



REGULAMENTO

2026 / 2027

NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

CAMPEONATO DAS TÉCNICAS **ALTERNADAS**

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

7 NOVEMBRO 2026

CAMPEONATO DAS TÉCNICAS ALTERNADAS

(CADETES **A**, CADETES **B** & CADETES **C**)

1. **ORGANIZAÇÃO:** Federação Portuguesa Natação / Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 7 de novembro de 2026
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 ou 10 Pistas **AQUECIMENTO:** 20 Pistas
5. **HORÁRIO:**

SÁBADO	DATA	FAMILIARIZAÇÃO	COMPETIÇÃO
	7-NOV-2026	07h45 – 09h00	09h15 – 11h00

6. PARTICIPAÇÃO

6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2026/2027 pela Federação Portuguesa de Natação na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de: **CADETES A**, **CADETES B** e **CADETES C**. Idade mínima de participação - 8 anos (nascidos em 2019);

6.2. O Campeonato pretende satisfazer nadadores com idade de ser Cadete A e mais novos, mas que ainda não possuem a experiência ou a capacidade para participar em provas mais robustas do calendário desportivo, como são exemplo dos TORTEGRI's;

6.3. Não serão aceites inscrições de nadadores infantis e juvenis;

6.4. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em:

- **DUAS PROVAS DE NATAÇÃO PURA** (uma na técnica de crol e uma na técnica de costas);

- **DUAS PROVAS DE ESTAFETA** (uma na técnica de crol e uma na técnica de costas).

6.5. As estafetas são preferencialmente **MISTAS**, tanto no sexo como na idade, e a sua constituição é arbitrária;

6.6. Com a intenção de promover a participação, vamos abrir a participação às equipas que não consigam participar com dois rapazes e duas raparigas. Por exemplo, três rapazes e uma rapariga, três raparigas e um rapaz, quatro raparigas, quatro rapazes. Estas equipas participam na condição de extracompetição (EXH);

- 6.7. A composição das equipas de estafeta deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;
- 6.8. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com tempo prévio de inscrição. Com o objetivo que tornar as provas mais rápidas, equilibradas e competitivas, todos os nadadores têm de ser inscritos com tempo de entrada, mesmo que não sejam tempos oficiais;
- 6.9. Os resultados e os tempos da competição não serão homologados / oficializados;
- 6.10. Não é obrigatório a participação em todas as provas do programa.

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira através do ficheiro convite até às 18h00 do dia 30 de outubro, sexta-feira;
- 7.2. As inscrições são efetuadas via ficheiro convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto;
- 7.2.1. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1. As classificações serão por **PROVA, CATEGORIA e SEXO**, apesar das provas serem mistas, com rapazes e raparigas a nadarem juntos nas mesmas séries;
- 8.2. Nas estafetas a classificação será por “**CLASSIFICAÇÃO GERAL**”, independentemente da categoria e sexo;

9. ARBITRAGEM

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;
- 9.2. Os tempos serão manuais e serão disponibilizados em direto no SITE da Associação de Natação da Madeira em <<https://www.anatacaodamadeira.pt/>>.

10. CASOS OMISSOS

- 10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

11. PROGRAMA

SÁBADO DE MANHÃ		JORNADA & SESSÃO ÚNICA 09h15	
1.	4x25m LIVRES MISTO OFICIAL 2X2 (DOIS RAPAZES E DUAS RAPARIGAS) Outros exemplos, não oficiais (EXH): três rapazes e uma rapariga, três raparigas e um rapaz, quatro raparigas, quatro rapazes.		
Intervalo de 5' para organizar as provas individuais			
2.	50m COSTAS MISTO - 25 metros pernas (com tábua) mais 25 metros normal (nado).		APENAS UMA (1) PROVA DE COSTAS
3.	100m COSTAS MISTO - 50 metros pernas (com tábua) mais 50 metros normal (nado).		
4.	50m CROL MISTO - 25 metros pernas (com tábua) mais 25 metros normal (nado).		APENAS UMA (1) PROVA DE CROL
5.	100m CROL MISTO - 50 metros pernas (com tábua) mais 50 metros normal (nado).		
Intervalo de 5' para organizar as provas de estafeta			
6.	4x25m COSTAS MISTO OFICIAL 2X2 (DOIS RAPAZES E DUAS RAPARIGAS) Outros exemplos, não oficiais (EXH): três rapazes e uma rapariga, três raparigas e um rapaz, quatro raparigas, quatro rapazes.		
ENTREGA DOS DIPLOMAS DE PARTICIPAÇÃO - 15'			

OBSERVAÇÃO: Como o evento é direcionado para nadadores com pouca experiência, sendo para muitos a primeira experiência competitiva. Poderá haver atrasos no horário previsto.

Os tempos serão disponibilizados *online* e em direto na página da Associação:

<<https://www.anatacaodamadeira.pt/>> - na pasta do evento, e no <<https://www.swimrankings.net/>>.

Associação de Natação da Madeira | outubro 2026