ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

REGULAMENTO

2020 / 2021

NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

I TORREGRI

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

29 MAIO 2021

1.º TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADE: CADETES "A" e CADETES "B"

- I TORREGRI -

1. **ORGANIZAÇÃO:** Associação de Natação da Madeira | Federação Portuguesa de Natação
2. **DATA:** Sábado, 29 de Maio de 2021
3. **LOCAL:** CPOF - Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 Pistas (20 pistas no aquecimento)
5. **HORÁRIO:** *(Sujeito a alterações)*

	POR ESCALÃO	DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	**1.ª Sessão "A"** CADETES "A"	29-MAIO-2021	07h45 – 08h15 (4 nadadores p/pista)	08h30 – 10h00 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
	1.ª Sessão "B" CADETES "B" + <extracompetição>		10h30 – 11h00 (4 nadadores p/pista)	11h15 – 12h45 (1h:30min.)
SÁBADO DE TARDE	**2.ª Sessão "A"** CADETES "A"	29-MAIO-2021	14h45 – 15h15 (4 nadadores p/pista)	15h30 – 17h00 (1h:30min.) + (30min. desinfeção)
	2.ª Sessão "B" CADETES "B" + <extracompetição>		17h30 – 18h00 (4 nadadores p/pista)	18h15 – 19h45 (1h:30min.)

6. **PARTICIPAÇÃO**

6.1. Poderão participar até **80 NADADORES POR SESSÃO**. O equivalente a **4** nadadores por pista no período de aquecimento (4 nadadores x 20 pistas de 25 metros convertida);

6.2. Caso o número limite de inscrições por sessão seja ultrapassado (80 participantes) a organização tem a capacidade e a autonomia para rejeitar inscrições;

6.3. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2020/2021 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **CADETES A** e **CADETES B**;

6.4. Cada nadador poderá estar inscrito no máximo de **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** e **UMA ESTAFETA POR SESSÃO**;

6.5. As sessões serão organizadas **POR ESCALÃO**. Nadadores "**CADETES A**" na sessão "**A**" e nadadores "**CADETES B**" na sessão "**B**";

6.6. As equipas de estafeta serão por **CATEGORIAS**, separadas por **SEXO**, compostas por nadadores da mesma categoria (Cadetes A com Cadetes A e Cadetes B com Cadetes B);

6.7. Serão aceites inscrições de nadadores Cadetes C e Cadetes A na sessão "B" em regime de <**EXTRACOMPETIÇÃO**>. Também serão aceites inscrições de nadadores Cadetes C e Cadetes A nas estafetas da sessão "B" (com nadadores Cadetes B) como <**EXTRACOMPETIÇÃO**>;

6.8. Serão ainda aceites inscrições de estafetas que não estejam de acordo com o ponto 6.6 do regulamento na condição de <**EXTRACOMPETIÇÃO**>. Se a estafeta for masculina (4x0), mista (2x2) ou maioritariamente composta dos rapazes (ex. 3 masculinos x 1 feminino) deverá ser inscrita nas estafetas masculinas. Se a estafeta for feminina (4x0) ou maioritariamente composta por nadadoras femininas (ex. 3x1) deverá ser inscrita nas estafetas femininas;

6.9. Não há limitações relativamente aos números de nadadores inscritos para as provas de estafeta, desde que respeitem o regulamento. Todos os nadadores que compõem as estafetas terão de constar no respetivo "Ficheiro Convite", mesmo quando não participam em provas individuais durante o evento;

6.10. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;

6.11. Todas as provas serão disputadas pelo sistema de séries de acordo com os tempos de entrada. Todos os nadadores deverão apresentar tempos prévios de inscrição, mesmo que não sejam oficiais. Em caso de não existir tempo ou do mesmo ser igual para mais de um nadador a atribuição das pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de prova;

6.12. Os nadadores cadetes não poderão utilizar fatos de competição (imagem dos fatos de banho permitidos nas notas finais do regulamento, pág. 4).

7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 21 de maio de 2021, sexta-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas no "Ficheiro Convite" e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto (DRD);

7.3. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a sua exclusão da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações serão por **PROVA**, **CATEGORIA** e **SEXO**.

9. ARBITRAGEM

9.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira (ANMAD);

9.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da *SWISS-TIMING*.

10. CASOS OMISSOS

11.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (FPN).

11. PROGRAMA

SÁBADO DE MANHÃ SESSÃO "A": 08h30 | CADETES "A"	
1.	100m Mariposa Masculinos
2.	100m Mariposa Femininos
Intervalo de 3 minutos** ****para evitar aglomeração na c.ª de chamada.**	
3.	100m Costas Masculinos
4.	100m Costas Femininos
Intervalo de 5 minutos	
5.	100m Bruços Masculinos
6.	100m Bruços Femininos
Intervalo de 10 minutos	
7.	4x50m Livres Masculinos
Intervalo de 5 minutos	
8.	4x50m Livres Femininos

SÁBADO DE TARDE SESSÃO "A": 15h30 | CADETES "A"	
15.	200m Livres Masculinos
16.	200m Livres Femininos
Intervalo de 5 minutos	
17.	100m Estilos Masculinos
18.	100m Estilos Femininos
Intervalo de 10 minutos	
19.	4x50m Estilos Masculinos[*1]
Intervalo de 5 minutos	
20.	4x50m Estilos Femininos[*1]

SÁBADO DE MANHÃ SESSÃO "B": 11h15 | CADETES "B" + <EXTRACOMPETIÇÃO>	
9.	50m Mariposa / Costas Masculinos
10.	50m Mariposa / Costas Femininos
Intervalo de 3 minutos	
11.	50m Bruços / Crol Masculinos
12.	50m Bruços / Crol Femininos
Intervalo de 10 minutos	
13.	4x25m Livres Masculinos
Intervalo de 5 minutos	
14.	4x25m Livres Femininos

SÁBADO DE TARDE SESSÃO "B": 18h15 | CADETES "B" + <EXTRACOMPETIÇÃO>	
21.	100m Livres Masculinos
22.	100m Livres Femininos
Intervalo de 5 minutos	
23.	50m Costas / Bruços Masculinos
24.	50m Costas / Bruços Femininos
Intervalo de 10 minutos	
25.	4x25m Estilos Masculinos
Intervalo de 5 minutos	
26.	4x25m Estilos Femininos

12. NOTAS:

*1 - **1.º e 2.º ELEMENTOS** da estafeta nadam 25 metros Mariposa **+** 25 metros Costas

- **3.º e 4.º ELEMENTOS** da estafeta nadam 25 metros Bruços **+** 25 metros Crol

- Os nadadores da categoria "**CADETE C**" surge no programa do TORREGRI a fim de compensar a ausência dos Festivais de Natação "Madeira a Nadar". Seja seletivos para não comprometer a duração e a qualidade do evento;

- Caso o número total de participantes seja ultrapassado (80), os nadadores <extracompetição> serão eliminados do programa.

LEGENDA:

50m Mariposa / Costas: 25 metros mariposa **+** 25 metros costas;

50m Costas / Bruços: 25 metros costas **+** 25 metros bruços;

50m Bruços / Crol: 25 metros bruços **+** 25 metros crol.

FATOS DE BANHO:

- **CADETES** - Masculinos e Femininos:

