



# REGULAMENTO

## **4. TORNEIO TÉCNICAS ALTERNADAS**

COMPLEXO DE PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

PISCINA DE 25 METROS (PISCINA DE CIMA)

**FUNCHAL, 11 DE NOVEMBRO DE 2017**

Época Desportiva 2017 / 2018

---

## TORNEIO DAS TÉCNICAS ALTERNADAS - CADETES A, B e CADETES C (GFD)

---

1. **ORGANIZAÇÃO:** FPN / Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 11 de Novembro de 2017
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (piscina de 25 metros)
4. **PISTAS:** 10 Pistas (pista 0 à pista 9)
5. **HORÁRIO**

|              | Data        | Familiarização | Competição    |
|--------------|-------------|----------------|---------------|
| Sessão Única | 11-Nov-2017 | 15h00 – 16h10  | 16h30 – 19h00 |

### 6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. Poderão participar nadadores devidamente licenciados na época 2017/2018 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de: **CADETES A, CADETES B e CADETES C** (Grupo de Formação Desportiva);
- 6.2. O Torneio pretende satisfazer nadadores com idade de ser Cadete A ou mais novos, mas que ainda não possuem experiência ou capacidade para participar em provas mais robustas, como são exemplo dos TORREGRI;
- 6.3. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em duas provas de natação pura (uma de crol e uma de costas), uma prova de pernas e uma prova de estafeta. Ou seja, **QUATRO PROVAS NO MÁXIMO**;
- 6.4. As estafetas são mistas, tanto no sexo como na idade, e a sua constituição é aleatória. A intenção é promover a participação, nunca limitar (exemplo: três rapazes e uma rapariga, dois rapazes e duas raparigas, quatro raparigas, quatro rapazes, etc.);
- 6.5. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries com tempo prévio de inscrição. Com o objetivo que tornar as provas mais rápidas, equilibradas e competitivas, todos os nadadores têm de ser inscritos com tempo de entrada, mesmo com tempos não oficiais. Façam o teste no treino e avaliem na competição.

## 7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira através do Ficheiro Convite até às 18h00 do dia três (3) de novembro, sexta-feira;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

## 8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1. As classificações serão por PROVA, CATEGORIA e SEXO, apesar das provas serem mistas, com rapazes e raparigas nas mesmas séries;
- 8.2. Se o excesso de inscrições comprometer em demasia a duração do torneio, tempos não serão registados e, consequentemente, não homologados.

## 9. ARBITRAGEM

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;
- 9.2. Os tempos serão manuais.

## 10. CASOS OMISSOS

- 10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

## 9. PROGRAMA

| Jornada e Sessão Única – 16h30 |                                                                |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 1.                             | 50m Costas Misto                                               |
| 2.                             | 50m Pernas Costas ou Crol / Misto (à escolha com ou sem placa) |
| 3.                             | 50m Livres Misto                                               |
| <i>Intervalo de 5 minutos</i>  |                                                                |
| 4.                             | 4x25m Costas Misto                                             |
| 5.                             | 4x25m Livres Misto                                             |

**NOTA:** A prova número três (3), 50 metros pernas Costas ou Crol, se comprometer pontualmente a duração do evento, passamos para provas de 25 metros, sem registo de tempos e com a junção de duas séries em uma (dois nadadores por pista).