DISTRIBUIÇÃO DE PISTAS PARA AQUECIMENTO

I TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADE

PISCINA 25 METROS

FUNCHAL, 6 E 7 DE DEZEMBRO DE 2019

PISTAS	CLUBES
0	AD **Galomar** (5/**0,43**) **+** CF **Andorinha** (6/**0,51**)
1	Clube Desportivo **Nacional** (21/**1,81**)
2	Clube Desportivo **Nacional** (21/**1,81**)
3	Clube **Naval do Funchal** (43/**3,70**)
4	Clube **Naval do Funchal** (43/**3,70**)
5	Clube **Naval do Funchal** (43/**3,70**)
6	**Salesianos** do Funchal (19/**1,63**)
7	**Salesianos** do Funchal (19/**1,63**)
8	Associação Desportiva de **Machico** (12/**1,03**)
9	**Ludens** CM (2/**0,17**) **+** CD **São Roque** (8/**0,68**)
	CAIS MOVÍVEL
-	**AQUECIMENTO LIVRE**
-	
-	
-	
-	
-	
-	Clube **Naval do Funchal** (43/**3,70**)

NOTA: O período de aquecimento é de 01h30 e 01h15, respetivamente. Podem e devem dividir o período de aquecimento em duas partes, rentabilizado assim o espaço disponibilizado pela organização.

PERÍODO DE AQUECIMENTO E REUNIÃO DE DELEGADOS

	AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA À NOITE	17:30 – **19:00**	**18:45**	**19:15** – **21:00**
SÁBADO DE TARDE	14:30 – **15:45**	**15:30** **	**16:00** – **18:36**

** A primeira reunião de delegados é “obrigatória”. A segunda, apenas se solicitada por algum clube ou juiz.

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **116** NADADORES (**73** MAS. + **43** FEM.) / **8** CLUBES;
- MÉDIA DE **12** NADADORES POR PISTA NO AQUECIMENTO;
- **1.ª SESSÃO: 1h59**
- **2.ª SESSÃO: 2h16** + **ENTREGA DE MEDALHAS (20min.) = 2h36**

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA