



1 - Sábado de Manhã

02/03/2024 - 9:15

Prova 1 Absoluto
02/03/2024 Lista inscritos

Femin., 1500m Livres

Recorde Regional	Tempo	Nome	Clube	Local	Data
Recorde Regional Open	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003

Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 19:14.76 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 19:09.16 / S nior 1.  Fem. Sen18: 18:46.74 /
S nior 2.  Fem. 19 +: 18:41.13

Pista Nome Ano Clube Entrada

Prova 2 Absoluto
02/03/2024 Lista inscritos

Masc., 1500m Livres

Recorde Regional	Tempo	Nome	Clube	Local	Data
Recorde Regional Open	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 16:50.23 /
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 16:45.20

Pista Nome Ano Clube Entrada

1	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	17:33.94
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	17:39.24
3	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	18:25.09
4	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	18:33.64
5	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	19:37.25
6	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	21:01.03
7	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	22:30.00
8	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	22:35.00



Prova 3
02/03/2024

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	28.04	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	28.04	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 30.38 /
S nior 1.  Fem. Sen18: 29.79 / S nior 2.  Fem. 19 +: 29.64

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	28.04
2	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	29.36
3	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	29.57
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	30.76
5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	30.84
6	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	31.18
7	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	31.51
8	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	31.93
9	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	32.28
10	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	32.73
11	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	33.58
12	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	34.26
13	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	35.25
14	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	37.75
15	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	38.12
16	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	39.16
17	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	41.06
18	BARROS, Catarina Ramos	06	Associacao Desportiva de Machico	42.00
19	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	42.00
20	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	47.30
21	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	48.95
22	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	50.24



Prova 4
02/03/2024

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.05	RODRIGUES, Joao Luis	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 26.50 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 25.86 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 25.73

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	25.60
2	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	25.69
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	26.56
4	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	26.83
5	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	26.96
6	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	27.20
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	27.22
8	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	27.32
9	JESUS, David Martins	07	Clube Naval do Funchal	27.49
10	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	27.60
11	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	28.17
12	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	28.19
13	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	28.98
14	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	29.34
15	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	29.64
16	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	29.75
17	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Naval do Funchal	30.02
18	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	30.17
19	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	30.98
20	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva de Machico	31.00
21	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	31.17
22	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	31.18
23	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	32.15
24	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	32.43
25	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	33.06
26	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	34.00
27	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	35.97
28	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	38.52
29	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	39.84
30	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	42.50
31	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	43.14
32	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	43.20
33	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	48.47
34	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	49.56



Prova 5
02/03/2024

Femin., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:05.53	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	20/01/2024
Recorde Regional Juv B	1:07.34	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/06/2023
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:25.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:19.50 / Infantil B Fem. Inf B: 1:19.79 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:17.06 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:08.80 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / S nior 1.  Fem. Sen18: 1:07.13 / S nior 2.  Fem. 19+: 1:06.80

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:08.06
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:09.69
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:10.37
4	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:12.21
5	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:13.61
6	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	1:16.79
7	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:17.78
8	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:17.87
9	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.40
10	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:21.43
11	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:23.94
12	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	1:24.62
13	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	1:24.94
14	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	1:26.57
15	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	1:27.20
16	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:28.39
17	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	1:28.78
18	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:32.17
19	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	1:35.73
20	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:36.04
21	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	1:37.62
22	GONCALVES, Maria Clara	12	Clube Escola O Liceu	1:38.99
23	OLIM, Ana Carolina	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:49.22
24	COSTA, Juliana Sofia	12	Clube Desportivo Nacional	1:51.47
25	SANTOS, Matilde Resende	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:53.90
26	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	1:54.60
27	BARRETO, Maria Clara	10	Clube Escola O Liceu	2:06.05



Prova 6
02/03/2024

Masc., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	56.79	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	56.79	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	10/12/2023
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.70 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.50 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:09.87 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:00.58 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:00.29 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 58.82 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 58.53

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	57.99
2	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	59.86
3	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	1:01.75
4	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:03.49
5	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	1:07.83
6	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	1:11.44
7	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:11.62
8	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:13.95
9	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.09
10	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:18.54
11	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	1:19.79
12	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:20.73
13	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	1:21.73
14	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	1:22.84
15	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:25.24
16	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:26.36
17	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:27.25
18	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:30.32
19	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	1:35.96
20	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:36.64
21	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:40.15
22	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	1:56.16



Prova 7
02/03/2024

Femin., 100m Bruç s

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:36.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:31.50 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.15 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:24.35 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 / Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:17.90 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:17.52 / S nior 1.  Fem. Sen18: 1:16.01 / S nior 2.  Fem. 19 +: 1:15.63

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:15.42
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:17.39
3	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	1:17.95
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:19.42
5	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:23.35
6	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:23.36
7	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:26.15
8	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:26.77
9	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:29.59
10	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	1:29.68
11	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	1:35.43
12	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	1:35.52
13	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	1:37.94
14	FERREIRA, Matilde Ines	11	Associacao Desportiva de Machico	1:42.00
15	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	1:42.03
16	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:44.58
17	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	1:47.24
18	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Clube Naval do Funchal	1:48.29

Prova 8
02/03/2024

Masc., 100m Bruç s

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:23.00 / Infantil B Mas. Inf B: 1:22.45 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:16.97 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 / Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:08.03 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:07.70 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 1:05.73

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:06.46
2	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:11.74
3	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:13.11
4	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.44
5	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:15.83
6	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.22
7	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:19.40
8	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:20.29
9	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:25.13
10	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:37.93



Prova 8, Masc., 100m Bruços

11 RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	1:45.52
12 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:54.68
13 FRANCA, Salvador Jose	11	Clube Desportivo Recreativo Santanense	2:13.00

Prova 9

Femin., 50m Livres

Absoluto

02/03/2024

Lista inscritos

Recorde Regional Open	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	26.71	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.41	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	20/01/2024
Recorde Regional Juv B	27.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	21/01/2023
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 28.26 / S nior 1.  Fem. Sen18: 27.71 / S nior 2.  Fem. 19 +: 27.57

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	26.71
2	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	27.76
3	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	29.52
4	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	29.84
5	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	29.92
6	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	30.17
7	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	30.22
8	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	30.64
9	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	30.85
10	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	31.38
11	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	31.51
12	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	33.12
13	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	33.25
14	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	33.33
15	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	34.48
16	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	35.27
17	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	35.29
18	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	35.52
19	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	35.68
20	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Naval do Funchal	36.32
21	FERREIRA, Matilde Ines	11	Associacao Desportiva de Machico	37.00
22	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	37.00
23	VIEIRA, Catarina Leonor	07	Associacao Desportiva de Machico	37.00
24	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	37.15
25	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	37.42
26	BARROS, Catarina Ramos	06	Associacao Desportiva de Machico	38.00
27	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico	38.00
28	OLIM, Ana Carolina	11	Clube Desportivo Sao Roque	43.04
29	SANTOS, Matilde Resende	12	Clube Desportivo Sao Roque	45.88
30	BARRETO, Maria Clara	10	Clube Escola O Liceu	45.95



Prova 10
02/03/2024

Masc., 50m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 24.58 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 23.98 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 23.86

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	23.51
2	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	24.84
3	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	25.12
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	25.36
5	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	25.43
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	25.66
7	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	25.86
8	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	25.99
9	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	26.42
10	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	26.81
11	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	27.02
12	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	27.69
13	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	27.91
14	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	27.99
15	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	28.06
16	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	28.32
17	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associacao Desportiva de Machico	28.59
18	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	28.69
19	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	28.76
20	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Naval do Funchal	29.75
21	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	30.00
22	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	30.24
23	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	30.29
24	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	30.60
25	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	30.68
26	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	31.00
27	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	31.46
28	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	31.98
29	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	32.24
30	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	32.33
31	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	33.31
32	SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	33.51
33	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Associacao Desportiva de Machico	34.00
34	SANTO, Goncalo Tomas	08	Associacao Desportiva de Machico	34.00
35	SOL, Tomas Sousa	10	Associacao Desportiva de Machico	34.00
36	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	34.09
37	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	35.31
38	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	35.67
39	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	36.40
40	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	36.47
41	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	39.00
42	ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Juventude Atlantico Clube	44.97
43	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	56.33



Prova 11
02/03/2024

Femin., 200m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDW/T	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:11.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:00.24 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:54.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / S nior 1.  Fem. Sen18: 2:26.69 / S nior 2.  Fem. 19 +: 2:25.96

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	2:31.48
2	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:31.71
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:34.20
4	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	2:37.37
5	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	2:44.30
6	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	2:45.46
7	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	2:45.72
8	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	2:46.25
9	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	2:46.64
10	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	3:03.30
11	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	3:03.36
12	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	3:04.87
13	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	3:07.29
14	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	3:09.28
15	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	3:09.64
16	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	3:12.52
17	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	3:12.69
18	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	3:21.36
19	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	3:22.19
20	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	3:22.54
21	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	3:24.05
22	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:29.76
23	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	3:33.35
24	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	3:39.00
25	GONCALVES, Maria Clara	12	Clube Escola O Liceu	3:53.74
26	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	3:54.09
27	COSTA, Juliana Sofia	12	Clube Desportivo Nacional	4:04.60

Prova 12
02/03/2024

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	2:09.86
2	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:12.42
3	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:16.49
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:19.04
5	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:21.01
6	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:22.97
7	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	2:23.86
8	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	2:29.02
9	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	2:30.51
10	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	2:33.12



Prova 12, Masc., 200m Estilos

11	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	2:34.99
12	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	2:39.88
13	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.46
14	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	2:41.51
15	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:47.50
16	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	2:47.59
17	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	2:51.99
18	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	3:01.32
19	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	3:01.62
20	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	3:05.06
21	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	3:07.55
22	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:08.91
23	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	3:25.63
24	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	3:29.00
25	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:29.26
26	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	3:30.00
27	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:33.70
28	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	3:45.20
29	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	4:13.14

Prova 13
02/03/2024

Femin., 4 x 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 9:14.63 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 8:58.78 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 8:48.22 /
Juv. B Fem. Juv B: 9:22.23 / Juv. A Fem. Juv A: 9:14.63

Pista	Clube	Entrada	
1	Desportiva de Machico 1	Associao Desportiva de Machico	11:57.00

Prova 14
02/03/2024

Masc., 4 x 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

JUV.M Estafetas Juv: 8:28.24 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:07.07 / S nior Mas. - Estafetas Sen: 7:50.60 /
Juv. B Mas. Juv B: 8:36.14 / Juv. A Mas. Juv A: 8:28.24

Pista	Clube	Entrada	
1	Juventude Atlantico 7	Juventude Atlantico Clube	11:50.00
2	Desportiva de Machico 4	Associao Desportiva de Machico	12:00.00



2 - Sábado de Tarde

02/03/2024 - 16:30

Prova 15
02/03/2024

Misto, 4 x 100m Estilos

13 anos e mais velhos
Lista inscritos

JUV.B Est-Mistas 14 - 15: 4:30.22 / JUV.A Est-Mistas 15 - 16: 4:23.87 / Júnior Misto - Estafetas 16 - 18: 4:16.53 / S nior - Estaf. Mistas 18 +: 4:08.94

Pista	Clube	Entrada
1 Naval do Funchal 28	Clube Naval do Funchal	4:26.42
2 Naval do Funchal 29	Clube Naval do Funchal	4:38.03
3 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	5:41.45
4 Juventude Atlantico 7	Juventude Atlantico Clube	6:20.00
5 Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	7:15.00

Prova 16
02/03/2024

Femin., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:35.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:19.50 / Infantil B Fem. Inf B: 5:19.41 / Infantil A Fem. Inf A: 5:08.41 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 / Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 4:38.55 / S nior 1.  Fem. Sen18: 4:33.12 / S nior 2.  Fem. 19 +: 4:31.76

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	4:39.35
2	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	4:39.44
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	4:50.53
4	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	4:54.40
5	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	5:05.74
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	5:05.98
7	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	5:39.31
8	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	5:47.73
9	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	6:02.91
10	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	6:10.59
11	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	6:23.90
12	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	6:29.16
13	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	6:41.49
14	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	7:15.47
15	FREITAS, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	8:00.00
16	SILVA, Bruna Jasmins	11	Clube Naval do Funchal	8:00.00



Prova 17
02/03/2024

Masc., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:09.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:57.50 / Infantil B Mas. Inf B: 4:54.87 /
Infantil A Mas. Inf A: 4:40.13 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 4:15.03 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 4:06.41

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	4:07.33
2	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	4:19.91
3	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	4:20.16
4	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	4:20.26
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	4:22.07
6	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	4:30.35
7	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	4:34.57
8	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	4:44.59
9	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	4:46.00
10	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	4:46.44
11	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	4:50.17
12	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	4:52.23
13	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	5:02.41
14	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	5:05.27
15	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	5:13.40
16	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	5:17.84
17	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	5:25.74
18	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	5:39.97
19	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	5:52.50
20	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	5:54.42
21	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	5:55.61
22	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	5:57.95
23	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	5:59.39
24	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	6:00.99
25	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	6:10.51
26	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	6:14.87
27	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	6:56.63
28	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	7:00.00



Prova 18
02/03/2024

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 35.81 / S nior 1.  Fem. Sen18: 35.11 / S nior 2.  Fem. 19 +: 34.94

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	34.23
2	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	35.89
3	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	35.96
4	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	38.19
5	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	39.07
6	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	39.14
7	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	39.51
8	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	39.99
9	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	40.53
10	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	40.67
11	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	40.73
12	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	41.75
13	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	41.82
14	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	42.61
15	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	44.43
16	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	45.78
17	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	46.31
18	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	48.07
19	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	48.20
20	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	49.01
21	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	49.07
22	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	49.38
23	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Clube Naval do Funchal	50.69
24	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	51.33
25	OLIM, Ana Carolina	11	Clube Desportivo Sao Roque	56.96
26	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	59.41
27	SANTOS, Matilde Resende	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:03.57
28	BARRETO, Maria Clara	10	Clube Escola O Liceu	1:10.00



Prova 19
02/03/2024

Masc., 50m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 31.32 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 30.56 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 30.41

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	30.22
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	30.32
3	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	31.10
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	32.11
5	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	32.96
6	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	33.38
7	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	33.47
8	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	35.61
9	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	36.62
10	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	37.44
11	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	39.30
12	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	39.54
13	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	39.96
14	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	41.41
15	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	41.61
16	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	42.32
17	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	43.49
18	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	47.45
19	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	47.51
20	PEREIRA, Martim Gomes	10	Clube Naval do Funchal	47.55
21	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	47.58
22	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	47.79
23	PRUDENTE, Cristian	11	Clube Naval do Funchal	48.77
24	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	51.37
25	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	52.99



Prova 20 Absoluto
02/03/2024 Lista inscritos

Femin., 200m Costas

Recorde Regional Open	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:21.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Sines	17/12/2023
Recorde Regional Juv B	2:23.49	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:02.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:52.00 / Infantil B Fem. Inf B: 2:51.14 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:45.27 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:29.81 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.09 / S nior 1.  Fem. Sen18: 2:26.18 / S nior 2.  Fem. 19 +: 2:25.45

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:29.68
2	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	2:32.87
3	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	2:39.88
4	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	2:40.79
5	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	2:56.09
6	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	2:59.62
7	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	2:59.74
8	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	3:07.22
9	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	3:09.72
10	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	3:10.11
11	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	3:12.73
12	GONCALVES, Maria Clara	12	Clube Escola O Liceu	3:15.00
13	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	3:15.00
14	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	3:30.74
15	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:40.00

Prova 21 Absoluto
02/03/2024 Lista inscritos

Masc., 200m Costas

Recorde Regional Open	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:38.00 / Infantil B Mas. Inf B: 2:38.66 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:30.83 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.46 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:12.82 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 2:08.95

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:06.65
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:09.94
3	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	2:11.41
4	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:14.91
5	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	2:15.69
6	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:34.45
7	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	2:46.54
8	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	2:52.30
9	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	2:58.63
10	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	3:15.00
11	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:30.00
12	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	3:31.27
13	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	3:55.00



Prova 22
02/03/2024

Femin., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	57.80	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	57.80	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.08	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	20/01/2024
Recorde Regional Juv B	59.81	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:14.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:11.00 / Infantil B Fem. Inf B: 1:10.61 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:08.20 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 / Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:01.18 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:00.89 / S nior 1.  Fem. Sen18: 59.70 / S nior 2.  Fem. 19 +: 59.40

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	57.80
2	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	59.08
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:01.81
4	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:03.14
5	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	1:03.60
6	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:04.24
7	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:04.70
8	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:05.40
9	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:05.51
10	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:05.57
11	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	1:05.87
12	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:06.97
13	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	1:07.30
14	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:08.39
15	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:11.85
16	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	1:11.91
17	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	1:13.72
18	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:13.77
19	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:13.98
20	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	1:15.17
21	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:15.39
22	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Naval do Funchal	1:15.55
23	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	1:16.34
24	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	1:16.99
25	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:17.11
26	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:17.27
27	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	1:17.48
28	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	1:17.68
29	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:18.04
30	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	1:18.14
31	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	1:18.75
32	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:20.21
33	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	1:20.42
34	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	1:21.94
35	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:22.89
36	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:23.14
37	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	1:24.87
38	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:25.03
39	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:25.27
40	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:26.04
41	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	1:27.90
42	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	1:28.36
43	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	1:29.22



Prova 22, Femin., 100m Livres

44	BARRETO, Maria Clara	10	Clube Escola O Liceu	1:30.00
45	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	1:30.77
46	OLIM, Ana Carolina	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:32.12
47	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	1:33.45
48	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Clube Naval do Funchal	1:35.32
49	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:37.34
50	COSTA, Juliana Sofia	12	Clube Desportivo Nacional	1:39.30
51	SANTOS, Matilde Resende	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:41.18
52	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	1:41.18
53	DUARTE, Margarida Lopes	11	Clube Naval do Funchal	1:44.56
54	RODRIGUES, Eva Pimenta	12	Clube Naval do Funchal	1:50.00
55	GOUVEIA, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	1:56.32

Prova 23

Masc., 100m Livres

Absoluto

02/03/2024

Lista inscritos

Recorde Regional Open	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:07.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:04.00 / Infantil B Mas. Inf B: 1:04.59 /

Infantil A Mas. Inf A: 1:01.41 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 53.78 /

Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 53.52 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 52.22 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 51.96

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	51.86
2	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	53.41
3	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	53.59
4	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	54.85
5	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	55.04
6	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	56.43
7	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	57.34
8	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	57.61
9	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	58.84
10	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	58.85
11	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	59.13
12	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	59.44
13	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	59.65
14	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:00.05
15	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:00.30
16	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:01.07
17	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:01.51
18	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:01.67
19	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	1:02.10
20	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:02.52
21	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	1:02.92
22	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:03.01
23	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Naval do Funchal	1:03.13
24	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:03.17
25	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:03.30
26	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:03.75
27	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:06.08
28	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	1:06.13



Prova 23, Masc., 100m Livres

29	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:06.35
30	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	1:07.29
31	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	1:07.44
32	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:07.57
33	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:07.75
34	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:07.76
35	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:08.80
36	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:08.89
37	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:09.56
38	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:09.72
39	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	1:10.74
40	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	1:11.09
41	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	1:11.70
42	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	1:13.60
43	SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	1:13.73
44	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:13.94
45	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	1:14.08
46	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	1:14.28
47	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:14.50
48	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	1:14.68
49	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	1:16.46
50	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.73
51	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	1:19.45
52	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	1:20.00
53	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	1:20.85
54	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	1:22.89
55	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:23.13
56	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:24.48
57	TEIXEIRA, Jose Dinis	10	Clube Naval do Funchal	1:25.53
58	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	1:27.31
59	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:29.14
60	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	1:29.78
61	PEREIRA, Martim Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:35.99
62	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:40.85
63	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	1:41.22
64	FRANCA, Salvador Jose	11	Clube Desportivo Recreativo Santanense	1:44.00
65	JESUS, Juan Naranjo	08	Clube Naval do Funchal	1:44.24
66	PRUDENTE, Cristian	11	Clube Naval do Funchal	1:45.00
67	ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Juventude Atlantico Clube	1:45.00
68	ABREU, Jose Vieira	11	Clube Naval do Funchal	1:51.19



Prova 24
02/03/2024

Femin., 200m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:10.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:58.00 / Infantil B Fem. Inf B: 2:55.94 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:46.54 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / S nior 1.  Fem. Sen18: 2:26.69 / S nior 2.  Fem. 19 +: 2:25.96

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:25.31
2	MATEUS, Elaine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:32.32
3	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:42.42
4	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	2:46.28
5	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	2:49.19
6	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	2:50.12
7	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	3:15.53

Prova 25
02/03/2024

Masc., 200m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:52.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:43.50 / Infantil B Mas. Inf B: 2:41.36 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:33.68 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.23 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:12.58 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 2:08.72

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:00.40
2	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	2:15.15
3	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:15.17
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	2:16.53
5	JESUS, David Martins	07	Clube Naval do Funchal	2:20.06
6	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	2:43.25
7	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	2:46.17
8	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:57.00
9	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	3:45.00



Prova 26 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
02/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 /
Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42

Pista	Clube	Entrada
1 Naval do Funchal 20	Clube Naval do Funchal	5:03.22
2 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	5:34.81
3 Naval do Funchal 12	Clube Naval do Funchal	5:54.77

Prova 27 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
02/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

JUV.M Estafetas Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / S nior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 /
Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42

Pista	Clube	Entrada
1 Naval do Funchal 29	Clube Naval do Funchal	4:24.48
2 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	4:46.16
3 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	5:49.00
4 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	5:58.81
5 Juventude Atlantico 7	Juventude Atlantico Clube	6:25.00



3 - Domingo de Manhã

03/03/2024 - 9:15

Prova 28 Absoluto 03/03/2024 Lista inscritos

Femin., 800m Livres

Recorde Regional Open	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

Júnior 1.º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2.º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / S nior 1.º Fem. Sen18: 9:28.49 / S nior 2.º Fem. 19 +: 9:25.66

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	10:03.82
2	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	10:09.67
3	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	11:30.68
4	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	12:04.07
5	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	13:14.74
6	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Naval do Funchal	14:00.00
7	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	14:27.05
8	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	15:00.00

Prova 29 Absoluto 03/03/2024 Lista inscritos

Masc., 800m Livres

Recorde Regional Open	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

Júnior 1.º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2.º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / S nior 1.º Ano Mas. Sen19: 8:47.67 / S nior 2.º Ano Mas. 20 +: 8:45.04

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	9:17.47
2	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	9:25.60
3	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	9:38.64
4	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	9:44.71
5	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	9:57.54
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	10:04.46
7	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	10:24.73
8	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	10:25.49
9	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	11:57.00
10	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	12:00.00
11	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	12:00.00
12	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	12:25.64
13	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	12:30.00
14	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	12:39.77
15	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	13:16.70



Prova 30
03/03/2024

Femin., 50m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	30.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Sines	16/12/2023
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	30.89	JARDIM, Lara Filipa	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Jun16	30.53	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	30.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Sines	16/12/2023
Recorde Regional Juv B	31.13	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/03/2023
Recorde Regional Inf A	32.96	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 31.99 / S nior 1.  Fem. Sen18: 31.37 / S nior 2.  Fem. 19 +: 31.21

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	30.40
2	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	30.53
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	30.89
4	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	32.01
5	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	34.52
6	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	35.59
7	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	35.92
8	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	36.52
9	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	37.14
10	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	37.16
11	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	37.37
12	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	37.39
13	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	37.40
14	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	37.94
15	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	39.59
16	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	39.85
17	SILVA, Gabriela Suamade	02	Clube Desportivo Sao Roque	40.66
18	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	41.21
19	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	41.53
20	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	41.67
21	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	42.81
22	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	43.26
23	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	44.34
24	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	47.86
25	CAMARA, Jessica Laurentina	09	Clube Naval do Funchal	48.12
26	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Clube Naval do Funchal	50.79
27	SILVA, Bruna Jasmins	11	Clube Naval do Funchal	51.01
28	ALMADA, Catarina Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	51.73
29	OLIM, Ana Carolina	11	Clube Desportivo Sao Roque	51.85
30	DUARTE, Margarida Lopes	11	Clube Naval do Funchal	54.72
31	RODRIGUES, Eva Pimenta	12	Clube Naval do Funchal	55.00
32	SANTOS, Matilde Resende	12	Clube Desportivo Sao Roque	55.69
33	BARRETO, Maria Clara	10	Clube Escola O Liceu	56.06



Prova 31
03/03/2024

Masc., 50m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	25.95	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	25.95	PITA, Pedro Miguel	CNF	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun17	26.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	31.21	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Funchal	08/07/2023

Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 27.99 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 27.31 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 27.17

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	27.03
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	27.48
3	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	28.68
4	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	29.01
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	29.60
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	30.30
7	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	30.80
8	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	31.21
9	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	33.41
10	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	34.02
11	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	35.01
12	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	36.34
13	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	37.05
14	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	37.39
15	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	38.32
16	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	40.05
17	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	40.12
18	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	40.78
19	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	41.39
20	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	42.81
21	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	43.35
22	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	44.19
23	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	46.43
24	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	47.58
25	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	51.63
26	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	54.26
27	ABREU, Jose Vieira	11	Clube Naval do Funchal	55.00
28	BAPTISTA, Miguel Sande	11	Clube Desportivo Nacional	56.87
29	FRANCA, Salvador Jose	11	Clube Desportivo Recreativo Santanense	57.00
30	ANTUNES, Helio Andre	10	Clube Desportivo Recreativo Santanense	1:07.00



Prova 32
03/03/2024

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:01.94	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:01.94	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:26.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:21.00 / Infantil B Fem. Inf B: 1:17.67 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:13.70 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 / Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:07.24 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 1:06.91 / S nior 1.  Fem. Sen18: 1:05.61 / S nior 2.  Fem. 19 +: 1:05.28

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	1:01.94
2	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:08.54
3	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:14.00
4	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:15.16
5	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:16.43
6	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:16.81
7	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:17.82
8	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	1:33.21
9	GONCALVES, Maria Clara	12	Clube Escola O Liceu	1:38.91
10	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:40.38
11	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:40.47
12	COSTA, Juliana Sofia	12	Clube Desportivo Nacional	1:59.51
13	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	2:10.75

Prova 33
03/03/2024

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.60 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.14 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:08.57 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 / Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 59.14 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 58.85 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 57.43 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 57.14

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	56.12
2	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	57.25
3	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	1:00.31
4	JESUS, David Martins	07	Clube Naval do Funchal	1:00.37
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:00.47
6	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:01.02
7	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:01.69
8	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	1:02.22
9	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:04.05
10	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:04.21
11	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Naval do Funchal	1:04.70
12	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:07.86
13	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associaçao Desportiva de Machico	1:08.00
14	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:08.17
15	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:13.34



Prova 33, Masc., 100m Mariposa

16	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.85
17	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	1:15.77
18	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:17.24
19	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.20
20	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:25.62
21	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	1:35.23
22	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	1:35.69
23	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:39.70
24	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	1:40.07
25	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:44.56

Prova 34

Femin., 200m Livres

Absoluto

03/03/2024

Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:40.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:33.00 / Infantil B Fem. Inf B: 2:32.78 /

Infantil A Fem. Inf A: 2:27.56 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 / Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:12.27 /

Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:11.63 / S nior 1.  Fem. Sen18: 2:09.06 / S nior 2.  Fem. 19+: 2:08.42

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	2:12.00
2	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	2:12.77
3	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	2:21.33
4	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	2:27.14
5	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Naval do Funchal	2:40.00
6	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	2:41.05
7	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	2:46.67
8	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	2:47.23
9	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:48.72
10	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	2:50.17
11	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	2:50.36
12	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico Clube	2:52.81
13	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:55.07
14	VIEIRA, Catarina Leonor	07	Associacao Desportiva de Machico	2:57.00
15	FERREIRA, Matilde Ines	11	Associacao Desportiva de Machico	2:58.00
16	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	2:58.00
17	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico	2:58.00
18	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Associacao Desportiva de Machico	2:58.00
19	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	2:58.39
20	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	2:58.99
21	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	2:59.73
22	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	3:00.22
23	OLIVEIRA, Ana Lopes	12	Clube Naval do Funchal	3:01.14
24	BARROS, Catarina Ramos	06	Associacao Desportiva de Machico	3:03.00
25	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	3:05.57
26	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	3:09.57
27	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	3:11.09
28	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	3:11.59
29	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	3:12.99
30	SILVA, Maria Ines	12	Juventude Atlantico Clube	3:20.34



Prova 34, Femin., 200m Livres

31 COSTA, Juliana Sofia	12	Clube Desportivo Nacional	3:30.82
32 SANTOS, Matilde Resende	12	Clube Desportivo Sao Roque	3:34.30
33 OLIM, Ana Carolina	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:35.29
34 BARRETO, Maria Clara	10	Clube Escola O Liceu	3:45.00

Prova 35

Masc., 200m Livres

Absoluto

03/03/2024

Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:22.20 / Infantil B Mas. Inf B: 2:19.42 /

Infantil A Mas. Inf A: 2:12.50 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 / Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:58.75 /

Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:58.17 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 1:54.73

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	1:55.31
2	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	2:01.84
3	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:02.42
4	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	2:02.72
5	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	2:03.78
6	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	2:04.46
7	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	2:07.46
8	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	2:07.55
9	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:16.95
10	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:18.94
11	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:19.20
12	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	2:27.09
13	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	2:30.38
14	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	2:32.16
15	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	2:33.95
16	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	2:35.82
17	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	2:37.00
18	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	2:38.17
19	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	2:39.61
20	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	2:40.56
21	SILVA, Francisco Pita	08	Clube Escola O Liceu	2:43.45
22	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	2:45.20
23	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	2:47.75
24	PEREIRA, Duarte Afonso	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:48.15
25	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:50.81
26	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:54.44
27	SANTO, Goncalo Tomas	08	Associacao Desportiva de Machico	2:57.00
28	SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	2:57.69
29	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	2:57.71
30	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	2:57.79
31	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Associacao Desportiva de Machico	2:58.00
32	SOL, Tomas Sousa	10	Associacao Desportiva de Machico	2:58.00
33	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	2:58.85
34	TEIXEIRA, Jose Dinis	10	Clube Naval do Funchal	3:01.65
35	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	3:03.00
36	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	3:04.90



Prova 35, Masc., 200m Livres

37 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:07.37
38 FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	3:09.18
39 GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	3:13.16
40 RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	3:18.24
41 PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	3:39.13
42 BAPTISTA, Miguel Sande	11	Clube Desportivo Nacional	3:39.65

Prova 36 Femin., 400m Estilos Absoluto
03/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / S nior 1.  Fem. Sen18: 5:13.64 / S nior 2.  Fem. 19 +: 5:12.08

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	5:13.99
2	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	5:24.01
3	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	5:33.97
4	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	5:48.77
5	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	6:27.49

Prova 37 Masc., 400m Estilos Absoluto
03/03/2024 Lista inscritos

Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 4:40.54

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	4:30.16
2	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	4:57.25
3	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	5:05.94
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	5:32.27
5	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	5:46.28
6	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	5:55.63



Prova 38
03/03/2024

Femin., 200m Bruç s

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:37.74	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:15.50 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.30 /
Infantil A Fem. Inf A: 3:02.09 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 / Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:48.74 /
Júnior 2  Ano Fem. Jun17: 2:47.93 / S nior 1.  Fem. Sen18: 2:44.65 / S nior 2.  Fem. 19+: 2:43.83

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:37.74
2	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	2:56.12
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	2:56.97
4	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	2:58.70
5	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	3:01.76
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	3:08.51
7	FERRO, Maria Franco	12	Clube Naval do Funchal	3:10.25
8	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	3:10.62
9	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:19.79
10	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	3:26.84
11	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	3:26.90
12	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	3:27.45
13	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:28.37
14	COSTA, Rafaela Tome	11	Clube Naval do Funchal	3:29.54
15	GONCALVES, Maria Clara	12	Clube Escola O Liceu	3:30.00
16	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	3:35.01
17	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	3:39.54
18	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	3:41.60
19	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	3:46.17
20	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico Clube	3:48.25
21	OLIVEIRA, Ana Carlota	12	Clube Naval do Funchal	3:52.06
22	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	3:55.00
23	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:58.91
24	FREITAS, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	3:59.74



Prova 39
03/03/2024

Masc., 200m Bruç s

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:11.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:00.00 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.68 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:47.97 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 / Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:29.70 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:28.98 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 2:24.64

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:40.28
2	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	2:41.98
3	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	2:42.15
4	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	2:48.83
5	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	2:49.58
6	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	2:50.31
7	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	2:53.98
8	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	2:57.89
9	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:00.39
10	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	3:09.61
11	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:09.86
12	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:10.91
13	PESTANA, Luis Emanuel	07	Clube Escola O Liceu	3:11.98
14	BERENQUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:15.68
15	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	3:17.53
16	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	3:17.63
17	PENSO, Tiago Daniel	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:18.00
18	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Desportivo Sao Roque	3:20.57
19	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:27.41
20	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	3:30.36
21	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:40.00
22	OLIVAL, Pedro Ferro	10	Clube Desportivo Sao Roque	3:45.00
23	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:47.00
24	RODRIGUES, Rodrigo San	11	Juventude Atlantico Clube	3:52.69
25	PINTO, Daniel Rodrigues	11	Juventude Atlantico Clube	4:15.00



Prova 40 Absoluto
03/03/2024 Lista inscritos

Femin., 4 x 100m Livres

Recorde Regional	Tempo	Clube	CNF	Local	Data
Recorde Regional Open	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 /
ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 / Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 /
Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 / Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14

Pista	Clube	Entrada
1 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:15.00
2 Naval do Funchal 20	Clube Naval do Funchal	4:29.29
3 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	4:40.00
4 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	4:48.10
5 Naval do Funchal 12	Clube Naval do Funchal	5:16.41
6 Juventude Atlantico 7	Juventude Atlantico Clube	5:35.00
7 Desportiva de Machico 3	Associacao Desportiva de Machico	5:48.00
8 Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	6:00.00

Prova 41 Absoluto
03/03/2024 Lista inscritos

Masc., 4 x 100m Livres

Recorde Regional	Tempo	Clube	CDN	Local	Data
Recorde Regional Open	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:33.73	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

JUV.M Estafetas Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / S nior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 / Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 /
Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 / Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30

Pista	Clube	Entrada
1 Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	3:41.63
2 Naval do Funchal 28	Clube Naval do Funchal	3:53.38
3 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	3:55.00
4 Naval do Funchal 29	Clube Naval do Funchal	4:05.44
5 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	4:14.18
6 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	4:25.00
7 Juventude Atlantico 3	Juventude Atlantico Clube	4:55.00
8 Desportiva de Machico 2	Associacao Desportiva de Machico	4:57.99
9 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	4:59.29
10 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	5:02.00
11 Juventude Atlantico 7	Juventude Atlantico Clube	5:20.00