REGULAMENTO

21. II FESTIVAL DE NATAÇÃO TORREGRI: CADETES

COMPLEXO DE PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

PISCINA DE 50 METROS CONVERTIDA EM 25 METROS

Funchal, 1 e 2 de Abril de 2017

Época Desportiva 2016/2017

II FESTIVAL DE NATAÇÃO TORREGRI: CADETES

1. **DATA:** 1 e 2 de Abril de 2017
2. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (convertida em 25m)
3. **HORÁRIO**

	Data	Aquecimento	Início de Provas
1ª Jornada / 1ª Sessão	01-ABR-2017	08h00 – 09h10	09h30
2ª Jornada / 1ª Sessão	02-ABR-2017	08h00 – 09h10	09h30

4. **PARTICIPAÇÃO**

4.1. Poderão participar nadadores devidamente licenciados na época 2016/2017 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de Cadetes A e Cadetes B;

4.2. O Torneio pretende satisfazer os nadadores Cadetes (A e B) já experientes;

4.3. Cada nadador poderá ser inscrito no máximo de duas provas individuais e uma estafeta, por sessão;

4.4. A **PONTUAÇÃO FINA** do somatório das três (3) provas de 200m Livres, 100m Estilos e duas provas de 100 metros (Mariposa, Costas, ou Bruços) é critério de aferição para a seleção do 2º Estágio de Capacitação Técnica de **CADETES A**, Funchal.

4.5. Não há limitações relativamente aos números de nadadores inscritos para as provas de estafetas, desde que respeitem o regulamento, pelo que terão de constar no respetivo ficheiro convite;

4.6. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa de júri até 30 minutos antes do início da sessão;

4.7. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries;

4.8. No ato da inscrição, todos os nadadores deverão possuir tempos de entrada nas provas que pretendem participar;

5. INSCRIÇÕES

5.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 24 de Março de 2017, sexta-feira;

5.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;

5.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a sua exclusão da competição.

6. CLASSIFICAÇÕES

6.1. As classificações serão por prova, categoria e sexo.

6.2. O SOMATÓRIO DA **PONTUAÇÃO FINA** das provas de 200 metros livres, 100 estilos e das duas de 100 metros (Mariposa, Costa ou Bruços) constitui o critério de seleção para o 2º Estágio de Capacitação Técnica de Cadetes, Funchal.

7. ARBITRAGEM

7.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD.

7.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da ALGE.

8. CASOS OMISSOS

8.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

9. PROGRAMA

1ª Jornada / 1ª Sessão (única) – 09h30		
1.	200m Livres Masculinos	**A**
2.	200m Livres Femininos	**A**
3.	100m Mariposa / Costas Masculinos	**B**
4.	100m Mariposa / Costas Femininos	**B**
5.	100m Costas Masculinos	**A**
6.	100m Costas Femininos	**A**
7.	100m Costas / Bruços Masculinos	**B**
8.	100m Costas / Bruços Femininos	**B**
9.	100m Bruços Masculinos	**A**
10.	100m Bruços Femininos	**A**
Intervalo de 10 minutos		
11.	4x50m Livres Masculinos	**B**
12.	4x50m Livres Femininos	**B**
13.	4x100m Livres Masculinos	**A**
14.	4x100m Livres Femininos	**A**

2ª Jornada / 1ª Sessão (única) – 09h30		
15.	100m Bruços / Crol Masculinos	**B**
16.	100m Bruços / Crol Femininos	**B**
17.	100m Estilos Masculinos	**A**
18.	100m Estilos Femininos	**A**
19.	100m Livres Masculinos	**B**
20.	100m Livres Femininos	**B**
21.	100m Mariposa Masculinos	**A**
22.	100m Mariposa Femininos	**A**
Intervalo de 10 minutos		
23.	4x50m Estilos Masculinos ***1	**B**
24.	4x50m Estilos Femininos ***1	**B**
25.	4x100m Estilos Masculinos ***2	**A**
26.	4x100m Estilos Femininos ***2	**A**

NOTA:

*****1:** 1º e 2º elementos de cada estafeta nadam 25m Mariposa + 25m Costas. O 3º e 4º elementos nadam 25m Bruços + 25m Crol.

*****2:** Cada elemento de estafeta nada 100m Estilos.

LEGENDA:

A - Prova Nadadores **CADETES A**

B - Prova Nadadores **CADETES B**

Exemplo: 100m Costas / Bruços (50 metros costas e 50 metros bruços) – **PROVA COMBINADA**.