DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

OPEN DO LICEU: MADEIRA – 3.ª SESSÃO "B"

FUNCHAL, 20 DE JUNHO DE 2021

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

CUBA

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (5x)		9
8	Clube Desportivo São Roque (5x)		8
7	Clube Naval da Ponta Delgada (4x)		7
6	Clube Naval da Ponta Delgada (4x)		6
5	Juventude Atlântico Clube (3x)	Ludens Clube de Machico (2x)	5
4	Clube Naval do Funchal (5x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (6x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (7x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (7x)		1
0	Clube Escola O Liceu (5x)		0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é **0h30** em todas as sessões. A porta do complexo abre às **07h30** e às **14h30**. Podem começar o período de aquecimento mais cedo;

2) Sistema de **ROTAÇÃO NORMAL** (vai e volta na mesma pista), com **DEZ** nadadores por pista no máximo (**distanciamento social obrigatório**);

3) A organização não aconselha mas podem trocar os nadadores de pista, deste que não comprometam o "plano de contingência" nem os espaços dos outros clubes.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO "A"	**07:45** – **08:15**	**08:00**	**08:30** – **10:02**
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO "B"	**10:30** – **11:00**	**10:45*** Se necessário	**11:15** – **12:09**
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO "A"	**14:45** – **15:15**	**15:00*** Se necessário	**15:30** – **17:11**
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO "B"	**17:30** – **18:00**	**17:45*** Se necessário	**18:15** – **19:13**
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO "A"	**07:45** – **08:15**	**08:00*** Se necessário	**08:30** – **09:51**
DOMINGO DE MANHÃ	**3.ª SESSÃO "B"**	**10:30** – **11:00**	**10:45*** Se necessário	**11:15** – **12:15**

OUTRAS INFORMAÇÕES **ENTREGA DE PRÉMIOS:** **16:56** (2.ª Sessão "A") | **18:58** (2.ª Sessão "B") | **9:36** (3.ª Sessão "A") | **12:00** (3.ª Sessão "B")

TOTAL: **162** NADADORES / **9** CLUBES **SÁBADO** **DOMINGO**

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA