XXI CAMPEONATO NACIONAL OPEN DE VERÃO MASTERS

19 A 21 DE JULHO

REGUENGOS DE MONSARAZ





MASTERS

19.JUL.2019

1.ª JORNADA

1.ª SESSÃO - 10H00
2.ª SESSÃO - 16H00

20.JUL.2019

2.ª JORNADA

1.ª SESSÃO - 09H00
2.ª SESSÃO - 16H00

21.JUL.2019

3ª JORNADA

1.ª SESSÃO - 08H30
2.ª SESSÃO - 15H30

RUMO A TÓQUIO 2020

+info: www.fpnatacao.pt

ORGANIZAÇÃO

FPN · A N ALENTEJO · Município de Reguengos de Monsaraz · Reguengos de Monsaraz Capital dos Vinhos de Portugal® Wine Capital of Portugal

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

IPDJ Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P. · Desporto para Todos Programa Nacional

PATROCINADOR OFICIAL

Jogos Santa Casa

FORNECEDOR OFICIAL

arena Water Instinct

PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL

PROZIS

PARCEIROS

FisioPartner · Turbo · Sotécnica Uma empresa do Grupo Vinci · Cosmos Viagens · Proaudio · CIMAI Engenharia e Química Avançada, S.A. · Myrtha Pools Water. Vision. Creation.

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Spain											
C.N. Cadiz	00023	ESP	4	3	7	18	11	29	3	-	3
Real Canoe N.C.	00053	ESP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
C.N. Aranjuez	00172	ESP	-	1	1	-	5	5	-	-	-
C.D. Natacion Cordoba	00663	ESP	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Natacion Sevilla Master, C.D.	01445	ESP	7	2	9	24	6	30	2	-	2
C.D. Indea	01510	ESP	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Numero total de 6 Clubes		ESP	14	6	20	55	22	77	5	-	5
France											
Club Des Nageurs De Paris	00164	FRA	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Numero total de 1 Clubes		FRA	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Germany											
SC Chemnitz von 1892	3353	GER	1	1	2	4	6	10	-	-	-
STV Limbach-Oberfrohna	5406	GER	1	-	1	6	-	6	-	-	-
SG Westthueringen	6491	GER	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Numero total de 3 Clubes		GER	3	1	4	16	6	22	-	-	-
Portugal											
Associacao Academica de Coimbra	AAC	POR	19	7	26	91	28	119	21	3	24
Colegio Bernardette Romeira	ABR	POR	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Aquatico Clube de Silves	ACS	POR	8	-	8	24	-	24	1	-	1
Lisboa Poolboys	ADBJWHF	POR	11	-	11	62	-	62	6	-	6
Associacao Desportiva de Penafiel	ADP	POR	2	-	2	4	-	4	-	-	-
Assoc Desp Rec Colegio Int Monte M	ADRCIMM	POR	12	10	22	61	50	111	14	6	20
Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINATA	POR	6	8	14	21	28	49	2	1	3
Nadadores dos Estoris	ANE	POR	9	5	14	44	23	67	6	3	9
AONDA-Azeitao	AONDA	POR	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DE	APUVE	POR	8	5	13	46	29	75	9	3	12
Benedita Sport Club Natacao	BSCN	POR	1	-	1	-	-	-	-	-	-
Gafanha da Encarnacao	CAPGE	POR	3	10	13	16	53	69	2	4	6
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDSERTA	POR	-	2	2	-	10	10	-	-	-
Clube Colegio de Lamas	CCLAMAS	POR	5	1	6	26	4	30	2	-	2
Clube de Campismo Luz e Vida	CCLV	POR	10	4	14	37	20	57	3	1	4
Clube Desportivo Estarreja	CDE	POR	10	6	16	49	27	76	11	2	13
Clube Desportivo Feirense	CDF	POR	5	8	13	25	33	58	3	2	5
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	3	1	4	13	4	17	-	-	-
Centro Desp. Universitario do Porto	CDUP	POR	2	-	2	12	-	12	-	-	-
Clube Fluvial Portuense	CFP	POR	44	28	72	206	147	353	27	16	43
Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	POR	10	4	14	48	17	65	10	4	14

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Clube Instrucao Recreio do Laranjeir	CIRL	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Clube Millennium BCP	CMBCP	POR	1	2	3	4	6	10	-	-	-
Clube Nautico Academico	CNAC	POR	12	7	19	45	22	67	14	3	17
Clube de Natacao de Alcobaca	CNAL	POR	8	1	9	34	4	38	4	-	4
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	2	2	4	10	10	20	-	-	-
Clube de Natacao de Faro	CNFA	POR	4	2	6	13	7	20	2	-	2
Clube de Natacao do Litoral Alentejar	CNLA	POR	7	4	11	30	19	49	5	2	7
Clube de Natacao de Lisboa	CNLX	POR	7	5	12	8	16	24	2	1	3
Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	POR	6	4	10	33	23	56	7	3	10
Clube Natacao Masters de Almada	CNMAL	POR	16	14	30	95	84	179	22	8	30
Clube Nacional de Natacao	CNN	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube Naval Povoense	CNPO	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Clube de Natacao de Valongo	CNV	POR	3	-	3	18	-	18	-	-	-
Clube Oriental de Lisboa	COL	POR	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Escola Desportiva de Viana	EDV	POR	10	4	14	37	11	48	6	2	8
Electrico Futebol Clube	EFC	POR	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Avancado EULx CCDesp	EULX	POR	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Futebol Clube do Porto	FCP	POR	19	15	34	94	77	171	27	16	43
Foca-Clube Natacao de Felgueiras	FOCA	POR	6	3	9	26	8	34	2	-	2
Fundacao Salesianos	FS	POR	19	3	22	91	18	109	13	-	13
Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	GAN	POR	4	8	12	20	39	59	5	5	10
Ginasio Clube Figueirense	GCF	POR	4	4	8	14	19	33	3	-	3
Ginasio Clube Portugues	GCP	POR	7	3	10	29	16	45	6	-	6
Ginasio Clube de Santo Tirso	GCST	POR	8	10	18	42	46	88	16	8	24
Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM	GESL	POR	18	10	28	91	54	145	17	7	24
Individual ANC	INDANC	POR	1	-	1	4	-	4	-	-	-
Individual ANL	INDANL	POR	-	1	1	-	4	4	-	-	-
Individual ANNP	INDANP	POR	2	-	2	10	-	10	-	-	-
Individual ANDL	INDLE	POR	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Juventude Atlantico Clube	JACL	POR	-	1	1	-	2	2	-	-	-
Leixoes Sport Club	LSC	POR	20	20	40	108	97	205	15	9	24
Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	NDCO	POR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	O2ADCP	POR	6	1	7	34	6	40	4	-	4
Palmela Desporto EEM	PDEM	POR	2	1	3	12	6	18	-	-	-
Pimpoes/Cimai	PIMP	POR	7	3	10	35	11	46	4	-	4
Portinado-Assoc Natacao de Portima	PORTIN	POR	9	8	17	37	36	73	4	2	6
Sport Alges e Dafundo	SAD	POR	24	7	31	129	40	169	15	4	19
Sporting Clube de Aveiro	SCA	POR	6	3	9	35	17	52	6	-	6
Sporting Clube de Espinho	SCE	POR	2	-	2	9	-	9	-	-	-
Sporting Clube de Portugal	SCP	POR	13	1	14	53	4	57	11	-	11
Sindicato Trab. Funcao Pub. Sul e Ac	SFP	POR	9	5	14	45	18	63	7	1	8
Sociedade Filarmonica Uniao Samor	SFUS	POR	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Viana Natacao Clube	VNC	POR	5	2	7	10	7	17	2	-	2
Vitoria Sport Clube	VSC	POR	3	1	4	14	3	17	-	-	-
Numero total de 66 Clubes		POR	449	256	705	2 101	1 209	3 310	336	116	452

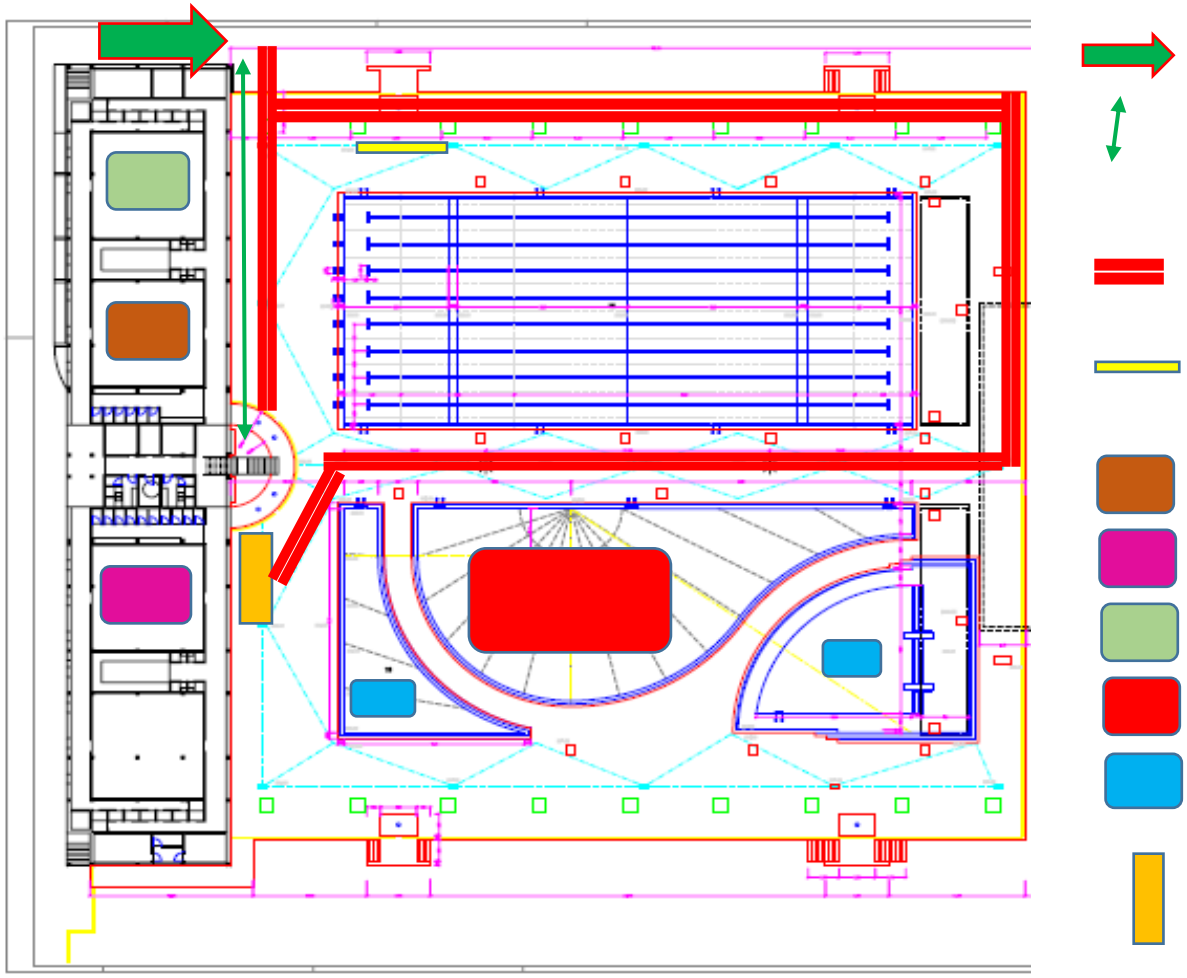
ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Russia											
Ural	Ural	RUS	-	2	2	-	6	6	-	-	-
Numero total de 1 Clubes		RUS	-	2	2	-	6	6	-	-	-
Sweden											
Taeby Sim	13689	SWE	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Numero total de 1 Clubes		SWE	1	-	1	2	-	2	-	-	-
Numero total de 78 Clubes			468	265	733	2 177	1 243	3 420	341	116	457

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

CAMPEONATO NACIONAL DE VERÃO MASTER

ACESSOS e ZONAS RESERVADAS



Acesso único. Exclusivo com credencial à zona de relva, piscinas e balneários

Acesso aos balneários

Zona vedada de competição. Acesso exclusivo nadadores, arbitragem, staff FPN e Media credenciados

Cronometragem e arbitragem

Balneários masculinos

Balneários femininos

Secretariado FPN e Reunião Técnica

Zona exclusiva nadadores

Zona banhos livres

Câmara de Chamada

Prova 1 — Femin., 800m Livres — 25 - 94 anos
19-07-2019 — Startlist

RN A(25-29)	10:12.96	LEITE Ana Filipa	AAC	Oeiras	01-07-2011
RN B(30-34)	9:37.05	GRILO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	26-08-2003
RN C(35-39)	9:30.91	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	04-08-2006
RN D(40-44)	10:27.37	GRILO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	01-07-2011
RN E(45-49)	11:08.06	GRILO Ana Paula	NDCO	Swansea (GBR)	08-03-2014
RN F(50-54)	11:28.66	GRILO Ana Paula	NDCO	Vitoria (ESP)	27-04-2019
RN G(55-59)	11:40.48	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	12:46.28	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	10-06-2012
RN I(65-69)	13:05.16	FERREIRA Ana Maria	SAD	London (GBR)	25-05-2016
RN J(70-74)	15:30.29	BASTO Luisa Bessone	SAD	Coimbra	24-02-2018
RN K(75-79)	15:54.26	BASTO Luisa Bessone	SAD	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Série 1 & Série 2 de 8

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
esq 1					
drt 1	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	19:15.00	___:___.___
esq 2					
drt 2	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	18:51.83	___:___.___
esq 3	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio de Santo Tirso	19:33.81	___:___.___
drt 3	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	18:00.00	___:___.___
esq 4	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	19:20.00	___:___.___
drt 4	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio de Santo Tirso	17:34.91	___:___.___
esq 5	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	19:20.59	___:___.___
drt 5	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	18:00.00	___:___.___
esq 6					
drt 6	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	18:49.18	___:___.___
esq 7					
drt 7	FONTANA Alda Caterina	62	Aminata	18:56.87	___:___.___
esq 8					
drt 8					

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 1, Femin., 800m Livres

Série 3 & Série 4 de 8

esq 1	SILVA Nadia Gama	73	Aminata	17:25.36	___:___.___
drt 1	SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	15:28.53	___:___.___
esq 2	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	16:13.11	___:___.___
drt 2	VILARINHO Graca Maria	65	Gafanha da Encarnacao	15:04.94	___:___.___
esq 3	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	15:50.05	___:___.___
drt 3	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	14:45.68	___:___.___
esq 4	BASTO Luisa Bessone	44	Alges	15:38.24	___:___.___
drt 4	FERREIRA Sara Goncalves	74	Individual ANL	14:38.00	___:___.___
esq 5	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	15:43.00	___:___.___
drt 5	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	14:38.10	___:___.___
esq 6	SILVA Catarina Grace	77	Naval do Funchal	16:00.00	___:___.___
drt 6	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	15:03.50	___:___.___
esq 7	KIND Anette	61	Leixoes	16:28.15	___:___.___
drt 7	FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	15:24.63	___:___.___
esq 8	LOPES Ana Margarida	70	Aminata	17:25.36	___:___.___
drt 8	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	15:34.18	___:___.___

Série 5 & Série 6 de 8

esq 1	ALVES Filipa Ramalho	91	Gesloures	14:22.97	___:___.___
drt 1	MACHADO Catarina Sofia	91	Gesloures	13:18.03	___:___.___
esq 2	BARBOSA Ana Raquel	88	Gesloures	13:48.73	___:___.___
drt 2	BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio de Santo Tirso	13:12.40	___:___.___
esq 3	JOSE Helena Manuel	90	Ginasio de Santo Tirso	13:43.02	___:___.___
drt 3	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	12:57.26	___:___.___
esq 4	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	13:24.87	___:___.___
drt 4	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	12:40.60	___:___.___
esq 5	MADEIRA Maria Joao	79	Masters de Almada	13:30.00	___:___.___
drt 5	SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	12:51.42	___:___.___
esq 6	JOSE Maria Joao	90	Ginasio de Santo Tirso	13:45.49	___:___.___
drt 6	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio de Santo Tirso	12:57.62	___:___.___
esq 7	TABORDA Maria Joao	67	Porto	14:12.99	___:___.___
drt 7	REIS Margarida Bleck	68	Porto	13:16.38	___:___.___
esq 8	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	14:24.51	___:___.___
drt 8	MARQUES Patricia Alexandra	87	Salesianos	13:23.29	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 1, Femin., 800m Livres

Série 7 & Série 8 de 8

esq 1	FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	12:34.99	___:___.___
drt 1	RODRIGUES Sara Daniela	87	Galitos / Bresimar	11:37.89	___:___.___
esq 2	MACHADO Sandra Marisa	93	Pimpoes/Cimai	12:18.71	___:___.___
drt 2	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	11:09.99	___:___.___
esq 3	TEIXEIRA Rute Sofia	90	Ginasio de Santo Tirso	11:53.76	___:___.___
drt 3	BARBARA Carla Santa	75	Porto	11:04.18	___:___.___
esq 4	SANCHEZ BENDALA Ana	71	Sevilla Master	11:50.81	___:___.___
drt 4	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	10:46.35	___:___.___
esq 5	CARMO Maria Helena	66	Alges	11:51.32	___:___.___
drt 5	ALVES Joana Isabel	88	Porto	11:03.84	___:___.___
esq 6	SILVA Maria Joao	94	Ginasio Clube	12:00.00	___:___.___
drt 6	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	11:09.97	___:___.___
esq 7	ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio de Santo Tirso	12:25.00	___:___.___
drt 7	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	11:37.53	___:___.___
esq 8	PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	12:37.81	___:___.___
drt 8	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	11:40.00	___:___.___

Prova 2 — Masc., 800m Livres — 25 - 94 anos

19-07-2019 — Startlist

RN A(25-29)	8:56.75	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	03-07-2015
RN B(30-34)	8:53.01	SILVA Pedro Miguel	CFV	Coimbra	20-06-2009
RN C(35-39)	9:06.02	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	01-07-2011
RN D(40-44)	9:44.98	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Budapeste (HUN)	14-08-2017
RN E(45-49)	9:11.17	FREITAS Jose Carlos	CFP	Oeiras	01-07-2011
RN F(50-54)	9:16.56	FREITAS Jose Carlos	CFP	Montreal (CAN)	03-08-2014
RN G(55-59)	9:23.23	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	11:34.60	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Loulé	13-07-2018
RN I(65-69)	12:04.30	DYSON Stephen Thomas	INDANL	Reguengos de Monsaraz	29-06-2012
RN J(70-74)	12:08.51	DYSON Stephen Thomas	SAD	Budapeste (HUN)	14-08-2017
RN K(75-79)	18:11.03	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Évora	04-07-2014
RN L(80-84)	21:13.97	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Coimbra	24-02-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 1 & Série 2 de 12

esq 1	CABRAL Luis Pereira	49	Academica de Coimbra	21:18.37	___:___.___
drt 1	SANTOS Manuel Fernando	61	Gafanha da Encarnacao	16:52.10	___:___.___
esq 2	MARREIROS Jose Joaquim	46	Alges	20:36.82	___:___.___
drt 2	NDECKY Gil Palma	89	Aminata	16:24.00	___:___.___
esq 3	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2 Portimao	18:21.62	___:___.___
drt 3	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	16:00.77	___:___.___
esq 4	LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluvial Portuense	17:30.11	___:___.___
drt 4	COELHO Domingos Pinto	52	Alges	15:54.34	___:___.___
esq 5	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	17:31.24	___:___.___
drt 5	MALHEIROS Oscar Jose	71	Litoral Alentejano	15:57.82	___:___.___
esq 6	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	Academica de Coimbra	20:05.70	___:___.___
drt 6	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	16:17.10	___:___.___
esq 7	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Academica de Coimbra	21:13.97	___:___.___
drt 7	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	16:39.70	___:___.___
esq 8					
drt 8	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	17:25.53	___:___.___

Série 3 & Série 4 de 12

esq 1	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	15:39.51	___:___.___
drt 1	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	Alges	14:00.00	___:___.___
esq 2	COSTA Hugo Figueiredo	91	Gesloures	15:01.85	___:___.___
drt 2	CARVALHO Vitor Borges	64	Viana Natacao	13:49.76	___:___.___
esq 3	SANTOS Paulo Meira	74	Laranjeiro	14:47.13	___:___.___
drt 3	SANTANA Fernando Manuel	68	Colegio Monte Maior	13:45.00	___:___.___
esq 4	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	Fluvial Portuense	14:07.53	___:___.___
drt 4	ALVES Fernando Jose	69	Salesianos	13:41.16	___:___.___
esq 5	CAMPOS Joao Paulo	65	Leixoes	14:45.13	___:___.___
drt 5	RAPOSO Antonio Costa	58	O2 Portimao	13:43.69	___:___.___
esq 6	OLIVEIRA Alcino Costa	75	Vila DEste/Gaia	15:00.00	___:___.___
drt 6	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	13:45.12	___:___.___
esq 7	COSTA Paulo Marques	68	Galitos / Bresimar	15:27.25	___:___.___
drt 7	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	13:53.54	___:___.___
esq 8	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	15:41.57	___:___.___
drt 8	CARMO Fernando Manuel	67	Alges	14:06.30	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 5 & Série 6 de 12

esq 1	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	13:33.38	___:___.___
drt 1	SANTOS Luis Lopes	59	Fluvial Portuense	13:00.00	___:___.___
esq 2	MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	13:26.91	___:___.___
drt 2	NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	12:58.23	___:___.___
esq 3	MATEUS Jose Alexandre	77	Aminata	13:21.32	___:___.___
drt 3	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela	12:49.60	___:___.___
esq 4	VELEZ Rui Manuel	64	Luz e Vida	13:00.40	___:___.___
drt 4	ISABEL Rui Jorge	89	Pimpoes/Cimai	12:46.16	___:___.___
esq 5	SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	13:19.36	___:___.___
drt 5	MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	12:47.53	___:___.___
esq 6	AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	13:22.06	___:___.___
drt 6	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio de Santo Tirso	12:51.20	___:___.___
esq 7	BARKA Youssef-andre	63	Salesianos	13:30.00	___:___.___
drt 7	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	Ginasio de Santo Tirso	13:00.00	___:___.___
esq 8	LOBO Tiago Messias	78	Penafiel	13:40.23	___:___.___
drt 8	RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	13:00.35	___:___.___

Série 7 & Série 8 de 12

esq 1	NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	12:40.00	___:___.___
drt 1	SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	12:15.00	___:___.___
esq 2	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	12:25.07	___:___.___
drt 2	CAMPOS Nuno Andre	81	Gafanha da Encarnacao	12:09.56	___:___.___
esq 3	BARROS Francisco Santos	72	Porto	12:19.26	___:___.___
drt 3	GOISQUE Pierre-Andre	70	Fluvial Portuense	12:05.49	___:___.___
esq 4	CASAS Adelino Jose	66	Sporting	12:15.63	___:___.___
drt 4	BENTO Jaime Carlos	61	Alges	11:43.90	___:___.___
esq 5	PINTO Mario Jose	57	Individual ANC	12:16.53	___:___.___
drt 5	SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	11:56.00	___:___.___
esq 6	MAGALHAES Pedro Miguel	88	Ginasio de Santo Tirso	12:21.03	___:___.___
drt 6	FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	12:09.40	___:___.___
esq 7	DYSON Stephen Thomas	47	Alges	12:35.83	___:___.___
drt 7	COSTA Armando Joao	63	Colegio SMLamas	12:12.28	___:___.___
esq 8	SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	12:42.68	___:___.___
drt 8	MUELLER Jiri	67	STV Limbach-Oberfrohna	12:15.38	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 2, Masc., 800m Livres

Série 9 & Série 10 de 12

esq 1	FERREIRA Duarte Nuno	86	Salesianos	11:40.00	___:___.___
drt 1	RODRIGUEZ ZAMUDIO Francisco J	75	Sevilla Master	11:12.36	___:___.___
esq 2	FONSECA Bruno Miguel	73	Salesianos	11:35.99	___:___.___
drt 2	GOMES Pedro Tiago	86	Fluvial Portuense	11:00.00	___:___.___
esq 3	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Estarreja	11:20.40	___:___.___
drt 3	GOIDANICH Fernando Klein	74	Litoral Alentejano	10:55.00	___:___.___
esq 4	CORDEIRO Pedro Miguel	67	Alges	11:14.63	___:___.___
drt 4	CARDOSO Alvaro Miguel	84	Lisboa Poolboys	10:40.00	___:___.___
esq 5	SANTOS Eurico Manuel	70	Colegio Monte Maior	11:20.00	___:___.___
drt 5	DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	10:48.12	___:___.___
esq 6	CANDEIAS Daniel Filipe	90	Luz e Vida	11:30.00	___:___.___
drt 6	BOTAS David Nobre	90	Academica de Coimbra	10:59.61	___:___.___
esq 7	LOHKEN Jorg	68	Funcao Publica	11:38.34	___:___.___
drt 7	GODINHO Henrique Mira	88	Salesianos	11:00.00	___:___.___
esq 8	SOUSA Paulo Alexandre	72	O2 Portimao	11:42.67	___:___.___
drt 8	FELICIO Mario Nuno	90	Ginasio Clube	11:13.89	___:___.___

Série 11 & Série 12 de 12

esq 1	CARMO Tiago Narciso	85	Ginasio de Santo Tirso	10:35.00	___:___.___
drt 1	COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	9:49.49	___:___.___
esq 2	MANSO Sergio Miguel	84	Funcao Publica	10:18.32	___:___.___
drt 2	MONTEIRO Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	9:36.62	___:___.___
esq 3	SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	10:04.41	___:___.___
drt 3	FREITAS Jose Carlos	63	Individual ANNP	9:11.17	___:___.___
esq 4	CORREIA Ricardo Jorge	80	Aquatico Silves	9:52.90	___:___.___
drt 4	BONANCA Mario Andre	90	Sporting	8:24.03	___:___.___
esq 5	COURAS Ivan Mauricio	81	Fluvial Portuense	10:01.15	___:___.___
drt 5	PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	8:50.56	___:___.___
esq 6	VANTAGGIATO Marco	71	Litoral Alentejano	10:11.36	___:___.___
drt 6	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	9:20.00	___:___.___
esq 7	SILVA Hugo Miguel	92	Funcao Publica	10:28.22	___:___.___
drt 7	INACIO Mauro Santos	84	Litoral Alentejano	9:42.90	___:___.___
esq 8	RUAS Bruno Miguel	89	Sporting	10:40.00	___:___.___
drt 8	SANCHEZ AVELLANO Rafael	89	Natacion Cordoba	9:52.72	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 3 | Femin., 200m Bruços | 25 - 94 anos
19-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	2:43.10	MAIA Joana Marques	INDANP	Loulé	08-07-2016
RN B(30-34)	2:46.92	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Cadiz (ESP)	19-09-2009
RN C(35-39)	2:57.34	FIGUEIRA Isabel Maria	LDC	Évora	04-07-2014
RN D(40-44)	3:08.75	ALVES Catarina Andrade	CDN	Loulé	13-07-2018
RN E(45-49)	3:22.77	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	19-09-2009
RN F(50-54)	3:21.73	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	13-07-2018
RN G(55-59)	3:33.08	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	3:54.45	RELVAS Ana Moura	AAC	Loulé	08-07-2016
RN I(65-69)	4:16.63	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN J(70-74)	4:06.67	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapeste (HUN)	19-08-2017
RN K(75-79)	4:54.28	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	08-07-2016
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7					
1					
2	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	7:26.40	___:___.___
3	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	4:50.03	___:___.___
4	SILVA Nadia Gama	73	Aminata	4:30.54	___:___.___
5	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	4:38.67	___:___.___
6	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio de Santo Tirso	5:02.98	___:___.___
7					
8					
Série 2 de 7					
1	LIMA Isabel Maria	69	Fluvial Portuense	4:25.08	___:___.___
2	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	4:21.11	___:___.___
3	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	4:16.93	___:___.___
4	MASSAGUE Adriana Reguera	75	Fluvial Portuense	4:15.90	___:___.___
5	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	4:16.87	___:___.___
6	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	4:17.15	___:___.___
7	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	4:23.00	___:___.___
8	PEREIRA Maria Isabel	71	Gesloures	4:30.00	___:___.___
Série 3 de 7					
1	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	4:07.35	___:___.___
2	KIND Anette	61	Leixoes	4:00.71	___:___.___
3	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	3:57.20	___:___.___
4	CUNHA Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	3:54.89	___:___.___
5	TABORDA Maria Joao	67	Porto	3:55.65	___:___.___
6	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	4:00.00	___:___.___
7	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	4:07.32	___:___.___
8	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	4:09.16	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 3, Femin., 200m Bruços

Série 4 de 7

1	LENZI Carla Vale	67	Alges	3:50.00	___:___.___
2	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	3:45.00	___:___.___
3	MAGUETA Adriana Fernandes	94	Gafanha da Encarnacao	3:43.53	___:___.___
4	PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	3:39.40	___:___.___
5	CARVALHO Elza Maria	76	Vila DEste/Gaia	3:40.00	___:___.___
6	VISEU Maria Adriana	66	Leixoes	3:44.03	___:___.___
7	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	3:48.92	___:___.___
8	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	3:51.31	___:___.___

Série 5 de 7

1	GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes	3:36.90	___:___.___
2	MADEIRA Maria Joao	79	Masters de Almada	3:35.90	___:___.___
3	ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	3:33.08	___:___.___
4	FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	3:29.76	___:___.___
5	ESPINHEIRA Diana Maria	92	Colegio SMLamas	3:32.00	___:___.___
6	BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio de Santo Tirso	3:33.73	___:___.___
7	SANTOS Patricia Alexandra	78	Gesloures	3:36.82	___:___.___
8	FERNANDES Maribel Santos	65	Leixoes	3:37.15	___:___.___

Série 6 de 7

1	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Gafanha da Encarnacao	3:26.86	___:___.___
2	WEISS Kathrin	64	SC Chemnitz von 1892	3:25.25	___:___.___
3	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	3:22.40	___:___.___
4	LOUREIRO Carolina Maria	92	Ginasio Clube	3:20.00	___:___.___
5	CARMO Maria Helena	66	Alges	3:21.73	___:___.___
6	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	3:24.39	___:___.___
7	FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	3:26.70	___:___.___
8	MARQUES Patricia Alexandra	87	Salesianos	3:29.18	___:___.___

Série 7 de 7

1	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	3:16.24	___:___.___
2	CASTRO Ana Lucia	92	Natacao de Lisboa	3:15.00	___:___.___
3	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	Porto	3:05.11	___:___.___
4	MAIA Joana Marques	91	Ginasio de Santo Tirso	2:45.31	___:___.___
5	MARTINS Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	2:54.70	___:___.___
6	ALVES Catarina Andrade	78	Desportivo Nacional	3:06.58	___:___.___
7	ROCHA Ana Margarida	86	Galitos / Bresimar	3:16.23	___:___.___
8	FERNANDES Filipa Cristina	76	Gesloures	3:19.35	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 4 | Masc., 200m Bruços | 25 - 94 anos
19-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	2:33.13	AMARAL Hugo Alexandre	PORTIN	Loulé	05-07-2015
RN B(30-34)	2:38.19	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Loulé	13-07-2018
RN C(35-39)	2:43.03	COSTA Rodrigo Marques	CNLA	Loulé	05-07-2015
RN D(40-44)	2:34.20	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Loulé	10-07-2016
RN E(45-49)	2:44.19	DUARTE Jose Samuel	SCP	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN F(50-54)	2:47.07	DUARTE Jose Samuel	SCP	Famalicão	09-07-2017
RN G(55-59)	3:18.09	SILVA Jose Santos	CNMAIA	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN H(60-64)	3:11.56	SILVA Carlos Roberto	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	3:25.11	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	3:33.87	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	05-07-2015
RN K(75-79)	4:38.17	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Coimbra	21-01-2012
RN L(80-84)	4:25.28	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010

Série 1 de 11

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
1	COSTA Virgilio Zacarias	31	Academica de Coimbra	5:45.00	___:___.___
2	TENREIRO Manuel Monteiro	40	Academica de Coimbra	5:17.48	___:___.___
3	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	4:47.22	___:___.___
4	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	4:45.00	___:___.___
5	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	4:45.00	___:___.___
6	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	4:57.62	___:___.___
7	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Academica de Coimbra	5:40.51	___:___.___
8					

Série 2 de 11

1	VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	4:30.49	___:___.___
2	OLIVEIRA Carlos Manta	77	Vila DEste/Gaia	4:12.00	___:___.___
3	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	4:10.32	___:___.___
4	VISEU Nuno Alexandre	77	Leixoes	4:09.41	___:___.___
5	PAIVA Henrique Silva	67	Feirense	4:10.00	___:___.___
6	GUEDES Hugo Rafael	76	Leixoes	4:10.75	___:___.___
7	RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado	4:23.34	___:___.___
8	GONCALVES Jose Manuel	56	Masters de Almada	4:40.70	___:___.___

Série 3 de 11

1	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	4:05.00	___:___.___
2	MELO Mario Jorge	51	Colegio Monte Maior	3:57.89	___:___.___
3	GOMES Pedro Alexandre	82	Vila DEste/Gaia	3:55.00	___:___.___
4	ANTONIO Abilio Manuel	72	Individual ANDL	3:52.14	___:___.___
5	CARVALHO Luis Duarte	70	Sporting de Aveiro	3:53.52	___:___.___
6	DUARTE Sergio Antonio	59	Colegio Monte Maior	3:57.40	___:___.___
7	SOARES Manuel Edgar	54	O2 Portimao	4:04.78	___:___.___
8	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	4:08.62	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Série 4 de 11

1	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	3:51.12	___:___.___
2	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Vila DEste/Gaia	3:49.13	___:___.___
3	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	3:46.85	___:___.___
4	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	3:43.42	___:___.___
5	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	3:45.79	___:___.___
6	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	3:47.30	___:___.___
7	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio de Santo Tirso	3:50.94	___:___.___
8	CARMO Fernando Manuel	67	Alges	3:51.32	___:___.___

Série 5 de 11

1	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	3:41.12	___:___.___
2	SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	3:40.00	___:___.___
3	ROSADO Nuno Vaz	78	Academica de Coimbra	3:40.00	___:___.___
4	BARROS Mario Jorge	56	Porto	3:34.99	___:___.___
5	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Colegio SMLamas	3:37.69	___:___.___
6	PEREIRA Artur Jose	69	Gesloures	3:40.00	___:___.___
7	BARROS Francisco Santos	72	Porto	3:41.01	___:___.___
8	SILVA Fernando Manuel	69	Feirense	3:43.11	___:___.___

Série 6 de 11

1	ROCHA Pedro Morais	83	Gesloures	3:31.95	___:___.___
2	FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa Poolboys	3:30.00	___:___.___
3	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	3:29.78	___:___.___
4	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	Ginasio Clube	3:28.00	___:___.___
5	LETTRARI Enrico	56	SG Westthueringen	3:29.44	___:___.___
6	SANTOS Paulo Meira	74	Laranjeiro	3:30.00	___:___.___
7	DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	3:30.60	___:___.___
8	ALVARENGA Jorge Filipe	87	Leixoes	3:34.64	___:___.___

Série 7 de 11

1	DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	3:26.21	___:___.___
2	SILVA Jose Santos	57	Ginasio de Santo Tirso	3:23.86	___:___.___
3	NEVES Mario Antonio	68	Gesloures	3:21.83	___:___.___
4	SILVA Marcio Oliveira	78	Estarreja	3:18.88	___:___.___
5	TEIXEIRA Andre Manuel	78	Estarreja	3:20.00	___:___.___
6	BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	3:21.98	___:___.___
7	CASTRO Rui Fernando	73	Vila DEste/Gaia	3:25.00	___:___.___
8	FERRAZ Francisco Antonio	70	Pimpoes/Cimai	3:27.21	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Série 8 de 11

1	SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	3:17.94	___:___.___
2	CAMACHO Ricardo Paulo	72	Feirense	3:15.53	___:___.___
3	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Fluvial Portuense	3:11.00	___:___.___
4	TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	3:10.51	___:___.___
5	PIRES Andre Rosa	90	Gesloures	3:10.90	___:___.___
6	MELO Nuno Filipe	70	Galitos / Bresimar	3:15.42	___:___.___
7	SA Filipe Teixeira	78	Porto	3:15.98	___:___.___
8	COSTA Hugo Figueiredo	91	Gesloures	3:18.19	___:___.___

Série 9 de 11

1	BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	3:08.12	___:___.___
2	FIALHO Andre Filipe	82	Pimpoes/Cimai	3:06.31	___:___.___
3	LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Clube	3:03.94	___:___.___
4	FERREIRA Joao Pedro	91	Gesloures	3:03.33	___:___.___
5	AGUIAR Luis Miguel	74	Alges	3:03.55	___:___.___
6	COSTA Rui Filipe	83	Gesloures	3:06.13	___:___.___
7	SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	3:07.50	___:___.___
8	FERREIRA Duarte Nuno	86	Salesianos	3:10.00	___:___.___

Série 10 de 11

1	SANTOS Manuel Duran	73	Porto	3:01.26	___:___.___
2	CASTANO MALLORCA Raul	77	Sevilla Master	2:56.36	___:___.___
3	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	2:50.25	___:___.___
4	SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	2:47.86	___:___.___
5	SANTOS Patrick	79	Salesianos	2:49.71	___:___.___
6	CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa Poolboys	2:53.06	___:___.___
7	MENDES Claudio Filipe	90	Luz e Vida	3:00.00	___:___.___
8	ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	3:02.16	___:___.___

Série 11 de 11

1	FERNANDES Daniel Filipe	85	Galitos / Bresimar	2:45.80	___:___.___
2	CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	2:40.06	___:___.___
3	NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube	2:35.94	___:___.___
4	PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	2:23.38	___:___.___
5	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	2:30.00	___:___.___
6	REIS Gustavo Andre	77	Sporting	2:40.00	___:___.___
7	GODINHO Henrique Mira	88	Salesianos	2:45.00	___:___.___
8	DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	2:47.07	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 5 | Femin., 100m Costas | 25 - 94 anos
19-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	1:11.46	REIS Joana Filipa	SAD	Faro	31-05-2008
RN B(30-34)	1:12.83	SILVA Carolina Santos	CPN	Loulé	13-07-2018
RN C(35-39)	1:15.41	GRILO Ana Paula	UDCA	Funchal	21-05-2005
RN D(40-44)	1:18.32	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Loulé	04-07-2015
RN E(45-49)	1:17.40	REZENDE Monica Anjos	CAC	Loulé	08-07-2016
RN F(50-54)	1:19.99	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão	07-07-2017
RN G(55-59)	1:21.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	08-07-2016
RN H(60-64)	1:47.51	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN I(65-69)	1:54.82	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN J(70-74)	2:09.64	GRACA Helena Prista	SAD	Loulé	08-07-2016
RN K(75-79)	2:09.62	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	03-07-2015
RN L(80-84)	3:09.70	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14-07-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 9					
1					
2	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	2:50.00	___:___.___
3	GUERRA Ana Paula	74	Gafanha da Encarnacao	2:23.27	___:___.___
4	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	2:20.55	___:___.___
5	RAIMUNDO Isabel Maria	40	Alges	2:21.12	___:___.___
6	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	2:39.24	___:___.___
7	AZINHEIRA Maria Augusta	38	Funcao Publica	2:58.11	___:___.___
8					
Série 2 de 9					
1	ALMEIDA Lucia Lima	64	Gafanha da Encarnacao	2:18.38	___:___.___
2	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	2:13.34	___:___.___
3	JESUS Rosa Gomes	61	Feirense	2:13.00	___:___.___
4	OLIVEIRA Maria Conceicao	67	Feirense	2:10.00	___:___.___
5	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	2:10.35	___:___.___
6	SILVA Marina Monica	67	Portinado	2:13.00	___:___.___
7	GALEGO Angela Sofia	84	Luz e Vida	2:15.00	___:___.___
8	MARTINS Ana Pereira	85	Fluvial Portuense	2:20.00	___:___.___
Série 3 de 9					
1	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	2:08.16	___:___.___
2	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	2:02.97	___:___.___
3	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	1:58.57	___:___.___
4	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	1:56.68	___:___.___
5	RIBEIRO Helena Isabel	74	Portinado	1:57.99	___:___.___
6	VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	2:00.53	___:___.___
7	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	2:05.00	___:___.___
8	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	2:10.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 4 de 9

1	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	1:53.75	___:___.___
2	FERREIRA Marta Martins	79	Funcao Publica	1:52.73	___:___.___
3	MORAIS Ana Luisa	79	Nautico Coimbra	1:50.00	___:___.___
4	CUNHA Maria Almeida	60	Leixoes	1:45.88	___:___.___
5	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	O2 Portimao	1:49.98	___:___.___
6	DOMINGOS Liliana Raquel	90	Pimpoes/Cimai	1:51.46	___:___.___
7	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	1:53.50	___:___.___
8	SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	1:55.02	___:___.___

Série 5 de 9

1	FORTE Laura Morala	68	Alges	1:44.16	___:___.___
2	BABO Rosalina Bessa	67	Porto	1:40.04	___:___.___
3	MENDES Vera Maria	66	Masters de Almada	1:38.68	___:___.___
4	MONTEIRO Maria Joao	89	Salesianos	1:35.00	___:___.___
5	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	1:37.44	___:___.___
6	MELO Rita Sofia	81	Colegio Monte Maior	1:38.73	___:___.___
7	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	1:43.00	___:___.___
8	POTTER Karin	59	Alges	1:45.00	___:___.___

Série 6 de 9

1	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	1:32.37	___:___.___
2	NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Coimbra	1:32.04	___:___.___
3	ALMEIDA Graciete Maria	81	Masters de Almada	1:30.92	___:___.___
4	ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	1:30.77	___:___.___
5	ANDRADE Helena Sofia	82	Estarreja	1:30.83	___:___.___
6	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	1:31.26	___:___.___
7	PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	1:32.25	___:___.___
8	MACHADO Catarina Sofia	91	Gesloures	1:33.53	___:___.___

Série 7 de 9

1	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	1:29.66	___:___.___
2	MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	1:27.46	___:___.___
3	MENDES Ana Rita	91	Gesloures	1:26.93	___:___.___
4	SEOANE Carla Alexandra	73	Masters de Almada	1:26.73	___:___.___
5	DECOCQ Sandra	72	Salesianos	1:26.88	___:___.___
6	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	1:27.04	___:___.___
7	TROYNENKO Tatiana	61	Ural	1:28.00	___:___.___
8	OLIVEIRA Ana Cristina	76	Galitos / Bresimar	1:30.20	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 8 de 9

1	MOUTELA Ana Sofia	77	Estarreja	1:26.31	___:___.___
2	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	1:24.97	___:___.___
3	BABO Leonor Bessa	93	Porto	1:23.26	___:___.___
4	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	1:21.00	___:___.___
5	PIRES Marisa Ysabel	93	Estarreja	1:22.43	___:___.___
6	COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	1:24.43	___:___.___
7	PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	1:26.23	___:___.___
8	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	1:26.65	___:___.___

Série 9 de 9

1	SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	1:19.35	___:___.___
2	LUCAS Mariana Sa	84	Litoral Alentejano	1:16.29	___:___.___
3	NEVES Vania Soares	90	Fluvial Portuense	1:14.41	___:___.___
4	PINHEIRO Filipa Mendes	91	Desportiva de Viana	1:10.00	___:___.___
5	SILVA Carolina Santos	86	Ginasio de Santo Tirso	1:12.59	___:___.___
6	VALENTE Catia Marisa	84	Luz e Vida	1:16.00	___:___.___
7	COUTINHO Ana Patricia	93	Viana Natacao	1:17.07	___:___.___
8	VALENTIM Adriana Pereira	92	Portinado	1:20.34	___:___.___

Prova 7 — Femin., 200m Estilos — 25 - 94 anos

19-07-2019 — Startlist

RN A(25-29)	2:37.60	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	03-07-2015
RN B(30-34)	2:31.14	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Loulé	08-07-2016
RN C(35-39)	2:33.55	GRILO Ana Paula	UDCA	Coimbra	07-01-2006
RN D(40-44)	2:35.59	GOMES Susana Clara	CNF	Loulé	13-07-2018
RN E(45-49)	2:52.78	PEREIRA Patricia Diogenes	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN F(50-54)	3:03.07	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	13-07-2018
RN G(55-59)	3:00.54	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	08-07-2016
RN H(60-64)	3:35.11	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	15-01-2011
RN I(65-69)	3:42.15	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	08-07-2016
RN J(70-74)	4:14.50	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	08-07-2016
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	

Série 1 de 9

1					
2	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	5:08.56	___:___.___
3	ALMEIDA Lucia Lima	64	Gafanha da Encarnacao	4:58.25	___:___.___
4	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	4:20.00	___:___.___
5	SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	4:20.78	___:___.___
6	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	5:00.00	___:___.___
7					
8					

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 7, Femin., 200m Estilos

Série 2 de 9

1	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	4:15.00	___:___.___
2	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	4:10.00	___:___.___
3	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	4:03.22	___:___.___
4	FERREIRA Sara Goncalves	74	Individual ANL	4:03.00	___:___.___
5	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	4:03.15	___:___.___
6	FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	4:03.84	___:___.___
7	GIAO Wanda Maria	62	Portinado	4:10.99	___:___.___
8	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	4:17.92	___:___.___

Série 3 de 9

1	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Aranjuez	4:00.53	___:___.___
2	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	3:57.66	___:___.___
3	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	3:47.52	___:___.___
4	FORTE Laura Morala	68	Alges	3:45.00	___:___.___
5	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	3:45.19	___:___.___
6	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	3:47.55	___:___.___
7	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	3:58.73	___:___.___
8	BARBOSA Ana Raquel	88	Gesloures	4:01.00	___:___.___

Série 4 de 9

1	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	3:45.00	___:___.___
2	LENZI Carla Vale	67	Alges	3:44.06	___:___.___
3	ALMEIDA Graciete Maria	81	Masters de Almada	3:40.00	___:___.___
4	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	3:36.82	___:___.___
5	SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	3:39.68	___:___.___
6	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	3:40.17	___:___.___
7	MENDES Vera Maria	66	Masters de Almada	3:45.00	___:___.___
8	CARVALHO Madalena Viegas	92	Colegio Monte Maior	3:45.00	___:___.___

Série 5 de 9

1	MENDES Catarina Helena	85	Vitoria Guimaraes	3:29.55	___:___.___
2	MIGUEIS Maria Candida	65	Academica de Coimbra	3:26.88	___:___.___
3	MACHADO Sandra Marisa	93	Pimpoes/Cimai	3:23.92	___:___.___
4	ESPINHEIRA Diana Maria	92	Colegio SMLamas	3:20.34	___:___.___
5	ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	3:20.63	___:___.___
6	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Gafanha da Encarnacao	3:25.48	___:___.___
7	MAGUETA Adriana Fernandes	94	Gafanha da Encarnacao	3:27.97	___:___.___
8	DECOCQ Sandra	72	Salesianos	3:30.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 7, Femin., 200m Estilos

Série 6 de 9

1	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	3:17.92	___:___.___
2	MACHADO Catarina Sofia	91	Gesloures	3:15.01	___:___.___
3	ANDRADE Helena Sofia	82	Estarreja	3:14.48	___:___.___
4	PINHEIRO Andreia Sofia	93	Sporting	3:10.00	___:___.___
5	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio de Santo Tirso	3:13.55	___:___.___
6	MENDES Ana Rita	91	Gesloures	3:15.00	___:___.___
7	CARVALHO Elza Maria	76	Vila DEste/Gaia	3:15.51	___:___.___
8	MADEIRA Maria Joao	79	Masters de Almada	3:18.04	___:___.___

Série 7 de 9

1	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	3:10.00	___:___.___
2	LUCAS Mariana Sa	84	Litoral Alentejano	3:04.91	___:___.___
3	ROCHA Ana Margarida	86	Galitos / Bresimar	3:00.17	___:___.___
4	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	3:00.00	___:___.___
5	SANTOS Carla Sofia	89	Porto	3:00.04	___:___.___
6	CARMO Maria Helena	66	Alges	3:03.07	___:___.___
7	FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	3:08.46	___:___.___
8	CAMPOS Ines Branco	94	Leixoes	3:10.00	___:___.___

Série 8 de 9

1	FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	2:58.65	___:___.___
2	VALENTE Catia Marisa	84	Luz e Vida	2:57.00	___:___.___
3	ALVES Joana Isabel	88	Porto	2:55.88	___:___.___
4	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	2:52.03	___:___.___
5	MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	2:55.53	___:___.___
6	COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	2:56.21	___:___.___
7	RODRIGUES Sara Daniela	87	Galitos / Bresimar	2:57.05	___:___.___
8	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	2:58.85	___:___.___

Série 9 de 9

1	ALVES Catarina Andrade	78	Desportivo Nacional	2:52.00	___:___.___
2	LOUREIRO Carolina Maria	92	Ginasio Clube	2:50.00	___:___.___
3	RODRIGUES Ines Sa	93	Estarreja	2:41.28	___:___.___
4	SILVA Carolina Santos	86	Ginasio de Santo Tirso	2:39.32	___:___.___
5	NEVES Vania Soares	90	Fluvial Portuense	2:40.82	___:___.___
6	SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	2:45.99	___:___.___
7	FREIXO Marta Rita	93	Desportiva de Viana	2:50.68	___:___.___
8	BABO Leonor Bessa	93	Porto	2:52.03	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 8 | Masc., 400m Estilos | 25 - 94 anos
19-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	4:47.39	GONCALVES Andre Bras	CFB	Loulé	03-07-2015
RN B(30-34)	5:03.79	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Famalicão	07-07-2017
RN C(35-39)	5:17.22	NUNES Rodolfo Pereira	GESP	Riccione (ITA)	12-06-2012
RN D(40-44)	5:16.30	NUNES Rodolfo Pereira	GESP	Montreal (CAN)	05-08-2014
RN E(45-49)	5:28.81	FREITAS Jose Carlos	CFP	Oeiras	02-07-2011
RN F(50-54)	5:36.42	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	03-07-2015
RN G(55-59)	5:40.75	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Budapeste (HUN)	16-08-2017
RN H(60-64)	6:20.79	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Loulé	08-07-2016
RN I(65-69)	6:57.05	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	6:59.74	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	08-07-2016
RN K(75-79)	10:04.38	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Loulé	29-06-2013
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8					
1					
2					
3	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	9:55.00	___:___.___
4	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	9:18.66	___:___.___
5	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	9:30.00	___:___.___
6					
7					
8					
Série 2 de 8					
1	CARVALHO Luis Duarte	70	Sporting de Aveiro	9:00.00	___:___.___
2	COELHO Domingos Pinto	52	Alges	8:44.56	___:___.___
3	SILVA Jose Alvaro	54	Porto	8:16.04	___:___.___
4	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	8:00.00	___:___.___
5	SANTANA Fernando Manuel	68	Colegio Monte Maior	8:10.00	___:___.___
6	AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	8:40.00	___:___.___
7	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	8:50.03	___:___.___
8	VELEZ Rui Manuel	64	Luz e Vida	9:00.00	___:___.___
Série 3 de 8					
1	ALVARENGA Jorge Filipe	87	Leixoes	8:00.00	___:___.___
2	IBANEZ ALMENDRO Carlos	67	Sevilla Master	7:42.29	___:___.___
3	FERRAZ Francisco Antonio	70	Pimpoes/Cimai	7:29.17	___:___.___
4	SANTOS Paulo Meira	74	Laranjeiro	7:20.00	___:___.___
5	CARVALHO Vitor Borges	64	Viana Natacao	7:20.50	___:___.___
6	BARROS Mario Jorge	56	Porto	7:35.92	___:___.___
7	BILRO Joaquim Mendes	53	Alges	7:45.00	___:___.___
8	SEBASTIAO Nuno Andre	78	Avancado EUL	8:00.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 8, Masc., 400m Estilos

Série 4 de 8

1	NEVES Mario Antonio	68	Gesloures	7:11.68	___:___.___
2	COSTA Hugo Figueiredo	91	Gesloures	7:01.00	___:___.___
3	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Natacao de Valongo	7:00.00	___:___.___
4	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	6:45.77	___:___.___
5	RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	6:59.93	___:___.___
6	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Natacao de Valongo	7:00.86	___:___.___
7	CUNHA Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	7:05.00	___:___.___
8	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	Ginasio Clube	7:15.00	___:___.___

Série 5 de 8

1	TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	6:40.00	___:___.___
2	FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa Poolboys	6:30.00	___:___.___
3	NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	6:29.64	___:___.___
4	COSTA Rui Filipe	83	Gesloures	6:24.61	___:___.___
5	SOUSA Paulo Alexandre	72	O2 Portimao	6:27.51	___:___.___
6	CORDEIRO Pedro Miguel	67	Alges	6:29.87	___:___.___
7	LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	6:37.14	___:___.___
8	BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	6:41.98	___:___.___

Série 6 de 8

1	PIRES Andre Rosa	90	Gesloures	6:20.32	___:___.___
2	CARDOSO Alvaro Miguel	84	Lisboa Poolboys	6:00.00	___:___.___
3	MANSO Sergio Miguel	84	Funcao Publica	5:58.88	___:___.___
4	CASTANO MALLORCA Raul	77	Sevilla Master	5:55.64	___:___.___
5	ALMEIDA Jorge Nuno	89	Ginasio Clube	5:57.36	___:___.___
6	GODINHO Henrique Mira	88	Salesianos	6:00.00	___:___.___
7	ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	6:18.29	___:___.___
8	MUELLER Jiri	67	STV Limbach-Oberfrohna	6:20.57	___:___.___

Série 7 de 8

1	COURAS Ivan Mauricio	81	Fluvial Portuense	5:54.33	___:___.___
2	CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	5:51.71	___:___.___
3	DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	5:42.08	___:___.___
4	SANTOS Patrick	79	Salesianos	5:33.00	___:___.___
5	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	5:37.67	___:___.___
6	CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa Poolboys	5:50.28	___:___.___
7	FIALHO Andre Filipe	82	Pimpoes/Cimai	5:54.06	___:___.___
8	RUAS Bruno Miguel	89	Sporting	5:55.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 8, Masc., 400m Estilos

Série 8 de 8

1	SANTOS Nuno Rogerio	76	Gesloures	5:21.21	___:___.___
2	RAFAEL Andre Emanuel	86	Salesianos	5:20.00	___:___.___
3	CARMO Tiago Narciso	85	Ginasio de Santo Tirso	5:15.00	___:___.___
4	PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	4:30.22	___:___.___
5	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	5:00.00	___:___.___
6	COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	5:16.51	___:___.___
7	YOUNG Andrew	84	Salesianos	5:20.31	___:___.___
8	CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	5:27.46	___:___.___

Prova 9 — Femin., 200m Livres — 25 - 94 anos
19-07-2019 — Startlist

RN A(25-29)	2:19.00	RODRIGUES Joana Aguiar	FCP	Loulé	13-07-2018
RN B(30-34)	2:10.97	GRILO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	27-08-2003
RN C(35-39)	2:10.77	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	06-08-2006
RN D(40-44)	2:22.69	BARBARA Carla Santa	FCP	Famalicão	08-07-2017
RN E(45-49)	2:34.80	ROTHES Ines Maria	CFP	Loulé	13-07-2018
RN F(50-54)	2:35.40	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão	08-07-2017
RN G(55-59)	2:46.49	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	2:58.63	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	12-06-2012
RN I(65-69)	3:06.74	FERREIRA Ana Maria	SAD	London (GBR)	26-05-2016
RN J(70-74)	3:32.74	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	13-07-2018
RN K(75-79)	3:45.89	BASTO Luisa Bessone	SAD	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	

Série 1 de 11

1					
2					
3	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	7:26.40	___:___.___
4	MOTA Maria Teresa	51	Amigos da Natacao	4:47.08	___:___.___
5	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	6:05.63	___:___.___
6					
7					
8					

Série 2 de 11

1	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	4:42.13	___:___.___
2	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	4:25.00	___:___.___
3	TAVARES Maria Joao	63	Amigos da Natacao	4:18.94	___:___.___
4	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	4:15.26	___:___.___
5	LIMA Isabel Maria	69	Fluvial Portuense	4:18.40	___:___.___
6	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	4:22.87	___:___.___
7	LOPES Ana Margarida	70	Aminata	4:25.65	___:___.___
8					

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 9, Femin., 200m Livres

Série 3 de 11

1	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	4:09.96	___:___.___
2	MAXIMO Maria Fatima	62	Aminata	3:58.54	___:___.___
3	FONTANA Alda Caterina	62	Aminata	3:55.45	___:___.___
4	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	3:45.61	___:___.___
5	MASSAGUE Adriana Reguera	75	Fluvial Portuense	3:54.08	___:___.___
6	GOMES Carla Oliveira	72	Feirense	3:58.26	___:___.___
7	OLIVEIRA Maria Conceicao	67	Feirense	4:00.00	___:___.___
8	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio de Santo Tirso	4:13.07	___:___.___

Série 4 de 11

1	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	3:43.12	___:___.___
2	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	3:38.45	___:___.___
3	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	3:35.96	___:___.___
4	RIBEIRO Helena Isabel	74	Portinado	3:33.48	___:___.___
5	SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	3:35.72	___:___.___
6	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	O2 Portimao	3:38.25	___:___.___
7	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	3:39.91	___:___.___
8	SILVA Nadia Gama	73	Aminata	3:45.56	___:___.___

Série 5 de 11

1	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	3:33.02	___:___.___
2	VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	3:31.23	___:___.___
3	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	3:26.89	___:___.___
4	COSTA Maria Gomes	88	Aminata	3:25.35	___:___.___
5	VILARINHO Graca Maria	65	Gafanha da Encarnacao	3:26.77	___:___.___
6	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	3:28.71	___:___.___
7	BASTO Luisa Bessone	44	Alges	3:32.74	___:___.___
8	CUNHA Maria Almeida	60	Leixoes	3:33.43	___:___.___

Série 6 de 11

1	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	3:20.51	___:___.___
2	MELO Rita Sofia	81	Colegio Monte Maior	3:20.00	___:___.___
3	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Aranjuez	3:16.49	___:___.___
4	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	3:15.00	___:___.___
5	FERREIRA Marta Martins	79	Funcao Publica	3:15.31	___:___.___
6	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	3:18.17	___:___.___
7	CUNHA Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	3:20.00	___:___.___
8	SILVA Catarina Grace	77	Naval do Funchal	3:21.96	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 9, Femin., 200m Livres

Série 7 de 11

1	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	3:13.84	___:___.___
2	VISEU Maria Adriana	66	Leixoes	3:11.77	___:___.___
3	CARVALHO Elza Maria	76	Vila DEste/Gaia	3:08.00	___:___.___
4	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	3:04.92	___:___.___
5	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	3:06.77	___:___.___
6	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	3:10.60	___:___.___
7	ALVES Filipa Ramalho	91	Gesloures	3:12.48	___:___.___
8	BARBOSA Ana Raquel	88	Gesloures	3:14.90	___:___.___

Série 8 de 11

1	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	3:03.81	___:___.___
2	MADEIRA Maria Joao	79	Masters de Almada	3:03.04	___:___.___
3	SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	2:58.06	___:___.___
4	GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes	2:52.34	___:___.___
5	PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	2:57.19	___:___.___
6	MARQUES Patricia Alexandra	87	Salesianos	3:00.00	___:___.___
7	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	3:03.51	___:___.___
8	WEISS Kathrin	64	SC Chemnitz von 1892	3:03.84	___:___.___

Série 9 de 11

1	PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	2:51.76	___:___.___
2	ZIEGLER Sabine	66	CCDSerta	2:50.91	___:___.___
3	SANCHEZ BENDALA Ana	71	Sevilla Master	2:45.64	___:___.___
4	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	2:41.00	___:___.___
5	MENDES Ana Rita	91	Gesloures	2:42.40	___:___.___
6	FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	2:50.66	___:___.___
7	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	2:51.08	___:___.___
8	FERNANDES Filipa Cristina	76	Gesloures	2:51.90	___:___.___

Série 10 de 11

1	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	2:40.00	___:___.___
2	PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	2:40.00	___:___.___
3	TEIXEIRA Rute Sofia	90	Ginasio de Santo Tirso	2:38.95	___:___.___
4	CASTRO Ana Lucia	92	Natacao de Lisboa	2:35.01	___:___.___
5	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	2:38.14	___:___.___
6	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	2:39.47	___:___.___
7	SILVA Maria Joao	94	Ginasio Clube	2:40.00	___:___.___
8	REIS Margarida Bleck	68	Porto	2:40.11	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 9, Femin., 200m Livres

Série 11 de 11

1	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	2:32.79	___:___.___
2	GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	2:23.24	___:___.___
3	NEVES Vania Soares	90	Fluvial Portuense	2:22.62	___:___.___
4	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	2:19.00	___:___.___
5	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	2:21.00	___:___.___
6	BARBARA Carla Santa	75	Porto	2:22.69	___:___.___
7	ALVES Joana Isabel	88	Porto	2:28.50	___:___.___
8	MOURA Catia Vanessa	90	Desportiva de Viana	2:33.91	___:___.___

Prova 10 — Masc., 200m Livres — 25 - 94 anos
19-07-2019 — Startlist

RN A(25-29)	1:56.22	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	12-08-2015
RN B(30-34)	1:55.26	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	26-05-2016
RN C(35-39)	1:59.68	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	02-07-2011
RN D(40-44)	2:06.98	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Évora	06-07-2014
RN E(45-49)	2:06.94	FREITAS Jose Carlos	CFP	Gotemburgo (SWE)	02-08-2010
RN F(50-54)	2:07.64	FREITAS Jose Carlos	CFP	Montreal (CAN)	05-08-2014
RN G(55-59)	2:09.87	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	13-07-2018
RN H(60-64)	2:28.64	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	2:47.31	DYSON Stephen Thomas	SAD	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	2:47.60	DYSON Stephen Thomas	SAD	Budapeste (HUN)	16-08-2017
RN K(75-79)	3:49.52	SACADURA Jose Antonio	SAD	Loulé	10-07-2016
RN L(80-84)	4:04.11	GOMES Leonel Sousa	AAC	Oeiras	02-07-2011

Pista Nome — Ano — Clube — Tp inscrição

Série 1 de 22

1					
2					
3	SOARES Jose Pedro	67	Porto	NT	___:___.___
4	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	4:57.20	___:___.___
5	ONOFRE Jose Alexandre	81	Estarreja	33:50.00	___:___.___
6	SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	NT	___:___.___
7					
8					

Série 2 de 22

1	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	Academica de Coimbra	4:16.45	___:___.___
2	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	4:14.53	___:___.___
3	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	4:11.52	___:___.___
4	ESTEVES Manuel Jose	50	Masters de Almada	4:04.73	___:___.___
5	COSTA Jose Felisberto	62	Litoral Alentejano	4:06.36	___:___.___
6	LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluvial Portuense	4:11.74	___:___.___
7	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Vila DEste/Gaia	4:15.00	___:___.___
8	MARREIROS Jose Joaquim	46	Alges	4:31.25	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 3 de 22

1	VISEU Nuno Alexandre	77	Leixoes	4:00.72	___:___.___
2	CARVALHO Paulo Cesar	81	Fluvial Portuense	4:00.00	___:___.___
3	GUEDES Hugo Rafael	76	Leixoes	3:51.08	___:___.___
4	CARVALHO Paulo Miguel	67	Fluvial Portuense	3:47.53	___:___.___
5	TAVARES Antonio Manuel	51	Funcao Publica	3:47.53	___:___.___
6	SANTOS Manuel Fernando	61	Gafanha da Encarnacao	3:57.54	___:___.___
7	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	4:00.18	___:___.___
8	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2 Portimao	4:03.83	___:___.___

Série 4 de 22

1	ANTONIO Abilio Manuel	72	Individual ANDL	3:45.56	___:___.___
2	MALHEIROS Oscar Jose	71	Litoral Alentejano	3:39.69	___:___.___
3	VIEDMA Luis Martinez	87	Pimpoes/Cimai	3:35.18	___:___.___
4	RAMALHOTO Nelson Costa	69	Vitoria Guimaraes	3:32.63	___:___.___
5	PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa Poolboys	3:33.56	___:___.___
6	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	3:37.52	___:___.___
7	VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	3:42.92	___:___.___
8	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	3:46.02	___:___.___

Série 5 de 22

1	FUJAO Carlos Alberto	70	Lisboa Poolboys	3:30.00	___:___.___
2	FERREIRA Rui Pedro	64	Natacao da Maia	3:28.86	___:___.___
3	MELO Mario Jorge	51	Colegio Monte Maior	3:28.17	___:___.___
4	DUARTE Sergio Antonio	59	Colegio Monte Maior	3:26.27	___:___.___
5	CASIMIRO Joao Manuel	76	Gesloures	3:26.71	___:___.___
6	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	3:28.81	___:___.___
7	NDECKY Gil Palma	89	Aminata	3:30.00	___:___.___
8	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	3:30.51	___:___.___

Série 6 de 22

1	QUARESMA Paulo Miguel	67	Aminata	3:25.15	___:___.___
2	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	3:23.38	___:___.___
3	CARDOSO Vitor Manuel	72	Natacao de Valongo	3:22.02	___:___.___
4	PEREIRA Rui Manuel	56	Funcao Publica	3:21.11	___:___.___
5	PEREIRA Artur Jose	69	Gesloures	3:21.91	___:___.___
6	RAFAEL Jose Joao	59	Masters de Almada	3:23.32	___:___.___
7	AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	3:24.13	___:___.___
8	KLOSZ Hans	38	SC Chemnitz von 1892	3:25.33	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 7 de 22

1	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Silves	3:20.50	___:___.___
2	COSTA Paulo Marques	68	Galitos / Bresimar	3:20.13	___:___.___
3	MIRANDA Nuno Nobre	70	Amigos da Natacao	3:20.00	___:___.___
4	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	3:15.79	___:___.___
5	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	3:16.00	___:___.___
6	RUAS Joao Manuel	60	Sporting	3:20.00	___:___.___
7	FERREIRA Domingos Jose	54	Sporting de Espinho	3:20.32	___:___.___
8	LOURENCO Joao Carlos	64	Desportiva de Viana	3:20.76	___:___.___

Série 8 de 22

1	SIMOES Sergio Antonio	84	Aminata	3:15.21	___:___.___
2	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	Alges	3:15.00	___:___.___
3	CARMO Fernando Manuel	67	Alges	3:12.50	___:___.___
4	BARBOSA Antonio Graca	62	Leixoes	3:11.87	___:___.___
5	MATEUS Jose Alexandre	77	Aminata	3:12.03	___:___.___
6	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	3:12.85	___:___.___
7	SANTOS Paulo Meira	74	Laranjeiro	3:15.00	___:___.___
8	PINTO Nuno Miguel	74	Gesloures	3:15.75	___:___.___

Série 9 de 22

1	SILVA Jose Santos	57	Ginasio de Santo Tirso	3:10.00	___:___.___
2	SANTANA Fernando Manuel	68	Colegio Monte Maior	3:10.00	___:___.___
3	ALVES Fernando Jose	69	Salesianos	3:10.00	___:___.___
4	RAPOSO Antonio Costa	58	O2 Portimao	3:07.69	___:___.___
5	LESSEUX Patrick Marie	46	Natacao de Faro	3:09.97	___:___.___
6	ALMEIDA Pedro Sa	65	Colegio Monte Maior	3:10.00	___:___.___
7	ROSADO Nuno Vaz	78	Academica de Coimbra	3:10.00	___:___.___
8	PINTO Rui Miguel	69	Viana Natacao	3:10.48	___:___.___

Série 10 de 22

1	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	Fluvial Portuense	3:06.72	___:___.___
2	NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	3:05.91	___:___.___
3	FARIA Miguel Alberto	74	Nautico Coimbra	3:04.11	___:___.___
4	BATALHA Pedro Miguel	76	Lisboa Poolboys	3:00.00	___:___.___
5	TAVARES Jose Manuel	59	Palmela	3:01.21	___:___.___
6	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	Desportiva de Viana	3:05.71	___:___.___
7	SILVA Nuno Ricardo	87	Galitos / Bresimar	3:06.47	___:___.___
8	SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	3:07.35	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 11 de 22

1	CUNHA Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	3:00.00	___:___.___
2	FRANCO Ricardo Velho	74	Gesloures	2:59.73	___:___.___
3	LOBO Tiago Messias	78	Penafiel	2:57.27	___:___.___
4	BARKA Youssef-andre	63	Salesianos	2:55.61	___:___.___
5	SANTOS Luis Lopes	59	Fluvial Portuense	2:56.82	___:___.___
6	SOUSA Alberto Sergio	63	Natacao da Maia	2:59.66	___:___.___
7	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	3:00.00	___:___.___
8	SOARES Paulo Jose	66	Salesianos	3:00.00	___:___.___

Série 12 de 22

1	AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	2:55.00	___:___.___
2	PIRES Antonio Prestes	56	Academica de Coimbra	2:54.25	___:___.___
3	MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	2:53.53	___:___.___
4	MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	2:53.18	___:___.___
5	BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	2:53.23	___:___.___
6	DYSON Stephen Thomas	47	Alges	2:54.11	___:___.___
7	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela	2:54.65	___:___.___
8	MELO Nuno Filipe	70	Galitos / Bresimar	2:55.41	___:___.___

Série 13 de 22

1	CAMPOS Joao Paulo	65	Leixoes	2:51.88	___:___.___
2	SILVA Marcio Oliveira	78	Estarreja	2:50.00	___:___.___
3	ISABEL Rui Jorge	89	Pimpoes/Cimai	2:49.09	___:___.___
4	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	2:48.09	___:___.___
5	OLIVEIRA Luis Miguel	74	Pimpoes/Cimai	2:48.24	___:___.___
6	PINTO Mario Jose	57	Individual ANC	2:49.93	___:___.___
7	GOISQUE Pierre-Andre	70	Fluvial Portuense	2:51.47	___:___.___
8	MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	2:53.16	___:___.___

Série 14 de 22

1	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio de Santo Tirso	2:47.44	___:___.___
2	FONSECA Bruno Miguel	73	Salesianos	2:46.86	___:___.___
3	COSTA Armando Joao	63	Colegio SMLamas	2:45.51	___:___.___
4	CAMPOS Joao Miguel	73	Colegio Monte Maior	2:45.00	___:___.___
5	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	Nadadores dos Estoris	2:45.00	___:___.___
6	SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	2:46.30	___:___.___
7	OLIVEIRA Renato Augusto	85	Vitoria Guimaraes	2:47.36	___:___.___
8	LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Clube	2:47.49	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 15 de 22

1	CASAS Adelino Jose	66	Sporting	2:44.34	___:___.___
2	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes	2:43.87	___:___.___
3	RIBEIRO Carlos Manuel	85	Academica de Coimbra	2:42.00	___:___.___
4	TRISTAO David Brito	75	Portinado	2:41.65	___:___.___
5	BARROS Francisco Santos	72	Porto	2:41.80	___:___.___
6	COSTA Pedro Mota	71	Fluvial Portuense	2:43.07	___:___.___
7	LOHKEN Jorg	68	Funcao Publica	2:43.98	___:___.___
8	CALDINHAS Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	2:44.40	___:___.___

Série 16 de 22

1	BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	2:41.00	___:___.___
2	AREVALILLO RIQUELME Felipe	53	Real Canoe	2:39.61	___:___.___
3	MAGALHAES Pedro Miguel	88	Ginasio de Santo Tirso	2:39.00	___:___.___
4	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	Leixoes	2:38.25	___:___.___
5	BENTO Jaime Carlos	61	Alges	2:38.70	___:___.___
6	CHAINHO Nuno Manuel	84	Pimpoes/Cimai	2:39.52	___:___.___
7	SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	2:40.43	___:___.___
8	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	2:41.59	___:___.___

Série 17 de 22

1	SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	2:37.00	___:___.___
2	ALVES Bruno Miguel	85	Gesloures	2:36.65	___:___.___
3	DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	2:36.30	___:___.___
4	MONTEIRO Jorge Manuel	67	Fluvial Portuense	2:35.16	___:___.___
5	CORDEIRO Pedro Miguel	67	Alges	2:35.18	___:___.___
6	ROCHA Pedro Morais	83	Gesloures	2:36.60	___:___.___
7	FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	2:36.79	___:___.___
8	GOIDANICH Fernando Klein	74	Litoral Alentejano	2:38.00	___:___.___

Série 18 de 22

1	SANTOS Eurico Manuel	70	Colegio Monte Maior	2:30.00	___:___.___
2	SEREM Ricardo Nuno	93	Nautico Coimbra	2:29.97	___:___.___
3	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Estarreja	2:27.48	___:___.___
4	VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	2:26.27	___:___.___
5	MANSO Sergio Miguel	84	Funcao Publica	2:26.37	___:___.___
6	QUINTA Daniel Ribeiro	88	Leixoes	2:29.95	___:___.___
7	SILVA Joao Carlos	89	Colegio Monte Maior	2:30.00	___:___.___
8	CAMPOS Nuno Andre	81	Gafanha da Encarnacao	2:32.18	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 10, Masc., 200m Livres

Série 19 de 22

1	GODINHO Henrique Mira	88	Salesianos	2:25.00	___:___.___
2	PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	2:23.39	___:___.___
3	FERREIRA Artur Sousa	93	Colegio SMLamas	2:22.25	___:___.___
4	SILVA Hugo Miguel	92	Funcao Publica	2:20.46	___:___.___
5	FERNANDES Daniel Filipe	85	Galitos / Bresimar	2:21.11	___:___.___
6	CANDEIAS Daniel Filipe	90	Luz e Vida	2:23.00	___:___.___
7	BOTAS David Nobre	90	Academica de Coimbra	2:24.11	___:___.___
8	FREITAS Pedro Ideia	89	Naval do Funchal	2:25.96	___:___.___

Série 20 de 22

1	HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	2:19.50	___:___.___
2	CASIMIRO Pedro Diniz	92	Masters de Almada	2:18.88	___:___.___
3	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	Ginasio Clube	2:17.27	___:___.___
4	BARTOLO Edgar Paiva	88	Leixoes	2:16.43	___:___.___
5	VANTAGGIATO Marco	71	Litoral Alentejano	2:16.86	___:___.___
6	BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	2:18.25	___:___.___
7	GOMES Pedro Tiago	86	Fluvial Portuense	2:18.98	___:___.___
8	FELICIO Mario Nuno	90	Ginasio Clube	2:19.55	___:___.___

Série 21 de 22

1	SANCHEZ AVELLANO Rafael	89	Natacion Cordoba	2:15.34	___:___.___
2	SIMOES Raul Adolfo	86	Nacional de Natacao	2:15.00	___:___.___
3	SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	2:14.08	___:___.___
4	BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	2:11.66	___:___.___
5	CORREIA Ricardo Jorge	80	Aquatico Silves	2:12.97	___:___.___
6	COURAS Ivan Mauricio	81	Fluvial Portuense	2:14.61	___:___.___
7	RIJO Pedro Lobato	91	Alges	2:15.28	___:___.___
8	CAMACHO Duarte Nuno	69	Desportivo Nacional	2:16.09	___:___.___

Série 22 de 22

1	FERREIRA Pedro Manuel	77	Sporting	2:10.00	___:___.___
2	ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	2:07.23	___:___.___
3	NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube	2:06.59	___:___.___
4	BONANCA Mario Andre	90	Sporting	1:54.15	___:___.___
5	MACHADO Miguel Alexandre	75	Fluvial Portuense	2:03.00	___:___.___
6	FREITAS Jose Carlos	63	Individual ANNP	2:07.13	___:___.___
7	INACIO Mauro Santos	84	Litoral Alentejano	2:09.15	___:___.___
8	MAGALHAES Nuno Filipe	94	Porto	2:11.19	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 11 | Femin., 50m Mariposa | 25 - 94 anos
19-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	30.29	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	02-07-2011
RN B(30-34)	29.43	OLIVEIRA Sara Freitas	FCP	Loulé	04-07-2015
RN C(35-39)	31.67	GRILO Ana Paula	UDCA	Rio Maior	11-03-2006
RN D(40-44)	29.95	GOMES Susana Clara	CNF	Budapeste (HUN)	16-08-2017
RN E(45-49)	32.53	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Coimbra	20-06-2009
RN F(50-54)	33.80	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Oeiras	02-07-2011
RN G(55-59)	34.49	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	43.09	FERREIRA Ana Maria	SAD	Oeiras	02-07-2011
RN I(65-69)	45.07	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	09-07-2016
RN J(70-74)	57.97	BASTO Luisa Bessone	SAD	Famalicão	08-07-2017
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 10					
1					
2					
3	PEREIRA Maria Isabel	71	Gesloures	1:15.00	___:___.___
4	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	1:04.33	___:___.___
5	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	1:08.51	___:___.___
6	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	1:28.98	___:___.___
7					
8					
Série 2 de 10					
1	COSTA Maria Gomes	88	Aminata	56.54	___:___.___
2	MOURA Carla Maria	69	Luz e Vida	55.37	___:___.___
3	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	54.54	___:___.___
4	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	53.71	___:___.___
5	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	53.96	___:___.___
6	GALEGO Angela Sofia	84	Luz e Vida	55.00	___:___.___
7	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	56.42	___:___.___
8	ALMEIDA Lucia Lima	64	Gafanha da Encarnacao	57.90	___:___.___
Série 3 de 10					
1	GUERRA Ana Paula	74	Gafanha da Encarnacao	51.37	___:___.___
2	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	51.03	___:___.___
3	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	49.28	___:___.___
4	VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	48.22	___:___.___
5	GIAO Wanda Maria	62	Portinado	48.66	___:___.___
6	MORAIS Monica Vieira	70	Juventude Atlantico	50.00	___:___.___
7	SILVA Marina Monica	67	Portinado	51.27	___:___.___
8	CALDEIRA Sandra Filipa	72	Amigos da Natacao	51.81	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 11, Femin., 50m Mariposa

Série 4 de 10

1	MENDES Vera Maria	66	Masters de Almada	45.00	___:___.___
2	SANTOS Patricia Alexandra	78	Gesloures	44.39	___:___.___
3	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Gafanha da Encarnacao	42.96	___:___.___
4	CARVALHO Madalena Viegas	92	Colegio Monte Maior	41.00	___:___.___
5	NOGUEIRA Sandra Raquel	83	Feirense	41.03	___:___.___
6	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	44.10	___:___.___
7	BABO Rosalina Bessa	67	Porto	44.76	___:___.___
8	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	47.12	___:___.___

Série 5 de 10

1	MAGUETA Adriana Fernandes	94	Gafanha da Encarnacao	40.77	___:___.___
2	PINHEIRO Andreia Sofia	93	Sporting	39.85	___:___.___
3	ANDRADE Helena Sofia	82	Estarreja	39.48	___:___.___
4	FERNANDES Maribel Santos	65	Leixoes	38.58	___:___.___
5	MENDES Catarina Helena	85	Vitoria Guimaraes	38.84	___:___.___
6	SAIBEL Marina	61	Ural	39.60	___:___.___
7	GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes	40.45	___:___.___
8	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	40.79	___:___.___

Série 6 de 10

1	CUNHA Eugenia Maria	62	Academica de Coimbra	38.49	___:___.___
2	MACHADO Catarina Sofia	91	Gesloures	37.82	___:___.___
3	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	37.00	___:___.___
4	ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	36.95	___:___.___
5	BRINCA Carolina Figueiredo	81	Nautico Coimbra	37.00	___:___.___
6	DECOCQ Sandra	72	Salesianos	37.61	___:___.___
7	PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	38.14	___:___.___
8	OLIVEIRA Ana Cristina	76	Galitos / Bresimar	38.51	___:___.___

Série 7 de 10

1	NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Coimbra	36.09	___:___.___
2	FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	36.05	___:___.___
3	PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	35.95	___:___.___
4	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	35.67	___:___.___
5	MIGUEIS Maria Candida	65	Academica de Coimbra	35.70	___:___.___
6	MOUTELA Ana Sofia	77	Estarreja	35.96	___:___.___
7	SILVA Ivone Dorinda	75	Viana Natacao	36.05	___:___.___
8	CAMPOS Ines Branco	94	Leixoes	36.33	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 11, Femin., 50m Mariposa

Série 8 de 10

1	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	35.54	___:___.___
2	JOSE Maria Joao	90	Ginasio de Santo Tirso	35.28	___:___.___
3	ROCHA Ana Margarida	86	Galitos / Bresimar	35.17	___:___.___
4	SEOANE Carla Alexandra	73	Masters de Almada	34.92	___:___.___
5	CASTRO Ana Lucia	92	Natacao de Lisboa	35.00	___:___.___
6	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	35.19	___:___.___
7	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	35.32	___:___.___
8	ARAUJO Catarina Matos	91	Porto	35.60	___:___.___

Série 9 de 10

1	JOSE Helena Manuel	90	Ginasio de Santo Tirso	34.63	___:___.___
2	LOUREIRO Carolina Maria	92	Ginasio Clube	33.78	___:___.___
3	SANTOS Carla Sofia	89	Porto	33.65	___:___.___
4	GAMONAL Elena Alarcon	61	Natacao de Faro	32.53	___:___.___
5	COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	33.63	___:___.___
6	COUTINHO Ana Patricia	93	Viana Natacao	33.78	___:___.___
7	RODRIGUES Ines Sa	93	Estarreja	33.82	___:___.___
8	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	34.66	___:___.___

Série 10 de 10

1	MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	32.11	___:___.___
2	MARTINS Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	32.00	___:___.___
3	SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	31.98	___:___.___
4	GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	29.75	___:___.___
5	FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	31.66	___:___.___
6	PINHEIRO Filipa Mendes	91	Desportiva de Viana	32.00	___:___.___
7	BABO Leonor Bessa	93	Porto	32.02	___:___.___
8	SALVADOR Vanessa Braga	91	Uniao Samorense	32.33	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 6 | Masc., 4 x 50m Estilos | AG 100 - 359
19-07-2019 | Startlist

RN 1(100-119)	1:50.67	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	04-07-2015
RN 2(120-159)	1:50.84	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09-07-2016
RN 3(160-199)	1:59.93	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	08-07-2017
RN 4(200-239)	2:06.30	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04-07-2015
RN 5(240-279)	2:25.35	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	09-07-2016
RN 6(280-319)	2:47.67	Sport Alges e Dafundo	SAD	London (GBR)	29-05-2016
RN 7(320-359)	4:29.21	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Loulé	13-07-2018

Pista		Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6				
1	Sporting-Cat 2	Sporting	4:06.00	___:___.___
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:17.40	___:___.___
3	Porto-Cat 5	Porto	3:10.94	___:___.___
4	Viana Natacao-Cat 4	Viana Natacao	3:08.50	___:___.___
5	Galitos / Bresimar-Cat 4	Galitos / Bresimar	3:10.74	___:___.___
6	Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:15.00	___:___.___
7	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	3:20.00	___:___.___
8	Academica de Coimbra-Cat 7	Academica de Coimbra	4:29.92	___:___.___
Série 2 de 6				
1	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:58.00	___:___.___
2	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:55.61	___:___.___
3	Portinado-Cat 3	Portinado	2:49.55	___:___.___
4	Salesianos-Cat 4	Salesianos	2:40.00	___:___.___
5	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	2:41.98	___:___.___
6	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:54.00	___:___.___
7	Alges-Cat 5	Alges	2:56.00	___:___.___
8	Desportiva de Viana-Cat 4	Desportiva de Viana	3:06.00	___:___.___
Série 3 de 6				
1	Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:38.00	___:___.___
2	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:32.71	___:___.___
3	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:30.34	___:___.___
4	O2 Portimao-Cat 4	O2 Portimao	2:29.53	___:___.___
5	Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	2:30.00	___:___.___
6	Feirense-Cat 3	Feirense	2:31.16	___:___.___
7	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:36.00	___:___.___
8	Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:39.23	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 6, Masc., 4 x 50m Estilos

Série 4 de 6

1	Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	2:25.45	___:___.___
2	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:24.52	___:___.___
3	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:20.19	___:___.___
4	Funcao Publica-Cat 2	Funcao Publica	2:20.00	___:___.___
5	Portinado-Cat 2	Portinado	2:20.01	___:___.___
6	Porto-Cat 4	Porto	2:22.51	___:___.___
7	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:25.00	___:___.___
8	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:29.20	___:___.___

Série 5 de 6

1	Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:20.00	___:___.___
2	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:13.00	___:___.___
3	Salesianos-Cat 2	Salesianos	2:10.00	___:___.___
4	Desportiva de Viana-Cat 2	Desportiva de Viana	2:09.00	___:___.___
5	Alges-Cat 3	Alges	2:10.00	___:___.___
6	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:11.20	___:___.___
7	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:15.37	___:___.___
8	Salesianos-Cat 3	Salesianos	2:20.00	___:___.___

Série 6 de 6

1	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:05.00	___:___.___
2	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	2:04.00	___:___.___
3	Ginasio Clube-Cat 1	Ginasio Clube	2:02.35	___:___.___
4	Porto-Cat 2	Porto	2:00.03	___:___.___
5	Porto-Cat 3	Porto	2:02.28	___:___.___
6	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:03.00	___:___.___
7	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:04.65	___:___.___
8	Sporting-Cat 1	Sporting	2:05.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 12 | Femin., 4 x 50m Estilos | AG 100 - 359
19-07-2019 | Startlist

RN 1(100-119)	2:16.82	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Loulé	04-07-2015
RN 2(120-159)	2:15.92	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09-07-2016
RN 3(160-199)	2:19.53	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04-07-2015
RN 4(200-239)	2:37.28	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Cádíz (ESP)	19-09-2009
RN 5(240-279)	3:08.16	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Famalicão	08-07-2017
RN 6(280-319)	3:28.06	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04-07-2015
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista		Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4				
1	Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	4:12.31	___:___.___
2	Feirense-Cat 4	Feirense	3:24.11	___:___.___
3	Gafanha da Encarnacao-Cat 4	Gafanha da Encarnacao	3:11.30	___:___.___
4	Aminata-Cat 3	Aminata	3:08.18	___:___.___
5	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	3:10.00	___:___.___
6	Leixoes-Cat 5	Leixoes	3:17.03	___:___.___
7	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	4:05.65	___:___.___
8				
Série 2 de 4				
1	Alges-Cat 5	Alges	3:02.00	___:___.___
2	Portinado-Cat 3	Portinado	2:56.65	___:___.___
3	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:51.27	___:___.___
4	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:45.65	___:___.___
5	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:46.42	___:___.___
6	Porto-Cat 4	Porto	2:52.76	___:___.___
7	Luz e Vida-Cat 3	Luz e Vida	3:00.00	___:___.___
8	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	3:04.18	___:___.___
Série 3 de 4				
1	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:39.11	___:___.___
2	Porto-Cat 3	Porto	2:35.90	___:___.___
3	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:34.12	___:___.___
4	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:33.00	___:___.___
5	Porto-Cat 1	Porto	2:34.02	___:___.___
6	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	2:34.22	___:___.___
7	Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:36.36	___:___.___
8	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:42.49	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 12, Femin., 4 x 50m Estilos

Série 4 de 4

1	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:31.44	___:___.___
2	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:30.00	___:___.___
3	Porto-Cat 2	Porto	2:25.26	___:___.___
4	Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	Ginasio de Santo Tirso	2:13.78	___:___.___
5	Desportiva de Viana-Cat 1	Desportiva de Viana	2:15.00	___:___.___
6	Estarreja-Cat 2	Estarreja	2:30.00	___:___.___
7	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	2:31.30	___:___.___
8	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:32.85	___:___.___

Prova 13 — Masc., 4 x 100m Estilos — AG 100 - 359
20-07-2019 — Startlist

RN 1(100-119)	4:08.45	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	08-07-2017
RN 2(120-159)	4:11.45	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09-07-2016
RN 3(160-199)	4:17.33	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04-07-2015
RN 4(200-239)	4:54.57	Fundacao Salesianos	FS	Loulé	14-07-2018
RN 5(240-279)	5:35.19	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	09-07-2016
RN 6(280-319)	6:53.29	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	04-07-2015
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista		Clube	Tp inscrição	

Série 1 de 6

1				
2	Academica de Coimbra-Cat 7	Academica de Coimbra	8:10.31	___:___.___
3	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	7:30.00	___:___.___
4	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	7:00.00	___:___.___
5	Porto-Cat 5	Porto	7:21.65	___:___.___
6	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	7:46.95	___:___.___
7	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	9:00.00	___:___.___
8				

Série 2 de 6

1	Alcobaca-Cat 2	Alcobaca	6:54.97	___:___.___
2	Sevilla Master-Cat 4	Sevilla Master	6:47.93	___:___.___
3	Alges-Cat 5	Alges	6:20.00	___:___.___
4	O2 Portimao-Cat 4	O2 Portimao	6:05.77	___:___.___
5	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	6:12.91	___:___.___
6	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	6:32.00	___:___.___
7	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	6:50.00	___:___.___
8	Lisboa Poolboys-Cat 4	Lisboa Poolboys	7:00.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 13, Masc., 4 x 100m Estilos

Série 3 de 6

1	Gesloures-Cat 3	Gesloures	5:56.82	___:___.___
2	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	5:50.00	___:___.___
3	Sporting-Cat 3	Sporting	5:45.00	___:___.___
4	Gesloures-Cat 2	Gesloures	5:41.16	___:___.___
5	Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	5:41.29	___:___.___
6	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	5:50.00	___:___.___
7	Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	5:55.00	___:___.___
8	Porto-Cat 4	Porto	5:58.70	___:___.___

Série 4 de 6

1	Colegio SMLamas-Cat 2	Colegio SMLamas	5:33.99	___:___.___
2	Salesianos-Cat 3	Salesianos	5:25.00	___:___.___
3	Academica de Coimbra-Cat 2	Academica de Coimbra	5:20.00	___:___.___
4	Gesloures-Cat 1	Gesloures	5:10.17	___:___.___
5	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	5:16.00	___:___.___
6	Lisboa Poolboys-Cat 2	Lisboa Poolboys	5:20.00	___:___.___
7	Funcao Publica-Cat 2	Funcao Publica	5:30.00	___:___.___
8	Salesianos-Cat 4	Salesianos	5:40.00	___:___.___

Série 5 de 6

1	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	5:06.00	___:___.___
2	Estarreja-Cat 3	Estarreja	5:00.00	___:___.___
3	Porto-Cat 3	Porto	4:49.86	___:___.___
4	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	4:44.02	___:___.___
5	Alcobaca-Cat 2	Alcobaca	4:45.08	___:___.___
6	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	4:57.41	___:___.___
7	Alges-Cat 3	Alges	5:02.00	___:___.___
8	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	5:09.06	___:___.___

Série 6 de 6

1	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	4:40.00	___:___.___
2	Estarreja-Cat 2	Estarreja	4:35.00	___:___.___
3	Ginasio Clube-Cat 1	Ginasio Clube	4:35.00	___:___.___
4	Sporting-Cat 1	Sporting	4:15.00	___:___.___
5	Porto-Cat 2	Porto	4:28.48	___:___.___
6	Sporting-Cat 2	Sporting	4:35.00	___:___.___
7	Salesianos-Cat 2	Salesianos	4:40.00	___:___.___
8	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	4:43.70	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 21 — Misto, 4 x 50m Estilos — AG 100 - 359
20-07-2019 — Startlist

RN 1(100-119)	1:59.31	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10-07-2016
RN 2(120-159)	2:01.25	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05-07-2015
RN 3(160-199)	2:09.41	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09-07-2017
RN 4(200-239)	2:20.00	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	14-07-2018
RN 5(240-279)	2:30.14	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	14-07-2018
RN 6(280-319)	3:03.32	Sport Alges e Dafundo	SAD	London (GBR)	27-05-2016
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista		Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8				
1	Ginasio de Santo Tirso-Cat 4	Ginasio de Santo Tirso	4:02.75	___:___.___
2	Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	3:39.84	___:___.___
3	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	3:30.00	___:___.___
4	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	3:22.64	___:___.___
5	Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:23.68	___:___.___
6	Amigos da Natacao-Cat 3	Amigos da Natacao	3:33.73	___:___.___
7	Foca-Cat 4	Foca	3:40.00	___:___.___
8	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	4:39.00	___:___.___
Série 2 de 8				
1	Funcao Publica-Cat 4	Funcao Publica	3:20.00	___:___.___
2	Porto-Cat 4	Porto	3:00.25	___:___.___
3	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:57.00	___:___.___
4	Aminata-Cat 2	Aminata	2:55.94	___:___.___
5	Natacion Cadiz-Cat 4	Natacion Cadiz	2:56.01	___:___.___
6	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	3:00.00	___:___.___
7	Natacao da Maia-Cat 4	Natacao da Maia	3:18.08	___:___.___
8	Alges-Cat 6	Alges	3:21.00	___:___.___
Série 3 de 8				
1	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:50.00	___:___.___
2	Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	2:46.54	___:___.___
3	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:44.92	___:___.___
4	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:40.88	___:___.___
5	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:44.00	___:___.___
6	Alges-Cat 5	Alges	2:45.00	___:___.___
7	Galitos / Bresimar-Cat 4	Galitos / Bresimar	2:47.12	___:___.___
8	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:53.95	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 21, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 4 de 8

1	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:39.00	___:___.___
2	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:36.97	___:___.___
3	Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:35.19	___:___.___
4	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:34.66	___:___.___
5	Alges-Cat 4	Alges	2:35.00	___:___.___
6	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:35.28	___:___.___
7	Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:38.37	___:___.___
8	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:40.00	___:___.___

Série 5 de 8

1	Natacao de Faro-Cat 4	Natacao de Faro	2:32.18	___:___.___
2	Viana Natacao-Cat 3	Viana Natacao	2:32.00	___:___.___
3	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:31.00	___:___.___
4	Luz e Vida-Cat 2	Luz e Vida	2:30.00	___:___.___
5	Nautico Coimbra-Cat 1	Nautico Coimbra	2:30.30	___:___.___
6	Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	2:31.90	___:___.___
7	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:32.00	___:___.___
8	Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:33.00	___:___.___

Série 6 de 8

1	Ginasio Figueirense-Cat 2	Ginasio Figueirense	2:28.58	___:___.___
2	Salesianos-Cat 3	Salesianos	2:25.00	___:___.___
3	Gafanha da Encarnacao-Cat 2	Gafanha da Encarnacao	2:24.38	___:___.___
4	Gesloures-Cat 1	Gesloures	2:22.20	___:___.___
5	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:23.88	___:___.___
6	Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:25.00	___:___.___
7	Ginasio Clube-Cat 1	Ginasio Clube	2:25.00	___:___.___
8	Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	2:28.80	___:___.___

Série 7 de 8

1	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:21.09	___:___.___
2	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:19.42	___:___.___
3	Porto-Cat 3	Porto	2:18.22	___:___.___
4	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	2:17.06	___:___.___
5	Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	Ginasio de Santo Tirso	2:17.72	___:___.___
6	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:18.41	___:___.___
7	Colegio Monte Maior-Cat 1	Colegio Monte Maior	2:20.00	___:___.___
8	Desportiva de Viana-Cat 2	Desportiva de Viana	2:22.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 21, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 8 de 8

1	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	2:13.13	___:___.___
2	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:11.84	___:___.___
3	Porto-Cat 1	Porto	2:07.82	___:___.___
4	Estarreja-Cat 1	Estarreja	2:05.00	___:___.___
5	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	2:06.00	___:___.___
6	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	2:10.00	___:___.___
7	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:12.00	___:___.___
8	Porto-Cat 2	Porto	2:15.25	___:___.___

Prova 14 — Masc., 400m Livres — 25 - 89 anos
20-07-2019 — Startlist

RN A(25-29)	4:12.44	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	16-08-2015
RN B(30-34)	4:10.56	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	27-05-2016
RN C(35-39)	4:24.85	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	02-07-2011
RN D(40-44)	4:33.43	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Évora	05-07-2014
RN E(45-49)	4:27.36	FREITAS Jose Carlos	CFP	Gotemburgo (SWE)	06-08-2010
RN F(50-54)	4:28.97	FREITAS Jose Carlos	CFP	Kazan (RUS)	16-08-2015
RN G(55-59)	4:34.69	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	14-07-2018
RN H(60-64)	5:23.91	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN I(65-69)	5:51.59	DYSON Stephen Thomas	INDANL	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN J(70-74)	5:53.42	DYSON Stephen Thomas	SAD	Budapeste (HUN)	20-08-2017
RN K(75-79)	8:25.07	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Loulé	09-07-2016
RN L(80-84)	10:20.87	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Coimbra	24-02-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	

Série 1 de 18

1					
2	CABRAL Luis Pereira	49	Academica de Coimbra	10:30.16	___:___.___
3	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2 Portimao	8:53.56	___:___.___
4	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	8:31.88	___:___.___
5	LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluvial Portuense	8:40.63	___:___.___
6	MARREIROS Jose Joaquim	46	Alges	9:53.33	___:___.___
7	COSTA Virgilio Zacarias	31	Academica de Coimbra	11:00.00	___:___.___
8					

Série 2 de 18

1	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	8:24.18	___:___.___
2	VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	8:13.71	___:___.___
3	TAVARES Antonio Manuel	51	Funcao Publica	8:05.53	___:___.___
4	MALHEIROS Oscar Jose	71	Litoral Alentejano	8:01.17	___:___.___
5	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	8:01.43	___:___.___
6	COSTA Nuno Ramalho	72	Luz e Vida	8:08.25	___:___.___
7	SANTOS Manuel Fernando	61	Gafanha da Encarnacao	8:17.86	___:___.___
8	PEREIRA Rui Abel	73	Fluvial Portuense	8:24.58	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 14, Masc., 400m Livres

Série 3 de 18

1	CARVALHO Paulo Cesar	81	Fluvial Portuense	8:00.00	___:___.___
2	QUARESMA Paulo Miguel	67	Aminata	7:55.68	___:___.___
3	CARVALHO Paulo Miguel	67	Fluvial Portuense	7:47.00	___:___.___
4	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	7:41.35	___:___.___
5	SEBASTIAO Nuno Andre	78	Avancado EUL	7:43.08	___:___.___
6	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	7:48.16	___:___.___
7	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	7:55.99	___:___.___
8	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	8:00.03	___:___.___

Série 4 de 18

1	MARTINS Arnaldo Silva	61	Fluvial Portuense	7:40.75	___:___.___
2	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	7:36.35	___:___.___
3	DOMINGOS Adriano Luz	88	Litoral Alentejano	7:24.78	___:___.___
4	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	7:15.00	___:___.___
5	PEREIRA Rui Manuel	56	Funcao Publica	7:17.50	___:___.___
6	OLIVEIRA David Jose	75	Alcobaca	7:31.69	___:___.___
7	CARDOSO Jose Luis	71	Masters de Almada	7:38.14	___:___.___
8	RAFAEL Jose Joao	59	Masters de Almada	7:41.29	___:___.___

Série 5 de 18

1	NDECKY Gil Palma	89	Aminata	7:11.04	___:___.___
2	BARRETO Marcelino Joao	65	Aminata	7:08.69	___:___.___
3	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	7:04.70	___:___.___
4	SILVA Pedro Guedes	82	Colegio Monte Maior	7:00.00	___:___.___
5	CASIMIRO Joao Manuel	76	Gesloures	7:03.22	___:___.___
6	GIRAO Rui Manuel	75	Gesloures	7:05.00	___:___.___
7	FERREIRA Domingos Jose	54	Sporting de Espinho	7:08.99	___:___.___
8	OLIVEIRA Alcino Costa	75	Vila DEste/Gaia	7:15.00	___:___.___

Série 6 de 18

1	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	6:54.98	___:___.___
2	PINTO Nuno Miguel	74	Gesloures	6:52.73	___:___.___
3	FERREIRA Jorge Santos	78	Salesianos	6:48.13	___:___.___
4	ALVES Fernando Jose	69	Salesianos	6:45.60	___:___.___
5	GONCALVES Nuno Telmo	77	Sporting	6:45.92	___:___.___
6	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	Fluvial Portuense	6:49.45	___:___.___
7	CARMO Fernando Manuel	67	Alges	6:53.58	___:___.___
8	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	Alges	7:00.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 14, Masc., 400m Livres

Série 7 de 18

1	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Natacao de Valongo	6:40.47	___:___.___
2	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	6:39.01	___:___.___
3	FRANCO Ricardo Velho	74	Gesloures	6:38.11	___:___.___
4	ISIDORO Tiago Filipe	87	Pimpoes/Cimai	6:36.21	___:___.___
5	SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	6:36.59	___:___.___
6	MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	6:38.37	___:___.___
7	ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa Poolboys	6:40.00	___:___.___
8	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	6:41.45	___:___.___

Série 8 de 18

1	COSTA Hugo Figueiredo	91	Gesloures	6:35.61	___:___.___
2	BARKA Youssef-andre	63	Salesianos	6:34.63	___:___.___
3	CAMPOS Joao Paulo	65	Leixoes	6:27.05	___:___.___
4	NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	6:21.22	___:___.___
5	VELEZ Rui Manuel	64	Luz e Vida	6:21.69	___:___.___
6	AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	6:28.55	___:___.___
7	SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	6:35.34	___:___.___
8	MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	6:36.06	___:___.___

Série 9 de 18

1	COSTA Pedro Mota	71	Fluvial Portuense	6:19.31	___:___.___
2	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela	6:18.91	___:___.___
3	OLIVEIRA Renato Augusto	85	Vitoria Guimaraes	6:17.75	___:___.___
4	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Natacao de Valongo	6:17.58	___:___.___
5	SATURNINO Renato Andre	81	Alcobaca	6:17.69	___:___.___
6	CUNHA Jose Sizenando	74	Fluvial Portuense	6:18.00	___:___.___
7	ROCHA Pedro Morais	83	Gesloures	6:19.30	___:___.___
8	ALMEIDA Pedro Sa	65	Colegio Monte Maior	6:20.00	___:___.___

Série 10 de 18

1	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	Ginasio de Santo Tirso	6:15.00	___:___.___
2	TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	6:10.68	___:___.___
3	GONCALVES Pedro Naia	80	O2 Portimao	6:09.43	___:___.___
4	SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	6:07.06	___:___.___
5	LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Clube	6:07.63	___:___.___
6	DYSON Stephen Thomas	47	Alges	6:09.51	___:___.___
7	MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	6:10.91	___:___.___
8	OLIVEIRA Luis Miguel	74	Pimpoes/Cimai	6:16.18	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 14, Masc., 400m Livres

Série 11 de 18

1	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio de Santo Tirso	6:06.50	___:___.___
2	AIRES Luis Emanuel	85	Masters de Almada	6:03.86	___:___.___
3	GOUVEIA Jose Miguel	91	Leixoes	6:00.58	___:___.___
4	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	5:59.32	___:___.___
5	MARTINS Bruno Alexandre	83	Salesianos	6:00.00	___:___.___
6	PINTO Mario Jose	57	Individual ANC	6:03.00	___:___.___
7	BARROS Francisco Santos	72	Porto	6:04.73	___:___.___
8	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	Leixoes	6:06.87	___:___.___

Série 12 de 18

1	CAMPOS Nuno Andre	81	Gafanha da Encarnacao	5:58.14	___:___.___
2	MAGALHAES Pedro Miguel	88	Ginasio de Santo Tirso	5:55.34	___:___.___
3	COSTA Armando Joao	63	Colegio SMLamas	5:54.53	___:___.___
4	DABRIO Miguel Andre	82	Salesianos	5:50.54	___:___.___
5	CASAS Adelino Jose	66	Sporting	5:52.88	___:___.___
6	MATEUS Jose Alexandre	77	Aminata	5:54.65	___:___.___
7	LOHKEN Jorg	68	Funcao Publica	5:56.16	___:___.___
8	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	5:58.57	___:___.___

Série 13 de 18

1	PEREIRA Alexandre Marques	76	Colegio Monte Maior	5:49.12	___:___.___
2	MATOS Pedro Frederico	72	Funcao Publica	5:47.08	___:___.___
3	SOUSA Paulo Alexandre	72	O2 Portimao	5:42.49	___:___.___
4	SERODIO Joao Pedro	78	Alges	5:40.00	___:___.___
5	TORRES Paulo Francisco	62	Fluvial Portuense	5:42.23	___:___.___
6	SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	5:42.87	___:___.___
7	FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	5:49.02	___:___.___
8	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	Nadadores dos Estoris	5:50.00	___:___.___

Série 14 de 18

1	BENTO Jaime Carlos	61	Alges	5:34.78	___:___.___
2	FREITAS Pedro Ideia	89	Naval do Funchal	5:30.81	___:___.___
3	RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca	5:30.00	___:___.___
4	CORDEIRO Pedro Miguel	67	Alges	5:27.25	___:___.___
5	SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	5:30.00	___:___.___
6	ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	5:30.73	___:___.___
7	CUSTODIO Rui Gabriel	75	Alcobaca	5:32.69	___:___.___
8	FONSECA Bruno Miguel	73	Salesianos	5:38.01	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 14, Masc., 400m Livres

Série 15 de 18

1	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Estarreja	5:21.85	___:___.___
2	SANTOS Eurico Manuel	70	Colegio Monte Maior	5:20.00	___:___.___
3	CARDOSO Alvaro Miguel	84	Lisboa Poolboys	5:15.00	___:___.___
4	CASTANO MALLORCA Raul	77	Sevilla Master	5:10.47	___:___.___
5	SILVA Joao Carlos	89	Colegio Monte Maior	5:15.00	___:___.___
6	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Fluvial Portuense	5:18.13	___:___.___
7	FERREIRA Duarte Nuno	86	Salesianos	5:20.00	___:___.___
8	FRIAS Ricardo Miguel	73	Alges	5:22.87	___:___.___

Série 16 de 18

1	FELICIO Mario Nuno	90	Ginasio Clube	5:08.07	___:___.___
2	FERREIRA Artur Sousa	93	Colegio SMLamas	5:07.59	___:___.___
3	FONSECA Diogo Gomes	90	Alcobaca	5:05.46	___:___.___
4	PACHECO Luis Daniel	76	Alcobaca	5:00.69	___:___.___
5	SILVA Hugo Miguel	92	Funcao Publica	5:03.04	___:___.___
6	FERNANDES Daniel Filipe	85	Galitos / Bresimar	5:06.96	___:___.___
7	CANDEIAS Daniel Filipe	90	Luz e Vida	5:08.00	___:___.___
8	RUAS Bruno Miguel	89	Sporting	5:10.00	___:___.___

Série 17 de 18

1	VANTAGGIATO Marco	71	Litoral Alentejano	4:59.33	___:___.___
2	CARMO Tiago Narciso	85	Ginasio de Santo Tirso	4:57.20	___:___.___
3	SANTOS Nuno Rogerio	76	Gesloures	4:54.58	___:___.___
4	SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	4:51.33	___:___.___
5	SANCHEZ AVELLANO Rafael	89	Natacion Cordoba	4:51.47	___:___.___
6	ROSA Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	4:54.95	___:___.___
7	MANSO Sergio Miguel	84	Funcao Publica	4:59.04	___:___.___
8	HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	4:59.62	___:___.___

Série 18 de 18

1	INACIO Mauro Santos	84	Litoral Alentejano	4:42.27	___:___.___
2	NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube	4:33.68	___:___.___
3	FREITAS Jose Carlos	63	Individual ANNP	4:28.61	___:___.___
4	BONANCA Mario Andre	90	Sporting	4:03.87	___:___.___
5	ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	4:23.95	___:___.___
6	MATOS Pedro Emanuel	82	Nautico Coimbra	4:30.00	___:___.___
7	COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	4:40.11	___:___.___
8	COURAS Ivan Mauricio	81	Fluvial Portuense	4:50.65	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 15 | Femin., 200m Costas | 25 - 94 anos
20-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	2:38.06	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	04-07-2015
RN B(30-34)	2:39.01	SILVA Carolina Santos	CPN	Loulé	14-07-2018
RN C(35-39)	2:43.59	GRILO Ana Paula	UDCA	Swansea (GBR)	03-03-2006
RN D(40-44)	2:46.56	GRILO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	02-07-2011
RN E(45-49)	2:51.24	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	08-07-2017
RN F(50-54)	2:55.96	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN G(55-59)	2:58.11	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	3:49.06	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN I(65-69)	3:52.93	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN J(70-74)	4:58.86	SA Nair Gomes	ANE	Cádiz (ESP)	19-09-2009
RN K(75-79)	6:39.88	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Famalicão	08-07-2017
RN L(80-84)	6:28.28	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14-07-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 8					
1	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	5:21.76	___:___.___
2	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	4:52.44	___:___.___
3	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	4:45.00	___:___.___
4	VILARINHO Graca Maria	65	Gafanha da Encarnacao	4:29.65	___:___.___
5	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	4:39.06	___:___.___
6	MARTINS Ana Pereira	85	Fluvial Portuense	4:50.00	___:___.___
7	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	5:20.00	___:___.___
8	AZINHEIRA Maria Augusta	38	Funcao Publica	6:28.28	___:___.___
Série 2 de 8					
1	FREITAS Ana Rita	86	Alcobaca	4:22.69	___:___.___
2	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	4:16.98	___:___.___
3	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	4:12.87	___:___.___
4	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	4:09.94	___:___.___
5	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	O2 Portimao	4:10.02	___:___.___
6	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	4:15.00	___:___.___
7	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	4:21.90	___:___.___
8	LIMA Isabel Maria	69	Fluvial Portuense	4:28.09	___:___.___
Série 3 de 8					
1	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	4:07.32	___:___.___
2	MARTA Teresa Cardoso	73	Colegio Monte Maior	4:00.00	___:___.___
3	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	3:50.00	___:___.___
4	BARROS Ana Xavier	74	Natacao de Lisboa	3:49.63	___:___.___
5	FERREIRA Marta Martins	79	Funcao Publica	3:50.00	___:___.___
6	CUNHA Maria Almeida	60	Leixoes	3:50.12	___:___.___
7	DOMINGOS Liliana Raquel	90	Pimpoes/Cimai	4:01.04	___:___.___
8	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	4:08.36	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 15, Femin., 200m Costas

Série 4 de 8

1	PASSOS Madalena Cruz	75	Gesloures	3:45.00	___:___.___
2	GRACA Sara Mendonca	77	Colegio Monte Maior	3:40.27	___:___.___
3	BABO Rosalina Bessa	67	Porto	3:35.03	___:___.___
4	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	3:34.20	___:___.___
5	POTTER Karin	59	Alges	3:35.00	___:___.___
6	ASTORGA MOYA DE LA TORRE Maria	64az	Sevilla Master	3:36.20	___:___.___
7	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	3:45.00	___:___.___
8	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	3:48.46	___:___.___

Série 5 de 8

1	FORTE Laura Morala	68	Alges	3:32.65	___:___.___
2	MATOS Carolina Ferreira	91	Gafanha da Encarnacao	3:27.14	___:___.___
3	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	3:23.69	___:___.___
4	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	3:21.82	___:___.___
5	MADEIRA Maria Joao	79	Masters de Almada	3:23.28	___:___.___
6	MENDES Vera Maria	66	Masters de Almada	3:24.24	___:___.___
7	MARQUES Patricia Alexandra	87	Salesianos	3:31.79	___:___.___
8	SILVA Mariana Lage	92	Masters de Almada	3:33.78	___:___.___

Série 6 de 8

1	FERNANDES Filipa Cristina	76	Gesloures	3:20.00	___:___.___
2	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	3:10.39	___:___.___
3	PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	3:10.00	___:___.___
4	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	3:05.04	___:___.___
5	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	3:07.00	___:___.___
6	SEOANE Carla Alexandra	73	Masters de Almada	3:10.05	___:___.___
7	ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	3:15.35	___:___.___
8	MACHADO Catarina Sofia	91	Gesloures	3:20.09	___:___.___

Série 7 de 8

1	RIBEIRO Patricia Marisa	91	Vila DEste/Gaia	3:03.19	___:___.___
2	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	3:02.00	___:___.___
3	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Figueirense	3:01.77	___:___.___
4	RODRIGUES Sara Daniela	87	Galitos / Bresimar	2:59.50	___:___.___
5	MOUTELA Ana Sofia	77	Estarreja	3:00.81	___:___.___
6	GASPAR Joana Margarida	83	Nadadores dos Estoris	3:02.00	___:___.___
7	ANDRADE Helena Sofia	82	Estarreja	3:02.42	___:___.___
8	FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	3:04.74	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 15, Femin., 200m Costas

Série 8 de 8

1	PIRES Marisa Ysabel	93	Estarreja	2:55.02	___:___.___
2	BABO Leonor Bessa	93	Porto	2:52.74	___:___.___
3	LUCAS Mariana Sa	84	Litoral Alentejano	2:47.14	___:___.___
4	SILVA Carolina Santos	86	Ginasio de Santo Tirso	2:35.81	___:___.___
5	FREIXO Marta Rita	93	Desportiva de Viana	2:46.24	___:___.___
6	VALENTIM Adriana Pereira	92	Portinado	2:52.67	___:___.___
7	VALENTE Catia Marisa	84	Luz e Vida	2:55.00	___:___.___
8	ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio de Santo Tirso	2:58.00	___:___.___

Prova 16 — Masc., 50m Costas — 25 - 94 anos
20-07-2019 — Startlist

RN A(25-29)	27.66	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	16-08-2015
RN B(30-34)	27.63	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	09-07-2016
RN C(35-39)	28.38	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Oeiras	03-07-2011
RN D(40-44)	28.24	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Loulé	04-07-2015
RN E(45-49)	29.45	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	17-09-2009
RN F(50-54)	30.32	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	09-08-2014
RN G(55-59)	34.28	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	38.55	MADEIRA Luis Cavaleiro	SAD	Setúbal	25-06-2017
RN I(65-69)	39.80	BASTO Antonio Bessone	SAD	Coimbra	15-01-2011
RN J(70-74)	41.30	BASTO Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	27-05-2016
RN K(75-79)	49.18	SACADURA Jose Antonio	SAD	Loulé	09-07-2016
RN L(80-84)	59.94	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN M(85-89)	1:16.83	GOMES Leonel Sousa	SAD	Loulé	09-07-2016
RN N(90-94)	59:00.00	START			

Série 1 de 19

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
1					
2					
3	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Vila DEste/Gaia	1:17.00	___:___.___
4	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Academica de Coimbra	1:14.34	___:___.___
5	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	1:15.24	___:___.___
6	COMBA Carlos Alfredo	38	Natacion Cadiz	1:26.00	___:___.___
7					
8					

Série 2 de 19

1	MARREIROS Jose Joaquim	46	Alges	1:08.71	___:___.___
2	SOARES Roberto Carlos	70	Gesloures	1:06.81	___:___.___
3	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	1:05.59	___:___.___
4	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	1:05.08	___:___.___
5	ESTEVES Manuel Jose	50	Masters de Almada	1:05.46	___:___.___
6	PINTO Rui Miguel	73	Fluvial Portuense	1:06.69	___:___.___
7	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	1:07.38	___:___.___
8	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	1:12.14	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 16, Masc., 50m Costas

Série 3 de 19

1	COSTA Antonio Goncalves	46	Fluvial Portuense	1:04.46	___:___.___
2	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	1:03.79	___:___.___
3	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	Academica de Coimbra	1:02.25	___:___.___
4	LAGES Domingos Silva	55	Desportiva de Viana	1:01.85	___:___.___
5	TEIXEIRA Jose Antonio	53	Galitos / Bresimar	1:02.18	___:___.___
6	VIANA Hugo Filipe	74	Aquatico Silves	1:02.29	___:___.___
7	FERREIRA Antonio Manuel	48	Alges	1:04.24	___:___.___
8	NETO Jose Carlos	53	Ginasio Figueirense	1:04.91	___:___.___

Série 4 de 19

1	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	1:00.00	___:___.___
2	TAVARES Antonio Manuel	51	Funcao Publica	59.46	___:___.___
3	SILVA Carlos Alberto	51	Salesianos	59.00	___:___.___
4	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio de Santo Tirso	58.65	___:___.___
5	MARTINS Vitor Daniel	75	Portinado	58.67	___:___.___
6	PEREIRA Afonso Jorge	69	Natacao da Maia	59.28	___:___.___
7	SEIXAS Luis Miguel	76	Natacao da Maia	59.64	___:___.___
8	BARBOSA Luis Henrique	72	Salesianos	1:00.00	___:___.___

Série 5 de 19

1	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	57.11	___:___.___
2	RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado	56.54	___:___.___
3	SOARES Augusto Mariano	72	Ginasio de Santo Tirso	56.30	___:___.___
4	QUARESMA Paulo Miguel	67	Aminata	55.65	___:___.___
5	FERREIRA Rui Pedro	64	Natacao da Maia	55.77	___:___.___
6	GONCALVES Jose Manuel	56	Masters de Almada	56.42	___:___.___
7	CASTRO Rui Fernando	73	Vila DEste/Gaia	57.00	___:___.___
8	SOARES Manuel Edgar	54	O2 Portimao	58.42	___:___.___

Série 6 de 19

1	RUAS Joao Manuel	60	Sporting	55.00	___:___.___
2	BORREGO Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	54.72	___:___.___
3	GOMES Pedro Alexandre	82	Vila DEste/Gaia	53.85	___:___.___
4	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Academica de Coimbra	53.19	___:___.___
5	COSTA Jose Felisberto	62	Litoral Alentejano	53.29	___:___.___
6	LOURENCO Joao Carlos	64	Desportiva de Viana	54.35	___:___.___
7	ONOFRE Jose Alexandre	81	Estarreja	55.00	___:___.___
8	BELTRAN TOCINO Luis Jaxier	63	Natacion Cadiz	55.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 16, Masc., 50m Costas

Série 7 de 19

1	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	Desportiva de Viana	52.18	___:___.___
2	SILVA Jose Alvaro	54	Porto	51.67	___:___.___
3	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	50.88	___:___.___
4	KLOSZ Hans	38	SC Chemnitz von 1892	50.61	___:___.___
5	SILVA Fernando Manuel	69	Feirense	50.70	___:___.___
6	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	51.00	___:___.___
7	AREIAS Rui Marcal	75	Alcobaca	52.14	___:___.___
8	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	52.93	___:___.___

Série 8 de 19

1	NDECKY Gil Palma	89	Aminata	50.25	___:___.___
2	GONCALVES Nuno Telmo	77	Sporting	49.71	___:___.___
3	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Vila DEste/Gaia	49.00	___:___.___
4	ARAUJO Frederico Miguel	85	Gesloures	48.00	___:___.___
5	PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa Poolboys	48.59	___:___.___
6	COHEN Eduardo Jorge	59	Porto	49.29	___:___.___
7	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	Alges	50.00	___:___.___
8	LUIS Diogo Alexandre	88	Alcobaca	50.35	___:___.___

Série 9 de 19

1	CARDOSO Vitor Manuel	72	Natacao de Valongo	47.04	___:___.___
2	BRITO Paulo Alexandre	79	Desportiva de Viana	45.92	___:___.___
3	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Silves	45.40	___:___.___
4	COELHO Ruben Filipe	82	Lisboa Poolboys	45.20	___:___.___
5	PEREIRA Artur Jose	69	Gesloures	45.39	___:___.___
6	SOARES Paulo Jose	66	Salesianos	45.77	___:___.___
7	SILVA Joao Pedro	75	Aquatico Silves	46.20	___:___.___
8	SANTOS Carlos Manuel	69	Vila DEste/Gaia	47.50	___:___.___

Série 10 de 19

1	SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	44.79	___:___.___
2	MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	44.39	___:___.___
3	RAPOSO Antonio Costa	58	O2 Portimao	44.16	___:___.___
4	PACHECO GOMEZ Francisco	58	Natacion Cadiz	43.24	___:___.___
5	LETTRARI Enrico	56	SG Westthueringen	43.53	___:___.___
6	DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	44.24	___:___.___
7	COSTA Armando Joao	63	Colegio SMLamas	44.58	___:___.___
8	ALMEIDA Pedro Sa	65	Colegio Monte Maior	45.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 16, Masc., 50m Costas

Série 11 de 19

1	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	43.09	___:___.___
2	CAEIRO Mario Antonio	71	Masters de Almada	42.79	___:___.___
3	LESSEUX Patrick Marie	46	Natacao de Faro	42.39	___:___.___
4	DABRIO Miguel Andre	82	Salesianos	42.00	___:___.___
5	FUJAO Carlos Alberto	70	Lisboa Poolboys	42.14	___:___.___
6	FELICIO Bruno Andre	85	Gafanha da Encarnacao	42.49	___:___.___
7	BILRO Joaquim Mendes	53	Alges	42.94	___:___.___
8	MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	43.19	___:___.___

Série 12 de 19

1	ARANTES Marco Miguel	69	Lisboa Poolboys	41.79	___:___.___
2	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	41.23	___:___.___
3	ALVES Bruno Miguel	85	Gesloures	40.84	___:___.___
4	MARQUES Tiago Nunes	77	Funcao Publica	40.59	___:___.___
5	BARBOSA Antonio Graca	62	Leixoes	40.68	___:___.___
6	FRIAS Ricardo Miguel	73	Alges	41.00	___:___.___
7	SANTOS Filipe Bjorcke	88	O2 Portimao	41.49	___:___.___
8	CAMPOS Bruno Goncalo	76	Luz e Vida	42.00	___:___.___

Série 13 de 19

1	FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	40.41	___:___.___
2	PINTO Vitor Viana	63	Salesianos	39.70	___:___.___
3	SANTOS Rui Alexandre	76	Nadadores dos Estoris	39.00	___:___.___
4	AREVALILLO RIQUELME Felipe	53	Real Canoe	38.91	___:___.___
5	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	Leixoes	38.95	___:___.___
6	SILVA Jorge Miguel	76	Salesianos	39.20	___:___.___
7	FIGUEIREDO Ricardo Manuel	69	Nadadores dos Estoris	40.00	___:___.___
8	TAVARES Jose Manuel	59	Palmela	40.59	___:___.___

Série 14 de 19

1	GAMONAL Martin Alarcon	88	Natacao de Faro	38.56	___:___.___
2	LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	38.08	___:___.___
3	CAMACHO Ricardo Paulo	72	Feirense	38.00	___:___.___
4	TORRES Paulo Francisco	62	Fluvial Portuense	37.59	___:___.___
5	GUTIERREZ Leonardo Jose	61	Estarreja	37.83	___:___.___
6	SANTOS Luis Lopes	59	Fluvial Portuense	38.08	___:___.___
7	CHAINHO Nuno Manuel	84	Pimpoes/Cimai	38.55	___:___.___
8	VALENTE Renato Castro	79	Estarreja	38.74	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 16, Masc., 50m Costas

Série 15 de 19

1	CALDINHAS Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	36.77	___:___.___
2	SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	36.42	___:___.___
3	RIBEIRO Carlos Manuel	85	Academica de Coimbra	36.00	___:___.___
4	PIRES Andre Rosa	90	Gesloures	35.97	___:___.___
5	FAIM Diogo Remi	92	Nautico Coimbra	36.00	___:___.___
6	MENDES Claudio Filipe	90	Luz e Vida	36.10	___:___.___
7	CASTILLA GOMEZ Marco Antonio	73	C.D. Indea	36.63	___:___.___
8	QUINTA Daniel Ribeiro	88	Leixoes	37.31	___:___.___

Série 16 de 19

1	MANZANEQUE GARCIA Luis Maria	62	Sevilla Master	35.81	___:___.___
2	CASIMIRO Pedro Diniz	92	Masters de Almada	35.54	___:___.___
3	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Fluvial Portuense	35.32	___:___.___
4	SANTANA Jose Pedro	66	Fluvial Portuense	34.60	___:___.___
5	FERRAZ Joao Tiago	84	Galitos / Bresimar	34.60	___:___.___
6	SOUSA Joao Madeira	84	Nautico Coimbra	35.50	___:___.___
7	TEIXEIRA Luis Carlos	88	Ginasio de Santo Tirso	35.68	___:___.___
8	FARIA Miguel Alberto	74	Nautico Coimbra	35.89	___:___.___

Série 17 de 19

1	SILVA Nuno Ricardo	87	Galitos / Bresimar	33.83	___:___.___
2	BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	33.47	___:___.___
3	AGUIAR Luis Miguel	74	Alges	33.09	___:___.___
4	CARVALHO Pedro Herculano	84	Nautico Coimbra	32.81	___:___.___
5	CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	32.97	___:___.___
6	SILVA Luis Edmiro	65	Desportivo Nacional	33.33	___:___.___
7	ILIESCU Marcello Fagundes	91	Ginasio Figueirense	33.68	___:___.___
8	MEYRELLES Paulo Cruz	91	Gesloures	34.15	___:___.___

Série 18 de 19

1	GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	32.35	___:___.___
2	GOMES Pedro Tiago	86	Fluvial Portuense	32.21	___:___.___
3	MACHADO Hugo Miguel	85	Estarreja	31.98	___:___.___
4	FARIA Jorge Eduardo	64	Alges	31.32	___:___.___
5	BARTOLO Edgar Paiva	88	Leixoes	31.54	___:___.___
6	FERREIRA Duarte Nuno	86	Salesianos	32.00	___:___.___
7	PACHECO Luis Daniel	76	Alcobaca	32.31	___:___.___
8	CAROCHA Andre Filipe	94	Funcao Publica	32.58	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 16, Masc., 50m Costas

Série 19 de 19

1	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	Ginasio Clube	31.01	___:___.___
2	RIJO Pedro Lobato	91	Alges	29.62	___:___.___
3	ALVES Rodrigo Martins	80	Nadadores dos Estoris	29.50	___:___.___
4	PEREIRA Mario Alexandre	92	Nautico Coimbra	26.96	___:___.___
5	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	Oriental	28.02	___:___.___
6	CARVALHO Mario Moura	78	Porto	29.55	___:___.___
7	MACHADO Miguel Alexandre	75	Fluvial Portuense	29.66	___:___.___
8	SOARES Jose Pedro	67	Porto	31.03	___:___.___

Prova 17 | Femin., 50m Bruços | 25 - 94 anos
20-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	34.03	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Coimbra	13-07-2008
RN B(30-34)	33.66	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Cádiz (ESP)	16-09-2009
RN C(35-39)	33.88	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Loulé	14-07-2018
RN D(40-44)	37.49	GOMES Susana Clara	CNF	Loulé	14-07-2018
RN E(45-49)	41.22	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	16-09-2009
RN F(50-54)	42.36	CARMO Maria Helena	SAD	Loulé	14-07-2018
RN G(55-59)	43.17	RELVAS Ana Moura	AAC	Coimbra	18-12-2011
RN H(60-64)	44.67	RELVAS Ana Moura	AAC	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	54.83	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	10-07-2016
RN J(70-74)	50.10	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapeste (HUN)	20-08-2017
RN K(75-79)	54.56	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09-06-2019
RN L(80-84)	1:50.43	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14-07-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	

Série 1 de 16

1	AZINHEIRA Maria Augusta	38	Funcao Publica	1:50.43	___:___.___
2	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	1:25.76	___:___.___
3	MARQUES Maria Teresa	49	Funcao Publica	1:18.57	___:___.___
4	PEREIRA Maria Jose	58	Amigos da Natacao	1:15.00	___:___.___
5	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	1:15.22	___:___.___
6	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	1:20.00	___:___.___
7	MOTA Maria Teresa	51	Amigos da Natacao	1:35.09	___:___.___
8					

Série 2 de 16

1	VIDAL Sonia Carvalho	76	Porto	1:09.81	___:___.___
2	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	1:08.93	___:___.___
3	GUIMARAES Isabel Maria	66	Feirense	1:05.57	___:___.___
4	TAVARES Maria Joao	63	Amigos da Natacao	1:03.26	___:___.___
5	CARDANHO Maria Gabriela	62	Ginasio Figueirense	1:05.56	___:___.___
6	RAIMUNDO Isabel Maria	40	Alges	1:05.58	___:___.___
7	LIMA Edite Maria	57	Amigos da Natacao	1:09.04	___:___.___
8	CABRAL Jadylla Monara	87	Litoral Alentejano	1:10.83	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 17, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 16

1	MATIAS Claudia Maria	72	Portinado	1:01.90	___:___.___
2	SILVA Marina Monica	67	Portinado	1:01.62	___:___.___
3	JESUS Rosa Gomes	61	Feirense	1:00.76	___:___.___
4	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	1:00.53	___:___.___
5	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	1:00.74	___:___.___
6	QUEIROS Mariana Costa	87	Vila DEste/Gaia	1:01.00	___:___.___
7	GUERRA Ana Paula	74	Gafanha da Encarnacao	1:01.68	___:___.___
8	NUNES Olivia Cristina	72	Estarreja	1:02.67	___:___.___

Série 4 de 16

1	LUNA VERDUGO Maria Isabel	62	Natacion Cadiz	59.24	___:___.___
2	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	58.81	___:___.___
3	ALMEIDA Lucia Lima	64	Gafanha da Encarnacao	58.46	___:___.___
4	ALMEIDA Paula Margarida	63	Ginasio Figueirense	57.77	___:___.___
5	BENTO Teresa Sofia	74	Fluvial Portuense	57.97	___:___.___
6	GIRAO Ana Cristina	75	Gesloures	58.54	___:___.___
7	COSTA Rosa Leitao	65	Foca	59.04	___:___.___
8	PEREIRA Maria Isabel	71	Gesloures	1:00.51	___:___.___

Série 5 de 16

1	GONCALVES Ines Toscano	75	Amigos da Natacao	57.00	___:___.___
2	GUTIERREZ ALVAREZ Cristina	69	Natacion Cadiz	56.30	___:___.___
3	ROBALO Joana Rita	80	Aminata	55.63	___:___.___
4	POTTER Karin	59	Alges	55.45	___:___.___
5	GRACA Sara Mendonca	77	Colegio Monte Maior	55.51	___:___.___
6	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	55.75	___:___.___
7	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	56.30	___:___.___
8	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	57.54	___:___.___

Série 6 de 16

1	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	55.01	___:___.___
2	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	55.00	___:___.___
3	BASTO Luisa Bessone	44	Alges	54.56	___:___.___
4	JAN Ana Cristina	77	Aminata	54.14	___:___.___
5	LANZA Katiuska Rezende	74	Estarreja	54.42	___:___.___
6	MOURA Carla Maria	69	Luz e Vida	54.57	___:___.___
7	NEVES Susana Alves	83	Litoral Alentejano	55.00	___:___.___
8	MATOSO Susana Viana	92	Aminata	55.32	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 17, Femin., 50m Bruços

Série 7 de 16

1	SILVA Mariana Lage	92	Masters de Almada	53.98	___:___.___
2	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Aranjuez	53.01	___:___.___
3	LIMA Isabel Maria	69	Fluvial Portuense	52.40	___:___.___
4	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	52.28	___:___.___
5	MORAIS Ana Luisa	79	Nautico Coimbra	52.28	___:___.___
6	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	52.46	___:___.___
7	BARBOSA Ana Raquel	88	Gesloures	53.44	___:___.___
8	CALDEIRA Sandra Filipa	72	Amigos da Natacao	54.07	___:___.___

Série 8 de 16

1	KIND Anette	61	Leixoes	51.78	___:___.___
2	FERREIRA Carla Alexandra	76	Pimpoes/Cimai	51.19	___:___.___
3	PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	51.00	___:___.___
4	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	50.10	___:___.___
5	MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	50.57	___:___.___
6	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	51.13	___:___.___
7	GIAO Wanda Maria	62	Portinado	51.76	___:___.___
8	ZIEGLER Sabine	66	CCDSerta	52.00	___:___.___

Série 9 de 16

1	MONTEIRO Maria Joao	89	Salesianos	50.00	___:___.___
2	TABORDA Maria Joao	67	Porto	49.82	___:___.___
3	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	48.96	___:___.___
4	GASPAR Joana Margarida	83	Nadadores dos Estoris	48.00	___:___.___
5	ALMEIDA Graciete Maria	81	Masters de Almada	48.68	___:___.___
6	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	49.60	___:___.___
7	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	49.91	___:___.___
8	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	50.00	___:___.___

Série 10 de 16

1	MIGUEIS Maria Candida	65	Academica de Coimbra	47.60	___:___.___
2	LENZI Carla Vale	67	Alges	47.52	___:___.___
3	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	47.29	___:___.___
4	MARTA Teresa Cardoso	73	Colegio Monte Maior	46.75	___:___.___
5	TORRES Maria Isabel	60	Academica de Coimbra	46.93	___:___.___
6	ALVES Filipa Ramalho	91	Gesloures	47.39	___:___.___
7	ROCHA Maria Joao	80	Gesloures	47.57	___:___.___
8	CUNHA Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	47.66	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 17, Femin., 50m Bruços

Série 11 de 16

1	MELO Rita Sofia	81	Colegio Monte Maior	46.50	___:___.___
2	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	46.11	___:___.___
3	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Figueirense	45.97	___:___.___
4	MAGUETA Adriana Fernandes	94	Gafanha da Encarnacao	45.48	___:___.___
5	VISEU Maria Adriana	66	Leixoes	45.73	___:___.___
6	BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	46.00	___:___.___
7	RELVAS Ana Moura	56	Academica de Coimbra	46.18	___:___.___
8	GIRAO Patricia Sofia	93	Nautico Coimbra	46.71	___:___.___

Série 12 de 16

1	SILVA Ines Isabel	78	Portinado	45.16	___:___.___
2	PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	45.05	___:___.___
3	CAMPOS Ines Branco	94	Leixoes	44.88	___:___.___
4	ESPINHEIRA Diana Maria	92	Colegio SMLamas	44.23	___:___.___
5	LUCAS Mariana Sa	84	Litoral Alentejano	44.79	___:___.___
6	MADEIRA Maria Joao	79	Masters de Almada	44.99	___:___.___
7	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	45.10	___:___.___
8	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	45.47	___:___.___

Série 13 de 16

1	SANTOS Patricia Alexandra	78	Gesloures	43.98	___:___.___
2	FERNANDES Maribel Santos	65	Leixoes	43.65	___:___.___
3	ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	43.55	___:___.___
4	JOSE Maria Joao	90	Ginasio de Santo Tirso	43.44	___:___.___
5	SILVA Joana Filipa	91	Leixoes	43.51	___:___.___
6	JOSE Helena Manuel	90	Ginasio de Santo Tirso	43.57	___:___.___
7	CARVALHO Elza Maria	76	Vila DEste/Gaia	43.98	___:___.___
8	WEISS Kathrin	64	SC Chemnitz von 1892	44.18	___:___.___

Série 14 de 16

1	CHIVARRIA Susana Oliveira	93	Desportiva de Viana	43.00	___:___.___
2	VALENTIM Adriana Pereira	92	Portinado	42.65	___:___.___
3	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Gafanha da Encarnacao	42.59	___:___.___
4	BRINCA Carolina Figueiredo	81	Nautico Coimbra	42.47	___:___.___
5	RODRIGUES Ines Sa	93	Estarreja	42.51	___:___.___
6	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	42.63	___:___.___
7	BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio de Santo Tirso	42.82	___:___.___
8	FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	43.30	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 17, Femin., 50m Bruços

Série 15 de 16

1	CARMO Maria Helena	66	Alges	42.29	___:___.___
2	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	Porto	41.63	___:___.___
3	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	41.51	___:___.___
4	SILVA Patricia Fonseca	93	Feirense	40.82	___:___.___
5	RIBEIRO Helena Fernandes	93	Masters de Almada	41.00	___:___.___
6	PAIVA Daniela Cristina	93	Ginasio Figueirense	41.59	___:___.___
7	MENDES Ana Rita	91	Gesloures	42.17	___:___.___
8	FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	42.46	___:___.___

Série 16 de 16

1	VALENTE Catia Marisa	84	Luz e Vida	40.00	___:___.___
2	ALVES Catarina Andrade	78	Desportivo Nacional	38.82	___:___.___
3	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	36.90	___:___.___
4	FIGUEIRA Isabel Maria	79	Natacao de Faro	33.66	___:___.___
5	MAIA Joana Marques	91	Ginasio de Santo Tirso	35.92	___:___.___
6	ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio de Santo Tirso	37.55	___:___.___
7	CASTRO Ana Lucia	92	Natacao de Lisboa	39.50	___:___.___
8	SILVA Rita Rebelo	79	Fluvial Portuense	40.71	___:___.___

Prova 18 — Masc., 200m Estilos — 25 - 94 anos

20-07-2019 — Startlist

RN A(25-29)	2:09.68	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	04-07-2015
RN B(30-34)	2:14.92	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Famalicão	08-07-2017
RN C(35-39)	2:23.99	REGO Ricardo Amorim	LSC	Porto	04-05-2019
RN D(40-44)	2:18.46	LAURENTINO Nuno Filipe	SAD	Loulé	04-07-2015
RN E(45-49)	2:31.78	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Loulé	14-07-2018
RN F(50-54)	2:35.07	FREITAS Jose Carlos	CFP	Turim (ITA)	05-08-2013
RN G(55-59)	2:41.75	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	2:56.22	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Loulé	14-07-2018
RN I(65-69)	3:12.65	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	30-06-2013
RN J(70-74)	3:14.18	BASTO Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	25-05-2016
RN K(75-79)	4:42.23	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 15					
1	FERREIRA Antonio Manuel	48	Alges	7:50.77	___:___.___
2	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	4:50.86	___:___.___
3	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	4:43.58	___:___.___
4	OLIVEIRA Carlos Manta	77	Vila DEste/Gaia	4:20.00	___:___.___
5	VELEZ Rui Manuel	64	Luz e Vida	4:30.00	___:___.___
6	MARTINS Arnaldo Silva	61	Fluvial Portuense	4:45.87	___:___.___
7	COMBA Carlos Alfredo	38	Natacion Cadiz	5:36.00	___:___.___
8					

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 18, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 15

1	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	4:11.49	___:___.___
2	COELHO Domingos Pinto	52	Alges	4:08.38	___:___.___
3	CARMO Fernando Manuel	67	Alges	4:01.95	___:___.___
4	SILVA Pedro Guedes	82	Colegio Monte Maior	4:00.00	___:___.___
5	GONCALVES Jose Manuel	56	Masters de Almada	4:01.75	___:___.___
6	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	4:05.00	___:___.___
7	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	4:09.85	___:___.___
8	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	4:11.90	___:___.___

Série 3 de 15

1	SEBASTIAO Nuno Andre	78	Avancado EUL	4:00.00	___:___.___
2	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	3:57.08	___:___.___
3	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	3:54.23	___:___.___
4	PEREIRA Rui Manuel	56	Funcao Publica	3:52.48	___:___.___
5	FARIA Vitorino Fernando	73	Foca	3:54.09	___:___.___
6	BARRETO Marcelino Joao	65	Aminata	3:55.32	___:___.___
7	MACHADO Pedro Miguel	89	Natacao da Maia	3:58.65	___:___.___
8	SANTANA Fernando Manuel	68	Colegio Monte Maior	4:00.00	___:___.___

Série 4 de 15

1	SOUSA Alberto Sergio	63	Natacao da Maia	3:49.40	___:___.___
2	NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	3:45.83	___:___.___
3	FRANCO Ricardo Velho	74	Gesloures	3:40.66	___:___.___
4	ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa Poolboys	3:39.66	___:___.___
5	MARQUES Antonio Higino	61	Nadadores dos Estoris	3:40.00	___:___.___
6	COELHO Ruben Filipe	82	Lisboa Poolboys	3:42.41	___:___.___
7	SILVA Jose Alvaro	54	Porto	3:47.59	___:___.___
8	CASTRO Rui Fernando	73	Vila DEste/Gaia	3:50.00	___:___.___

Série 5 de 15

1	LORA GARCIA Francisco Angel	67	Sevilla Master	3:35.56	___:___.___
2	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	3:34.97	___:___.___
3	RAMALHOTO Nelson Costa	69	Vitoria Guimaraes	3:31.20	___:___.___
4	PEREIRA Alexandre Marques	76	Colegio Monte Maior	3:30.35	___:___.___
5	SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	3:30.82	___:___.___
6	AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	3:34.41	___:___.___
7	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	3:35.24	___:___.___
8	BILRO Joaquim Mendes	53	Alges	3:36.29	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 18, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 15

1	BARROS Mario Jorge	56	Porto	3:28.72	___:___.___
2	GUEDES Jorge Miguel	73	Fluvial Portuense	3:25.00	___:___.___
3	BARKA Youssef-andre	63	Salesianos	3:21.02	___:___.___
4	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes	3:20.46	___:___.___
5	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	3:20.79	___:___.___
6	ALVARENGA Jorge Filipe	87	Leixoes	3:22.65	___:___.___
7	FERRAZ Francisco Antonio	70	Pimpoes/Cimai	3:27.71	___:___.___
8	SOUSA Andre Rosado	76	Colegio Monte Maior	3:30.00	___:___.___

Série 7 de 15

1	SANTOS Filipe Bjorcke	88	O2 Portimao	3:18.74	___:___.___
2	CUNHA Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	3:15.00	___:___.___
3	OLIVEIRA Luis Miguel	83	Lisboa Poolboys	3:13.70	___:___.___
4	MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	3:11.00	___:___.___
5	MATEUS Jose Alexandre	77	Aminata	3:12.20	___:___.___
6	NEVES Mario Antonio	68	Gesloures	3:13.77	___:___.___
7	CAEIRO Mario Antonio	71	Masters de Almada	3:18.21	___:___.___
8	BAPTISTA Carlos Manuel	89	Colegio SMLamas	3:20.12	___:___.___

Série 8 de 15

1	FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa Poolboys	3:10.36	___:___.___
2	GUTIERREZ Leonardo Jose	61	Estarreja	3:10.00	___:___.___
3	SILVA Bruno Miguel	76	Academica de Coimbra	3:10.00	___:___.___
4	RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	3:08.84	___:___.___
5	SANTOS Luis Lopes	59	Fluvial Portuense	3:09.00	___:___.___
6	CARDOSO Vitor Manuel	72	Natacao de Valongo	3:10.00	___:___.___
7	BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	3:10.00	___:___.___
8	MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	3:10.42	___:___.___

Série 9 de 15

1	MELO Nuno Filipe	70	Galitos / Bresimar	3:08.09	___:___.___
2	ROCHA Manuel Fernandes	72	Desportiva de Viana	3:06.23	___:___.___
3	SANTOS Eurico Manuel	70	Colegio Monte Maior	3:05.00	___:___.___
4	MATOS Pedro Frederico	72	Funcao Publica	3:04.01	___:___.___
5	TORRES Paulo Francisco	62	Fluvial Portuense	3:04.73	___:___.___
6	SERODIO Joao Pedro	78	Alges	3:05.00	___:___.___
7	SANTOS Rui Alexandre	76	Nadadores dos Estoris	3:08.00	___:___.___
8	DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	3:08.11	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 18, Masc., 200m Estilos

Série 10 de 15

1	VITORIANO Joao Ricardo	78	Desportiva de Viana	3:03.67	___:___.___
2	RIBEIRO Carlos Manuel	85	Academica de Coimbra	3:03.00	___:___.___
3	CERQUEIRA Marcio Diniz	77	Salesianos	3:00.00	___:___.___
4	PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca	2:58.50	___:___.___
5	ISABEL Rui Jorge	89	Pimpoes/Cimai	2:58.78	___:___.___
6	MOUTINHO Paulo Saltao	71	Nadadores dos Estoris	3:03.00	___:___.___
7	CORDEIRO Pedro Miguel	67	Alges	3:03.62	___:___.___
8	SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	3:04.00	___:___.___

Série 11 de 15

1	FRIAS Ricardo Miguel	73	Alges	2:57.43	___:___.___
2	CAMPOS Joao Miguel	73	Colegio Monte Maior	2:55.00	___:___.___
3	MUELLER Jiri	67	STV Limbach-Oberfrohna	2:52.32	___:___.___
4	DABRIO Miguel Andre	82	Salesianos	2:52.15	___:___.___
5	COSTA Rui Filipe	83	Gesloures	2:52.28	___:___.___
6	SOUSA Andre Caravela	91	Desportiva de Viana	2:53.16	___:___.___
7	NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	2:55.81	___:___.___
8	BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	2:58.42	___:___.___

Série 12 de 15

1	SIMOES Raul Adolfo	86	Nacional de Natacao	2:50.00	___:___.___
2	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Estarreja	2:48.40	___:___.___
3	FIALHO Andre Filipe	82	Pimpoes/Cimai	2:48.09	___:___.___
4	VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	2:46.86	___:___.___
5	BOTAS David Nobre	90	Academica de Coimbra	2:47.29	___:___.___
6	FERREIRA Joao Pedro	91	Gesloures	2:48.24	___:___.___
7	CARVALHO Pedro Herculano	84	Nautico Coimbra	2:49.96	___:___.___
8	SOUSA Paulo Alexandre	72	O2 Portimao	2:50.80	___:___.___

Série 13 de 15

1	CASTANO MALLORCA Raul	77	Sevilla Master	2:45.27	___:___.___
2	ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	2:44.69	___:___.___
3	RUAS Bruno Miguel	89	Sporting	2:40.00	___:___.___
4	SANTOS Patrick	79	Salesianos	2:38.24	___:___.___
5	CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	2:39.98	___:___.___
6	DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	2:42.35	___:___.___
7	INACIO Mauro Santos	84	Litoral Alentejano	2:45.00	___:___.___
8	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Fluvial Portuense	2:46.01	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 18, Masc., 200m Estilos

Série 14 de 15

1	SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	2:37.00	___:___.___
2	RIBEIRO Jose Alberto	93	Desportiva de Viana	2:36.00	___:___.___
3	SANTOS Nuno Rogerio	76	Gesloures	2:33.79	___:___.___
4	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	Ginasio Clube	2:32.32	___:___.___
5	BARTOLO Edgar Paiva	88	Leixoes	2:32.96	___:___.___
6	PIRES David Ribeiro	84	Porto	2:35.00	___:___.___
7	VANTAGGIATO Marco	71	Litoral Alentejano	2:36.44	___:___.___
8	GODINHO Henrique Mira	88	Salesianos	2:38.00	___:___.___

Série 15 de 15

1	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	2:31.78	___:___.___
2	YOUNG Andrew	84	Salesianos	2:29.67	___:___.___
3	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	2:25.00	___:___.___
4	PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	2:07.21	___:___.___
5	FERREIRA Rafael Arrojado	94	Estarreja	2:24.84	___:___.___
6	COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	2:27.02	___:___.___
7	CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa Poolboys	2:30.51	___:___.___
8	CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	2:32.05	___:___.___

Prova 19 — Femin., 400m Estilos — 25 - 94 anos

20-07-2019 — Startlist

RN A(25-29)	5:37.84	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Loulé	04-07-2015
RN B(30-34)	5:32.55	VIEIRA Rubina Capitao	CDN	Oeiras	03-07-2011
RN C(35-39)	5:22.50	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	06-08-2006
RN D(40-44)	5:43.88	GRILO Ana Paula	INDALEN	Oeiras	03-07-2011
RN E(45-49)	6:09.33	GRILO Ana Paula	NDCO	Swansea (GBR)	09-03-2014
RN F(50-54)	6:45.18	KRAEVA Elena Nikolaevna	CIMM	Oeiras	03-07-2011
RN G(55-59)	6:54.26	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Famalicão	08-07-2017
RN H(60-64)	7:52.39	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	30-06-2013
RN I(65-69)	7:52.16	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN J(70-74)	59:00.00	START			
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	

Série 1 de 4

1					
2					
3	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	8:55.50	___:___.___
4	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	8:16.00	___:___.___
5	FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	8:20.00	___:___.___
6	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	10:55.76	___:___.___
7					
8					

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 19, Femin., 400m Estilos

Série 2 de 4

1	FERREIRA Sara Goncalves	74	Individual ANL	7:47.23	___:___.___
2	REIS Margarida Bleck	68	Porto	7:39.36	___:___.___
3	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio de Santo Tirso	6:57.31	___:___.___
4	FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	6:54.50	___:___.___
5	RIBEIRO Patricia Marisa	91	Vila DEste/Gaia	6:57.28	___:___.___
6	PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	7:00.00	___:___.___
7	FORTE Laura Morala	68	Alges	7:40.64	___:___.___
8	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	7:55.89	___:___.___

Série 3 de 4

1	RIBEIRO Helena Fernandes	93	Masters de Almada	6:45.00	___:___.___
2	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	6:40.76	___:___.___
3	FERNANDES Filipa Cristina	76	Gesloures	6:32.69	___:___.___
4	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	6:23.50	___:___.___
5	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	6:23.72	___:___.___
6	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	6:39.73	___:___.___
7	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	6:45.00	___:___.___
8	GRILO Ana Paula	69	Desportivo de Odemira	6:47.18	___:___.___

Série 4 de 4

1	COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	6:12.96	___:___.___
2	SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	6:00.31	___:___.___
3	CRUZ Filipa Silva	92	Gafanha da Encarnacao	5:58.17	___:___.___
4	GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	5:40.00	___:___.___
5	MIRANDA Raquel Filipa	85	Foca	5:49.91	___:___.___
6	TEIXEIRA Rute Sofia	90	Ginasio de Santo Tirso	6:00.00	___:___.___
7	BARBARA Carla Santa	75	Porto	6:10.02	___:___.___
8	MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	6:14.59	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 20 | Masc., 100m Mariposa | 25 - 94 anos
20-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	58.67	CARNEIRO Ivo Emanuel	CNVR	Coimbra	21-06-2009
RN B(30-34)	56.79	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	09-07-2016
RN C(35-39)	58.85	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Coimbra	21-06-2009
RN D(40-44)	1:01.92	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Évora	05-07-2014
RN E(45-49)	59.97	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	16-09-2009
RN F(50-54)	1:01.46	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	06-08-2014
RN G(55-59)	1:05.86	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Loulé	14-07-2018
RN H(60-64)	1:16.94	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Loulé	09-07-2016
RN I(65-69)	1:24.90	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010
RN J(70-74)	1:37.28	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	London (GBR)	26-05-2016
RN K(75-79)	2:08.39	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Évora	05-07-2014
RN L(80-84)	2:38.69	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Setúbal	09-06-2019

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 10					
1	VELEZ Rui Manuel	64	Luz e Vida	2:15.00	___:___.___
2	VIEIRA Jose Gabriel	83	Natacao de Faro	2:02.00	___:___.___
3	SILVA Pedro Guedes	82	Colegio Monte Maior	2:00.00	___:___.___
4	COELHO Domingos Pinto	52	Alges	1:55.48	___:___.___
5	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	1:58.02	___:___.___
6	SANTANA Fernando Manuel	68	Colegio Monte Maior	2:00.00	___:___.___
7	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	2:08.73	___:___.___
8	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	2:15.00	___:___.___
Série 2 de 10					
1	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	1:53.81	___:___.___
2	PEREIRA Rui Abel	73	Fluvial Portuense	1:48.73	___:___.___
3	DYSON Stephen Thomas	47	Alges	1:47.54	___:___.___
4	FERREIRA Jorge Santos	78	Salesianos	1:43.21	___:___.___
5	CORREIA Jose Luis	59	Nadadores dos Estoris	1:47.00	___:___.___
6	SILVA Jose Alvaro	54	Porto	1:48.31	___:___.___
7	OLIVEIRA Renato Augusto	85	Vitoria Guimaraes	1:52.22	___:___.___
8	CARVALHO Luis Duarte	70	Sporting de Aveiro	1:54.70	___:___.___
Série 3 de 10					
1	PIRES Antonio Prestes	56	Academica de Coimbra	1:38.00	___:___.___
2	VASCONCELOS Antonio Jorge	81	Gesloures	1:32.00	___:___.___
3	PEREIRA Mario Nuno	81	Foca	1:30.63	___:___.___
4	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	Ginasio Clube	1:28.00	___:___.___
5	SATURNINO Renato Andre	81	Alcobaca	1:29.63	___:___.___
6	LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	1:31.44	___:___.___
7	SOUSA Andre Rosado	76	Colegio Monte Maior	1:35.00	___:___.___
8	COSTA Paulo Marques	68	Galitos / Bresimar	1:38.07	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 10

1	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Natacao de Valongo	1:27.62	___:___.___
2	GOISQUE Pierre-Andre	70	Fluvial Portuense	1:26.29	___:___.___
3	FONSECA Bruno Miguel	73	Salesianos	1:25.00	___:___.___
4	CUNHA Jose Sizenando	74	Fluvial Portuense	1:23.00	___:___.___
5	TEIXEIRA Andre Manuel	78	Estarreja	1:24.27	___:___.___
6	SILVA Marcio Oliveira	78	Estarreja	1:26.02	___:___.___
7	OLIVEIRA Luis Miguel	83	Lisboa Poolboys	1:26.90	___:___.___
8	SANTOS Luis Lopes	59	Fluvial Portuense	1:28.00	___:___.___

Série 5 de 10

1	RUIZ ASENCIO Manuel Jesus	70	Sevilla Master	1:22.43	___:___.___
2	RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca	1:22.00	___:___.___
3	TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	1:21.00	___:___.___
4	DABRIO Miguel Andre	82	Salesianos	1:19.36	___:___.___
5	BATALHA Pedro Miguel	76	Lisboa Poolboys	1:20.00	___:___.___
6	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Natacao de Valongo	1:21.66	___:___.___
7	BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	1:22.41	___:___.___
8	MOUTINHO Paulo Saltao	71	Nadadores dos Estoris	1:23.00	___:___.___

Série 6 de 10

1	PIRES Andre Rosa	90	Gesloures	1:15.96	___:___.___
2	CARDOSO Alvaro Miguel	84	Lisboa Poolboys	1:15.00	___:___.___
3	VALENTE Marc Santos	86	Salesianos	1:15.00	___:___.___
4	SILVA Jorge Miguel	76	Salesianos	1:14.66	___:___.___
5	FARIA Miguel Alberto	74	Nautico Coimbra	1:14.66	___:___.___
6	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	1:15.00	___:___.___
7	MUELLER Jiri	67	STV Limbach-Oberfrohna	1:15.05	___:___.___
8	PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca	1:16.85	___:___.___

Série 7 de 10

1	SANTOS Francisco Andre	90	Alcobaca	1:13.15	___:___.___
2	SCHUSTER Silvere	79	Club Des Nageurs De Paris	1:11.97	___:___.___
3	SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	1:11.61	___:___.___
4	CASTILLA GOMEZ Marco Antonio	73	C.D. Indea	1:11.07	___:___.___
5	PINTO Vitor Viana	63	Salesianos	1:11.24	___:___.___
6	MEYRELLES Paulo Cruz	91	Gesloures	1:11.70	___:___.___
7	SANTOS Patrick	79	Salesianos	1:12.00	___:___.___
8	RIJO Pedro Lobato	91	Alges	1:14.57	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 20, Masc., 100m Mariposa

Série 8 de 10

1	SIMOES Raul Adolfo	86	Nacional de Natacao	1:10.00	___:___.___
2	HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	1:09.29	___:___.___
3	CAROCHA Andre Filipe	94	Funcao Publica	1:08.65	___:___.___
4	FERREIRA Pedro Manuel	77	Sporting	1:08.34	___:___.___
5	MANSO Sergio Miguel	84	Funcao Publica	1:08.65	___:___.___
6	SILVA Hugo Miguel	92	Funcao Publica	1:08.65	___:___.___
7	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Fluvial Portuense	1:09.98	___:___.___
8	MATEUS Osvaldo Roseira	76	Desportivo Nacional	1:10.60	___:___.___

Série 9 de 10

1	ALMEIDA Jorge Nuno	89	Ginasio Clube	1:07.43	___:___.___
2	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	Leixoes	1:07.13	___:___.___
3	PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	1:06.35	___:___.___
4	BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	1:05.90	___:___.___
5	LOBO Antonio Rosas	83	Galitos / Bresimar	1:06.28	___:___.___
6	CAMACHO Duarte Nuno	69	Desportivo Nacional	1:06.35	___:___.___
7	SANCHEZ AVELLANO Rafael	89	Natacion Cordoba	1:07.14	___:___.___
8	GODINHO Henrique Mira	88	Salesianos	1:08.00	___:___.___

Série 10 de 10

1	FARIA Jorge Eduardo	64	Alges	1:04.79	___:___.___
2	FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	Alges	1:03.63	___:___.___
3	MONTEIRO Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	1:00.55	___:___.___
4	ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	59.60	___:___.___
5	PEREIRA Mario Alexandre	92	Nautico Coimbra	1:00.00	___:___.___
6	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	Oriental	1:00.58	___:___.___
7	FONSECA Diogo Gomes	90	Alcobaca	1:04.13	___:___.___
8	ROSA Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	1:05.48	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 23 | Masc., 100m Livres | 25 - 94 anos
20-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	53.22	PINTO Luis Marques	CNF	Loulé	04-07-2015
RN B(30-34)	52.75	PEDROSO Ricardo Conceicao	ESJB	Cádiz (ESP)	18-09-2009
RN C(35-39)	53.53	SILVA Pedro Miguel	CFV	Oeiras	03-07-2011
RN D(40-44)	55.85	MACHADO Miguel Alexandre	INDANP	Budapeste (HUN)	15-08-2017
RN E(45-49)	57.23	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Coimbra	20-06-2009
RN F(50-54)	56.86	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	04-08-2014
RN G(55-59)	1:00.73	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	14-07-2018
RN H(60-64)	1:07.44	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Loulé	14-07-2018
RN I(65-69)	42.24	MELO Mario Jorge	ADRCIMM	Loulé	10-07-2016
RN J(70-74)	1:14.33	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	10-07-2016
RN K(75-79)	1:35.75	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Évora	05-07-2014
RN L(80-84)	1:42.43	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN M(85-89)	2:12.54	GOMES Leonel Sousa	SAD	Loulé	04-07-2015
RN N(90-94)	2:45.59	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Famalicão	09-07-2017

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 31					
1	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Academica de Coimbra	2:11.34	___:___.___
2	ANDRADE Joao Jose	62	Masters de Almada	2:03.98	___:___.___
3	SOARES Augusto Mariano	72	Ginasio de Santo Tirso	1:54.37	___:___.___
4	LAGES Domingos Silva	55	Desportiva de Viana	1:50.15	___:___.___
5	LUIS Diogo Alexandre	88	Alcobaca	1:53.39	___:___.___
6	COSTA Antonio Goncalves	46	Fluvial Portuense	1:57.20	___:___.___
7	CABRAL Luis Pereira	49	Academica de Coimbra	2:05.48	___:___.___
8	BAPTISTA Antonio Poiares	27	Academica de Coimbra	2:45.59	___:___.___
Série 2 de 31					
1	SOARES Roberto Carlos	70	Gesloures	1:48.99	___:___.___
2	NETO Jose Carlos	53	Ginasio Figueirense	1:48.13	___:___.___
3	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Vila DEste/Gaia	1:46.78	___:___.___
4	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	Academica de Coimbra	1:44.31	___:___.___
5	COSTA Nuno Ramalho	72	Luz e Vida	1:45.27	___:___.___
6	OLIVEIRA David Jose	75	Alcobaca	1:46.98	___:___.___
7	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	1:48.47	___:___.___
8	SILVA Joao Pedro	75	Aquatico Silves	1:49.56	___:___.___
Série 3 de 31					
1	MARTINS Joao Tiago	94	Aquatico Silves	1:43.08	___:___.___
2	LOUREIRO Luis Miguel	68	Fluvial Portuense	1:41.04	___:___.___
3	BARRETO Marcelino Joao	65	Aminata	1:40.10	___:___.___
4	VIEDMA Luis Martinez	87	Pimpoes/Cimai	1:39.61	___:___.___
5	FERNANDES Miguel Joao	71	Luz e Vida	1:40.00	___:___.___
6	TAVARES Antonio Manuel	51	Funcao Publica	1:40.60	___:___.___
7	SEIXAS Luis Miguel	76	Natacao da Maia	1:42.21	___:___.___
8	COELHO Afonso Pinto	80	Aquatico Silves	1:44.02	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 4 de 31

1	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	1:38.43	___:___.___
2	VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	1:37.31	___:___.___
3	MASSANO Pedro Miguel	74	Luz e Vida	1:35.00	___:___.___
4	AREIAS Rui Marcal	75	Alcobaca	1:34.89	___:___.___
5	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	1:35.00	___:___.___
6	ISIDORO Tiago Filipe	87	Pimpoes/Cimai	1:36.51	___:___.___
7	ONOFRE Jose Alexandre	81	Estarreja	1:37.99	___:___.___
8	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	1:38.71	___:___.___

Série 5 de 31

1	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	1:34.29	___:___.___
2	TEIXEIRA Jose Antonio	53	Galitos / Bresimar	1:33.93	___:___.___
3	ANTONIO Abilio Manuel	72	Individual ANDL	1:32.86	___:___.___
4	MELO Mario Jorge	51	Colegio Monte Maior	1:32.17	___:___.___
5	MACHADO Pedro Miguel	89	Natacao da Maia	1:32.44	___:___.___
6	OSORIO Ricardo Jorge	56	Universitario do Porto	1:33.04	___:___.___
7	AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	1:33.95	___:___.___
8	RAMALHOTO Nelson Costa	69	Vitoria Guimaraes	1:34.56	___:___.___

Série 6 de 31

1	LESSEUX Patrick Marie	46	Natacao de Faro	1:31.86	___:___.___
2	RAFAEL Jose Joao	59	Masters de Almada	1:31.69	___:___.___
3	CARVALHO Paulo Miguel	67	Fluvial Portuense	1:31.36	___:___.___
4	DOMINGOS Adriano Luz	88	Litoral Alentejano	1:30.93	___:___.___
5	SILVA Nuno Ricardo	87	Galitos / Bresimar	1:31.09	___:___.___
6	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Silves	1:31.51	___:___.___
7	FERREIRA Rui Pedro	64	Natacao da Maia	1:31.70	___:___.___
8	MALHEIROS Oscar Jose	71	Litoral Alentejano	1:31.88	___:___.___

Série 7 de 31

1	GIRAO Rui Manuel	75	Gesloures	1:30.00	___:___.___
2	FARIA Vitorino Fernando	73	Foca	1:29.64	___:___.___
3	PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa Poolboys	1:28.95	___:___.___
4	CARDOSO Jose Luis	71	Masters de Almada	1:28.66	___:___.___
5	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	1:28.71	___:___.___
6	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	1:29.09	___:___.___
7	SANTOS Manuel Fernando	61	Gafanha da Encarnacao	1:29.84	___:___.___
8	BELTRAN TOCINO Luis Jaxier	63	Natacion Cadiz	1:30.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 8 de 31

1	VISEU Nuno Alexandre	77	Leixoes	1:28.09	___:___.___
2	FERREIRA Domingos Jose	54	Sporting de Espinho	1:27.63	___:___.___
3	PEREIRA Rui Manuel	56	Funcao Publica	1:27.43	___:___.___
4	GUEDES Hugo Rafael	76	Leixoes	1:26.83	___:___.___
5	BARBOSA Luis Henrique	72	Salesianos	1:27.34	___:___.___
6	SOARES Manuel Edgar	54	O2 Portimao	1:27.52	___:___.___
7	KLOSZ Hans	38	SC Chemnitz von 1892	1:27.87	___:___.___
8	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Colegio SMLamas	1:28.42	___:___.___

Série 9 de 31

1	TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	1:26.69	___:___.___
2	CORREIA Jose Luis	59	Nadadores dos Estoris	1:26.00	___:___.___
3	GONCALVES Paulo David	71	Funcao Publica	1:25.14	___:___.___
4	ALMEIDA Pedro Sa	65	Colegio Monte Maior	1:25.00	___:___.___
5	SOUSA Andre Rosado	76	Colegio Monte Maior	1:25.00	___:___.___
6	DUARTE Sergio Antonio	59	Colegio Monte Maior	1:25.39	___:___.___
7	COSTA Jose Felisberto	62	Litoral Alentejano	1:26.30	___:___.___
8	SOARES Paulo Jose	66	Salesianos	1:26.75	___:___.___

Série 10 de 31

1	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	1:24.94	___:___.___
2	PINTO Rui Miguel	69	Viana Natacao	1:23.70	___:___.___
3	BORREGO Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	1:23.54	___:___.___
4	MIRANDA Nuno Nobre	70	Amigos da Natacao	1:23.26	___:___.___
5	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	Fluvial Portuense	1:23.31	___:___.___
6	MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	1:23.70	___:___.___
7	AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	1:24.54	___:___.___
8	SILVA Pedro Guedes	82	Colegio Monte Maior	1:25.00	___:___.___

Série 11 de 31

1	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	1:22.93	___:___.___
2	ALVES Fernando Jose	69	Salesianos	1:22.65	___:___.___
3	LOURENCO Joao Carlos	64	Desportiva de Viana	1:22.20	___:___.___
4	MARQUES Joao Pedro	77	Amigos da Natacao	1:21.85	___:___.___
5	SANTOS Carlos Manuel	69	Vila DEste/Gaia	1:22.00	___:___.___
6	FUJAO Carlos Alberto	70	Lisboa Poolboys	1:22.62	___:___.___
7	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	Desportiva de Viana	1:22.68	___:___.___
8	SILVA Fernando Manuel	69	Feirense	1:23.25	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 12 de 31

1	PIRES Antonio Prestes	56	Academica de Coimbra	1:21.53	___:___.___
2	ARANTES Marco Miguel	69	Lisboa Poolboys	1:20.99	___:___.___
3	PEIXE Joao Pedro	88	Aminata	1:20.54	___:___.___
4	ROSADO Nuno Vaz	78	Academica de Coimbra	1:20.00	___:___.___
5	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	Alges	1:20.00	___:___.___
6	BRITO Paulo Alexandre	79	Desportiva de Viana	1:20.98	___:___.___
7	AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	1:21.07	___:___.___
8	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	1:21.55	___:___.___

Série 13 de 31

1	PEREIRA Mario Nuno	81	Foca	1:19.81	___:___.___
2	FRANCO Ricardo Velho	74	Gesloures	1:19.69	___:___.___
3	SANTOS Filipe Bjorcke	88	O2 Portimao	1:19.48	___:___.___
4	NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	1:19.18	___:___.___
5	GONCALVES Nuno Telmo	77	Sporting	1:19.21	___:___.___
6	RAPOSO Antonio Costa	58	O2 Portimao	1:19.51	___:___.___
7	QUARESMA Carlos Goulao	78	Luz e Vida	1:19.75	___:___.___
8	DYSON Stephen Thomas	47	Alges	1:19.83	___:___.___

Série 14 de 31

1	MARQUES Antonio Higino	61	Nadadores dos Estoris	1:19.00	___:___.___
2	VASCONCELOS Antonio Jorge	81	Gesloures	1:18.85	___:___.___
3	PINTO Mario Jose	57	Individual ANC	1:18.64	___:___.___
4	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela	1:17.87	___:___.___
5	FERREIRA Jorge Santos	78	Salesianos	1:18.38	___:___.___
6	GARCIA OSLE Julian	62	Natacion Cadiz	1:18.82	___:___.___
7	CAMPOS Joao Paulo	65	Leixoes	1:18.92	___:___.___
8	CAMPOS Bruno Goncalo	76	Luz e Vida	1:19.00	___:___.___

Série 15 de 31

1	FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	1:17.67	___:___.___
2	CAEIRO Mario Antonio	71	Masters de Almada	1:17.31	___:___.___
3	BARROS Francisco Santos	72	Porto	1:17.07	___:___.___
4	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	1:16.72	___:___.___
5	SOUSA Alberto Sergio	63	Natacao da Maia	1:16.92	___:___.___
6	COSTA Hugo Figueiredo	91	Gesloures	1:17.29	___:___.___
7	SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	1:17.36	___:___.___
8	SERODIO Joao Pedro	78	Alges	1:17.76	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 16 de 31

1	CARDOSO Vitor Manuel	72	Natacao de Valongo	1:16.29	___:___.___
2	MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	1:16.25	___:___.___
3	PEREIRA Alexandre Marques	76	Colegio Monte Maior	1:16.14	___:___.___
4	ARAUJO Frederico Miguel	85	Gesloures	1:15.24	___:___.___
5	TEIXEIRA Andre Manuel	78	Estarreja	1:16.00	___:___.___
6	MARTINS Bruno Alexandre	83	Salesianos	1:16.19	___:___.___
7	BARKA Youssef-andre	63	Salesianos	1:16.25	___:___.___
8	GUEDES Jorge Miguel	73	Fluvial Portuense	1:16.38	___:___.___

Série 17 de 31

1	SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	1:14.99	___:___.___
2	PINTO Nuno Miguel	74	Gesloures	1:14.83	___:___.___
3	CHAINHO Nuno Manuel	84	Pimpoes/Cimai	1:14.03	___:___.___
4	OLIVEIRA Luis Miguel	74	Pimpoes/Cimai	1:13.36	___:___.___
5	COSTA Armando Joao	63	Colegio SMLamas	1:13.82	___:___.___
6	MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	1:14.11	___:___.___
7	MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	1:14.87	___:___.___
8	TAVARES Jose Manuel	59	Palmela	1:15.01	___:___.___

Série 18 de 31

1	SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	1:13.17	___:___.___
2	FONSECA Bruno Miguel	73	Salesianos	1:12.83	___:___.___
3	GONCALVES Pedro Naia	80	O2 Portimao	1:11.95	___:___.___
4	ROCHA Armando Moreira	74	Colegio SMLamas	1:11.68	___:___.___
5	LOHKEN Jorg	68	Funcao Publica	1:11.74	___:___.___
6	CASAS Adelino Jose	66	Sporting	1:12.66	___:___.___
7	BAPTISTA Carlos Manuel	89	Colegio SMLamas	1:13.08	___:___.___
8	BRITO Nelson Jose	80	Portinado	1:13.29	___:___.___

Série 19 de 31

1	MATOS Pedro Frederico	72	Funcao Publica	1:11.49	___:___.___
2	VALENTE Renato Castro	79	Estarreja	1:11.00	___:___.___
3	MOUTINHO Paulo Saltao	71	Nadadores dos Estoris	1:11.00	___:___.___
4	RAFAEL Andre Emanuel	86	Salesianos	1:10.00	___:___.___
5	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Natacao de Valongo	1:10.72	___:___.___
6	SANTOS Rui Alexandre	76	Nadadores dos Estoris	1:11.00	___:___.___
7	MAGALHAES Pedro Miguel	88	Ginasio de Santo Tirso	1:11.15	___:___.___
8	ISABEL Rui Jorge	89	Pimpoes/Cimai	1:11.50	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 20 de 31

1	COHEN Eduardo Jorge	59	Porto	1:10.00	___:___.___
2	BENTO Jaime Carlos	61	Alges	1:09.70	___:___.___
3	MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	1:09.59	___:___.___
4	GOISQUE Pierre-Andre	70	Fluvial Portuense	1:09.42	___:___.___
5	RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	1:09.46	___:___.___
6	TRISTAO David Brito	75	Portinado	1:09.69	___:___.___
7	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	Ginasio de Santo Tirso	1:09.87	___:___.___
8	FAIM Diogo Remi	92	Nautico Coimbra	1:10.00	___:___.___

Série 21 de 31

1	COUTINHO Joao Andre	77	Nautico Coimbra	1:09.07	___:___.___
2	RIBEIRO Carlos Manuel	85	Academica de Coimbra	1:09.00	___:___.___
3	CAMPOS Joao Miguel	73	Colegio Monte Maior	1:09.00	___:___.___
4	SA Filipe Teixeira	78	Porto	1:08.48	___:___.___
5	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	1:08.81	___:___.___
6	FRIAS Ricardo Miguel	73	Alges	1:09.00	___:___.___
7	CERQUEIRA Marcio Diniz	77	Salesianos	1:09.06	___:___.___
8	FERRO Miguel Esteves	84	Nautico Coimbra	1:09.14	___:___.___

Série 22 de 31

1	SEREM Ricardo Nuno	93	Nautico Coimbra	1:08.17	___:___.___
2	COSTA Pedro Mota	71	Fluvial Portuense	1:08.04	___:___.___
3	CUNHA Jose Sizenando	74	Fluvial Portuense	1:07.86	___:___.___
4	BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	1:07.42	___:___.___
5	ROCHA Pedro Morais	83	Gesloures	1:07.76	___:___.___
6	VALENTE Marc Santos	86	Salesianos	1:08.00	___:___.___
7	ALVES Bruno Miguel	85	Gesloures	1:08.12	___:___.___
8	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes	1:08.43	___:___.___

Série 23 de 31

1	AREVALILLO RIQUELME Felipe	53	Real Canoe	1:07.11	___:___.___
2	AIRES Luis Emanuel	85	Masters de Almada	1:06.91	___:___.___
3	FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	1:06.48	___:___.___
4	QUINTA Daniel Ribeiro	88	Leixoes	1:06.19	___:___.___
5	CAMPOS Nuno Andre	81	Gafanha da Encarnacao	1:06.35	___:___.___
6	RODRIGUES David Alexandre	82	Colegio Monte Maior	1:06.84	___:___.___
7	ILIESCU Marcello Fagundes	91	Ginasio Figueirense	1:07.06	___:___.___
8	DABRIO Miguel Andre	82	Salesianos	1:07.34	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 24 de 31

1	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	1:06.00	___:___.___
2	SOUSA Paulo Alexandre	72	O2 Portimao	1:05.85	___:___.___
3	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Estarreja	1:05.66	___:___.___
4	PROSPERO Bruno Miguel	82	Aquatico Silves	1:05.50	___:___.___
5	OSORIO Paulo Ernesto	76	Universitario do Porto	1:05.56	___:___.___
6	FREITAS Pedro Ideia	89	Naval do Funchal	1:05.71	___:___.___
7	SILVA Jorge Miguel	76	Salesianos	1:06.00	___:___.___
8	CANDEIAS Daniel Filipe	90	Luz e Vida	1:06.00	___:___.___

Série 25 de 31

1	RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca	1:05.14	___:___.___
2	FONSECA Goncalo Alexandre	94	Portinado	1:04.98	___:___.___
3	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	Leixoes	1:04.54	___:___.___
4	CARVALHO Pedro Herculano	84	Nautico Coimbra	1:04.13	___:___.___
5	CALDINHAS Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	1:04.28	___:___.___
6	TORRES Paulo Francisco	62	Fluvial Portuense	1:04.69	___:___.___
7	SOUSA Andre Caravela	91	Desportiva de Viana	1:05.00	___:___.___
8	LUENGO Miguel Gonzalez	70	Nadadores dos Estoris	1:05.31	___:___.___

Série 26 de 31

1	MARTINS Ricardo Morais	85	Aquatico Silves	1:04.03	___:___.___
2	FONSECA Diogo Gomes	90	Alcobaca	1:03.81	___:___.___
3	PACHECO Luis Daniel	76	Alcobaca	1:03.36	___:___.___
4	PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	1:02.52	___:___.___
5	GONCALVES Carlos Guimaraes	70	Fluvial Portuense	1:02.82	___:___.___
6	SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	1:03.50	___:___.___
7	SOARES Jose Pedro	67	Porto	1:03.90	___:___.___
8	GOUVEIA Jose Miguel	91	Leixoes	1:04.05	___:___.___

Série 27 de 31

1	MATEUS Osvaldo Roseira	76	Desportivo Nacional	1:02.43	___:___.___
2	RIBEIRO Jose Alberto	93	Desportiva de Viana	1:02.00	___:___.___
3	GOMES Pedro Tiago	86	Fluvial Portuense	1:01.85	___:___.___
4	RIJO Pedro Lobato	91	Alges	1:01.59	___:___.___
5	REIS Alexandre Goncalves	83	Portinado	1:01.65	___:___.___
6	MATOS Pedro Emanuel	82	Nautico Coimbra	1:02.00	___:___.___
7	RUAS Bruno Miguel	89	Sporting	1:02.00	___:___.___
8	SOUSA Joao Madeira	84	Nautico Coimbra	1:02.46	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 23, Masc., 100m Livres

Série 28 de 31

1	FARIA Jorge Eduardo	64	Alges	1:01.41	___:___.___
2	CASIMIRO Pedro Diniz	92	Masters de Almada	1:01.22	___:___.___
3	HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	1:01.00	___:___.___
4	GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	1:00.60	___:___.___
5	FERREIRA Pedro Manuel	77	Sporting	1:00.80	___:___.___
6	BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	1:01.02	___:___.___
7	MACHADO Hugo Miguel	85	Estarreja	1:01.24	___:___.___
8	FERREIRA Artur Sousa	93	Colegio SMLamas	1:01.49	___:___.___

Série 29 de 31

1	CAMACHO Duarte Nuno	69	Desportivo Nacional	1:00.00	___:___.___
2	SANTOS Francisco Andre	90	Alcobaca	59.99	___:___.___
3	CAROCHA Andre Filipe	94	Funcao Publica	59.91	___:___.___
4	MAGALHAES Nuno Filipe	94	Porto	59.87	___:___.___
5	LOBO Antonio Rosas	83	Galitos / Bresimar	59.87	___:___.___
6	FELICIO Mario Nuno	90	Ginasio Clube	59.96	___:___.___
7	PIRES David Ribeiro	84	Porto	1:00.00	___:___.___
8	FERRARIA Miguel Angelo	94	Porto	1:00.16	___:___.___

Série 30 de 31

1	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Nadadores dos Estoris	59.50	___:___.___
2	SOUSA Joao Pedro	74	Naval do Funchal	59.44	___:___.___
3	FREITAS Jose Carlos	63	Individual ANNP	58.98	___:___.___
4	FERREIRA Rafael Arrojado	94	Estarreja	58.37	___:___.___
5	VICENTE Andre Barbosa	77	Sporting	58.82	___:___.___
6	PEREIRA Jose Figueiredo	92	Estarreja	59.39	___:___.___
7	FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	Alges	59.45	___:___.___
8	BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	59.67	___:___.___

Série 31 de 31

1	YOUNG Andrew	84	Salesianos	57.98	___:___.___
2	ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	56.95	___:___.___
3	GARMENDIA Emilio Monteiro	82	Desportiva de Viana	55.00	___:___.___
4	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	Oriental	51.68	___:___.___
5	PEREIRA Mario Alexandre	92	Nautico Coimbra	51.87	___:___.___
6	BONANCA Mario Andre	90	Sporting	55.29	___:___.___
7	MACHADO Miguel Alexandre	75	Fluvial Portuense	57.09	___:___.___
8	INACIO Mauro Santos	84	Litoral Alentejano	58.26	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 24 | Femin., 50m Livres | 25 - 94 anos
20-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	28.63	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	03-07-2011
RN B(30-34)	27.86	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Loulé	09-07-2016
RN C(35-39)	28.70	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Loulé	14-07-2018
RN D(40-44)	28.75	GOMES Susana Clara	CNF	Budapeste (HUN)	17-08-2017
RN E(45-49)	30.11	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	08-07-2017
RN F(50-54)	31.66	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Évora	05-07-2014
RN G(55-59)	32.17	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	09-07-2016
RN H(60-64)	36.34	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	21-01-2012
RN I(65-69)	37.44	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	09-07-2016
RN J(70-74)	43.92	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	14-07-2018
RN K(75-79)	53.74	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN L(80-84)	1:19.83	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	14-07-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 21					
1					
2					
3	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	1:24.72	___:___.___
4	AZINHEIRA Maria Augusta	38	Funcao Publica	1:19.83	___:___.___
5	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	1:20.00	___:___.___
6					
7					
8					
Série 2 de 21					
1					
2	LIMA Edite Maria	57	Amigos da Natacao	1:10.67	___:___.___
3	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	1:02.00	___:___.___
4	PEREIRA Maria Isabel	71	Gesloures	1:00.00	___:___.___
5	PEREIRA Maria Jose	58	Amigos da Natacao	1:01.60	___:___.___
6	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	1:02.33	___:___.___
7	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	1:11.85	___:___.___
8					
Série 3 de 21					
1	MOTA Maria Teresa	51	Amigos da Natacao	59.42	___:___.___
2	NUNES Olivia Cristina	72	Estarreja	57.48	___:___.___
3	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio de Santo Tirso	55.86	___:___.___
4	VIDAL Sonia Carvalho	76	Porto	54.93	___:___.___
5	JESUS Rosa Gomes	61	Feirense	55.47	___:___.___
6	GUIMARAES Isabel Maria	66	Feirense	56.59	___:___.___
7	CARDANHO Maria Gabriela	62	Ginasio Figueirense	58.87	___:___.___
8	RAIMUNDO Isabel Maria	40	Alges	59.55	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 4 de 21

1	MARQUES Maria Teresa	49	Funcao Publica	54.60	___:___.___
2	TAVARES Maria Joao	63	Amigos da Natacao	54.35	___:___.___
3	BENTO Teresa Sofia	74	Fluvial Portuense	54.00	___:___.___
4	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	50.17	___:___.___
5	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio de Santo Tirso	52.51	___:___.___
6	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	54.03	___:___.___
7	ALMEIDA Paula Margarida	63	Ginasio Figueirense	54.54	___:___.___
8	COSTA Rosa Leitao	65	Foca	54.64	___:___.___

Série 5 de 21

1	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	50.00	___:___.___
2	MARTINS Ana Pereira	85	Fluvial Portuense	49.71	___:___.___
3	VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	48.95	___:___.___
4	SILVA Marina Monica	67	Portinado	47.75	___:___.___
5	QUEIROS Mariana Costa	87	Vila DEste/Gaia	48.00	___:___.___
6	GUERRA Ana Paula	74	Gafanha da Encarnacao	49.10	___:___.___
7	DOMINGOS Liliana Raquel	90	Pimpoes/Cimai	49.82	___:___.___
8	MATIAS Claudia Maria	72	Portinado	50.12	___:___.___

Série 6 de 21

1	COSTA Vera Cristina	80	Funcao Publica	47.30	___:___.___
2	KIND Anette	61	Leixoes	46.96	___:___.___
3	SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	46.40	___:___.___
4	OLIVEIRA Maria Conceicao	67	Feirense	45.90	___:___.___
5	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	46.14	___:___.___
6	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	46.96	___:___.___
7	ALMEIDA Lucia Lima	64	Gafanha da Encarnacao	47.15	___:___.___
8	GIRAO Ana Cristina	75	Gesloures	47.44	___:___.___

Série 7 de 21

1	ROBALO Joana Rita	80	Aminata	45.39	___:___.___
2	GOMES Carla Oliveira	72	Feirense	44.98	___:___.___
3	GUTIERREZ ALVAREZ Cristina	69	Natacion Cadiz	44.38	___:___.___
4	CALDEIRA Sandra Filipa	72	Amigos da Natacao	44.11	___:___.___
5	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	44.15	___:___.___
6	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	44.46	___:___.___
7	NEVES Susana Alves	83	Litoral Alentejano	45.00	___:___.___
8	JAN Ana Cristina	77	Aminata	45.57	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 8 de 21

1	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	43.99	___:___.___
2	FREITAS Ana Rita	86	Alcobaca	43.89	___:___.___
3	CABRAL Jadylla Monara	87	Litoral Alentejano	43.23	___:___.___
4	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	42.72	___:___.___
5	CUNHA Maria Almeida	60	Leixoes	43.00	___:___.___
6	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	43.55	___:___.___
7	BASTO Luisa Bessone	44	Alges	43.92	___:___.___
8	GONCALVES Ines Toscano	75	Amigos da Natacao	44.00	___:___.___

Série 9 de 21

1	CHAVECA Filipa Nobre	74	Portinado	42.54	___:___.___
2	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	42.00	___:___.___
3	MOURA Carla Maria	69	Luz e Vida	41.56	___:___.___
4	RIBEIRO Helena Isabel	74	Portinado	41.22	___:___.___
5	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	O2 Portimao	41.54	___:___.___
6	COSTA Clotilde Eunice	80	Foca	41.75	___:___.___
7	PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	42.00	___:___.___
8	FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	42.63	___:___.___

Série 10 de 21

1	GIAO Wanda Maria	62	Portinado	40.95	___:___.___
2	MAXIMO Maria Fatima	62	Aminata	40.91	___:___.___
3	GARCIA Ana Paula	80	Funcao Publica	40.52	___:___.___
4	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	40.18	___:___.___
5	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	40.23	___:___.___
6	LANZA Katiuska Rezende	74	Estarreja	40.56	___:___.___
7	SILVA Nadia Gama	73	Aminata	40.93	___:___.___
8	FERREIRA Carla Alexandra	76	Pimpoes/Cimai	41.16	___:___.___

Série 11 de 21

1	MORAIS Monica Vieira	70	Juventude Atlantico	40.00	___:___.___
2	TELLEZ MARQUEZ Joaquina	66	Natacion Cadiz	39.65	___:___.___
3	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	39.20	___:___.___
4	LUNA VERDUGO Maria Isabel	62	Natacion Cadiz	39.10	___:___.___
5	MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	39.14	___:___.___
6	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	39.58	___:___.___
7	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	39.86	___:___.___
8	POTTER Karin	59	Alges	40.07	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 12 de 21

1	BRAZ Eva Margarida	81	Nadadores dos Estoris	39.00	___:___.___
2	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	38.92	___:___.___
3	CUNHA Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	38.71	___:___.___
4	MORAIS Ana Luisa	79	Nautico Coimbra	38.00	___:___.___
5	COSTA Maria Gomes	88	Aminata	38.41	___:___.___
6	MAGUETA Adriana Fernandes	94	Gafanha da Encarnacao	38.85	___:___.___
7	BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	39.00	___:___.___
8	PASSOS Madalena Cruz	75	Gesloures	39.01	___:___.___

Série 13 de 21

1	BABO Rosalina Bessa	67	Porto	37.63	___:___.___
2	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Figueirense	37.59	___:___.___
3	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	37.39	___:___.___
4	ALVES Filipa Ramalho	91	Gesloures	37.00	___:___.___
5	ASTORGA MOYA DE LA TORRE Maria	64az	Sevilla Master	37.14	___:___.___
6	GIRAO Patricia Sofia	93	Nautico Coimbra	37.47	___:___.___
7	SILVA Catarina Grace	77	Naval do Funchal	37.60	___:___.___
8	SILVA Mariana Lage	92	Masters de Almada	37.73	___:___.___

Série 14 de 21

1	ROCHA Maria Joao	80	Gesloures	36.95	___:___.___
2	LENZI Carla Vale	67	Alges	36.80	___:___.___
3	MARQUES Helena Sofia	73	Millennium BCP	36.66	___:___.___
4	ALMEIDA Graciete Maria	81	Masters de Almada	36.56	___:___.___
5	GRACA Sara Mendonca	77	Colegio Monte Maior	36.59	___:___.___
6	MATOS Carolina Ferreira	91	Gafanha da Encarnacao	36.71	___:___.___
7	SILVA Joana Filipa	91	Leixoes	36.91	___:___.___
8	CARVALHO Madalena Viegas	92	Colegio Monte Maior	37.00	___:___.___

Série 15 de 21

1	SILVA Ines Isabel	78	Portinado	36.41	___:___.___
2	NOGUEIRA Sandra Raquel	83	Feirense	36.17	___:___.___
3	MIGUEIS Maria Candida	65	Academica de Coimbra	35.98	___:___.___
4	REIS Margarida Bleck	68	Porto	35.91	___:___.___
5	LIRIO Ana Raquel	90	Ginasio de Santo Tirso	35.92	___:___.___
6	TROYNENKO Tatiana	61	Ural	36.10	___:___.___
7	VISEU Maria Adriana	66	Leixoes	36.39	___:___.___
8	MACHADO Sandra Marisa	93	Pimpoes/Cimai	36.50	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 16 de 21

1	GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes	35.87	___:___.___
2	WEISS Kathrin	64	SC Chemnitz von 1892	35.13	___:___.___
3	GASPAR Joana Margarida	83	Nadadores dos Estoris	35.00	___:___.___
4	SILVA Ivone Dorinda	75	Viana Natacao	34.90	___:___.___
5	MONTEIRO Maria Joao	89	Salesianos	35.00	___:___.___
6	FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	35.08	___:___.___
7	SAIBEL Marina	61	Ural	35.60	___:___.___
8	MENDES Catarina Helena	85	Vitoria Guimaraes	35.89	___:___.___

Série 17 de 21

1	ZIEGLER Sabine	66	CCDSerta	34.62	___:___.___
2	MOUTELA Ana Sofia	77	Estarreja	34.42	___:___.___
3	SILVA Maria Joao	94	Ginasio Clube	34.18	___:___.___
4	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	33.52	___:___.___
5	ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	34.02	___:___.___
6	MOREIRA Ines Barbosa	92	Nautico Coimbra	34.40	___:___.___
7	SILVA Rita Rebelo	79	Fluvial Portuense	34.45	___:___.___
8	CAMPOS Ines Branco	94	Leixoes	34.86	___:___.___

Série 18 de 21

1	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	33.00	___:___.___
2	PAIVA Daniela Cristina	93	Ginasio Figueirense	32.81	___:___.___
3	BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio de Santo Tirso	32.73	___:___.___
4	NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Coimbra	32.65	___:___.___
5	ARAUJO Catarina Matos	91	Porto	32.71	___:___.___
6	DECOCQ Sandra	72	Salesianos	32.79	___:___.___
7	RIBEIRO Helena Fernandes	93	Masters de Almada	33.00	___:___.___
8	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	33.23	___:___.___

Série 19 de 21

1	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	32.35	___:___.___
2	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	32.27	___:___.___
3	BRINCA Carolina Figueiredo	81	Nautico Coimbra	32.22	___:___.___
4	GAMONAL Elena Alarcon	61	Natacao de Faro	32.17	___:___.___
5	PINTO Filipa Damas	77	Nautico Coimbra	32.17	___:___.___
6	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	Porto	32.23	___:___.___
7	MENDES Ana Rita	91	Gesloures	32.32	___:___.___
8	PINHEIRO Andreia Sofia	93	Sporting	32.49	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 20 de 21

1	LUCAS Mariana Sa	84	Litoral Alentejano	31.77	___:___.___
2	SEOANE Carla Alexandra	73	Masters de Almada	31.64	___:___.___
3	COUTINHO Ana Patricia	93	Viana Natacao	30.61	___:___.___
4	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	30.10	___:___.___
5	ALVES Joana Isabel	88	Porto	30.47	___:___.___
6	REINA Rita Miguel	72	Colegio Monte Maior	31.27	___:___.___
7	JOSE Helena Manuel	90	Ginasio de Santo Tirso	31.67	___:___.___
8	JOSE Maria Joao	90	Ginasio de Santo Tirso	31.89	___:___.___

Série 21 de 21

1	BARBARA Carla Santa	75	Porto	29.93	___:___.___
2	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	29.38	___:___.___
3	PINHEIRO Filipa Mendes	91	Desportiva de Viana	29.00	___:___.___
4	GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	28.42	___:___.___
5	FIGUEIRA Isabel Maria	79	Natacao de Faro	28.70	___:___.___
6	RODRIGUES Ines Sa	93	Estarreja	29.16	___:___.___
7	CRUZ Filipa Silva	92	Gafanha da Encarnacao	29.55	___:___.___
8	SANTOS Carla Sofia	89	Porto	30.03	___:___.___

Prova 25 — Masc., 100m Bruços — 25 - 94 anos

20-07-2019 — Startlist

RN A(25-29)	1:07.54	SILVA Sergio Baptista	FCP	Famalicão	08-07-2017
RN B(30-34)	1:08.32	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Loulé	14-07-2018
RN C(35-39)	1:11.63	SILVA Pedro Nuno	SAD	Loulé	04-07-2015
RN D(40-44)	1:09.26	ROSARIO Vasco Jorge	SAD	Loulé	09-07-2016
RN E(45-49)	1:14.98	TESTAGROSSA Jean Alexandre	FSL	London (GBR)	27-05-2016
RN F(50-54)	1:15.96	DUARTE Jose Samuel	SCP	Famalicão	08-07-2017
RN G(55-59)	1:25.33	BARROSO Jose Miguel	CFP	Porto	04-05-2019
RN H(60-64)	1:24.05	SILVA Carlos Roberto	SAD	Loulé	09-07-2016
RN I(65-69)	1:34.04	BASTO Antonio Bessone	SAD	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN J(70-74)	1:37.08	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	09-07-2016
RN K(75-79)	1:56.08	GOMES Leonel Sousa	INDANL	Coimbra	20-06-2009
RN L(80-84)	1:59.83	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN M(85-89)	59:00.00	START			
RN N(90-94)	59:00.00	START			

Pista Nome — Ano — Clube — Tp inscrição

Série 1 de 22

1					
2					
3	SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	NT	___:___.___
4	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Academica de Coimbra	2:37.54	___:___.___
5	FERREIRA Antonio Manuel	48	Alges	3:21.15	___:___.___
6					
7					
8					

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 25, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 22

1					
2	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	2:29.43	___:___.___
3	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	2:20.53	___:___.___
4	COSTA Antonio Goncalves	46	Fluvial Portuense	2:19.00	___:___.___
5	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	2:20.49	___:___.___
6	PEREIRA Afonso Jorge	69	Natacao da Maia	2:21.71	___:___.___
7	TENREIRO Manuel Monteiro	40	Academica de Coimbra	2:35.56	___:___.___
8					

Série 3 de 22

1	ESTEVES Manuel Jose	50	Masters de Almada	2:16.80	___:___.___
2	OLIVEIRA David Jose	75	Alcobaca	2:14.09	___:___.___
3	CARVALHO Paulo Cesar	81	Fluvial Portuense	2:10.00	___:___.___
4	NETO Jose Carlos	53	Ginasio Figueirense	2:06.39	___:___.___
5	ONOFRE Jose Alexandre	81	Estarreja	2:10.00	___:___.___
6	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2 Portimao	2:12.90	___:___.___
7	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	2:15.25	___:___.___
8	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	2:17.25	___:___.___

Série 4 de 22

1	BELTRAN TOCINO Luis Jaxier	63	Natacion Cadiz	2:05.00	___:___.___
2	LIMA Manuel Cruz	59	Desportiva de Viana	2:03.52	___:___.___
3	MACHADO Pedro Miguel	89	Natacao da Maia	2:02.44	___:___.___
4	SILVA Pedro Guedes	82	Colegio Monte Maior	2:00.00	___:___.___
5	RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado	2:01.98	___:___.___
6	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	2:03.09	___:___.___
7	RAFAEL Jose Joao	59	Masters de Almada	2:04.98	___:___.___
8	SEIXAS Luis Miguel	76	Natacao da Maia	2:05.64	___:___.___

Série 5 de 22

1	BORREGO Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	1:59.23	___:___.___
2	OLIVEIRA Carlos Manta	77	Vila DEste/Gaia	1:57.28	___:___.___
3	PEIXE Joao Pedro	88	Aminata	1:54.68	___:___.___
4	CARVALHO Paulo Miguel	67	Fluvial Portuense	1:54.43	___:___.___
5	LEITE Jose	48	Foca	1:54.61	___:___.___
6	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	1:55.07	___:___.___
7	PAIVA Henrique Silva	67	Feirense	1:58.13	___:___.___
8	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca	1:59.65	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 25, Masc., 100m Bruços

Série 6 de 22

1	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	1:53.51	___:___.___
2	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	1:51.85	___:___.___
3	BARBOSA Luis Henrique	72	Salesianos	1:50.00	___:___.___
4	FERREIRA Jorge Santos	78	Salesianos	1:50.00	___:___.___
5	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	1:50.00	___:___.___
6	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio de Santo Tirso	1:50.73	___:___.___
7	ANDRADE Joao Jose	62	Masters de Almada	1:53.00	___:___.___
8	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	1:53.83	___:___.___

Série 7 de 22

1	GONCALVES Paulo David	71	Funcao Publica	1:49.34	___:___.___
2	CARMO Fernando Manuel	67	Alges	1:48.88	___:___.___
3	VISEU Nuno Alexandre	77	Leixoes	1:48.64	___:___.___
4	VIANA Hugo Filipe	74	Aquatico Silves	1:48.29	___:___.___
5	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	1:48.54	___:___.___
6	MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	1:48.69	___:___.___
7	SOARES Manuel Edgar	54	O2 Portimao	1:48.93	___:___.___
8	AREIAS Rui Marcal	75	Alcobaca	1:49.67	___:___.___

Série 8 de 22

1	PINTO Rui Miguel	73	Fluvial Portuense	1:47.06	___:___.___
2	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Vila DEste/Gaia	1:46.57	___:___.___
3	GARCIA OSLE Julian	62	Natacion Cadiz	1:46.24	___:___.___
4	ANTONIO Abilio Manuel	72	Individual ANDL	1:45.75	___:___.___
5	BARROS Francisco Santos	72	Porto	1:45.99	___:___.___
6	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	1:46.52	___:___.___
7	OSORIO Ricardo Jorge	56	Universitario do Porto	1:46.93	___:___.___
8	CARVALHO Luis Duarte	70	Sporting de Aveiro	1:47.48	___:___.___

Série 9 de 22

1	SERRA Paulo Luis	65	Nautico Coimbra	1:45.15	___:___.___
2	MARQUES Antonio Higino	61	Nadadores dos Estoris	1:45.00	___:___.___
3	GUEDES Hugo Rafael	76	Leixoes	1:44.72	___:___.___
4	DUARTE Sergio Antonio	59	Colegio Monte Maior	1:44.18	___:___.___
5	CASTRO Rui Fernando	73	Vila DEste/Gaia	1:44.52	___:___.___
6	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Academica de Coimbra	1:44.87	___:___.___
7	NUNES Luis Manuel	73	Luz e Vida	1:45.00	___:___.___
8	MELO Mario Jorge	51	Colegio Monte Maior	1:45.28	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 25, Masc., 100m Bruços

Série 10 de 22

1	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	1:44.04	___:___.___
2	GOMES Pedro Alexandre	82	Vila DEste/Gaia	1:43.81	___:___.___
3	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	1:43.51	___:___.___
4	PEREIRA Alexandre Marques	76	Colegio Monte Maior	1:43.31	___:___.___
5	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	1:43.49	___:___.___
6	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	1:43.67	___:___.___
7	AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	1:43.82	___:___.___
8	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	1:44.10	___:___.___

Série 11 de 22

1	SANTOS Carlos Manuel	69	Vila DEste/Gaia	1:42.00	___:___.___
2	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	1:41.57	___:___.___
3	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	1:41.07	___:___.___
4	OLIVEIRA Luis Miguel	83	Lisboa Poolboys	1:40.30	___:___.___
5	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Natacao de Valongo	1:40.53	___:___.___
6	CARDOSO Jose Luis	71	Masters de Almada	1:41.39	___:___.___
7	MARQUES Joao Pedro	77	Amigos da Natacao	1:41.87	___:___.___
8	CASIMIRO Joao Manuel	76	Gesloures	1:42.92	___:___.___

Série 12 de 22

1	ROSADO Nuno Vaz	78	Academica de Coimbra	1:40.00	___:___.___
2	SILVA Paulo Jorge	67	Natacao de Faro	1:39.89	___:___.___
3	ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa Poolboys	1:39.72	___:___.___
4	ROCHA Armando Moreira	74	Colegio SMLamas	1:39.58	___:___.___
5	COELHO Ruben Filipe	82	Lisboa Poolboys	1:39.65	___:___.___
6	GUEDES Jorge Miguel	73	Fluvial Portuense	1:39.85	___:___.___
7	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	1:40.00	___:___.___
8	PEREIRA Artur Jose	69	Gesloures	1:40.24	___:___.___

Série 13 de 22

1	LORA GARCIA Francisco Angel	67	Sevilla Master	1:38.64	___:___.___
2	CUNHA Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	1:38.36	___:___.___
3	BARROS Mario Jorge	56	Porto	1:37.62	___:___.___
4	FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa Poolboys	1:36.30	___:___.___
5	SANTOS Alexandre Miguel	77	Nautico Coimbra	1:37.27	___:___.___
6	AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	1:37.65	___:___.___
7	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Colegio SMLamas	1:38.60	___:___.___
8	VIEDMA Luis Martinez	87	Pimpoes/Cimai	1:38.88	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 25, Masc., 100m Bruços

Série 14 de 22

1	VIEIRA Jose Gabriel	83	Natacao de Faro	1:35.73	___:___.___
2	SILVA Fernando Manuel	69	Feirense	1:34.96	___:___.___
3	ROCHA Manuel Fernandes	72	Desportiva de Viana	1:33.53	___:___.___
4	LETTRARI Enrico	56	SG Westthueringen	1:33.38	___:___.___
5	FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	1:33.47	___:___.___
6	OSORIO Paulo Ernesto	76	Universitario do Porto	1:33.81	___:___.___
7	ALVARENGA Jorge Filipe	87	Leixoes	1:35.20	___:___.___
8	CAMPOS Joao Paulo	65	Leixoes	1:36.12	___:___.___

Série 15 de 22

1	SILVA Joao Manuel	63	Millennium BCP	1:32.41	___:___.___
2	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	Ginasio de Santo Tirso	1:32.19	___:___.___
3	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	Ginasio Clube	1:32.00	___:___.___
4	GOMES Joao Antonio	75	Leixoes	1:31.84	___:___.___
5	FRIAS Ricardo Miguel	73	Alges	1:32.00	___:___.___
6	SILVA Marcio Oliveira	78	Estarreja	1:32.09	___:___.___
7	FERRAZ Francisco Antonio	70	Pimpoes/Cimai	1:32.36	___:___.___
8	AIRES Luis Emanuel	85	Masters de Almada	1:33.08	___:___.___

Série 16 de 22

1	GONCALVES Nuno Telmo	77	Sporting	1:31.56	___:___.___
2	ALMEIDA Jorge Nuno	89	Ginasio Clube	1:30.50	___:___.___
3	MUELLER Jiri	67	STV Limbach-Oberfrohna	1:29.85	___:___.___
4	CUSTODIO Rui Gabriel	75	Alcobaca	1:29.30	___:___.___
5	NEVES Mario Antonio	68	Gesloures	1:29.70	___:___.___
6	COSTA Pedro Mota	71	Fluvial Portuense	1:30.31	___:___.___
7	MATOS Pedro Frederico	72	Funcao Publica	1:31.07	___:___.___
8	SATURNINO Renato Andre	81	Alcobaca	1:31.76	___:___.___

Série 17 de 22

1	NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	1:28.48	___:___.___
2	SILVA Jose Santos	57	Ginasio de Santo Tirso	1:28.32	___:___.___
3	SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	1:28.09	___:___.___
4	SA Filipe Teixeira	78	Porto	1:26.78	___:___.___
5	BAPTISTA Carlos Manuel	89	Colegio SMLamas	1:27.00	___:___.___
6	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio de Santo Tirso	1:28.24	___:___.___
7	DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	1:28.41	___:___.___
8	BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	1:29.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 25, Masc., 100m Bruços

Série 18 de 22

1	MELO Nuno Filipe	70	Galitos / Bresimar	1:26.12	___:___.___
2	RUIZ ASENCIO Manuel Jesus	70	Sevilla Master	1:25.67	___:___.___
3	BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	1:25.33	___:___.___
4	SANTOS Nuno Rogerio	76	Gesloures	1:24.84	___:___.___
5	BATISTA Joao Mendes	91	Ginasio Figueirense	1:25.25	___:___.___
6	CAMACHO Ricardo Paulo	72	Feirense	1:25.67	___:___.___
7	SILVA Bruno Miguel	76	Academica de Coimbra	1:26.00	___:___.___
8	FIALHO Andre Filipe	82	Pimpoes/Cimai	1:26.77	___:___.___

Série 19 de 22

1	COSTA Rui Filipe	83	Gesloures	1:24.39	___:___.___
2	DABRIO Miguel Andre	82	Salesianos	1:23.67	___:___.___
3	SILVA Hugo Miguel	92	Funcao Publica	1:23.07	___:___.___
4	MELO Carlos Filipe	75	Nautico Coimbra	1:22.63	___:___.___
5	CASTILLA GOMEZ Marco Antonio	73	C.D. Indea	1:22.77	___:___.___
6	LUENGO Miguel Gonzalez	70	Nadadores dos Estoris	1:23.58	___:___.___
7	TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	1:23.89	___:___.___
8	SOARES Ralf Pinto	64	Nadadores dos Estoris	1:24.40	___:___.___

Série 20 de 22

1	BOTAS David Nobre	90	Academica de Coimbra	1:22.00	___:___.___
2	LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Clube	1:21.67	___:___.___
3	ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	1:20.52	___:___.___
4	CARMO Tiago Narciso	85	Ginasio de Santo Tirso	1:19.98	___:___.___
5	VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	1:20.29	___:___.___
6	MARTINS Ricardo Morais	85	Aquatico Silves	1:21.55	___:___.___
7	FERREIRA Joao Pedro	91	Gesloures	1:21.72	___:___.___
8	BATALHA Pedro Miguel	76	Lisboa Poolboys	1:22.25	___:___.___

Série 21 de 22

1	AGUIAR Luis Miguel	74	Alges	1:19.96	___:___.___
2	SANTOS Manuel Duran	73	Porto	1:19.22	___:___.___
3	PACHECO Luis Daniel	76	Alcobaca	1:18.61	___:___.___
4	REIS Gustavo Andre	77	Sporting	1:16.00	___:___.___
5	CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa Poolboys	1:18.20	___:___.___
6	FERRAZ Joao Tiago	84	Galitos / Bresimar	1:18.64	___:___.___
7	MENDES Claudio Filipe	90	Luz e Vida	1:19.68	___:___.___
8	FONSECA Goncalo Alexandre	94	Portinado	1:19.96	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 25, Masc., 100m Bruços

Série 22 de 22

1	SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	1:15.66	___:___.___
2	COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	1:14.89	___:___.___
3	CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	1:13.72	___:___.___
4	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	1:10.00	___:___.___
5	NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube	1:10.24	___:___.___
6	FERNANDES Daniel Filipe	85	Galitos / Bresimar	1:14.03	___:___.___
7	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	1:15.46	___:___.___
8	DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	1:15.96	___:___.___

Prova 22 — Femin., 4 x 50m Livres — AG 100 - 359
20-07-2019 — Startlist

RN 1(100-119)	2:01.44	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09-07-2017
RN 2(120-159)	1:59.43	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05-07-2015
RN 3(160-199)	2:07.41	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	14-07-2018
RN 4(200-239)	2:16.20	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	14-07-2018
RN 5(240-279)	2:42.10	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Famalicão	09-07-2017
RN 6(280-319)	3:20.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	14-07-2018
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista		Clube	Tp inscrição	

Série 1 de 5

1				
2				
3	Amigos da Natacao-Cat 5	Amigos da Natacao	4:00.63	___:___.___
4	Leixoes-Cat 5	Leixoes	3:24.88	___:___.___
5	Funcao Publica-Cat 3	Funcao Publica	3:40.00	___:___.___
6	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	4:17.91	___:___.___
7				
8				

Série 2 de 5

1	Feirense-Cat 3	Feirense	3:04.62	___:___.___
2	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	2:50.00	___:___.___
3	Alges-Cat 5	Alges	2:44.00	___:___.___
4	Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	2:43.55	___:___.___
5	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:43.91	___:___.___
6	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	2:45.36	___:___.___
7	Portinado-Cat 4	Portinado	3:01.36	___:___.___
8	Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	3:09.29	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 22, Femin., 4 x 50m Livres

Série 3 de 5

1	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:35.00	___:___.___
2	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:31.29	___:___.___
3	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:28.00	___:___.___
4	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:20.59	___:___.___
5	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:21.68	___:___.___
6	Porto-Cat 4	Porto	2:30.82	___:___.___
7	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:31.50	___:___.___
8	Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:40.10	___:___.___

Série 4 de 5

1	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:19.00	___:___.___
2	Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:18.41	___:___.___
3	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	2:16.00	___:___.___
4	Porto-Cat 2	Porto	2:14.80	___:___.___
5	Estarreja-Cat 2	Estarreja	2:15.00	___:___.___
6	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:16.20	___:___.___
7	Porto-Cat 3	Porto	2:18.81	___:___.___
8	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:19.70	___:___.___

Série 5 de 5

1	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	2:12.76	___:___.___
2	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:12.00	___:___.___
3	Desportiva de Viana-Cat 1	Desportiva de Viana	2:08.00	___:___.___
4	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	1:58.50	___:___.___
5	Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	Ginasio de Santo Tirso	2:03.35	___:___.___
6	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	2:08.69	___:___.___
7	Porto-Cat 1	Porto	2:12.62	___:___.___
8	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	2:14.49	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 26 | Misto, 4 x 50m Livres | AG 100 - 359
20-07-2019 | Startlist

RN 1(100-119)	1:49.60	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	08-07-2017
RN 2(120-159)	1:48.98	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	04-07-2015
RN 3(160-199)	1:53.42	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04-07-2015
RN 4(200-239)	2:01.88	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04-07-2015
RN 5(240-279)	2:19.30	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	14-07-2018
RN 6(280-319)	2:41.80	Sport Alges e Dafundo	SAD	Budapeste (HUN)	18-08-2017
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

	Pista	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 9				
1				
2				
3	Fluvial Portuense-Cat 6	Fluvial Portuense	4:30.90	___:___.___
4	Ginasio de Santo Tirso-Cat 4	Ginasio de Santo Tirso	3:16.37	___:___.___
5	Ginasio Figueirense-Cat 4	Ginasio Figueirense	3:30.25	___:___.___
6				
7				
8				
Série 2 de 9				
1	Porto-Cat 5	Porto	3:09.12	___:___.___
2	Natacion Cadiz-Cat 5	Natacion Cadiz	2:59.59	___:___.___
3	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:57.86	___:___.___
4	Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	2:46.42	___:___.___
5	Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	2:47.57	___:___.___
6	Alges-Cat 6	Alges	2:58.00	___:___.___
7	Amigos da Natacao-Cat 3	Amigos da Natacao	3:01.09	___:___.___
8	Funcao Publica-Cat 4	Funcao Publica	3:15.00	___:___.___
Série 3 de 9				
1	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	2:45.00	___:___.___
2	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:44.58	___:___.___
3	Natacao da Maia-Cat 4	Natacao da Maia	2:36.90	___:___.___
4	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:30.00	___:___.___
5	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:34.00	___:___.___
6	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:37.00	___:___.___
7	Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	2:45.00	___:___.___
8	Feirense-Cat 3	Feirense	2:45.52	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 26, Misto, 4 x 50m Livres

Série 4 de 9

1	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:28.89	___:___.___
2	Aminata-Cat 3	Aminata	2:26.05	___:___.___
3	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:25.00	___:___.___
4	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:23.43	___:___.___
5	Alges-Cat 5	Alges	2:25.00	___:___.___
6	Gafanha da Encarnacao-Cat 4	Gafanha da Encarnacao	2:25.74	___:___.___
7	Foca-Cat 2	Foca	2:26.35	___:___.___
8	Salesianos-Cat 3	Salesianos	2:30.00	___:___.___

Série 5 de 9

1	Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:21.84	___:___.___
2	Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:20.00	___:___.___
3	Natacao da Maia-Cat 2	Natacao da Maia	2:19.58	___:___.___
4	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:18.54	___:___.___
5	Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	2:19.01	___:___.___
6	Alges-Cat 4	Alges	2:20.00	___:___.___
7	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	2:21.00	___:___.___
8	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:21.91	___:___.___

Série 6 de 9

1	Natacao de Faro-Cat 4	Natacao de Faro	2:17.52	___:___.___
2	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:15.88	___:___.___
3	Estarreja-Cat 1	Estarreja	2:15.00	___:___.___
4	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:15.00	___:___.___
5	Nadadores dos Estoris-Cat 2	Nadadores dos Estoris	2:15.00	___:___.___
6	Porto-Cat 4	Porto	2:15.34	___:___.___
7	Galitos / Bresimar-Cat 3	Galitos / Bresimar	2:17.50	___:___.___
8	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:18.15	___:___.___

Série 7 de 9

1	Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	2:11.82	___:___.___
2	Nautico Coimbra-Cat 1	Nautico Coimbra	2:10.20	___:___.___
3	Colegio Monte Maior-Cat 1	Colegio Monte Maior	2:10.00	___:___.___
4	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	2:06.13	___:___.___
5	Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:10.00	___:___.___
6	Ginasio Figueirense-Cat 2	Ginasio Figueirense	2:10.20	___:___.___
7	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	2:11.00	___:___.___
8	Feirense-Cat 2	Feirense	2:12.40	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 26, Misto, 4 x 50m Livres

Série 8 de 9

1	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:05.98	___:___.___
2	Gesloures-Cat 1	Gesloures	2:04.38	___:___.___
3	Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	Ginasio de Santo Tirso	2:03.43	___:___.___
4	Desportiva de Viana-Cat 2	Desportiva de Viana	2:00.00	___:___.___
5	Porto-Cat 2	Porto	2:02.30	___:___.___
6	Porto-Cat 3	Porto	2:04.35	___:___.___
7	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	2:05.00	___:___.___
8	Leixoes-Cat 1	Leixoes	2:06.07	___:___.___

Série 9 de 9

1	Ginasio Clube-Cat 1	Ginasio Clube	1:59.00	___:___.___
2	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	1:58.50	___:___.___
3	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	1:56.18	___:___.___
4	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	1:54.00	___:___.___
5	Porto-Cat 1	Porto	1:55.79	___:___.___
6	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	1:57.73	___:___.___
7	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	1:58.56	___:___.___
8	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	1:59.76	___:___.___

Prova 37 — Masc., 4 x 50m Livres — AG 100 - 359

21-07-2019 — Startlist

RN 1(100-119)	1:38.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09-07-2017
RN 2(120-159)	1:39.59	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10-07-2016
RN 3(160-199)	1:44.52	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15-07-2018
RN 4(200-239)	1:52.60	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	15-07-2018
RN 5(240-279)	2:08.86	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15-07-2018
RN 6(280-319)	2:20.89	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	05-07-2015
RN 7(320-359)	3:55.24	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Famalicão	09-07-2017

Pista		Clube	Tp inscrição	

Série 1 de 9

1	Academica de Coimbra-Cat 7	Academica de Coimbra	4:04.12	___:___.___
2	Aquatico Silves-Cat 3	Aquatico Silves	2:50.49	___:___.___
3	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	2:45.00	___:___.___
4	Vila DEste/Gaia-Cat 4	Vila DEste/Gaia	2:43.00	___:___.___
5	Natacion Cadiz-Cat 5	Natacion Cadiz	2:44.39	___:___.___
6	Porto-Cat 5	Porto	2:50.24	___:___.___
7	Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	3:05.00	___:___.___
8				

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 37, Masc., 4 x 50m Livres

Série 2 de 9

1	Alcobaca-Cat 2	Alcobaca	2:39.22	___:___.___
2	Portinado-Cat 3	Portinado	2:35.72	___:___.___
3	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	2:34.66	___:___.___
4	Amigos da Natacao-Cat 3	Amigos da Natacao	2:30.52	___:___.___
5	Galitos / Bresimar-Cat 4	Galitos / Bresimar	2:32.83	___:___.___
6	Funcao Publica-Cat 4	Funcao Publica	2:35.00	___:___.___
7	Alges-Cat 6	Alges	2:37.00	___:___.___
8	Lisboa Poolboys-Cat 4	Lisboa Poolboys	2:40.00	___:___.___

Série 3 de 9

1	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	2:30.00	___:___.___
2	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	2:25.19	___:___.___
3	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	2:25.00	___:___.___
4	Pimpoes/Cimai-Cat 2	Pimpoes/Cimai	2:20.84	___:___.___
5	Leixoes-Cat 3	Leixoes	2:23.12	___:___.___
6	Desportiva de Viana-Cat 3	Desportiva de Viana	2:25.00	___:___.___
7	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	2:28.00	___:___.___
8	Luz e Vida-Cat 4	Luz e Vida	2:30.00	___:___.___

Série 4 de 9

1	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	2:18.13	___:___.___
2	Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	2:16.76	___:___.___
3	Salesianos-Cat 3	Salesianos	2:15.00	___:___.___
4	Sporting-Cat 3	Sporting	2:15.00	___:___.___
5	Alges-Cat 5	Alges	2:15.00	___:___.___
6	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	2:15.00	___:___.___
7	O2 Portimao-Cat 4	O2 Portimao	2:17.75	___:___.___
8	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	2:18.38	___:___.___

Série 5 de 9

1	Gesloures-Cat 3	Gesloures	2:12.34	___:___.___
2	Luz e Vida-Cat 2	Luz e Vida	2:10.00	___:___.___
3	Salesianos-Cat 4	Salesianos	2:10.00	___:___.___
4	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	2:08.70	___:___.___
5	Litoral Alentejano-Cat 3	Litoral Alentejano	2:09.90	___:___.___
6	Lisboa Poolboys-Cat 2	Lisboa Poolboys	2:10.00	___:___.___
7	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	2:10.00	___:___.___
8	Colegio Monte Maior-Cat 4	Colegio Monte Maior	2:15.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 37, Masc., 4 x 50m Livres

Série 6 de 9

1	Gesloures-Cat 2	Gesloures	2:06.81	___:___.___
2	Salesianos-Cat 2	Salesianos	2:05.00	___:___.___
3	Natacao de Lisboa-Cat 2	Natacao de Lisboa	2:05.00	___:___.___
4	Porto-Cat 4	Porto	2:04.32	___:___.___
5	Sevilla Master-Cat 4	Sevilla Master	2:04.51	___:___.___
6	Sporting-Cat 1	Sporting	2:05.00	___:___.___
7	Sporting-Cat 2	Sporting	2:06.00	___:___.___
8	Leixoes-Cat 4	Leixoes	2:08.20	___:___.___

Série 7 de 9

1	Leixoes-Cat 2	Leixoes	2:03.18	___:___.___
2	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	2:01.28	___:___.___
3	Funcao Publica-Cat 2	Funcao Publica	2:00.00	___:___.___
4	Leixoes-Cat 1	Leixoes	1:55.60	___:___.___
5	Estarreja-Cat 3	Estarreja	2:00.00	___:___.___
6	Gesloures-Cat 1	Gesloures	2:00.99	___:___.___
7	Colegio SMLamas-Cat 2	Colegio SMLamas	2:02.71	___:___.___
8	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	2:04.00	___:___.___

Série 8 de 9

1	Portinado-Cat 2	Portinado	1:55.01	___:___.___
2	Ginasio Clube-Cat 2	Ginasio Clube	1:55.00	___:___.___
3	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	1:53.07	___:___.___
4	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	1:52.60	___:___.___
5	Nautico Coimbra-Cat 1	Nautico Coimbra	1:53.00	___:___.___
6	Alges-Cat 3	Alges	1:54.00	___:___.___
7	Desportiva de Viana-Cat 2	Desportiva de Viana	1:55.00	___:___.___
8	Alcobaca-Cat 2	Alcobaca	1:55.24	___:___.___

Série 9 de 9

1	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	1:52.10	___:___.___
2	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	1:51.50	___:___.___
3	Porto-Cat 3	Porto	1:49.93	___:___.___
4	Porto-Cat 1	Porto	1:47.05	___:___.___
5	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	1:49.00	___:___.___
6	Estarreja-Cat 2	Estarreja	1:50.00	___:___.___
7	Porto-Cat 2	Porto	1:51.77	___:___.___
8	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	1:52.20	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 27 | Femin., 4 x 100m Estilos | AG 100 - 359
21-07-2019 | Startlist

RN 1(100-119)	5:04.31	Clube de Natacao da Maia	CNMAIA	Loulé	04-07-2015
RN 2(120-159)	5:04.97	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	09-07-2016
RN 3(160-199)	5:09.82	Clube Fluvial Portuense	CFP	Loulé	04-07-2015
RN 4(200-239)	5:51.45	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte I	ADRCIMM	Loulé	15-07-2018
RN 5(240-279)	7:33.98	Associacao Academica de Coimbra	AAC	Famalicão	08-07-2017
RN 6(280-319)	8:18.71	Sport Alges e Dafundo	SAD	Famalicão	08-07-2017

Pista		Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3				
1				
2	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	9:35.71	___:___.___
3	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	7:30.00	___:___.___
4	Alges-Cat 5	Alges	7:06.00	___:___.___
5	Porto-Cat 4	Porto	7:21.65	___:___.___
6	Gesloures-Cat 3	Gesloures	8:23.14	___:___.___
7				
8				
Série 2 de 3				
1	Porto-Cat 3	Porto	6:34.25	___:___.___
2	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	6:16.06	___:___.___
3	Gafanha da Encarnacao-Cat 1	Gafanha da Encarnacao	6:08.90	___:___.___
4	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	5:58.00	___:___.___
5	Natacao de Lisboa-Cat 2	Natacao de Lisboa	6:00.00	___:___.___
6	Gesloures-Cat 2	Gesloures	6:14.59	___:___.___
7	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	6:16.62	___:___.___
8	Masters de Almada-Cat 4	Masters de Almada	7:00.00	___:___.___
Série 3 de 3				
1	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	5:51.91	___:___.___
2	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	5:46.09	___:___.___
3	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	5:36.71	___:___.___
4	Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	Ginasio de Santo Tirso	4:51.70	___:___.___
5	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	5:30.00	___:___.___
6	Porto-Cat 1	Porto	5:39.29	___:___.___
7	Porto-Cat 2	Porto	5:49.89	___:___.___
8	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	5:57.79	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 28 | Masc., 50m Mariposa | 25 - 94 anos
21-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	25.35	SANTOS Carlos Filipe	FCP	Porto	10-06-2017
RN B(30-34)	25.96	VENANCIO Tiago Andre	AONDA	Loulé	15-07-2018
RN C(35-39)	26.70	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Coimbra	20-06-2009
RN D(40-44)	27.59	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Faro	31-05-2008
RN E(45-49)	27.19	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	18-09-2009
RN F(50-54)	27.55	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Kazan (RUS)	12-08-2015
RN G(55-59)	31.05	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Loulé	14-07-2018
RN H(60-64)	32.59	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN I(65-69)	35.77	DYSON Stephen Thomas	INDANL	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN J(70-74)	37.87	DYSON Stephen Thomas	SAD	Loulé	15-07-2018
RN K(75-79)	54.08	RODRIGUES Antonio Alexandre	AAC	Évora	06-07-2014
RN L(80-84)	59:00.00	START			
RN M(85-89)	59:00.00	START			
RN N(90-94)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 23					
1					
2					
3	COMBA Carlos Alfredo	38	Natacion Cadiz	1:31.77	___:___.___
4	FERREIRA Antonio Manuel	48	Alges	1:15.84	___:___.___
5	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Vila DEste/Gaia	1:27.00	___:___.___
6					
7					
8					
Série 2 de 23					
1	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	1:06.40	___:___.___
2	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	Academica de Coimbra	1:02.27	___:___.___
3	GONCALVES Jose Manuel	56	Masters de Almada	58.35	___:___.___
4	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	53.42	___:___.___
5	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	53.50	___:___.___
6	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	1:00.44	___:___.___
7	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca	1:05.00	___:___.___
8	MIHURA MENDEZ Antonio	41	Sevilla Master	1:07.57	___:___.___
Série 3 de 23					
1	SEIXAS Luis Miguel	76	Natacao da Maia	52.95	___:___.___
2	RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado	52.07	___:___.___
3	COSTA Jose Felisberto	62	Litoral Alentejano	51.03	___:___.___
4	RUAS Joao Manuel	60	Sporting	50.00	___:___.___
5	GIRAO Rui Manuel	75	Gesloures	50.00	___:___.___
6	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	51.39	___:___.___
7	MARQUES Antonio Jorge	51	Fluvial Portuense	52.48	___:___.___
8	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	53.20	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 28, Masc., 50m Mariposa

Série 4 de 23

1	VIEIRA Jose Gabriel	83	Natacao de Faro	48.95	___:___.___
2	MASSANO Pedro Miguel	74	Luz e Vida	48.00	___:___.___
3	PEREIRA Rui Manuel	56	Funcao Publica	47.69	___:___.___
4	CORREIA Jose Luis	59	Nadadores dos Estoris	47.00	___:___.___
5	MARQUES Joao Pedro	77	Amigos da Natacao	47.37	___:___.___
6	AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	47.71	___:___.___
7	SILVA Carlos Alberto	51	Salesianos	48.00	___:___.___
8	PEREIRA Norberto Matos	75	Vitoria Guimaraes	49.74	___:___.___

Série 5 de 23

1	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio de Santo Tirso	46.39	___:___.___
2	CASIMIRO Joao Manuel	76	Gesloures	46.23	___:___.___
3	PEREIRA Rui Abel	73	Fluvial Portuense	45.88	___:___.___
4	SANTOS Hugo Pedro	78	Penafiel	45.23	___:___.___
5	ANTONIO Abilio Manuel	72	Individual ANDL	45.57	___:___.___
6	MACHADO Pedro Miguel	89	Natacao da Maia	46.19	___:___.___
7	GONCALVES Paulo David	71	Funcao Publica	46.23	___:___.___
8	OLIVEIRA Carlos Manta	77	Vila DEste/Gaia	46.59	___:___.___

Série 6 de 23

1	CASTRO Rui Fernando	73	Vila DEste/Gaia	45.06	___:___.___
2	FARIA Vitorino Fernando	73	Foca	43.75	___:___.___
3	FUJAO Carlos Alberto	70	Lisboa Poolboys	43.38	___:___.___
4	RAMALHOTO Nelson Costa	69	Vitoria Guimaraes	43.29	___:___.___
5	SANTOS Alexandre Miguel	77	Nautico Coimbra	43.38	___:___.___
6	VAZ Carlos Jorge	62	Fluvial Portuense	43.64	___:___.___
7	SEBASTIAO Nuno Andre	78	Avancado EUL	44.54	___:___.___
8	GUEDES Jorge Miguel	73	Fluvial Portuense	45.10	___:___.___

Série 7 de 23

1	SILVA Jose Alvaro	54	Porto	42.87	___:___.___
2	OLIVEIRA Renato Augusto	85	Vitoria Guimaraes	42.62	___:___.___
3	CAMPOS Bruno Goncalo	76	Luz e Vida	42.00	___:___.___
4	VASCONCELOS Antonio Jorge	81	Gesloures	41.80	___:___.___
5	SANTOS Carlos Manuel	69	Vila DEste/Gaia	42.00	___:___.___
6	SOUSA Alberto Sergio	63	Natacao da Maia	42.14	___:___.___
7	QUARESMA Carlos Goulao	78	Luz e Vida	42.70	___:___.___
8	MARQUES Antonio Higino	61	Nadadores dos Estoris	43.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 28, Masc., 50m Mariposa

Série 8 de 23

1	PACHECO GOMEZ Francisco	58	Natacion Cadiz	40.85	___:___.___
2	LORA GARCIA Francisco Angel	67	Sevilla Master	40.47	___:___.___
3	SA Filipe Teixeira	78	Porto	40.07	___:___.___
4	PIRES Antonio Prestes	56	Academica de Coimbra	39.68	___:___.___
5	ROCHA Manuel Fernandes	72	Desportiva de Viana	39.94	___:___.___
6	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela	40.17	___:___.___
7	COHEN Eduardo Jorge	59	Porto	40.48	___:___.___
8	BILRO Joaquim Mendes	53	Alges	40.90	___:___.___

Série 9 de 23

1	CASAS Adelino Jose	66	Sporting	39.03	___:___.___
2	RIBEIRO Lauro Andre	90	Colegio Bernardette Romeira	39.00	___:___.___
3	ROCHA Armando Moreira	74	Colegio SMLamas	38.19	___:___.___
4	DYSON Stephen Thomas	47	Alges	37.95	___:___.___
5	DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	37.98	___:___.___
6	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	38.79	___:___.___
7	GONCALVES Pedro Naia	80	O2 Portimao	39.00	___:___.___
8	CARDOSO Vitor Manuel	72	Natacao de Valongo	39.51	___:___.___

Série 10 de 23

1	MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	37.58	___:___.___
2	MAGALHAES Pedro Miguel	88	Ginasio de Santo Tirso	37.53	___:___.___
3	BARBOSA Antonio Graca	62	Leixoes	37.22	___:___.___
4	COSTA Paulo Marques	68	Galitos / Bresimar	36.87	___:___.___
5	BRITO Nelson Jose	80	Portinado	37.18	___:___.___
6	SILVA Jose Santos	57	Ginasio de Santo Tirso	37.24	___:___.___
7	MATEUS Jose Alexandre	77	Aminata	37.53	___:___.___
8	COELHO Ruben Filipe	82	Lisboa Poolboys	37.77	___:___.___

Série 11 de 23

1	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Natacao de Valongo	36.63	___:___.___
2	PINTO Nuno Miguel	74	Gesloures	36.44	___:___.___
3	BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	36.31	___:___.___
4	TRISTAO David Brito	75	Portinado	36.10	___:___.___
5	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	Ginasio Clube	36.30	___:___.___
6	TEIXEIRA Andre Manuel	78	Estarreja	36.35	___:___.___
7	MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	36.48	___:___.___
8	MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	36.81	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 28, Masc., 50m Mariposa

Série 12 de 23

1	RUIZ ASENCIO Manuel Jesus	70	Sevilla Master	35.86	___:___.___
2	PEREIRA Mario Nuno	81	Foca	35.85	___:___.___
3	SANTOS Filipe Bjorcke	88	O2 Portimao	35.30	___:___.___
4	FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa Poolboys	35.26	___:___.___
5	OLIVEIRA Luis Miguel	83	Lisboa Poolboys	35.27	___:___.___
6	SILVA Joao Manuel	63	Millennium BCP	35.41	___:___.___
7	PEREIRA Joao Carlos	69	Masters de Almada	35.85	___:___.___
8	MOUTINHO Paulo Saltao	71	Nadadores dos Estoris	36.00	___:___.___

Série 13 de 23

1	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Natacao de Valongo	34.55	___:___.___
2	GOISQUE Pierre-Andre	70	Fluvial Portuense	34.53	___:___.___
3	CANDEIAS Daniel Filipe	90	Luz e Vida	34.50	___:___.___
4	CUSTODIO Rui Gabriel	75	Alcobaca	34.39	___:___.___
5	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes	34.40	___:___.___
6	DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	34.50	___:___.___
7	FREITAS Pedro Ideia	89	Naval do Funchal	34.54	___:___.___
8	RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	34.55	___:___.___

Série 14 de 23

1	PROSPERO Bruno Miguel	82	Aquatico Silves	34.28	___:___.___
2	TAVARES Jose Manuel	59	Palmela	34.15	___:___.___
3	FAIM Diogo Remi	92	Nautico Coimbra	34.00	___:___.___
4	ISABEL Rui Jorge	89	Pimpoes/Cimai	33.89	___:___.___
5	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	34.00	___:___.___
6	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	Leixoes	34.10	___:___.___
7	COUTINHO Joao Andre	77	Nautico Coimbra	34.20	___:___.___
8	NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	34.35	___:___.___

Série 15 de 23

1	VITORIANO Joao Ricardo	78	Desportiva de Viana	33.59	___:___.___
2	TEIXEIRA Luis Carlos	88	Ginasio de Santo Tirso	33.48	___:___.___
3	AIRES Luis Emanuel	85	Masters de Almada	33.43	___:___.___
4	LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	33.13	___:___.___
5	SALGUEIRO Luis Alexandre	69	Alges	33.30	___:___.___
6	RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca	33.45	___:___.___
7	OSORIO Paulo Ernesto	76	Universitario do Porto	33.55	___:___.___
8	CERQUEIRA Marcio Diniz	77	Salesianos	33.76	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 28, Masc., 50m Mariposa

Série 16 de 23

1	RAFAEL Andre Emanuel	86	Salesianos	33.00	___:___.___
2	SOUSA Andre Caravela	91	Desportiva de Viana	33.00	___:___.___
3	SILVA Jorge Miguel	76	Salesianos	32.91	___:___.___
4	BATISTA Joao Mendes	91	Ginasio Figueirense	32.83	___:___.___
5	SHER David Julio	84	Ginasio Clube	32.83	___:___.___
6	VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	32.99	___:___.___
7	CAMPOS Joao Miguel	73	Colegio Monte Maior	33.00	___:___.___
8	ROCHA Pedro Morais	83	Gesloures	33.12	___:___.___

Série 17 de 23

1	QUINTA Daniel Ribeiro	88	Leixoes	32.50	___:___.___
2	GOUVEIA Jose Miguel	91	Leixoes	32.37	___:___.___
3	SANTOS Eurico Manuel	70	Colegio Monte Maior	32.09	___:___.___
4	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	32.00	___:___.___
5	VALENTE Marc Santos	86	Salesianos	32.00	___:___.___
6	FELICIO Bruno Andre	85	Gafanha da Encarnacao	32.20	___:___.___
7	TORRES Paulo Francisco	62	Fluvial Portuense	32.46	___:___.___
8	ILIESCU Marcello Fagundes	91	Ginasio Figueirense	32.82	___:___.___

Série 18 de 23

1	RODRIGUES David Alexandre	82	Colegio Monte Maior	31.86	___:___.___
2	SILVA Hugo Miguel	92	Funcao Publica	31.59	___:___.___
3	PINTO Vitor Viana	63	Salesianos	31.38	___:___.___
4	FARIA Miguel Alberto	74	Nautico Coimbra	31.14	___:___.___
5	MANZANEQUE GARCIA Luis Maria	62	Sevilla Master	31.20	___:___.___
6	ROSA Artur Jorge	76	Vila DEste/Gaia	31.56	___:___.___
7	PIRES Andre Rosa	90	Gesloures	31.70	___:___.___
8	RIBEIRO Jose Alberto	93	Desportiva de Viana	32.00	___:___.___

Série 19 de 23

1	SANTANA Jose Pedro	66	Fluvial Portuense	31.05	___:___.___
2	FONSECA Diogo Gomes	90	Alcobaca	30.56	___:___.___
3	FERRO Miguel Esteves	84	Nautico Coimbra	30.53	___:___.___
4	HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	30.27	___:___.___
5	CARVALHO Pedro Herculano	84	Nautico Coimbra	30.32	___:___.___
6	PIRES David Ribeiro	84	Porto	30.54	___:___.___
7	BATALHA Pedro Miguel	76	Lisboa Poolboys	30.59	___:___.___
8	FERREIRA Joao Pedro	91	Gesloures	31.09	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 28, Masc., 50m Mariposa

Série 20 de 23

1	CASTILLA GOMEZ Marco Antonio	73	C.D. Indea	30.15	___:___.___
2	GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	29.76	___:___.___
3	REIS Alexandre Goncalves	83	Portinado	29.64	___:___.___
4	FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	Alges	29.55	___:___.___
5	CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	29.63	___:___.___
6	FERRARIA Miguel Angelo	94	Porto	29.76	___:___.___
7	SANTOS Francisco Andre	90	Alcobaca	30.02	___:___.___
8	PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca	30.24	___:___.___

Série 21 de 23

1	ABRANTES Ricardo Nuno	77	Sporting	29.40	___:___.___
2	CAMACHO Duarte Nuno	69	Desportivo Nacional	29.32	___:___.___
3	FERREIRA Pedro Manuel	77	Sporting	29.28	___:___.___
4	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Nadadores dos Estoris	29.00	___:___.___
5	BARTOLO Edgar Paiva	88	Leixoes	29.11	___:___.___
6	SCHUSTER Silvere	79	Club Des Nageurs De Paris	29.30	___:___.___
7	PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	29.36	___:___.___
8	MEYRELLES Paulo Cruz	91	Gesloures	29.48	___:___.___

Série 22 de 23

1	BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	28.93	___:___.___
2	ROSA Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	28.72	___:___.___
3	FARIA Jorge Eduardo	64	Alges	28.38	___:___.___
4	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	Leixoes	28.31	___:___.___
5	MATEUS Osvaldo Roseira	76	Desportivo Nacional	28.32	___:___.___
6	LOBO Antonio Rosas	83	Galitos / Bresimar	28.40	___:___.___
7	YOUNG Andrew	84	Salesianos	28.90	___:___.___
8	CAROCHA Andre Filipe	94	Funcao Publica	28.99	___:___.___

Série 23 de 23

1	MONTEIRO Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	27.26	___:___.___
2	ALVES Rodrigo Martins	80	Nadadores dos Estoris	26.50	___:___.___
3	SOUSA Ricardo Verissimo	93	Sporting	26.40	___:___.___
4	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	Oriental	25.14	___:___.___
5	PEREIRA Mario Alexandre	92	Nautico Coimbra	25.32	___:___.___
6	ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	26.42	___:___.___
7	GARMENDIA Emilio Monteiro	82	Desportiva de Viana	27.00	___:___.___
8	SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	27.79	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 29 | Femin., 400m Livres | 25 - 94 anos
21-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	4:57.88	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Eindhoven (NED)	02-09-2013
RN B(30-34)	4:39.43	GRILO Ana Paula	INATEL	Riccione (ITA)	20-06-2003
RN C(35-39)	4:35.74	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	10-08-2006
RN D(40-44)	5:04.18	GOMES Susana Clara	CNF	Loulé	15-07-2018
RN E(45-49)	5:24.65	PEREIRA Patricia Diogenes	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN F(50-54)	5:43.18	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN G(55-59)	5:48.63	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	10-07-2016
RN H(60-64)	6:14.83	FERREIRA Ana Maria	SAD	Riccione (ITA)	16-06-2012
RN I(65-69)	6:27.98	FERREIRA Ana Maria	SAD	Famalicão	09-07-2017
RN J(70-74)	7:38.23	BASTO Luisa Bessone	SAD	Coimbra	24-02-2018
RN K(75-79)	7:45.93	BASTO Luisa Bessone	SAD	Póvoa de Varzim	23-02-2019
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 10					
1					
2					
3	MOTA Maria Teresa	51	Amigos da Natacao	10:21.70	___:___.___
4	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	9:34.72	___:___.___
5	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	9:58.36	___:___.___
6					
7					
8					
Série 2 de 10					
1	CARDOSO Helena Maria	66	Fluvial Portuense	9:28.00	___:___.___
2	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	9:00.00	___:___.___
3	SILVA Nadia Gama	73	Aminata	8:14.18	___:___.___
4	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	8:02.94	___:___.___
5	MASSAGUE Adriana Reguera	75	Fluvial Portuense	8:06.91	___:___.___
6	FREITAS Ana Rita	86	Alcobaca	8:55.70	___:___.___
7	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	9:23.15	___:___.___
8	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	9:28.61	___:___.___
Série 3 de 10					
1	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	O2 Portimao	7:57.52	___:___.___
2	MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	7:49.23	___:___.___
3	GIAO Wanda Maria	62	Portinado	7:48.03	___:___.___
4	FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	7:40.05	___:___.___
5	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	7:41.12	___:___.___
6	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	7:48.68	___:___.___
7	FONTANA Alda Caterina	62	Aminata	7:56.24	___:___.___
8	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	8:00.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 29, Femin., 400m Livres

Série 4 de 10

1	SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	7:30.00	___:___.___
2	VILARINHO Graca Maria	65	Gafanha da Encarnacao	7:22.32	___:___.___
3	SILVA Catarina Grace	77	Naval do Funchal	7:19.01	___:___.___
4	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	7:17.02	___:___.___
5	PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	7:18.00	___:___.___
6	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	7:21.70	___:___.___
7	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	7:29.74	___:___.___
8	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	7:37.65	___:___.___

Série 5 de 10

1	SILVA Mariana Lage	92	Masters de Almada	7:10.00	___:___.___
2	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Aranjuez	7:09.39	___:___.___
3	BARROS Ana Xavier	74	Natacao de Lisboa	7:07.62	___:___.___
4	ALVES Filipa Ramalho	91	Gesloures	7:00.72	___:___.___
5	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	7:06.86	___:___.___
6	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	7:08.04	___:___.___
7	ALMEIDA Graciete Maria	81	Masters de Almada	7:10.00	___:___.___
8	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	7:14.82	___:___.___

Série 6 de 10

1	ASTORGA MOYA DE LA TORRE Maria	64az	Sevilla Master	6:56.81	___:___.___
2	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	6:54.16	___:___.___
3	TABORDA Maria Joao	67	Porto	6:52.08	___:___.___
4	MARQUES Patricia Alexandra	87	Salesianos	6:32.01	___:___.___
5	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	6:38.62	___:___.___
6	BARBOSA Ana Raquel	88	Gesloures	6:52.72	___:___.___
7	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	6:56.03	___:___.___
8	FERREIRA Marta Martins	79	Funcao Publica	6:57.90	___:___.___

Série 7 de 10

1	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	6:21.98	___:___.___
2	MACHADO Catarina Sofia	91	Gesloures	6:17.28	___:___.___
3	MARQUES Helena Sofia	73	Millennium BCP	6:11.84	___:___.___
4	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	6:10.40	___:___.___
5	PINTO Rita Loureiro	85	Ginasio Clube	6:10.85	___:___.___
6	TROYNENKO Tatiana	61	Ural	6:15.00	___:___.___
7	RIBEIRO Patricia Marisa	91	Vila DEste/Gaia	6:18.27	___:___.___
8	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	6:26.15	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 29, Femin., 400m Livres

Série 8 de 10

1	GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes	6:06.14	___:___.___
2	REINA Rita Miguel	72	Colegio Monte Maior	6:02.32	___:___.___
3	ARAUJO Catarina Matos	91	Porto	5:59.63	___:___.___
4	PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	5:53.00	___:___.___
5	FERNANDES Filipa Cristina	76	Gesloures	5:53.96	___:___.___
6	SILVA Maria Joao	94	Ginasio Clube	6:00.00	___:___.___
7	MACHADO Sandra Marisa	93	Pimpoes/Cimai	6:05.66	___:___.___
8	MATOS Carolina Ferreira	91	Gafanha da Encarnacao	6:07.21	___:___.___

Série 9 de 10

1	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	5:46.01	___:___.___
2	RODRIGUES Sara Daniela	87	Galitos / Bresimar	5:42.86	___:___.___
3	FERREIRA Ana Rita	92	Colegio Monte Maior	5:34.20	___:___.___
4	MOURA Catia Vanessa	90	Desportiva de Viana	5:28.02	___:___.___
5	GRILO Ana Paula	69	Desportivo de Odemira	5:33.08	___:___.___
6	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	5:34.20	___:___.___
7	RIBEIRO Helena Fernandes	93	Masters de Almada	5:45.00	___:___.___
8	CARMO Maria Helena	66	Alges	5:50.33	___:___.___

Série 10 de 10

1	OLIVEIRA Ana Mafalda	81	Natacao da Maia	5:23.89	___:___.___
2	REIS Margarida Bleck	68	Porto	5:15.89	___:___.___
3	BARBARA Carla Santa	75	Porto	5:11.46	___:___.___
4	SILVA Carolina Santos	86	Ginasio de Santo Tirso	4:53.73	___:___.___
5	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	5:01.72	___:___.___
6	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	5:13.19	___:___.___
7	ALVES Joana Isabel	88	Porto	5:22.63	___:___.___
8	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	5:27.52	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 30 | Masc., 100m Costas | 25 - 94 anos
21-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	58.23	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	15-08-2015
RN B(30-34)	59.22	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Loulé	08-07-2016
RN C(35-39)	1:02.75	PEDROSO Ricardo Conceicao	SAD	Riccione (ITA)	15-06-2012
RN D(40-44)	1:02.92	CARVALHO Mario Moura	FCP	Loulé	15-07-2018
RN E(45-49)	1:03.15	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	19-09-2009
RN F(50-54)	1:05.58	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Montreal (CAN)	08-08-2014
RN G(55-59)	1:16.68	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	10-07-2016
RN H(60-64)	1:28.69	MADEIRA Luis Cavaleiro	SAD	Famalicão	09-07-2017
RN I(65-69)	1:25.13	BASTO Antonio Bessone	SAD	Oeiras	02-07-2011
RN J(70-74)	1:27.47	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	09-07-2016
RN K(75-79)	1:56.07	SACADURA Jose Antonio	SAD	Loulé	10-07-2016
RN L(80-84)	2:49.16	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Loulé	15-07-2018
RN M(85-89)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 14					
1					
2	COSTA Virgilio Zacarias	31	Academica de Coimbra	3:00.00	___:___.___
3	MARTINS Arnaldo Silva	61	Fluvial Portuense	2:33.98	___:___.___
4	MALHEIROS Oscar Jose	71	Litoral Alentejano	2:28.25	___:___.___
5	PINTO Rui Miguel	73	Fluvial Portuense	2:28.27	___:___.___
6	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	2:35.00	___:___.___
7					
8					
Série 2 de 14					
1	NETO Jose Carlos	53	Ginasio Figueirense	2:23.73	___:___.___
2	ANDRADE Joao Jose	62	Masters de Almada	2:20.55	___:___.___
3	ESTEVES Manuel Jose	50	Masters de Almada	2:16.68	___:___.___
4	CARVALHO Luis Duarte	70	Sporting de Aveiro	2:14.55	___:___.___
5	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	2:15.00	___:___.___
6	SOARES Roberto Carlos	70	Gesloures	2:19.56	___:___.___
7	MARREIROS Jose Joaquim	46	Alges	2:22.61	___:___.___
8	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	2:28.13	___:___.___
Série 3 de 14					
1	TEIXEIRA Jose Antonio	53	Galitos / Bresimar	2:14.07	___:___.___
2	GONCALVES Pedro Nuno	72	Fluvial Portuense	2:09.54	___:___.___
3	CORREIA Carlos Augusto	52	Masters de Almada	2:03.73	___:___.___
4	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	1:58.36	___:___.___
5	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	2:00.56	___:___.___
6	TAVARES Antonio Manuel	51	Funcao Publica	2:06.98	___:___.___
7	OLIVEIRA David Jose	75	Alcobaca	2:12.55	___:___.___
8	SOARES Augusto Mariano	72	Ginasio de Santo Tirso	2:14.32	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 30, Masc., 100m Costas

Série 4 de 14

1	SANTOS Manuel Fernando	61	Gafanha da Encarnacao	1:57.53	___:___.___
2	OLIVEIRA Alcino Costa	75	Vila DEste/Gaia	1:55.00	___:___.___
3	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	1:54.27	___:___.___
4	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Vila DEste/Gaia	1:53.47	___:___.___
5	FRANCO Ricardo Velho	74	Gesloures	1:54.15	___:___.___
6	PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa Poolboys	1:54.82	___:___.___
7	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	1:56.25	___:___.___
8	AFONSO Nuno Silva	79	Amigos da Natacao	1:57.73	___:___.___

Série 5 de 14

1	GONCALVES Paulo David	71	Funcao Publica	1:50.44	___:___.___
2	AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	1:49.00	___:___.___
3	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	Fluvial Portuense	1:48.69	___:___.___
4	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	1:47.34	___:___.___
5	IBANEZ ALMENDRO Carlos	67	Sevilla Master	1:47.79	___:___.___
6	LUIS Diogo Alexandre	88	Alcobaca	1:48.69	___:___.___
7	SILVA Carlos Sobral	77	AONDA-Azeitao	1:50.00	___:___.___
8	CARVALHO Paulo Miguel	67	Fluvial Portuense	1:53.00	___:___.___

Série 6 de 14

1	RAPOSO Antonio Costa	58	O2 Portimao	1:45.58	___:___.___
2	ALMEIDA Pedro Sa	65	Colegio Monte Maior	1:45.00	___:___.___
3	CAEIRO Mario Antonio	71	Masters de Almada	1:43.04	___:___.___
4	PEREIRA Artur Jose	69	Gesloures	1:42.45	___:___.___
5	ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa Poolboys	1:42.47	___:___.___
6	OSORIO Ricardo Jorge	56	Universitario do Porto	1:44.21	___:___.___
7	ARAUJO Frederico Miguel	85	Gesloures	1:45.00	___:___.___
8	MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	1:47.19	___:___.___

Série 7 de 14

1	PEREIRA Joao Carlos	69	Masters de Almada	1:41.11	___:___.___
2	BILRO Joaquim Mendes	53	Alges	1:40.87	___:___.___
3	NEVES Paulo Alexandre	66	Leixoes	1:40.00	___:___.___
4	BARBOSA Antonio Graca	62	Leixoes	1:37.53	___:___.___
5	VALENTE Renato Castro	79	Estarreja	1:39.41	___:___.___
6	SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	1:40.71	___:___.___
7	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	1:40.95	___:___.___
8	FUJAO Carlos Alberto	70	Lisboa Poolboys	1:42.10	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 30, Masc., 100m Costas

Série 8 de 14

1	PACHECO GOMEZ Francisco	58	Natacion Cadiz	1:36.78	___:___.___
2	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	1:35.62	___:___.___
3	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	1:32.79	___:___.___
4	FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	1:30.00	___:___.___
5	FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa Poolboys	1:30.79	___:___.___
6	LETTRARI Enrico	56	SG Westthueringen	1:33.88	___:___.___
7	ARANTES Marco Miguel	69	Lisboa Poolboys	1:36.48	___:___.___
8	CARDOSO Vitor Manuel	72	Natacao de Valongo	1:37.39	___:___.___

Série 9 de 14

1	LESSEUX Patrick Marie	46	Natacao de Faro	1:29.41	___:___.___
2	TRISTAO David Brito	75	Portinado	1:27.79	___:___.___
3	TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	1:24.47	___:___.___
4	PINTO Vitor Viana	63	Salesianos	1:22.53	___:___.___
5	SILVA Bruno Miguel	76	Academica de Coimbra	1:23.00	___:___.___
6	GUTIERREZ Leonardo Jose	61	Estarreja	1:26.12	___:___.___
7	SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	1:29.29	___:___.___
8	TAVARES Jose Manuel	59	Palmela	1:29.70	___:___.___

Série 10 de 14

1	CALDINHAS Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	1:22.00	___:___.___
2	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	1:21.19	___:___.___
3	CAMPOS Nuno Andre	81	Gafanha da Encarnacao	1:20.68	___:___.___
4	OSORIO Paulo Ernesto	76	Universitario do Porto	1:20.42	___:___.___
5	FIALHO Andre Filipe	82	Pimpoes/Cimai	1:20.61	___:___.___
6	FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	1:20.96	___:___.___
7	CHAINHO Nuno Manuel	84	Pimpoes/Cimai	1:21.87	___:___.___
8	RIBEIRO Carlos Manuel	85	Academica de Coimbra	1:22.00	___:___.___

Série 11 de 14

1	MAGALHAES Nuno Filipe	94	Porto	1:20.00	___:___.___
2	VITORIANO Joao Ricardo	78	Desportiva de Viana	1:19.10	___:___.___
3	CASIMIRO Pedro Diniz	92	Masters de Almada	1:18.62	___:___.___
4	MEYRELLES Paulo Cruz	91	Gesloures	1:16.47	___:___.___
5	FERREIRA Artur Sousa	93	Colegio SMLamas	1:18.36	___:___.___
6	FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa Poolboys	1:19.00	___:___.___
7	INACIO Mauro Santos	84	Litoral Alentejano	1:20.00	___:___.___
8	FARIA Miguel Alberto	74	Nautico Coimbra	1:20.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 30, Masc., 100m Costas

Série 12 de 14

1	SILVA Nuno Ricardo	87	Galitos / Bresimar	1:15.94	___:___.___
2	MARTINS Rui Carvalho	84	Ginasio Clube	1:15.00	___:___.___
3	MACHADO Hugo Miguel	85	Estarreja	1:12.99	___:___.___
4	AGUIAR Luis Miguel	74	Alges	1:12.88	___:___.___
5	ILIESCU Marcello Fagundes	91	Ginasio Figueirense	1:12.98	___:___.___
6	CARVALHO Pedro Herculano	84	Nautico Coimbra	1:14.82	___:___.___
7	MATOS Pedro Emanuel	82	Nautico Coimbra	1:15.00	___:___.___
8	PACHECO Luis Daniel	76	Alcobaca	1:16.46	___:___.___

Série 13 de 14

1	SANTOS Nuno Rogerio	76	Gesloures	1:12.52	___:___.___
2	CAROCHA Andre Filipe	94	Funcao Publica	1:12.00	___:___.___
3	GOMES Pedro Tiago	86	Fluvial Portuense	1:11.44	___:___.___
4	CARMO Tiago Narciso	85	Ginasio de Santo Tirso	1:10.00	___:___.___
5	CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	1:10.85	___:___.___
6	LOBO Antonio Rosas	83	Galitos / Bresimar	1:11.77	___:___.___
7	GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	1:12.04	___:___.___
8	FERREIRA Duarte Nuno	86	Salesianos	1:12.82	___:___.___

Série 14 de 14

1	YOUNG Andrew	84	Salesianos	1:09.60	___:___.___
2	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	Ginasio Clube	1:07.75	___:___.___
3	RIJO Pedro Lobato	91	Alges	1:06.08	___:___.___
4	CARVALHO Mario Moura	78	Porto	1:02.86	___:___.___
5	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	Oriental	1:03.05	___:___.___
6	MACHADO Miguel Alexandre	75	Fluvial Portuense	1:06.20	___:___.___
7	BARTOLO Edgar Paiva	88	Leixoes	1:08.35	___:___.___
8	FARIA Jorge Eduardo	64	Alges	1:09.81	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 31 | Femin., 50m Costas | 25 - 94 anos
21-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	33.03	REIS Joana Filipa	SAD	Faro	31-05-2008
RN B(30-34)	33.12	SEVIERI Tatiana Gama	FCP	Loulé	10-07-2016
RN C(35-39)	34.31	GRILO Ana Paula	UDCA	Rio Maior	11-03-2006
RN D(40-44)	34.98	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Loulé	05-07-2015
RN E(45-49)	34.82	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	09-07-2017
RN F(50-54)	35.56	FERREIRA Isabel Baptista	ADRCIMM	Famalicão	09-07-2017
RN G(55-59)	38.22	KRAEVA Elena Nikolaevna	ADRCIMM	Loulé	10-07-2016
RN H(60-64)	46.13	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	21-01-2012
RN I(65-69)	48.75	FERREIRA Ana Maria	SAD	Famalicão	09-07-2017
RN J(70-74)	55.01	MADEIRA Berta Maria	SAD	Loulé	04-07-2015
RN K(75-79)	59.60	RAIMUNDO Isabel Maria	SAD	Loulé	10-07-2016
RN L(80-84)	1:29.00	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	15-07-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 14					
1					
2	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	2:00.00	___:___.___
3	AZINHEIRA Maria Augusta	38	Funcao Publica	1:26.38	___:___.___
4	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	1:18.00	___:___.___
5	CARDANHO Maria Gabriela	62	Ginasio Figueirense	1:24.82	___:___.___
6	PEREIRA Maria Jose	58	Amigos da Natacao	1:33.00	___:___.___
7					
8					
Série 2 de 14					
1	PEREIRA Maria Isabel	71	Gesloures	1:10.00	___:___.___
2	GUERRA Ana Paula	74	Gafanha da Encarnacao	1:08.74	___:___.___
3	RIBEIRO Margarida Maria	64	Fluvial Portuense	1:05.75	___:___.___
4	SILVA Marina Monica	67	Portinado	1:04.43	___:___.___
5	QUEIROS Mariana Costa	87	Vila DEste/Gaia	1:05.00	___:___.___
6	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio de Santo Tirso	1:07.58	___:___.___
7	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	1:09.13	___:___.___
8	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	1:15.00	___:___.___
Série 3 de 14					
1	MARQUES Maria Teresa	49	Funcao Publica	1:03.45	___:___.___
2	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	1:02.17	___:___.___
3	VIDAL Sonia Carvalho	76	Porto	1:00.42	___:___.___
4	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	59.87	___:___.___
5	MATIAS Claudia Maria	72	Portinado	1:00.22	___:___.___
6	MARTINS Ana Pereira	85	Fluvial Portuense	1:01.36	___:___.___
7	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	1:02.54	___:___.___
8	RAIMUNDO Isabel Maria	40	Alges	1:04.36	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 31, Femin., 50m Costas

Série 4 de 14

1	GOMES Carla Oliveira	72	Feirense	58.87	___:___.___
2	COSTA Vera Cristina	80	Funcao Publica	58.24	___:___.___
3	JESUS Rosa Gomes	61	Feirense	57.89	___:___.___
4	OLIVEIRA Maria Conceicao	67	Feirense	57.54	___:___.___
5	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	57.56	___:___.___
6	ROBALO Joana Rita	80	Aminata	58.21	___:___.___
7	CABRAL Jadylla Monara	87	Litoral Alentejano	58.54	___:___.___
8	GUTIERREZ ALVAREZ Cristina	69	Natacion Cadiz	59.25	___:___.___

Série 5 de 14

1	NEVES Susana Alves	83	Litoral Alentejano	55.97	___:___.___
2	MARTA Teresa Cardoso	73	Colegio Monte Maior	55.00	___:___.___
3	OLIVEIRA Maria Teresa	57	Academica de Coimbra	54.51	___:___.___
4	PINTO Isabel Maria	72	Fluvial Portuense	53.05	___:___.___
5	MOURA Carla Maria	69	Luz e Vida	53.65	___:___.___
6	RIBEIRO Helena Isabel	74	Portinado	54.96	___:___.___
7	GIRAO Ana Cristina	75	Gesloures	55.00	___:___.___
8	ALMEIDA Ana Paula	58	Fluvial Portuense	56.07	___:___.___

Série 6 de 14

1	DOMINGOS Liliana Raquel	90	Pimpoes/Cimai	52.25	___:___.___
2	PASSOS Madalena Cruz	75	Gesloures	51.88	___:___.___
3	GARCIA Ana Paula	80	Funcao Publica	50.42	___:___.___
4	MARTINS Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	50.25	___:___.___
5	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	50.34	___:___.___
6	MATOSO Susana Viana	92	Aminata	50.68	___:___.___
7	COSTA Maria Gomes	88	Aminata	52.20	___:___.___
8	GALEGO Angela Sofia	84	Luz e Vida	53.00	___:___.___

Série 7 de 14

1	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	49.68	___:___.___
2	MORAIS Ana Luisa	79	Nautico Coimbra	49.27	___:___.___
3	SILVA Mariana Lage	92	Masters de Almada	49.13	___:___.___
4	LANZA Katiuska Rezende	74	Estarreja	49.01	___:___.___
5	GRACA Sara Mendonca	77	Colegio Monte Maior	49.04	___:___.___
6	CUNHA Maria Almeida	60	Leixoes	49.19	___:___.___
7	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	49.27	___:___.___
8	CHAVECA Filipa Nobre	74	Portinado	49.76	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 31, Femin., 50m Costas

Série 8 de 14

1	SANTOS Carolina Bjorke dos	83	O2 Portimao	48.04	___:___.___
2	POTTER Karin	59	Alges	47.61	___:___.___
3	TELLEZ MARQUEZ Joaquina	66	Natacion Cadiz	47.24	___:___.___
4	BABO Rosalina Bessa	67	Porto	45.09	___:___.___
5	MELO Rita Sofia	81	Colegio Monte Maior	45.46	___:___.___
6	MAXIMO Maria Fatima	62	Aminata	47.40	___:___.___
7	FERREIRA Marta Martins	79	Funcao Publica	47.86	___:___.___
8	GIAO Wanda Maria	62	Portinado	48.79	___:___.___

Série 9 de 14

1	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Figueirense	44.59	___:___.___
2	ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	43.67	___:___.___
3	SILVA Ines Isabel	78	Portinado	43.21	___:___.___
4	NOGUEIRA Sandra Raquel	83	Feirense	42.75	___:___.___
5	CARVALHO Elza Maria	76	Vila DEste/Gaia	43.18	___:___.___
6	ASTORGA MOYA DE LA TORRE Maria	64az	Sevilla Master	43.42	___:___.___
7	MENDES Vera Maria	66	Masters de Almada	44.46	___:___.___
8	BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	45.00	___:___.___

Série 10 de 14

1	ALMEIDA Graca Maria	73	Leixoes	42.60	___:___.___
2	GUIMARAES Rita Cabral	64	Fluvial Portuense	42.12	___:___.___
3	MATOS Lisa Marta	78	Nautico Coimbra	42.00	___:___.___
4	ANDRADE Helena Sofia	82	Estarreja	41.92	___:___.___
5	MONTEIRO Maria Joao	89	Salesianos	42.00	___:___.___
6	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	42.00	___:___.___
7	FUMEGA Elsa Maria	78	Leixoes	42.45	___:___.___
8	OLIVEIRA Ana Cristina	76	Galitos / Bresimar	42.60	___:___.___

Série 11 de 14

1	NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Coimbra	41.65	___:___.___
2	JOSE Maria Joao	90	Ginasio de Santo Tirso	41.25	___:___.___
3	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	40.96	___:___.___
4	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	40.70	___:___.___
5	JOSE Helena Manuel	90	Ginasio de Santo Tirso	40.71	___:___.___
6	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	41.08	___:___.___
7	PINTO Filipa Damas	77	Nautico Coimbra	41.47	___:___.___
8	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	41.86	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 31, Femin., 50m Costas

Série 12 de 14

1	SAIBEL Marina	61	Ural	40.30	___:___.___
2	SILVA Ivone Dorinda	75	Viana Natacao	39.53	___:___.___
3	BAPTISTA Liliana Elisabete	78	Leixoes	39.42	___:___.___
4	GASPAR Joana Margarida	83	Nadadores dos Estoris	39.00	___:___.___
5	MOUTELA Ana Sofia	77	Estarreja	39.20	___:___.___
6	SILVA Rita Rebelo	79	Fluvial Portuense	39.44	___:___.___
7	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	39.94	___:___.___
8	MOREIRA Ines Barbosa	92	Nautico Coimbra	40.34	___:___.___

Série 13 de 14

1	DECOCQ Sandra	72	Salesianos	38.28	___:___.___
2	PAIVA Daniela Cristina	93	Ginasio Figueirense	38.05	___:___.___
3	VALENTIM Adriana Pereira	92	Portinado	37.76	___:___.___
4	GAMONAL Elena Alarcon	61	Natacao de Faro	37.65	___:___.___
5	SEOANE Carla Alexandra	73	Masters de Almada	37.70	___:___.___
6	RIBEIRO Patricia Marisa	91	Vila DEste/Gaia	37.87	___:___.___
7	COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	38.27	___:___.___
8	PIRES Marisa Ysabel	93	Estarreja	38.86	___:___.___

Série 14 de 14

1	BABO Leonor Bessa	93	Porto	37.37	___:___.___
2	CRUZ Filipa Silva	92	Gafanha da Encarnacao	36.63	___:___.___
3	COUTINHO Ana Patricia	93	Viana Natacao	35.14	___:___.___
4	PINHEIRO Filipa Mendes	91	Desportiva de Viana	32.00	___:___.___
5	VALENTE Catia Marisa	84	Luz e Vida	34.50	___:___.___
6	LUCAS Mariana Sa	84	Litoral Alentejano	35.21	___:___.___
7	RODRIGUES Ines Sa	93	Estarreja	36.63	___:___.___
8	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	37.56	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 32 | Masc., 200m Mariposa | 25 - 94 anos
21-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	2:13.15	PEREIRA Fabio Manuel	CFV	Oeiras	03-07-2011
RN B(30-34)	2:14.91	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Famalicão	09-07-2017
RN C(35-39)	2:21.44	CABRITA Miguel Mendonca	SAD	Oeiras	03-07-2011
RN D(40-44)	2:25.31	CARVALHO Paulo Paula	SFP	Palma Maiorca (ESP)	05-07-2001
RN E(45-49)	2:25.12	CARVALHO Paulo Paula	EMDS	Coimbra	20-06-2009
RN F(50-54)	2:27.29	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Vila Franca de Xira	01-06-2008
RN G(55-59)	2:34.23	CARVALHO Paulo Paula	SCP	Budapeste (HUN)	19-08-2017
RN H(60-64)	3:14.49	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	3:19.53	BAIRRADA Orlando Gomes	ANE	Reguengos de Monsaraz	03-07-2010
RN J(70-74)	3:46.68	BAIRRADA Orlando Gomes	SAD	London (GBR)	27-05-2016
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
1					
2	VELEZ Rui Manuel	64	Luz e Vida	7:00.00	___:___.___
3	SANTANA Fernando Manuel	68	Colegio Monte Maior	4:44.00	___:___.___
4	MIRANDA Nuno Nobre	70	Amigos da Natacao	4:27.54	___:___.___
5	PEREIRA Rui Abel	73	Fluvial Portuense	4:30.00	___:___.___
6	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	5:10.94	___:___.___
7					
8					
Série 2 de 6					
1	MARQUES Antonio Higino	61	Nadadores dos Estoris	4:15.00	___:___.___
2	MOUTINHO Paulo Saltao	71	Nadadores dos Estoris	4:10.00	___:___.___
3	IBANEZ ALMENDRO Carlos	67	Sevilla Master	4:07.22	___:___.___
4	PEREIRA Alexandre Marques	76	Colegio Monte Maior	3:57.29	___:___.___
5	FERRAZ Francisco Antonio	70	Pimpoes/Cimai	4:05.97	___:___.___
6	CORREIA Jose Luis	59	Nadadores dos Estoris	4:10.00	___:___.___
7	SANTOS Rui Alexandre	76	Nadadores dos Estoris	4:10.00	___:___.___
8	COELHO Domingos Pinto	52	Alges	4:25.03	___:___.___
Série 3 de 6					
1	CUNHA Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	3:55.00	___:___.___
2	OLIVEIRA Luis Miguel	83	Lisboa Poolboys	3:45.40	___:___.___
3	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	3:35.76	___:___.___
4	PEREIRA Mario Nuno	81	Foca	3:30.66	___:___.___
5	OLIVEIRA Sergio Frederico	74	Ginasio Clube	3:32.00	___:___.___
6	TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	3:40.00	___:___.___
7	SATURNINO Renato Andre	81	Alcobaca	3:49.69	___:___.___
8	PIRES Antonio Prestes	56	Academica de Coimbra	3:56.86	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 32, Masc., 200m Mariposa

Série 4 de 6

1	SANTOS Filipe Bjorcke	88	O2 Portimao	3:26.09	___:___.___
2	BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	3:21.88	___:___.___
3	PEREIRA Joao Carlos	69	Masters de Almada	3:13.27	___:___.___
4	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	Leixoes	3:10.31	___:___.___
5	CASTANO MALLORCA Raul	77	Sevilla Master	3:11.24	___:___.___
6	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	3:21.22	___:___.___
7	CORDEIRO Pedro Miguel	67	Alges	3:25.62	___:___.___
8	FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa Poolboys	3:30.00	___:___.___

Série 5 de 6

1	RUIZ ASENCIO Manuel Jesus	70	Sevilla Master	3:05.32	___:___.___
2	BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	3:00.09	___:___.___
3	CARVALHO Joao Carlos	90	Lisboa Poolboys	3:00.00	___:___.___
4	CASTILLA GOMEZ Marco Antonio	73	C.D. Indea	2:50.49	___:___.___
5	CARDOSO Alvaro Miguel	84	Lisboa Poolboys	3:00.00	___:___.___
6	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Nadadores dos Estoris	3:00.00	___:___.___
7	RUAS Bruno Miguel	89	Sporting	3:05.00	___:___.___
8	PIRES Andre Rosa	90	Gesloures	3:10.00	___:___.___

Série 6 de 6

1	SIMOES Raul Adolfo	86	Nacional de Natacao	2:40.00	___:___.___
2	MANSO Sergio Miguel	84	Funcao Publica	2:35.89	___:___.___
3	ROSA Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	2:29.97	___:___.___
4	PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	2:03.46	___:___.___
5	FRISCHKNECHT Emilio Nuno	71	Alges	2:27.21	___:___.___
6	CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	2:33.87	___:___.___
7	SANTOS Patrick	79	Salesianos	2:37.72	___:___.___
8	HENRIQUES Diogo Gil	88	Alges	2:50.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 33 | Femin., 100m Bruços | 25 - 94 anos
21-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	1:16.76	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Coimbra	13-07-2008
RN B(30-34)	1:14.95	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Cádiz (ESP)	17-09-2009
RN C(35-39)	1:16.61	FIGUEIRA Isabel Maria	CNFA	Loulé	15-07-2018
RN D(40-44)	1:27.43	ALVES Catarina Andrade	CDN	Loulé	15-07-2018
RN E(45-49)	1:30.47	GALHARDO Amelia Ponte	CCDCML	Cádiz (ESP)	17-09-2009
RN F(50-54)	1:33.19	CARMO Maria Helena	SAD	Setúbal	25-06-2017
RN G(55-59)	1:38.87	ANDRADE Maria Teresa	FCP	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	1:43.78	RELVAS Ana Moura	AAC	Loulé	09-07-2016
RN I(65-69)	2:03.43	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	17-01-2016
RN J(70-74)	1:50.98	BASTO Luisa Bessone	SAD	Budapeste (HUN)	15-08-2017
RN K(75-79)	1:58.05	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09-06-2019
RN L(80-84)	3:52.91	AZINHEIRA Maria Augusta	SFP	Loulé	15-07-2018

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 12					
1					
2	AZINHEIRA Maria Augusta	38	Funcao Publica	3:52.91	___:___.___
3	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	2:40.00	___:___.___
4	AZEVEDO Regina Fernanda	59	Feirense	2:36.16	___:___.___
5	FREITAS Ana Rita	86	Alcobaca	2:39.81	___:___.___
6	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	3:19.62	___:___.___
7					
8					
Série 2 de 12					
1	LIMA Edite Maria	57	Amigos da Natacao	2:30.95	___:___.___
2	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio de Santo Tirso	2:26.07	___:___.___
3	JESUS Rosa Gomes	61	Feirense	2:19.61	___:___.___
4	QUEIROS Mariana Costa	87	Vila DEste/Gaia	2:15.00	___:___.___
5	TAVARES Maria Joao	63	Amigos da Natacao	2:17.20	___:___.___
6	CARDANHO Maria Gabriela	62	Ginasio Figueirense	2:19.76	___:___.___
7	GUIMARAES Isabel Maria	66	Feirense	2:27.61	___:___.___
8	PEREIRA Maria Jose	58	Amigos da Natacao	2:34.50	___:___.___
Série 3 de 12					
1	NUNES Olivia Cristina	72	Estarreja	2:14.54	___:___.___
2	BENTO Teresa Sofia	74	Fluvial Portuense	2:12.39	___:___.___
3	DUARTE Paula Cristina	65	Feirense	2:07.35	___:___.___
4	DUPONT Ana Paula	58	Fluvial Portuense	2:07.06	___:___.___
5	ALMEIDA Paula Margarida	63	Ginasio Figueirense	2:07.06	___:___.___
6	PEREIRA Maria Isabel	71	Gesloures	2:10.00	___:___.___
7	ROCHA Maria Carmo	54	Leixoes	2:14.10	___:___.___
8	GONCALVES Ines Toscano	75	Amigos da Natacao	2:15.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 33, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 12

1	LIMA Isabel Maria	69	Fluvial Portuense	2:03.14	___:___.___
2	MASSAGUE Adriana Reguera	75	Fluvial Portuense	2:02.38	___:___.___
3	LANZA Katiuska Rezende	74	Estarreja	2:00.35	___:___.___
4	BARBOSA Ana Raquel	88	Gesloures	1:58.29	___:___.___
5	LORY Susana Pereira	87	Masters de Almada	1:59.95	___:___.___
6	GIRAO Ana Cristina	75	Gesloures	2:01.00	___:___.___
7	GUTIERREZ ALVAREZ Cristina	69	Natacion Cadiz	2:03.00	___:___.___
8	COSTA Rosa Leitao	65	Foca	2:04.04	___:___.___

Série 5 de 12

1	POTTER Karin	59	Alges	1:58.00	___:___.___
2	GRACA Sara Mendonca	77	Colegio Monte Maior	1:56.28	___:___.___
3	MATOSO Susana Viana	92	Aminata	1:55.47	___:___.___
4	LEITE Joana Isabel	80	Fluvial Portuense	1:54.39	___:___.___
5	PALHARES Ana Rosa	65	Fluvial Portuense	1:55.06	___:___.___
6	FORTE Laura Morala	68	Alges	1:56.01	___:___.___
7	KIND Anette	61	Leixoes	1:57.95	___:___.___
8	BASTO Luisa Bessone	44	Alges	1:58.05	___:___.___

Série 6 de 12

1	PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	1:53.00	___:___.___
2	CUNHA Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	1:51.28	___:___.___
3	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	1:50.00	___:___.___
4	MORAIS Ana Luisa	79	Nautico Coimbra	1:50.00	___:___.___
5	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	1:50.00	___:___.___
6	TABORDA Maria Joao	67	Porto	1:50.80	___:___.___
7	MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	1:52.40	___:___.___
8	CUNHA Maria Trigueiros	64	Leixoes	1:54.33	___:___.___

Série 7 de 12

1	TORRES Maria Isabel	60	Academica de Coimbra	1:49.82	___:___.___
2	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	1:47.65	___:___.___
3	ZIEGLER Sabine	66	CCDSerta	1:47.00	___:___.___
4	SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	1:46.39	___:___.___
5	LENZI Carla Vale	67	Alges	1:46.58	___:___.___
6	GIRAO Patricia Sofia	93	Nautico Coimbra	1:47.19	___:___.___
7	ROCHA Maria Joao	80	Gesloures	1:48.06	___:___.___
8	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	1:49.98	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 33, Femin., 100m Bruços

Série 8 de 12

1	AVELANS Carla Susana	75	Fluvial Portuense	1:44.11	___:___.___
2	MAGUETA Adriana Fernandes	94	Gafanha da Encarnacao	1:41.53	___:___.___
3	MONTEIRO Maria Joao	89	Salesianos	1:40.00	___:___.___
4	CARVALHO Elza Maria	76	Vila DEste/Gaia	1:39.49	___:___.___
5	BRUNO Marta Garanhoto	93	Colegio Monte Maior	1:40.00	___:___.___
6	PEREIRA Sofia Isabel	81	Porto	1:40.71	___:___.___
7	VISEU Maria Adriana	66	Leixoes	1:43.23	___:___.___
8	FERNANDES Maria Santos	62	Leixoes	1:45.61	___:___.___

Série 9 de 12

1	SANTOS Patricia Alexandra	78	Gesloures	1:39.30	___:___.___
2	MARTA Teresa Cardoso	73	Colegio Monte Maior	1:38.52	___:___.___
3	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Figueirense	1:38.03	___:___.___
4	SILVA Ana Sofia	78	Fluvial Portuense	1:37.38	___:___.___
5	FONSECA Maria Ana	82	Fluvial Portuense	1:37.52	___:___.___
6	ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	1:38.45	___:___.___
7	FERNANDES Maribel Santos	65	Leixoes	1:39.25	___:___.___
8	MARQUES Patricia Alexandra	87	Salesianos	1:39.30	___:___.___

Série 10 de 12

1	MARQUES Helena Sofia	73	Millennium BCP	1:36.71	___:___.___
2	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Gafanha da Encarnacao	1:35.13	___:___.___
3	SILVA Joana Filipa	91	Leixoes	1:34.92	___:___.___
4	CHIVARRIA Susana Oliveira	93	Desportiva de Viana	1:34.00	___:___.___
5	CASTRO Ana Lucia	92	Natacao de Lisboa	1:34.52	___:___.___
6	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	1:35.12	___:___.___
7	WEISS Kathrin	64	SC Chemnitz von 1892	1:35.48	___:___.___
8	ESPINHEIRA Diana Maria	92	Colegio SMLamas	1:37.06	___:___.___

Série 11 de 12

1	CARMO Maria Helena	66	Alges	1:33.19	___:___.___
2	FERNANDES Filipa Cristina	76	Gesloures	1:32.95	___:___.___
3	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	1:32.54	___:___.___
4	SILVA Patricia Fonseca	93	Feirense	1:30.58	___:___.___
5	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	Porto	1:30.91	___:___.___
6	VALENTIM Adriana Pereira	92	Portinado	1:32.89	___:___.___
7	MELO Rita Sofia	81	Colegio Monte Maior	1:33.00	___:___.___
8	SILVA Rita Rebelo	79	Fluvial Portuense	1:33.41	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 33, Femin., 100m Bruços

Série 12 de 12

1	VALENTE Catia Marisa	84	Luz e Vida	1:27.00	___:___.___
2	ALVES Catarina Andrade	78	Desportivo Nacional	1:25.58	___:___.___
3	MARTINS Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	1:21.30	___:___.___
4	FIGUEIRA Isabel Maria	79	Natacao de Faro	1:14.95	___:___.___
5	MAIA Joana Marques	91	Ginasio de Santo Tirso	1:16.65	___:___.___
6	ALMEIDA Mariana Dias	93	Ginasio de Santo Tirso	1:22.71	___:___.___
7	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	1:25.62	___:___.___
8	RIBEIRO Helena Fernandes	93	Masters de Almada	1:30.00	___:___.___

Prova 34 — Masc., 50m Bruços — 25 - 94 anos
21-07-2019 — Startlist

RN A(25-29)	30.16	SILVA Sergio Baptista	FCP	Porto	10-06-2017
RN B(30-34)	30.67	MONTEIRO Bruno Daniel	LSC	Loulé	15-07-2018
RN C(35-39)	30.79	RIBEIRO Rui Manuel	ADF	Famalicão	07-07-2017
RN D(40-44)	31.53	NUNES Rodolfo Pereira	GESP	Montreal (CAN)	06-08-2014
RN E(45-49)	32.93	NUNES Rodolfo Pereira	CAP	Loulé	15-07-2018
RN F(50-54)	33.94	DUARTE Jose Samuel	SCP	Famalicão	07-07-2017
RN G(55-59)	36.81	LOBO Nuno Silva	CFP	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	35.95	SILVA Carlos Roberto	SAD	Loulé	08-07-2016
RN I(65-69)	40.97	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Loulé	29-06-2013
RN J(70-74)	42.75	FREITAS Joaquim Fidalgo	AAC	Loulé	15-07-2018
RN K(75-79)	47.72	GOMES Leonel Sousa	SFP	Rio Maior	11-03-2006
RN L(80-84)	54.78	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010
RN M(85-89)	1:06.31	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Loulé	29-06-2013
RN N(90-94)	1:16.12	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Famalicão	07-07-2017

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	

Série 1 de 24

1					
2					
3	COMBA Carlos Alfredo	38	Natacion Cadiz	1:33.00	___:___.___
4	LUIS Diogo Alexandre	88	Alcobaca	1:10.69	___:___.___
5	BAPTISTA Antonio Poiares	27	Academica de Coimbra	1:16.12	___:___.___
6					
7					
8					

Série 2 de 24

1	FERREIRA Antonio Manuel	48	Alges	1:09.28	___:___.___
2	TENREIRO Manuel Monteiro	40	Academica de Coimbra	1:05.57	___:___.___
3	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	1:02.05	___:___.___
4	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	1:00.24	___:___.___
5	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2 Portimao	1:01.63	___:___.___
6	CARVALHO Paulo Cesar	81	Fluvial Portuense	1:05.00	___:___.___
7	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Vila DEste/Gaia	1:07.07	___:___.___
8					

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 34, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 24

1	ESTEVES Manuel Jose	50	Masters de Almada	58.90	___:___.___
2	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	57.19	___:___.___
3	TAVARES Antonio Manuel	51	Funcao Publica	56.91	___:___.___
4	PEREIRA Afonso Jorge	69	Natacao da Maia	56.72	___:___.___
5	RAFAEL Jose Joao	59	Masters de Almada	56.91	___:___.___
6	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	56.95	___:___.___
7	SOUSA Alberto Sergio	63	Natacao da Maia	57.88	___:___.___
8	SEIXAS Luis Miguel	76	Natacao da Maia	58.96	___:___.___

Série 4 de 24

1	MOURA Joao Mario	49	Luz e Vida	56.00	___:___.___
2	BELTRAN TOCINO Luis Jaxier	63	Natacion Cadiz	55.30	___:___.___
3	RUAS Joao Manuel	60	Sporting	55.00	___:___.___
4	ONOFRE Jose Alexandre	81	Estarreja	53.86	___:___.___
5	VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	54.45	___:___.___
6	MIHURA MENDEZ Antonio	41	Sevilla Master	55.22	___:___.___
7	ROSEIRA Joao Luis	55	Fluvial Portuense	55.72	___:___.___
8	RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado	56.50	___:___.___

Série 5 de 24

1	LAGES Domingos Silva	55	Desportiva de Viana	53.32	___:___.___
2	GIRAO Rui Manuel	75	Gesloures	53.00	___:___.___
3	GOMES Carlos Sousa	65	Portinado	52.53	___:___.___
4	OLIVEIRA Carlos Manta	77	Vila DEste/Gaia	51.91	___:___.___
5	PAIVA Henrique Silva	67	Feirense	52.37	___:___.___
6	BRITO Paulo Alexandre	79	Desportiva de Viana	52.93	___:___.___
7	ANDRADE Joao Jose	62	Masters de Almada	53.07	___:___.___
8	GONCALVES Paulo David	71	Funcao Publica	53.33	___:___.___

Série 6 de 24

1	LEITE Jose	48	Foca	51.84	___:___.___
2	GONCALVES Jose Manuel	56	Masters de Almada	51.52	___:___.___
3	GASPAR Alexandre Azevedo	45	Alges	51.11	___:___.___
4	MADAIL Jose Henrique	54	Galitos / Bresimar	50.08	___:___.___
5	AREIAS Rui Marcal	75	Alcobaca	51.00	___:___.___
6	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca	51.36	___:___.___
7	TEIXEIRA Jose Antonio	53	Galitos / Bresimar	51.73	___:___.___
8	LIMA Manuel Cruz	59	Desportiva de Viana	51.88	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 34, Masc., 50m Bruços

Série 7 de 24

1	SEARA Joao Henrique	63	Leixoes	48.70	___:___.___
2	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	48.52	___:___.___
3	PEREIRA Joao Carlos	69	Masters de Almada	48.13	___:___.___
4	RAMALHOTO Nelson Costa	69	Vitoria Guimaraes	48.09	___:___.___
5	MACHADO Pedro Miguel	89	Natacao da Maia	48.10	___:___.___
6	FERNANDES Ricardo Jorge	72	Natacao de Valongo	48.46	___:___.___
7	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Silves	48.52	___:___.___
8	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	49.00	___:___.___

Série 8 de 24

1	MARQUES Joao Pedro	77	Amigos da Natacao	47.91	___:___.___
2	FERNANDES Miguel Joao	71	Luz e Vida	47.48	___:___.___
3	VISEU Nuno Alexandre	77	Leixoes	47.36	___:___.___
4	GOMES Pedro Alexandre	82	Vila DEste/Gaia	47.23	___:___.___
5	SOARES Manuel Edgar	54	O2 Portimao	47.24	___:___.___
6	MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	47.39	___:___.___
7	OSORIO Ricardo Jorge	56	Universitario do Porto	47.72	___:___.___
8	VIANA Hugo Filipe	74	Aquatico Silves	47.95	___:___.___

Série 9 de 24

1	NUNES Luis Manuel	73	Luz e Vida	47.00	___:___.___
2	CASIMIRO Joao Manuel	76	Gesloures	46.66	___:___.___
3	MELO Mario Jorge	51	Colegio Monte Maior	46.62	___:___.___
4	PINTO Rui Miguel	73	Fluvial Portuense	46.51	___:___.___
5	ARAUJO Frederico Miguel	85	Gesloures	46.59	___:___.___
6	SEBASTIAO Nuno Andre	78	Avancado EUL	46.62	___:___.___
7	GARCIA OSLE Julian	62	Natacion Cadiz	46.93	___:___.___
8	SERRA Paulo Luis	65	Nautico Coimbra	47.20	___:___.___

Série 10 de 24

1	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes	46.30	___:___.___
2	BORREGO Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	46.05	___:___.___
3	QUARESMA Carlos Goulao	78	Luz e Vida	45.99	___:___.___
4	SANTINHA Antonio Manuel	69	Masters de Almada	45.17	___:___.___
5	FERREIRA Rui Pedro	64	Natacao da Maia	45.23	___:___.___
6	CORREIA Jose Luis	59	Nadadores dos Estoris	46.00	___:___.___
7	AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	46.22	___:___.___
8	ROCHA Mario Xavier	70	Feirense	46.43	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 34, Masc., 50m Bruços

Série 11 de 24

1	BRITO Nelson Jose	80	Portinado	45.09	___:___.___
2	SILVA Marco Paulo	70	Naval Povoense	45.00	___:___.___
3	MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	45.00	___:___.___
4	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	45.00	___:___.___
5	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	Leixoes	45.00	___:___.___
6	SILVA Carlos Sobral	77	AONDA-Azeitao	45.00	___:___.___
7	ANTONIO Abilio Manuel	72	Individual ANDL	45.07	___:___.___
8	BAPTISTA Jose Manuel	69	Leixoes	45.17	___:___.___

Série 12 de 24

1	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Vila DEste/Gaia	44.90	___:___.___
2	ISABEL Rui Jorge	89	Pimpoes/Cimai	44.72	___:___.___
3	SILVA Paulo Jorge	67	Natacao de Faro	44.48	___:___.___
4	SILVA Jose Alvaro	54	Porto	44.26	___:___.___
5	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	44.30	___:___.___
6	SANTOS Carlos Manuel	69	Vila DEste/Gaia	44.50	___:___.___
7	DUARTE Sergio Antonio	59	Colegio Monte Maior	44.90	___:___.___
8	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	44.93	___:___.___

Série 13 de 24

1	FREITAS Joao Dinis	83	Masters de Almada	44.12	___:___.___
2	DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	43.98	___:___.___
3	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio de Santo Tirso	43.89	___:___.___
4	ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa Poolboys	43.81	___:___.___
5	VIEIRA Jose Gabriel	83	Natacao de Faro	43.85	___:___.___
6	TRIGO Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	43.90	___:___.___
7	MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	44.05	___:___.___
8	PEREIRA Alexandre Marques	76	Colegio Monte Maior	44.23	___:___.___

Série 14 de 24

1	TEIXEIRA Andre Manuel	78	Estarreja	43.55	___:___.___
2	ROCHA Armando Moreira	74	Colegio SMLamas	43.36	___:___.___
3	BARROS Mario Jorge	56	Porto	43.21	___:___.___
4	VIEDMA Luis Martinez	87	Pimpoes/Cimai	43.03	___:___.___
5	FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	43.09	___:___.___
6	CARDOSO Jose Luis	71	Masters de Almada	43.27	___:___.___
7	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Colegio SMLamas	43.50	___:___.___
8	PINTO Nuno Miguel	74	Gesloures	43.69	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 34, Masc., 50m Bruços

Série 15 de 24

1	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Academica de Coimbra	42.75	___:___.___
2	COSTA Pedro Mota	71	Fluvial Portuense	42.00	___:___.___
3	SILVA Fernando Manuel	69	Feirense	41.98	___:___.___
4	ALVARENGA Jorge Filipe	87	Leixoes	41.66	___:___.___
5	AIRES Luis Emanuel	85	Masters de Almada	41.83	___:___.___
6	FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa Poolboys	42.00	___:___.___
7	COELHO Ruben Filipe	82	Lisboa Poolboys	42.30	___:___.___
8	SOARES Paulo Jose	66	Salesianos	42.76	___:___.___

Série 16 de 24

1	SILVA Marcio Oliveira	78	Estarreja	41.38	___:___.___
2	NUNES Miguel Angelo	73	Estarreja	41.24	___:___.___
3	BENTO Jaime Carlos	61	Alges	41.10	___:___.___
4	SILVA Joao Manuel	63	Millennium BCP	40.79	___:___.___
5	NEVES Julio Maria	75	Colegio Bernardette Romeira	41.00	___:___.___
6	RODRIGUES Marcelo Porto	82	Natacao de Valongo	41.12	___:___.___
7	LORA GARCIA Francisco Angel	67	Sevilla Master	41.27	___:___.___
8	ROCHA Manuel Fernandes	72	Desportiva de Viana	41.53	___:___.___

Série 17 de 24

1	SANTOS Alexandre Miguel	77	Nautico Coimbra	40.31	___:___.___
2	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	Ginasio de Santo Tirso	40.20	___:___.___
3	VALENTE Renato Castro	79	Estarreja	40.00	___:___.___
4	GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	39.99	___:___.___
5	CAMPOS Joao Miguel	73	Colegio Monte Maior	40.00	___:___.___
6	RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca	40.04	___:___.___
7	FELICIO Bruno Andre	85	Gafanha da Encarnacao	40.29	___:___.___
8	LETTRARI Enrico	56	SG Westthueringen	40.74	___:___.___

Série 18 de 24

1	DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	39.95	___:___.___
2	SALGUEIRO Luis Alexandre	69	Alges	39.67	___:___.___
3	SILVA Joao Henrique	67	Natacao de Lisboa	39.28	___:___.___
4	BATISTA Joao Mendes	91	Ginasio Figueirense	38.36	___:___.___
5	SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	38.75	___:___.___
6	AMARO Pedro Tome	82	Sporting	39.45	___:___.___
7	NEVES Mario Antonio	68	Gesloures	39.73	___:___.___
8	CUSTODIO Rui Gabriel	75	Alcobaca	39.97	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 34, Masc., 50m Bruços

Série 19 de 24

1	SA Filipe Teixeira	78	Porto	38.22	___:___.___
2	BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	37.98	___:___.___
3	MELO Nuno Filipe	70	Galitos / Bresimar	37.84	___:___.___
4	BATALHA Pedro Miguel	76	Lisboa Poolboys	37.69	___:___.___
5	BERNARDO Luis Miguel	61	Fluvial Portuense	37.80	___:___.___
6	SILVA Jose Santos	57	Ginasio de Santo Tirso	37.91	___:___.___
7	ALVES Bruno Miguel	85	Gesloures	38.05	___:___.___
8	GOUVEIA Jose Miguel	91	Leixoes	38.29	___:___.___

Série 20 de 24

1	SILVA Jorge Miguel	76	Salesianos	37.50	___:___.___
2	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio de Santo Tirso	37.36	___:___.___
3	BAPTISTA Carlos Manuel	89	Colegio SMLamas	37.18	___:___.___
4	LACERDA Ricardo Manuel	74	Academica de Coimbra	36.73	___:___.___
5	COSTA Rui Filipe	83	Gesloures	37.18	___:___.___
6	PACHECO Luis Daniel	76	Alcobaca	37.22	___:___.___
7	FARIA Miguel Alberto	74	Nautico Coimbra	37.41	___:___.___
8	CAMACHO Ricardo Paulo	72	Feirense	37.60	___:___.___

Série 21 de 24

1	SANTANA Jose Pedro	66	Fluvial Portuense	36.62	___:___.___
2	FERREIRA Joao Pedro	91	Gesloures	36.18	___:___.___
3	TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	36.08	___:___.___
4	REIS Gustavo Andre	77	Sporting	35.77	___:___.___
5	LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Clube	35.78	___:___.___
6	LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	36.12	___:___.___
7	SANTOS Francisco Andre	90	Alcobaca	36.49	___:___.___
8	MATEUS Osvaldo Roseira	76	Desportivo Nacional	36.64	___:___.___

Série 22 de 24

1	MARTINS Ricardo Morais	85	Aquatico Silves	35.63	___:___.___
2	LUENGO Miguel Gonzalez	70	Nadadores dos Estoris	35.45	___:___.___
3	AGUIAR Luis Miguel	74	Alges	35.09	___:___.___
4	SHER David Julio	84	Ginasio Clube	34.79	___:___.___
5	MENDES Claudio Filipe	90	Luz e Vida	34.96	___:___.___
6	BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	35.18	___:___.___
7	VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	35.50	___:___.___
8	SILVA Nuno Ricardo	87	Galitos / Bresimar	35.73	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 34, Masc., 50m Bruços

Série 23 de 24

1	SANTOS Manuel Duran	73	Porto	34.30	___:___.___
2	FONSECA Goncalo Alexandre	94	Portinado	34.16	___:___.___
3	DUARTE Jose Samuel	65	Sporting	33.94	___:___.___
4	SOUSA Pedro Alexandre	82	Porto	33.50	___:___.___
5	KRUGER Harald	67	Taeby Sim	33.53	___:___.___
6	VICENTE Andre Barbosa	77	Sporting	34.00	___:___.___
7	SILVA Luis Edmiro	65	Desportivo Nacional	34.25	___:___.___
8	FERRAZ Joao Tiago	84	Galitos / Bresimar	34.32	___:___.___

Série 24 de 24

1	ROSA Luis Maria	91	Natacao de Lisboa	33.00	___:___.___
2	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	32.93	___:___.___
3	FERNANDES Daniel Filipe	85	Galitos / Bresimar	32.73	___:___.___
4	NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube	31.44	___:___.___
5	MELO Carlos Filipe	75	Nautico Coimbra	32.51	___:___.___
6	CORDEIRO Diogo Andre	90	Masters de Almada	32.89	___:___.___
7	SILVA Pedro Miguel	94	Colegio Monte Maior	33.00	___:___.___
8	FERREIRA Rafael Arrojado	94	Estarreja	33.43	___:___.___

Prova 35 — Femin., 200m Mariposa — 25 - 94 anos

21-07-2019 — Startlist

RN A(25-29)	2:30.97	SILVA Carolina Santos	CNMAIA	Montreal (CAN)	08-08-2014
RN B(30-34)	2:30.59	GRILO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	28-08-2003
RN C(35-39)	2:27.36	GRILO Ana Paula	UDCA	Stanford (USA)	09-08-2006
RN D(40-44)	2:42.94	GRILO Ana Paula	INDALEN	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010
RN E(45-49)	2:59.52	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Loulé	15-07-2018
RN F(50-54)	3:36.10	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Reguengos de Monsaraz	30-06-2012
RN G(55-59)	3:46.66	FERREIRA Ana Maria	SAD	Coimbra	20-06-2009
RN H(60-64)	3:52.49	FERREIRA Ana Maria	SAD	Oeiras	02-07-2011
RN I(65-69)	4:02.91	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	05-07-2015
RN J(70-74)	59:00.00	START			
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Série 1 de 3

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
1					
2	ALMEIDA Andreia Azevedo	86	Palmela	6:00.00	___:___.___
3	SANTINHA Fernanda Maria	72	Masters de Almada	4:25.55	___:___.___
4	FORTE Laura Morala	68	Alges	4:02.16	___:___.___
5	FERREIRA Sara Goncalves	74	Individual ANL	4:25.00	___:___.___
6	CANINAS Maria Madalena	63	Masters de Almada	4:45.39	___:___.___
7	BARBARA Ana Bernardo	70	Portinado	7:59.34	___:___.___
8					

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 35, Femin., 200m Mariposa

Série 2 de 3

1	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	3:46.74	___:___.___
2	BARBARA Sandra Santa	75	Ginasio de Santo Tirso	3:29.63	___:___.___
3	GRILO Ana Paula	69	Desportivo de Odemira	3:26.10	___:___.___
4	FARIA Joana Maria	74	Leixoes	3:18.38	___:___.___
5	PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	3:20.00	___:___.___
6	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	3:27.47	___:___.___
7	MIGUEIS Maria Candida	65	Academica de Coimbra	3:46.67	___:___.___
8	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	3:58.00	___:___.___

Série 3 de 3

1	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	3:00.00	___:___.___
2	SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	2:55.69	___:___.___
3	CRUZ Filipa Silva	92	Gafanha da Encarnacao	2:45.98	___:___.___
4	SILVA Carolina Santos	86	Ginasio de Santo Tirso	2:29.51	___:___.___
5	MIRANDA Raquel Filipa	85	Foca	2:43.04	___:___.___
6	SALVADOR Vanessa Braga	91	Uniao Samorense	2:48.79	___:___.___
7	ARANTES Joana Isabel	72	Millennium BCP	2:59.52	___:___.___
8	SANTOS Miriam Rodrigues	91	Masters de Almada	3:17.24	___:___.___

Prova 38 — Masc., 200m Costas — 25 - 94 anos

21-07-2019 — Startlist

RN A(25-29)	2:06.30	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	Kazan (RUS)	11-08-2015
RN B(30-34)	2:07.34	NIZ Adriano Miguel	GDNVNF	London (GBR)	28-05-2016
RN C(35-39)	2:16.11	CARVALHO Mario Moura	FCP	Budapeste (HUN)	15-08-2017
RN D(40-44)	2:19.50	CARVALHO Mario Moura	FCP	Loulé	15-07-2018
RN E(45-49)	2:22.03	FARIA Jorge Viegas	SAD	Cádiz (ESP)	18-09-2009
RN F(50-54)	2:41.32	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Loulé	30-06-2013
RN G(55-59)	2:45.57	CARVALHO Paulo Paula	SFUAP	Coimbra	17-01-2016
RN H(60-64)	3:01.93	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Loulé	08-07-2016
RN I(65-69)	3:09.42	BASTO Antonio Bessone	SAD	Oeiras	03-07-2011
RN J(70-74)	3:07.68	BASTO Antonio Bessone	SAD	London (GBR)	28-05-2016
RN K(75-79)	4:41.43	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN L(80-84)	5:52.97	TEIXEIRA Joao Rodrigues	AAC	Loulé	15-07-2018

Série 1 de 10

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
1					
2					
3	TEIXEIRA Joao Rodrigues	37	Academica de Coimbra	5:52.97	___:___.___
4	MARREIROS Jose Joaquim	46	Alges	5:22.07	___:___.___
5	LOPES Carlos Manuel	66	Alges	5:50.00	___:___.___
6					
7					
8					

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 38, Masc., 200m Costas

Série 2 de 10

1	ANDRADE Joao Jose	62	Masters de Almada	5:17.31	___:___.___
2	CECILIO Antonio Alves	54	Fluvial Portuense	4:50.00	___:___.___
3	PEREIRA Rui Abel	73	Fluvial Portuense	4:30.00	___:___.___
4	COELHO Domingos Pinto	52	Alges	4:26.10	___:___.___
5	MORGADO Jose Luis	54	Fluvial Portuense	4:30.00	___:___.___
6	GONCALVES Pedro Nuno	72	Fluvial Portuense	4:47.27	___:___.___
7	ESTEVES Manuel Jose	50	Masters de Almada	5:04.90	___:___.___
8	CARVALHO Luis Duarte	70	Sporting de Aveiro	5:17.73	___:___.___

Série 3 de 10

1	OLIVEIRA Alcino Costa	75	Vila DEste/Gaia	4:12.00	___:___.___
2	SEQUEIRA Francisco Manuel	66	Vila DEste/Gaia	4:08.00	___:___.___
3	ARANTES Marco Miguel	69	Lisboa Poolboys	4:00.31	___:___.___
4	INVERNEIRO Pedro Alexandre	71	Fluvial Portuense	3:59.00	___:___.___
5	BARBOSA Antonio Graca	62	Leixoes	3:59.73	___:___.___
6	COELHO Ruben Filipe	82	Lisboa Poolboys	4:05.82	___:___.___
7	RAPOSO Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	4:09.68	___:___.___
8	ANTUNES Luis Miguel	68	Leixoes	4:18.46	___:___.___

Série 4 de 10

1	OSORIO Ricardo Jorge	56	Universitario do Porto	3:51.57	___:___.___
2	ALMEIDA Luis Filipe	66	Lisboa Poolboys	3:50.13	___:___.___
3	BARROS Mario Jorge	56	Porto	3:46.37	___:___.___
4	OLIVEIRA Pedro Fonseca	74	Fluvial Portuense	3:40.00	___:___.___
5	RAPOSO Antonio Costa	58	O2 Portimao	3:45.56	___:___.___
6	SILVA Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	3:49.90	___:___.___
7	BILRO Joaquim Mendes	53	Alges	3:50.75	___:___.___
8	SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	3:54.61	___:___.___

Série 5 de 10

1	PEREIRA Joao Carlos	69	Masters de Almada	3:34.47	___:___.___
2	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	3:30.24	___:___.___
3	FAUSTINO Jose Salvador	68	Portinado	3:29.50	___:___.___
4	COSTA Hugo Figueiredo	91	Gesloures	3:23.76	___:___.___
5	CUNHA Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	3:25.00	___:___.___
6	FUJAO Carlos Alberto	70	Lisboa Poolboys	3:30.00	___:___.___
7	CAEIRO Mario Antonio	71	Masters de Almada	3:30.91	___:___.___
8	IBANEZ ALMENDRO Carlos	67	Sevilla Master	3:39.74	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 38, Masc., 200m Costas

Série 6 de 10

1	TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	3:23.23	___:___.___
2	FERNANDES Andre Manuel	88	Lisboa Poolboys	3:20.00	___:___.___
3	SOUSA Antonio Fernando	65	Porto	3:15.02	___:___.___
4	LESSEUX Patrick Marie	46	Natacao de Faro	3:14.85	___:___.___
5	SANTOS Rui Alexandre	76	Nadadores dos Estoris	3:15.00	___:___.___
6	TAVARES Jose Manuel	59	Palmela	3:18.22	___:___.___
7	SILVA Jorge Miguel	76	Salesianos	3:20.00	___:___.___
8	LETTRARI Enrico	56	SG Westthueringen	3:23.56	___:___.___

Série 7 de 10

1	CAMPOS Nuno Andre	81	Gafanha da Encarnacao	3:05.27	___:___.___
2	CALDINHAS Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	3:05.00	___:___.___
3	TEJO Rui Miguel	69	Academica de Coimbra	3:04.25	___:___.___
4	FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa Poolboys	3:00.01	___:___.___
5	FERREIRA Miguel Jose	70	Leixoes	3:03.51	___:___.___
6	TRISTAO David Brito	75	Portinado	3:04.25	___:___.___
7	SILVA Bruno Miguel	76	Academica de Coimbra	3:05.00	___:___.___
8	MUELLER Jiri	67	STV Limbach-Oberfrohna	3:12.00	___:___.___

Série 8 de 10

1	OSORIO Paulo Ernesto	76	Universitario do Porto	2:59.82	___:___.___
2	PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	2:56.65	___:___.___
3	RIBEIRO Carlos Manuel	85	Academica de Coimbra	2:55.00	___:___.___
4	PINTO Vitor Viana	63	Salesianos	2:50.00	___:___.___
5	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	2:53.98	___:___.___
6	SANTOS Patrick	79	Salesianos	2:55.00	___:___.___
7	SANTOS Bruno Miguel	76	Porto	2:59.44	___:___.___
8	LOBO Nuno Silva	63	Fluvial Portuense	2:59.89	___:___.___

Série 9 de 10

1	CARDOSO Alvaro Miguel	84	Lisboa Poolboys	2:45.00	___:___.___
2	AGUIAR Luis Miguel	74	Alges	2:44.81	___:___.___
3	CASIMIRO Pedro Diniz	92	Masters de Almada	2:40.67	___:___.___
4	CHAVES Antonio Aderito	70	Porto	2:38.14	___:___.___
5	FERREIRA Duarte Nuno	86	Salesianos	2:40.00	___:___.___
6	ROSA Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	2:41.97	___:___.___
7	MARTINS Rui Carvalho	84	Ginasio Clube	2:45.00	___:___.___
8	FIALHO Andre Filipe	82	Pimpoes/Cimai	2:48.48	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 38, Masc., 200m Costas

Série 10 de 10

1	SANTOS Nuno Rogerio	76	Gesloures	2:36.66	___:___.___
2	CARMO Tiago Narciso	85	Ginasio de Santo Tirso	2:35.00	___:___.___
3	BARROQUEIRO Miguel Martins	91	Ginasio Clube	2:31.01	___:___.___
4	CARVALHO Mario Moura	78	Porto	2:18.69	___:___.___
5	RIJO Pedro Lobato	91	Alges	2:23.77	___:___.___
6	BARTOLO Edgar Paiva	88	Leixoes	2:34.03	___:___.___
7	GOMES Pedro Tiago	86	Fluvial Portuense	2:36.48	___:___.___
8	NUNES Rodolfo Pereira	73	Individual ANNP	2:37.85	___:___.___

Prova 39 — Femin., 100m Livres — 25 - 94 anos
21-07-2019 — Startlist

RN A(25-29)	1:02.87	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	02-07-2011
RN B(30-34)	1:00.05	GRILO Ana Paula	UDCA	Millau (FRA)	29-08-2003
RN C(35-39)	1:01.66	GRILO Ana Paula	UDCA	Riccione (ITA)	04-06-2004
RN D(40-44)	1:02.53	GOMES Susana Clara	CNF	Budapeste (HUN)	15-08-2017
RN E(45-49)	1:06.97	SOUSA Natacha Alexandra	CFP	Famalicão	09-07-2017
RN F(50-54)	1:08.42	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Oeiras	02-07-2011
RN G(55-59)	1:11.25	GAMONAL Elena Alarcon	CNFA	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	1:21.86	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	29-06-2013
RN I(65-69)	1:26.14	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	15-07-2018
RN J(70-74)	1:38.09	BASTO Luisa Bessone	SAD	Loulé	15-07-2018
RN K(75-79)	1:39.50	BASTO Luisa Bessone	SAD	Setúbal	09-06-2019
RN L(80-84)	3:19.75	VIEIRA Maria Alice	CNMAIA	Famalicão	09-07-2017

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	

Série 1 de 14

1					
2	GONCALVES Ines Toscano	75	Amigos da Natacao	NT	___:___.___
3	CABRAL Maria Fatima	49	Fluvial Portuense	3:26.46	___:___.___
4	SA Nair Gomes	39	Nadadores dos Estoris	2:40.00	___:___.___
5	LIMA Edite Maria	57	Amigos da Natacao	2:42.74	___:___.___
6	CALDEIRA Sandra Filipa	72	Amigos da Natacao	NT	___:___.___
7					
8					

Série 2 de 14

1	PEREIRA Maria Jose	58	Amigos da Natacao	2:13.80	___:___.___
2	MOTA Maria Teresa	51	Amigos da Natacao	2:12.63	___:___.___
3	MACHADO Gracinda Maria	61	Ginasio de Santo Tirso	2:06.17	___:___.___
4	ALMEIDA Paula Margarida	63	Ginasio Figueirense	2:03.07	___:___.___
5	TAVARES Maria Joao	63	Amigos da Natacao	2:03.53	___:___.___
6	RAIMUNDO Isabel Maria	40	Alges	2:08.00	___:___.___
7	CARDANHO Maria Gabriela	62	Ginasio Figueirense	2:12.94	___:___.___
8	SILVA Marilia Laura	52	Fluvial Portuense	2:24.80	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 39, Femin., 100m Livres

Série 3 de 14

1	WERNICKE Maria Giraldo	60	Fluvial Portuense	2:00.00	___:___.___
2	GALEGO Angela Sofia	84	Luz e Vida	1:55.00	___:___.___
3	PINTO Maria Teresa	61	Leixoes	1:53.95	___:___.___
4	QUEIROS Mariana Costa	87	Vila DEste/Gaia	1:50.00	___:___.___
5	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	1:52.47	___:___.___
6	GUERRA Ana Paula	74	Gafanha da Encarnacao	1:54.96	___:___.___
7	MARTINS Delfina Maria	66	Ginasio de Santo Tirso	1:58.48	___:___.___
8	COSTA Rosa Leitao	65	Foca	2:00.94	___:___.___

Série 4 de 14

1	FERREIRA Maria Manuela	70	Natacao da Maia	1:47.18	___:___.___
2	GOMES Carla Oliveira	72	Feirense	1:46.80	___:___.___
3	SILVA Nadia Gama	73	Aminata	1:45.52	___:___.___
4	MONTEIRO Isabel Costa	53	Academica de Coimbra	1:44.66	___:___.___
5	CABRAL Jadylla Monara	87	Litoral Alentejano	1:45.00	___:___.___
6	COSTA Maria Gomes	88	Aminata	1:45.68	___:___.___
7	GUTIERREZ ALVAREZ Cristina	69	Natacion Cadiz	1:47.00	___:___.___
8	OLIVEIRA Maria Conceicao	67	Feirense	1:47.63	___:___.___

Série 5 de 14

1	CHAVECA Filipa Nobre	74	Portinado	1:42.98	___:___.___
2	NETO Maria Manuela	62	Natacao da Maia	1:40.11	___:___.___
3	GONCALVES Isilda Maria	76	Nadadores dos Estoris	1:40.00	___:___.___
4	BASTO Luisa Bessone	44	Alges	1:39.50	___:___.___
5	VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	1:39.58	___:___.___
6	SEQUEIRA Carla Sofia	75	Colegio Monte Maior	1:40.00	___:___.___
7	BRAZ Eva Margarida	81	Nadadores dos Estoris	1:42.00	___:___.___
8	KIND Anette	61	Leixoes	1:44.48	___:___.___

Série 6 de 14

1	REIS Filipa Isabel	87	Leixoes	1:38.09	___:___.___
2	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	1:37.57	___:___.___
3	MAXIMO Maria Fatima	62	Aminata	1:34.54	___:___.___
4	CUNHA Maria Paula	59	Leixoes	1:33.53	___:___.___
5	LUNA VERDUGO Maria Isabel	62	Natacion Cadiz	1:33.77	___:___.___
6	MALHEIROS Carmen Silvia	81	Litoral Alentejano	1:37.01	___:___.___
7	PINTAO Luisa Maria	54	Nadadores dos Estoris	1:38.00	___:___.___
8	CUNHA Maria Almeida	60	Leixoes	1:38.30	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 39, Femin., 100m Livres

Série 7 de 14

1	SILVA Catarina Grace	77	Naval do Funchal	1:31.78	___:___.___
2	BARROS Ana Xavier	74	Natacao de Lisboa	1:31.37	___:___.___
3	MELO Rita Sofia	81	Colegio Monte Maior	1:31.00	___:___.___
4	REIS Margarida Bleck	68	Porto	1:30.13	___:___.___
5	MOLEN Laurelin Lucinda	87	CCDSerta	1:30.56	___:___.___
6	RIBEIRO Helena Isabel	74	Portinado	1:31.01	___:___.___
7	PASSOS Madalena Cruz	75	Gesloures	1:31.45	___:___.___
8	SILVA Mariana Lage	92	Masters de Almada	1:32.19	___:___.___

Série 8 de 14

1	CUNHA Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	1:30.00	___:___.___
2	TELLEZ MARQUEZ Joaquina	66	Natacion Cadiz	1:29.48	___:___.___
3	CAVALEIRO Joana Margarida	78	Ginasio Figueirense	1:27.98	___:___.___
4	ROCHA Maria Joao	80	Gesloures	1:26.49	___:___.___
5	MACHADO Maria Margarida	81	Vila DEste/Gaia	1:27.84	___:___.___
6	MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	1:29.26	___:___.___
7	FERREIRA Ana Maria	50	Alges	1:29.60	___:___.___
8	SILVA Rita Rijo	75	Colegio Monte Maior	1:30.00	___:___.___

Série 9 de 14

1	BLANCO Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	1:25.12	___:___.___
2	NOGUEIRA Sandra Raquel	83	Feirense	1:23.59	___:___.___
3	SEQUEIRA Ana Paula	68	Gafanha da Encarnacao	1:23.27	___:___.___
4	PATO Ana Henriques	83	Masters de Almada	1:20.99	___:___.___
5	MENDES Vera Maria	66	Masters de Almada	1:23.25	___:___.___
6	VISEU Maria Adriana	66	Leixoes	1:23.31	___:___.___
7	URBANO Maria Margarida	63	Academica de Coimbra	1:24.50	___:___.___
8	ALVES Filipa Ramalho	91	Gesloures	1:25.95	___:___.___

Série 10 de 14

1	ANDRADE Maria Teresa	63	Porto	1:20.48	___:___.___
2	MARQUES Helena Sofia	73	Millennium BCP	1:20.04	___:___.___
3	WEISS Kathrin	64	SC Chemnitz von 1892	1:19.83	___:___.___
4	MOREIRA Ines Barbosa	92	Nautico Coimbra	1:18.35	___:___.___
5	GUEDES Ana DAlte	80	Leixoes	1:19.13	___:___.___
6	MONTEIRO Maria Joao	89	Salesianos	1:20.00	___:___.___
7	SILVA Joana Filipa	91	Leixoes	1:20.33	___:___.___
8	ALMEIDA Graciete Maria	81	Masters de Almada	1:20.52	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 39, Femin., 100m Livres

Série 11 de 14

1	RIBEIRO Patricia Marisa	91	Vila DEste/Gaia	1:17.49	___:___.___
2	FERREIRA Filipa Margarida	69	Fluvial Portuense	1:17.03	___:___.___
3	PINHEIRO Andreia Sofia	93	Sporting	1:16.22	___:___.___
4	GONCALVES Maria Fernanda	66	Porto	1:14.89	___:___.___
5	DECOCQ Sandra	72	Salesianos	1:14.90	___:___.___
6	MACHADO Sandra Marisa	93	Pimpoes/Cimai	1:16.75	___:___.___
7	ANDRADE Helena Sofia	82	Estarreja	1:17.46	___:___.___
8	ZIEGLER Sabine	66	CCDSerta	1:17.67	___:___.___

Série 12 de 14

1	ARAUJO Catarina Matos	91	Porto	1:14.45	___:___.___
2	DOMINGUES Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	1:13.59	___:___.___
3	FERREIRA Isabel Baptista	67	Colegio Monte Maior	1:12.00	___:___.___
4	MENDES Ana Rita	91	Gesloures	1:11.56	___:___.___
5	RIBEIRO Helena Fernandes	93	Masters de Almada	1:12.00	___:___.___
6	NEVES Catarina Isabel	85	Nautico Coimbra	1:12.85	___:___.___
7	SEOANE Carla Alexandra	73	Masters de Almada	1:14.43	___:___.___
8	SILVA Maria Joao	94	Ginasio Clube	1:14.75	___:___.___

Série 13 de 14

1	ROTHES Ines Maria	73	Fluvial Portuense	1:10.86	___:___.___
2	ROCHA Ana Margarida	86	Galitos / Bresimar	1:10.27	___:___.___
3	PRIOR Ana Filipa	77	Luz e Vida	1:10.00	___:___.___
4	BARBARA Joana Pereira	87	Masters de Almada	1:08.44	___:___.___
5	MIRANDA Ana Filipa	85	Galitos / Bresimar	1:08.56	___:___.___
6	PAIVA Daniela Cristina	93	Ginasio Figueirense	1:10.27	___:___.___
7	LOUREIRO Carolina Maria	92	Ginasio Clube	1:10.76	___:___.___
8	RIBEIRINHO Matilde Valente	89	Porto	1:10.95	___:___.___

Série 14 de 14

1	ALVES Joana Isabel	88	Porto	1:08.27	___:___.___
2	RODRIGUES Ines Sa	93	Estarreja	1:06.69	___:___.___
3	CRUZ Filipa Silva	92	Gafanha da Encarnacao	1:04.97	___:___.___
4	RODRIGUES Joana Aguiar	93	Porto	1:04.06	___:___.___
5	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	1:04.25	___:___.___
6	BARBARA Carla Santa	75	Porto	1:05.24	___:___.___
7	SANTOS Carla Sofia	89	Porto	1:07.10	___:___.___
8	GAMONAL Elena Alarcon	61	Natacao de Faro	1:08.42	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 40 | Masc., 50m Livres | 25 - 94 anos
21-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	23.12	AGOSTINHO Alexandre Escudier	PORTIN	Loulé	05-07-2015
RN B(30-34)	23.76	AGOSTINHO Alexandre Escudier	PORTIN	Loulé	10-07-2016
RN C(35-39)	24.98	SILVA Pedro Nuno	SAD	Loulé	04-07-2015
RN D(40-44)	25.21	MACHADO Miguel Alexandre	CFP	Plymouth (GBR)	08-06-2018
RN E(45-49)	25.95	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Coimbra	21-06-2009
RN F(50-54)	26.12	FARIA Jorge Eduardo	SAD	Kazan (RUS)	13-08-2015
RN G(55-59)	28.12	FREITAS Jose Carlos	CFP	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	30.77	MAVIOSO Vitor Manuel	SAD	Loulé	10-07-2016
RN I(65-69)	31.97	TRABUCO Antonio Jose	SAD	BADAJOZ (ESP)	30-06-2017
RN J(70-74)	32.55	BASTO Antonio Bessone	SAD	Loulé	10-07-2016
RN K(75-79)	40.59	GOMES Leonel Sousa	SFP	Rio Maior	11-03-2006
RN L(80-84)	42.86	GOMES Leonel Sousa	AAC	Reguengos de Monsaraz	04-07-2010
RN M(85-89)	57.01	GOMES Leonel Sousa	SAD	Loulé	05-07-2015
RN N(90-94)	1:07.74	BAPTISTA Antonio Poiares	AAC	Famalicão	09-07-2017

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 33					
1					
2					
3	COSTA Virgilio Zacarias	31	Academica de Coimbra	1:10.00	___:___.___
4	MAGALHAES Alfredo Coelho	53	Porto	1:05.86	___:___.___
5	BAPTISTA Antonio Poiares	27	Academica de Coimbra	1:07.74	___:___.___
6					
7					
8					
Série 2 de 33					
1					
2	COMBA Carlos Alfredo	38	Natacion Cadiz	59.11	___:___.___
3	PEREIRA Afonso Jorge	69	Natacao da Maia	56.68	___:___.___
4	COUTEIRO Carlos Alberto	45	Viana Natacao	53.87	___:___.___
5	NETO Jose Carlos	53	Ginasio Figueirense	55.99	___:___.___
6	SOUSA Antero Silva	43	Fluvial Portuense	57.41	___:___.___
7	FERREIRA Antonio Manuel	48	Alges	1:00.69	___:___.___
8					
Série 3 de 33					
1	RODRIGUES Jacinto Jose	71	Portinado	50.76	___:___.___
2	PAIVA Henrique Silva	67	Feirense	50.33	___:___.___
3	COELHO Afonso Pinto	80	Aquatico Silves	48.67	___:___.___
4	LAGES Domingos Silva	55	Desportiva de Viana	48.47	___:___.___
5	MARTINS Vitor Daniel	75	Portinado	48.67	___:___.___
6	CABRAL Luis Pereira	49	Academica de Coimbra	49.56	___:___.___
7	FERRARIA Alfredo Gouveia	57	Porto	50.58	___:___.___
8	CARVALHO Paulo Cesar	81	Fluvial Portuense	52.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 40, Masc., 50m Livres

Série 4 de 33

1	LEITE Jose	48	Foca	47.93	___:___.___
2	SOARES Roberto Carlos	70	Gesloures	47.49	___:___.___
3	LIMA Manuel Cruz	59	Desportiva de Viana	45.43	___:___.___
4	RODRIGUES Antonio Alexandre	39	Academica de Coimbra	45.18	___:___.___
5	SOARES Augusto Mariano	72	Ginasio de Santo Tirso	45.37	___:___.___
6	NASCIMENTO Joao Carlos	63	O2 Portimao	45.89	___:___.___
7	VIANA Hugo Filipe	74	Aquatico Silves	47.54	___:___.___
8	TEIXEIRA Albano Couto	63	Foca	48.23	___:___.___

Série 5 de 33

1	MONTEIRO Jorge Fernando	65	Vila DEste/Gaia	44.28	___:___.___
2	GONCALVES Jose Manuel	56	Masters de Almada	43.68	___:___.___
3	AFONSO Antonio Eduardo	65	Ginasio de Santo Tirso	42.63	___:___.___
4	RAFAEL Jose Joao	59	Masters de Almada	42.04	___:___.___
5	QUARESMA Paulo Miguel	67	Aminata	42.25	___:___.___
6	MARTINS Joao Tiago	94	Aquatico Silves	43.37	___:___.___
7	SEIXAS Luis Miguel	76	Natacao da Maia	44.04	___:___.___
8	ANDRADE Joao Jose	62	Masters de Almada	44.55	___:___.___

Série 6 de 33

1	OLIVEIRA Carlos Manta	77	Vila DEste/Gaia	41.67	___:___.___
2	FREITAS Joaquim Fidalgo	47	Academica de Coimbra	40.53	___:___.___
3	SILVA Joao Pedro	75	Aquatico Silves	40.38	___:___.___
4	SILVA Carlos Alberto	51	Salesianos	40.00	___:___.___
5	SANTOS Hugo Pedro	78	Penafiel	40.23	___:___.___
6	MELO Mario Jorge	51	Colegio Monte Maior	40.47	___:___.___
7	OSORIO Ricardo Jorge	56	Universitario do Porto	41.61	___:___.___
8	VIEGAS Luis Silveira	47	Alges	42.03	___:___.___

Série 7 de 33

1	BAIRRADA Mario Gomes	52	Alges	40.00	___:___.___
2	TEIXEIRA Jose Antonio	53	Galitos / Bresimar	39.98	___:___.___
3	FERNANDES Miguel Joao	71	Luz e Vida	39.48	___:___.___
4	OLIVEIRA Alcino Costa	75	Vila DEste/Gaia	39.28	___:___.___
5	SANTOS Manuel Fernando	61	Gafanha da Encarnacao	39.29	___:___.___
6	FARIA Vitorino Fernando	73	Foca	39.74	___:___.___
7	ALBARDEIRO Antonio Barrocas	56	Alges	40.00	___:___.___
8	RUAS Joao Manuel	60	Sporting	40.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 40, Masc., 50m Livres

Série 8 de 33

1	MALHEIROS Oscar Jose	71	Litoral Alentejano	38.94	___:___.___
2	GOMES Pedro Alexandre	82	Vila DEste/Gaia	38.58	___:___.___
3	SANTOS Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	38.56	___:___.___
4	ESPINHEIRO Alberto Nuno	62	Colegio SMLamas	38.51	___:___.___
5	CASIMIRO Joao Manuel	76	Gesloures	38.54	___:___.___
6	MOURA Joao Mario	49	Luz e Vida	38.58	___:___.___
7	CASTRO Rui Fernando	73	Vila DEste/Gaia	38.70	___:___.___
8	CARDOSO Jose Luis	71	Masters de Almada	39.05	___:___.___

Série 9 de 33

1	SALGUEIRO Luis Vidigal	45	Alges	38.35	___:___.___
2	CANELAS Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	38.14	___:___.___
3	MACHADO Pedro Miguel	89	Natacao da Maia	38.12	___:___.___
4	MASSANO Pedro Miguel	74	Luz e Vida	38.00	___:___.___
5	SEQUEIRA Luis Manuel	66	Aquatico Silves	38.07	___:___.___
6	FERREIRA Rui Pedro	64	Natacao da Maia	38.14	___:___.___
7	ISIDORO Tiago Filipe	87	Pimpoes/Cimai	38.19	___:___.___
8	MALHEIRO Francisco Goncalves	69	Desportiva de Viana	38.44	___:___.___

Série 10 de 33

1	SEBASTIAO Nuno Andre	78	Avancado EUL	37.95	___:___.___
2	LOURENCO Joao Carlos	64	Desportiva de Viana	37.41	___:___.___
3	FERRAZ Francisco Antonio	70	Pimpoes/Cimai	37.30	___:___.___
4	KLOSZ Hans	38	SC Chemnitz von 1892	37.19	___:___.___
5	ONOFRE Jose Alexandre	81	Estarreja	37.23	___:___.___
6	MARQUES Joao Pedro	77	Amigos da Natacao	37.36	___:___.___
7	AMARAL Jose Rui	63	Fluvial Portuense	37.52	___:___.___
8	ALMEIDA Pedro Sa	65	Colegio Monte Maior	38.00	___:___.___

Série 11 de 33

1	SERRA Paulo Luis	65	Nautico Coimbra	37.00	___:___.___
2	PEREIRA Joao Antonio	60	Lisboa Poolboys	36.78	___:___.___
3	VIEDMA Luis Martinez	87	Pimpoes/Cimai	36.50	___:___.___
4	ARANTES Marco Miguel	69	Lisboa Poolboys	36.27	___:___.___
5	VAZ Carlos Jorge	62	Fluvial Portuense	36.30	___:___.___
6	NDECKY Gil Palma	89	Aminata	36.58	___:___.___
7	NEVES Julio Maria	75	Colegio Bernardette Romeira	37.00	___:___.___
8	BELTRAN TOCINO Luis Jaxier	63	Natacion Cadiz	37.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 40, Masc., 50m Livres

Série 12 de 33

1	CORREIA Jose Luis	59	Nadadores dos Estoris	36.00	___:___.___
2	BORREGO Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	35.80	___:___.___
3	SILVA Fernando Manuel	69	Feirense	35.70	___:___.___
4	FRANCO Ricardo Velho	74	Gesloures	35.45	___:___.___
5	SOARES Manuel Edgar	54	O2 Portimao	35.46	___:___.___
6	AMARAL Joao Gunther	69	Fluvial Portuense	35.76	___:___.___
7	PIRES Antonio Prestes	56	Academica de Coimbra	35.90	___:___.___
8	COSTA Paulo Marques	68	Galitos / Bresimar	36.11	___:___.___

Série 13 de 33

1	VISEU Nuno Alexandre	77	Leixoes	35.41	___:___.___
2	CHAINHO Nuno Manuel	84	Pimpoes/Cimai	35.17	___:___.___
3	MARQUES Antonio Higino	61	Nadadores dos Estoris	35.00	___:___.___
4	PINTO Rui Miguel	69	Viana Natacao	34.81	___:___.___
5	GARCIA OSLE Julian	62	Natacion Cadiz	34.86	___:___.___
6	SOUSA Andre Rosado	76	Colegio Monte Maior	35.00	___:___.___
7	VASCONCELOS Antonio Jorge	81	Gesloures	35.30	___:___.___
8	SILVA Jose Santos	57	Ginasio de Santo Tirso	35.42	___:___.___

Série 14 de 33

1	PEREIRA Artur Jose	69	Gesloures	34.75	___:___.___
2	PEREIRA Mario Nuno	81	Foca	34.60	___:___.___
3	MENDES Ricardo Antonio	55	Salesianos	34.50	___:___.___
4	SA Nuno Manuel	71	Fluvial Portuense	34.26	___:___.___
5	SANTOS Carlos Manuel	69	Vila DEste/Gaia	34.50	___:___.___
6	DUARTE Sergio Antonio	59	Colegio Monte Maior	34.51	___:___.___
7	SOARES Paulo Jose	66	Salesianos	34.61	___:___.___
8	BRITO Paulo Alexandre	79	Desportiva de Viana	34.79	___:___.___

Série 15 de 33

1	SOUSA Luis Manuel	66	Fluvial Portuense	34.04	___:___.___
2	SEABRA Henrique Luis	61	Fluvial Portuense	33.74	___:___.___
3	LORA GARCIA Francisco Angel	67	Sevilla Master	33.56	___:___.___
4	SOUSA Alberto Sergio	63	Natacao da Maia	33.41	___:___.___
5	PACHECO GOMEZ Francisco	58	Natacion Cadiz	33.42	___:___.___
6	CAEIRO Mario Antonio	71	Masters de Almada	33.62	___:___.___
7	CUNHA Antonio Maria	71	Fluvial Portuense	33.75	___:___.___
8	PEREIRA Jose Manuel	70	Palmela	34.20	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 40, Masc., 50m Livres

Série 16 de 33

1	BARKA Youssef-andre	63	Salesianos	33.26	___:___.___
2	GAMONAL Martin Alarcon	88	Natacao de Faro	33.20	___:___.___
3	QUARESMA Carlos Goulao	78	Luz e Vida	33.08	___:___.___
4	OLIVEIRA Luis Miguel	74	Pimpoes/Cimai	33.04	___:___.___
5	COHEN Eduardo Jorge	59	Porto	33.06	___:___.___
6	SANTOS Filipe Bjorcke	88	O2 Portimao	33.19	___:___.___
7	OLIVEIRA Carlos Jorge	64	Masters de Almada	33.21	___:___.___
8	MENDES Rui Alberto	75	Fluvial Portuense	33.26	___:___.___

Série 17 de 33

1	CASAS Adelino Jose	66	Sporting	32.96	___:___.___
2	MATEUS Jose Alexandre	77	Aminata	32.87	___:___.___
3	LIMA Jorge Sequeira	67	Electrico Clube	32.69	___:___.___
4	TRABUCO Antonio Jose	50	Alges	32.46	___:___.___
5	MARTINHO Antonio Jorge	65	Academica de Coimbra	32.58	___:___.___
6	COSTA Armando Joao	63	Colegio SMLamas	32.72	___:___.___
7	FONSECA Bruno Miguel	73	Salesianos	32.88	___:___.___
8	GUEDES Jorge Miguel	73	Fluvial Portuense	32.97	___:___.___

Série 18 de 33

1	PEREIRA Joao Carlos	69	Masters de Almada	32.30	___:___.___
2	SILVA Joao Henrique	67	Natacao de Lisboa	32.18	___:___.___
3	MAGALHAES Pedro Miguel	88	Ginasio de Santo Tirso	32.00	___:___.___
4	CAMPOS Bruno Goncalo	76	Luz e Vida	32.00	___:___.___
5	CAMPOS Joao Miguel	73	Colegio Monte Maior	32.00	___:___.___
6	PINTO Nuno Miguel	74	Gesloures	32.03	___:___.___
7	MELO Nuno Filipe	70	Galitos / Bresimar	32.28	___:___.___
8	RIBEIRO Jorge Vieira	64	Sporting de Aveiro	32.42	___:___.___

Série 19 de 33

1	TRISTAO David Brito	75	Portinado	31.98	___:___.___
2	GONCALVES Pedro Naia	80	O2 Portimao	31.92	___:___.___
3	NEVES Mario Antonio	68	Gesloures	31.92	___:___.___
4	SILVA Joao Manuel	63	Millennium BCP	31.65	___:___.___
5	AMARO Pedro Tome	82	Sporting	31.68	___:___.___
6	BRITO Nelson Jose	80	Portinado	31.92	___:___.___
7	FRANCA Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	31.98	___:___.___
8	RIBEIRO Lauro Andre	90	Colegio Bernardette Romeira	32.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 40, Masc., 50m Livres

Série 20 de 33

1	LOHKEN Jorg	68	Funcao Publica	31.53	___:___.___
2	TEIXEIRA Andre Manuel	78	Estarreja	31.47	___:___.___
3	ROCHA Armando Moreira	74	Colegio SMLamas	31.30	___:___.___
4	BAPTISTA Carlos Manuel	89	Colegio SMLamas	31.14	___:___.___
5	GUTIERREZ Leonardo Jose	61	Estarreja	31.30	___:___.___
6	MENESES Pedro Bruno	62	Leixoes	31.45	___:___.___
7	ARAUJO Frederico Miguel	85	Gesloures	31.52	___:___.___
8	TOJO Jose Manuel	77	Academica de Coimbra	31.55	___:___.___

Série 21 de 33

1	MENDES Claudio Filipe	90	Luz e Vida	31.00	___:___.___
2	BENTO Jaime Carlos	61	Alges	30.97	___:___.___
3	PROSPERO Bruno Miguel	82	Aquatico Silves	30.82	___:___.___
4	DAVID Joao Gabriel	87	Masters de Almada	30.58	___:___.___
5	MARQUES Tiago Nunes	77	Funcao Publica	30.67	___:___.___
6	SILVA Marcio Oliveira	78	Estarreja	30.88	___:___.___
7	SANTOS Rui Alexandre	76	Nadadores dos Estoris	31.00	___:___.___
8	MOUTINHO Paulo Saltao	71	Nadadores dos Estoris	31.00	___:___.___

Série 22 de 33

1	VALENTE Renato Castro	79	Estarreja	30.54	___:___.___
2	SA Filipe Teixeira	78	Porto	30.50	___:___.___
3	OLIVEIRA Bruno Miguel	89	Ginasio de Santo Tirso	30.38	___:___.___
4	DANTAS Paulo Marcos	63	Alges	30.29	___:___.___
5	FREITAS Pedro Ideia	89	Naval do Funchal	30.29	___:___.___
6	AREVALILLO RIQUELME Felipe	53	Real Canoe	30.40	___:___.___
7	RODRIGUES David Alexandre	82	Colegio Monte Maior	30.54	___:___.___
8	SEREM Ricardo Nuno	93	Nautico Coimbra	30.57	___:___.___

Série 23 de 33

1	COUTINHO Joao Andre	77	Nautico Coimbra	30.26	___:___.___
2	AIRES Luis Emanuel	85	Masters de Almada	30.26	___:___.___
3	FAIM Diogo Remi	92	Nautico Coimbra	30.01	___:___.___
4	ROCHA Pedro Morais	83	Gesloures	30.00	___:___.___
5	CAMARA Bruno Calado	77	Natacao de Lisboa	30.00	___:___.___
6	RIBEIRO Celso Fernando	69	Porto	30.06	___:___.___
7	FIGUEIREDO Luis Rosario	89	Ginasio de Santo Tirso	30.26	___:___.___
8	CASTRO Antonio Pedro	74	Leixoes	30.28	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 40, Masc., 50m Livres

Série 24 de 33

1	COSTA Pedro Mota	71	Fluvial Portuense	29.99	___:___.___
2	ILIESCU Marcello Fagundes	91	Ginasio Figueirense	29.93	___:___.___
3	COUTO Andre Filipe	91	Leixoes	29.81	___:___.___
4	SALGUEIRO Luis Alexandre	69	Alges	29.73	___:___.___
5	MEYRELLES Paulo Cruz	91	Gesloures	29.75	___:___.___
6	PIRES Filipe Pinheiro	73	Foca	29.87	___:___.___
7	CERQUEIRA Marcio Diniz	77	Salesianos	29.96	___:___.___
8	LOBO Nuno Alexandre	70	Galitos / Bresimar	30.00	___:___.___

Série 25 de 33

1	ALVES Bruno Miguel	85	Gesloures	29.54	___:___.___
2	SOUSA Andre Caravela	91	Desportiva de Viana	29.50	___:___.___
3	BARROSO Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	29.26	___:___.___
4	RIBEIRO Luis Manuel	91	Foca	29.14	___:___.___
5	BATISTA Joao Mendes	91	Ginasio Figueirense	29.23	___:___.___
6	FELICIO Bruno Andre	85	Gafanha da Encarnacao	29.44	___:___.___
7	BASTO Gustavo Ferreira	67	Galitos / Bresimar	29.53	___:___.___
8	MOREIRA Jose Luis	93	Natacao da Maia	29.60	___:___.___

Série 26 de 33

1	ABRANTES Ricardo Nuno	77	Sporting	29.00	___:___.___
2	FERREIRA Joao Boavida	91	Lisboa Poolboys	28.98	___:___.___
3	OSORIO Paulo Ernesto	76	Universitario do Porto	28.82	___:___.___
4	PINOTES Pedro Miguel	89	Sporting	28.76	___:___.___
5	TORRES Paulo Francisco	62	Fluvial Portuense	28.79	___:___.___
6	OLIVEIRA Carlos Miguel	78	Estarreja	28.98	___:___.___
7	RAFAEL Andre Emanuel	86	Salesianos	29.00	___:___.___
8	SOUSA Paulo Alexandre	72	O2 Portimao	29.10	___:___.___

Série 27 de 33

1	LUENGO Miguel Gonzalez	70	Nadadores dos Estoris	28.71	___:___.___
2	MENDONCA Rui Andre	80	Portinado	28.63	___:___.___
3	VAZ Jose Augusto	65	Fluvial Portuense	28.50	___:___.___
4	GOISQUE Pierre-Andre	70	Fluvial Portuense	28.32	___:___.___
5	FIGUEIRAS Goncalo Nogueira	92	Leixoes	28.34	___:___.___
6	FERRO Miguel Esteves	84	Nautico Coimbra	28.61	___:___.___
7	CALDINHAS Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	28.65	___:___.___
8	SANTANA Jose Pedro	66	Fluvial Portuense	28.74	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 40, Masc., 50m Livres

Série 28 de 33

1	GOUVEIA Jose Miguel	91	Leixoes	28.11	___:___.___
2	MACHADO Hugo Miguel	85	Estarreja	28.02	___:___.___
3	CANDEIAS Daniel Filipe	90	Luz e Vida	28.00	___:___.___
4	MATOS Pedro Emanuel	82	Nautico Coimbra	28.00	___:___.___
5	RIBEIRO Jose Alberto	93	Desportiva de Viana	28.00	___:___.___
6	BATALHA Pedro Miguel	76	Lisboa Poolboys	28.01	___:___.___
7	FERRAZ Joao Tiago	84	Galitos / Bresimar	28.04	___:___.___
8	CASIMIRO Pedro Diniz	92	Masters de Almada	28.27	___:___.___

Série 29 de 33

1	CARVALHO Pedro Herculano	84	Nautico Coimbra	27.96	___:___.___
2	MANZANEQUE GARCIA Luis Maria	62	Sevilla Master	27.95	___:___.___
3	SCHUSTER Silvere	79	Club Des Nageurs De Paris	27.85	___:___.___
4	MELO Carlos Filipe	75	Nautico Coimbra	27.63	___:___.___
5	SOUSA Ricardo Verissimo	93	Sporting	27.79	___:___.___
6	PIRES David Ribeiro	84	Porto	27.85	___:___.___
7	SILVA Luis Edmiro	65	Desportivo Nacional	27.95	___:___.___
8	FONSECA Goncalo Alexandre	94	Portinado	27.98	___:___.___

Série 30 de 33

1	SANTOS Manuel Duran	73	Porto	27.58	___:___.___
2	LOBO Antonio Rosas	83	Galitos / Bresimar	27.45	___:___.___
3	PIRES Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	27.30	___:___.___
4	BAPTISTA Filipe Jose	94	Feirense	27.26	___:___.___
5	PEREIRA Jose Figueiredo	92	Estarreja	27.29	___:___.___
6	MATEUS Osvaldo Roseira	76	Desportivo Nacional	27.38	___:___.___
7	FERREIRA Artur Sousa	93	Colegio SMLamas	27.55	___:___.___
8	CAMACHO Duarte Nuno	69	Desportivo Nacional	27.61	___:___.___

Série 31 de 33

1	CAROCHA Andre Filipe	94	Funcao Publica	27.15	___:___.___
2	ROSA Luis Maria	91	Natacao de Lisboa	27.00	___:___.___
3	MAGALHAES Nuno Filipe	94	Porto	26.95	___:___.___
4	FARIA Jorge Eduardo	64	Alges	26.87	___:___.___
5	GONCALVES Americo Pedro	71	Fluvial Portuense	26.88	___:___.___
6	COSTA Rodrigo Marques	76	Litoral Alentejano	26.95	___:___.___
7	FERRARIA Miguel Angelo	94	Porto	27.12	___:___.___
8	BARBOSA Celso Ruben	77	Porto	27.20	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 40, Masc., 50m Livres

Série 32 de 33

1	YOUNG Andrew	84	Salesianos	26.73	___:___.___
2	REIS Alexandre Goncalves	83	Portinado	26.65	___:___.___
3	KRUGER Harald	67	Taeby Sim	26.42	___:___.___
4	FERREIRA Rafael Arrojado	94	Estarreja	26.19	___:___.___
5	VICENTE Andre Barbosa	77	Sporting	26.35	___:___.___
6	NASCIMENTO Paulo Sergio	76	Leixoes	26.60	___:___.___
7	FELICIO Mario Nuno	90	Ginasio Clube	26.65	___:___.___
8	MONTEIRO Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	26.86	___:___.___

Série 33 de 33

1	PERDIGOTO Ruben Tiago	89	Nadadores dos Estoris	26.00	___:___.___
2	MACHADO Miguel Alexandre	75	Fluvial Portuense	25.31	___:___.___
3	ALVES Rodrigo Martins	80	Nadadores dos Estoris	24.80	___:___.___
4	POLIAKOV Artiom Viatcheslavovitch	93	Oriental	23.24	___:___.___
5	PEREIRA Mario Alexandre	92	Nautico Coimbra	23.77	___:___.___
6	GARMENDIA Emilio Monteiro	82	Desportiva de Viana	25.00	___:___.___
7	ROQUE Jorge Manuel	90	Masters de Almada	25.53	___:___.___
8	NOLASCO Nuno Maria	87	Ginasio Clube	26.11	___:___.___

Prova 41 | Femin., 100m Mariposa | 25 - 94 anos

21-07-2019 | Startlist

RN A(25-29)	1:07.54	CARDOSO Elsa Manuela	AAC	Oeiras	03-07-2011
RN B(30-34)	1:08.46	SILVA Carolina Santos	CPN	Loulé	15-07-2018
RN C(35-39)	1:10.44	GRILO Ana Paula	UDCA	Coimbra	07-01-2006
RN D(40-44)	1:07.63	GOMES Susana Clara	CNF	Kranj (SLO)	03-09-2018
RN E(45-49)	1:16.03	ARANTES Joana Isabel	CMBCP	Loulé	15-07-2018
RN F(50-54)	1:28.32	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN G(55-59)	1:35.39	CUNHA Eugenia Maria	AAC	Loulé	15-07-2018
RN H(60-64)	1:49.08	FERREIRA Ana Maria	SAD	Reguengos de Monsaraz	01-07-2012
RN I(65-69)	1:48.90	FERREIRA Ana Maria	SAD	Loulé	05-07-2015
RN J(70-74)	59:00.00	START			
RN K(75-79)	59:00.00	START			
RN L(80-84)	59:00.00	START			

Pista Nome | Ano | Clube | Tp inscrição

Série 1 de 5

1					
2					
3	MOTA Anabela Verissimo	66	Amigos da Natacao	2:11.21	___:___.___
4	CANORA MARIN Maria Azucena	60	Aranjuez	2:05.17	___:___.___
5	CAEIRO Ana Maria	59	Amigos da Natacao	2:07.29	___:___.___
6					
7					
8					

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 41, Femin., 100m Mariposa

Série 2 de 5

1	MENDES Marina Isabel	68	Masters de Almada	2:03.00	___:___.___
2	PASSOS Madalena Cruz	75	Gesloures	2:01.00	___:___.___
3	VIEIRA Barbara Rocha	94	Gafanha da Encarnacao	1:49.80	___:___.___
4	CASTRO Catarina Bayer	73	Fluvial Portuense	1:41.84	___:___.___
5	SANTOS Patricia Alexandra	78	Gesloures	1:45.24	___:___.___
6	SEQUEIRA Maria Manuela	68	Gafanha da Encarnacao	1:50.66	___:___.___
7	VASCONCELOS Maria Goncalves	64	Masters de Almada	2:02.55	___:___.___
8	FRIAES Maria Manuel	65	Porto	2:04.10	___:___.___

Série 3 de 5

1	CUNHA Eugenia Maria	62	Academica de Coimbra	1:35.47	___:___.___
2	GRACA Sara Mendonca	77	Colegio Monte Maior	1:33.28	___:___.___
3	MATOS Carolina Ferreira	91	Gafanha da Encarnacao	1:31.90	___:___.___
4	MIGUEIS Maria Candida	65	Academica de Coimbra	1:29.53	___:___.___
5	GASPAR Joana Margarida	83	Nadadores dos Estoris	1:31.00	___:___.___
6	RIBEIRO Patricia Marisa	91	Vila DEste/Gaia	1:33.05	___:___.___
7	CARVALHO Madalena Viegas	92	Colegio Monte Maior	1:35.00	___:___.___
8	COSTA Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	1:37.35	___:___.___

Série 4 de 5

1	RODRIGUES Sara Daniela	87	Galitos / Bresimar	1:19.43	___:___.___
2	COSTA Maria Luisa	74	Fluvial Portuense	1:17.09	___:___.___
3	BABO Leonor Bessa	93	Porto	1:15.74	___:___.___
4	SILVA Raquel Alexandra	91	Leixoes	1:13.69	___:___.___
5	LOUREIRO Carolina Maria	92	Ginasio Clube	1:15.00	___:___.___
6	ARANTES Joana Isabel	72	Millennium BCP	1:16.03	___:___.___
7	TEIXEIRA Rute Sofia	90	Ginasio de Santo Tirso	1:17.46	___:___.___
8	BRANDAO Maria Teresa	69	Fluvial Portuense	1:24.46	___:___.___

Série 5 de 5

1	FOUGO Rita Claudia	88	Natacao da Maia	1:13.12	___:___.___
2	MONTEIRO Alexandra Sofia	92	Vila DEste/Gaia	1:11.83	___:___.___
3	PINHEIRO Filipa Mendes	91	Desportiva de Viana	1:11.00	___:___.___
4	GOMES Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:07.63	___:___.___
5	SILVA Carolina Santos	86	Ginasio de Santo Tirso	1:08.28	___:___.___
6	SALVADOR Vanessa Braga	91	Uniao Samorense	1:11.43	___:___.___
7	MIRANDA Raquel Filipa	85	Foca	1:11.93	___:___.___
8	CRUZ Filipa Silva	92	Gafanha da Encarnacao	1:13.51	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 42 — Masc., 4 x 100m Livres — AG 100 - 359
21-07-2019 — Startlist

RN 1(100-119)	3:44.34	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05-07-2015
RN 2(120-159)	3:47.08	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	10-07-2016
RN 3(160-199)	3:51.26	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	05-07-2015
RN 4(200-239)	4:11.36	Clube Fluvial Portuense	CFP	Famalicão	09-07-2017
RN 5(240-279)	4:48.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Famalicão	09-07-2017
RN 6(280-319)	5:58.38	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	10-07-2016
RN 7(320-359)	59:00.00	start			

Pista		Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6				
1				
2	Academica de Coimbra-Cat 7	Academica de Coimbra	10:06.15	___:___.___
3	Academica de Coimbra-Cat 6	Academica de Coimbra	7:00.00	___:___.___
4	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	6:09.72	___:___.___
5	Masters de Almada-Cat 5	Masters de Almada	6:30.00	___:___.___
6	Porto-Cat 5	Porto	7:21.65	___:___.___
7				
8				
Série 2 de 6				
1	Lisboa Poolboys-Cat 4	Lisboa Poolboys	5:50.00	___:___.___
2	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	5:44.76	___:___.___
3	Alges-Cat 5	Alges	5:34.00	___:___.___
4	Academica de Coimbra-Cat 4	Academica de Coimbra	5:27.95	___:___.___
5	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	5:33.46	___:___.___
6	Vila DEste/Gaia-Cat 3	Vila DEste/Gaia	5:42.00	___:___.___
7	Galitos / Bresimar-Cat 4	Galitos / Bresimar	5:46.92	___:___.___
8	Sporting de Aveiro-Cat 4	Sporting de Aveiro	6:00.00	___:___.___
Série 3 de 6				
1	Salesianos-Cat 4	Salesianos	5:20.00	___:___.___
2	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	5:15.00	___:___.___
3	O2 Portimao-Cat 4	O2 Portimao	5:12.36	___:___.___
4	Gesloures-Cat 3	Gesloures	5:02.95	___:___.___
5	Ginasio de Santo Tirso-Cat 3	Ginasio de Santo Tirso	5:02.99	___:___.___
6	Academica de Coimbra-Cat 3	Academica de Coimbra	5:13.77	___:___.___
7	Nadadores dos Estoris-Cat 4	Nadadores dos Estoris	5:15.00	___:___.___
8	Porto-Cat 4	Porto	5:25.12	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 42, Masc., 4 x 100m Livres

Série 4 de 6

1	Sporting-Cat 3	Sporting	4:50.00	___:___.___
2	Porto-Cat 3	Porto	4:49.86	___:___.___
3	Nautico Coimbra-Cat 3	Nautico Coimbra	4:44.80	___:___.___
4	Estarreja-Cat 3	Estarreja	4:40.00	___:___.___
5	Gesloures-Cat 2	Gesloures	4:42.88	___:___.___
6	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	4:49.00	___:___.___
7	Lisboa Poolboys-Cat 2	Lisboa Poolboys	4:50.00	___:___.___
8	Salesianos-Cat 2	Salesianos	5:00.00	___:___.___

Série 5 de 6

1	Alges-Cat 4	Alges	4:39.00	___:___.___
2	Porto-Cat 1	Porto	4:35.17	___:___.___
3	Funcao Publica-Cat 2	Funcao Publica	4:30.00	___:___.___
4	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	4:19.24	___:___.___
5	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	4:29.27	___:___.___
6	Gesloures-Cat 1	Gesloures	4:32.58	___:___.___
7	Porto-Cat 2	Porto	4:37.48	___:___.___
8	Natacao de Lisboa-Cat 2	Natacao de Lisboa	4:40.00	___:___.___

Série 6 de 6

1	Masters de Almada-Cat 1	Masters de Almada	4:13.00	___:___.___
2	Ginasio Clube-Cat 2	Ginasio Clube	4:05.00	___:___.___
3	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	4:04.17	___:___.___
4	Sporting-Cat 1	Sporting	3:48.00	___:___.___
5	Sporting-Cat 2	Sporting	3:52.00	___:___.___
6	Estarreja-Cat 2	Estarreja	4:05.00	___:___.___
7	Galitos / Bresimar-Cat 3	Galitos / Bresimar	4:12.38	___:___.___
8	Nautico Coimbra-Cat 1	Nautico Coimbra	4:19.18	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 36 | Femin., 4 x 100m Livres | AG 100 - 359
21-07-2019 | Startlist

RN 1(100-119)	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Famalicão	09-07-2017
RN 2(120-159)	4:30.06	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	05-07-2015
RN 3(160-199)	4:44.01	Futebol Clube do Porto	FCP	Loulé	15-07-2018
RN 4(200-239)	5:09.09	Assoc Desp Rec Colegio Int Monte	IADRCIMM	Loulé	15-07-2018
RN 5(240-279)	7:13.72	Sport Alges e Dafundo	SAD	Évora	06-07-2014
RN 6(280-319)	7:53.10	Sport Alges e Dafundo	SAD	Loulé	15-07-2018

Pista		Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4				
1				
2				
3	Fluvial Portuense-Cat 5	Fluvial Portuense	7:40.74	___:___.___
4	Nadadores dos Estoris-Cat 3	Nadadores dos Estoris	7:15.00	___:___.___
5	Amigos da Natacao-Cat 4	Amigos da Natacao	7:37.13	___:___.___
6	Amigos da Natacao-Cat 5	Amigos da Natacao	9:00.67	___:___.___
7				
8				
Série 2 de 4				
1	Gesloures-Cat 3	Gesloures	6:39.51	___:___.___
2	Masters de Almada-Cat 3	Masters de Almada	6:15.00	___:___.___
3	Alges-Cat 5	Alges	6:05.00	___:___.___
4	Natacao da Maia-Cat 3	Natacao da Maia	5:53.93	___:___.___
5	Colegio Monte Maior-Cat 2	Colegio Monte Maior	6:01.00	___:___.___
6	Litoral Alentejano-Cat 2	Litoral Alentejano	6:10.69	___:___.___
7	Gafanha da Encarnacao-Cat 4	Gafanha da Encarnacao	6:20.69	___:___.___
8	Academica de Coimbra-Cat 5	Academica de Coimbra	7:00.00	___:___.___
Série 3 de 4				
1	Ginasio de Santo Tirso-Cat 2	Ginasio de Santo Tirso	5:43.50	___:___.___
2	Fluvial Portuense-Cat 4	Fluvial Portuense	5:40.00	___:___.___
3	Gesloures-Cat 2	Gesloures	5:31.34	___:___.___
4	Fluvial Portuense-Cat 2	Fluvial Portuense	5:13.11	___:___.___
5	Porto-Cat 3	Porto	5:17.44	___:___.___
6	Gafanha da Encarnacao-Cat 1	Gafanha da Encarnacao	5:37.33	___:___.___
7	Nautico Coimbra-Cat 2	Nautico Coimbra	5:41.30	___:___.___
8	Porto-Cat 4	Porto	5:52.88	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS

Prova 36, Femin., 4 x 100m Livres

Série 4 de 4

1	Vila DEste/Gaia-Cat 2	Vila DEste/Gaia	5:07.00	___:___.___
2	Porto-Cat 1	Porto	4:59.48	___:___.___
3	Masters de Almada-Cat 2	Masters de Almada	4:55.00	___:___.___
4	Ginasio de Santo Tirso-Cat 1	Ginasio de Santo Tirso	4:31.43	___:___.___
5	Fluvial Portuense-Cat 3	Fluvial Portuense	4:51.04	___:___.___
6	Galitos / Bresimar-Cat 2	Galitos / Bresimar	4:55.81	___:___.___
7	Porto-Cat 2	Porto	5:01.00	___:___.___
8	Colegio Monte Maior-Cat 3	Colegio Monte Maior	5:09.00	___:___.___

ORGANIZAÇÃO
PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PATROCINADOR OFICIAL
FORNECEDOR OFICIAL
PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL
PARCEIROS