



REGULAMENTO E GUI O DE ORGANIZA  O DO FESTIVAL DO CNF

VIII FESTIVAL MADEIRA A NADAR FESTIVAL DE NATA  O **CLUBE NAVAL DO FUNCHAL**

Funchal, 10 de Junho de 2018

Complexo Desportivo da Nazar  / PISCINAS DE 20 e 25 METROS

 poca Desportiva 2017/2018

VII FESTIVAL MADEIRA A NADAR

FESTIVAL DO CLUBE NAVAL DO FUNCHAL

FUNCHAL, 10 DE JUNHO 2018

COMPLEXO DESPORTIVO DA NAZARÉ / - 15H00 ÀS 17H00 -

1. PISCINA DE 20 METROS:

- PROGRAMA EM CIRCUITO PARA GRUPOS DOS [5 AOS 7 ANOS]

2. PISCINA DE 25 METROS:

- PROVAS DAS VÁRIAS TÉCNICAS DE NADO PARA GRUPOS DOS [8 AOS 12 ANOS]

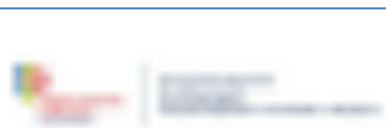
1 - PARTICIPAÇÃO

1.1 Poderão participar nadadores devidamente licenciados na época 2017/2018 pela Federação Portuguesa de Natação, pertencentes ao projeto “**PORTUGAL A NADAR**”, que estejam numa fase de aprendizagem e evolução, bem como os nadadores dos clubes que sejam detentores de um seguro de acidentes para a atividade;

1.2 A atividade pretende satisfazer meninos ou meninas com idades compreendidas dos [5 AOS 7 ANOS e dos 8 AOS 12 ANOS] que estão numa fase de desenvolvimento das técnicas da natação;

1.3 O evento é composto por duas atividades simultâneas, uma na piscina de 25m e outra na piscina de 20m. Para equipas com muitos nadadores e que se fazem representar em ambas as atividades, solicitados dois responsáveis por equipa;

1.4 As atividades serão organizadas por idade e grau de dificuldade. Porém, não devem ser aceites inscrições para provas de 25 metros para crianças que ainda não dominam a respiração aquática associada à propulsão.



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330



2 - INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia 1 de Junho de 2018, sexta-feira, 18h00;

2.2 As inscrições para as categorias de Escolas (**ANEXO 2**) e Federados (**ANEXO 1**) são efetuadas através de ficha própria presente neste regulamento e enviadas para:

- [vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto: ritorpereira@anatacaodamadeira.pt) e para o [geral@anatacaodamadeira.pt](mailto: geral@anatacaodamadeira.pt).

3 - DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

3.1 A abertura do Festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética do nome dos clubes, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira (ANM). O Clube Naval do Funchal é último a desfilar. É finalizada com declaração de boas vindas e de abertura do festival;

3.2 Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile;

4 - PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE

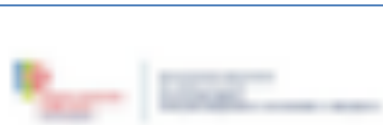
4.1 - PISCINA DE 25 METROS / INSCRIÇÕES NO **ANEXO 1**

PISCINA DE 25 METROS			
PROVA	1	8 - 9	25 MARIPOSA
	2	10 - 12	
PROVA	3	8 - 9	25 COSTAS
	4	10 - 12	
PROVA	5	8 - 9	25 BRUÇOS
	6	10 - 12	
PROVA	7	8 - 9	ESTAFETAS CRAWL
	8	10 - 12	

OBSERVAÇÃO: Na pista 0 e pista 1 haverá uma estação de barbatanas no decorrer das provas de 25 metros. Quando terminar as provas de 25 metros daremos inicio às estafetas de *crawl*.

4.2 - PISCINA DE 20 METROS / INSCRIÇÕES NO ANEXO 2

HORÁRIO	ATIVIDADE / TAREFAS	RESPONSÁVEL/ORGANIZAÇÃO
- 15h00 15h15 -	RECONHECIMENTO FAMILIARIZAÇÃO	TREINADOR
15h20	PREPARAÇÃO DO DESFILE - Por ordem alfabética com placa identificadora	Organização e preparação por parte dos voluntários. Colaboração por parte dos responsáveis de cada clube.
15h30	DESFILE - À volta da piscina, cada clube com a placa identificadora que é disponibilizada pela ANM.	Dar a volta à piscina de 25 metros no sentido ao contrário dos ponteiros do relógio. Permanece até a conclusão da declaração de boas vindas por parte da organização.
15h45	DECLARAÇÃO DE ABERTURA DO FESTIVAL DO CNF	Deck da piscina: - Responsabilidade do Clube Naval do Funchal
TRABALHO EM <u>CIRCUITO</u> NA PISCINA 20 METROS: a) São organizados 4 estações, cada uma com 15 a 18 nadadores, organizadas por idade; b) Caso haja um grupo de nadadores muito jovens do mesmo clube, poderão manter-se juntos de forma a beneficiarem do apoio do seu professor / treinador; c) O tempo de atividade por ESTAÇÃO É DE 8 A 10 MINUTOS , seguido de 3' de transição; d) O ajustamento do grau de dificuldade das atividades em cada estação será da responsabilidade do voluntário responsável pela estação, com apoio dos professores e treinadores.		
16h00	ESTAÇÃO 1: CIRCUITO DE OBSTÁCULOS - PISTAS 1 e 2 (meia pista)	Primeiro, os nadadores caminham sobre uma prancha de <i>paddle</i> (equilíbrio). No segundo, os nadadores cumprem fases de submersão e impulsão num colchão com buracos.
16h00	ESTAÇÃO 2: CAÇA AO TESOURO - PISTAS 1 e 2 (meia pista)	Os participantes são desafiados a passar entre arcos e a apanhar objetos que se encontram no fundo da piscina.
16h00	ESTAÇÃO 3: CRAWL - PISTAS 3 e 4	Os participantes são estimulados a cumprir situações pedagógicas da Progressão das Técnicas de Costas e Crawl, desde o trabalho de pernas ao nado completo, dependendo do nível e idade de cada nadador.
16h00	ESTAÇÃO 4: COSTAS - PISTAS 5 e 6 (lado da rampa)	



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330



7 - PRÉMIOS

7.1 - Será entregue uma medalha de participação a todos os nadadores presentes no festival.

7.2 - A entrega de prémios será feita no Polidesportivo do Complexo Desportivo da Nazaré.



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de Junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



ASSOCIAÇÃO DE NATACÃO DA MADEIRA
GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E GRUPOS DE FORMAÇÃO DESPORTIVA

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – PISCINA DE 25 METROS (ANEXO 1)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival do C. Naval do Funchal	10 de Junho 2018	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

NOME DO TREINADOR(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)

Data de envio da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL:

Data da receção da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA
GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E GRUPOS DE FORMAÇÃO DESPORTIVA

FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – **PISCINA DE 20 METROS** (ANEXO 2)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival do C. Naval do Funchal	10 de Junho 2018	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

NOME DO TREINADOR(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)

Data de envio da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL:

Data da receção da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____

