

# MIUS® - MADEIRA ISLAND ULTRA-SWIM®

## REGULAMENTO

### 0. Designação e âmbito

- O MIUS® - Madeira Island Ultra Swim® é um evento de natação, na disciplina de águas abertas, organizado pela Associação de Natação da Madeira (Instituição de Utilidade Pública), que realizar-se-á na Região Autónoma da Madeira, no dia 11 e 12 de setembro de 2021, e que integra cinco provas: **30k; 10k; 5k; 3.5k e 1k**, todas elas em formato linear, *non-stop*.

A prova de 1k é no âmbito da promoção da modalidade, o que inclui a categoria complementar de <populares>, participantes sem filiação à modalidade (natação pura ou águas abertas).

### 1. Condições de participação

#### 1.1. Idades de participação nas diferentes provas (para efeitos de premiação)

| CATEGORIAS                                                    | IDADE                  | ANO NASCIMENTO     |
|---------------------------------------------------------------|------------------------|--------------------|
|                                                               | MASCULINOS e FEMININOS |                    |
| <b>PROMOÇÃO (INFANTIS)</b><br>- 1K                            | 14 – 15                | 2006 – 2007        |
| <b>JUVENIS</b><br>- 1K, 3,5K e 5K                             | 16 – 17                | 2004 – 2005        |
| <b>JUNIORES</b><br>- 1K, 3,5K, 5K, 10K e 30K                  | 18 – 19                | 2002 – 2003        |
| <b>SENIORES</b><br>- 1K, 3,5K, 5K, 10K e 30K                  | 20 e mais anos         | 1997 e mais velhos |
| <b>MASTER AA1</b><br>- 1K, 3,5K, 5K, 10K e 30K                | 25 – 39                | 1982 – 1996        |
| <b>MASTER AA2</b><br>- 1K, 3,5K, 5K, 10K e 30K                | 40 – 54                | 1967 – 1981        |
| <b>MASTER AA3</b><br>- 1K, 3,5K, 5K, 10K e 30K                | 55 e mais anos         | 1966 e mais velhos |
| <b>POPULARES</b><br>- 1K (classificação geral, não federados) | 14 e mais anos         | 2007 e mais velhos |

- As idades são as seguintes: Promoção (14-15 anos); Juvenis (16-17 anos); Juniores (18-19 anos); Seniores (20 e mais velhos); Masters AA1 (25-39 anos); Masters AA2 (40-54 anos) e Masters AA3 (55 e mais velhos). Prova 30k e 10k (todas as categorias exceto Promoção e Juvenis). Prova 5k e 3.5k (todas as categorias exceto promoção). Prova 1k (todas as categorias), incluindo populares.

## 1.2. Compromisso do participante ao inscrever-se

Ao inscrever-me no MIUS® - Madeira Island Ultra Swim® concordo com o seguinte:

- Declaro que li e compreendi o regulamento (disponível em [www.miusmadeira.com](http://www.miusmadeira.com));
- Compreendo e aprovo as condições de participação que figuram no regulamento;
- Concordo em respeitar todos os itens do regulamento;
- Concordo em respeitar escrupulosamente e promover a ética;
- Declaro estar ciente das contraindicações médicas que a presente prova possa despoletar, e consequentemente liberto a organização de qualquer responsabilidade por qualquer problema médico que possa surgir durante o evento devido a negligência da minha parte;
- Li e entendi que, no caso de uma falsa declaração dos requisitos exigidos nas provas **30k, 10k, 5k e 3.5k** a organização reserva-se ao direito de anular a inscrição sem ter direito a qualquer reembolso;
- Após estar inscrito, em momento algum irei contestar o regulamento.

## 1.3. Requisitos de Inscrição

- Efetuar corretamente a inscrição na plataforma indicada pela organização.
- Para poder inscrever-se nas provas **30k e 10k** implica ter terminado uma prova de águas abertas entre **01-01-2018** e a data que o participante efetivar a sua inscrição.
- Para a prova **30k**, o participante deverá ter terminado uma prova de águas abertas com uma distância mínima de 10k.
- Para a prova **10k**, o participante deverá ter terminado uma prova de águas abertas com uma distância mínima de 5k.
- No decorrer do processo de inscrição das provas **30k e 10k**, é obrigatório a seleção de uma prova que cumpre com os requisitos exigidos.
- Proceder ao pagamento da respetiva taxa de inscrição, sendo que o mesmo terá de ser efetuado com cartão de pagamento débito ou crédito.
- Para a prova de 30k o “Questionário Médico” é obrigatório e deverá ser preenchido *online* logo após o pagamento da inscrição, e será feito através de formulário próprio, estando este disponível para preenchimento na área pessoal do participante. Enquanto o “Questionário Médico” não for respondido a inscrição do participante figurará como "Pendente". Mais tarde, e caso hajam

alterações ao inicialmente respondido o participante deverá enviar *email* à equipa Médica ([info@miusmadeira.com](mailto:info@miusmadeira.com)) mencionando a referida alteração para que seja atualizado o seu “Questionário Médico”.

- Os participantes nas provas **10k, 5k e 3.5k** não necessitam de entregar o Certificado Médico, caso sejam federados na disciplina de águas abertas e tenham o exame médico válido.
- O participante deverá preencher o “Termo de Responsabilidade” e entregá-lo, em formato papel, aquando do *check-in*, no secretariado do evento. Este documento deverá ser descarregado no *website* oficial do evento durante o mês de agosto de 2021.
- Obrigatoriedade de responder ao Questionário de Impacto Económico do MIUS® que será enviado a todos os participantes durante o mês de setembro de 2021. O referido questionário deverá ser respondido antes do dia 25 de agosto de 2021.

#### **1.4. Condições físicas**

Os participantes devem:

- Estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.
- Terem adquirido, antes da prova, uma real capacidade de autossuficiência no mar, que permita a gestão dos problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações das condições climatéricas (vento, frio, correntes, etc.), assim como na capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento, não somente na alimentação mas também na segurança.
- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, entre outros.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de prova realizada no mar – Oceano Atlântico.

### 1.5. Ajuda externa/Assistência pessoal

- Aos participantes nas provas **30k** e **10k** é permitido receberem ajuda externa, dada apenas, pela pessoa que apresentar o cartão de identificação de acesso à zona de assistência pessoal. Este cartão de identificação será entregue ao participante no decorrer do *check-in*.
- Não há assistência pessoal aos participantes das provas **5k**, **3.5k** e **1k**.
- As zonas de assistência pessoal estarão localizadas antes ou após os controlos de passagem e abastecimentos. Estas zonas estarão apenas sinalizadas e salvo uma ou outra exceção não terão qualquer tipo de proteção às condições climatéricas que se venham a verificar no decorrer do evento. Alguma comida, água e isotónicos serão disponibilizados nestas zonas.

### 1.6. Número do atleta

- O “número do atleta” deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado nas mãos, braços, nas costas e na touca.
- Somente os participantes devidamente inscritos terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

### 1.7. Regras de conduta desportiva

- O MIUS® - Madeira Island Ultra Swim®, é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o *fair-play*.
- É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem no posto de controlo mais próximo ou informem a organização.
- A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da prova, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.
- As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 2.11.

## 2. Prova

### 2.1. Apresentação das provas/Organização

- A Associação de Natação da Madeira é a associação organizadora do evento denominado por MIUS® Madeira Island Ultra Swim®, que decorrerá nos dias 11 e 12 de setembro de 2021, na Ilha da Madeira, com absoluto respeito pelo meio marinho.
- A denominação MIUS® é uma marca registada pertencente a instituição organizadora.
- O número de participantes no MIUS® - Madeira Island Ultra Swim® tem um limite de 750 atletas, no total das cinco provas – **30k, 10k, 5k, 3.5k e 1k**.
- Número de inscrições por prova:
  - i) 30k:** até 50 atletas
  - ii) 10k:** até 100 atletas
  - iii) 5k:** até 150 atletas
  - iv) 3,5k:** até 200 atletas
  - v) 1k:** até 250 atletas
- A entidade organizadora reserva-se ao direito de ultrapassar o número de vagas de cada prova, para satisfazer os seus compromissos perante atletas de elite ou seus associados, convidados da organização e ainda para com os patrocinadores oficiais do evento.
- A entidade organizadora reserva-se ainda ao direito de reduzir o número de vagas por razões de segurança ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento da prova. Todas as alterações serão anunciadas com a devida antecedência no *website* oficial e nas redes sociais.
- Os percursos das cinco provas do MIUS® - Madeira Island Ultra Swim®, atravessam zonas pertencentes aos concelhos da: Calheta, Ponta do Sol, Ribeira Brava, Câmara de Lobos e Funchal.
- A seguinte descrição pretende dar uma orientação genérica dos percursos, mas não especifica em pormenor os mesmos, pelo que a organização rejeita qualquer responsabilidade que possa advir da leitura da mesma.
- A partida da prova **30k** tem início na praia da Calheta, dirigindo-se o atleta de seguida para o cais da Ponta do Sol, passando pela Madalena do Mar. A próxima etapa é em direção ao cais da Ribeira Brava, continuando no sentido da Fajã dos Padres. O próximo ponto é uma passagem pelo cais de Câmara de Lobos, seguindo-se as passagens pela piscina natural 'Doca do Cavacas' no 'Centromar'

e logo de seguida pelo Complexo Balnear do Lido. A fase final terá como pano de fundo o vale do Funchal, com passagem no Complexo Balnear da Barreirinha e meta junto ao Cais do Funchal.

- A partida da prova **10k** tem início no cais de Câmara de Lobos, percorrendo depois o restante itinerário da prova 30k.

- A partida da prova **5K** tem início no Complexo Balnear da Ponta Gorda, percorrendo depois o restante itinerário da prova 10k.

- A partida da prova **3.5K** tem início no Ilhéu da Pontinha, percorrendo depois o restante itinerário da prova 5k.

- A partida da prova **1K** tem início no Complexo Balnear da Barreirinha, com meta no Cais do Funchal.

- Por razões de força maior, a data da prova, os percursos e horários são suscetíveis de serem alterados.

- Cada atleta poderá participar no máximo em duas provas, com a seguinte tipologia:

i) 1k + 3,5k

ii) 3,5k + 5k

iii) 5k + 10k

## 2.2. Programa/Horário

## 2.3. Distância / Tempo Limite / Categorização

### SÁBADO – 11 SETEMBRO 2021

| PROVAS     | DISTÂNCIA | PARTIDA     | HORÁRIO | TEMPO LIMITE | HORÁRIO LIMITE | CATEGORIZAÇÃO        |
|------------|-----------|-------------|---------|--------------|----------------|----------------------|
| <b>30k</b> | 30 km     | Calheta     | 08:00   | 12:00        | 20:00          | Swim Ultra Endurance |
| <b>5k</b>  | 5 km      | Ponta Gorda | 10:00   | 02:00        | 12:00          | Swim Médio           |
| <b>1k</b>  | 1 km      | Barreirinha | 11:00   | 01:00        | 12:00          | Swim Promoção        |

**DOMINGO – 12 SETEMBRO 2021**

| PROVAS      | DISTÂNCIA | PARTIDA        | HORÁRIO | TEMPO LIMITE | HORÁRIO LIMITE | CATEGORIZAÇÃO |
|-------------|-----------|----------------|---------|--------------|----------------|---------------|
| <b>10k</b>  | 10 km     | Câmara Lobos   | 09:00   | 04:00        | 13:00          | Swim Ultra    |
| <b>3.5k</b> | 3.5 km    | Ilhéu Pontinha | 10:00   | 01:30        | 11:30          | Swim Curto    |

**2.4. Mapas/Percursos**

- Os percursos do MIUS® - Madeira Island Ultra Swim® passarão por alguns portos de abrigo marítimo, não estando, fechados para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de poder haver embarcações a navegar nos percursos das provas.
- Poderá também existir alguma atividade náutica ao longo do percurso, principalmente junto aos Complexos Balneares, tais como mergulho de garrafa, SUP, canoagem, mergulho apneia, entre outros, pelo que deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.
- A organização disponibilizará os *tracks* GPS dos percursos das provas. Contudo, prevalecerá sempre as boias de sinalização colocada ao longo do percurso. O bom senso deverá imperar.

**2.5. Tempo limite**

- O MIUS® - Madeira Island Ultra Swim® é um evento que integra cinco provas de etapa única, com tempo limite de execução.
- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).
- Os postos de partida/abastecimentos terão barreiras horárias.
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e, consequentemente, serão desclassificados.
- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.

| Provas      | Partida | Dia     | Ponta Sol | C.ª Lobos | Lido  | Funchal |
|-------------|---------|---------|-----------|-----------|-------|---------|
| <b>30k</b>  | 08:00   | sábado  | 11:00     | 16:00     | 18:00 | 20:00   |
| <b>10k</b>  | 09:00   | domingo | ---       | 09:00     | 11:00 | 13:00   |
| <b>5k</b>   | 10:00   | sábado  | ---       | ---       | 10:00 | 12:00   |
| <b>3.5k</b> | 10:00   | domingo | ---       | ---       | 10:00 | 11:30   |
| <b>1k</b>   | 11:00   | sábado  | ---       | ---       | ---   | 12:00   |

#### Barreiras horárias

### 2.6. Metodologia do controlo de tempos

- Será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos. Nos postos de controlo existirá uma estação eletrónica que registará a passagem dos atletas.
- O “número do atleta” possibilitará o registo da passagem do atleta.
- Além do controlo eletrónico existente nos postos de abastecimento, haverá igualmente controlo eletrónico/manual de registo de passagem nos postos de segurança que estarão em alguns pontos estratégicos do percurso.
- A zona de partida será delimitada com barreiras metálicas. Os participantes terão, obrigatoriamente, de entrar nesta área nos locais assinalados para controlo do “número do atleta”. Nenhum participante pode entrar na zona de partida sem proceder à verificação do “número do atleta”.
- Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 10 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

### 2.7. Postos de controlo

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.

- Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.
- Os abandonos devem ser feitos nos postos de abastecimento. Na eventualidade de um acidente ou lesão em que o participante esteja impossibilitado de continuar e não consegue alcançar um posto de abastecimento, deve ativar a operação de salvamento, sendo resgatado pela organização.
- Durante a prova, em função das condições meteorológicas, nomeadamente correntes marítimas, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

## **2.8. Locais dos abastecimentos**

- Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local. Relativamente as bebidas, será apenas disponibilizada água nos locais de abastecimento e durante o percurso pelas embarcações de apoio.
- Haverá primeiros socorros posicionados em todos os postos de abastecimento. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou informem a organização.
- Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

## **2.9. Equipamento**

- É obrigatório durante todo o evento o uso de fato banho ou de neopreno, óculos, boia de segurança com bolso à prova d'água, este último será fornecido pela Organização. A organização prevê que a temperatura da água do mar esteja para a época do ano, entre os 22.º C e os 24.º C.

## **2.10. Editais e Informação sobre passagem de locais com navegação marítima**

- É da responsabilidade da organização proceder com os normativos decorrentes do Decreto-Lei n.º 44/2020, de 2 de março, para a realização de provas de natação em águas abertas no espaço de jurisdição marítima.
- Uma vez que não haverá limitação de navegação marítima, os participantes devem cumprir com as regras locais de navegação, assim como respeitar as áreas das reservas naturais e protegidas,

sob pena de cometerem infração grave. É da responsabilidade do Capitão do Porto do Funchal promulgar o respetivo aviso aos navegantes locais.

### 2.11. Penalizações / desclassificações

- A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

| INFRAÇÃO                                                                   | SANÇÃO A APLICAR |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda | Desclassificação |
| Abandonar a prova sem avisar a organização                                 | Desclassificação |
| Utilizar percurso que não os sinalizados para a prova                      | Desclassificação |
| Utilizar transporte não autorizado (boleia)                                | Desclassificação |
| Faltar gravosamente ao respeito para com a organização e atletas           | Desclassificação |
| <i>Doping</i>                                                              | Desclassificação |
| Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização             | Desclassificação |
| Recusar sujeitar-se a avaliações/exames médicos                            | Desclassificação |
| Exceder o tempo limite de controlo com barreira horária                    | Desclassificação |
| Falhar um ou mais postos de controlo                                       | Desclassificação |
| Danificar o meio envolvente                                                | Desclassificação |
| Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização            | Desclassificação |

O diretor da prova, com base no seu próprio julgamento, tem o direito de desclassificar ou não permitir a permanência em prova dos participantes que, em qualquer momento se encontrem numa das seguintes situações:

- Problemas de saúde física ou mental.
- Abuso ou violação intencional deste regulamento.
- Comportamento antidesportivo.
- Ingestão de álcool.
- Participação na prova sob a influência de drogas alucinogénias.
- Exprese desdém grosseiro contra leis, religiões e costumes.
- Exprese desrespeito grosseiro pelo meio marinho.
- Mostrar sinais de desprezo grosseiro contra os regulamentos de navegação marítima.

## **2.12. Responsabilidades perante o Atleta/Participante**

- Os participantes inscritos no MIUS® - Madeira Island Ultra Swim® aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte, isentam, renuncia, concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.
- A organização não será responsável por acidentes causados por doença, negligência ou ignorância negligente de regras e regulamentos, bem como por acidentes que possam ocorrer durante a viagem para chegar ao início da prova ou após o término da mesma.
- Durante a inscrição *online*, os participantes devem assinalar a caixa para confirmarem que leram e entenderam o documento de Liberação de Reivindicações, Renúncia de Responsabilidade e Assunção dos Riscos.

## **2.13. Seguro desportivo**

- O organizador irá subscrever um seguro de provas desportivas nos termos do artigo 15.º do Decreto-Lei n.º 10/2009, de 12 de janeiro, durante a vigência do evento para os participantes não cobertos por seguro desportivo. Este seguro garante a cobertura mínima das suas responsabilidades, das dos seus colaboradores e participantes.

- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela Associação (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.
- A participação de sinistro junto da seguradora deverá ocorrer até ao máximo de oito dias úteis à data do sinistro. Após esta data a seguradora reserva-se ao direito de não aceitar a referida participação.
- Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.
- Todas as despesas são pagas pelo sinistrado, sendo depois reembolsado pela seguradora de acordo com as coberturas do seguro, isto se, a participação de seguro for devidamente efetuada e aceite pela seguradora.
- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro.
- Coberturas e Franquia do Seguro de Acidente Pessoais (valores disponíveis somente no mês de agosto de 2021).
  - Morte por Acidente.
  - Invalidez Permanente por Acidente.
  - Despesas de Tratamento por Acidente.
  - Despesas de Funeral.
  - Despesas c/ operações salvamento, busca, transporte sinistrado.
  - Idade Limite.

**NOTA:** As despesas cujos valores venham a exceder as coberturas acima indicadas, a diferença é única e exclusivamente suportada pelo sinistrado. A organização declina qualquer responsabilidade nesta matéria.

## **2.14. Alterações ao Percurso**

- O organizador do evento poderá ter que alterar o percurso relativamente ao anunciado, sem aviso prévio, caso o Organizador julgue necessário a alteração.

## **2.15. Cancelamento da Prova**

- O organizador do evento poderá ter que cancelar o evento devido a condições meteorológicas, ou por questões de segurança. Nestas circunstâncias não haverá qualquer reembolso aos participantes.

## **3. Inscrições**

### **3.1. Processo inscrição (pagina web, pagamento)**

- No *site* <[www.miusmadeira.com](http://www.miusmadeira.com)> haverá uma ligação para a plataforma de inscrições. Somente as inscrições efetuadas na referida plataforma serão aceites.
- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.
- A organização não se responsabiliza, por eventuais recusas de responsabilidade, por parte da(s) seguradora(s), resultantes da incorreta inserção dos dados no formulário de inscrição por parte do participante.
- Meio de pagamento disponível: Cartão de pagamento débito ou crédito.
- Após confirmação do pagamento, o nome do atleta vigorará na lista de inscritos.
- Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos *antidoping*.
- O “Questionário Médico” é obrigatório e enquanto este não for respondido a inscrição do participante figurará como "Pendente".
- O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por *e-mail* para [info@miusmadeira.com](mailto:info@miusmadeira.com)

### **3.2. Valores e períodos de inscrição**

- O período de inscrições decorrerá entre 16 de março de 2021 e 30 de junho de 2021 (caso não esgotem antes).

- As taxas de inscrição são as seguintes:

| Provas | 11 Junho 2021 | 11 Julho 2021 | 11 Agosto 2021 |
|--------|---------------|---------------|----------------|
| 30k *  | 100,00 €      | 150,00 €      | 175,00 €       |
| 10k    | 50,00 €       | 60,00 €       | 75,00 €        |
| 5k     | 25,00 €       | 30,00 €       | 50,00 €        |
| 3.5k   | 10,00 €       | 15,00 €       | 25,00€         |
| 1k     | 5,00 €        | 10,00 €       | 20,00 €        |

\* na prova de 30k, o atleta pode optar por ter apoio personalizado de um caiaque.

Acresce 50,00 € ao valor da inscrição.

### 3.3. Alteração de Prova, Cancelamento de Inscrição, Transferência de Inscrição e Permuta de Inscrição

- Não serão aceites quaisquer pedidos por telefone. Todos os pedidos terão de ser obrigatoriamente efetuados por e-mail: <[info@miusmadeira.com](mailto:info@miusmadeira.com)>.
- A organização não procederá ao “congelamento” de inscrições para edições futuras.

#### 3.3.1. Condições de Alteração de Prova

- Após o dia 11 de junho de 2021, não são permitidas alterações de prova.
- É permitida a alteração de inscrição de prova, sempre que houver disponibilidade de lugares. A alteração tem uma taxa administrativa acrescida de 10,00 €.
- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial, nos valores em vigor à data da alteração, acrescido do valor da taxa administrativa. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial, no entanto terá sempre de pagar a taxa administrativa de 10,00 €.

### 3.3.2. Cancelamento de Inscrição

O participante pode a qualquer momento solicitar o cancelamento da sua inscrição, sendo reembolsado de acordo com as seguintes condições:

| Período de Cancelamento | Taxa de Reembolso                       |
|-------------------------|-----------------------------------------|
| Até 11 de junho de 2021 | 50% da taxa de inscrição será devolvida |
| Até 11 de julho de 2021 | 25% da taxa de inscrição será devolvida |
| Até 11 de agosto 2021   | sem reembolso                           |

- Para poder solicitar o reembolso, terá de descarregar o correspondente impresso de cancelamento que encontra-se disponível no *site* da prova, preencha-o e envie para o *e-mail* <[info@miusmadeira.com](mailto:info@miusmadeira.com)> (o reembolso será feito para o cartão de pagamento utilizado na inscrição).
- Ao cancelar a inscrição o participante deixa de ter direito ao *kit* de participação.
- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

### 3.3.3. Transferência de Inscrição

- Não é possível ao participante inscrito transferir a sua inscrição para outra pessoa.

### 3.3.4. Permuta de Prova

- Não é possível qualquer permuta de prova entre dois participantes inscritos em distâncias diferentes.

### 3.4. Material incluído com a inscrição

- Touca personalizada
- Boia de segurança
- *T-shirt* do evento

- Prenda alusiva ao evento
- Guia de Atleta - Um guia da prova será disponibilizado em suporte digital. O guia inclui informações práticas, tais como: percurso, barreiras horárias, postos de controlo e abastecimento.
- Medalha de “*Finisher*” somente para quem concluir a prova em que se encontra inscrito.
- Certificado de participação (digital, a ser descarregado posteriormente na página oficial do evento).

### **3.5. Secretariado da prova (*Check-In*) / horários e locais**

#### **3.5.1. O secretariado da prova funcionará no hotel oficial do evento nos seguintes horários.**

|                                     |                |
|-------------------------------------|----------------|
| Quinta-feira, 9 de setembro de 2021 | 10h00 às 20h00 |
| Sexta-feira, 10 de setembro de 2021 | 10h00 às 18h00 |

#### **3.5.2. Documentos/Material a apresentar no *check-in***

- Documento de Identificação utilizado na inscrição.

#### **3.5.3. *Check-in* presencial**

- O *check-in* terá de obrigatoriamente ser feito pelo participante.
- Os participantes que não consigam efetuar o *check-in* dentro do horário previsto no dia 10 de setembro, pelo motivo de chegada tardia à Madeira, poderão fazê-lo após a hora de encerramento, bastando para tal, o envio atempado de um *e-mail* à organização a solicitar *check-in* tardio pelo motivo de chegada tardia ([info@miusmadeira.com](mailto:info@miusmadeira.com)).

#### **3.5.4. Levantamento do *kit* de participante por terceiros**

- No caso de o participante não poder participar na prova e sem ter cancelado a inscrição, este poderá autorizar um terceiro a levantar o *kit* de participação. Para tal terá de descarregar o formulário do *site*, preencher e assinar. Este documento tem ser apresentado no *check-in* juntamente com uma cópia do documento de identificação utilizado na inscrição.

### **3.6. Serviços disponibilizados**

#### **3.6.1. Serviços incluídos na inscrição**

- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.
- Durante o período de realização da prova é assegurada a presença na água de embarcações habilitadas com os meios e condições de segurança adequadas à área de navegação.
- Assistência médica, nos postos de abastecimento e na chegada.

#### **3.6.2. Transporte do Funchal para o local de partida da sua prova. (No *check-in* será questionado se necessita transporte para a partida).**

- Transporte para a chegada desde um posto de abastecimento, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova.
- Refeição de mar/chegada.

### **4. Categorias e Prémios**

#### **4.1. Definição de local, datas e hora da entrega dos prémios**

- A entrega de prémios terá lugar nos dias 11 e 12 de setembro com os seguintes horários:

|      |                   |                                                       |
|------|-------------------|-------------------------------------------------------|
| i)   | Prova <b>1k</b>   | 11 Setembro 2021 – 13h00 no cais da cidade do Funchal |
| ii)  | Prova <b>5k</b>   | 11 Setembro 2021 – 13h00 no cais da cidade do Funchal |
| iii) | Prova <b>30k</b>  | 11 Setembro 2021 – 20h00 no cais da cidade do Funchal |
| iv)  | Prova <b>3.5k</b> | 12 Setembro 2021 – 13h00 no cais da cidade do Funchal |
| v)   | Prova <b>10k</b>  | 12 Setembro 2021 – 13h00 no cais da cidade do Funchal |

#### **4.2. Classificações e Prémios:**

- Haverá medalhas de participação para todos os atletas.
- As diferentes cinco provas serão ganhas individualmente pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
- Para as cinco provas, somente os participantes que se comprove a sua passagem por todos os postos de controlo (registo manual e/ou sistema de cronometragem) e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.
- Haverá prémios monetários individuais, atribuir na cerimónia de entrega de prémios.

- A organização poderá facilitar o envio de troféus, prémios de chegada, ou outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição, desde que solicitado pelo participante até ao dia 30 de setembro de 2021 e após pagas todas as despesas inerentes ao referido envio (embalagem postal + portes) acrescido de uma taxa administrativa de 10,00 €.

- Para cada prova haverá uma classificação **INDIVIDUAL**, feminina e masculina, por categoria e absolutos, da seguinte forma:

| EVENTOS<br>&<br>CATEGORIAS                                                                                                              | PRÉMIO POR<br>CATEGORIA                                        | PRÉMIO ABSOLUTO - - PRÉMIO MONETÁRIO<br>(CLASSIFICAÇÃO GERAL) |                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|                                                                                                                                         | MAS. e FEM.                                                    | MASCULINOS e FEMININOS                                        |                                   |
| <b>30K</b><br>- Juniores<br>- Seniores<br>- Master AA1<br>- Master AA2<br>- Master AA3                                                  | 1.º lugar: Medalha<br>2.º lugar: Medalha<br>3.º lugar: Medalha | 1.º lugar: Troféu<br>2.º lugar: Troféu<br>3.º lugar: Troféu   | 1000,00 €<br>200,00 €<br>100,00 € |
| <b>10K</b><br>- Juniores<br>- Seniores<br>- Master AA1<br>- Master AA2<br>- Master AA3                                                  | 1.º lugar: Medalha<br>2.º lugar: Medalha<br>3.º lugar: Medalha | 1.º lugar: Troféu<br>2.º lugar: Troféu<br>3.º lugar: Troféu   | 500,00 €<br>200,00 €<br>100,00 €  |
| <b>5K</b><br>- Juvenis<br>- Juniores<br>- Seniores<br>- Master AA1<br>- Master AA2<br>- Master AA3                                      | 1.º lugar: Medalha<br>2.º lugar: Medalha<br>3.º lugar: Medalha | 1.º lugar: Troféu<br>2.º lugar: Troféu<br>3.º lugar: Troféu   | 400,00 €<br>200,00 €<br>100,00 €  |
| <b>3,5K</b><br>- Juvenis<br>- Juniores<br>- Seniores<br>- Master AA1<br>- Master AA2<br>- Master AA3                                    | 1.º lugar: Medalha<br>2.º lugar: Medalha<br>3.º lugar: Medalha | 1.º lugar: Troféu<br>2.º lugar: Troféu<br>3.º lugar: Troféu   | 300,00 €<br>200,00 €<br>100,00 €  |
| <b>1K</b><br>- Populares (extra)<br>- Promoção<br>- Juvenis<br>- Juniores<br>- Seniores<br>- Master AA1<br>- Master AA2<br>- Master AA3 | 1.º lugar: Medalha<br>2.º lugar: Medalha<br>3.º lugar: Medalha | 1.º lugar: Troféu<br>2.º lugar: Troféu<br>3.º lugar: Troféu   | 200,00 €<br>100,00 €<br>50,00 €   |

- Haverá também uma classificação **COLETIVA**, sem diferenciação entre sexo, na soma das provas por **SELEÇÃO TERRITORIAL**, da seguinte forma:

- Cada seleção tem de estar representada com, pelo menos, UM nadador por distância (**10K, 5K, 3,5K e 1K**).

- O melhor tempo respetivo da melhor classificação de cada nadador em cada uma das distâncias é somando num tempo único e final. Vence a Seleção que somar o menor tempo na soma das quatro distâncias.

- O respetivo nadador tem de estar devidamente inscrito pela seleção territorial que representa, e não por um clube. Caso contrário não será contabilizado.

- É obrigatória a presença dos quatro nadadores premiados na cerimónia de entrega de prémios.

- Não haverá prémios monetários na classificação coletiva.

**NOTA 1:** Cada Seleção Territorial pode estar representada por mais do que um nadador por distância. Apenas o melhor tempo da melhor classificação será contabilizada.

| DISTÂNCIAS                                                                                                                  | PRÉMIO INDIVIDUAL                                              | PRÉMIO ABSOLUTO POR SELEÇÃO TERRITORIAL                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                             | SEM DIFERENCIAÇÃO ENTRE SEXO                                   |                                                                     |
| <b>10K + 5K + 3,5K + 1K</b><br><br>Melhor tempo que cada distância por cada seleção territorial, independentemente do sexo. | Uma medalha a cada nadador que contabilizou para a sua Seleção | 1.º lugar: Troféu<br><br>2.º lugar: Troféu<br><br>3.º lugar: Troféu |

#### 4.2. Definição das categorias etárias/sexo individuais

- Para efeitos de premiação, as categorias etárias serão definidas automaticamente em função dos dados disponibilizados pelos participantes no ato da inscrição, e tendo como referência a idade que o atleta terá a 31 de dezembro de 2021. Sem prejuízo do disposto no artigo 1.1

| CATEGORIAS                                   | 30k            | 10k            | 5k             | 3.5k           | 1k             |
|----------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| <b>PROMOÇÃO (INFANTIS)</b>                   | ---            | ---            | ---            | ---            | 14 e 15 anos   |
| <b>JUVENIS</b>                               | ---            | ---            | 16 e 17 anos   | 16 e 17 anos   | 16 e 17 anos   |
| <b>JUNIORES</b>                              | 18 e 19 anos   | 18 e 19 anos   | 18 e 19 anos   | 18 e 19 anos   | 18 e 19 anos   |
| <b>SENIORES</b>                              | 20 e mais anos | 20 e mais anos | 20 e mais anos | 20 e mais anos | 20 e mais anos |
| <b>MASTERS AA1</b>                           | 25 a 39 anos   | 25 a 39 anos   | 25 a 39 anos   | 25 a 39 anos   | 25 a 39 anos   |
| <b>MASTERS AA2</b>                           | 40 a 54 anos   | 40 a 54 anos   | 40 a 54 anos   | 40 a 54 anos   | 40 a 54 anos   |
| <b>MASTERS AA3</b>                           | 55 e mais anos | 55 e mais anos | 55 e mais anos | 55 e mais anos | 55 e mais anos |
| <b>POPULARES</b><br>- Categoria Complementar | ---            | ---            | ---            | ---            | 14 e mais anos |

#### 4.3. Prazo para reclamação de classificações

- Toda e qualquer reclamação deve ser apresentada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada por uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do atleta e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 30 minutos após a sua publicação.
- O Júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente da instituição organizadora e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do *Open Water Swimming*. A lista das pessoas que compõem o Júri será afixada no secretariado antes do início da prova.
- O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.

## 5. Direitos de Imagem e Publicidade

- O participante renúncia do seu direito de imagem durante o decorrer do evento, e renúncia também do direito de reclamar do uso da sua imagem quer pela organização quer pelos parceiros oficiais do evento. Somente a organização pode passar este direito de imagem aos Media via uma acreditação ou licença adaptada.
- MIUS® é uma marca registada. A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do MIUS® - Madeira Island Ultra Swim® e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação têm de obter a prévia autorização da organização.
- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização. Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

## 6. Proteção de Dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento no evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um *e-mail* para [<info@miusmadeira.com>](mailto:info@miusmadeira.com).

## 7. Informações/Notas e alterações/Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio até ao dia 31 de julho de 2021. Cada vez que o presente regulamento seja modificado, será indicado na linha reservada à versão do documento e respetiva data de atualização, conforme ex: Regulamento (v.01.01 – 2021-07-31).

## 8. Casos Omissos

O Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, Maio 2021



**Figura 1: MIUS® - Madeira Island Ultra Swim®**



**Figura 2: MIUS®\_30K\_Calheta/Funchal**



**Figura 3:** MIUS®\_10K\_Câmara Lobos/Funchal



**Figura 4:** MIUS®\_5K\_Ponta Gorda/Funchal



**Figura 5: MIUS®\_3.5K\_Ilhéu Pontinha/Funchal**



**Figura 6: MIUS®\_1.25K\_Barreirinha/Cais Funchal**