



REGULAMENTO

2023 / 2024

NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

II TORREGRI

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

30 MARÇO 2024

2.º TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADE: CADETES A e B

- II TORREGRI -

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira | Federação Portuguesa de Natação
2. **DATA:** Sábado, 30 de março de 2024
3. **LOCAL:** CPOF - Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 ou 10 Pistas **AQUECIMENTO:** 20 Pistas
5. **HORÁRIO:**

		DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	30-MARÇO-2024	07h45 – 09h00	09h15 – 11h30
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	30-MARÇO-2024	15h00 – 16h15	16h30 – 18h45

6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2023/2024 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **CADETES A** e **CADETES B**;
- 6.2. O evento pretende satisfazer nadadores Cadetes A e Cadetes B com experiência;
- 6.3. Serão aceites inscrições de nadadores **INFANTIS A** e **INFANTIS B** com pouca experiência nas provas em regime de <EXTRACOMPETIÇÃO> em todo o programa;
- 6.4. Serão aceites inscrições de nadadores **CADETES A** com pouca experiência nas provas dos Cadetes B em regime de <EXTRACOMPETIÇÃO>;
- 6.5. Cada nadador poderá estar inscrito no máximo de **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** e **UMA ESTAFETA POR SESSÃO**;
- 6.6. As equipas de estafeta são por **CATEGORIAS**, separadas por **SEXO**, compostas por nadadores da mesma categoria (Cadetes A com Cadetes A e Cadetes B com Cadetes B);
- 6.7. Serão aceites inscrições de estafetas que não estejam de acordo com o ponto anterior na condição de <EXTRACOMPETIÇÃO>. Estas estafetas devem constar no “Ficheiro Convite”. Se a estafeta for masculina (4x0), mista (2x2) ou maioritariamente composta dos rapazes (3x1), deverá ser inscrita nas estafetas masculinas. Se a estafeta for feminina (4x0) ou maioritariamente composta por raparigas (3x1) deverá ser inscrita nas estafetas femininas;

6.8. Não há limitações relativamente aos números de nadadores inscritos para as provas de estafeta, desde que respeitem o regulamento. Todos os nadadores que compõem as estafetas terão de constar no respetivo “Ficheiro Convite”, mesmo quando não participam em provas individuais durante o evento;

6.9. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;

6.10. Com o intuito de tornar as series mais rápidas e competitivas, todos os nadadores devem de apresentar tempo de inscrição, mesmo que não seja oficial. Em caso de dúvida, os tempos dos nadadores podem ser consultados em <www.swimrankings.net | **ATLETAS**>;

6.11. Os nadadores Cadetes A e Cadetes B, tal como os nadadores Infantis (A e B), não poderão utilizar fatos de competição (imagem dos fatos de banho permitidos nas notas finais do regulamento, página 4);

7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 22 de março de 2024, sexta-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas no “Ficheiro Convite” e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto;

7.2.1. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a sua exclusão da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações serão por **PROVA**, **CATEGORIA** e **SEXO**. Incluindo nas estafetas.

9. ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO TÉCNICA (NOVO)

9.1. A **PONTUAÇÃO FINA** do somatório das quatro (4) provas: 400m livres, 200m estilos e duas provas de 100m (mariposa ou bruços, costas ou livres) é critério de aferição para o **2.º** Estágio de Capacitação Técnica de **CADETES A**, critério da Federação Portuguesa de Natação. Em princípio, os 10 nadadores mais pontuados de cada sexo estão selecionados. Ou seja, 20 nadadores no total.

10. MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO

10.1. Será entregue uma medalha de participação a todos os nadadores presentes no II TORREGRI. A entrega das medalhas será no final do evento, na parte da tarde do dia de sábado (2.ª sessão). A Associação de Natação da Madeira não se responsabiliza pela entrega de medalhas após o evento.

11. ARBITRAGEM

11.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;

11.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da SWISS-TIMING.

12. CASOS OMISSOS

12.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

13. PROGRAMA

Jornada Única (sábado) - 1.ª Sessão 09h15		
1.	400m Livres Masculinos	Cadetes A
2.	400m Livres Femininos	Cadetes A
3.	200m Livres Masculinos	Cadetes B
4.	200m Livres Femininos	Cadetes B
5.	100m Mariposa Masculinos	A
6.	100m Mariposa Femininos	A
7.	50m Mariposa Masculinos	B
8.	50m Mariposa Femininos	B
9.	100m Bruços Masculinos	A
10.	100m Bruços Femininos	A
11.	50m Bruços Masculinos	B
12.	50m Bruços Femininos	B
Intervalo de 10 minutos		
13.	4x100m Livres Masculinos	A
14.	4x100m Livres Femininos	A
15.	4x50m Livres Masculinos	B
16.	4x50m Livres Femininos	B

Jornada Única (sábado) - 2.ª Sessão 16h30		
17.	200m Estilos Masculinos	A
18.	200m Estilos Femininos	A
19.	100m Estilos Masculinos	B
20.	100m Estilos Femininos	B
21.	100m Costas Masculinos	A
22.	100m Costas Femininos	A
23.	50m Costas Masculinos	B
24.	50m Costas Femininos	B
25.	100m Livres Masculinos	A
26.	100m Livres Femininos	A
27.	50m Livres Masculinos	B
28.	50m Livres Femininos	B
Intervalo de 10 minutos		
29.	4x100m Estilos Masculinos ¹	A
30.	4x100m Estilos Femininos ¹	A
31.	4x50m Estilos Masculinos ²	B
32.	4x50m Estilos Femininos ²	B
Intervalo de 5 minutos		
Cerimónia de Entrega de Prémios (participação)		

NOTAS:

¹: Cada elemento da estafeta nada 100m Estilos (100EST + 100EST + 100EST + 100EST)

²: 1.º e 2.º elementos da estafeta nadam 25m Mariposa + 25m Costas (50m M/C)

: 3.º e 4.º elementos da estafeta nadam 25m Bruços + 25m Crol (50m B/L)

Ou seja, (M/C + M/C + B/L + B/L)

LEGENDA: **A** = Prova Nadadores Cadetes **A** | **B** = Prova Nadadores Cadetes **B**

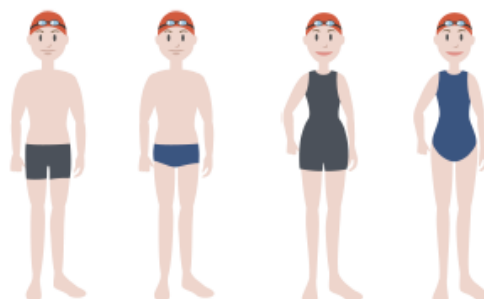
- Serão aceites inscrições de nadadores **INFANTIS A** e **INFANTIS B** com pouca experiência nas provas em regime de <EXTRACOMPETIÇÃO> em todo o programa;

- Serão aceites inscrições de nadadores **CADETES A** com pouca experiência nas provas dos Cadetes B em regime de <EXTRACOMPETIÇÃO>.

FATOS DE BANHO:

- CADETES A e B - Masculinos e Femininos:

- INFANTIS A e B (EXH) - Masculinos e Femininos:



EXH = EXTRACOMPETIÇÃO
