

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

REGULAMENTO E GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DO FESTIVAL DE NATAÇÃO DO **PORTO SANTO**

X FESTIVAL MADEIRA A NADAR

FESTIVAL DE NATAÇÃO

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

Porto Santo, 11 de Maio de 2019

Época Desportiva 2018/2019

X FESTIVAL MADEIRA A NADAR

FESTIVAL DA ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

- VILA BALEIRA, 11 DE MAIO DE 2019 / - 15h00 às 16h15 -

PISCINA DO PORTO SANTO (25 metros)

1. PRÉ-INSCRIÇÃO E PARTICIPAÇÃO NO FESTIVAL

1.1. O clube participante é conhecedor do Regulamento dos Festivais de Natação da Associação de Natação da Madeira - ESCOLAS;

1.2. Poderão participar clubes e nadadores inscritos no projeto "**PORTUGAL A NADAR**" na época 2018/2019 entre os **[7 AOS 12 ANOS]** e nadadores federados pela Federação Portuguesa de Natação pertencentes às categorias de **CADETES [B ou C]**. Exclusivamente, nadadores **CADETES [A]** que não apresentam nível e capacidade para participar em provas mais robustas;

1.3. A participação é limitada a um número de atletas por clube, de acordo com o número de participantes apresentado em todos os festivais anteriores da presente época e **OBEDECE A UM PROCESSO DE PRÉ-INSCRIÇÃO**.

1.4. A pré-inscrição é feita até 3 de maio, sexta-feira, através do documento em "Anexo 1", para o *e-mail*: <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt> com conhecimento <geral@anatacaodamadeira.pt>. A confirmação da aceitação de inscrição é definida pela ANM até 6 de maio de 2019, segunda-feira;

1.5. Complementarmente, os nadadores mais experientes e de idade avançada: 9 aos 12 anos podem inscrever-se e participar na prova de mar desde que detenham competência e experiência aquática de mar. A prova é de distância reduzida: 250 METROS, e está prevista para o dia 11 de maio, pelas 11h15. Os nadadores mais jovens podem usar fato térmico.

- <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt> com o CC <geral@anatacaodamadeira.pt>.

2. CONDIÇÕES DE APOIO DA ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

2.1. A Associação de Natação da Madeira irá assegurar as seguintes condições:

- **TRANSFERE A:** Dia 10, Porto do Porto Santo (21h30) - Pousada (21h45) - Hotel Vila Baleira (fim);
- **TRANSFERE B:** Dia 11, Porto do Porto Santo (10h30) - Pousada (10h45) - Hotel Vila Baleira (fim);
- **TRANSFERE C:** Dia 11, Hotel Vila Baleira (14h15) – Piscina (fim do percurso);
- **TRANSFERE D:** Dia 11, Hotel Vila Baleira (16h10) - Pousada (16h30) - Porto do Porto Santo (fim);
- **ALIMENTAÇÃO** - Um almoço Hotel Vila Baleira Hotel Resort & Thalasso Spa (Macarrão)

2.2. Acrescentamos que a viagem de barco e, se necessário, alojamento, são da responsabilidade de cada clube. Outros transferes além dos mencionados também são da responsabilidade dos clubes;

2.3. Até ao dia **6 DE MAIO**, data de aceitação de inscrição para o festival, deverão informar a Associação da Natação da Madeira sobre **qual o dia de chegada ao Porto Santo**, sexta à noite ou sábado de manhã, e **qual o dia de partida**, para que a organização possa estruturar os horários dos transferes. Estas informações devem ser enviadas para o correio eletrónico mencionado: <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt>, sempre com o conhecimento do email geral da ANM <geral@anatacaodamadeira.pt>. A ANM não assegura transportes fora das datas mencionadas.

3. PROGRAMA DA ATIVIDADE COMPLEMENAR

3.1. PROVA DE MAR (DISTÂNCIA NÃO OFICIAL DE 250M): **11h15**

DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

Data: Sábado, 11 de maio de 2019
Local: Porto Santo - Vila Baleira Hotel Resort & Thalasso Spa (praia)
Distâncias oficiais: 1000m (populares e federados), 1500m (federados) e 3000m (federados)
Distância complementar: 250m (**CADETES**, infantis e populares)
Horário do Secretariado: 10h00 às 11h00 - Vila Baleira Hotel (praia)

PROGRAMA

Briefing (últimas informações sobre a prova)**:** 11h10 - Vila Baleira Hotel (praia)
Partida oficial (1000m, 1500m e 3000m): 11h30
Partida de distância complementar (250m): 11h15
Cerimónia Entrega Prémios: 13h00 - Vila Baleira Hotel (praia)
Convívio (almoço): 13h30 - Vila Baleira Hotel (praia)

3.2. Piscina de 25m, piscina pública do Porto Santo.

- Em circuito, dos mais novos para os mais experientes, 2 nadadores em cada pista.

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
SAIDA DO GRUPO APÓS ALMOÇO (TRANSFERE C → 14h15) **1)** Para os nadadores que partem para a piscina do Porto Santo, para dar início ao Festival, 11 de Maio;			
14h30	**ABERTURA DA PISCINA** (aquecimento)	Entrada e muda de roupa. - Aquecimento. - Preparação para o Desfile.	Professor de cada clube.
14h45	**Reunião Técnica e Controlo de Presenças**	Registo de presenças e faltas: - Só pode participar quem estiver devidamente inscrito**!**	Todos os treinadores e organização.
14h45	**Sessão de Demonstração** (optativa)	Equipa de Estágio de capacitação Técnica, Seleção da Madeira: - Cadetes A e Cadetes B.	Treinadores da equipa do estágio.
15h00	**DESFILE**	Associação de Natação da Madeira, com declaração de abertura por parte da entidade acolhedora.	Voluntários e professores dos clubes. São organizados por clubes, ordem alfabética, começando junto área sul da piscina.
15h10	**Sessão de Demonstração** (continuação / optativa)	Equipa de Estágio de capacitação Técnica, Seleção da Madeira: - Cadetes A e Cadetes B.	Treinadores da equipa do estágio.
ORGANIZAÇÃO DA ATIVIDADE – CÂMARA DE CHAMADA – ÁREA SUL DA PISCINA, junto às bancadas **1º** - Organizar 3 filas em câmara de chamada começando pelos mais novos, clubes misturados; **2º** - Fazer séries de 12 nadadores (dois por pista), ordená-los de 1 a 12, colocá-los em colunas; **3º** - Encaminhar para as pistas através de um voluntário; **4º** - Dois nadadores por pista, partida é feita do cais. Os nadadores devem sair pelas margens laterais.			
15h20	**PERNAS CROL**	Saída de baixo com mão na parede e mão na prancha, 25 metros PERNAS DE CROL.	
15h25	**25m NADO CROL**	SALTO DE PÉS OU DE CABEÇA, no cais, e 25 metros crol.	

15h35	**PERNAS COSTAS**	Saída de baixo com mão na parede e mão na prancha, PERNAS DE COSTAS.	
15h45	**25m NADO COSTAS**	Saída de baixo, mãos no cais, criança pode usar a prancha se necessário.	
16h00	**25m NADO BRUÇOS**	SALTO DE PÉS OU DE CABEÇA, no cais, e 25 metros bruços.	
16h15	**ESTAFETAS - LIVRES**	**ESTAFETAS 4X25 LIVRES:** - Só para quem tem mais de 8 anos e competência para fazer estafeta.	CÂMARA DE CHAMADA: - Organizar equipas de 4 por clube ou misto em fila.
SAIDA DO PRIMEIRO GRUPO (BALNEARIOS & TRANSFERE D →16h30) **1)** Para os nadadores que partem para a Madeira no LOBO MARINHO no mesmo dia, 11 de maio de 2019; **2)** O horário do transfere [Piscina – Porto do Porto Santo) é confirmado no inicio do Festival; **3)** É preciso ser rápido na permuta de roupa nos balneários. Não se esquecer de nada.			
16h25	**ATIVIDADE LIVRE** (optativa)	**CONCURSO DE SALTOS:** - Respingão, trapalhão, etc..) **- Optativo!**	2 OU 3 ESTAÇÕES, 3 voluntários por estação 3 VOLUNTÁRIOS A DAR SINAL COM APITO: 3 VOLUNTÁRIOS A OPRGANAIZAR AS SÉRIES DE SALTOS: **Estação 1** – junto à camara de chamada, crianças menos experientes: 6/7 anos; **Estação 2** – Grau II – local da entrada da piscina, crianças de 7 a 8 anos; **Estação 3** – Grau III – local do início do desfile, crianças mais experientes.
16h35	**ENCERRAMENTO**		

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA
GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS
ESCOLAS (ANEXO 1)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	RESPONSÁVEL
	Festival do Porto Santo - ANM	11 de Maio 2019	…
NOME DO CLUBE →	…		

INFORMAÇÃO A COLOCAR	
DATA da **CHEGADA** ao Porto Santo:	
DATA de **PARTIDA** do Porto Santo:	
Precisa de **TRANSFERE** porto-centro? Quantos? (apenas para os nadadores e treinadores):	
Precisa de **TRANSFERE** piscina-porto? Quantos? (apenas para os nadadores e treinadores):	
Para o caso, informar - **LOCAL/RESIDÊNCIA DE ALOJAMENTO** - no Porto Santo:	
QUANTIDADE DE ALMOÇOS dia 11 de maio, 12h30 (só para os nadadores e treinadores):	

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	OBSERVAÇÃO	Prova de mar (sim/não)
1	**Exemplo:** NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	7?	ex. Portugal a Nadar?	
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas	8?	ex. Federado?	
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho	10?	ex. Nº de Licença?	
4	- **Alguma condição especial, deficiência?**	12?	…	
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				

14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

NOTAS IMPORTANTES: *Acrescentar algumas notas relevantes / em falta que poderão ajudar a organização.*

NOME DO TREINADOR(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
1.	
2.	
3.	
4.	

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____ **ASS. RESPONSÁVEL:**

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____ _____