OPEN INTERNACIONAL DE MASTERS DE INVERNO
Campeonato Nacional de Masters de Inverno

1. LOCAL
Piscinas Municipais de Vila Franca de Xira (25m)

2. DATA
17, 18 e 19 janeiro de 2020

3. HORÁRIO DAS JORNADAS
A piscina ficará disponível para aquecimento 1h30 antes do início de cada sessão.

1ª jornada - 1ª Sessão 09h30		2ª jornada - 1ª sessão 09h00		3ª jornada - 1ª sessão 09h00	
1	400 Livres Fem	**13**	200 Livres Fem	**25**	50 Livres Masc
2	400 Livres Masc	**14**	200 Livres Masc	**26**	50 Livres Fem
3	100 Costas Fem	**15**	100 Estilos Fem	**27**	200 Mariposa Masc
4	100 Costas Masc	**16**	100 Estilos Masc	**28**	200 Mariposa Fem
5	50 Mariposa Fem	**17**	200 Costas Fem	**29**	100 Bruços Masc
6	50 Mariposa Masc	**18**	200 Costas Masc	**30**	100 Bruços Fem
7	200 Estilos Fem	**19**	100 Mariposa Fem	**31**	100 Livres Masc
8	200 Estilos Masc	**20**	100 Mariposa Masc	**32**	100 Livres Fem
9	50 Bruços Fem	**21**	200 Bruços Fem	**33**	50 Costas Masc
10	50 Bruços Masc	**22**	200 Bruços Masc	**34**	50 Costas Fem
INTERVALO		INTERVALO		INTERVALO	
11	4x50 Livres Misto	**23**	4x50 Estilos Fem	**35**	4x50 Livres Masc
12	4x50 Estilos Misto	**24**	4x50 Estilos Masc	**36**	4x50 Livres Fem

4. PARTICIPAÇÃO

A competição é disputada em formato OPEN.
Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1995, inclusive, de acordo com o ponto 3 das disposições gerais do presente regulamento.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.

O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 4 (quatro) provas individuais, mais as provas de estafeta.

A participação dos nadadores está condicionada ao cumprimento das condições enunciadas nas Disposições Gerais do Regulamento de Competições Nacionais de Masters.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

6. ESTAFETAS

No ato da inscrição das estafetas deverão constar os nomes de todos os nadadores participantes.

Os nadadores terão que ser corretamente identificados com o seu nome e número de licença, como surge no cartão de filiação e número de licença. Da ficha também deverá constar a soma das idades dos membros de cada equipa.

Alterações à constituição das equipas de estafetas deverão ser entregues no Secretariado da prova até **30 minutos** antes do início de cada sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar.

Cada Clube apenas poderá participar com uma equipa por Grupo de idade e género.

Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

Nas provas de 400m livres as séries poderão ser organizadas com dois nadadores por pista, caso do número de inscrições o justifique.

8. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

Classificação Individual

Haverá classificações separadas por prova, grupo de idade e género.

Serão concedidos prémios ao nadador e à nadadora mais pontuados, de acordo com a tabela *DSV Master Performance em vigor,* de cada grupo etário.

Para efeitos de premiação apenas serão considerados os resultados obtidos em provas individuais.

Serão atribuídos diplomas aos Campeões Nacionais por prova, escalão e género.

Será produzida uma classificação para o Open e outra referente ao Campeonato Nacional.

Classificação Coletiva

Elaborar-se-ão as classificações coletivas (clubes) seguintes: masculinos, femininos e absoluta. Serão atribuídos troféus às 5 equipas mais pontuadas da classificação absoluta e à mais pontuada de cada género.

As classificações coletivas masculina e feminina terão por base as classificações individuais e de estafeta obtidas na competição Open, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

Provas individuais

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	9	7	6	5	4	3	2	1

Provas de estafeta

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	18	14	12	10	8	6	4	2

Para se encontrar o vencedor absoluto, soma-se a pontuação feminina com a pontuação masculina, à pontuação obtida nas estafetas mistas.

Em caso de empate pontual entre duas ou mais equipas utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1os lugares obtidos por cada equipa. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2os lugares, depois o número de 3os lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

9. DIVERSOS

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link (*www.fina.org).

O acesso à zona de competição está restrito aos agentes desportivos devidamente credenciados. Devem também ser respeitados os regulamentos específicos de cada instalação onde decorre a competição.

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.