



REGULAMENTO

2018 / 2019

NATA  O PURA

NOME DA COMPETI  O

I TORREGRI

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OL MPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

7 e 8 DEZEMBRO 2018

1º TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADE: CADETES A e B

- I TORREGRI -

1. **ORGANIZAÇÃO:** Federação Portuguesa de Natação | Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Funchal, 7 e 8 de Dezembro de 2018
3. **LOCAL:** Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 Pistas
5. **HORÁRIO**

	Data	Aquecimento	Competição
1ª Jornada / 1ª Sessão	07-Dez-2018	17h30 – 19h00	19h15 – 21h30
2ª Jornada / 1ª Sessão	08-Dez-2018	08h00 – 09h00	09h15 – 12h00

6. PARTICIPAÇÃO

- 6.1. Poderão participar nadadores devidamente federados na época 2018/2019 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **CADETES A** e **CADETES B**;
- 6.2. O Torneio pretende satisfazer os nadadores Cadetes (A e B) com experiência;
- 6.3. Cada nadador poderá estar inscrito no máximo de **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** e **UMA ESTAFETA POR SESSÃO**;
- 6.4. A **PONTUAÇÃO FINA** do somatório das três provas: 200m livres, 100m estilos e uma prova de 100m (mariposa, costas ou bruços) é critério de aferição para o 1º Estágio de Capacitação Técnica de **CADETES A**, Santana. Critério da Federação Portuguesa de Natação. Em princípio, os 8 nadadores mais pontuados de cada sexo estão selecionados (16 no total);
- 6.5. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de entrada. Todos os nadadores deverão apresentar um tempo prévio de inscrição mesmo que não oficial. Em caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais de um nadador, a atribuição das pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de prova;
- 6.6. Os nadadores Cadetes A e Cadetes B não poderão utilizar fatos de competição (imagem dos fatos de banho permitidos nas notas finais do regulamento, última página);

6.7. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;

6.8. As equipas de estafeta serão por **CATEGORIAS**, compostas por nadadores da mesma categoria (Cadetes A com Cadetes A e Cadetes B com Cadetes B);

6.9. Não há limitações relativamente aos números de nadadores inscritos para as provas de estafeta, desde que respeitem o regulamento. Todos os nadadores que compõem as estafetas terão de constar no respetivo Ficheiro Convite, mesmo quando não participam em provas individuais durante o evento.

7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 30 de novembro de 2018, sexta-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas no Ficheiro Convite e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Juventude e Desporto;

7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a sua exclusão da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações serão por **PROVA, CATEGORIA e SEXO**;

8.2. A **PONTUAÇÃO FINA** do somatório das três provas: 200m livres, 100m estilos e uma prova de 100m (mariposa, costas ou bruços) é critério de aferição para o 1º Estágio de Capacitação Técnica de **CADETES A**, Santana. Critério da Federação Portuguesa de Natação. Em princípio, os 8 nadadores mais pontuados de cada sexo estão selecionados (16 no total);

9. MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO

9.1. Será entregue uma medalha de participação a todos os nadadores Cadetes A e Cadetes B presentes no I TORREGRI. A entrega de medalhas será no sábado de manhã, após as provas.

10. ARBITRAGEM

10.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANMAD;

10.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da ALGE-TIMING.

11. CASOS OMISSOS

11.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação.

12. PROGRAMA

1ª Jornada / Sessão Única – 19h15			2ª Jornada / Sessão Única – 09h15		
1	100m Mariposa Masculinos	A	15	200m Livres Masculinos	A
2	100m Mariposa Femininos	A	16	200m Livres Femininos	A
3	50m Mariposa / Costas Masculinos	B	17	100m Livres Masculinos	B
4	50m Mariposa / Costas Femininos	B	18	100m Livres Femininos	B
5	100m Costas Masculinos	A	19	100m Estilos Masculinos	A
6	100m Costas Femininos	A	20	100m Estilos Femininos	A
7	50m Bruços / Crol Masculinos	B	21	50m Costas / Bruços Masculinos	B
8	50m Bruços / Crol Femininos	B	22	50m Costas / Bruços Femininos	B
9	100m Bruços Masculinos	A	Intervalo de 10 minutos		
10	100m Bruços Femininos	A	23	4x50 Estilos Masculinos ^{*1}	A
Intervalo de 10 minutos			24	4x50 Estilos Femininos ^{*1}	A
11	4x25 Livres Masculinos	B	25	4x25 Estilos Masculinos	B
12	4x25 Livres Femininos	B	26	4x25 Estilos Femininos	B
13	4x50 Livres Masculinos	A	ENTREGA E PRÉMIO DE PARTICIPAÇÃO (CADETES A E CADETES B)		
14	4x50 Livres Femininos	A			

NOTAS:

- ^{*1} - 1º e 2º ELEMENTOS da estafeta nadam 25 metros Mariposa + 25 metros Costas;
 - 3º e 4º ELEMENTOS da estafeta nadam 25 metros Bruços + 25 metros Crol.

LEGENDA: A - Prova Nadadores Cadetes A | B - Prova Nadadores Cadetes B

50m Mariposa / Costas: 25 metros mariposa + 25 metros costas.

50m Costas / Bruços: 25 metros costas + 25 metros bruços.

50m Bruços / Crol: 25 metros bruços + 25 metros crol.

FATOS DE BANHO:

- CADETES - Masculinos e Femininos:

