Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / Sessão Única — 17/05/2019 - 19:15

Aquecimento: 17:30 a 19:00 | Reunião de Delegados: 18:45 | Reunião de Arbitragem: 18:55

1) Período de aquecimento de 1h30min.
2) Nadadores Juniores e Seniores participam de forma complementar. Não participam na condição de torneio;
3) Poderá ser definido um intervalo a meio da sessão, caso se justifique.

19:15	1.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Juv	0:08	3 Séries
19:23	2.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
19:28	3.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Juv	0:14	4 Séries
19:42	4.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries
19:53	5.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Juv	0:08	3 Séries
20:01	6.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
20:06	7.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Juv	0:09	4 Séries
20:15	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries
20:19	9.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Juv	0:06	3 Séries
20:25	10.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries
20:31	Final da sessão				Duração total	1:16	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada / Sessão Única — 18/05/2019 - 16:30

Aquecimento: 15:00 a 16:15 | Reunião de Delegados: 16:00 | Reunião de Arbitragem: 16:10

1) Período de aquecimento de 1h15min.
2) As critérios definidos na primeira sessão mantém-se para a segunda sessão;
3) A 2ª reunião de delegados apenas acontece se solicitado por algum clube/treinador;
4) Nadadores Juniores e Seniores participam de forma complementar. Não participam na condição de torneio;
5) Poderá ser definido um intervalo a meio da sessão, caso se justifique.

6) Entrega de Prémios será no final da 2ª Jornada | Sessão Única:
- 6 Primeiros Classificados Juvenis A - Masculinos
- 6 Primeiros Classificados Juvenis A - Femininos
- 6 Primeiros Classificados Juvenis B - Masculinos
- 6 Primeiros Classificados Juvenis B - Femininos

16:30	11.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Juv	0:08	4 Séries
16:38	12.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries
16:42	13.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Juv	0:13	3 Séries
16:55	14.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries
17:04	15.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Juv	0:09	4 Séries
17:13	16.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries
17:17	17.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Juv	0:08	3 Séries
17:25	18.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries
17:30	19.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Juv	0:07	4 Séries
17:37	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries
17:43	Cerimónia de Entrega de Prémios - Juvenis A e Juvenis B (6 classificados)					0:15	
17:58	Final da sessão				Duração total	1:28	