

1 - Sábado de Manhã

17/01/2026 - 9:15

Prova 1 17/01/2026	Masc., 100m Mariposa				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Open	55.45	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Oeiras	13/07/2024
Recorde Regional Sen	55.88	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Porto	23/03/2025
Recorde Regional Jun18	55.45	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Oeiras	13/07/2024
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

TAC Zonal Inf B: 1:11.82; Inf A: 1:08.40 / TAC Nacional Março Juv B: 1:04.98; Juv A: 1:02.70 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:03.84;  
Juv A: 1:01.56 / TAC Nacional Jun17: 1:00.42; Jun18: 59.28; Sub21: 58.71; Inf B: 1:10.11; Inf A: 1:06.69 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 58.14 / TAC Nacional Abs. Sen: 57.00

Ano				
1	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:00.10
2	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	1:02.67
3	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:02.87
4	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	1:03.13
5	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:03.82
6	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	1:07.64
7	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:07.73
8	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	1:09.96
9	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	1:10.00
10	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:10.03
11	NUNES, Guilherme Bruno	09	Clube Naval do Funchal	1:10.19
12	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:10.65
13	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Associacao Desportiva de Machico	1:11.25
14	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:12.10
15	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	1:13.93
16	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	1:15.41
17	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.23
18	CASTRO, Rui Carlos	11	Associacao Desportiva de Machico	1:18.77
19	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	1:18.83
20	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:19.14
21	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:20.85
22	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Clube Desportivo Nacional	1:21.90
23	ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico Clube	1:22.61
24	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:24.68
25	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:27.08
26	MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Clube Desportivo Nacional	1:29.03

Prova 2 Femin., 100m Mariposa Absolutos  
17/01/2026 Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:02.10	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Otopeni (ROU)	23/08/2025
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:02.10	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Otopeni (ROU)	23/08/2025
Recorde Regional Jun17	1:02.37	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Oeiras	13/07/2024
Recorde Regional Juv A	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv B	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf B	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013

TAC Zonal Inf B: 1:18.61; Inf A: 1:15.99 / TAC Nacional Março Juv B: 1:13.37; Juv A: 1:10.75 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:12.06;  
Juv A: 1:09.44 / TAC Nacional Jun17: 1:08.79; Jun18: 1:08.13; Sub21: 1:07.48; Inf B: 1:16.65; Inf A: 1:14.68 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:06.82 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:05.51

Ano

1 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:09.50
2 MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	1:22.06
3 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:31.44

Prova 3 Masc., 200m Bruços Absolutos  
17/01/2026 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:21.89	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:27.37	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	03/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Zonal Inf B: 3:06.63; Inf A: 2:57.74 / TAC Nacional Março Juv B: 2:48.86; Juv A: 2:42.93 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:45.89;  
Juv A: 2:39.97 / TAC Nacional Jun17: 2:37.01; Jun18: 2:34.04; Sub21: 2:32.56; Inf B: 3:02.19; Inf A: 2:53.30 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:31.08 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:28.12

Ano

1 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:28.31
2 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:52.39
3 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	2:52.79
4 ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	2:55.94
5 SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	2:59.14
6 PRUDENTE, Cristian	11	Clube Naval do Funchal	3:21.97
7 PEREIRA, Pedro Nuno	09	Clube Naval do Funchal	3:43.32

Prova 4  
17/01/2026

Femin., 200m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun18	2:44.04	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	27/07/2006
Recorde Regional Jun17	2:42.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Oeiras	13/07/2024
Recorde Regional Juv A	2:45.23	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Coimbra	29/07/2023
Recorde Regional Juv B	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Inf A	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013

TAC Zonal Inf B: 3:18.28; Inf A: 3:11.67 / TAC Nacional Março Juv B: 3:05.06; Juv A: 2:58.45 / TAC Nacional Julho Juv B: 3:01.75;  
Juv A: 2:55.14 / TAC Nacional Jun17: 2:53.49; Jun18: 2:51.84; Sub21: 2:50.19; Inf B: 3:13.32; Inf A: 3:08.36 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:48.53 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:45.23

		Ano	
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube 2:42.89
2	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional 3:03.11
3	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional 3:04.07
4	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional 3:05.04
5	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube 3:08.10
6	FREITAS, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal 3:26.68
7	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube 3:35.00
8	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube 3:35.31
9	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube 3:37.11
10	SILVA, Joana Flor	12	Clube Naval do Funchal 3:44.23
11	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Clube Desportivo Nacional 3:45.00
12	BARRETO, Maria Clara	10	Juventude Atlantico Clube 3:45.00
13	TEMTEM, Maria Clara	13	Clube Desportivo Nacional 3:45.21
14	NIPO, Joana Caldeira	13	Clube Desp Recreativo Santanense 3:49.08
15	GOUVEIA, Juliana Caires	13	Clube Desp Recreativo Santanense 4:00.00
16	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube 4:07.26
17	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube 4:14.15
18	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube 4:31.94

Prova 5	100m Pernas				13 anos e mais velhos
17/01/2026	SPECIAL STAGE (MISTO)				Lista inscritos
Special Stage S1	1:13.78	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S2	1:16.84	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S3	1:17.69	FERREIRA, Miguel Goncalves	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S4	1:21.40	SILVA, Joao Bernardo	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S5	1:22.34	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S6	1:23.10	RODRIGUES, Renato Correia	JACL	Funchal	25/01/2020
Special Stage S7	1:23.39	LEAL, Diogo Silva	JACL	Funchal	25/01/2020
Special Stage S8	1:23.42	COSTA, Guilherme Corte	CDN	Funchal	25/01/2025
Special Stage S9	1:23.85	ROJAS, Jean Louis	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S10	1:24.93	PESTANA, Pedro Correia	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S1	1:27.58	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S2	1:27.72	MATEUS, Eleine Vieira	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S3	1:31.31	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S4	1:31.97	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S5	1:32.34	RODRIGUES, Juliana Rodrigues	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S6	1:33.34	BAPTISTA, Ines Sande	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S7	1:33.49	VIEIRA, Matilde Sofia	CDN	Funchal	25/01/2025
Special Stage S8	1:33.54	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S9	1:35.74	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S10	1:36.61	MELIM, Sara Beatriz	CDN	Funchal	28/01/2024

Ano				
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:30.00
2	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.80
3	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	1:32.50
4	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:33.49
5	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:34.34
6	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:34.84
7	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	1:35.00
8	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:35.74
9	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:36.70
10	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:37.80
11	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:38.31
12	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:38.31
13	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:39.81
14	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:41.96
15	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	1:45.00
16	MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Clube Desportivo Nacional	1:50.00
17	FRANCA, Salvador Jose	11	Clube Desp Recreativo Santanense	1:50.00
18	LECA, Margarida Goncalves	13	Clube Desp Recreativo Santanense	1:50.00
19	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Clube Desportivo Nacional	1:50.00
20	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	1:52.00
21	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:54.82
22	SOUSA, Pedro Henrique	13	Clube Desportivo Nacional	2:00.00
23	GOUVEIA, Juliana Caires	13	Clube Desp Recreativo Santanense	2:00.00
24	NIPO, Joana Caldeira	13	Clube Desp Recreativo Santanense	2:00.00
25	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	2:00.01
26	VIEIRA, Madalena Rodrigues	13	Clube Desportivo Nacional	2:07.20
27	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	2:11.57
28	FURTADO, Martim Sousa	12	Clube Desportivo Nacional	2:15.00
29	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	2:17.15
30	BARRETO, Mariana Osorio	10	Clube Desportivo Nacional	2:20.00
31	FERNANDES, Beatriz Luz	12	Clube Desportivo Nacional	2:20.00
32	CAMACHO, Goncalo Filipe	13	Clube Desportivo Nacional	2:30.00
33	RIBEIRO, Ana Carolina	13	Clube Desp Recreativo Santanense	2:30.00
34	PEDRAZA, Ricardo Andres	11	Clube Desportivo Nacional	2:45.00
35	VIEIRA, Tiago Silva	11	Clube Desportivo Nacional	2:45.00

Prova 6		Masc., 100m Costas			Absolutos
17/01/2026					Lista inscritos
Recorde Regional Open	57.74	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	29/06/2025
Recorde Regional Sen	57.74	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	29/06/2025
Recorde Regional Jun18	58.88	PITA, Pedro Miguel	CNF	Oeiras	14/07/2024
Recorde Regional Jun17	59.65	PITA, Pedro Miguel	CNF	Coimbra	30/07/2023
Recorde Regional Juv A	1:01.22	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Funchal	01/04/2023
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:08.50	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Vila Franca de Xira	21/05/2017
TAC Zonal Inf B: 1:15.44; Inf A: 1:11.84 / TAC Nacional Março Juv B: 1:08.25; Juv A: 1:05.86 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:07.05; Juv A: 1:04.66 / TAC Nacional Jun17: 1:03.46; Jun18: 1:02.26; Sub21: 1:01.67; Inf B: 1:13.64; Inf A: 1:10.05 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:01.07 / TAC Nacional Abs. Sen: 59.87					

		Ano			
1	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube		1:04.04
2	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal		1:08.33
3	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube		1:10.21
4	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal		1:12.29
5	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal		1:13.73
6	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube		1:19.41
7	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico Clube		1:20.68
8	MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Clube Desportivo Nacional		1:21.90
9	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal		1:22.60
10	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal		1:22.71
11	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube		1:23.20
12	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque		1:23.29
13	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube		1:23.55
14	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque		1:25.51
15	SOUSA, Pedro Henrique	13	Clube Desportivo Nacional		1:29.59
16	GOMES, Santiago Jesus	12	Clube Desportivo Sao Roque		1:30.00
17	FRANCA, Salvador Jose	11	Clube Desp Recreativo Santanense		1:37.70

Prova 7		Femin., 100m Costas			Absolutos
17/01/2026					Lista inscritos
Recorde Regional Open	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	1:08.91	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	23/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	1:07.03	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Oeiras	03/04/2025
Recorde Regional Juv B	1:06.66	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Oeiras	14/07/2024
Recorde Regional Inf A	1:07.89	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	31/03/2023
Recorde Regional Inf B	1:11.50	FERRO, Maria Franco	CNF	Loule	20/07/2025
TAC Zonal Inf B: 1:21.14; Inf A: 1:18.44 / TAC Nacional Março Juv B: 1:15.73; Juv A: 1:13.03 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:14.38; Juv A: 1:11.68 / TAC Nacional Jun17: 1:11.00; Jun18: 1:10.32; Sub21: 1:09.65; Inf B: 1:19.12; Inf A: 1:17.09 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:08.97 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:07.62					

		Ano			
1	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional		1:10.25
2	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube		1:15.27
3	JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal		1:19.94
4	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque		1:20.48
5	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional		1:28.02
6	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Clube Desportivo Nacional		1:30.33
7	TEMTEM, Maria Clara	13	Clube Desportivo Nacional		1:36.82
8	VIEIRA, Madalena Rodrigues	13	Clube Desportivo Nacional		1:37.15
9	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube		1:38.17
10	MACIEL, Constanca Maria	13	Clube Escola O Liceu		1:42.13
11	FERNANDES, Ines Vieira	13	Clube Naval do Funchal		1:42.24

Prova 7, Femin., 100m Costas

12 VIEIRA, Sara Rodrigues	13 Clube Naval do Funchal	1:48.86
13 PEREIRA, Ana Rosa	12 Clube Naval do Funchal	1:56.23
14 GREGORIO, Alice Meneses	12 Clube Escola O Liceu	2:00.00
15 FREITAS, Vitoria Sanches	13 Clube Naval do Funchal	2:09.38
16 RIBEIRO, Ana Carolina	13 Clube Desp Recreativo Santanense	2:30.00

Prova 8

Masc., 200m Livres

Absolutos

17/01/2026

Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

TAC Zonal Inf B: 2:26.61; Inf A: 2:19.63 / TAC Nacional Março Juv B: 2:12.65; Juv A: 2:08.00 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:10.32; Juv A: 2:05.67 / TAC Nacional Jun17: 2:03.34; Jun18: 2:01.01; Sub21: 1:59.85; Inf B: 2:23.12; Inf A: 2:16.14 / TAC Nacional Sen. Sen: 1:58.69 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:56.36

Ano

1 ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	1:57.73
2 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:03.37
3 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:06.32
4 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	2:07.81
5 ROJAS, Jean Louis	05	Clube Naval do Funchal	2:10.82
6 NUNES, Guilherme Bruno	09	Clube Naval do Funchal	2:11.08
7 PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	2:12.31
8 GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:13.14
9 LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	2:14.74
10 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	2:14.86
11 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	2:18.93
12 SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	2:19.10
13 MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	2:19.44
14 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	2:20.87
15 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	2:23.64
16 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:23.97
17 PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	2:25.54
18 SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	2:25.80
19 ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico Clube	2:26.24
20 MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	2:26.39
21 ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	2:26.78
22 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	2:29.16
23 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	2:30.00
24 ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	2:31.16
25 FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	2:33.87
26 CARVALHO, Gustavo Jose	10	Associacao Desportiva de Machico	2:35.85
27 SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	2:36.24
28 ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	2:36.93
29 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Clube Desportivo Nacional	2:37.37
30 FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Clube Desportivo Sao Roque	2:46.02
31 SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico Clube	2:46.33
32 FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	2:47.53
33 FRANCA, Salvador Jose	11	Clube Desp Recreativo Santanense	2:50.00
34 TAVARES, Lourenco Carvalhal	10	Clube Naval do Funchal	2:51.13
35 NASCIMENTO, Goncalo Damiao	11	Juventude Atlantico Clube	2:51.23

Prova 8, Masc., 200m Livres

36	FREITAS, Diogo Miguel	11	Associação Desportiva de Machico	2:56.00
37	DELGADO, Joao Correia	10	Clube Naval do Funchal	2:56.06
38	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	2:57.26
39	CASTRO, Rui Carlos	11	Associação Desportiva de Machico	2:59.00
40	TEIXEIRA, Jose Dinis	10	Clube Naval do Funchal	3:01.65
41	SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	3:04.65
42	FREITAS, Matias Santiago	11	Clube Naval do Funchal	3:05.59
43	GOMES, Martim Silva	11	Clube Naval do Funchal	3:09.05
44	FURTADO, Martim Sousa	12	Clube Desportivo Nacional	3:25.00
45	CAMACHO, Goncalo Filipe	13	Clube Desportivo Nacional	3:30.00
46	TEIXEIRA, Pedro Melim	13	Clube Naval do Funchal	3:34.18
47	PEDRAZA, Ricardo Andres	11	Clube Desportivo Nacional	3:40.00
48	VIEIRA, Tiago Silva	11	Clube Desportivo Nacional	3:45.00
49	FREITAS, Cristian Abreu	13	Clube Naval do Funchal	4:00.80

Prova 9

Femin., 200m Livres

Absolutos

17/01/2026

Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:14.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	07/05/2005
Recorde Regional Jun18	2:13.28	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Lisboa	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Juv A	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	2:14.61	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	22/06/2024
Recorde Regional Inf A	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf B	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002

TAC Zonal Inf B: 2:33.84; Inf A: 2:28.71 / TAC Nacional Março Juv B: 2:23.58; Juv A: 2:18.46 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:21.02;  
Juv A: 2:15.89 / TAC Nacional Jun17: 2:14.61; Jun18: 2:13.33; Sub21: 2:12.05; Inf B: 2:29.99; Inf A: 2:26.15 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:10.76 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:08.20

Ano

1	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:21.46
2	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	2:25.45
3	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	2:30.75
4	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	2:31.06
5	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	2:35.63
6	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	2:39.76
7	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	2:40.90
8	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	2:42.49
9	TEIXEIRA, Maria Castro	13	Clube Naval do Funchal	2:53.00
10	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	2:53.81
11	SILVA, Bruna Jasmins	11	Clube Naval do Funchal	2:54.17
12	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	2:56.29
13	SILVA, Lara Martins	13	Clube Desportivo Sao Roque	2:57.08
14	LECA, Margarida Goncalves	13	Clube Desp Recreativo Santanense	3:00.00
15	LUIS, Clara Abreu	13	Clube Escola O Liceu	3:02.00
16	SILVA, Maria Leonor	12	Clube Naval do Funchal	3:04.90
17	BARRETO, Mariana Osorio	10	Clube Desportivo Nacional	3:30.00
18	FERNANDES, Beatriz Luz	12	Clube Desportivo Nacional	3:30.00
19	NASCIMENTO, Joana Pilar	12	Clube Naval do Funchal	3:30.00
20	GOUVEIA, Juliana Caires	13	Clube Desp Recreativo Santanense	3:45.27
21	NIPO, Joana Caldeira	13	Clube Desp Recreativo Santanense	3:54.80

Prova 10  
17/01/2026

Misto, 8 x 50m Livres  
SPECIAL STAGE (MISTO)

Absoluto, 13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Special Stage S1	3:42.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/01/2024
Special Stage S2	3:43.29	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	25/01/2020
Special Stage S3	3:46.28	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S4	3:46.31	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S5	3:49.67	Juventude Atlantico Clube	JACL	Funchal	27/01/2024
Special Stage S6	3:55.66	Juventude Atlantico Clube	JACL	Funchal	25/01/2020
Special Stage S7	3:57.20	Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	Funchal	25/01/2020
Special Stage S8	4:06.75	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S9	4:07.12	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/01/2024
Special Stage S10	4:13.78	Juventude Atlantico Clube	JACL	Funchal	27/01/2024

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	3:40.60
2 Desportivo Nacional 1	Clube Desportivo Nacional	5:00.00
3 Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	5:00.00

2 - Sábado de Tarde

17/01/2026 - 16:15

Prova 11	Masc., 200m Estilos				Absolutos
17/01/2026					Lista inscritos
Recorde Regional Open	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Sen	2:10.04	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Coimbra	05/04/2024
Recorde Regional Jun18	2:07.28	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:14.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	31/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:13.25	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	04/08/2019
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003
TAC Zonal Inf B: 2:47.30; Inf A: 2:39.34 / TAC Nacional Março Juv B: 2:31.37; Juv A: 2:26.06 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:28.71; Juv A: 2:23.40 / TAC Nacional Jun17: 2:20.75; Jun18: 2:18.09; Sub21: 2:16.76; Inf B: 2:43.32; Inf A: 2:35.35 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:15.44 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:12.78					

Ano				
1	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	2:16.37
2	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Naval do Funchal	2:29.44
3	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	2:31.20
4	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	2:32.79
5	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:33.90
6	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	2:38.09
7	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	2:40.16
8	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	2:40.66
9	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	2:45.57
10	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	2:46.87
11	ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico Clube	2:50.18
12	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	2:50.63
13	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico Clube	2:51.02
14	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Clube Desportivo Nacional	2:52.24
15	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	2:58.94
16	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:59.92
17	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:00.62
18	SANTOS, Daniel Adonis	09	Juventude Atlantico Clube	3:08.57

Prova 12	Femin., 200m Estilos				Absolutos
17/01/2026					Lista inscritos
Recorde Regional Open	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun18	2:33.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	01/03/2025
Recorde Regional Jun17	2:31.35	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	21/06/2024
Recorde Regional Juv A	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv B	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf B	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
TAC Zonal Inf B: 2:57.25; Inf A: 2:51.34 / TAC Nacional Março Juv B: 2:45.44; Juv A: 2:39.53 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:42.48; Juv A: 2:36.57 / TAC Nacional Jun17: 2:35.10; Jun18: 2:33.62; Sub21: 2:32.14; Inf B: 2:52.82; Inf A: 2:48.39 / TAC Nacional Sen. Sen: 2:30.66 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:27.71					

Ano				
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:31.35
2	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:39.43
3	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	2:43.51
4	MACHADO, Sarah Camila	12	Clube Naval do Funchal	2:53.26
5	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	2:53.49
6	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	2:56.01
7	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	2:57.10

Prova 12, Femin., 200m Estilos

8 JARDIM, Eva Santos	10 Juventude Atlantico Clube	2:57.26
9 VIEIRA, Matilde Sofia	11 Clube Desportivo Nacional	2:58.56
10 SILVA, Bruna Jasmins	11 Clube Naval do Funchal	3:12.18
11 BAPTISTA, Valentina Hermida	11 Juventude Atlantico Clube	3:18.42
12 BARRETO, Maria Clara	10 Juventude Atlantico Clube	3:20.00

Prova 13  
17/01/2026

Masc., 100m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	01/08/2019
Recorde Regional Jun17	1:06.95	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:09.14	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	22/02/2020
Recorde Regional Juv B	1:07.87	GONCALVES, Tomas Figueiredo	CNF	Oeiras	05/04/2025
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

TAC Zonal Inf B: 1:25.38; Inf A: 1:21.31 / TAC Nacional Março Juv B: 1:17.25; Juv A: 1:14.54 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:15.89;  
Juv A: 1:13.18 / TAC Nacional Jun17: 1:11.83; Jun18: 1:10.47; Sub21: 1:09.79; Inf B: 1:23.34; Inf A: 1:19.28 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:09.12 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:07.76

Ano

1 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:09.07
2 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	1:13.12
3 MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:14.49
4 GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:14.95
5 FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	1:16.32
6 CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:19.51
7 ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:19.67
8 SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	1:21.05
9 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:23.12
10 FREITAS, Diogo Miguel	11	Associacao Desportiva de Machico	1:24.63
11 SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	1:26.37
12 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	1:29.43
13 SOL, Tomas Sousa	10	Associacao Desportiva de Machico	1:30.60
14 PRUDENTE, Cristian	11	Clube Naval do Funchal	1:31.94
15 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:32.83
16 PEREIRA, Martim Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:34.04
17 PEREIRA, Pedro Nuno	09	Clube Naval do Funchal	1:34.12
18 LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	1:36.48
19 GOMES, Santiago Jesus	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:37.00
20 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	1:38.23
21 SOUSA, Pedro Henrique	13	Clube Desportivo Nacional	1:38.82
22 MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Clube Desportivo Nacional	1:40.00
23 SILVA, Paulo Santos	11	Assoc Cultural Desp Sao Joao	1:45.00
24 FRANCA, Salvador Jose	11	Clube Desp Recreativo Santanense	1:51.56
25 SALDANHA, Jose Tomas	12	Ludens Clube de Machico	1:56.59
26 OLIVEIRA, Tomas Sousa	11	Ludens Clube de Machico	2:00.00
27 FREITAS, Santiago Santollo	13	Clube Desportivo Sao Roque	2:00.00
28 SANTOS, Edgar Menezes	11	Ludens Clube de Machico	2:01.80
29 SILVA, Christopher Emmanuel	13	Assoc Cultural Desp Sao Joao	2:10.00
30 ABREU, Leo Matias	13	Clube Escola O Liceu	2:10.00
31 PERESTRELO, Tiago Manuel	12	Ludens Clube de Machico	2:13.47
32 DINIS, Tiago Gouveia	96	Clube Desportivo Nacional	2:16.50

Prova 14  
17/01/2026

Femin., 100m Bruços

Absolutos  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:15.97	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	01/03/2025
Recorde Regional Jun17	1:15.69	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Oeiras	12/07/2024
Recorde Regional Juv A	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv B	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011

TAC Zonal Inf B: 1:31.55; Inf A: 1:28.50 / TAC Nacional Março Juv B: 1:25.44; Juv A: 1:22.39 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:23.92;  
Juv A: 1:20.87 / TAC Nacional Jun17: 1:20.10; Jun18: 1:19.34; Sub21: 1:18.58; Inf B: 1:29.26; Inf A: 1:26.97 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:17.82 / TAC Nacional Abs. Sen: 1:16.29

Ano

1 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:22.83
2 SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:26.54
3 MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:27.95
4 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:31.83
5 FREITAS, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	1:36.10
6 SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:43.61
7 SILVA, Joana Flor	12	Clube Naval do Funchal	1:44.58
8 TEMTEM, Maria Clara	13	Clube Desportivo Nacional	1:44.92
9 SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	1:46.96
10 ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Clube Desportivo Nacional	1:47.22
11 MACIEL, Constanca Maria	13	Clube Escola O Liceu	1:50.00
12 NIPO, Joana Caldeira	13	Clube Desp Recreativo Santanense	1:53.96
13 VIEIRA, Sara Rodrigues	13	Clube Naval do Funchal	1:54.27
14 SILVA, Madalena Franco	13	Ludens Clube de Machico	1:54.70
15 GOUVEIA, Juliana Caires	13	Clube Desp Recreativo Santanense	1:58.00
16 LUIS, Clara Abreu	13	Clube Escola O Liceu	2:00.17
17 GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico	2:00.75
18 CARVALHO, Isabela Correia	12	Assoc Cultural Desp Sao Joao	2:05.00
19 ALVES, Maria Freitas	13	Ludens Clube de Machico	2:08.59
20 GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens Clube de Machico	2:09.40
21 MARTINHO, Carolina Teles	12	Assoc Cultural Desp Sao Joao	2:15.00
22 GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube	2:19.03
23 LECA, Margarida Goncalves	13	Clube Desp Recreativo Santanense	2:25.13

Prova 15 Absolutos  
17/01/2026 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:03.66	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Lisboa	10/02/2024
Recorde Regional Sen	2:03.66	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Lisboa	10/02/2024
Recorde Regional Jun18	2:03.81	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	30/03/2023
Recorde Regional Jun17	2:05.41	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:08.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Oeiras	30/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoia do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Zonal Inf B: 2:42.99; Inf A: 2:35.23 / TAC Nacional Março Juv B: 2:27.47; Juv A: 2:22.30 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:24.88;  
Juv A: 2:19.71 / TAC Nacional Jun17: 2:17.12; Jun18: 2:14.53; Sub21: 2:13.24; Inf B: 2:39.11; Inf A: 2:31.35 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:11.95 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:09.36

Ano

1 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	2:11.84
2 MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	2:16.49
3 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	2:17.16
4 PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	3:01.29

Prova 16 Absolutos  
17/01/2026 Lista inscritos

Recorde Regional Open	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:28.07	SILVA, Vanessa Maria	CDN	Funchal	14/03/2009
Recorde Regional Jun18	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Juv A	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv B	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Inf A	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf B	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002

TAC Zonal Inf B: 2:55.50; Inf A: 2:49.65 / TAC Nacional Março Juv B: 2:43.80; Juv A: 2:37.95 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:40.88;  
Juv A: 2:35.02 / TAC Nacional Jun17: 2:33.56; Jun18: 2:32.10; Sub21: 2:30.64; Inf B: 2:51.11; Inf A: 2:46.73 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:29.17 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:26.25

Ano

Prova 17  
17/01/2026

50m Apneia  
SPECIAL STAGE (MISTO)

13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Special Stage	Time	Name	Club	City	Date
Special Stage S1	26.33	FERREIRA, Miguel Goncalves	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S2	27.63	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S3	27.77	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S4	29.36	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S5	32.34	SANTOS, Diego Filipe	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S6	33.20	SILVA, Joao Bernardo	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S7	33.44	GOMES, Goncalo Camara	CNF	Funchal	25/01/2020
Special Stage S8	33.65	MARCOS, Joao Freitas	CEOL	Funchal	25/01/2020
Special Stage S9	34.42	RODRIGUES, Renato Correia	JACL	Funchal	25/01/2020
Special Stage S10	34.88	AGUILAR, Luis Santos	CDN	Funchal	30/01/2023
Special Stage S1	32.33	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/01/2022
Special Stage S2	32.99	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S3	34.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S4	35.91	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage S5	36.46	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S6	36.84	VIEIRA, Matilde Sofia	CDN	Funchal	25/01/2025
Special Stage S7	39.80	MATEUS, Eleine Vieira	CDN	Funchal	28/01/2024
Special Stage S8	39.35	JARDIM, Teresa Vieira	CNF	Funchal	25/01/2020
Special Stage S9	39.48	ALVES, Juliana Rodrigues	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage S10	39.89	ROSA, Clara Sofia	CDN	Funchal	25/01/2025

Ano

Rank	Name	Age	Club	Time
1	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	25.00
2	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	25.00
3	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Clube Desportivo Nacional	35.00
4	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	40.00
5	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	40.00
6	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	40.00
7	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	40.00
8	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	50.00
9	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	50.00
10	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	50.00
11	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	50.00
12	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	50.00
13	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	50.00
14	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	50.00
15	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	50.00
16	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	50.00
17	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	50.00
18	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	50.00

Prova 18 Absolutos  
17/01/2026 Lista inscritos

Masc., 200m Costas

Recorde Regional Open	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

TAC Zonal Inf B: 2:47.27; Inf A: 2:39.30 / TAC Nacional Março Juv B: 2:31.33; Juv A: 2:26.03 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:28.68;  
Juv A: 2:23.37 / TAC Nacional Jun17: 2:20.72; Jun18: 2:18.06; Sub21: 2:16.73; Inf B: 2:43.28; Inf A: 2:35.32 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:15.41 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:12.75

Ano

1 ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	2:34.88
2 ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:39.54
3 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Clube Naval do Funchal	3:04.18
4 NASCIMENTO, Goncalo Damiao	11	Juventude Atlantico Clube	3:16.90

Prova 19 Absolutos  
17/01/2026 Lista inscritos

Femin., 200m Costas

Recorde Regional Open	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun18	2:32.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	25/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	2:30.73	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	01/03/2020
Recorde Regional Juv B	2:26.80	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Coimbra	07/04/2024
Recorde Regional Inf A	2:27.88	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/04/2023
Recorde Regional Inf B	2:38.55	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2022

TAC Zonal Inf B: 2:55.10; Inf A: 2:49.27 / TAC Nacional Março Juv B: 2:43.43; Juv A: 2:37.59 / TAC Nacional Julho Juv B: 2:40.51;  
Juv A: 2:34.68 / TAC Nacional Jun17: 2:33.22; Jun18: 2:31.76; Sub21: 2:30.30; Inf B: 2:50.73; Inf A: 2:46.35 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 2:28.84 / TAC Nacional Abs. Sen: 2:25.92

Ano

1 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:31.64
2 GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:35.16
3 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	2:39.11
4 JARDIM, Maria Velosa	12	Clube Naval do Funchal	2:48.55
5 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	2:53.11
6 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	3:08.54
7 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	3:29.96
8 TEMTEM, Maria Clara	13	Clube Desportivo Nacional	3:35.00
9 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	3:43.00

Prova 20  
17/01/2026

Masc., 100m Livres

Absolutos  
Lista inscritos

Recorde Regional Open	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

TAC Zonal Inf B: 1:06.53; Inf A: 1:03.36 / TAC Nacional Março Juv B: 1:00.19; Juv A: 58.08 / TAC Nacional Julho Juv B: 59.14;  
Juv A: 57.02 / TAC Nacional Jun17: 55.97; Jun18: 54.91; Sub21: 54.38; Inf B: 1:04.94; Inf A: 1:01.78 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 53.86 / TAC Nacional Abs. Sen: 52.80

		Ano		
1	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Naval do Funchal	52.64
2	DOVER, Luka	97	Clube Desportivo Nacional	55.00
3	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	57.56
4	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	57.65
5	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	57.82
6	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	58.47
7	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	59.02
8	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	59.29
9	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	59.79
10	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:00.39
11	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:01.14
12	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	1:01.44
13	ABREU, Pedro Dinis	11	Clube Naval do Funchal	1:02.80
14	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	1:03.35
15	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:03.62
16	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	1:03.84
17	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico Clube	1:04.51
18	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:04.53
19	BARRETO, Joao Lucas	06	Clube Escola O Liceu	1:04.53
20	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	1:04.80
21	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Associacao Desportiva de Machico	1:04.83
22	SANCHEZ, Santiago Carabali	01	Clube Desportivo Sao Roque	1:05.00
23	ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:05.11
24	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:05.77
25	NUNES, Guilherme Bruno	09	Clube Naval do Funchal	1:05.78
26	SILVA, Alexandre Antonio	11	Clube Naval do Funchal	1:05.82
27	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:05.92
28	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:05.94
29	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Clube Naval do Funchal	1:06.11
30	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	1:06.46
31	SOL, Tomas Sousa	10	Associacao Desportiva de Machico	1:06.55
32	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:06.71
33	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:06.84
34	ANTUNES, Francisco Tomas	13	Juventude Atlantico Clube	1:07.19
35	SILVA, Samuel Osio	10	Clube Naval do Funchal	1:07.36
36	CASTRO, Rui Carlos	11	Associacao Desportiva de Machico	1:07.80
37	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:08.17
38	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:08.98
39	FREITAS, Jonas Christian	11	Clube Desportivo Nacional	1:10.22
40	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Clube Desportivo Nacional	1:10.61
41	SILVA, Pedro Fernandes	11	Clube Naval do Funchal	1:10.74
42	TAVARES, Lourenco Carvalhal	10	Clube Naval do Funchal	1:11.63
43	MENDONCA, Jorge Lourenco	13	Clube Desportivo Nacional	1:12.00

Prova 20, Masc., 100m Livres

44	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:12.23
45	CRO, Rodrigo Antonio	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:12.52
46	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	1:13.52
47	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	1:14.32
48	PEREIRA, Martim Gomes	10	Clube Naval do Funchal	1:14.50
49	TEIXEIRA, Jose Dinis	10	Clube Naval do Funchal	1:14.51
50	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	1:14.82
51	SILVA, Paulo Santos	11	Assoc Cultural Desp Sao Joao	1:16.50
52	FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.69
53	FREITAS, Diogo Miguel	11	Associacao Desportiva de Machico	1:17.00
54	PEREIRA, Pedro Nuno	09	Clube Naval do Funchal	1:17.00
55	SOUSA, Pedro Henrique	13	Clube Desportivo Nacional	1:17.07
56	GOMES, Martim Silva	11	Clube Naval do Funchal	1:18.47
57	GOMES, Santiago Jesus	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:20.00
58	FRANCA, Salvador Jose	11	Clube Desp Recreativo Santanense	1:21.00
59	FREITAS, Matias Santiago	11	Clube Naval do Funchal	1:21.94
60	SALDANHA, Jose Tomas	12	Ludens Clube de Machico	1:23.85
61	SANTOS, Edgar Menezes	11	Ludens Clube de Machico	1:25.83
62	OLIVEIRA, Tomas Sousa	11	Ludens Clube de Machico	1:30.00
63	TEIXEIRA, Pedro Melim	13	Clube Naval do Funchal	1:35.26
64	ABREU, Leo Matias	13	Clube Escola O Liceu	1:36.00
65	FREITAS, Cristian Abreu	13	Clube Naval do Funchal	1:39.96
66	PERESTRELO, Tiago Manuel	12	Ludens Clube de Machico	1:41.19
67	SILVA, Christopher Emmanuel	13	Assoc Cultural Desp Sao Joao	1:43.69
68	DINIS, Tiago Gouveia	96	Clube Desportivo Nacional	1:46.87
69	REYES, Luis Fabiano	13	Associacao Desportiva de Machico	1:50.00
70	MIOLEVITCH, Roman	12	Associacao Desportiva de Machico	1:58.50

Prova 21

Femin., 100m Livres

Absolutos

17/01/2026

Lista inscritos

Recorde Regional Open	57.38	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Coimbra	27/07/2025
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun18	57.38	ROJAS, Zara Alejandra	INDMAD	Coimbra	27/07/2025
Recorde Regional Jun17	59.17	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Lisboa	11/02/2024
Recorde Regional Juv A	59.59	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Oeiras	06/04/2025
Recorde Regional Juv B	59.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Oeiras	12/07/2024
Recorde Regional Inf A	1:01.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	02/07/2023
Recorde Regional Inf B	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011

TAC Zonal Inf B: 1:11.57; Inf A: 1:09.18 / TAC Nacional Março Juv B: 1:06.80; Juv A: 1:04.41 / TAC Nacional Julho Juv B: 1:05.60;  
Juv A: 1:03.22 / TAC Nacional Jun17: 1:02.62; Jun18: 1:02.03; Sub21: 1:01.43; Inf B: 1:09.78; Inf A: 1:07.99 /  
TAC Nacional Sen. Sen: 1:00.83 / TAC Nacional Abs. Sen: 59.64

Ano

1	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:09.04
2	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:09.08
3	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:10.54
4	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:12.22
5	FARIA, Beatriz Cunha	13	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.25
6	FREITAS, Sofia Spinola	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:15.47
7	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico Clube	1:15.81
8	FREITAS, Maria Silva	12	Clube Naval do Funchal	1:16.40
9	TSOMKO, Veronika	08	Clube Escola O Liceu	1:16.50
10	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:16.78
11	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico	1:18.20
12	TEIXEIRA, Maria Castro	13	Clube Naval do Funchal	1:18.48
13	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Clube Desportivo Sao Roque	1:19.04

Prova 21, Femin., 100m Livres

14	SILVA, Bruna Jasmins	11	Clube Naval do Funchal	1:19.68
15	SILVA, Matilde Fernandes	11	Clube Desportivo Nacional	1:20.04
16	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Clube Desportivo Nacional	1:20.31
17	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:22.03
18	SILVA, Maria Leonor	12	Clube Naval do Funchal	1:22.67
19	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico Clube	1:23.15
20	GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens Clube de Machico	1:23.78
21	SILVA, Lara Martins	13	Clube Desportivo Sao Roque	1:25.75
22	SILVA, Madalena Franco	13	Ludens Clube de Machico	1:27.86
23	FREITAS, Vitoria Sanches	13	Clube Naval do Funchal	1:29.60
24	FREITAS, Sara Beatriz	08	Ludens Clube de Machico	1:30.71
25	LECA, Margarida Goncalves	13	Clube Desp Recreativo Santanense	1:31.41
26	PEREIRA, Ana Rosa	12	Clube Naval do Funchal	1:32.02
27	NASCIMENTO, Joana Pilar	12	Clube Naval do Funchal	1:32.62
28	GREGORIO, Alice Meneses	12	Clube Escola O Liceu	1:33.26
29	FERNANDES, Ines Vieira	13	Clube Naval do Funchal	1:33.85
30	GOUVEIA, Juliana Caires	13	Clube Desp Recreativo Santanense	1:35.28
31	NIPO, Joana Caldeira	13	Clube Desp Recreativo Santanense	1:35.97
32	FRANCO, Maria Vitoria	13	Associacao Desportiva de Machico	1:39.00
33	CARVALHO, Isabela Correia	12	Assoc Cultural Desp Sao Joao	1:39.07
34	MARTINHO, Carolina Teles	12	Assoc Cultural Desp Sao Joao	1:47.62
35	ALVES, Maria Freitas	13	Ludens Clube de Machico	1:56.71
36	NUNES, Ana Soraia	11	Clube Escola O Liceu	2:00.00

Prova 22  
17/01/2026

Misto, 8 x 50m Estilos  
SPECIAL STAGE (MISTO)

Absoluto, 13 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Special Stage SM1	4:10.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage SM2	4:15.98	Juventude Atlantico Clube	JACL	Funchal	28/01/2024
Special Stage SM3	4:16.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/01/2023
Special Stage SM4	4:21.72	Juventude Atlantico Clube	JACL	Funchal	28/01/2023
Special Stage SM5	4:26.33	Clube Desportivo Sao Roque	CDSR	Funchal	25/01/2020
Special Stage SM6	4:29.52	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/01/2020
Special Stage SM7	4:30.36	Juventude Atlantico Clube	JACL	Funchal	25/01/2020
Special Stage SM8	4:43.11	Juventude Atlantico Clube	JACL	Funchal	25/01/2020
Special Stage SM9	4:53.81	Juventude Atlantico Clube	JACL	Funchal	28/01/2024
Special Stage SM10	4:55.80	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	28/01/2023

1	Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	3:54.40
2	Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	5:40.00
3	Desportivo Nacional 2	Clube Desportivo Nacional	6:30.00