



1 - Sexta-feira

15/12/2023 - 19:15

Prova 1 Femin., 800m Livres Absoluto
15/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

Júnior 1.º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2.º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:28.49 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 9:25.66

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	12:10.90
2	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	13:50.00
3	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	14:00.00

Prova 2 Masc., 800m Livres Absoluto
15/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

Júnior 1.º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2.º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / Sénior 1.º Ano Mas. Sen19: 8:47.67 / Sénior 2.º Ano Mas. 20 +: 8:45.04

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	9:49.82
2	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	10:06.83
3	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	11:47.00
4	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	12:00.00
5	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	12:10.00
6	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	12:39.77
7	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	12:45.00
8	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	12:50.00



Prova 3
15/12/2023

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:37.74	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:15.50 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.30 /
Infantil A Fem. Inf A: 3:02.09 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 / Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:47.93 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:44.65 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:43.83

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:56.46
2	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	2:58.70
3	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	3:00.03
4	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:00.16
5	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:03.31
6	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:10.35
7	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	3:13.41
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:19.79
9	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	3:25.01
10	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	3:27.37
11	VIEIRA, Catarina Leonor	07	Associacao Desportiva de Machico	3:32.00
12	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	3:37.64
13	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	3:39.54
14	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	3:48.25
15	FREITAS, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	4:00.55
16	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	4:20.66

Prova 4
15/12/2023

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:11.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:00.00 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.68 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:47.97 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 / Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:29.70 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:28.98 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:24.64

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:22.68
2	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	3:00.00
3	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	3:10.31
4	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	3:17.09
5	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:27.58
6	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	3:30.00
7	PEREIRA, Martim Gomes	10	Clube Naval do Funchal	4:00.00



Prova 5 Femin., 100m Mariposa Absoluto
15/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:01.94	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:01.94	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:26.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:21.00 / Infantil B Fem. Inf B: 1:17.67 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:13.70 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 / Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:05.28

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:10.40
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:14.14
3	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:17.82
4	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:26.20
5	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:28.54
6	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	1:31.00
7	GONCALVES, Maria Clara	12	Clube Escola O Liceu	1:38.00
8	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:46.35
9	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	2:02.37

Prova 6 Masc., 100m Mariposa Absoluto
15/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.60 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.14 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:08.57 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 / Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 57.14

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	56.46
2	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	56.71
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	59.09
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:00.05
5	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	1:01.05
6	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:05.35
7	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:07.86
8	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:08.24
9	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:14.24
10	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:19.88
11	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	1:21.14
12	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:26.60
13	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	1:32.12
14	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	1:36.15
15	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:43.93
16	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	1:48.00



Prova 7
15/12/2023

Femin., 50m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	30.89	JARDIM, Lara Filipa	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Jun16	30.53	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	30.99	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv B	31.13	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/03/2023
Recorde Regional Inf A	32.96	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 31.99 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 31.37 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 31.21

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	33.91
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	34.79
3	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	35.81
4	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	36.52
5	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	36.72
6	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	37.13
7	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	37.94
8	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	39.96
9	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	40.57
10	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	40.58
11	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	40.95
12	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	41.67
13	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	44.34
14	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	44.47
15	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	46.70
16	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	47.86
17	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	50.28
18	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	50.48
19	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	51.00
20	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	51.73
21	DUARTE, Margarida Lopes	11	Clube Naval do Funchal	1:00.00
22	GOUVEIA, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	1:00.00
23	RODRIGUES, Eva Pimenta	12	Clube Naval do Funchal	1:00.00



Prova 8 Masc., 50m Costas Absoluto
15/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	25.95	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	25.95	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun17	26.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	31.21	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	08/07/2023

Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 27.99 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 27.31 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 27.17

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	27.65
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	27.81
3	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	28.17
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	29.24
5	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	33.41
6	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	36.34
7	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	38.32
8	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	40.12
9	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	41.21
10	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	41.64
11	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	44.00
12	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	44.92
13	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	45.62
14	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	46.43
15	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	48.96
16	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	53.70
17	JESUS, Juan Naranjo	08	Clube Naval do Funchal	1:00.00
18	RIBEIRO, Afonso Mendonca	10	Clube Naval do Funchal	1:00.00
19	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	1:10.97

Prova 9 Femin., 200m Livres Absoluto
15/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:40.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:33.00 / Infantil B Fem. Inf B: 2:32.78 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:27.56 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 / Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:12.27 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:11.63 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:09.06 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:08.42

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	2:12.70
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:20.75
3	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.00
4	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	2:41.05
5	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	2:53.14
6	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	2:54.00
7	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Associacao Desportiva de Machico	2:54.00
8	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico	2:56.00
9	BARROS, Catarina Ramos	06	Associacao Desportiva de Machico	3:00.00
10	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	3:01.99



Prova 9, Femin., 200m Livres

11 SILVA, Maria Ines	12 Juventude Atlantico Clube	3:20.34
12 CAMARA, Jessica Laurentina	09 Clube Naval do Funchal	3:26.15
13 SILVA, Bruna Jasmins	11 Clube Naval do Funchal	4:00.00

Prova 10 Masc., 200m Livres Absoluto
15/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:22.20 / Infantil B Mas. Inf B: 2:19.42 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:12.50 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 / Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:58.75 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:58.17 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 1:54.73

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:01.00
2	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:02.42
3	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:11.40
4	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:16.09
5	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	2:22.59
6	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	2:24.50
7	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	2:25.24
8	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:29.00
9	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	2:30.05
10	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	2:35.25
11	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	2:38.17
12	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	2:38.67
13	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	2:42.49
14	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	2:43.78
15	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	2:54.53
16	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Associacao Desportiva de Machico	2:57.00
17	FERREIRA, Matilde Ines	11	Associacao Desportiva de Machico	3:00.00
18	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	3:00.00
19	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	3:06.66
20	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:07.37
21	FREITAS, Diogo Miguel	11	Associacao Desportiva de Machico	3:08.00
22	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	3:09.18
23	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	3:22.89
24	PRUDENTE, Cristian	11	Clube Naval do Funchal	4:00.00
25	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	4:00.00
26	TAVARES, Lourenco Carvalhal	10	Clube Naval do Funchal	4:00.00
27	TEIXEIRA, Jose Dinis	10	Clube Naval do Funchal	4:00.00



Prova 11 Femin., 400m Estilos Absoluto
15/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:19.88 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:13.64 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 5:12.08

Pista Nome Ano Clube Entrada

Prova 12 Masc., 400m Estilos Absoluto
15/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:40.54

Pista Nome Ano Clube Entrada

1 SILVA, Francisco Pita 08 Clube Escola O Liceu 6:59.16



2 - Sábado de manhã

16/12/2023 - 9:15

Prova 13 Femin., 400m Livres Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:35.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:19.50 / Infantil B Fem. Inf B: 5:19.41 /
Infantil A Fem. Inf A: 5:08.41 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 / Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19+: 4:31.76

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	4:43.44
2	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico	6:26.05
3	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	6:41.96
4	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	6:51.72
5	GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens Clube de Machico	8:00.00
6	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	8:32.88

Prova 14 Masc., 400m Livres Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:09.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:57.50 / Infantil B Mas. Inf B: 4:54.87 /
Infantil A Mas. Inf A: 4:40.13 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:06.41

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	4:51.35
2	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	4:51.44
3	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	5:30.33
4	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	5:52.50
5	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	5:55.61
6	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	5:59.39
7	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	6:10.51
8	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	6:14.24
9	OLIVAL, Matias Nicolau	10	Ludens Clube de Machico	6:20.00
10	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	6:54.57



Prova 15 Femin., 50m Bruços Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 35.81 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 35.11 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 34.94

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	38.40
2	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	38.61
3	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	38.93
4	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	39.07
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	39.99
6	NOBREGA, Claudia Patricia	75	Juventude Atlantico Clube	40.00
7	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	40.54
8	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	42.27
9	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	45.31
10	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico	47.00
11	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	49.48
12	PESTANA, Claudia Lupita	07	Ludens Clube de Machico	50.00
13	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	52.19
14	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	58.00
15	FREITAS, Sara Beatriz	08	Ludens Clube de Machico	1:16.32

Prova 16 Masc., 50m Bruços Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 31.32 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 30.56 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 30.41

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	30.32
2	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	31.10
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	32.11
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	32.46
5	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	32.66
6	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	33.14
7	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	36.81
8	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	37.37
9	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	39.95
10	FERREIRA, Matilde Ines	11	Associacao Desportiva de Machico	43.00
11	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	43.72
12	PESTANA, Camila Jose	07	Ludens Clube de Machico	50.00
13	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	52.14
14	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	1:04.30



Prova 17 Femin., 200m Costas Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:23.49	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:02.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:52.00 / Infantil B Fem. Inf B: 2:51.14 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:45.27 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:29.81 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.09 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 2:26.18 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 2:25.45

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:37.44
2	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:38.83
3	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	2:43.58
4	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	2:55.43
5	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	3:00.40
6	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	3:01.64
7	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	3:07.79
8	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	3:34.38

Prova 18 Masc., 200m Costas Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:38.00 / Infantil B Mas. Inf B: 2:38.66 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:30.83 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.46 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:12.82 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:08.95

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	2:15.69
2	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	2:41.19
3	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	2:53.22
4	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	2:57.85
5	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	2:58.63
6	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:27.14
7	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	4:00.00
8	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	4:10.00



Prova 19 Femin., 200m Mariposa Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:10.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:58.00 / Infantil B Fem. Inf B: 2:55.94 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:46.54 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	NT

Prova 20 Masc., 200m Mariposa Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:52.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:43.50 / Infantil B Mas. Inf B: 2:41.36 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:33.68 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:08.72

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:16.53
2	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:24.92
3	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:33.88

Prova 21 Femin., 100m Livres Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	57.80	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	57.80	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:14.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:11.00 / Infantil B Fem. Inf B: 1:10.61 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:08.20 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 / Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:00.89 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 59.70 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 59.40

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:03.16
2	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:04.57
3	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:05.40
4	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:06.23
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:06.29
6	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:06.97
7	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:08.26
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:08.98



Prova 21, Femin., 100m Livres

9	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:11.85
10	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:12.40
11	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:12.59
12	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:15.12
13	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:17.78
14	NOBREGA, Claudia Patricia	75	Juventude Atlantico Clube	1:18.00
15	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:18.04
16	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	1:19.02
17	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:19.11
18	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico	1:20.19
19	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:20.21
20	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:21.08
21	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:21.33
22	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	1:23.00
23	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico	1:24.00
24	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Associacao Desportiva de Machico	1:24.00
25	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:24.92
26	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:26.04
27	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:27.27
28	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	1:27.90
29	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	1:28.36
30	PESTANA, Claudia Lupita	07	Ludens Clube de Machico	1:29.15
31	BARROS, Catarina Ramos	06	Associacao Desportiva de Machico	1:30.00
32	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	1:30.77
33	GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens Clube de Machico	1:35.24
34	FREITAS, Sara Beatriz	08	Ludens Clube de Machico	1:48.48

Prova 22
16/12/2023

Masc., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:07.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:04.00 / Infantil B Mas. Inf B: 1:04.59 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:01.41 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 52.22 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 51.96

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	54.11
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	54.39
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	54.63
4	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	54.79
5	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	54.92
6	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	57.82
7	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:00.31
8	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	1:00.84
9	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:01.67
10	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:03.30
11	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva de Machico	1:07.00
12	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:07.29
13	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:08.55
14	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:08.80



Prova 22, Masc., 100m Livres

15 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:09.02
16 PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:09.38
17 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:09.56
18 SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	1:12.00
19 VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:13.05
20 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:13.94
21 SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	1:14.91
22 SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	1:15.07
23 PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	1:15.36
24 FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.73
25 CARVALHO, Gustavo Jose	10	Associacao Desportiva de Machico	1:17.00
26 CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:20.06
27 OLIVAL, Matias Nicolau	10	Ludens Clube de Machico	1:22.94
28 SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:23.70
29 OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	1:27.31
30 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	1:28.00
31 PESTANA, Camila Jose	07	Ludens Clube de Machico	1:30.00
32 FREITAS, Diogo Miguel	11	Associacao Desportiva de Machico	1:30.00
33 PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	1:41.22
34 FERREIRA, Matilde Ines	11	Associacao Desportiva de Machico	3:00.00



3 - Sábado de tarde

16/12/2023 - 16:30

Prova 35 16/12/2023					Masc., 4 x 50m Estilos	Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	1:45.69	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	27/11/2021	
Recorde Regional Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira	22/11/2003	
Recorde Regional Jun	1:45.69	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	27/11/2021	
Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:52.32 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 1:51.01						

Pista	Clube	Entrada
1 Desportivo Nacional 1	Clube Desportivo Nacional	1:48.00

Prova 23 16/12/2023					Femin., 1500m Livres	Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995	
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997	
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010	
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995	
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021	
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993	
Recorde Regional Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997	
Recorde Regional Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003	
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:14.76 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 19:09.16 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 18:46.74 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 18:41.13						

Pista Nome	Ano	Clube	Entrada
------------	-----	-------	---------

Prova 24 16/12/2023					Masc., 1500m Livres	Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Open	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009	
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009	
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000	
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019	
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016	
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004	
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003	
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003	
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 16:50.23 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 16:45.20						

Pista Nome	Ano	Clube	Entrada
1 PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	19:37.53
2 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	19:43.50



Prova 25 Femin., 50m Mariposa Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	28.04	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	28.04	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 30.38 / Sénior 1.  Fem. Sen18: 29.79 / Sénior 2.  Fem. 19 +: 29.64

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	30.76
2	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	32.68
3	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	32.69
4	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	32.73
5	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	34.89
6	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	37.29
7	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	38.74
8	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	39.78
9	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	49.00
10	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	50.99
11	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	53.17

Prova 26 Masc., 50m Mariposa Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.05	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 26.50 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 25.86 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 25.73

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	26.96
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	27.22
3	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	27.98
4	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	30.98
5	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	33.11
6	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	36.03
7	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	40.79
8	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	42.70
9	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	43.24
10	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	43.36
11	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	44.21
12	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	46.32
13	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	47.44
14	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	48.00



Prova 27 Femin., 100m Costas Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:06.56	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Estarreja	01/12/2023
Recorde Regional Juv B	1:07.34	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/06/2023
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:25.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:19.50 / Infantil B Fem. Inf B: 1:19.79 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:17.06 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:06.80

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	1:08.42
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:10.37
3	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:18.49
4	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:21.91
5	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:22.15
6	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:25.05
7	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:26.62
8	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	1:29.99
9	GONCALVES, Maria Clara	12	Clube Escola O Liceu	1:38.00
10	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	1:40.10
11	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:42.52

Prova 28 Masc., 100m Costas Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	56.79	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	56.79	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.70 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.50 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:09.87 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 58.53

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	59.25
2	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	59.86
3	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	1:06.46
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:08.13
5	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:16.34
6	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	1:21.73
7	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	1:22.84
8	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:28.42
9	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:36.64
10	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:41.20
11	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	1:56.54



Prova 29 Femin., 100m Bruços Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:36.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:31.50 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.15 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:24.35 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 / Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:17.52 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:16.01 / Sénior 2.º Fem. 19+: 1:15.63

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	1:18.50
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:19.42
3	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:23.16
4	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:23.44
5	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:23.57
6	ALVES, Juliana Rodrigues	08	Clube Desportivo Nacional	1:23.81
7	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:26.56
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:26.77
9	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:30.14
10	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:36.33
11	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	1:42.03
12	GONCALVES, Maria Clara	12	Clube Escola O Liceu	1:43.00
13	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:44.17
14	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	2:15.00

Prova 30 Masc., 100m Bruços Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:23.00 / Infantil B Mas. Inf B: 1:22.45 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:16.97 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 / Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:08.03 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:07.70 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:05.73

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:06.46
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	1:09.23
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:11.47
4	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:37.93



Prova 31 Femin., 50m Livres Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	26.71	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	27.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	21/01/2023
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.26 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 27.71 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 27.57

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	30.14
2	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	30.84
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	30.85
4	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	33.25
5	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	35.68
6	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	38.13
7	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	38.81
8	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	39.77

Prova 32 Masc., 50m Livres Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 24.58 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 23.98 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 23.86

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	24.86
2	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	25.54
3	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	25.55
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	25.66
5	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	25.86
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	26.15
7	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	27.44
8	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	27.44
9	VICENTE, Diogo Sardinha	00	Clube Desportivo Sao Roque	27.69
10	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	28.94
11	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	30.60
12	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	31.95
13	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	32.16
14	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	33.79
15	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	34.47
16	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	34.95
17	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	35.53
18	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	36.47



Prova 33 Femin., 200m Estilos Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:11.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:00.24 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:54.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19+: 2:25.96

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:41.36
2	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	2:47.94
3	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	3:04.87
4	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	3:07.76
5	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	3:22.19
6	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	3:27.41
7	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:29.76
8	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	3:33.35
9	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	3:49.43

Prova 34 Masc., 200m Estilos Absoluto
16/12/2023 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.11 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.60 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:41.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:09.38

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:33.59
2	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:33.94
3	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.46
4	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	2:44.05
5	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	2:49.39
6	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	3:00.00
7	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	3:01.62
8	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:08.91
9	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:12.94
10	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:19.93
11	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:29.26
12	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	3:32.00
13	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	3:34.73
14	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:42.56
15	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	4:13.14