DISTRIBUIÇÃO DE PISTAS PARA AQUECIMENTO

III TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADE

PISCINA 25 METROS

FUNCHAL, 29 E 30 DE JUNHO DE 2019

PISTAS	CLUBES
0	Clube Desportivo **Nacional** (26/**2,73**) **+** AD **Galomar** (3/**0,31**)
1	Clube Desportivo **Nacional** (26/**2,73**)
2	Clube Desportivo **Nacional** (26/**2,73**)
3	Clube **Naval do Funchal** (28/**2,94**)
4	Clube **Naval do Funchal** (28/**2,94**)
5	Clube **Naval do Funchal** (28/**2,94**)
6	**Salesianos** do Funchal (17/**1,78**)
7	**Salesianos** do Funchal (17/**1,78**)
8	CD **São Roque** (6/**0,63**) **+** Clube Escola **O Liceu** (4/**0,42**)
9	AD **Machico** (6/**0,63**) **+** CS **Marítimo** (5/**0,52**)
	CAIS MOVÍVEL
-	**AQUECIMENTO LIVRE**
-	
-	
-	
-	
-	
-	

NOTA: O período de aquecimento é 01h15 em ambas as sessões. Podem e devem dividir o período de aquecimento em dois períodos, rentabilizado assim o espaço disponibilizado pela organização.

PERÍODO DE AQUECIMENTO E REUNIÃO DE DELEGADOS

	AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE TARDE	15:00 – **16:15**	**16:40**	**16:30** – **19:00**
DOMINGO DE MANHÃ	07:45 – **09:00**	**08:45** **	**09:15** – **11:45**

** A primeira reunião de delegados é “obrigatória”. A segunda, apenas se solicitada por algum clube ou juiz.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **95** NADADORES (**57** MAS. + **38** FEM.) / **8** CLUBES;
- MÉDIA DE **10** NADADORES POR PISTA NO AQUECIMENTO;
- **1ª SESSÃO ÚNICA: 2h27**
- **2ª SESSÃO ÚNICA: 2h12 + ENTEGE DE MEDALHAS (15min.) = 2h27**

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA