1 - 1ª Jornada / 1ª Sessão — 05/07/2019 - 19:15

Prova 1 — Masc., 400m Livres — Absoluto
05/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995

TAC Regional Inf B: 6:31.10; Inf A: 6:19.37; Juv B: 5:51.87; Juv A: 5:47.75; Jun: 5:37.70; Sen: 5:30.88 / TAC Nacional Inf B: 5:04.76; Inf A: 4:41.70; Juv B: 4:31.87; Juv A: 4:27.75; Jun: 4:17.70; Sen: 4:10.88

		Ano		
1	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	4:15.61
2	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	4:20.51
3	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	4:30.82
4	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	4:38.21
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	4:44.40
6	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	4:46.70
7	TELES, Artur Corte	04	Individual ANMAD	4:51.84
8	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	4:53.32
9	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	4:58.69
10	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	5:05.69
11	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	5:10.25
12	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	5:22.58
13	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	5:22.84
14	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	5:25.53
15	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	5:25.99
16	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	6:06.49
17	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	6:19.37
18	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	6:19.37
19	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	6:19.37

Prova 2 — Femin., 400m Livres — Absoluto
05/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Sen	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21/12/1996
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	02/08/1996
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

TAC Regional Inf B: 6:58.64; Inf A: 6:42.83; Juv B: 6:16.05; Jun: 6:04.93; Sen: 5:56.53 / Juv A: 6:11.86 / TAC Nacional Inf B: 5:19.99; Inf A: 5:05.44; Juv B: 4:56.05; Juv A: 4:51.86; Jun: 4:44.93; Sen: 4:36.53

		Ano		
1	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	5:02.27
2	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	5:07.16
3	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	5:08.16
4	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	5:08.56
5	TELES, Anabela Corte	01	Individual ANMAD	5:10.00
6	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	5:15.18
7	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	5:21.84
8	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	5:24.96

Prova 2, Femin., 400m Livres

9	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	5:26.71
10	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	5:29.98
11	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	5:30.15
12	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	5:32.77
13	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	5:35.26
14	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	5:36.45
15	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	5:37.00
16	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu	5:43.66
17	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	5:45.38
18	PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	5:46.00
19	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	5:49.39
20	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	5:49.58
21	PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	5:51.76
22	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	5:56.93
23	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	6:01.89

Prova 3 — Masc., 100m Mariposa — Absoluto
05/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	56.49	CAMACHO, Paulo Antonio	CNF	Restelo	23/07/1993
Recorde Regional Sen	56.49	CAMACHO, Paulo Antonio	CNF	Restelo	23/07/1993
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

TAC Regional Inf B: 1:59.83; Inf A: 1:54.78; Juv B: 1:44.49; Juv A: 1:42.58; Jun: 1:39.76; Sen: 1:38.20 / TAC Nacional Inf B: 1:19.83; Inf A: 1:14.78; Juv B: 1:04.49; Juv A: 1:02.58; Jun: 59.76; Sen: 58.20

		Ano		
1	SILVA, Martim Moniz	99	Clube Naval do Funchal	57.93
2	AGUIAR, Joao Menezes	97	Clube Naval do Funchal	58.80
3	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	59.22
4	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	59.60
5	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal	1:00.92
6	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal	1:02.75
7	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	1:03.79
8	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	1:05.00
9	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	1:06.16
10	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	1:06.21
11	CAMACHO, Duarte Nuno	69	Clube Desportivo Nacional	1:06.35
12	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	1:08.11
13	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube	1:12.16
14	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	1:14.00
15	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	1:14.76
16	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:15.22
17	FREITAS, Diogo Jesus	05	Clube Desportivo Nacional	1:16.31
18	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	1:17.08
19	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	1:17.12
20	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	1:17.55
21	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:20.42
22	CAMACHO, Joao Simao	03	Clube Sport Maritimo	1:24.40
23	FERNANDES, Goncalo Jose	01	Clube Sport Maritimo	1:39.00
24	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	1:43.18
25	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude Atlantico Clube	1:44.49

Prova 4 — Femin., 100m Mariposa — Absoluto
05/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

TAC Regional Inf B: 2:07.55; Inf A: 2:02.40; Juv B: 1:51.98; Jun: 1:48.40; Sen: 1:46.44 / Juv A: 1:51.32 /
TAC Nacional Inf B: 1:27.55; Inf A: 1:22.40; Juv B: 1:11.98; Juv A: 1:11.32; Jun: 1:08.40; Sen: 1:06.44

		Ano		
1	ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional	1:05.37
2	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:08.02
3	FERREIRA, Julia Caldeira	03	Clube Naval do Funchal	1:09.18
4	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	1:14.83
5	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:19.37
6	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:20.89
7	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	1:29.66
8	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:30.65
9	HERNANDEZ, Marcelis Natívid	99	Clube Sport Maritimo	1:30.69
10	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	1:34.92
11	TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional	1:36.00
12	BAPTISTA, Constança Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	1:46.28

Prova 5 — Masc., 100m Bruços — Absoluto
05/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.96	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.96	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:07.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	26/07/2018
Recorde Regional Juv A	1:11.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	29/07/2006
Recorde Regional Juv B	1:08.89	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	20/07/2017
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

TAC Regional Inf B: 2:10.12; Inf A: 2:04.46; Juv B: 1:56.66; Juv A: 1:54.51; Jun: 1:50.62; Sen: 1:48.06 / TAC Nacional Inf B: 1:30.12;
Inf A: 1:24.46; Juv B: 1:16.66; Juv A: 1:14.51; Jun: 1:10.62; Sen: 1:08.06

		Ano		
1	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	1:07.60
2	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal	1:10.26
3	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	1:10.80
4	MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional	1:11.10
5	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	1:11.35
6	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal	1:12.54
7	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual ANMAD	1:13.46
8	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	1:14.77
9	FERREIRA, Luis Duarte	89	Clube Escola O Liceu	1:16.32
10	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.66
11	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:18.20
12	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:19.01
13	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	1:20.62
14	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube	1:20.68
15	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal	1:21.16
16	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube	1:22.52
17	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:24.76

Prova 5, Masc., 100m Bruços

18	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	1:25.70
19	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	1:26.38
20	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:26.99
21	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	1:27.89
22	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	1:29.26
23	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	1:29.60
24	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	1:30.38
25	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:33.98
26	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	1:44.15
27	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	1:45.22
28	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	1:46.00
29	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	1:47.04
30	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	1:55.06
31	FERREIRA, Andre Filipe	04	Clube Naval do Funchal	1:56.66
32	CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	2:00.00
33	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	2:00.00
34	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	2:04.46

Prova 6 — Femin., 100m Bruços — Absoluto

05/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:24.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Rio Maior	22/07/2012

TAC Regional Inf B: 2:17.85; Inf A: 2:13.21; Juv B: 2:04.70; Jun: 2:00.38; Sen: 1:57.77 / Juv A: 2:03.71 /
TAC Nacional Inf B: 1:37.85; Inf A: 1:33.21; Juv B: 1:24.70; Juv A: 1:23.71; Jun: 1:20.38; Sen: 1:17.77

		Ano		
1	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	1:18.83
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:25.13
3	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	1:26.17
4	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:32.47
5	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	1:32.51
6	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:33.05
7	PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	1:34.72
8	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:34.82
9	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:35.18
10	ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	1:38.44
11	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude Atlantico Clube	1:38.96
12	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	1:39.25
13	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:40.76
14	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	1:41.67
15	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:42.66
16	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	1:48.87
17	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	1:49.88
18	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	1:50.52
19	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	1:55.00
20	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	1:58.80
21	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Sport Maritimo	2:04.00
22	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube	2:09.00

Prova 7 | Masc., 50m Costas | Absolutos
05/07/2019 | Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	28.14	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv A	29.40	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	14/06/2019
Recorde Regional Juv B	29.92	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	29/06/2018

TAC Regional Jun: 49.25; Sen: 48.32 / TAC Nacional Juv B: 29.25; Juv A: 29.25; Jun: 29.25; Sen: 28.32

		Ano		
1	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	29.59
2	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube	29.92
3	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	30.31
4	CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal	30.46
5	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	30.57
6	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual ANMAD	31.56
7	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	32.53
8	FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal	32.64
9	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	32.78
10	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque	35.00
11	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	36.00
12	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	37.78
13	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	38.00
14	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal	38.55
15	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal	42.18
16	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude Atlantico Clube	44.06
17	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	46.82
18	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	48.62
19	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	50.00

Prova 8 | Femin., 50m Costas | Absolutos
05/07/2019 | Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	31.61	ROSA, Beatriz Jong		Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	32.44	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	32.40	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv B	33.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	24/07/2014

TAC Regional Jun: 53.22; Sen: 52.25 / TAC Nacional Juv B: 33.22; Juv A: 33.22; Jun: 33.22; Sen: 32.25

		Ano		
1	ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional	32.80
2	AGUILAR, Vera Ines	00	Clube Desportivo Nacional	32.96
3	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	33.91
4	SA, Marta Romao	03	Clube Naval do Funchal	34.10
5	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	35.38
6	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	35.67
7	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Clube Naval do Funchal	37.76
8	TELES, Anabela Corte	01	Individual ANMAD	39.00
9	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	40.00
10	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	41.72
11	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	41.83
12	PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	42.39
13	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	42.97
14	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	43.18
15	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	43.44

Prova 8, Femin., 50m Costas

16	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Escola O Liceu	44.52
17	BATISTA, Rita Teixeira	04	Clube Desportivo Nacional	47.00
18	PRADA, Maria Margarida	03	Clube Desportivo Nacional	48.22
19	FERREIRA, Fatima Maria	78	Clube Escola O Liceu	49.47
20	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	49.61
21	ABREU, Luana Vasconcelos	01	Clube Escola O Liceu	52.00

Prova 9 — Masc., 4 x 100m Livres — Absoluto
05/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009

TAC Nacional Estafetas Juv: 3:56.02; Jun: 3:46.19; Sen: 3:38.54

1	Naval do Funchal 55	Clube Naval do Funchal	3:49.43
2	Naval do Funchal 24	Clube Naval do Funchal	4:03.13
3	Naval do Funchal 23	Clube Naval do Funchal	4:09.23
4	CD Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	4:10.00
5	Salesianos de Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	4:10.00
6	Naval do Funchal 5	Clube Naval do Funchal	4:16.05
7	Salesianos de Funchal 2	Juventude Atlantico Clube	4:30.00
8	Naval do Funchal 6	Clube Naval do Funchal	4:47.83
9	CD Nacional 3	Clube Desportivo Nacional	NT
10	CD Nacional 12	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 10 — Femin., 4 x 100m Livres — Absoluto
05/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional	4:10.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015

TAC Nacional Estafetas Juv: 4:21.37; Jun: 4:13.90; Sen: 4:08.92

1	Naval do Funchal 55	Clube Naval do Funchal	4:25.48
2	Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	4:38.56
3	CD Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	4:40.00
4	Salesianos de Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	4:40.00
5	Naval do Funchal 16	Clube Naval do Funchal	4:45.89
6	Naval do Funchal 6	Clube Naval do Funchal	4:51.04
7	Salesianos de Funchal 2	Juventude Atlantico Clube	5:10.00
8	Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	5:20.00
9	CD Nacional 7	Clube Desportivo Nacional	NT
10	CD Nacional 9	Clube Desportivo Nacional	NT

2 - 2ª Jornada / 1ª Sessão — 06/07/2019 - 9:15

Prova 11 — Masc., 4 x 50m Estilos — Absoluto, 15 anos e mais velhos
06/07/2019 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Lista inscritos

Recorde Regional	1:50.21	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	03/04/2015

TAC Nacional Estafetas Jun: 1:54.40; Sen: 1:53.27

1	Naval do Funchal 55	Clube Naval do Funchal	1:55.80
2	Naval do Funchal 24	Clube Naval do Funchal	2:01.99
3	Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	2:05.00
4	Naval do Funchal 23	Clube Naval do Funchal	2:06.89
5	CD Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	2:10.00
6	Salesianos de Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	2:20.00
7	Salesianos de Funchal 2	Juventude Atlantico Clube	2:30.00
8	CD Nacional 1	Clube Desportivo Nacional	NT
9	CD Nacional 18	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 12 — Femin., 4 x 50m Estilos — Absoluto, 14 anos e mais velhas
06/07/2019 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Lista inscritos

Recorde Regional	2:03.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	25/07/2015

TAC Nacional Estafetas Jun: 2:09.33; Sen: 2:08.05

1	Naval do Funchal 55	Clube Naval do Funchal	2:09.56
2	Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	2:26.96
3	Salesianos de Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	2:35.00
4	Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	2:55.00
5	CD Nacional 5	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 13 — Masc., 400m Estilos — Absoluto
06/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:35.59	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005
Recorde Regional Inf A	4:46.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	23/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:59.28	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	25/07/2003

TAC Regional Inf B: 7:17.00; Inf A: 7:01.70; Juv B: 6:34.55; Juv A: 6:26.23; Jun: 6:15.96; Sen: 6:06.31 / TAC Nacional Inf B: 5:53.41; Inf A: 5:31.59; Juv B: 5:14.55; Juv A: 5:06.23; Jun: 4:55.96; Sen: 4:46.31

		Ano		
1	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	4:40.13
2	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	4:58.72
3	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Desportivo Nacional	5:04.26
4	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	5:13.52
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	5:18.01
6	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	5:21.32
7	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	5:34.57
8	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	5:35.97
9	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	5:36.59
10	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	5:49.67
11	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	5:53.41

Prova 13, Masc., 400m Estilos

12	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	5:53.41
13	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	5:58.63
14	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	6:35.11

Prova 14 — Femin., 400m Estilos — Absoluto
06/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun17	5:30.47	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	18/03/2017
Recorde Regional Jun16	5:25.48	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	07/07/2005
Recorde Regional Juv A	5:28.09	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Coimbra	06/04/2019
Recorde Regional Juv B	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Olivais	08/08/1991
Recorde Regional Inf A	5:33.79	CORREIA, Marta Corte	CNF	Famalicao	25/07/1997
Recorde Regional Inf B	5:48.91	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/07/2016

TAC Regional Inf B: 7:50.66; Inf A: 7:30.77; Juv B: 7:04.75; Jun: 6:50.09; Sen: 6:38.97 / Juv A: 7:00.41 /
TAC Nacional Inf B: 6:15.54; Inf A: 5:57.92; Juv B: 5:44.75; Juv A: 5:40.41; Jun: 5:30.09; Sen: 5:18.97

		Ano		
1	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	5:50.73
2	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	5:53.31
3	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	5:57.92
4	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	5:57.92
5	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	5:59.54
6	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	6:06.14
7	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	6:15.54
8	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude Atlantico Clube	6:35.00
9	PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	6:43.41
10	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	6:57.88
11	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	7:22.11

Prova 15 — Masc., 200m Livres — Absoluto
06/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

TAC Regional Inf B: 3:29.43; Inf A: 3:23.00; Juv B: 3:07.76; Juv A: 3:04.66; Jun: 3:00.10; Sen: 2:56.94 / TAC Nacional Inf B: 2:23.99; Inf A: 2:14.92; Juv B: 2:07.76; Juv A: 2:04.66; Jun: 2:00.10; Sen: 1:56.94

		Ano		
1	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	1:58.70
2	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	2:03.07
3	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:10.23
4	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	2:11.03
5	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	2:12.46
6	SOUSA, Joao Pedro	74	Clube Naval do Funchal	2:14.08
7	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	2:17.35
8	CAMACHO, Duarte Nuno	69	Clube Desportivo Nacional	2:18.98
9	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube	2:20.28
10	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	2:21.26
11	FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal	2:22.91
12	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	2:26.30

Prova 15, Masc., 200m Livres

13	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:26.95
14	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	2:29.93
15	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:32.10
16	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:34.61
17	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	2:35.05
18	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	2:35.05
19	FREITAS, Diogo Jesus	05	Clube Desportivo Nacional	2:36.33
20	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal	2:36.34
21	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	2:37.95
22	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	2:39.30
23	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	2:40.38
24	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	2:44.01
25	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	2:44.22
26	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal	2:45.23
27	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	2:53.55
28	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	2:54.51
29	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	2:54.99
30	SILVA, Duarte Paulo	72	Clube Escola O Liceu	2:56.94
31	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	2:59.69
32	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	3:01.65
33	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	3:01.89
34	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	3:04.66
35	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	3:07.76
36	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	3:16.22
37	CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	3:29.43

Prova 16 — Femin., 200m Livres — Absoluto
06/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

TAC Regional Inf B: 3:41.16; Inf A: 3:34.02; Juv B: 3:20.29; Jun: 3:13.74; Sen: 3:10.94 / Juv A: 3:17.65 /
TAC Nacional Inf B: 2:36.81; Inf A: 2:24.66; Juv B: 2:20.29; Juv A: 2:17.65; Jun: 2:13.74; Sen: 2:10.94

		Ano		
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	2:23.24
2	FERREIRA, Julia Caldeira	03	Clube Naval do Funchal	2:23.95
3	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:25.31
4	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	2:27.53
5	TELES, Anabela Corte	01	Individual ANMAD	2:30.00
6	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	2:30.76
7	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:31.59
8	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	2:33.25
9	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	2:34.30
10	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	2:39.27
11	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	2:40.92
12	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu	2:41.20
13	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	2:45.20
14	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	2:45.47
15	PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	2:47.70
16	ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	2:50.52

Prova 16, Femin., 200m Livres

17	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	2:51.67
18	BAPTISTA, Constança Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	2:56.30
19	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	2:57.97
20	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Escola O Liceu	2:58.51
21	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	2:58.77
22	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	3:04.24
23	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	3:06.23
24	ABREU, Luana Vasconcelos	01	Clube Escola O Liceu	3:10.00
25	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	3:20.29
26	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube	3:30.00

Prova 17 — Masc., 50m Bruços — Absolutos
06/07/2019 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	31.58	COSTA, Mario Martins	CSM	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Juv A	32.83	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	04/05/2018
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017

TAC Regional Jun: 52.01; Sen: 50.95 / TAC Nacional Juv B: 32.01; Juv A: 32.01; Jun: 32.01; Sen: 30.95

		Ano		
1	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	30.85
2	MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional	31.43
3	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal	32.60
4	SOUSA, Tiago Ferreira	91	Clube Desportivo Nacional	32.80
5	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	32.88
6	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual ANMAD	33.09
7	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	33.61
8	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	33.69
9	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal	33.70
10	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Desportivo Nacional	34.41
11	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	34.88
12	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	35.78
13	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube	36.00
14	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	36.44
15	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque	37.25
16	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	37.31
17	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	41.07
18	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal	46.79
19	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	50.22
20	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	50.33
21	FERREIRA, Andre Filipe	04	Clube Naval do Funchal	50.97

Prova 18 | Femin., 50m Bruços | Absolutos
06/07/2019 | Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014

TAC Regional Jun: 56.95; Sen: 55.66 / TAC Nacional Juv B: 36.95; Juv A: 36.95; Jun: 36.95; Sen: 35.66

		Ano		
1	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	35.70
2	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	42.90
3	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	44.04
4	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	47.41
5	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	48.09
6	FERREIRA, Fatima Maria	78	Clube Escola O Liceu	48.47
7	PRADA, Maria Margarida	03	Clube Desportivo Nacional	51.00
8	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	55.00
9	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	1:10.65

Prova 19 | Masc., 200m Costas | Absoluto
06/07/2019 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

TAC Regional Inf B: 3:48.30; Inf A: 3:39.12; Juv B: 3:25.37; Juv A: 3:24.02; Jun: 3:18.48; Sen: 3:13.96 / TAC Nacional Inf B: 2:48.30; Inf A: 2:37.32; Juv B: 2:25.37; Juv A: 2:24.02; Jun: 2:18.48; Sen: 2:13.96

		Ano		
1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	2:14.02
2	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube	2:18.53
3	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	2:20.25
4	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:20.42
5	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	2:30.99
6	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube	2:31.36
7	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	2:33.23
8	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:33.31
9	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:39.14
10	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	2:58.38
11	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	3:03.55
12	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	3:08.24
13	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude Atlantico Clube	3:13.42
14	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	3:23.72
15	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	3:25.00

Prova 20 — Femin., 200m Costas — Absoluto
06/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:33.16	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Salonica (GRE)	01/01/1989
Recorde Regional Juv A	2:32.09	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:33.42	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/03/2018
Recorde Regional Inf A	2:41.09	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Loule	15/07/2017
Recorde Regional Inf B	2:45.63	SA, Marta Romao	CNF	Funchal	04/07/2015

TAC Regional Inf B: 4:03.60; Inf A: 3:53.40; Juv B: 3:39.58; Jun: 3:34.42; Sen: 3:29.34 / Juv A: 3:38.93 /
TAC Nacional Inf B: 2:56.91; Inf A: 2:48.09; Juv B: 2:39.58; Juv A: 2:38.93; Jun: 2:34.42; Sen: 2:29.34

		Ano		
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:32.66
2	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	2:37.82
3	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	2:47.17
4	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:48.93
5	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	2:50.57
6	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	2:50.67
7	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:50.72
8	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	2:50.94
9	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	2:51.19
10	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	2:51.85
11	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	2:52.48
12	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	2:53.11
13	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	2:56.45
14	TELES, Anabela Corte	01	Individual ANMAD	2:58.62
15	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:59.11
16	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:05.51
17	PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	3:08.99
18	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	3:10.00
19	TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional	3:12.60
20	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	3:12.79
21	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	3:14.30
22	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	3:24.73
23	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	3:35.00
24	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	3:37.34
25	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	3:43.63

Prova 21 — Masc., 4 x 200m Livres — Absoluto
06/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009

TAC Nacional Estafetas Juv: 8:38.62; Jun: 8:17.01; Sen: 8:00.20

1	Naval do Funchal 55	Clube Naval do Funchal	8:40.00
2	Naval do Funchal 24	Clube Naval do Funchal	9:03.50
3	CD Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	9:15.00
4	Naval do Funchal 5	Clube Naval do Funchal	9:49.29
5	Naval do Funchal 6	Clube Naval do Funchal	10:12.88
6	CD Nacional 13	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 22 | Femin., 4 x 200m Livres | Absoluto
06/07/2019 | Lista inscritos

Recorde Regional	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016

TAC Nacional Estafetas Juv: 9:25.95; Jun: 9:09.78; Sen: 8:59.00

1	CD Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	10:15.00
2	Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	10:28.27
3	Naval do Funchal 55	Clube Naval do Funchal	10:30.00
4	Naval do Funchal 16	Clube Naval do Funchal	10:45.73
5	Naval do Funchal 6	Clube Naval do Funchal	10:48.60
6	CD Nacional 10	Clube Desportivo Nacional	NT

3 - 2ª Jornada / 2ª Sessão — 06/07/2019 - 16:30

Prova 23 — Femin., 50m Mariposa — Absolutos
06/07/2019 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014

TAC Regional Jun: 50.68; Sen: 49.93 / TAC Nacional Juv B: 30.68; Juv A: 30.68; Jun: 30.68; Sen: 29.93

		Ano		
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	29.46
2	ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional	29.90
3	FERREIRA, Julia Caldeira	03	Clube Naval do Funchal	31.53
4	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	31.92
5	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	33.25
6	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	34.42
7	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	34.92
8	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	34.92
9	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	36.11
10	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	38.19
11	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Escola O Liceu	41.35
12	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	43.90
13	ERRA, Juliana Franco	03	Associação Desportiva de Machico	47.00

Prova 24 — Masc., 50m Mariposa — Absolutos
06/07/2019 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	25.38	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Sen	25.38	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.49	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Juv B	27.58	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Faro	20/07/2009

TAC Regional Jun: 46.81; Sen: 46.08 / TAC Nacional Juv B: 26.81; Juv A: 26.81; Jun: 26.81; Sen: 26.08

		Ano		
1	SILVA, Martim Moniz	99	Clube Naval do Funchal	26.61
2	AGUIAR, Joao Menezes	97	Clube Naval do Funchal	26.72
3	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	26.76
4	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	27.62
5	MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional	27.81
6	SOUSA, Tiago Ferreira	91	Clube Desportivo Nacional	27.86
7	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	27.94
8	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal	27.98
9	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	28.00
10	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal	28.89
11	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	29.06
12	CAMACHO, Duarte Nuno	69	Clube Desportivo Nacional	29.77
13	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	29.89
14	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	30.63
15	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube	32.55
16	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	33.65
17	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	33.80
18	EULALIO, Hugo Yves	85	Clube Escola O Liceu	33.92
19	FERREIRA, Rodrigo Nobrega	01	Associação Desportiva de Machico	35.00

Prova 24, Masc., 50m Mariposa

20	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	35.83
21	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associação Desportiva de Machico	40.00
22	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal	41.57
23	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	42.09
24	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	44.04

Prova 25 — Femin., 200m Bruços — Absoluto
06/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.97	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/07/2012

TAC Regional Inf B: 4:28.06; Inf A: 4:20.34; Juv B: 4:03.36; Jun: 3:54.20; Sen: 3:46.66 / Juv A: 4:01.12 /
TAC Nacional Inf B: 3:26.23; Inf A: 3:16.73; Juv B: 3:03.36; Juv A: 3:01.12; Jun: 2:54.20; Sen: 2:46.66

		Ano		
1	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	2:50.39
2	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	3:02.41
3	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	3:13.25
4	PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	3:18.40
5	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	3:19.47
6	ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	3:20.36
7	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	3:24.72
8	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	3:28.63
9	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	3:29.01
10	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	3:34.69
11	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	3:35.04
12	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	3:36.81
13	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude Atlantico Clube	3:37.15

Prova 26 — Masc., 200m Bruços — Absoluto
06/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:23.72	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Coimbra	07/04/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:23.72	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Coimbra	07/04/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:30.28	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Coimbra	07/04/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Regional Inf B: 4:14.67; Inf A: 4:04.37; Juv B: 3:48.39; Juv A: 3:44.24; Jun: 3:36.01; Sen: 3:29.76 / TAC Nacional Inf B: 3:13.86;
Inf A: 3:04.37; Juv B: 2:48.39; Juv A: 2:44.24; Jun: 2:36.01; Sen: 2:29.76

		Ano		
1	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	2:23.72
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	2:30.28
3	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Clube Naval do Funchal	2:34.53
4	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	2:36.48
5	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal	2:39.11
6	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Desportivo Nacional	2:40.30
7	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:41.09
8	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual ANMAD	2:43.04

Prova 26, Masc., 200m Bruços

9	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	2:45.47
10	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:45.58
11	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	2:47.28
12	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:53.64
13	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal	2:58.01
14	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	2:58.13
15	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	3:00.65
16	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	3:02.99
17	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	3:05.06
18	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	3:06.06
19	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	3:10.07
20	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	3:11.14
21	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	3:13.69
22	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	3:15.93
23	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	3:20.00
24	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	3:28.00
25	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	3:30.31
26	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	3:40.65

Prova 27 — Femin., 50m Livres — Absolutos
06/07/2019 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Juv B	28.51	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	05/04/2014

TAC Regional Juv B: 48.76; Jun: 48.76; Sen: 48.19 / Juv A: 48.76 / TAC Nacional Juv B: 28.76; Juv A: 28.76; Jun: 28.76; Sen: 28.19

		Ano		
1	AGUILAR, Vera Ines	00	Clube Desportivo Nacional	28.11
2	ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional	28.33
3	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	28.42
4	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Clube Naval do Funchal	30.49
5	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	30.79
6	TELES, Anabela Corte	01	Individual ANMAD	30.92
7	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	31.21
8	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	31.46
9	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	31.48
10	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	31.97
11	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	32.32
12	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	32.72
13	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu	33.00
14	PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	35.34
15	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	35.85
16	PIMENTA, Erica Silva	01	Associação Desportiva de Machico	36.00
17	FREITAS, Viviana Maria	03	Associação Desportiva de Machico	36.00
18	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Escola O Liceu	36.09
19	FERREIRA, Fatima Maria	78	Clube Escola O Liceu	37.73
20	PRADA, Maria Margarida	03	Clube Desportivo Nacional	40.74
21	ABREU, Luana Vasconcelos	01	Clube Escola O Liceu	41.14
22	BATISTA, Rita Teixeira	04	Clube Desportivo Nacional	41.87
23	ERRA, Juliana Franco	03	Associação Desportiva de Machico	42.00
24	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	42.52
25	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	45.00

Prova 28 | Masc., 50m Livres | Absolutos
06/07/2019 | Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	23.63	GONZALEZ, Hugo Miguel	CDN	Campanha	21/06/2003
Recorde Regional Sen	23.63	GONZALEZ, Hugo Miguel	CDN	Campanha	21/06/2003
Recorde Regional Jun18	24.50	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	23/03/2018
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015

TAC Regional Juv B: 45.23; Juv A: 45.23; Jun: 45.23; Sen: 44.92 / TAC Nacional Juv B: 25.23; Juv A: 25.23; Jun: 25.23; Sen: 24.92

		Ano		
1	MOURA, Vitor Diogo	90	Clube Desportivo Nacional	25.38
2	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	25.38
3	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	25.41
4	SOUSA, Tiago Ferreira	91	Clube Desportivo Nacional	25.44
5	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	26.51
6	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	Clube Desportivo Nacional	26.63
7	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	27.29
8	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	27.29
9	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	27.48
10	CAMACHO, Duarte Nuno	69	Clube Desportivo Nacional	27.87
11	CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal	27.99
12	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	28.29
13	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	28.52
14	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	28.56
15	MATOS, Rodrigo Vieira	03	Clube Desportivo Nacional	28.66
16	FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal	29.38
17	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	29.78
18	FERREIRA, Rodrigo Nobrega	01	Associação Desportiva de Machico	30.00
19	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	30.10
20	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	30.26
21	EULALIO, Hugo Yves	85	Clube Escola O Liceu	30.31
22	SILVA, Duarte Paulo	72	Clube Escola O Liceu	33.19
23	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	33.31
24	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	33.71
25	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	34.27
26	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associação Desportiva de Machico	35.00
27	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	35.42
28	PARODI, Luis Alexandre	03	Clube Escola O Liceu	35.80
29	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Clube Naval do Funchal	36.12
30	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Clube Naval do Funchal	36.99
31	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	37.12
32	SILVA, Rodrigo Miranda	04	Clube Desportivo Nacional	38.47
33	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube	42.49
34	FERREIRA, Andre Filipe	04	Clube Naval do Funchal	42.67

Prova 29 | Femin., 100m Costas | Absoluto
06/07/2019 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.35	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Olivais	30/01/1994
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Evora	25/07/1992

TAC Regional Inf B: 2:05.68; Inf A: 2:00.07; Juv B: 1:53.94; Jun: 1:50.89; Sen: 1:49.09 / Juv A: 1:53.34 /
TAC Nacional Inf B: 1:25.68; Inf A: 1:20.07; Juv B: 1:13.94; Juv A: 1:13.34; Jun: 1:10.89; Sen: 1:09.09

		Ano		
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:11.17
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:13.27
3	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	1:13.28
4	SA, Marta Romao	03	Clube Naval do Funchal	1:13.60
5	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	1:15.10
6	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	1:15.56
7	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:16.96
8	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:17.12
9	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	1:18.19
10	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	1:18.93
11	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	1:19.07
12	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:21.41
13	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:23.98
14	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:25.00
15	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:25.99
16	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	1:27.29
17	ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	1:28.86
18	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	1:29.13
19	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:29.90
20	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	1:30.13
21	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	1:31.63
22	FREITAS, Viviana Maria	03	Associação Desportiva de Machico	1:33.00
23	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	1:33.16
24	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:33.19
25	TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional	1:33.64
26	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	1:34.05
27	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:38.19
28	BAPTISTA, Constança Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	1:39.89
29	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	1:46.79
30	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube	1:50.87

Prova 30 | Masc., 100m Costas | Absoluto
06/07/2019 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:10.58	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	18/03/2017

TAC Regional Inf B: 1:58.54; Inf A: 1:54.15; Juv B: 1:46.92; Juv A: 1:45.57; Jun: 1:42.81; Sen: 1:40.89 / TAC Nacional Inf B: 1:18.54; Inf A: 1:14.15; Juv B: 1:06.92; Juv A: 1:05.57; Jun: 1:02.81; Sen: 1:00.89

		Ano		
1	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	1:02.38
2	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube	1:03.93
3	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	1:04.25
4	CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal	1:05.61
5	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube	1:07.48
6	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:07.72
7	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:08.81
8	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	1:08.96
9	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	1:08.96
10	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	1:09.53
11	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	1:13.79
12	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	1:14.48
13	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	1:14.51
14	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	1:15.12
15	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	1:15.18
16	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	1:16.68
17	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:19.04
18	FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal	1:19.22
19	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude Atlantico Clube	1:21.05
20	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:22.58
21	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	1:24.40
22	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:26.20
23	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	1:26.50
24	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal	1:27.11
25	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	1:28.77
26	FREITAS, Diogo Jesus	05	Clube Desportivo Nacional	1:30.95
27	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	1:34.05
28	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	1:36.06
29	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:39.35
30	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	1:40.00
31	FERREIRA, Andre Filipe	04	Clube Naval do Funchal	1:44.40
32	CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	1:45.00
33	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:45.00
34	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	1:49.41
35	NACHYCHKO, Maximo	06	Clube Naval do Funchal	1:50.00
36	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	1:54.15

Prova 31 — Femin., 800m Livres — Absoluto
06/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Sen	9:30.57	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Lisboa	03/08/1997
Recorde Regional Jun17	9:23.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	04/08/1996
Recorde Regional Jun16	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Juv A	9:26.04	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Nicosia (CYP)	23/04/1994
Recorde Regional Juv B	9:27.06	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Chiasso (SUI)	11/06/1993
Recorde Regional Inf A	9:48.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Aveiro	08/08/1992
Recorde Regional Inf B	10:17.67	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	27/07/1991

TAC Regional Inf B: 13:29.92; Inf A: 12:37.90; Juv B: 11:59.83; Jun: 11:31.26; Sen: 11:11.77 / Juv A: 11:47.20 /
TAC Nacional Inf B: 10:54.94; Inf A: 10:24.93; Juv B: 10:19.83; Juv A: 10:07.20; Jun: 9:51.26; Sen: 9:31.77

		Ano		
1	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	10:24.93
2	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	10:24.93
3	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	10:25.75
4	TELES, Anabela Corte	01	Individual ANMAD	10:30.00
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	10:40.00
6	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	10:54.94
7	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	10:56.21
8	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	11:07.19
9	PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	11:31.26
10	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude Atlantico Clube	11:45.00
11	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	11:59.83
12	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	12:01.19
13	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	12:07.67
14	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	12:26.63

Prova 32 — Masc., 1500m Livres — Absoluto
06/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005
Recorde Regional Inf A	17:10.19	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	27/07/2003
Recorde Regional Inf B	18:10.64	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	21/07/2002

TAC Regional Inf B: 22:32.16; Inf A: 21:45.24; Juv B: 20:14.02; Juv A: 19:59.71; Jun: 19:22.98; Sen: 18:51.20 /
TAC Nacional Inf B: 19:37.31; Inf A: 18:41.31; Juv B: 18:14.02; Juv A: 17:59.71; Jun: 17:22.98; Sen: 16:51.20

		Ano		
1	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	17:45.84
2	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	18:12.27
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	18:45.77
4	TELES, Artur Corte	04	Individual ANMAD	18:45.89
5	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	19:30.85
6	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	19:37.31
7	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	19:37.31
8	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	19:46.89

Prova 33 — Femin., 4 x 100m Estilos — Absoluto
06/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional	4:35.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	26/07/2015

TAC Nacional Estafetas Juv: 4:55.32; Jun: 4:46.89; Sen: 4:41.26

1	Naval do Funchal 55	Clube Naval do Funchal	5:10.00
2	CD Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	5:15.00
3	Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	5:18.37
4	Salesianos de Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	5:20.00
5	Naval do Funchal 6	Clube Naval do Funchal	5:34.25
6	Salesianos de Funchal 2	Juventude Atlantico Clube	5:45.00
7	Naval do Funchal 16	Clube Naval do Funchal	5:45.30
8	CD Nacional 8	Clube Desportivo Nacional	NT
9	CD Nacional 11	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 34 — Masc., 4 x 100m Estilos — Absoluto
06/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional	4:00.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	21/07/2009

TAC Nacional Estafetas Juv: 4:27.78; Jun: 4:16.62; Sen: 4:07.94

1	Naval do Funchal 55	Clube Naval do Funchal	4:10.00
2	Naval do Funchal 24	Clube Naval do Funchal	4:23.83
3	Naval do Funchal 23	Clube Naval do Funchal	4:37.79
4	CD Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	4:40.00
5	Salesianos de Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	4:40.00
6	Naval do Funchal 5	Clube Naval do Funchal	4:45.69
7	Salesianos de Funchal 2	Juventude Atlantico Clube	5:10.00
8	Naval do Funchal 6	Clube Naval do Funchal	5:11.30
9	CD Nacional 4	Clube Desportivo Nacional	NT
10	CD Nacional 14	Clube Desportivo Nacional	NT

4 - 3ª Jornada / 1ª Sessão — 07/07/2019 - 9:15

Prova 35 — Femin., 1500m Livres — Absolutos
07/07/2019 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Sen18	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Jun17	19:14.40	TEMPO LIMITE,			
Recorde Regional Jun16	19:14.40	DORIA, Madalena Melim	CDN	Funchal	03/07/2016
Recorde Regional Juv A	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	20:04.56	GONCALVES, Rita Pinheiro	CDN	Funchal	10/07/2011

TAC Regional Jun: 20:25.21; Sen: 19:54.48 / TAC Nacional Juv B: 18:25.21; Juv A: 18:25.21; Jun: 18:25.21; Sen: 17:54.48

		Ano		
1	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	20:30.00

Prova 36 — Masc., 800m Livres — Absolutos
07/07/2019 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Jun18	8:31.46	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Luxemburgo (LUX)	28/01/2000
Recorde Regional Jun17	8:33.32	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	08/08/1999
Recorde Regional Juv A	8:58.16	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	8:58.79	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	24/07/1997

TAC Regional Jun: 10:20.65; Sen: 10:10.68 / TAC Nacional Juv B: 8:40.65; Juv A: 8:40.65; Jun: 8:40.65; Sen: 8:30.68

		Ano		
1	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	9:07.86
2	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube	9:13.00
3	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	9:36.16

Prova 37 — Femin., 200m Mariposa — Absoluto
07/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

TAC Regional Inf B: 4:14.67; Inf A: 4:02.31; Juv B: 3:46.38; Jun: 3:36.86; Sen: 3:28.80 / Juv A: 3:41.81 /
TAC Nacional Inf B: 3:10.46; Inf A: 2:58.09; Juv B: 2:46.38; Juv A: 2:41.81; Jun: 2:36.36; Sen: 2:28.80

		Ano		
1	FERREIRA, Julia Caldeira	03	Clube Naval do Funchal	2:34.40
2	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	2:52.32
3	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	2:55.50
4	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	2:58.10
5	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:59.40
6	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:00.00
7	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	3:25.78

Prova 38 — Masc., 200m Mariposa — Absoluto
07/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun17	2:07.18	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Praga (CZE)	12/04/1998
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Regional Inf B: 3:55.10; Inf A: 3:46.34; Juv B: 3:29.53; Juv A: 3:25.43; Jun: 3:15.37; Sen: 3:11.02 / TAC Nacional Inf B: 2:53.26; Inf A: 2:44.87; Juv B: 2:29.53; Juv A: 2:25.43; Jun: 2:15.37; Sen: 2:11.02

		Ano		
1	SILVA, Martim Moniz	99	Clube Naval do Funchal	2:07.93
2	AGUIAR, Joao Menezes	97	Clube Naval do Funchal	2:15.00
3	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal	2:15.49
4	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal	2:19.61
5	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:25.28
6	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	2:29.10
7	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:29.14
8	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	2:39.75
9	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	2:46.23
10	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	Clube Desportivo Nacional	2:50.00
11	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	2:56.35
12	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	2:57.26
13	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	3:02.21
14	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	3:03.06

Prova 39 — Femin., 100m Livres — Absoluto
07/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

TAC Regional Inf B: 1:54.46; Inf A: 1:51.40; Juv B: 1:44.61; Jun: 1:41.97; Sen: 1:40.66 / Juv A: 1:43.52 / TAC Nacional Inf B: 1:14.46; Inf A: 1:11.40; Juv B: 1:04.61; Juv A: 1:03.52; Jun: 1:01.97; Sen: 1:00.66

		Ano		
1	ROSA, Beatriz Jong	00	Clube Desportivo Nacional	1:00.56
2	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:03.07
3	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	1:05.11
4	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	1:05.37
5	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:05.55
6	TELES, Anabela Corte	01	Individual ANMAD	1:06.91
7	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	1:07.58
8	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Clube Naval do Funchal	1:07.80
9	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:08.12
10	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	1:08.57
11	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	1:09.76
12	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:10.15
13	SA, Marta Romao	03	Clube Naval do Funchal	1:10.25
14	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	1:10.31
15	JESUS, Mariana Caires	04	Juventude Atlantico Clube	1:10.77

Prova 39, Femin., 100m Livres

16	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	1:11.12
17	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	1:11.19
18	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Juventude Atlantico Clube	1:11.37
19	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Clube Escola O Liceu	1:11.85
20	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	1:12.05
21	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	1:12.71
22	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:13.11
23	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	1:13.93
24	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	1:15.65
25	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	1:16.21
26	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	1:16.40
27	ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	1:16.59
28	PEREIRA, Luisa Tovela	03	Clube Desportivo Nacional	1:16.64
29	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	1:17.21
30	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	1:18.53
31	FREITAS, Viviana Maria	03	Associação Desportiva de Machico	1:19.00
32	TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional	1:19.52
33	BAPTISTA, Constança Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	1:19.91
34	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Clube Naval do Funchal	1:20.63
35	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Clube Escola O Liceu	1:21.07
36	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	1:23.83
37	FERREIRA, Fatima Maria	78	Clube Escola O Liceu	1:24.20
38	CRO, Isabel Matilde	00	Clube Escola O Liceu	1:24.81
39	TEIXEIRA, Daniela Nobrega	05	Associação Desportiva da Camacha	1:28.98
40	ERRA, Juliana Franco	03	Associação Desportiva de Machico	1:31.00
41	ABREU, Luana Vasconcelos	01	Clube Escola O Liceu	1:32.09
42	BATISTA, Rita Teixeira	04	Clube Desportivo Nacional	1:34.40
43	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	1:35.00
44	PRADA, Maria Margarida	03	Clube Desportivo Nacional	1:35.94
45	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Juventude Atlantico Clube	1:39.65
46	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	1:40.00
47	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	1:43.73

Prova 40 — Masc., 100m Livres — Absoluto
07/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

TAC Regional Inf B: 1:47.83; Inf A: 1:44.26; Juv B: 1:38.28; Juv A: 1:36.97; Jun: 1:34.83; Sen: 1:33.63 / TAC Nacional Inf B: 1:07.83; Inf A: 1:04.26; Juv B: 58.28; Juv A: 56.97; Jun: 54.83; Sen: 53.63

		Ano		
1	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	54.40
2	FERNANDES, Joao Vitor	00	Clube Escola O Liceu	54.96
3	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	56.78
4	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	Clube Desportivo Nacional	57.86
5	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	59.01
6	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	59.31
7	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube	59.86
8	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	1:00.23
9	CAMACHO, Afonso Caires	04	Clube Naval do Funchal	1:00.67

Prova 40, Masc., 100m Livres

10	FERREIRA, Rodrigo Nobrega	01	Associação Desportiva de Machico	1:01.00
11	CAMARA, Simao Vieira	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:01.34
12	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube	1:01.35
13	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	1:01.41
14	CAMACHO, Duarte Nuno	69	Clube Desportivo Nacional	1:02.08
15	JORGE, Andre Camara	90	Clube Escola O Liceu	1:02.58
16	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	1:02.92
17	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	1:03.13
18	FARIA, Joao Pedro	03	Clube Naval do Funchal	1:04.18
19	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	1:04.33
20	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	1:04.84
21	TELES, Artur Corte	04	Individual ANMAD	1:04.85
22	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	Clube Desportivo Sao Roque	1:05.60
23	GAMA, Ibrahim Jose	01	Juventude Atlantico Clube	1:05.67
24	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	1:05.92
25	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube	1:06.03
26	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	1:06.50
27	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	1:06.59
28	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	1:06.71
29	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	1:07.54
30	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:07.71
31	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Juventude Atlantico Clube	1:07.87
32	FREITAS, Diogo Jesus	05	Clube Desportivo Nacional	1:08.08
33	EULALIO, Hugo Yves	85	Clube Escola O Liceu	1:08.30
34	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal	1:08.59
35	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	1:09.29
36	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:10.17
37	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	1:10.27
38	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	1:11.34
39	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	1:11.39
40	PAULOS, Joao Afonso	06	Clube Naval do Funchal	1:11.50
41	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	1:12.37
42	ABREU, Tiago Gomes	03	Clube Naval do Funchal	1:13.27
43	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	1:13.93
44	SILVA, Joao Luis	06	Clube Escola O Liceu	1:16.03
45	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	1:16.83
46	SILVA, Duarte Paulo	72	Clube Escola O Liceu	1:17.32
47	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	Associação Desportiva de Machico	1:20.00
48	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	1:20.91
49	TEMES, Joao Caires	06	Juventude Atlantico Clube	1:21.03
50	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	1:22.51
51	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	1:22.59
52	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associação Desportiva de Machico	1:24.00
53	FERREIRA, Andre Filipe	04	Clube Naval do Funchal	1:24.29
54	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	1:27.09
55	DINIS, Fernando Jose	02	Clube Desportivo Sao Roque	1:27.60
56	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	1:28.35
57	SILVA, Rodrigo Miranda	04	Clube Desportivo Nacional	1:28.89
58	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Associação Desportiva de Machico	1:30.00
59	JARDIM, Andre Saldanha	06	Associação Desportiva de Machico	1:32.00
60	SEMIAO, Francisco Gomes	04	Associação Desportiva da Camacha	1:32.71
61	CASTRO, Mateus Pereira	06	Clube Escola O Liceu	1:33.05
62	FERNANDES, Francisco Emanuel	01	Associação Desportiva da Camacha	1:34.83
63	HENRIQUES, Guilherme Sousa	03	Associação Desportiva da Camacha	1:36.97
64	RIBEIRO, Joao Pedro	05	Associação Desportiva de Machico	1:40.00

Prova 41 — Femin., 200m Estilos — Absoluto
07/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

TAC Regional Inf B: 4:03.60; Inf A: 3:55.44; Juv B: 3:38.83; Jun: 3:33.45; Sen: 3:29.09 / Juv A: 3:37.34 /
TAC Nacional Inf B: 2:56.26; Inf A: 2:47.31; Juv B: 2:38.83; Juv A: 2:37.34; Jun: 2:33.45; Sen: 2:29.09

		Ano		
1	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:40.00
2	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	2:46.72
3	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	2:48.42
4	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	2:48.87
5	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	2:51.82
6	GONCALVES, Valentina Jose	07	Clube Desportivo Nacional	2:53.29
7	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:54.03
8	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	2:56.88
9	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	3:02.13
10	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	3:03.07
11	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:04.78
12	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	3:06.59
13	PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	3:09.23
14	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	3:10.39
15	TEMTEM, Sara Maria	07	Clube Desportivo Nacional	3:16.61
16	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	3:23.14
17	BAPTISTA, Constança Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	3:24.70
18	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	3:25.79
19	BARROS, Ana Carolina	05	Juventude Atlantico Clube	3:27.89
20	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	3:30.15
21	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	3:31.45

Prova 42 — Masc., 200m Estilos — Absoluto
07/07/2019 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:12.25	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	27/07/2008
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:15.68	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Juv B	2:16.23	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	03/04/2005
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

TAC Regional Inf B: 3:48.30; Inf A: 3:41.16; Juv B: 3:25.36; Juv A: 3:22.00; Jun: 3:17.44; Sen: 3:13.65 / TAC Nacional Inf B: 2:45.64; Inf A: 2:36.20; Juv B: 2:25.36; Juv A: 2:22.00; Jun: 2:17.44; Sen: 2:13.65

		Ano		
1	SILVA, Tomas Antonio	01	Clube Naval do Funchal	2:10.64
2	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	2:21.63
3	SILVA, Luis Pedro	98	Clube Desportivo Nacional	2:23.15
4	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual ANMAD	2:26.50
5	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:27.13
6	CASTRO, Martim Pereira	02	Clube Escola O Liceu	2:31.66
7	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	2:32.66
8	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	2:32.88

Prova 42, Masc., 200m Estilos

9	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	2:33.25
10	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	2:33.99
11	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	2:35.56
12	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	2:41.51
13	FERRAZ, Luis Afonso	06	Clube Naval do Funchal	2:54.13
14	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal	2:54.82
15	GONCALVES, Martim Luis	06	Clube Desportivo Nacional	3:00.00
16	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	3:00.00
17	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	3:00.01
18	ALVES, Pedro Miguel	06	Clube Desportivo Nacional	3:01.71
19	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	3:30.00
20	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	3:36.00
21	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	3:41.66

Prova 43 — Femin., 4 x 50m Livres — Absoluto, 14 anos e mais velhas
07/07/2019 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Lista inscritos

Recorde Regional	1:52.94	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	23/07/2015

TAC Nacional Estafetas Jun: 1:55.40; Sen: 1:54.26

1	Naval do Funchal 55	Clube Naval do Funchal	2:00.00
2	Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	2:11.97
3	Salesianos de Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	2:15.00
4	Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	2:25.00
5	CD Nacional 6	Clube Desportivo Nacional	NT
6	CD Nacional 15	Clube Desportivo Nacional	NT
7	CD Nacional 16	Clube Desportivo Nacional	NT

Prova 44 — Masc., 4 x 50m Livres — Absoluto, 15 anos e mais velhos
07/07/2019 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Lista inscritos

Recorde Regional	1:38.24	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	18/07/2009

TAC Nacional Estafetas Jun: 1:41.97; Sen: 1:40.96

1	Naval do Funchal 55	Clube Naval do Funchal	1:47.40
2	Naval do Funchal 24	Clube Naval do Funchal	1:52.13
3	Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	1:55.00
4	Naval do Funchal 23	Clube Naval do Funchal	1:55.94
5	CD Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	2:00.00
6	Salesianos de Funchal 1	Juventude Atlantico Clube	2:00.00
7	Salesianos de Funchal 2	Juventude Atlantico Clube	2:08.00
8	CD Nacional 2	Clube Desportivo Nacional	NT
9	CD Nacional 17	Clube Desportivo Nacional	NT