

Encontro do Jovem Nadador
Associação de Natação de Madeira
Funchal, 13 de Maio de 2017

Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada e Sessão Única

13-05-2017 - 16:30

Aquecimento: 15:00 a 16:15

Reunião de Delegados: 16:05

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento: 1h15min.

OBS. Em piscina de 25 metros não há recuperação nos intervalos (na piscina de competição).

16:30	1.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	1 - 12	0:18	6 Séries
16:48	2.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	1 - 11	0:12	4 Séries
17:00	3.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	1 - 12	0:10	5 Séries
17:10	4.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	1 - 11	0:06	3 Séries
17:16	5.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	1 - 12	0:06	3 Séries
17:22	6.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	1 - 11	0:06	3 Séries
17:28	Intervalo de 10 minutos					0:10	
17:38	7.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	1 - 12	0:06	3 Séries
17:44	8.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	1 - 11	0:04	2 Séries
17:48	9.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	1 - 12	0:12	6 Séries
18:00	10.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	1 - 11	0:10	3 Séries
18:10	Final da sessão				Duração total	1:40	