Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Jornada / Sessão Única — 22/11/2019 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00 | Reunião de Delegados: 18:45 | Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de Aquecimento de 1h30min.

NOTA:
1. O "Horário Previsto" foi calculado com partidas da series anterior dentro de água;
2. A entrega de medalhas será feita na 3ª Jornada / Sessão Única, com duração de 20 minutos, sensivelmente.

19:15	1.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	16 +	0:03	1 Série
19:18	2.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	17 +	0:03	1 Série
19:21	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries
19:29	4.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries
19:36	5.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	16 +	0:03	2 Séries
19:39	6.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	17 +	0:03	2 Séries
19:42	7.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries
19:55	8.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries
20:10	9.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	7 Séries
20:24	10.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:17	9 Séries
20:41		Intervalo de 5 minutos				0:05	
20:46	11.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	2 Séries
21:00	12.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries
21:13	Final da sessão				Duração total	1:58	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Jornada / 1ª Sessão — 23/11/2019 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de Aquecimento de 1h15min.

9:15	13.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	17 +	0:03	1 Série
9:18	14.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	16 +	0:03	1 Série
9:21	15.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:26	4 Séries
9:47	16.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries
10:07	17.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries
10:15	18.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	5 Séries
10:27	19.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	17 +	0:03	2 Séries
10:30	20.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	16 +	0:02	2 Séries
10:32	21.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	5 Séries
10:50	22.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	4 Séries
11:06		Intervalo de 5 minutos				0:05	
11:11	23.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:23	2 Séries
11:34	24.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série
11:48	Final da sessão				Duração total	2:33	

Horário da Sessão Nº. 3 - 2ª Jornada / 2ª Sessão — 23/11/2019 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15 | Reunião de Delegados: 16:00 | Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de Aquecimento de 1h15min.

16:30	25.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:24	2 Séries
16:54	26.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:23	1 Série
17:17	27.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	16 +	0:01	1 Série
17:18	28.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	17 +	0:04	3 Séries
17:22	29.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries
17:31	30.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	6 Séries
17:44	31.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:22	6 Séries
18:06	32.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:24	7 Séries
18:30	33.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	16 +	0:02	1 Série
18:32	34.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	17 +	0:02	1 Série
18:34	Final da sessão				Duração total	2:04	

Horário da Sessão Nº. 4 - 3ª Jornada / Sessão Única — 24/11/2019 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de Aquecimento de 1h15min.

NOTA:
1. A entrega de medalhas no final desta sessão, com duração de 20 minutos, sensivelmente.

9:15	35.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série
9:23	36.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série
9:29	37.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries
9:36	38.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	5 Séries
9:45	39.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	16 +	0:02	1 Série
9:47	40.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	17 +	0:03	2 Séries
9:50	41.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries
10:10	42.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	5 Séries
10:29	43.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	16 +	0:22	1 Série
10:51	44.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	17 +	0:10	1 Série
11:01	Intervalo de 5 minutos					0:05	
11:06	45.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	2 Séries
11:19	46.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:17	3 Séries
11:36	Cerimónia de Prémios					0:20	
11:56	Final da sessão				Duração total	2:41	