Prova 1 — Femin., 400m Estilos — Juvenis
16/11/2019 — Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recordes Regionais Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recordes Regionais Juv B	5:19.80	SOUSA, Susana Margarida	CFU	Funchal	27/06/1991

TAC Nacionais Juv B: 5:30.74; Juv A: 5:23.44 / TAC Zonais Juv B: 5:47.14; Juv A: 5:37.41

		Ano		
1	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	5:38.10
2	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	5:39.82
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	5:40.03
4	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	5:40.94
5	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	5:41.33
6	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	5:41.44
7	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	5:45.55
8	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	5:48.76
9	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	5:51.17
10	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	5:53.31
11	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	6:01.53
12	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	6:02.38
13	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	6:03.33
14	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	6:12.22
15	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	6:14.57
16	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	6:17.36
17	PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	6:18.42
18	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	6:20.15
19	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	6:26.90
20	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	6:43.59
21	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	6:54.36
22	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	7:00.00
23	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	7:00.00
24	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	7:00.00
25	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	7:00.00
26	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	7:04.03
27	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	7:15.00
28	SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	7:27.87
29	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	8:00.00
30	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	8:00.00
31	SOUSA, Beatriz Maria	05	Clube Desportivo Nacional	8:00.00

Prova 2 — Femin., 400m Estilos — 16 anos e mais velhos
16/11/2019 — Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recordes Regionais Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recordes Regionais Jun17	5:20.63	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	01/03/2001
Recordes Regionais Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006

TAC Nacionais Jun17: 5:16.24; Jun16: 5:17.82; Sen18: 5:07.90; 19 +: 5:06.36

		Ano		
1	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	5:20.04
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	5:28.07
3	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	5:32.69
4	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	5:51.30
5	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	5:52.29
6	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	5:55.23
7	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	6:20.00

Prova 3 — Masc., 1500m Livres — Juvenis
16/11/2019 — Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recordes Regionais Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004

TAC Nacionais Juv B: 17:43.52; Juv A: 17:16.48 / TAC Zonais Juv B: 18:44.12; Juv A: 18:23.49

		Ano		
1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	17:24.28
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	17:44.08
3	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	17:47.63
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	17:52.97
5	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	18:15.00
6	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	18:31.13
7	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	18:47.98
8	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	18:48.72
9	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	18:51.06
10	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	19:10.98
11	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube	19:30.00
12	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	19:36.82
13	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	19:37.30
14	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	20:06.97
15	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	20:30.00
16	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	20:36.00
17	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	20:42.42
18	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	20:42.91
19	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	20:44.61
20	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube	20:51.88
21	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal	21:00.00
22	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	21:00.00
23	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	21:00.00
24	SANTOS, Nuno Goncalo	05	Clube Desportivo Sao Roque	21:53.22
25	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	21:55.28
26	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	22:00.00
27	BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Clube Naval do Funchal	22:04.10
28	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	23:30.00
29	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	23:32.19
30	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	24:02.25
31	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	24:30.00
32	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	24:52.99
33	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	25:34.92

Prova 4 | Masc., 1500m Livres | 17 anos e mais velhos
16/11/2019 | Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recordes Regionais Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recordes Regionais Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019

TAC Nacionais Jun17: 16:57.69; Jun18: 16:52.63; Sen19: 16:28.48; 20 +: 16:23.57

		Ano		
1	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	15:58.37
2	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	16:39.09
3	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal	16:51.40
4	FERNANDES, Rui Afonso	03	Clube Desportivo Nacional	16:53.68
5	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	17:30.05
6	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	17:34.14
7	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	17:41.85
8	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal	17:55.60
9	BELO, Francisco Miguel	02	Clube Desportivo Nacional	18:42.90
10	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	19:10.82
11	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	19:53.50
12	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	19:57.55
13	NUNES, Goncalo Almada	01	Juventude Atlantico Clube	20:00.00
14	RODRIGUES, Renato Correia	03	Juventude Atlantico Clube	20:00.00
15	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	20:09.06
16	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal	20:29.69
17	RAMALHO, Joao Caires	02	Clube Desportivo Sao Roque	21:14.35
18	VASCONCELOS, Samuel Antonio	01	Clube Desportivo Sao Roque	24:41.65
19	KOVAL, Igor	03	Clube Desportivo Nacional	25:30.00
20	LUIS, Francisco Sousa	03	Clube Desportivo Nacional	25:30.00

Prova 5 — Masc., 400m Estilos — Juvenis
17/11/2019 — Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Juv A	4:41.24	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	05/06/2005
Recordes Regionais Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005

TAC Nacionais Juv B: 5:02.59; Juv A: 4:55.34 / TAC Zonais Juv B: 5:18.95; Juv A: 5:13.10

		Ano		
1	ALVES, Paulo Rodrigues	04	Clube Desportivo Nacional	4:47.32
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	4:57.73
3	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	5:04.80
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	5:08.98
5	BARRY, Rafael Francisco	04	Clube Naval do Funchal	5:09.07
6	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	5:09.69
7	LEITAO, Andre Freitas	05	Clube Naval do Funchal	5:10.22
8	NUNES, Afonso Miguel	04	Juventude Atlantico Clube	5:15.24
9	SANTOS, Nuno Goncalo	05	Clube Desportivo Sao Roque	5:20.00
10	FERREIRA, Leonardo Filipe	04	Clube Naval do Funchal	5:24.57
11	DIAS, Andre Vicente	05	Clube Desportivo Nacional	5:24.86
12	FERNANDES, Martim Pestana	04	Clube Naval do Funchal	5:25.29
13	PEREIRA, Jordao Abreu	04	Juventude Atlantico Clube	5:30.00
14	VOLOZHENIN, Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	5:32.67
15	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	5:34.80
16	LEAL, Diogo Silva	04	Juventude Atlantico Clube	5:40.41
17	ALVES, Tiago Pires	05	Juventude Atlantico Clube	5:42.55
18	ALVES, Andre Camara	05	Clube Desportivo Nacional	5:46.06
19	ALVES, Afonso Pires	05	Juventude Atlantico Clube	5:46.41
20	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	5:56.79
21	SILVA, Eduardo Rodrigues	04	Juventude Atlantico Clube	5:59.59
22	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Naval do Funchal	6:00.00
23	SOUSA, Lourenco Quintas	05	Clube Naval do Funchal	6:00.00
24	TELES, Artur Corte	04	Juventude Atlantico Clube	6:00.00
25	BOULHOSA, Rodrigo Abreu	05	Clube Naval do Funchal	6:11.61
26	MACHADO, Tiago Magalhaes	04	Clube Desportivo Nacional	6:22.59
27	FERNANDEZ, Joao Guilherme	04	Juventude Atlantico Clube	6:22.73
28	GOMES, Alexandre Monteiro	04	Juventude Atlantico Clube	6:27.31
29	ALVES, Luis Fernandez	05	Clube Desportivo Nacional	6:30.00
30	CORREIA, Rodrigo Ramos	05	Clube Desportivo Nacional	7:08.94
31	MENDES, Juan Diego	05	Clube Desportivo Nacional	7:18.80
32	NUNES, Andre Maltez	05	Clube Desportivo Nacional	7:30.00
33	URDANETA, Lisandro Alberto	04	Clube Desportivo Nacional	7:30.00

Prova 6 — Masc., 400m Estilos — 17 anos e mais velhos
17/11/2019 — Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recordes Regionais Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recordes Regionais Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018

TAC Nacionais Jun17: 4:46.65; Jun18: 4:45.22; Sen19: 4:39.12; 20 +: 4:37.73

		Ano		
1	RODRIGUES, Pedro Reis	02	Clube Desportivo Sao Roque	4:48.13
2	SILVA, Joao Jesus	02	Juventude Atlantico Clube	5:00.05
3	FERRO, Henrique Martins	01	Clube Naval do Funchal	5:00.23
4	GRACA, Fernando Guerreiro	02	Clube Naval do Funchal	5:04.70
5	OLIVEIRA, Pedro Freitas	02	Clube Naval do Funchal	5:07.92
6	FREITAS, Joao Tomas	02	Juventude Atlantico Clube	5:09.12
7	GOMES, Goncalo Camara	03	Clube Naval do Funchal	5:12.25
8	LOPES, Pedro Henrique	03	Clube Desportivo Sao Roque	5:15.15
9	DEUS, Andre Portugal	02	Clube Naval do Funchal	5:15.80
10	MELIM, Bruno Pontes	03	Juventude Atlantico Clube	5:20.00
11	VIEIRA, Duarte Nuno	95	Juventude Atlantico Clube	5:20.00
12	BAPTISTA, Tiago Ornelas	03	Clube Naval do Funchal	5:33.65
13	PAULOS, Francisco Silva	02	Clube Naval do Funchal	5:41.85
14	AGUIAR, Pedro Ferreira	03	Clube Naval do Funchal	5:50.00
15	ABREU, Nuno Afonso	03	Clube Naval do Funchal	5:53.48
16	NASCIMENTO, Diogo Andre	02	Clube Naval do Funchal	6:04.42

Prova 7 — Femin., 800m Livres — Juvenis
17/11/2019 — Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recordes Regionais Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recordes Regionais Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993

TAC Nacionais Juv B: 10:02.02; Juv A: 9:53.10 / TAC Zonais Juv B: 10:27.05; Juv A: 10:09.47

		Ano		
1	ARAUJO, Maria Clara	05	Clube Naval do Funchal	9:58.16
2	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	10:02.12
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	10:14.16
4	FREITAS, Margarida Ramos	06	Clube Desportivo Nacional	10:14.31
5	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	10:20.28
6	FERRO, Maria Leonor	06	Clube Naval do Funchal	10:21.36
7	NASCIMENTO, Sofia Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	10:27.61
8	SEQUEIRA, Beatriz Meneses	06	Clube Naval do Funchal	10:32.99
9	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	10:35.01
10	ABREU, Ana Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	10:39.25
11	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	10:43.53
12	BELO, Bruna Raquel	05	Clube Desportivo Nacional	10:44.71
13	DIAS, Julia Alves	06	Clube Desportivo Nacional	10:45.30
14	AVEIRO, Leonor Sofia	05	Clube Naval do Funchal	11:03.89
15	JARDIM, Teresa Vieira	05	Clube Naval do Funchal	11:13.59
16	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	11:16.08
17	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	11:17.80
18	PEREIRA, Joana Marques	06	Clube Desportivo Nacional	11:18.04
19	SOUSA, Ivana Valentina	06	Clube Desportivo Nacional	11:25.37
20	ABREU, Maria Eduarda	05	Clube Desportivo Nacional	11:39.63
21	FARIA, Laura Pereira	06	Juventude Atlantico Clube	11:45.66
22	LUIS, Mariana Capelo	05	Juventude Atlantico Clube	11:45.74

Prova 7, Femin., 800m Livres

23	GOMES, Madalena Sousa	05	Clube Naval do Funchal	11:47.67
24	TEMBE, Ines Afonso	06	Clube Desportivo Nacional	12:34.79
25	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	13:00.00
26	BAPTISTA, Constanca Ornelas	06	Clube Naval do Funchal	13:00.00
27	ROVERI, Isabel Vasconcelos	06	Clube Naval do Funchal	13:00.00
28	SOUSA, Maria Beatriz	06	Clube Naval do Funchal	13:00.00
29	SILVA, Maria Fabiana	05	Clube Desportivo Nacional	13:31.26
30	NOBREGA, Maria Trindade	05	Clube Desportivo Nacional	15:00.00
31	SOUSA, Beatriz Maria	05	Clube Desportivo Nacional	15:00.00
32	DINIS, Maria Antonia	05	Clube Desportivo Nacional	15:31.79
33	FERNANDES, Maria Madalena	05	Juventude Atlantico Clube	16:14.72

Prova 8 — Femin., 800m Livres — 16 anos e mais velhos
17/11/2019 — Lista inscritos

Recordes Regionais Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recordes Regionais Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recordes Regionais Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recordes Regionais Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995

TAC Nacionais Jun17: 9:37.85; Jun16: 9:40.74; Sen18: 9:23.25; 19 +: 9:20.44

		Ano		
1	CAMACHO, Laura Fernandes	04	Clube Naval do Funchal	10:01.67
2	SOUSA, Joana Francisca	04	Clube Desportivo Sao Roque	10:04.72
3	LUIS, Jessica Santos	00	Clube Desportivo Sao Roque	10:09.68
4	RAMOS, Barbara Emerick	04	Juventude Atlantico Clube	10:14.76
5	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	10:17.00
6	FERNANDES, Ana Catarina	03	Clube Naval do Funchal	10:24.82
7	GONCALVES, Maria Margarida	04	Clube Naval do Funchal	10:37.28
8	JESUS, Filipa Mafalda	03	Clube Desportivo Sao Roque	10:37.32
9	LECA, Natasha Maria	03	Clube Desportivo Nacional	11:32.76
10	GOUVEIA, Susana Isabel	04	Juventude Atlantico Clube	11:50.00
11	VICTOR, Joana Isabel	91	Juventude Atlantico Clube	12:15.00
12	SOARES, Ines Silva	04	Clube Desportivo Nacional	12:22.41
13	SOUSA, Joana Camacho	01	Clube Desportivo Sao Roque	12:37.54
14	BAPTISTA, Rita Teixeira	04	Clube Desportivo Nacional	13:00.00
15	FREITAS, Ana Beatriz	02	Clube Desportivo Nacional	13:39.04
16	ALVES, Tania Raquel	02	Clube Desportivo Sao Roque	13:41.82
17	GOIS, Vitoria Abreu	04	Clube Desportivo Sao Roque	14:30.00
18	NOBREGA, Valeria Cardoso	02	Clube Desportivo Nacional	15:00.00