



ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DA MADEIRA



SALESIANOS
DO FUNCHAL



**REGULAMENTO E GUI O DE
ORGANIZA O DO FESTIVAL DE
NATA O DA ANM / JACL**

**FESTIVAL MADEIRA A NADAR
FESTIVAL DE NATA O**

JUVENTUDE AC / SALESIANOS DO FUNCHAL

Funchal, 15 de novembro de 2025

COMPLEXO DE PISCINAS DOS SALESIANOS

 poca Desportiva 2025 / 2026

I FESTIVAL MADEIRA A NADAR, 2025/2026

FESTIVAL DO JUVENTUDE ATLÂNTICO CLUBE / SALESIANOS DO FUNCHAL

- SÁBADO, 15 DE NOVEMBRO DE 2025

PROGRAMA A – 6 E 8 ANOS, entre as 16h00 e as 17h00

PROGRAMA B – 9 E 11 ANOS, entre as 16h00 e as 17h45



PISCINA DOS SALESIANOS | Telefone: 291 200 459

Correio eletrónico: piscinas@funchal.salesianos.pt

1. PARTICIPAÇÃO

1.1 Poderão participar os nadadores inscritos no projeto “PORTUGAL A NADAR”, na época desportiva 2025/2026, com idades compreendidas entre os 6 e os 11 anos + CADETES C e CADETES B (nadadores federados) que estejam numa fase de transição para o nível de pré-competição e competição.

1.2 A atividade irá decorrer simultaneamente em **DOIS PROGRAMAS**:

- No **PROGRAMA A** (6 - 8 anos), as crianças deverão ser capazes de dominar o meio aquático (sem pé) associado à propulsão, pelo menos com os membros inferiores (crol e costas). **Atenção, a piscina tem estações sem pé;**
- No **PROGRAMA B** (9 - 11 anos), as crianças deverão ser capazes de nadar de forma rudimentar os estilos de crol e costas.

Na primeira fase de ambos os programas, as atividades serão lúdicas e recreativas, organizadas em circuito. Para a segunda fase, haverá uma competição composta por uma prova de 50 metros: Os primeiros 25 metros serão de pernadas com prancha e os últimos 25 metros a nadar. O estilo será escolhido pelo nadador(a). É necessária inscrição prévia, e as crianças devem estar preparadas para a tarefa.

1.3 A participação está limitada a 15 nadadores por clube (*a confirmar*).



Associação de Natações da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

2. INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições devem ser enviadas à Associação de Natação da Madeira até ao dia **10 de novembro de 2025**, segunda-feira, às 18h00.

2.2 Os clubes devem confirmar a participação das crianças inscritas até às 18h00 do dia **12 de novembro de 2025**, quarta-feira, sob pena de serem penalizados com falta de comparência.

2.3 As inscrições devem ser feitas através de uma ficha própria (em anexo) e enviadas para os seguintes e-mails: vitorpereira@anatacaodamadeira.pt e geral@anatacaodamadeira.pt.

3. PROGRAMA A (6 a 8 ANOS): TANQUE E PISCINA DE 25 METROS SEM PÉ!

HORÁRIO	ATIVIDADE/TAREFAS	RESPONSÁVEL/ORGANIZAÇÃO
15h15	CHEGADA À PISCINA	- Entrada e muda de roupa; - Preparação para o desfile.
15h35	REUNIÃO TÉCNICA COM OS CLUBES	
15h50	PREPARAÇÃO DO DESFILE Por ordem alfabética com placa identificadora	Organização e voluntários: o voluntário 1 prepara a ordem e entrega a placa, o voluntário 2 segue à frente para guiar, o voluntário 3 mantém e controla o ritmo da marcha, o voluntário 4 fecha o desfile.
16h00	DESFILE À volta da piscina, cada clube com a sua placa identificadora que será disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira.	Dar a volta à piscina ao contrário do sentido do relógio. Devem parar para a saudação e depois continuar. O voluntário controla o microfone para entregar à entidade que irá declarar a abertura do festival, em sintonia com o responsável da música/som. - Declaração oficial de abertura de festival.
TRABALHO EM CIRCUITO: a) São organizados 5 grupos com número idêntico, que serão distribuídos pelas diversas estações; b) No entanto, caso haja um grupo de nadadores muito jovens do mesmo clube, poderão manter-se juntos de forma a beneficiarem do apoio do seu professor/treinador do clube; c) O ajustamento do grau de dificuldade do jogo em cada estação será da responsabilidade do voluntário responsável pela estação, coadjuvado pelo professor(a) do clube.		



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

16h10 às 16h18	ESTAÇÃO A "DANÇA"	Ao som da música, os alunos dançam imitando o Professor Luís Enrique (JACL). A única estação combinada com o Programa B. Ou seja, ambos os programas fazem esta estação.
16h18 às 16h26	ESTAÇÃO B "O SOL E O GELO" (Piscina de 25m)	Os alunos dispersos pela estação. 2 alunos escolhidos pelo professor. 1 será o "Gelo" com a responsabilidade de gelar e fazer parar o colega e o outro aluno será o "Sol". Este terá a responsabilidade de descongelar, passando por baixo das pernas através de golfinho. Opção mais simples será passar por baixo dos braços, que deverão estar em plano horizontal à superfície da água.
16h26 às 16h34	ESTAÇÃO C "CAÇA AO TESOURO" (Piscina de 25m)	Ao sinal do professor, os alunos irão realizar a caça ao tesouro, arrecadando "tesourinhos" para o "cofre" da sua equipa.
16h34 às 16h42	ESTAÇÃO D "TÚNEL SUBMARINO" (Piscina de 25m)	Ao sinal do professor, os alunos mergulham de pés ou de cabeça e tentam passar pela tela através de um dos DOIS túneis.
16h42 às 16h50	ESTAÇÃO E GINCANA AQUÁTICA JOGO DA FONTE (Tanque de aprendizagem)	Com intuito recreativo e de testar as habilidades aquáticas, os alunos enchem uma garrafa com água e após o término do percurso, deverão encher com água o balde da sua equipa. O percurso é o seguinte: 1.º - Entra na piscina e enche a garrafa com água; 2.º - Desloca-se a correr na piscina; 3.º - Agarra numa bola e atira a uma pequena baliza; 4.º - Passa por debaixo da corda e lança uma bola ao cesto; 5.º - Escolhe uma peça multiforme e coloca-a mais a frente no puzzle; 6.º - Despeja a água no balde da sua equipa.
17h00	SAÍDA	Término do PROGRAMA A . - Os alunos vão tomar duche. O complexo dispõe de seis balneários (três para cada sexo). O programa A termina ligeiramente mais cedo para não aglomerar muitas crianças nos balneários; - De forma complementar, é permitida a participação de criança do programa A nas provas oficiais (opção).



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

4. PROGRAMA B (9 a 11 ANOS): PISCINA DE 25M, SEM PÉ!

HORÁRIO	ATIVIDADE/TAREFAS	RESPONSÁVEL/ORGANIZAÇÃO
15h15	CHEGADA À PISCINA	- Entrada e muda de roupa; - Preparação para o desfile.
15h50	PREPARAÇÃO DO DESFILE Por ordem alfabética com placa identificadora	Organização e voluntários: o voluntário 1 prepara a ordem e entrega a placa, o voluntário 2 segue à frente para guiar, o voluntário 3 mantém e controla o ritmo da marcha, o voluntário 4 fecha o desfile.
16h00	DESFILE À volta da piscina, cada clube com a sua placa identificadora que será disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira.	Dar a volta à piscina ao contrário do sentido do relógio. Devem parar para a saudação e depois continuar. O voluntário controla o microfone para entregar à entidade que irá declarar a abertura do festival, em sintonia com o responsável da música/som. - Declaração oficial de abertura de festival.
TRABALHO EM CIRCUITO: a) São organizados 5 grupos com número idêntico, que serão distribuídos pelas diversas estações; b) No entanto, caso haja um grupo de nadadores muito jovens do mesmo clube, poderão manter-se juntos de forma a beneficiarem do apoio do seu professor/treinador; c) O ajustamento do grau de dificuldade do jogo em cada estação será da responsabilidade do voluntário responsável pela estação.		
16h10 às 16h18	ESTAÇÃO 1 "DANÇA"	Ao som da música, os alunos dançam imitando o Professor Luís Enrique (JACL). A única estação combinada com o Programa B. Ou seja, ambos os programas fazem esta estação.
16h18 às 16h26	ESTAÇÃO 2 VIRAGENS: CROL E COSTAS	Ao sinal do professor os alunos nadam os estilos de crol e costas, abordando a parede para a realização das respetivas viragens.
16h26 às 16h34	ESTAÇÃO 3 SALTOS	Ao sinal e orientação do professor, os alunos serão desafiados a dar saltos de diversas formas (menos complexo para o mais complexo, passando pelo salto "trapalham").



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

16h34 às 16h42	ESTAÇÃO 4 PERNAS DE CROL E/OU COSTAS	Ao sinal do professor, 2 alunos saem lado a lado. Os alunos realizam durante 25 metros a pernada de crol e/ou costas com prancha.
16h42 às 16h50	ESTAÇÃO 5 "SPRINTS" DE CROL E/OU COSTAS	Ao sinal do professor, 2 alunos saem lado a lado. Os alunos realizam durante nadam durante 25 metros os estilos crol e/ou costas, o mais rápido possível.
17h15 às 17h45	PROVA 50m: 25 metros pernas (livre) + 25 metros nado (livre)	Prova para os cadetes B e cadetes C. Também aberto, também opcional, aos meninos do programa A. Organizado por séries e requer inscrição prévia (na ficha de inscrição).
17h45	SAÍDA	Términus do PROGRAMA B. - Os alunos deverão tomar duche e cada treinador deverá deslocar-se até à receção e buscar para os seus nadadores o lanche e a respetiva medalha.

OBSERVAÇÕES: Após o encerramento das atividades programadas existe a possibilidade de ficar mais uns minutos na piscina a brincar, a fim de evitar a aglomeração de pessoas nos balneários;

No final do evento serão oferecidos uma medalha e um lanche a todos os participantes na receção do Complexo de Piscinas dos Salesianos;

5. ESTACIONAMENTO:

- Haverá possibilidade de utilizar os parques de estacionamento:

PARQUE 1 (PISCINAS): Estacionamento das piscinas (35 lugares). A opção mais próxima, mas mais difícil, sobretudo se muitas pessoas forem à procura deste estacionamento. Para quem prefere evitar trânsito (sobretudo em subidas), deve evitar este estacionamento;

PARQUE 2 (ESCOLA / CAMPO DOS SALESIANOS): Estacionamento do campo (60 lugares, sensivelmente). Opção mais segura até para evitar trânsito. Entram pela "Rua da Rochinha" (no lado oposto da piscina) – A entrada principal da escola.

NOTA: Não havendo mais lugares vagos nos parques, os encarregados de educação e família poderão estacionar à periferia, antes de chegar às piscinas. Acesso pedonal.



Associação de Natações da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

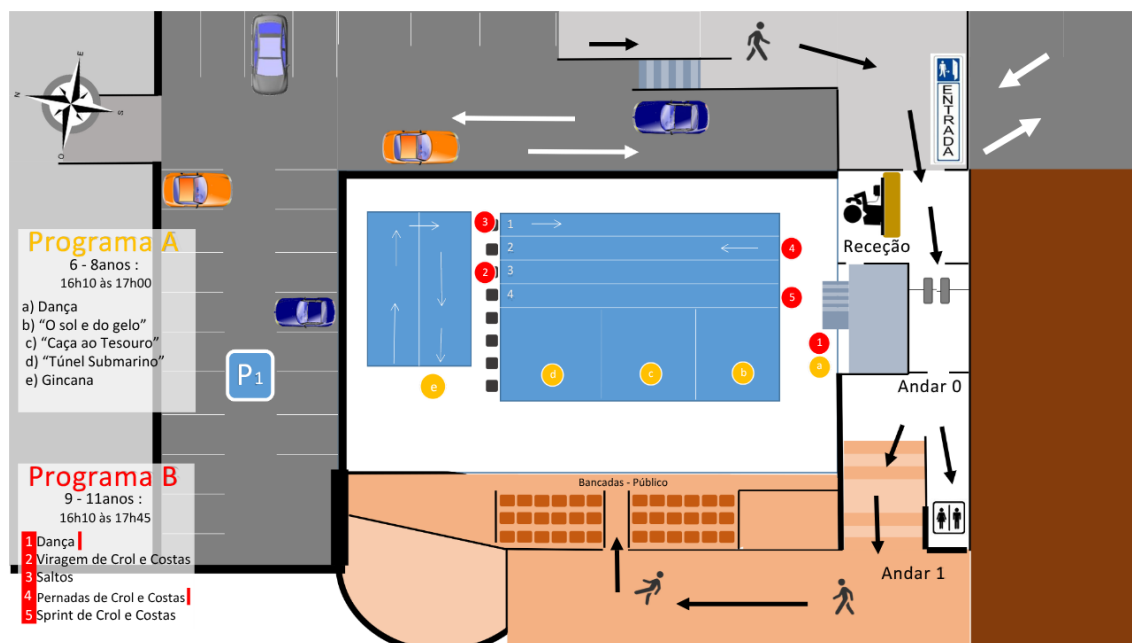
+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

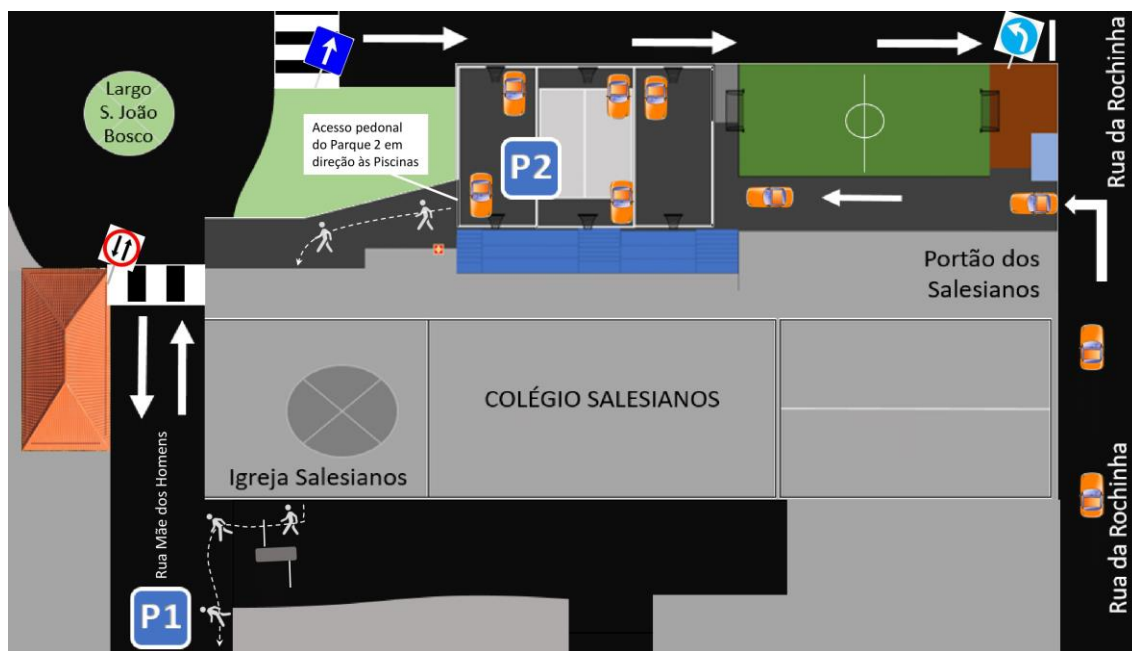
CROQUI - ESTACIONAMENTO DO PARQUE 1: Entrada pela “Rua Mãe dos Homens”.

Estacionamento situado mesmo junto às piscinas, mas mais limitado ao espaço. Para quem prefere evitar trânsito (sobretudo em subidas), deve evitar este estacionamento.



CROQUI - ESTACIONAMENTO DO PARQUE 2: Entrada pela “Rua da Rochinha”. Acesso

pedonal até às piscinas. Uma opção para evitar subidas e descidas.



Associação de Natações da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

6. ORGANIZAÇÃO

A organização deverá ter oito responsáveis distribuídos pelas estações previstas e mais dois técnicos, Associação de Natação da Madeira e Juventude Atlântico Clube, a coordenar a sequência e cumprimento do programa de atividades. Os treinadores dos clubes deverão colaborar na execução e coordenação das atividades previstas em cada uma das estações. Cada professor é responsável pelo seu grupo, quer seja na atividade, quer seja em termos de seguro desportivo. Ou seja, cada clube é responsável por garantir que o seu nadador está devidamente federado ou assegurado pelo programa “Portugal a Nadar”. O seguro desportivo não é só importante para os eventos culminantes. É de igual forma importante e obrigatório para os treinos.

Associação de Natação da Madeira: Prof. Vítor Pereira

Juventude Atlântico Clube: Prof. Marco Oliveira



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 1) – PROGRAMA A

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival do JACL	15 novembro 2025	
NOME DO CLUBE →	---		---

	NOME COMPLETO (ORDENAR POR IDADE, ORDEM CRESCENTE)	IDADE (6 AOS 8 ANOS)	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	6?	Federado? N.º?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas.	7?	Ou PAN?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho.	8?	
4	- Alguma condição especial de participação?		
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

	NOME DO TREINADOR(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
A		
B		
C		

Data de envio da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL:

Data da receção da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 2) – PROGRAMA B

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival do JACL	15 novembro 2025	
NOME DO CLUBE →	---		---

	NOME COMPLETO (ORDENAR POR IDADE, ORDEM CRESCENTE)	IDADE (9 AOS 12 ANOS)	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	9?	Federado? N.º?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas.	10?	Ou PAN?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho.	11?	FAZ A PROVA OFICIAL?
4	- Alguma condição especial de participação?	12?	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

	NOME DO TREINADOR(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
A		
B		
C		

Data de envio da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL:

Data da receção da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____


Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330