



## Rec Nac Universitarios

							Piscina longa (50m)
<b>Masc., Open</b>							
Livres							
50m	23.32	Paulo Jorge Santos	89		U. Porto	14/12/2011	
100m	51.63	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	AAC	30/04/2016	Povoa de Varzim
200m	1:54.03	Mario Alexandre Pereira	92	POR	AAC	30/04/2016	Povoa de Varzim
400m	4:01.30	Jose Paulo Lopes	00	POR	AAUMINHO	18/06/2023	Porto
Costas							
50m	26.86	Francisco Rogerio Santos	98	POR	AEIST	31/03/2019	Lisboa
100m	57.02	Gabriel Jose Lopes	97	POR	AAC	18/06/2023	Porto
Bruços							
50m	29.13	Rafael Gomes Simoes	00	POR	AAUMINHO	01/05/2022	Lisboa
100m	1:04.18	Rafael Gomes Simoes	00	POR	AAUMINHO	18/06/2023	Porto
Mariposa							
50m	24.93	Hugo Trigo	97	POR	AAUAV	30/04/2016	Povoa de Varzim
100m	54.05	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	AAC	26/04/2015	Povoa de Varzim
Estilos							
200m	2:04.52	Diogo Filipe Carvalho	88	POR	AAC	26/04/2015	Povoa de Varzim
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:35.43	Associação Académica de Coimbra		POR	AAC	30/04/2016	Povoa de Varzim
Gustavo Almeida MADUREIRA, Mario Alexandre PEREIRA, Joao Pedro ALMEIDA, Diogo Filipe CARVALHO							
Estilos Estafeta							
4 x 50m	1:46.54	Associação Académica de Coimbra		POR	AAC		
<b>Femin., Open</b>							
Livres							
50m	26.92	Isabel Porfirio Pego	01	POR	PPORTO	18/06/2023	Porto
100m	57.99	Joana Patricia Pinto	94	POR	AAUTAD		Coimbra
200m	2:04.01	Ema Jeronimo Conceicao	03	POR	AEFCL	18/06/2023	Porto
400m	4:28.00	Ema Jeronimo Conceicao	03	POR	AEFCL	18/06/2023	Porto
Costas							
50m	29.47	Rafaela Azevedo	02	POR	NOVA	09/03/2024	Funchal
100m	1:03.67	Rafaela Azevedo	02	POR	NOVA	09/03/2024	Funchal
Bruços							
50m	32.77	Ana Pinho Rodrigues	94	POR	UPORTO	26/04/2015	Povoa de Varzim
100m	1:11.71	Diana Duarte Gomes	89	POR	AEFA-UTL		
Mariposa							
50m	28.05	Mariana Cunha	04	POR	PPORTO	09/03/2024	Funchal
100m	1:00.72	Mariana Cunha	04	POR	PPORTO	09/03/2024	Funchal
Estilos							
200m	2:22.62	Ines Jacinto Henriques	00	POR	AAC	18/06/2023	Porto
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:51.73	Univ Nova Lisboa		POR	NOVA	31/03/2019	Lisboa
Francisca Gomes AZEVEDO, Beatriz Barros CARMO, Raquel Gomes PEREIRA, Madalena Gomes AZEVEDO							
Estilos Estafeta							
4 x 50m	2:04.40	Universidade do Porto		POR	UPORTO	26/04/2015	Povoa de Varzim
Marta Pereira ABREU, Ana Pinho RODRIGUES, Ana Catarina MONTEIRO, Alexandra Paiva OLIVEIRA							
<b>Misto, Open</b>							
Livres Estafeta							
4 x 50m	1:41.36	Politecnico do Porto		POR	PPORTO	09/03/2024	Funchal
Isabel PEGO, Francisco ZENZA, Ricardo ROCHA, Mariana CUNHA							