Campeonato Natação Madeira - Verão

Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal

Natação Pura



5 a 7
de Julho 2019

Jornadas: 3
Sessões: 4

Horários:
- Sexta: 19h15
- Sábado: 9h15 e 16h15

Categorias:
- Infantis
-Juvenis
-Absolutos (Juvenis, Juniores e Séniores)

Fotografia: © Pedro Vasconcelos

Organização

ANM Associação de Natação da Madeira

FPN Federação Portuguesa de Natação

Apoios

Região Autónoma da Madeira Governo Regional

Secretaria Regional de Educação Direção Regional de Inovação e Gestão

Funchal é mais desporto

AMDP ASSOCIAÇÃO DA MADEIRA DE DESPORTO para TODOS

NOS

Brisa Maracujá

b wide

TARGETLINK we achieve goals

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / 1ª Sessão — 05/07/2019 - 19:15

Aquecimento: 17:30 a 19:00 | Reunião de Delegados: 18:45 | Reunião de Arbitragem: 18:55

NOTA:
- Período de aquecimento de 1h30min.

1) A haver partidas com os nadadores da serie anterior dentro de água, o horário previsto de prova poderá ser alterado;
2) Se isso acontecer na primeira sessão, as restantes sessões serão iguais (com os nadadores da serir anterior dentro de água).

19:15	1.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	3 Séries
19:34	2.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:19	3 Séries
19:53	3.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries
20:00	4.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries
20:04	5.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries
20:13	6.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries
20:21	7.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries
20:25	8.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
20:30		Intervalo de 10 minutos				0:10	
20:40	9.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries
20:51	10.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries
21:03	Final da sessão				Duração total	1:48	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada / 1ª Sessão — 06/07/2019 - 9:15

Aquecimento: 7:45 a 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

NOTA:
- Período de aquecimento de 1h15min.

3) Reunião de delegados apenas se necessário ou solicitado;
4) A haver partidas com o nadadores da serie anterior dentro de água na primeira sessão, o mesmo acontecerá nas restantes sessões.

9:15	11.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
9:21	12.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
9:25	13.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	2 Séries
9:39	14.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries
9:54	15.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	5 Séries
10:12	16.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries
10:26	17.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries
10:30	18.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série
10:32	19.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
10:40	20.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries
10:52		Intervalo de 10 minutos				0:10	
11:02	21.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	1 Série
11:13	22.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série
11:25	Final da sessão				Duração total	2:10	

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada / 2ª Sessão **06/07/2019 - 16:30**

Aquecimento: 15:00 a 16:15 Reunião de Delegados: 16:00 Reunião de Arbitragem: 16:10

NOTA:
- Período de aquecimento de 1h15min.

5) Reunião de delegados apenas se necessário ou solicitado.

16:30	23.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries
16:33	24.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries
16:37	25.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
16:45	26.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries
17:00	27.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries
17:04	28.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries
17:09	29.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries
17:19	30.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	5 Séries
17:30	31.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	2 Séries
17:55	32.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:21	1 Série
18:16		Intervalo de 10 minutos				0:10	
18:26	33.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries
18:39	34.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries
18:52	Final da sessão				Duração total	2:22	

Horário da Sessão Nº. 4 - 3ª Jornada / 1ª Sessão **07/07/2019 - 9:15**

Aquecimento: 7:45 a 9:00 Reunião de Delegados: 8:45 Reunião de Arbitragem: 8:55

NOTA:
- Período de aquecimento de 1h15min.

6) Reunião de delegados apenas se necessário ou solicitado;
7) Será atribuída uma medalha de classificação aos dez (10) primeiros classificados de Infantis (A e B), oito (8) primeiros classificados de Juvenis (A e B), seis (6) primeiros classificados Absolutos (JUV + JUN + ABS) no conjunto de todas as provas cumpridas pelo nadador no somatório dos pontos da tabela FINA point scoring em vigor à data da competição, para ambos os sexos.

9:15	35.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:21	1 Série
9:36	36.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	1 Série
9:47	37.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
9:51	38.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
9:59	39.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	6 Séries
10:10	40.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	8 Séries
10:25	41.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries
10:37	42.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries
10:48		Intervalo de 10 minutos				0:10	
10:58	43.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
11:02	44.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
11:08		Cerimónia Protocolar de Prémios (Infantis, Juvenis e Absolutos)				0:20	
11:28	Final da sessão				Duração total	2:13	

1 - 1ª Jornada / 1ª Sessão 05/07/2019 - 19:15

Prova 1 — Masc., 400m Livres — Absoluto
05/07/2019 - 19:15 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	3:58.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Jun18	4:07.78	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun17	4:07.82	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:14.87	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	31/07/1998
Recorde Regional Juv B	4:17.97	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	23/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:25.14	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	26/07/2003
Recorde Regional Inf B	4:37.33	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Olivais	28/07/1995

TAC Regional Inf B: 6:31.10; Inf A: 6:19.37; Juv B: 5:51.87; Juv A: 5:47.75; Jun: 5:37.70; Sen: 5:30.88 / TAC Nacional Inf B: 5:04.76; Inf A: 4:41.70; Juv B: 4:31.87; Juv A: 4:27.75; Jun: 4:17.70; Sen: 4:10.88

Série 1 de 3, 19:15

		Ano		
3	MENDES, Juan Diego	05	CD Nacional	6:19.37
4	ALVES, Luis Fernandez	05	CD Nacional	6:19.37
5	NUNES, Andre Maltez	05	CD Nacional	6:19.37

Série 2 de 3, 19:22

1	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	6:06.49
2	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	5:25.53
3	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	CD Nacional	5:10.25
4	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	4:58.69
5	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	5:05.69
6	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	5:22.84
7	LEITAO, Andre Freitas	05	Naval do Funchal	5:25.99

Série 3 de 3, 19:28

1	TELES, Artur Corte	04	Individual ANMAD	4:51.84
2	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	4:46.70
3	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Naval do Funchal	4:38.21
4	DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	4:15.61
5	RODRIGUES, Pedro Reis	02	CD Sao Roque	4:20.51
6	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	4:44.40
7	DIAS, Andre Vicente	05	CD Nacional	4:48.00
8	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	4:53.32

Prova 2 — Femin., 400m Livres — Absoluto
05/07/2019 - 19:34 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Sen	4:41.19	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	21/12/1996
Recorde Regional Jun17	4:38.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	02/08/1996
Recorde Regional Jun16	4:38.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		04/08/1995
Recorde Regional Juv A	4:35.73	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Greve (DEN)	23/01/1994
Recorde Regional Juv B	4:40.61	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1993
Recorde Regional Inf A	4:49.56	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Matur	21/07/1992
Recorde Regional Inf B	5:04.39	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

TAC Regional Inf B: 6:58.64; Inf A: 6:42.83; Juv B: 6:16.05; Jun: 6:04.93; Sen: 5:56.53 / Juv A: 6:11.86 /
TAC Nacional Inf B: 5:19.99; Inf A: 5:05.44; Juv B: 4:56.05; Juv A: 4:51.86; Jun: 4:44.93; Sen: 4:36.53

Série 1 de 3, 19:34

		Ano		
1	MATEUS, Clarisse Vieira	07	CD Nacional	6:01.89
2	PEREIRA, Joana Marques	06	CD Nacional	5:51.76
3	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	5:49.39
4	LECA, Natasha Maria	03	CD Nacional	5:45.38
5	PEREIRA, Luisa Tovela	03	CD Nacional	5:46.00
6	GONCALVES, Valentina Jose	07	CD Nacional	5:49.58
7	SOARES, Ines Silva	04	CD Nacional	5:56.93

Série 2 de 3, 19:41

1	DIAS, Julia Alves	06	CD Nacional	5:37.00
2	CAMARA, Ines Cruz	07	CD Nacional	5:35.26
3	SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	5:30.15
4	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Salesianos de Funchal	5:26.71
5	CANADA, Maria Elvira	06	CD Nacional	5:29.98
6	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	5:32.77
7	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	5:36.45
8	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Escola O Liceu	5:43.66

Série 3 de 3, 19:47

1	JESUS, Filipa Mafalda	03	CD Sao Roque	5:21.84
2	TELES, Anabela Corte	01	Individual ANMAD	5:10.00
3	FREITAS, Margarida Ramos	06	CD Nacional	5:08.16
4	SOUSA, Joana Francisca	04	CD Sao Roque	5:02.27
5	LUIS, Jessica Santos	00	CD Sao Roque	5:07.16
6	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	5:08.56
7	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	5:15.18
8	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	5:24.96

Prova 3 | Masc., 100m Mariposa | Absoluto
05/07/2019 - 19:53 | Startlist

Recorde Regional Absoluto	56.49	CAMACHO, Paulo Antonio	CNF	Restelo	23/07/1993
Recorde Regional Sen	56.49	CAMACHO, Paulo Antonio	CNF	Restelo	23/07/1993
Recorde Regional Jun18	56.74	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	27/05/2017
Recorde Regional Jun17	57.17	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Oeiras	23/07/2016
Recorde Regional Juv A	58.49	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	59.81	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Famalicao	20/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:02.42	CASTANHEIRO, Vitor Goncalo	CDN	S. Joao da Madeira	22/07/2006
Recorde Regional Inf B	1:04.44	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Lisboa	23/07/2011

TAC Regional Inf B: 1:59.83; Inf A: 1:54.78; Juv B: 1:44.49; Juv A: 1:42.58; Jun: 1:39.76; Sen: 1:38.20 / TAC Nacional Inf B: 1:19.83; Inf A: 1:14.78; Juv B: 1:04.49; Juv A: 1:02.58; Jun: 59.76; Sen: 58.20

Série 1 de 3, 19:53

		Ano		
1	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Salesianos de Funchal	1:44.49
2	FERNANDES, Goncalo Jose	01	CS Maritimo	1:39.00
3	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:20.42
4	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos de Funchal	1:17.12
5	GONCALVES, Martim Luis	06	CD Nacional	1:17.55
6	CAMACHO, Joao Simao	03	CS Maritimo	1:24.40
7	TEMES, Joao Caires	06	Salesianos de Funchal	1:43.18

Série 2 de 3, 19:56

1	FREITAS, Diogo Jesus	05	CD Nacional	1:16.31
2	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	CD Nacional	1:14.76
3	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos de Funchal	1:12.16
4	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	1:06.21
5	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	1:08.11
6	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos de Funchal	1:14.00
7	ALVES, Andre Camara	05	CD Nacional	1:15.22
8	ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	1:17.08

Série 3 de 3, 19:58

1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	CD Nacional	1:05.00
2	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Naval do Funchal	1:00.92
3	FERNANDES, Joao Vitor	00	Escola O Liceu	59.22
4	SILVA, Martim Moniz	99	Naval do Funchal	57.93
5	AGUIAR, Joao Menezes	97	Naval do Funchal	58.80
6	SILVA, Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	59.60
7	FERRO, Henrique Martins	01	Naval do Funchal	1:02.75
8	LEAL, Diogo Silva	04	Salesianos de Funchal	1:06.16

Prova 4 — Femin., 100m Mariposa — Absoluto
05/07/2019 - 20:00 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.74	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Jun17	1:06.27	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Coimbra	11/04/2010
Recorde Regional Jun16	1:03.25	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Faro	20/07/2009
Recorde Regional Juv A	1:06.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.58	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:09.93	ROSA, Beatriz Jong	CDN	S. Joao da Madeira	14/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:12.42	LOPES, Joana Cristina	CNF	Olivais	22/06/1992

TAC Regional Inf B: 2:07.55; Inf A: 2:02.40; Juv B: 1:51.98; Jun: 1:48.40; Sen: 1:46.44 / Juv A: 1:51.32 /
TAC Nacional Inf B: 1:27.55; Inf A: 1:22.40; Juv B: 1:11.98; Juv A: 1:11.32; Jun: 1:08.40; Sen: 1:06.44

Série 1 de 2, 20:00

		Ano		
3	TEMTEM, Sara Maria	07	CD Nacional	1:36.00
4	HERNANDEZ, Marcelis Natívid	99	CS Maritimo	1:30.69
5	TEMBE, Ines Afonso	06	CD Nacional	1:34.92
6	BAPTISTA, Constança Ornelas	06	Naval do Funchal	1:46.28

Série 2 de 2, 20:02

		Ano		
1	FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos de Funchal	1:29.66
2	SOUSA, Ivana Valentina	06	CD Nacional	1:19.37
3	FERREIRA, Julia Caldeira	03	Naval do Funchal	1:09.18
4	ROSA, Beatriz Jong	00	CD Nacional	1:05.37
5	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:08.02
6	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	1:14.83
7	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Naval do Funchal	1:20.89
8	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos de Funchal	1:30.65

Prova 5 — Masc., 100m Bruços — Absoluto
05/07/2019 - 20:04 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:05.96	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:07.30	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Oeiras	26/07/2012
Recorde Regional Jun18	1:05.96	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:07.65	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	26/07/2018
Recorde Regional Juv A	1:11.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	29/07/2006
Recorde Regional Juv B	1:08.89	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	20/07/2017
Recorde Regional Inf A	1:12.62	DEUS, Andre Portugal	CNF	Famalicao	16/07/2016
Recorde Regional Inf B	1:14.51	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	03/08/2003

TAC Regional Inf B: 2:10.12; Inf A: 2:04.46; Juv B: 1:56.66; Juv A: 1:54.51; Jun: 1:50.62; Sen: 1:48.06 / TAC Nacional Inf B: 1:30.12; Inf A: 1:24.46; Juv B: 1:16.66; Juv A: 1:14.51; Jun: 1:10.62; Sen: 1:08.06

Série 1 de 4, 20:04

		Ano		
1	CASTRO, Mateus Pereira	06	Escola O Liceu	2:00.00
2	NACHYCHKO, Maximo	06	Naval do Funchal	1:55.06
3	URDANETA, Lisandro Alberto	04	CD Nacional	1:46.00
4	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos de Funchal	1:44.15
5	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	CD Nacional	1:45.22
6	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	1:47.04
7	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	2:00.00
8	NUNES, Andre Maltez	05	CD Nacional	2:04.46

Prova 5, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 4, 20:07

1	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:30.38
2	LUIS, Francisco Sousa	03	CD Nacional	1:29.26
3	AGUILAR, Luis Santos	04	CD Nacional	1:26.99
4	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	CD Nacional	1:25.70
5	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	1:26.38
6	ALVES, Andre Camara	05	CD Nacional	1:27.89
7	NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos de Funchal	1:29.60
8	ALVES, Pedro Miguel	06	CD Nacional	1:33.98

Série 3 de 4, 20:09

1	RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos de Funchal	1:22.52
2	FREITAS, Joao Tomas	02	Salesianos de Funchal	1:20.68
3	CAMARA, Simao Vieira	03	CD Sao Roque	1:19.01
4	LOPES, Pedro Henrique	03	CD Sao Roque	1:16.66
5	RODRIGUES, Pedro Reis	02	CD Sao Roque	1:18.20
6	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Naval do Funchal	1:20.62
7	SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	1:21.16
8	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	1:24.76

Série 4 de 4, 20:11

1	CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	1:14.77
2	PAULOS, Francisco Silva	02	Naval do Funchal	1:12.54
3	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:10.80
4	SILVA, Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	1:07.60
5	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Naval do Funchal	1:10.26
6	SILVA, Luis Pedro	98	CD Nacional	1:11.35
7	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual ANMAD	1:13.46
8	FERREIRA, Luis Duarte	89	Escola O Liceu	1:16.32

Prova 6 — Femin., 100m Bruços — Absoluto
05/07/2019 - 20:13 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	1:13.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:16.93	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Jun16	1:15.42	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	1:14.35	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:15.14	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Inf A	1:19.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	24/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:24.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Rio Maior	22/07/2012

TAC Regional Inf B: 2:17.85; Inf A: 2:13.21; Juv B: 2:04.70; Jun: 2:00.38; Sen: 1:57.77 / Juv A: 2:03.71 /
TAC Nacional Inf B: 1:37.85; Inf A: 1:33.21; Juv B: 1:24.70; Juv A: 1:23.71; Jun: 1:20.38; Sen: 1:17.77

Ano

Série 1 de 3, 20:13

2	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Salesianos de Funchal	2:09.00
3	BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos de Funchal	1:58.80
4	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Naval do Funchal	1:49.88
5	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	CD Nacional	1:55.00
6	CARDOSO, Isabel Maria	05	CS Maritimo	2:04.00

Prova 6, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 3, 20:16

1	MATEUS, Clarisse Vieira	07	CD Nacional	1:42.66
2	FRANCA, Ines Matos	07	Salesianos de Funchal	1:40.76
3	JESUS, Mariana Caires	04	Salesianos de Funchal	1:38.96
4	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:35.18
5	ABREU, Maria Eduarda	05	CD Nacional	1:38.44
6	GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	1:39.25
7	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos de Funchal	1:41.67
8	LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos de Funchal	1:48.87

Série 3 de 3, 20:18

1	PEREIRA, Joana Marques	06	CD Nacional	1:34.72
2	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	1:32.51
3	ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	1:26.17
4	FERNANDES, Ana Catarina	03	Naval do Funchal	1:18.83
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos de Funchal	1:25.13
6	ABREU, Ana Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:32.47
7	CAMARA, Ines Cruz	07	CD Nacional	1:33.05
8	SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	1:34.82

Prova 7 — Masc., 50m Costas — Absolutos
05/07/2019 - 20:21 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Sen	27.78	MARQUES, Miguel Freitas	CDSR	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Jun18	27.26	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Jun17	28.14	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Juv A	29.40	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	14/06/2019
Recorde Regional Juv B	29.92	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	29/06/2018

TAC Regional Juv B: 49.25; Juv A: 49.25; Jun: 49.25; Sen: 48.32 / TAC Nacional Juv B: 29.25; Juv A: 29.25; Jun: 29.25; Sen: 28.32

Ano

Série 1 de 3, 20:21

3	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Naval do Funchal	49.25
4	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Salesianos de Funchal	44.06
5	KOVAL, Igor	03	CD Nacional	46.82

Série 2 de 3, 20:22

1	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Naval do Funchal	42.18
2	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos de Funchal	38.00
3	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Salesianos de Funchal	36.00
4	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos de Funchal	32.78
5	CAMARA, Simao Vieira	03	CD Sao Roque	35.00
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	37.78
7	ABREU, Tiago Gomes	03	Naval do Funchal	38.55

Prova 7, Masc., 50m Costas

Série 3 de 3, 20:24

1	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Naval do Funchal	32.53
2	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	CD Nacional	30.57
3	SILVA, Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	30.31
4	GOMES, Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	29.59
5	SILVA, Joao Jesus	02	Salesianos de Funchal	29.92
6	CAMACHO, Afonso Caires	04	Naval do Funchal	30.46
7	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual ANMAD	31.56
8	FARIA, Joao Pedro	03	Naval do Funchal	32.64

Prova 8 — Femin., 50m Costas — Absolutos
05/07/2019 - 20:25 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	31.51	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	31.61	ROSA, Beatriz Jong		Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	32.44	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	07/02/2016
Recorde Regional Juv A	32.40	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	01/04/2015
Recorde Regional Juv B	33.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Oeiras	24/07/2014

TAC Regional Juv B: 53.22; Jun: 53.22; Sen: 52.25 / Juv A: 53.22 / TAC Nacional Juv B: 33.22; Juv A: 33.22; Jun: 33.22; Sen: 32.25

Série 1 de 3, 20:25

		Ano		
3	ABREU, Luana Vasconcelos	01	Escola O Liceu	52.00
4	FERREIRA, Fatima Maria	78	Escola O Liceu	49.47
5	DINIS, Maria Antonia	05	CD Nacional	49.61

Série 2 de 3, 20:27

1	BATISTA, Rita Teixeira	04	CD Nacional	47.00
2	SOARES, Ines Silva	04	CD Nacional	43.44
3	PEREIRA, Luisa Tovela	03	CD Nacional	42.39
4	JESUS, Filipa Mafalda	03	CD Sao Roque	41.72
5	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Salesianos de Funchal	41.83
6	CRO, Isabel Matilde	00	Escola O Liceu	42.97
7	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Escola O Liceu	44.52
8	PRADA, Maria Margarida	03	CD Nacional	48.22

Série 3 de 3, 20:29

1	TELES, Anabela Corte	01	Individual ANMAD	39.00
2	JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	35.67
3	SA, Marta Romao	03	Naval do Funchal	34.10
4	ROSA, Beatriz Jong	00	CD Nacional	32.80
5	GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	33.91
6	LUIS, Jessica Santos	00	CD Sao Roque	35.38
7	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Naval do Funchal	37.76
8	FERNANDES, Maria Madalena	05	Salesianos de Funchal	40.00

Prova 9 — Masc., 4 x 100m Livres — Absoluto
05/07/2019 - 20:40 — Startlist

Recorde Regional	3:35.90	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	19/07/2009

TAC Nacional Estafetas Juv: 3:56.02; Jun: 3:46.19; Sen: 3:38.54

Série 1 de 2, 20:40

3	CD Nacional 12	CD Nacional	NT
4	Naval do Funchal 6	Naval do Funchal	4:47.83
5	CD Nacional 3	CD Nacional	NT

Série 2 de 2, 20:45

1	Salesianos de Funchal 2	Salesianos de Funchal	4:30.00
2	Salesianos de Funchal 1	Salesianos de Funchal	4:10.00
3	Naval do Funchal 23	Naval do Funchal	4:09.23
4	Naval do Funchal 55	Naval do Funchal	3:49.43
5	Naval do Funchal 24	Naval do Funchal	4:03.13
6	CD Sao Roque 1	CD Sao Roque	4:10.00
7	Naval do Funchal 5	Naval do Funchal	4:16.05

Prova 10 — Femin., 4 x 100m Livres — Absoluto
05/07/2019 - 20:51 — Startlist

Recorde Regional	4:10.25	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	24/07/2015

TAC Nacional Estafetas Juv: 4:21.37; Jun: 4:13.90; Sen: 4:08.92

Série 1 de 2, 20:51

3	CD Nacional 9	CD Nacional	NT
4	Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	5:20.00
5	CD Nacional 7	CD Nacional	NT

Série 2 de 2, 20:57

1	Salesianos de Funchal 2	Salesianos de Funchal	5:10.00
2	Naval do Funchal 16	Naval do Funchal	4:45.89
3	CD Sao Roque 1	CD Sao Roque	4:40.00
4	Naval do Funchal 55	Naval do Funchal	4:25.48
5	Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	4:38.56
6	Salesianos de Funchal 1	Salesianos de Funchal	4:40.00
7	Naval do Funchal 6	Naval do Funchal	4:51.04

2 - 2ª Jornada / 1ª Sessão 06/07/2019 - 9:15

Prova 11 — Masc., 4 x 50m Estilos — Absoluto, 15 anos e mais velhos
06/07/2019 - 9:15 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Startlist

Recorde Regional	1:50.21	Clube Naval do Funchal	CNF	Coimbra	03/04/2015

TAC Nacional Estafetas Jun: 1:54.40; Sen: 1:53.27

Série 1 de 2, 9:15

3	CD Nacional 1	CD Nacional	NT
4	CD Nacional 18	CD Nacional	2:30.00
5	Salesianos de Funchal 2	Salesianos de Funchal	2:30.00

Série 2 de 2, 9:18

2	CD Sao Roque 1	CD Sao Roque	2:10.00
3	Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	2:05.00
4	Naval do Funchal 55	Naval do Funchal	1:55.80
5	Naval do Funchal 24	Naval do Funchal	2:01.99
6	Naval do Funchal 23	Naval do Funchal	2:06.89
7	Salesianos de Funchal 1	Salesianos de Funchal	2:20.00

Prova 12 — Femin., 4 x 50m Estilos — Absoluto, 14 anos e mais velhas
06/07/2019 - 9:21 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Startlist

Recorde Regional	2:03.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	25/07/2015

TAC Nacional Estafetas Jun: 2:09.33; Sen: 2:08.05

Série 1 de 1, 9:21

2	Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	2:55.00
3	Salesianos de Funchal 1	Salesianos de Funchal	2:35.00
4	Naval do Funchal 55	Naval do Funchal	2:09.56
5	Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	2:26.96
6	CD Nacional 16	CD Nacional	2:50.00
7	CD Nacional 5	CD Nacional	NT

Prova 13 — Masc., 400m Estilos — Absoluto
06/07/2019 - 9:25 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Sen	4:31.80	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Jamor	29/07/2004
Recorde Regional Jun18	4:35.59	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	4:34.60	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	05/08/1999
Recorde Regional Juv A	4:46.62	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	28/07/2006
Recorde Regional Juv B	4:44.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	11/03/2005
Recorde Regional Inf A	4:46.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	23/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:59.28	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	25/07/2003

TAC Regional Inf B: 7:17.00; Inf A: 7:01.70; Juv B: 6:34.55; Juv A: 6:26.23; Jun: 6:15.96; Sen: 6:06.31 / TAC Nacional Inf B: 5:53.41; Inf A: 5:31.59; Juv B: 5:14.55; Juv A: 5:06.23; Jun: 4:55.96; Sen: 4:46.31

Ano

Série 1 de 2, 9:25

2	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos de Funchal	5:58.63
3	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	5:53.41
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	5:36.59
5	GONCALVES, Martim Luis	06	CD Nacional	5:49.67
6	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	5:53.41
7	ALVES, Andre Camara	05	CD Nacional	6:35.11

Série 2 de 2, 9:32

1	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	5:34.57
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	5:18.01
3	MATOS, Rodrigo Vieira	03	CD Nacional	5:04.26
4	SILVA, Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	4:40.13
5	RODRIGUES, Pedro Reis	02	CD Sao Roque	4:58.72
6	ALVES, Paulo Rodrigues	04	CD Nacional	5:13.52
7	LEITAO, Andre Freitas	05	Naval do Funchal	5:21.32
8	GOUVEIA, Luis Galvao	05	CD Nacional	5:35.97

Prova 14 — Femin., 400m Estilos — Absoluto
06/07/2019 - 9:39 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	5:07.00	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun17	5:30.47	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	18/03/2017
Recorde Regional Jun16	5:25.48	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Funchal	07/07/2005
Recorde Regional Juv A	5:28.09	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Coimbra	06/04/2019
Recorde Regional Juv B	5:24.54	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Olivais	08/08/1991
Recorde Regional Inf A	5:33.79	CORREIA, Marta Corte	CNF	Famalicao	25/07/1997
Recorde Regional Inf B	5:48.91	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	02/07/2016

TAC Regional Inf B: 7:50.66; Inf A: 7:30.77; Juv B: 7:04.75; Jun: 6:50.09; Sen: 6:38.97 / Juv A: 7:00.41 / TAC Nacional Inf B: 6:15.54; Inf A: 5:57.92; Juv B: 5:44.75; Juv A: 5:40.41; Jun: 5:30.09; Sen: 5:18.97

Ano

Série 1 de 2, 9:39

3	FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos de Funchal	7:22.11
4	PEREIRA, Joana Marques	06	CD Nacional	6:43.41
5	TEMBE, Ines Afonso	06	CD Nacional	6:57.88

Prova 14, Femin., 400m Estilos

Série 2 de 2, 9:47

1	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	6:15.54
2	GONCALVES, Valentina Jose	07	CD Nacional	5:59.54
3	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	5:57.92
4	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	5:50.73
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	5:53.31
6	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	5:57.92
7	SOUSA, Joana Francisca	04	CD Sao Roque	6:06.14
8	JESUS, Mariana Caires	04	Salesianos de Funchal	6:35.00

Prova 15 — Masc., 200m Livres — Absoluto
06/07/2019 - 9:54 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	1:50.78	PINTO, Luis Marques	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:53.84	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Jun17	1:53.94	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Juv A	1:55.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	22/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:58.42	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Inf A	2:02.04	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	19/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:10.64	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Famalicao	16/07/2016

TAC Regional Inf B: 3:29.43; Inf A: 3:23.00; Juv B: 3:07.76; Juv A: 3:04.66; Jun: 3:00.10; Sen: 2:56.94 / TAC Nacional Inf B: 2:23.99; Inf A: 2:14.92; Juv B: 2:07.76; Juv A: 2:04.66; Jun: 2:00.10; Sen: 1:56.94

Ano

Série 1 de 5, 9:54

3	CASTRO, Mateus Pereira	06	Escola O Liceu	3:29.43
4	URDANETA, Lisandro Alberto	04	CD Nacional	3:07.76
5	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	CD Nacional	3:16.22

Série 2 de 5, 9:58

1	TEMES, Joao Caires	06	Salesianos de Funchal	3:01.89
2	MENDES, Juan Diego	05	CD Nacional	2:59.69
3	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	2:54.51
4	ABREU, Tiago Gomes	03	Naval do Funchal	2:45.23
5	ALVES, Luis Fernandez	05	CD Nacional	2:53.55
6	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Salesianos de Funchal	2:54.99
7	NUNES, Andre Maltez	05	CD Nacional	3:01.65
8	KOVAL, Igor	03	CD Nacional	3:04.66

Série 3 de 5, 10:02

1	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos de Funchal	2:44.01
2	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:39.30
3	SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	2:36.34
4	ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	2:35.05
5	FREITAS, Diogo Jesus	05	CD Nacional	2:36.33
6	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	2:37.95
7	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	CD Nacional	2:40.38
8	NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos de Funchal	2:44.22

Prova 15, Masc., 200m Livres

Série 4 de 5, 10:05

1	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	2:34.61
2	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	2:29.93
3	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	2:26.30
4	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	2:21.26
5	FARIA, Joao Pedro	03	Naval do Funchal	2:22.91
6	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD Sao Roque	2:26.95
7	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	2:32.10
8	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Naval do Funchal	2:35.05

Série 5 de 5, 10:08

1	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	2:17.35
2	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	2:12.46
3	LOPES, Pedro Henrique	03	CD Sao Roque	2:10.23
4	DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	1:58.70
5	GOMES, Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	2:03.07
6	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Naval do Funchal	2:11.03
7	SOUSA, Joao Pedro	74	Naval do Funchal	2:14.08
8	FREITAS, Joao Tomas	02	Salesianos de Funchal	2:20.28

Prova 16 — Femin., 200m Livres — Absoluto

06/07/2019 - 10:12 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Sen	2:13.28	MELIM, Claudia Sofia	CDN	Jamor	25/07/2002
Recorde Regional Jun17	2:12.84	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Oeiras	18/02/2017
Recorde Regional Jun16	2:12.46	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	22/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:14.97	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Restelo	29/07/1994
Recorde Regional Juv B	2:14.71	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Istambul (TUR)	08/07/1993
Recorde Regional Inf A	2:17.75	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	21/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:22.47	VASCONCELOS, Matilde Cotrim	CNF	S. Joao da Madeira	26/07/2009

TAC Regional Inf B: 3:41.16; Inf A: 3:34.02; Juv B: 3:20.29; Jun: 3:13.74; Sen: 3:10.94 / Juv A: 3:17.65 /
TAC Nacional Inf B: 2:36.81; Inf A: 2:24.66; Juv B: 2:20.29; Juv A: 2:17.65; Jun: 2:13.74; Sen: 2:10.94

Ano

Série 1 de 4, 10:12

3	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Salesianos de Funchal	3:30.00
4	ABREU, Luana Vasconcelos	01	Escola O Liceu	3:10.00
5	DINIS, Maria Antonia	05	CD Nacional	3:20.29

Série 2 de 4, 10:16

1	CRO, Isabel Matilde	00	Escola O Liceu	3:06.23
2	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Naval do Funchal	2:58.77
3	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos de Funchal	2:57.97
4	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	2:51.67
5	BAPTISTA, Constança Ornelas	06	Naval do Funchal	2:56.30
6	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Escola O Liceu	2:58.51
7	TEMBE, Ines Afonso	06	CD Nacional	3:04.24

Prova 16, Femin., 200m Livres

Série 3 de 4, 10:19

1	PEREIRA, Luisa Tovela	03	CD Nacional	2:47.70
2	ABREU, Ana Rodrigues	06	Naval do Funchal	2:45.20
3	LECA, Natasha Maria	03	CD Nacional	2:40.92
4	FREITAS, Margarida Ramos	06	CD Nacional	2:34.30
5	CANADA, Maria Elvira	06	CD Nacional	2:39.27
6	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Escola O Liceu	2:41.20
7	SOARES, Ines Silva	04	CD Nacional	2:45.47
8	ABREU, Maria Eduarda	05	CD Nacional	2:50.52

Série 4 de 4, 10:23

1	JESUS, Filipa Mafalda	03	CD Sao Roque	2:31.59
2	TELES, Anabela Corte	01	Individual ANMAD	2:30.00
3	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Naval do Funchal	2:25.31
4	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	2:23.24
5	FERREIRA, Julia Caldeira	03	Naval do Funchal	2:23.95
6	LUIS, Jessica Santos	00	CD Sao Roque	2:27.53
7	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	2:30.76
8	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	2:33.25

Prova 17 — Masc., 50m Bruços — Absolutos
06/07/2019 - 10:26 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Sen	29.74	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Jun18	29.80	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun17	31.58	COSTA, Mario Martins	CSM	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Juv A	32.83	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	04/05/2018
Recorde Regional Juv B	31.49	DEUS, Andre Portugal	CNF	Coimbra	27/05/2017

TAC Regional Juv B: 52.01; Juv A: 52.01; Jun: 52.01; Sen: 50.95 / TAC Nacional Juv B: 32.01; Juv A: 32.01; Jun: 32.01; Sen: 30.95

Ano

Série 1 de 3, 10:26

3	URDANETA, Lisandro Alberto	04	CD Nacional	50.22
4	LUIS, Francisco Sousa	03	CD Nacional	41.07
5	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Naval do Funchal	46.79
6	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Naval do Funchal	50.33

Série 2 de 3, 10:27

1	CAMARA, Simao Vieira	03	CD Sao Roque	37.25
2	RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos de Funchal	36.00
3	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	CD Nacional	34.88
4	PAULOS, Francisco Silva	02	Naval do Funchal	33.70
5	MATOS, Rodrigo Vieira	03	CD Nacional	34.41
6	LOPES, Pedro Henrique	03	CD Sao Roque	35.78
7	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD Sao Roque	36.44
8	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Naval do Funchal	37.31

Prova 17, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 3, 10:29

1	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	33.61
2	ALVES, Paulo Rodrigues	04	CD Nacional	32.88
3	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Naval do Funchal	32.60
4	SILVA, Luis Pedro	98	CD Nacional	30.85
5	MOURA, Vitor Diogo	90	CD Nacional	31.43
6	SOUSA, Tiago Ferreira	91	CD Nacional	32.80
7	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual ANMAD	33.09
8	CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	33.69

Prova 18 — Femin., 50m Bruços — Absolutos
06/07/2019 - 10:30 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Sen	33.95	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/07/2010
Recorde Regional Jun17	34.92	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Coimbra	01/04/2017
Recorde Regional Jun16	34.67	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	23/01/2016
Recorde Regional Juv A	34.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	34.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	25/07/2014

TAC Regional Juv B: 56.95; Jun: 56.95; Sen: 55.66 / Juv A: 56.95 / TAC Nacional Juv B: 36.95; Juv A: 36.95; Jun: 36.95; Sen: 35.66

Ano

Série 1 de 1, 10:30

1	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	CD Nacional	55.00
2	FERREIRA, Fatima Maria	78	Escola O Liceu	48.47
3	GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	47.41
4	FERNANDES, Ana Catarina	03	Naval do Funchal	35.70
5	LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos de Funchal	44.04
6	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Salesianos de Funchal	48.09
7	PRADA, Maria Margarida	03	CD Nacional	51.00

Prova 19 — Masc., 200m Costas — Absoluto
06/07/2019 - 10:32 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Sen	2:06.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Faro	19/07/2009
Recorde Regional Jun18	2:09.13	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Lisboa	30/05/2004
Recorde Regional Jun17	2:11.69	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Rio Maior	01/08/2003
Recorde Regional Juv A	2:12.11	PEREIRA, Nuno Miguel	CDN	Las Palmas (ESP)	08/07/1992
Recorde Regional Juv B	2:15.57	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	27/07/2018
Recorde Regional Inf A	2:21.64	FRIAS, Pedro Daniel	CDN	Povoa do Varzim	24/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:30.83	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	19/03/2017

TAC Regional Inf B: 3:48.30; Inf A: 3:39.12; Juv B: 3:25.37; Juv A: 3:24.02; Jun: 3:18.48; Sen: 3:13.96 / TAC Nacional Inf B: 2:48.30; Inf A: 2:37.32; Juv B: 2:25.37; Juv A: 2:24.02; Jun: 2:18.48; Sen: 2:13.96

Ano

Série 1 de 2, 10:32

1	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Salesianos de Funchal	3:25.00
2	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Salesianos de Funchal	3:13.42
3	AGUILAR, Luis Santos	04	CD Nacional	3:03.55
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	2:39.14
5	ALVES, Pedro Miguel	06	CD Nacional	2:58.38
6	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos de Funchal	3:08.24
7	TEMES, Joao Caires	06	Salesianos de Funchal	3:23.72

Prova 19, Masc., 200m Costas

Série 2 de 2, 10:36

1	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Naval do Funchal	2:33.23
2	LEAL, Diogo Silva	04	Salesianos de Funchal	2:30.99
3	SILVA, Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	2:20.25
4	FERNANDES, Rui Afonso	03	CD Nacional	2:14.02
5	SILVA, Joao Jesus	02	Salesianos de Funchal	2:18.53
6	RODRIGUES, Pedro Reis	02	CD Sao Roque	2:20.42
7	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos de Funchal	2:31.36
8	DIAS, Andre Vicente	05	CD Nacional	2:33.31

Prova 20 — Femin., 200m Costas — Absoluto
06/07/2019 - 10:40 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Sen	2:25.94	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	28/03/2008
Recorde Regional Jun17	2:29.82	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Porto	03/06/2017
Recorde Regional Jun16	2:33.16	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Salonica (GRE)	01/01/1989
Recorde Regional Juv A	2:32.09	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	24/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:33.42	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/03/2018
Recorde Regional Inf A	2:41.09	SOUSA, Joana Francisca	CDSR	Loule	15/07/2017
Recorde Regional Inf B	2:45.63	SA, Marta Romao	CNF	Funchal	04/07/2015

TAC Regional Inf B: 4:03.60; Inf A: 3:53.40; Juv B: 3:39.58; Jun: 3:34.42; Sen: 3:29.34 / Juv A: 3:38.93 /
TAC Nacional Inf B: 2:56.91; Inf A: 2:48.09; Juv B: 2:39.58; Juv A: 2:38.93; Jun: 2:34.42; Sen: 2:29.34

Ano

Série 1 de 3, 10:40

1	BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos de Funchal	3:37.34
2	SOUSA, Ivana Valentina	06	CD Nacional	3:24.73
3	TEMTEM, Sara Maria	07	CD Nacional	3:12.60
4	PEREIRA, Luisa Tovela	03	CD Nacional	3:08.99
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos de Funchal	3:10.00
6	FRANCA, Ines Matos	07	Salesianos de Funchal	3:14.30
7	FERNANDES, Maria Madalena	05	Salesianos de Funchal	3:35.00
8	FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos de Funchal	3:43.63

Série 2 de 3, 10:44

1	CAMARA, Ines Cruz	07	CD Nacional	2:59.11
2	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	2:56.45
3	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Salesianos de Funchal	2:52.48
4	LUIS, Jessica Santos	00	CD Sao Roque	2:51.19
5	DIAS, Julia Alves	06	CD Nacional	2:51.85
6	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	2:53.11
7	TELES, Anabela Corte	01	Individual ANMAD	2:58.62
8	MATEUS, Clarisse Vieira	07	CD Nacional	3:05.51

Série 3 de 3, 10:48

1	SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	2:50.72
2	JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	2:50.57
3	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	2:47.17
4	FERREIRA, Maria Leonor	04	CD Nacional	2:32.66
5	GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	2:37.82
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos de Funchal	2:48.93
7	ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	2:50.67
8	FREITAS, Margarida Ramos	06	CD Nacional	2:50.94

Prova 21 — Masc., 4 x 200m Livres — Absoluto
06/07/2019 - 11:02 — Startlist

Recorde Regional	7:43.38	Clube Desportivo Nacional	CDN	Lisboa	28/03/2009

TAC Nacional Estafetas Juv: 8:38.62; Jun: 8:17.01; Sen: 8:00.20

Série 1 de 1, 11:02

3	Naval do Funchal 6	Naval do Funchal	10:12.88
4	Naval do Funchal 24	Naval do Funchal	9:03.50
5	Naval do Funchal 5	Naval do Funchal	9:49.29
6	CD Nacional 13	CD Nacional	NT

Prova 22 — Femin., 4 x 200m Livres — Absoluto
06/07/2019 - 11:13 — Startlist

Recorde Regional	9:05.61	Clube Desportivo Nacional	CDN	Oeiras	21/07/2016

TAC Nacional Estafetas Juv: 9:25.95; Jun: 9:09.78; Sen: 8:59.00

Série 1 de 1, 11:13

3	Naval do Funchal 6	Naval do Funchal	10:48.60
4	Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	10:28.27
5	Naval do Funchal 16	Naval do Funchal	10:45.73
6	CD Nacional 10	CD Nacional	NT

3 - 2ª Jornada / 2ª Sessão — 06/07/2019 - 16:30

Prova 23 — Femin., 50m Mariposa — Absolutos
06/07/2019 - 16:30 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Sen	29.17	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Oeiras	24/07/2014
Recorde Regional Jun17	29.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	02/04/2017
Recorde Regional Jun16	29.48	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	29.76	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	03/07/2015
Recorde Regional Juv B	30.44	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Oeiras	24/07/2014

TAC Regional Juv B: 50.68; Jun: 50.68; Sen: 49.93 / Juv A: 50.68 / TAC Nacional Juv B: 30.68; Juv A: 30.68; Jun: 30.68; Sen: 29.93

Ano

Série 1 de 2, 16:30

2	ERRA, Juliana Franco	03	AD Machico	47.00
3	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Escola O Liceu	41.35
4	JESUS, Filipa Mafalda	03	CD Sao Roque	36.11
5	CRO, Isabel Matilde	00	Escola O Liceu	38.19
6	BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos de Funchal	43.90

Série 2 de 2, 16:31

1	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Salesianos de Funchal	34.92
2	FERREIRA, Maria Leonor	04	CD Nacional	33.25
3	FERREIRA, Julia Caldeira	03	Naval do Funchal	31.53
4	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	29.46
5	ROSA, Beatriz Jong	00	CD Nacional	29.90
6	SOUSA, Joana Francisca	04	CD Sao Roque	31.92
7	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Naval do Funchal	34.42
8	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	34.92

Prova 24 — Masc., 50m Mariposa — Absolutos
06/07/2019 - 16:33 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	25.38	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Sen	25.38	MARQUES, Miguel Freitas	INDMAD	Coimbra	23/07/2015
Recorde Regional Jun18	25.84	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Jun17	25.97	GOMES, Miguel Camara	CNF	Oeiras	13/03/2016
Recorde Regional Juv A	26.49	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Coimbra	04/04/2014
Recorde Regional Juv B	27.58	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Faro	20/07/2009

TAC Regional Juv B: 46.81; Juv A: 46.81; Jun: 46.81; Sen: 46.08 / TAC Nacional Juv B: 26.81; Juv A: 26.81; Jun: 26.81; Sen: 26.08

Ano

Série 1 de 3, 16:33

1	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Naval do Funchal	41.57
2	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	AD Machico	40.00
3	FERREIRA, Rodrigo Nobrega	01	AD Machico	35.00
4	ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	33.80
5	EULALIO, Hugo Yves	85	Escola O Liceu	33.92
6	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos de Funchal	35.83
7	KOVAL, Igor	03	CD Nacional	40.69
8	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Naval do Funchal	44.04

Prova 24, Masc., 50m Mariposa

Série 2 de 3, 16:34

1	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos de Funchal	32.55
2	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	29.89
3	LEAL, Diogo Silva	04	Salesianos de Funchal	29.06
4	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	CD Nacional	28.00
5	FERRO, Henrique Martins	01	Naval do Funchal	28.89
6	CAMACHO, Duarte Nuno	69	CD Nacional	29.77
7	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	30.63
8	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	CD Nacional	33.65

Série 3 de 3, 16:35

1	SILVA, Luis Pedro	98	CD Nacional	27.94
2	MOURA, Vitor Diogo	90	CD Nacional	27.81
3	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	CD Nacional	26.76
4	SILVA, Martim Moniz	99	Naval do Funchal	26.61
5	AGUIAR, Joao Menezes	97	Naval do Funchal	26.72
6	FERNANDES, Rui Afonso	03	CD Nacional	27.62
7	SOUSA, Tiago Ferreira	91	CD Nacional	27.86
8	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Naval do Funchal	27.98

Prova 25 — Femin., 200m Bruços — Absoluto

06/07/2019 - 16:37 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Sen	2:37.87	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	31/07/2010
Recorde Regional Jun17	2:45.24	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	08/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:45.52	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:47.95	ABREU, Laura Catarina	CDN	Coimbra	30/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:45.80	ABREU, Laura Catarina	CDN	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Inf A	2:52.09	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/06/2013
Recorde Regional Inf B	2:59.97	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/07/2012

TAC Regional Inf B: 4:28.06; Inf A: 4:20.34; Juv B: 4:03.36; Jun: 3:54.20; Sen: 3:46.66 / Juv A: 4:01.12 /
TAC Nacional Inf B: 3:26.23; Inf A: 3:16.73; Juv B: 3:03.36; Juv A: 3:01.12; Jun: 2:54.20; Sen: 2:46.66

Ano

Série 1 de 2, 16:37

2	JESUS, Mariana Caires	04	Salesianos de Funchal	3:37.15
3	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos de Funchal	3:35.04
4	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	3:29.01
5	FRANCA, Ines Matos	07	Salesianos de Funchal	3:34.69
6	GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	3:36.81

Série 2 de 2, 16:41

1	DIAS, Julia Alves	06	CD Nacional	3:24.72
2	ABREU, Ana Rodrigues	06	Naval do Funchal	3:19.47
3	CAMARA, Ines Cruz	07	CD Nacional	3:13.25
4	FERNANDES, Ana Catarina	03	Naval do Funchal	2:50.39
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos de Funchal	3:02.41
6	PEREIRA, Joana Marques	06	CD Nacional	3:18.40
7	ABREU, Maria Eduarda	05	CD Nacional	3:20.36
8	LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos de Funchal	3:28.63

Prova 26 | Masc., 200m Bruços | Absoluto
06/07/2019 - 16:45 | Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:23.72	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Coimbra	07/04/2019
Recorde Regional Sen	2:27.23	MOURA, Vitor Diogo	CDN	Rio Maior	01/04/2011
Recorde Regional Jun18	2:23.72	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Coimbra	07/04/2019
Recorde Regional Jun17	2:25.61	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Juv A	2:31.11	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Oeiras	22/07/2017
Recorde Regional Juv B	2:30.28	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Coimbra	07/04/2019
Recorde Regional Inf A	2:37.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:41.52	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Regional Inf B: 4:14.67; Inf A: 4:04.37; Juv B: 3:48.39; Juv A: 3:44.24; Jun: 3:36.01; Sen: 3:29.76 / TAC Nacional Inf B: 3:13.86; Inf A: 3:04.37; Juv B: 2:48.39; Juv A: 2:44.24; Jun: 2:36.01; Sen: 2:29.76

Série 1 de 4, 16:45

		Ano		
3	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	CD Nacional	3:40.65
4	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Salesianos de Funchal	3:28.00
5	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos de Funchal	3:30.31

Série 2 de 4, 16:49

1	LUIS, Francisco Sousa	03	CD Nacional	3:20.00
2	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	3:11.14
3	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	3:06.06
4	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	3:02.99
5	AGUILAR, Luis Santos	04	CD Nacional	3:05.06
6	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	3:10.07
7	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	3:15.93

Série 3 de 4, 16:53

1	ALVES, Andre Camara	05	CD Nacional	2:58.13
2	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD Sao Roque	2:53.64
3	LEITAO, Andre Freitas	05	Naval do Funchal	2:47.28
4	CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	2:45.47
5	LOPES, Pedro Henrique	03	CD Sao Roque	2:45.58
6	GOUVEIA, Luis Galvao	05	CD Nacional	2:48.00
7	SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	2:58.01
8	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	CD Nacional	3:00.65

Série 4 de 4, 16:57

1	RODRIGUES, Pedro Reis	02	CD Sao Roque	2:41.09
2	PAULOS, Francisco Silva	02	Naval do Funchal	2:39.11
3	FERNANDES, Pedro Pestana	01	Naval do Funchal	2:34.53
4	SILVA, Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	2:23.72
5	ALVES, Paulo Rodrigues	04	CD Nacional	2:30.28
6	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	2:36.48
7	MATOS, Rodrigo Vieira	03	CD Nacional	2:40.30
8	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual ANMAD	2:43.04

Prova 27 | Femin., 50m Livres | Absolutos
06/07/2019 - 17:00 | Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Sen	27.47	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	29/07/2010
Recorde Regional Jun17	28.11	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	28.18	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	28.01	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	03/04/2015
Recorde Regional Juv B	28.51	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Coimbra	05/04/2014

TAC Regional Juv B: 48.76; Jun: 48.76; Sen: 48.19 / Juv A: 48.76 / TAC Nacional Juv B: 28.76; Juv A: 28.76; Jun: 28.76; Sen: 28.19

		Ano		
Série 1 de 3, 17:00				
1	DINIS, Maria Antonia	05	CD Nacional	42.52
2	BATISTA, Rita Teixeira	04	CD Nacional	41.87
3	PRADA, Maria Margarida	03	CD Nacional	40.74
4	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Escola O Liceu	36.09
5	FERREIRA, Fatima Maria	78	Escola O Liceu	37.73
6	ABREU, Luana Vasconcelos	01	Escola O Liceu	41.14
7	ERRA, Juliana Franco	03	AD Machico	42.00
8	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	CD Nacional	45.00
Série 2 de 3, 17:02				
1	PIMENTA, Erica Silva	01	AD Machico	36.00
2	PEREIRA, Luisa Tovela	03	CD Nacional	35.34
3	JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	32.72
4	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Salesianos de Funchal	31.97
5	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Salesianos de Funchal	32.32
6	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Escola O Liceu	33.00
7	CRO, Isabel Matilde	00	Escola O Liceu	35.85
8	FREITAS, Viviana Maria	03	AD Machico	36.00
Série 3 de 3, 17:03				
1	LECA, Natasha Maria	03	CD Nacional	31.46
2	TELES, Anabela Corte	01	Individual ANMAD	30.92
3	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Naval do Funchal	30.49
4	ROSA, Beatriz Jong	00	CD Nacional	28.33
5	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	28.42
6	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Naval do Funchal	30.79
7	LUIS, Jessica Santos	00	CD Sao Roque	31.21
8	JESUS, Filipa Mafalda	03	CD Sao Roque	31.48

Prova 28 | Masc., 50m Livres | Absolutos
06/07/2019 - 17:04 | Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) | Startlist

Recorde Regional Absoluto	23.63	GONZALEZ, Hugo Miguel	CDN	Campanha	21/06/2003
Recorde Regional Sen	23.63	GONZALEZ, Hugo Miguel	CDN	Campanha	21/06/2003
Recorde Regional Jun18	24.50	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	23/03/2018
Recorde Regional Jun17	24.40	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Juv A	25.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	29/05/2016
Recorde Regional Juv B	25.87	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	06/06/2015

TAC Regional Juv B: 45.23; Juv A: 45.23; Jun: 45.23; Sen: 44.92 / TAC Nacional Juv B: 25.23; Juv A: 25.23; Jun: 25.23; Sen: 24.92

Série 1 de 4, 17:04

		Ano		
1	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos de Funchal	42.49
2	PEREIRA, Diogo Gameiro	04	Naval do Funchal	36.99
3	PARODI, Luis Alexandre	03	Escola O Liceu	35.80
4	PERESTRELO, Pedro Antonio	96	AD Machico	35.00
5	URDANETA, Lisandro Alberto	04	CD Nacional	35.42
6	GANANCA, Tiago Rodrigues	04	Naval do Funchal	36.12
7	SILVA, Rodrigo Miranda	04	CD Nacional	38.47

Série 2 de 4, 17:06

1	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos de Funchal	33.71
2	SILVA, Duarte Paulo	72	Escola O Liceu	33.19
3	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD Sao Roque	30.26
4	FERREIRA, Rodrigo Nobrega	01	AD Machico	30.00
5	ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	30.10
6	EULALIO, Hugo Yves	85	Escola O Liceu	30.31
7	LUIS, Francisco Sousa	03	CD Nacional	33.31
8	KOVAL, Igor	03	CD Nacional	34.27

Série 3 de 4, 17:07

1	FARIA, Joao Pedro	03	Naval do Funchal	29.38
2	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	28.56
3	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	28.29
4	JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	27.48
5	CAMACHO, Afonso Caires	04	Naval do Funchal	27.99
6	NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos de Funchal	28.52
7	MATOS, Rodrigo Vieira	03	CD Nacional	28.66
8	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	CD Nacional	29.78

Série 4 de 4, 17:08

1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	27.29
2	DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	26.51
3	FERNANDES, Joao Vitor	00	Escola O Liceu	25.41
4	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	CD Nacional	25.38
5	MOURA, Vitor Diogo	90	CD Nacional	25.38
6	SOUSA, Tiago Ferreira	91	CD Nacional	25.44
7	FERREIRA, Miguel Goncalves	93	CD Nacional	26.63
8	SILVA, Luis Pedro	98	CD Nacional	27.29

Prova 29 | Femin., 100m Costas | Absoluto
06/07/2019 - 17:09 | Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Sen	1:06.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun17	1:08.30	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	31/03/2017
Recorde Regional Jun16	1:09.92	FREITAS, Monica Alexandra	CDN	Olivais	14/05/1989
Recorde Regional Juv A	1:09.27	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Coimbra	25/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.35	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Olivais	30/01/1994
Recorde Regional Inf A	1:13.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	15/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:15.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Evora	25/07/1992

TAC Regional Inf B: 2:05.68; Inf A: 2:00.07; Juv B: 1:53.94; Jun: 1:50.89; Sen: 1:49.09 / Juv A: 1:53.34 /
TAC Nacional Inf B: 1:25.68; Inf A: 1:20.07; Juv B: 1:13.94; Juv A: 1:13.34; Jun: 1:10.89; Sen: 1:09.09

		Ano		
Série 1 de 4, 17:09				
2	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Salesianos de Funchal	1:50.87
3	BAPTISTA, Constança Ornelas	06	Naval do Funchal	1:39.89
4	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	1:34.05
5	MATEUS, Clarisse Vieira	07	CD Nacional	1:38.19
6	FERNANDES, Maria Madalena	05	Salesianos de Funchal	1:46.79
7	DINIS, Maria Antonia	05	CD Nacional	1:53.19
Série 2 de 4, 17:12				
1	FRANCA, Ines Matos	07	Salesianos de Funchal	1:33.19
2	FREITAS, Viviana Maria	03	AD Machico	1:33.00
3	LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos de Funchal	1:30.13
4	ABREU, Maria Eduarda	05	CD Nacional	1:28.86
5	GONCALVES, Valentina Jose	07	CD Nacional	1:29.90
6	FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos de Funchal	1:31.63
7	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Naval do Funchal	1:33.16
8	TEMTEM, Sara Maria	07	CD Nacional	1:33.64
Série 3 de 4, 17:14				
1	ABREU, Ana Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:25.99
2	CANADA, Maria Elvira	06	CD Nacional	1:23.98
3	DIAS, Julia Alves	06	CD Nacional	1:19.07
4	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	1:18.19
5	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	1:18.93
6	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos de Funchal	1:21.41
7	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos de Funchal	1:25.00
8	SOUSA, Ivana Valentina	06	CD Nacional	1:27.29
Série 4 de 4, 17:16				
1	LUIS, Jessica Santos	00	CD Sao Roque	1:16.96
2	JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	1:15.10
3	GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:13.28
4	FERREIRA, Maria Leonor	04	CD Nacional	1:11.17
5	SOUSA, Joana Francisca	04	CD Sao Roque	1:13.27
6	SA, Marta Romao	03	Naval do Funchal	1:13.60
7	ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	1:15.56
8	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:17.12

Prova 30 | Masc., 100m Costas | Absoluto
06/07/2019 - 17:19 | Startlist

Recorde Regional Absoluto	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Sen	59.76	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	06/06/2009
Recorde Regional Jun18	58.98	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	27/07/2014
Recorde Regional Jun17	1:00.88	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Oeiras	26/07/2014
Recorde Regional Juv A	1:01.58	MARQUES, Miguel Freitas	CSM	Oeiras	28/07/2012
Recorde Regional Juv B	1:02.38	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Oeiras	28/07/2018
Recorde Regional Inf A	1:06.62	GOMES, Henrique Santos	CNF	Loule	18/07/2014
Recorde Regional Inf B	1:10.58	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Funchal	18/03/2017

TAC Regional Inf B: 1:58.54; Inf A: 1:54.15; Juv B: 1:46.92; Juv A: 1:45.57; Jun: 1:42.81; Sen: 1:40.89 / TAC Nacional Inf B: 1:18.54; Inf A: 1:14.15; Juv B: 1:06.92; Juv A: 1:05.57; Jun: 1:02.81; Sen: 1:00.89

		Ano		
Série 1 de 5, 17:19				
3	NUNES, Andre Maltez	05	CD Nacional	1:54.15
4	MENDES, Juan Diego	05	CD Nacional	1:49.41
5	NACHYCHKO, Maximo	06	Naval do Funchal	1:50.00
Série 2 de 5, 17:21				
2	CASTRO, Mateus Pereira	06	Escola O Liceu	1:45.00
3	TEMES, Joao Caires	06	Salesianos de Funchal	1:34.05
4	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:28.77
5	FREITAS, Diogo Jesus	05	CD Nacional	1:30.95
6	ALVES, Luis Fernandez	05	CD Nacional	1:36.06
7	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:45.00
Série 3 de 5, 17:24				
1	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	1:26.50
2	GONCALVES, Martim Luis	06	CD Nacional	1:24.40
3	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Salesianos de Funchal	1:21.05
4	AGUILAR, Luis Santos	04	CD Nacional	1:19.04
5	FARIA, Joao Pedro	03	Naval do Funchal	1:19.22
6	ALVES, Pedro Miguel	06	CD Nacional	1:22.58
7	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:26.20
8	ABREU, Tiago Gomes	03	Naval do Funchal	1:27.11
Série 4 de 5, 17:26				
1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	1:15.18
2	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos de Funchal	1:14.48
3	DIAS, Andre Vicente	05	CD Nacional	1:10.00
4	LEITAO, Andre Freitas	05	Naval do Funchal	1:08.96
5	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Naval do Funchal	1:09.53
6	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Naval do Funchal	1:13.79
7	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	CD Nacional	1:15.12
8	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	1:16.68
Série 5 de 5, 17:28				
1	CAMARA, Simao Vieira	03	CD Sao Roque	1:08.81
2	FREITAS, Joao Tomas	02	Salesianos de Funchal	1:07.48
3	GOMES, Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	1:04.25
4	FERNANDES, Rui Afonso	03	CD Nacional	1:02.38
5	SILVA, Joao Jesus	02	Salesianos de Funchal	1:03.93
6	CAMACHO, Afonso Caires	04	Naval do Funchal	1:05.61
7	RODRIGUES, Pedro Reis	02	CD Sao Roque	1:07.72
8	LEAL, Diogo Silva	04	Salesianos de Funchal	1:08.96

Prova 31 — Femin., 800m Livres — Absoluto
06/07/2019 - 17:30 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Sen	9:30.57	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Lisboa	03/08/1997
Recorde Regional Jun17	9:23.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Famalicao	04/08/1996
Recorde Regional Jun16	9:23.39	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Coimbra	06/08/1995
Recorde Regional Juv A	9:26.04	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Nicosia (CYP)	23/04/1994
Recorde Regional Juv B	9:27.06	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Chiasso (SUI)	11/06/1993
Recorde Regional Inf A	9:48.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Aveiro	08/08/1992
Recorde Regional Inf B	10:17.67	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	27/07/1991

TAC Regional Inf B: 13:29.92; Inf A: 12:37.90; Juv B: 11:59.83; Jun: 11:31.26; Sen: 11:11.77 / Juv A: 11:47.20 /
TAC Nacional Inf B: 10:54.94; Inf A: 10:24.93; Juv B: 10:19.83; Juv A: 10:07.20; Jun: 9:51.26; Sen: 9:31.77

Ano

Série 1 de 2, 17:30

2	SOARES, Ines Silva	04	CD Nacional	12:26.63
3	TEMBE, Ines Afonso	06	CD Nacional	12:01.19
4	PEREIRA, Luisa Tovela	03	CD Nacional	11:31.26
5	JESUS, Mariana Caires	04	Salesianos de Funchal	11:45.00
6	LECA, Natasha Maria	03	CD Nacional	12:07.67

Série 2 de 2, 17:43

1	FREITAS, Margarida Ramos	06	CD Nacional	10:56.21
2	SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	10:40.00
3	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	10:25.75
4	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	10:24.93
5	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	10:24.93
6	TELES, Anabela Corte	01	Individual ANMAD	10:30.00
7	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	10:54.94
8	JESUS, Filipa Mafalda	03	CD Sao Roque	11:07.19

Prova 32 — Masc., 1500m Livres — Absoluto
06/07/2019 - 17:55 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Sen	15:43.81	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	18/07/2009
Recorde Regional Jun18	16:02.73	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Limassol (CYP)	16/04/2000
Recorde Regional Jun17	16:05.95	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Moscovo (RUS)	17/07/1999
Recorde Regional Juv A	16:54.13	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	16:57.41	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	09/07/2005
Recorde Regional Inf A	17:10.19	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	27/07/2003
Recorde Regional Inf B	18:10.64	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Restelo	21/07/2002

TAC Regional Inf B: 22:32.16; Inf A: 21:45.24; Juv B: 20:14.02; Juv A: 19:59.71; Jun: 19:22.98; Sen: 18:51.20 /
TAC Nacional Inf B: 19:37.31; Inf A: 18:41.31; Juv B: 18:14.02; Juv A: 17:59.71; Jun: 17:22.98; Sen: 16:51.20

Ano

Série 1 de 1, 17:55

1	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	19:37.31
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	19:30.85
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	18:45.77
4	DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	17:45.84
5	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Naval do Funchal	18:12.27
6	TELES, Artur Corte	04	Individual ANMAD	18:45.89
7	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	19:37.31
8	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	19:46.89

Prova 33 — Femin., 4 x 100m Estilos — Absoluto
06/07/2019 - 18:26 — Startlist

Recorde Regional	4:35.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	26/07/2015

TAC Nacional Estafetas Juv: 4:55.32; Jun: 4:46.89; Sen: 4:41.26

Série 1 de 2, 18:26

3	CD Nacional 11	CD Nacional	NT
4	Naval do Funchal 16	Naval do Funchal	5:45.30
5	CD Nacional 8	CD Nacional	NT

Série 2 de 2, 18:32

2	Naval do Funchal 6	Naval do Funchal	5:34.25
3	Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	5:18.37
4	Naval do Funchal 55	Naval do Funchal	5:10.00
5	CD Sao Roque 1	CD Sao Roque	5:15.00
6	Salesianos de Funchal 1	Salesianos de Funchal	5:20.00
7	Salesianos de Funchal 2	Salesianos de Funchal	5:45.00

Prova 34 — Masc., 4 x 100m Estilos — Absoluto
06/07/2019 - 18:39 — Startlist

Recorde Regional	4:00.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	21/07/2009

TAC Nacional Estafetas Juv: 4:27.78; Jun: 4:16.62; Sen: 4:07.94

Série 1 de 2, 18:39

3	CD Nacional 14	CD Nacional	NT
4	CD Nacional 19	CD Nacional	6:00.00
5	CD Nacional 4	CD Nacional	NT

Série 2 de 2, 18:45

1	Salesianos de Funchal 2	Salesianos de Funchal	5:10.00
2	CD Sao Roque 1	CD Sao Roque	4:40.00
3	Naval do Funchal 23	Naval do Funchal	4:37.79
4	Naval do Funchal 55	Naval do Funchal	4:10.00
5	Naval do Funchal 24	Naval do Funchal	4:23.83
6	Salesianos de Funchal 1	Salesianos de Funchal	4:40.00
7	Naval do Funchal 5	Naval do Funchal	4:45.69
8	Naval do Funchal 6	Naval do Funchal	5:11.30

4 - 3ª Jornada / 1ª Sessão — 07/07/2019 - 9:15

Prova 35 — Femin., 1500m Livres — Absolutos
07/07/2019 - 9:15 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Sen18	18:55.48	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Jun17	19:14.40	TEMPO LIMITE,			
Recorde Regional Jun16	19:14.40	DORIA, Madalena Melim	CDN	Funchal	03/07/2016
Recorde Regional Juv A	19:30.34	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	20:04.56	GONCALVES, Rita Pinheiro	CDN	Funchal	10/07/2011

TAC Regional Juv B: 20:25.21; Jun: 20:25.21; Sen: 19:54.48 / Juv A: 20:25.21 / TAC Nacional Juv B: 18:25.21; Juv A: 18:25.21; Jun: 18:25.21; Sen: 17:54.48

Série 1 de 1, 9:15

		Ano		
4	ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	20:25.21

Prova 36 — Masc., 800m Livres — Absolutos
07/07/2019 - 9:36 — Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) — Startlist

Recorde Regional Absoluto	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Sen	8:17.83	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Faro	21/07/2009
Recorde Regional Jun18	8:31.46	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Luxemburgo (LUX)	28/01/2000
Recorde Regional Jun17	8:33.32	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	08/08/1999
Recorde Regional Juv A	8:58.16	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Lisboa	25/01/1998
Recorde Regional Juv B	8:58.79	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	24/07/1997

TAC Regional Juv B: 10:20.65; Juv A: 10:20.65; Jun: 10:20.65; Sen: 10:10.68 / TAC Nacional Juv B: 8:40.65; Juv A: 8:40.65; Jun: 8:40.65; Sen: 8:30.68

Série 1 de 1, 9:36

		Ano		
3	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Naval do Funchal	9:36.16
4	DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	9:07.86
5	SILVA, Joao Jesus	02	Salesianos de Funchal	9:13.00

Prova 37 — Femin., 200m Mariposa — Absoluto
07/07/2019 - 9:47 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Sen	2:22.94	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	2:28.87	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Coimbra	30/03/2008
Recorde Regional Jun16	2:27.23	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	28/05/2005
Recorde Regional Juv A	2:27.49	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	29/05/2004
Recorde Regional Juv B	2:31.39	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Lisboa	18/05/2003
Recorde Regional Inf A	2:33.93	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Restelo	20/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:48.10	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Restelo	26/07/2003

TAC Regional Inf B: 4:14.67; Inf A: 4:02.31; Juv B: 3:46.38; Jun: 3:36.86; Sen: 3:28.80 / Juv A: 3:41.81 /
TAC Nacional Inf B: 3:10.46; Inf A: 2:58.09; Juv B: 2:46.38; Juv A: 2:41.81; Jun: 2:36.36; Sen: 2:28.80

Série 1 de 1, 9:47

		Ano		
1	TEMBE, Ines Afonso	06	CD Nacional	3:25.78
2	CAMARA, Ines Cruz	07	CD Nacional	2:59.40
3	SOUSA, Ivana Valentina	06	CD Nacional	2:55.50
4	FERREIRA, Julia Caldeira	03	Naval do Funchal	2:34.40
5	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Naval do Funchal	2:52.32
6	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	2:58.10
7	SILVA, Silvana Suamade	06	CD Sao Roque	3:00.00

Prova 38 — Masc., 200m Mariposa — Absoluto
07/07/2019 - 9:51 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Sen	2:04.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Campanha	16/06/2002
Recorde Regional Jun18	2:03.92	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun17	2:07.18	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Oeiras	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Praga (CZE)	12/04/1998
Recorde Regional Juv B	2:12.64	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Famalicao	27/07/1997
Recorde Regional Inf A	2:15.77	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.00	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Restelo	27/07/2003

TAC Regional Inf B: 3:55.10; Inf A: 3:46.34; Juv B: 3:29.53; Juv A: 3:25.43; Jun: 3:15.37; Sen: 3:11.02 / TAC Nacional Inf B: 2:53.26;
Inf A: 2:44.87; Juv B: 2:29.53; Juv A: 2:25.43; Jun: 2:15.37; Sen: 2:11.02

Série 1 de 2, 9:51

		Ano		
2	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	3:02.21
3	DIAS, Andre Vicente	05	CD Nacional	2:56.35
4	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	2:46.23
5	MACHADO, Bernardo Magalhaes	06	CD Nacional	2:50.00
6	ALVES, Andre Camara	05	CD Nacional	2:57.26
7	GONCALVES, Martim Luis	06	CD Nacional	3:03.06

Série 2 de 2, 9:55

1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	CD Sao Roque	2:29.14
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	CD Nacional	2:25.28
3	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Naval do Funchal	2:15.49
4	SILVA, Martim Moniz	99	Naval do Funchal	2:07.93
5	AGUIAR, Joao Menezes	97	Naval do Funchal	2:15.00
6	FERRO, Henrique Martins	01	Naval do Funchal	2:19.61
7	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	2:29.10
8	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	2:39.75

Prova 39 — Femin., 100m Livres — Absoluto
07/07/2019 - 9:59 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Sen	1:00.73	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	09/04/2010
Recorde Regional Jun17	1:02.05	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN		01/01/1996
Recorde Regional Jun16	1:01.63	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	11/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:01.06	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	14/02/2015
Recorde Regional Juv B	1:02.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Oeiras	29/07/2012
Recorde Regional Inf A	1:02.94	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.55	LOPES, Joana Cristina	CNF	Matur	20/07/1992

TAC Regional Inf B: 1:54.46; Inf A: 1:51.40; Juv B: 1:44.61; Jun: 1:41.97; Sen: 1:40.66 / Juv A: 1:43.52 /
TAC Nacional Inf B: 1:14.46; Inf A: 1:11.40; Juv B: 1:04.61; Juv A: 1:03.52; Jun: 1:01.97; Sen: 1:00.66

		Ano		
Série 1 de 6, 9:59				
2	DINIS, Maria Antonia	05	CD Nacional	1:43.73
3	GOUVEIA, Ines Mendes	07	Salesianos de Funchal	1:39.65
4	FERNANDES, Maria Madalena	05	Salesianos de Funchal	1:35.00
5	PRADA, Maria Margarida	03	CD Nacional	1:35.94
6	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	CD Nacional	1:40.00
Série 2 de 6, 10:01				
1	ABREU, Luana Vasconcelos	01	Escola O Liceu	1:32.09
2	TEIXEIRA, Daniela Nobrega	05	AD Camacha	1:28.98
3	FERREIRA, Fatima Maria	78	Escola O Liceu	1:24.20
4	FIGUEIRA, Madalena Leonor	07	Naval do Funchal	1:20.63
5	FERNANDES, Francisca Oliveira	02	Escola O Liceu	1:21.07
6	CRO, Isabel Matilde	00	Escola O Liceu	1:24.81
7	ERRA, Juliana Franco	03	AD Machico	1:31.00
8	BATISTA, Rita Teixeira	04	CD Nacional	1:34.40
Série 3 de 6, 10:03				
1	TEMTEM, Sara Maria	07	CD Nacional	1:19.52
2	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Naval do Funchal	1:17.21
3	ABREU, Maria Eduarda	05	CD Nacional	1:16.59
4	GOMES, Madalena Sousa	05	Naval do Funchal	1:16.21
5	FARIA, Laura Pereira	06	Salesianos de Funchal	1:16.40
6	PEREIRA, Luisa Tovela	03	CD Nacional	1:16.64
7	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos de Funchal	1:18.53
8	BAPTISTA, Constança Ornelas	06	Naval do Funchal	1:19.91
Série 4 de 6, 10:05				
1	SOARES, Ines Silva	04	CD Nacional	1:13.93
2	LECA, Natasha Maria	03	CD Nacional	1:12.71
3	LAMEIRAS, Beatriz Andreia	03	Escola O Liceu	1:11.85
4	FREITAS, Margarida Ramos	06	CD Nacional	1:11.19
5	ANDRADE, Margarida Fernandes	04	Salesianos de Funchal	1:11.37
6	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Naval do Funchal	1:12.05
7	CANADA, Maria Elvira	06	CD Nacional	1:13.11
8	GONCALVES, Valentina Jose	07	CD Nacional	1:15.65

Prova 39, Femin., 100m Livres

Série 5 de 6, 10:07

1	JESUS, Mariana Caires	04	Salesianos de Funchal	1:10.77
2	SA, Marta Romao	03	Naval do Funchal	1:10.25
3	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Naval do Funchal	1:09.76
4	JESUS, Filipa Mafalda	03	CD Sao Roque	1:08.12
5	JARDIM, Teresa Vieira	05	Naval do Funchal	1:08.57
6	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	1:10.15
7	GONCALVES, Maria Margarida	04	Naval do Funchal	1:10.31
8	ABREU, Ana Rodrigues	06	Naval do Funchal	1:11.12

Série 6 de 6, 10:08

1	LUIS, Jessica Santos	00	CD Sao Roque	1:07.58
2	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Naval do Funchal	1:05.55
3	OLIVEIRA, Sara Fernandes	04	Salesianos de Funchal	1:05.11
4	ROSA, Beatriz Jong	00	CD Nacional	1:00.56
5	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:03.07
6	FERNANDES, Ana Catarina	03	Naval do Funchal	1:05.37
7	TELES, Anabela Corte	01	Individual ANMAD	1:06.91
8	BETENCOURT, Ana Margarida	03	Naval do Funchal	1:07.80

Prova 40 — Masc., 100m Livres — Absoluto

07/07/2019 - 10:10 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Sen	50.84	PINTO, Luis Marques	CDN	Coimbra	31/05/2009
Recorde Regional Jun18	53.04	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	22/03/2018
Recorde Regional Jun17	53.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	28/05/2017
Recorde Regional Juv A	53.61	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Oeiras	24/07/2016
Recorde Regional Juv B	54.43	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Coimbra	26/07/2015
Recorde Regional Inf A	55.80	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Loule	20/07/2014
Recorde Regional Inf B	59.05	DEUS, Andre Portugal	CNF	Oeiras	19/07/2015

TAC Regional Inf B: 1:47.83; Inf A: 1:44.26; Juv B: 1:38.28; Juv A: 1:36.97; Jun: 1:34.83; Sen: 1:33.63 / TAC Nacional Inf B: 1:07.83; Inf A: 1:04.26; Juv B: 58.28; Juv A: 56.97; Jun: 54.83; Sen: 53.63

Ano

Série 1 de 8, 10:10

3	HENRIQUES, Guilherme Sousa	03	AD Camacha	1:36.97
4	CASTRO, Mateus Pereira	06	Escola O Liceu	1:33.05
5	FERNANDES, Francisco Emanuel	01	AD Camacha	1:34.83
6	RIBEIRO, Joao Pedro	05	AD Machico	1:40.00

Série 2 de 8, 10:13

1	JARDIM, Andre Saldanha	06	AD Machico	1:32.00
2	SILVA, Rodrigo Miranda	04	CD Nacional	1:28.89
3	NUNES, Andre Maltez	05	CD Nacional	1:27.09
4	URDANETA, Lisandro Alberto	04	CD Nacional	1:22.59
5	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	AD Machico	1:24.00
6	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	CD Nacional	1:28.35
7	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	AD Machico	1:30.00
8	SEMIAO, Francisco Gomes	04	AD Camacha	1:32.71

Prova 40, Masc., 100m Livres

Série 3 de 8, 10:15

1	TEMES, Joao Caires	06	Salesianos de Funchal	1:21.03
2	SILVA, Duarte Paulo	72	Escola O Liceu	1:17.32
3	SILVA, Joao Luis	06	Escola O Liceu	1:16.03
4	ABREU, Tiago Gomes	03	Naval do Funchal	1:13.27
5	ALVES, Pedro Miguel	06	CD Nacional	1:13.93
6	ALVES, Luis Fernandez	05	CD Nacional	1:16.83
7	MENDES, Juan Diego	05	CD Nacional	1:20.91
8	KOVAL, Igor	03	CD Nacional	1:22.51

Série 4 de 8, 10:16

1	PAULOS, Joao Afonso	06	Naval do Funchal	1:11.50
2	LUIS, Francisco Sousa	03	CD Nacional	1:11.34
3	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	1:10.17
4	SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	1:08.59
5	SETIM, Joao Oliveira	06	Naval do Funchal	1:09.29
6	PITA, Pedro Miguel	06	Naval do Funchal	1:10.27
7	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	1:11.39
8	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Salesianos de Funchal	1:12.37

Série 5 de 8, 10:18

1	FREITAS, Diogo Jesus	05	CD Nacional	1:08.08
2	AGUILAR, Luis Santos	04	CD Nacional	1:07.71
3	ABREU, Nuno Afonso	03	Naval do Funchal	1:06.71
4	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Naval do Funchal	1:06.50
5	NUNES, Goncalo Almada	01	Salesianos de Funchal	1:06.59
6	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Salesianos de Funchal	1:07.54
7	GONCALVES, Vitor Afonso	04	Salesianos de Funchal	1:07.87
8	EULALIO, Hugo Yves	85	Escola O Liceu	1:08.30

Série 6 de 8, 10:20

1	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	CD Nacional	1:05.92
2	VIEIRA, Emanuel Eloi	03	CD Sao Roque	1:05.60
3	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Naval do Funchal	1:04.84
4	FARIA, Joao Pedro	03	Naval do Funchal	1:04.18
5	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Naval do Funchal	1:04.33
6	TELES, Artur Corte	04	Individual ANMAD	1:04.85
7	GAMA, Ibrahim Jose	01	Salesianos de Funchal	1:05.67
8	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Salesianos de Funchal	1:06.03

Série 7 de 8, 10:21

1	FERNANDES, Martim Pestana	04	Naval do Funchal	1:02.92
2	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Naval do Funchal	1:01.41
3	CAMARA, Simao Vieira	03	CD Sao Roque	1:01.34
4	CAMACHO, Afonso Caires	04	Naval do Funchal	1:00.67
5	FERREIRA, Rodrigo Nobrega	01	AD Machico	1:01.00
6	FREITAS, Joao Tomas	02	Salesianos de Funchal	1:01.35
7	JORGE, Andre Camara	90	Escola O Liceu	1:02.58
8	LEAL, Diogo Silva	04	Salesianos de Funchal	1:03.13

Prova 40, Masc., 100m Livres

Série 8 de 8, 10:23

1	RODRIGUES, Renato Correia	03	Salesianos de Funchal	59.86
2	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Naval do Funchal	59.01
3	GOMES, Goncalo Camara	03	Naval do Funchal	56.78
4	DEUS, Andre Portugal	02	Naval do Funchal	54.40
5	FERNANDES, Joao Vitor	00	Escola O Liceu	54.96
6	QUINTAL, Nuno Alexandre	99	CD Nacional	57.86
7	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	59.31
8	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Naval do Funchal	1:00.23

Prova 41 — Femin., 200m Estilos — Absoluto
07/07/2019 - 10:25 — Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Sen	2:20.84	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Coimbra	30/05/2009
Recorde Regional Jun17	2:31.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Coimbra	30/03/2017
Recorde Regional Jun16	2:32.15	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	27/02/2016
Recorde Regional Juv A	2:32.53	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:32.87	CAIRES, Joana Costa	CNF	Povoa de Varzim	24/03/2012
Recorde Regional Inf A	2:34.63	CAIRES, Joana Costa	CNF	Lisboa	23/07/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.31	LOPES, Joana Cristina	CNF	Las Palmas (ESP)	09/07/1992

TAC Regional Inf B: 4:03.60; Inf A: 3:55.44; Juv B: 3:38.83; Jun: 3:33.45; Sen: 3:29.09 / Juv A: 3:37.34 /
TAC Nacional Inf B: 2:56.26; Inf A: 2:47.31; Juv B: 2:38.83; Juv A: 2:37.34; Jun: 2:33.45; Sen: 2:29.09

		Ano		

Série 1 de 3, 10:25

3	LUIS, Mariana Capelo	05	Salesianos de Funchal	3:30.15
4	CANADA, Maria Elvira	06	CD Nacional	3:25.79
5	BARROS, Ana Carolina	05	Salesianos de Funchal	3:27.89
6	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Salesianos de Funchal	3:31.45

Série 2 de 3, 10:29

1	SOUSA, Ivana Valentina	06	CD Nacional	3:23.14
2	FRANCA, Ines Matos	07	Salesianos de Funchal	3:10.39
3	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Salesianos de Funchal	3:06.59
4	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Naval do Funchal	3:03.07
5	MATEUS, Clarisse Vieira	07	CD Nacional	3:04.78
6	PEREIRA, Joana Marques	06	CD Nacional	3:09.23
7	TEMTEM, Sara Maria	07	CD Nacional	3:16.61
8	BAPTISTA, Constança Ornelas	06	Naval do Funchal	3:24.70

Série 3 de 3, 10:33

1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Salesianos de Funchal	2:54.03
2	FERRO, Maria Leonor	06	Naval do Funchal	2:51.82
3	DEUS, Ines Portugal	06	Naval do Funchal	2:48.42
4	SOUSA, Joana Francisca	04	CD Sao Roque	2:40.00
5	ARAUJO, Maria Clara	05	Naval do Funchal	2:46.72
6	JARDIM, Lara Filipa	06	Naval do Funchal	2:48.87
7	GONCALVES, Valentina Jose	07	CD Nacional	2:53.29
8	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	2:56.88

Prova 42 | Masc., 200m Estilos | Absoluto
07/07/2019 - 10:37 | Startlist

Recorde Regional Absoluto	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Sen	2:10.47	MENDONCA, Duarte Alves	CDN	Famalicao	06/08/1999
Recorde Regional Jun18	2:12.25	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Lisboa	27/07/2008
Recorde Regional Jun17	2:11.49	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	24/03/2018
Recorde Regional Juv A	2:15.68	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Coimbra	30/07/2006
Recorde Regional Juv B	2:16.23	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	03/04/2005
Recorde Regional Inf A	2:17.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Povoa do Varzim	25/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Rio Maior	01/08/2003

TAC Regional Inf B: 3:48.30; Inf A: 3:41.16; Juv B: 3:25.36; Juv A: 3:22.00; Jun: 3:17.44; Sen: 3:13.65 / TAC Nacional Inf B: 2:45.64; Inf A: 2:36.20; Juv B: 2:25.36; Juv A: 2:22.00; Jun: 2:17.44; Sen: 2:13.65

		Ano		
Série 1 de 3, 10:37				
2	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	CD Nacional	3:41.66
3	ALVES, Luis Fernandez	05	CD Nacional	3:30.00
4	GONCALVES, Martim Luis	06	CD Nacional	3:00.00
5	ALVES, Pedro Miguel	06	CD Nacional	3:01.71
6	MENDES, Juan Diego	05	CD Nacional	3:36.00
Série 2 de 3, 10:41				
1	SILVA, Tony Stefano	05	Naval do Funchal	2:54.82
2	ABREU, Joao Francisco	06	Naval do Funchal	2:41.51
3	DIAS, Andre Vicente	05	CD Nacional	2:34.00
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Naval do Funchal	2:33.25
5	RODRIGUES, Joao Luis	05	Naval do Funchal	2:33.99
6	NUNES, Afonso Miguel	04	Salesianos de Funchal	2:35.56
7	FERRAZ, Luis Afonso	06	Naval do Funchal	2:54.13
8	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Salesianos de Funchal	3:00.00
Série 3 de 3, 10:45				
1	LEITAO, Andre Freitas	05	Naval do Funchal	2:32.66
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	CD Nacional	2:27.13
3	SILVA, Luis Pedro	98	CD Nacional	2:23.15
4	SILVA, Tomas Antonio	01	Naval do Funchal	2:10.64
5	RODRIGUES, Pedro Reis	02	CD Sao Roque	2:21.63
6	MARCOS, Joao Freitas	01	Individual ANMAD	2:26.50
7	CASTRO, Martim Pereira	02	Escola O Liceu	2:31.66
8	LOPES, Pedro Henrique	03	CD Sao Roque	2:32.88

Prova 43 | Femin., 4 x 50m Livres | Absoluto, 14 anos e mais velhas
07/07/2019 - 10:58 | Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) | Startlist

Recorde Regional	1:52.94	Clube Desportivo Nacional	CDN	Coimbra	23/07/2015

TAC Nacional Estafetas Jun: 1:55.40; Sen: 1:54.26

Série 1 de 1, 10:58

2	CD Nacional 15	CD Nacional	2:40.00
3	Salesianos de Funchal 1	Salesianos de Funchal	2:15.00
4	Naval do Funchal 55	Naval do Funchal	2:00.00
5	Naval do Funchal 25	Naval do Funchal	2:11.97
6	Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	2:25.00
7	CD Nacional 6	CD Nacional	NT

Prova 44 | Masc., 4 x 50m Livres | Absoluto, 15 anos e mais velhos
07/07/2019 - 11:02 | Absolutos (Juvenis, Juniores e Seniores) | Startlist

Recorde Regional	1:38.24	Clube Desportivo Nacional	CDN	Faro	18/07/2009

TAC Nacional Estafetas Jun: 1:41.97; Sen: 1:40.96

Série 1 de 2, 11:02

3	CD Nacional 2	CD Nacional	NT
4	Salesianos de Funchal 2	Salesianos de Funchal	2:08.00
5	CD Nacional 17	CD Nacional	2:20.00

Série 2 de 2, 11:05

2	Salesianos de Funchal 1	Salesianos de Funchal	2:00.00
3	Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	1:55.00
4	Naval do Funchal 55	Naval do Funchal	1:47.40
5	Naval do Funchal 24	Naval do Funchal	1:52.13
6	Naval do Funchal 23	Naval do Funchal	1:55.94
7	CD Sao Roque 1	CD Sao Roque	2:00.00