Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / 1ª Sessão — 05/07/2019 - 19:15

Aquecimento: 17:30 a 19:00 | Reunião de Delegados: 18:45 | Reunião de Arbitragem: 18:55

NOTA:
- Período de aquecimento de 1h30min.

1) A haver partidas com os nadadores da serie anterior dentro de água, o horário previsto de prova poderá ser alterado;
2) Se isso acontecer na primeira sessão, as restantes sessões serão iguais (com os nadadores da serir anterior dentro de água).

19:15	1.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	3 Séries
19:34	2.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:19	3 Séries
19:53	3.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries
20:00	4.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries
20:04	5.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries
20:13	6.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries
20:21	7.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries
20:25	8.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries
20:30		Intervalo de 10 minutos				0:10	
20:40	9.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries
20:51	10.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries
21:03	Final da sessão				Duração total	1:48	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada / 1ª Sessão — 06/07/2019 - 9:15

Aquecimento: 7:45 a 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

NOTA:
- Período de aquecimento de 1h15min.

3) Reunião de delegados apenas se necessário ou solicitado;
4) A haver partidas com o nadadores da serie anterior dentro de água na primeira sessão, o mesmo acontecerá nas restantes sessões.

9:15	11.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
9:21	12.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
9:25	13.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	2 Séries
9:39	14.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries
9:54	15.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	5 Séries
10:12	16.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries
10:26	17.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries
10:30	18.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série
10:32	19.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
10:40	20.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries
10:52		Intervalo de 10 minutos				0:10	
11:02	21.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	1 Série
11:13	22.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série
11:25	Final da sessão				Duração total	2:10	

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada / 2ª Sessão **06/07/2019 - 16:30**

Aquecimento: 15:00 a 16:15 Reunião de Delegados: 16:00 Reunião de Arbitragem: 16:10

NOTA:
- Período de aquecimento de 1h15min.

5) Reunião de delegados apenas se necessário ou solicitado.

16:30	23.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries
16:33	24.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries
16:37	25.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
16:45	26.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries
17:00	27.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries
17:04	28.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries
17:09	29.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries
17:19	30.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	5 Séries
17:30	31.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	2 Séries
17:55	32.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:21	1 Série
18:16		Intervalo de 10 minutos				0:10	
18:26	33.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries
18:39	34.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries
18:52	Final da sessão				Duração total	2:22	

Horário da Sessão Nº. 4 - 3ª Jornada / 1ª Sessão **07/07/2019 - 9:15**

Aquecimento: 7:45 a 9:00 Reunião de Delegados: 8:45 Reunião de Arbitragem: 8:55

NOTA:
- Período de aquecimento de 1h15min.

6) Reunião de delegados apenas se necessário ou solicitado;
7) Será atribuída uma medalha de classificação aos dez (10) primeiros classificados de Infantis (A e B), oito (8) primeiros classificados de Juvenis (A e B), seis (6) primeiros classificados Absolutos (JUV + JUN + ABS) no conjunto de todas as provas cumpridas pelo nadador no somatório dos pontos da tabela FINA point scoring em vigor à data da competição, para ambos os sexos.

9:15	35.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:21	1 Série
9:36	36.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	1 Série
9:47	37.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
9:51	38.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
9:59	39.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	6 Séries
10:10	40.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	8 Séries
10:25	41.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries
10:37	42.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries
10:48		Intervalo de 10 minutos				0:10	
10:58	43.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série
11:02	44.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries
11:08		Cerimónia Protocolar de Prémios (Infantis, Juvenis e Absolutos)				0:20	
11:28	Final da sessão				Duração total	2:13	