Horário da Sessão Nº. 1 - 1.ª Jornada / 1.ª Sessão — 22/02/2020 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

NOTA:
- SISTEMA DE PONTUAÇÃO (sábado): Somatório das classificações na prova, por Categoria e Absoluto (geral):
1.º lugar: 10 pontos;
2.º lugar: 8 pontos;
3.º lugar: 6 pontos;
4.º lugar: 5 pontos;
5.º lugar: 4 pontos;
6.º lugar: 3 pontos;
7.º lugar: 2 pontos;
8.º lugar: 1 ponto.
** Entrega de prémios no final da sessão da tarde;
** Critério de desempate, prova mais pontuada (e assim sucessivamente até encontra o 2º vencedor ou 3º vencedor).

9:15	1.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:38	6 Séries	45
9:53	2.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:38	6 Séries	48
10:31	3.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	25 +	sem inscrições		-
10:31	4.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	25 +	0:01	1 Série	1
10:32	5.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	13
10:40	6.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	14
10:48	7.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	5 Séries	37
11:01	8.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	26
11:10	Intervalo de 10 minutos					0:10		
11:20	9.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	25 +	0:02	1 Série	1
11:22	10.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	25 +	sem inscrições		-
11:22	11.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	10
11:29	12.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
11:32	13.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	10 Séries	73
11:50	14.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	8 Séries	59
12:06	Final da sessão				Duração total	2:51		

Horário da Sessão Nº. 2 - 1.ª Jornada / 2.ª Sessão — 22/02/2020 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15 | Reunião de Delegados: 16:00 | Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 1h15min.

16:30	15.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:19	5 Séries	33
16:49	16.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	5 Séries	39
17:07	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	25 +	sem inscrições		-
17:07	18.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	25 +	sem inscrições		-
17:07	19.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	5 Séries	39
17:20	20.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	27
17:29	21.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	12
17:39	22.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	3 Séries	19
17:52	Intervalo de 10 minutos					0:10		
18:02	23.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	25 +	0:02	1 Série	2
18:04	24.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	25 +	0:02	1 Série	3
18:06	25.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	27
18:14	26.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	37
18:24	27.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:22	6 Séries	41
18:46	28.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	6 Séries	48
19:06	Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios (Combinadas)					0:10		
19:16	Final da sessão				Duração total	2:46		

Horário da Sessão Nº. 3 - 2.ª Jornada / Sessão Única — 23/02/2020 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

NOTA:
- SUPERSPRINT: As quatro técnicas nos 50 metros com Eliminatórias e duas Finais (FB - INF / FA - JUV, JUN e SEN).
*** Nadadores da modalidade de <Masters> com FD (Final Direta). Ou seja, não têm eliminatórias.

9:15	29.	50m Mariposa	Masc.	Elimin	Abs	0:07	6 Séries	43
9:22	30.	50m Mariposa	Femin.	Elimin	Abs	0:06	4 Séries	30
9:28	31.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	25 +	0:01	1 Série	1
9:29	32.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	25 +	0:01	1 Série	2
9:30	33.	50m Costas	Masc.	Elimin	Abs	0:04	3 Séries	19
9:34	34.	50m Costas	Femin.	Elimin	Abs	0:09	6 Séries	42
9:43	35.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	25 +	0:01	1 Série	1
9:44	36.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	25 +	sem inscrições		-
9:44	37.	50m Bruços	Masc.	Elimin	Abs	0:07	5 Séries	39
9:51	38.	50m Bruços	Femin.	Elimin	Abs	0:05	4 Séries	31
9:56	39.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	25 +	sem inscrições		-
9:56	40.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	25 +	sem inscrições		-
9:56	41.	50m Livres	Masc.	Elimin	Abs	0:09	8 Séries	63
10:05	42.	50m Livres	Femin.	Elimin	Abs	0:10	9 Séries	71
10:15	43.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	25 +	0:01	1 Série	3
10:16	44.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	25 +	0:02	1 Série	3
10:18	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:28	29.	50m Mariposa	Masc.	Final	Abs	0:02	2 Séries	-
10:30	30.	50m Mariposa	Femin.	Final	Abs	0:03	2 Séries	-
10:33	33.	50m Costas	Masc.	Final	Abs	0:03	2 Séries	-
10:36	34.	50m Costas	Femin.	Final	Abs	0:03	2 Séries	-
10:39	37.	50m Bruços	Masc.	Final	Abs	0:02	2 Séries	-
10:41	38.	50m Bruços	Femin.	Final	Abs	0:03	2 Séries	-
10:44	41.	50m Livres	Masc.	Final	Abs	0:02	2 Séries	-
10:46	42.	50m Livres	Femin.	Final	Abs	0:03	2 Séries	-
10:49	Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios (SUPERSPRINT)					0:20		
11:09	Final da sessão				Duração total	1:54		