



REGULAMENTO

42. TORNEIO DE TÉCNICAS COMBINADAS

PISCINA DO PORTO MONIZ

PISCINA DE 25 METROS

PORTO MONIZ, 15 DE JULHO DE 2018

Época Desportiva 2017 / 2018

TORNEIO DAS TÉCNICAS COMBINADAS

(CADETES A – CADETES B – CADETES C)

1. **ORGANIZAÇÃO:** FPN / Associação de Natação da Madeira

2. **DATA:** Domingo, 15 de Julho de 2018

3. **LOCAL:** Piscina do Porto Moniz (piscina de 25 metros)

NOTA: Junto à Escola Básica e Secundária do Porto Moniz / Morada: Beco do Pavilhão.

4. **PISTAS:** 6 Pistas

5. **HORÁRIO**

	Data	Familiarização	Competição
Sessão Única	15-Julho-2018	09h00 - 09h45	10h00 – 12h30

6. **PARTICIPAÇÃO**

6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2017/2018 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes à categoria de **CADETES A, B e C**;

6.2. O Torneio pretende satisfazer nadadores Cadete A ou mais novos mas que ainda não possuem experiência ou capacidade para participar em provas mais robustas, como são exemplo dos TORREGRI;

6.3. Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em duas provas de natação pura (uma de estilos e uma de livres), uma prova de pernas e uma prova de estafeta. Ou seja, **QUATRO PROVAS NO MÁXIMO**;

6.4. As estafetas poderão ser masculinas, femininas ou mistas (dois meninos e duas meninas), independentemente do escalão. A sua ordem é arbitrária;

6.5. Também poderão participar outras estafetas que não respeitem o ponto anterior do regulamento (6.4). Todavia, serão admitidos como EXTRACOMPETIÇÃO;

6.6. Com o objetivo que tornar as provas mais equilibradas e competitivas, todos os nadadores têm de ser inscritos com tempo de entrada, mesmo que não oficiais.

7. INSCRIÇÕES

- 7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira através do Ficheiro Convite até às 18h00 do dia 6 de julho, sexta-feira;
- 7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;
- 7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a exclusão automática da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

- 8.1. As classificações serão por **PROVA**, **CATEGORIA** e **SEXO**, apesar das provas serem mistas, com rapazes e raparigas a nadarem juntos nas mesmas series. Para as estafetas será por CLASSIFICAÇÃO GERAL, independentemente do sexo e idade;
- 8.2. Se excesso de inscrições comprometer em demasia a duração do torneio, tempos não serão registados e, consequentemente, não homologados. Na prova Nº 3, pela mesma razão, poderá passar a ser de 25 metros pernas à escolha.

9. ARBITRAGEM

- 9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANMAD;
- 9.2. Os tempos serão manuais, sem sistema de cronometragem automático.

10. CASOS OMISSOS

- 10.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

9. PROGRAMA

Jornada e Sessão Única – 10h00		
1.	100m Estilos Misto	Cadetes: A, B e C
2.	300m Estilos Misto (100C + 100B + 100L)	Cadetes: A e B (“ B ” com experiência)
3.	50m Pernas à Escolha / Misto	Cadetes: A, B e C
4.	100m Livres Misto	Cadetes: A, B e C
5.	200m Livres Misto	Cadetes: A e B (“ B ” com experiência)
Intervalo de 5 minutos		
6.	4x25m Estilos Masculino, Feminino ou Misto	Cadetes: A, B e C
7.	4x25m Livres Masculino, Feminino ou Misto	Cadetes: A, B e C