

BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)



MIUS® - MADEIRA
ISLAND ULTRA-SWIM®





BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

PLANEAMENTO:

SECRETARIADO

09 Setembro (quinta-feira): 10h00 às 20h00

10 Setembro (sexta-feira): 10h00 às 18h00

BRIEFING

O Briefing da prova será na sala de conferências do Hotel Resort VIDAMAR (sala de congressos), na sexta-feira, dia 10 setembro às 18h00.

PARTIDA

A partida da prova 10k será dada às 09h00 do dia 12 de setembro, na baía de Câmara de Lobos (cais).



BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

PERCURSO: A partida da prova 10k será dada às 09h00 do dia 12 de setembro, no cais de Câmara de Lobos.



A partida da prova 10k será dada às 09h00 do dia 12 de setembro, no cais de Câmara de Lobos.

The 10k race will start at 9:00 am on September 12, at Câmara de Lobos Harbour.



BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

PERCURSO: A partida da prova 10k será dada às 09h00 do dia 12 de setembro, no cais de Câmara de Lobos.



A partida da prova 10k será dada às 09h00 do dia 12 de setembro, no cais de Câmara de Lobos.

The 10k race will start at 9:00 am on September 12, at Câmara de Lobos Harbour.



BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

PERCURSO: A partida da prova 10k será dada às 09h00 do dia 12 de setembro, no cais de Câmara de Lobos.



A partida da prova 10k será dada às 09h00 do dia 12 de setembro, no cais de Câmara de Lobos.

The 10k race will start at 9:00 am on September 12, at Câmara de Lobos Harbour.



BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

PERCURSO: A partida da prova 10k será dada às 09h00 do dia 12 de setembro, no cais de Câmara de Lobos.



A partida da prova 10k será dada às 09h00 do dia 12 de setembro, no cais de Câmara de Lobos.

The 10k race will start at 9:00 am on September 12, at Câmara de Lobos Harbour.



BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

PERCURSO: A partida da prova 10k será dada às 09h00 do dia 12 de setembro, no cais de Câmara de Lobos.



O primeiro abastecimento acontece no Complexo Balnear da Ponta Gorda a uma distância de 4kms. O próximo posto de abastecimento é no Complexo Balnear do Lido, numa distância de 1km aproximadamente.

The first supply takes place at the Ponta Gorda Complex at a distance of 4kms. The next filling station is in Lido complex, at a distance of approximately 1km.



BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

PERCURSO: A partida da prova 10k será dada às 09h00 do dia 12 de setembro, no cais de Câmara de Lobos.



O primeiro abastecimento acontece no Complexo Balnear da Ponta Gorda a uma distância de 4kms. O próximo posto de abastecimento é no Complexo Balnear do Lido, numa distância de 1km aproximadamente.

The first supply takes place at the Ponta Gorda Complex at a distance of 4kms. The next filling station is in Lido complex, at a distance of approximately 1km.



BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

PERCURSO: A partida da prova 10k será dada às 09h00 do dia 12 de setembro, no cais de Câmara de Lobos.



A parte final da prova, o atleta nada até ao Complexo Balnear da Barreirinha numa distância de 4kms, encontrando o último posto de abastecimento. A meta fica então a uma distância de 1km, que se encontra no cais da Cidade do Funchal.

In the final part of the race, the athlete swims to the Barreirinha in a distance of 4kms, finding the last filling station. The finish is then at a distance of 1km, which is located at the Funchal City pier.



BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

PERCURSO: A partida da prova 10k será dada às 09h00 do dia 12 de setembro, no cais de Câmara de Lobos.



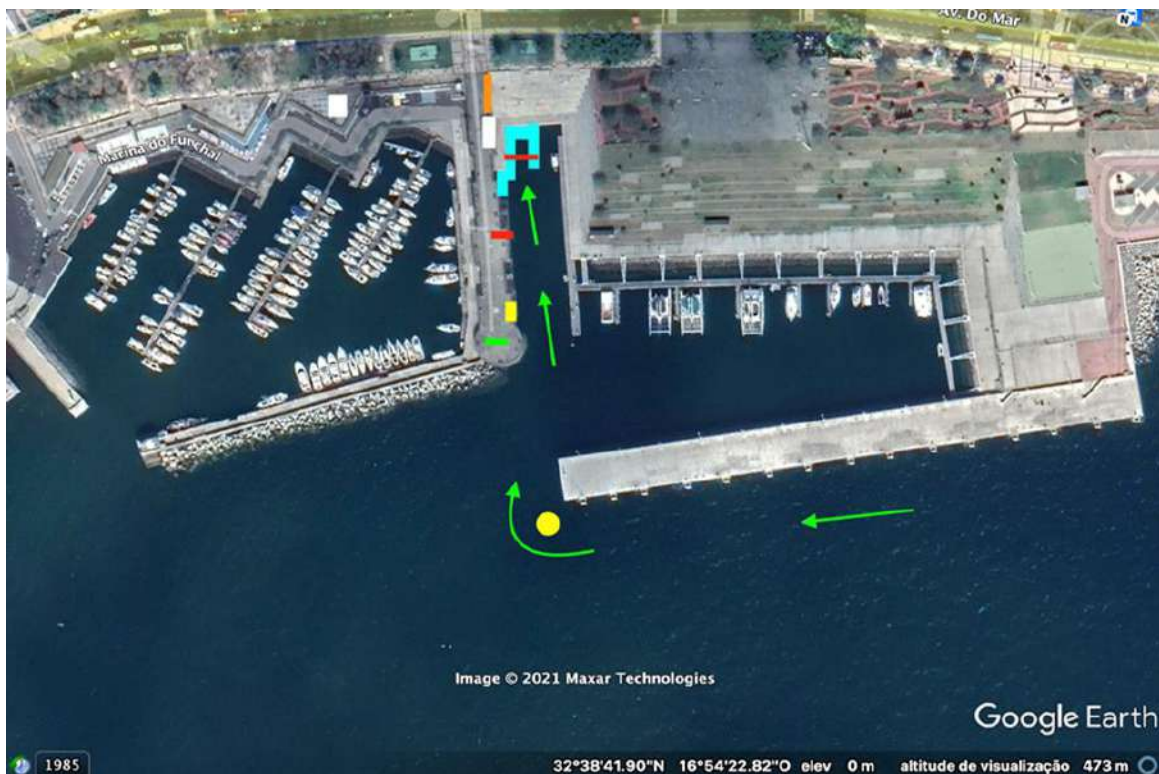
A parte final da prova, o atleta nada até ao Complexo Balnear da Barreirinha numa distância de 4kms, encontrando o último posto de abastecimento. A meta fica então a uma distância de 1km, que se encontra no cais da Cidade do Funchal.

In the final part of the race, the athlete swims to the Barreirinha in a distance of 4kms, finding the last filling station. The finish is then at a distance of 1km, which is located at the Funchal City pier.



BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

PERCURSO: A partida da prova 10k será dada às 09h00 do dia 12 de setembro, no cais de Câmara de Lobos.



A parte final da prova, o atleta nada até ao Complexo Balnear da Barreirinha numa distância de 4kms, encontrando o último posto de abastecimento. A meta fica então a uma distância de 1km, que se encontra no cais da Cidade do Funchal.

In the final part of the race, the athlete swims to the Barreirinha in a distance of 4kms, finding the last filling station. The finish is then at a distance of 1km, which is located at the Funchal City pier.



BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

DISPOSITIVO SEGURANÇA/EMERGÊNCIA:

EMBARCAÇÃO	REGISTO	INSTITUIÇÃO	TIPO CASCO	COMPRIMENTO	COMBUSTÍV	TIMONEIRO	Contacto	MOTOR	PROVA	FUNÇÃO
MONACHUS	FN-65-EST	IFCN, IP-RAM	Semirígido	8,6	Gasolina	Élvio Pereira	966 214 062	2x YAMAHA 150CV	10k	Coordenação
SANAS		SANAS	Semirígido						10k	Emergência
Jakim	13938FN5	CNF	Semirígido	4,5	Gasolina			40 HP	10k	Apoio/Vigilância
Força 7	13980FN5	CNF	Semirígido	4,1	Gasolina			25 HP	10k	Apoio/Vigilância
Pampo	13772FN5	CNF	Semirígido	4,1	Gasolina			40 HP	10k	Apoio/Vigilância
Amarelo		CTM	Semirígido	6	Gasolina	José António	965 101 975	150 HP	10K	Apoio/Vigilância

Contactos Primários:

Diretor prova: Tenente Paulo Falé - 918 694 642

Diretor Emergência: Dra. Rubina Laura - 963 709 602

Diretor Segurança: Eng. Filipe Lopes - 969 853 739

Contactos Emergência:

MRSC Funchal: 291 213 112

SRPC: 291 700 112



BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

CONTROLO:

Controlo	Distância km	4.0 km/h	3.5 km/h	3.0 km/h	2.5 km/h	Fecho Controlo
Câmara Lobos	0	00:01:30*	00:01:42*	00:02:00*	00:02:24*	00:00:00
		09:00	09:00	09:00	09:00	09:00
Ponta Gorda	4	01:00:00	01:08:00	01:20:00	1:36:00	10:36
		10:00	10:08	10:20	10:36	
Lido	5	01:15:00	01:25:00	01:40:00	2:00:00	—
		10:15	10:25	10:40	11:00	
Barreirinha	9	02:15:00	02:33:00	03:00:00	3:36:00	—
		11:15	11:33	12:00	12:36	
Funchal	10	02:30:00	02:50:00	03:20:00	4:00:00	13:00
		11:30	11:50	12:20	13:00	



BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

CHEGADA:



Na chegada todos os atletas tem de passar com o braço que usam a pulseira (ship), junto da estrutura do finish de forma a assegurar o controlo de chegada eletrónico.



BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

10K

CONTROLO E IDENTIFICAÇÃO:

- Touca (uso obrigatório durante a prova)

10 Km – Vermelhas / 3,5 Km – Amarelo

- Boia (uso obrigatório durante a prova)
- Chip* (uso obrigatório durante a prova)
- Máscara proteção (uso obrigatório em locais da prova)

Chip*: É obrigatório a entrega do mesmo no final da prova à organização.





BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

DISPOSITIVO SEGURANÇA/EMERGÊNCIA:

Rede Comunicações:

UHF (Canal 1) – Arbitragem

Posto Comando – 2 (Canal 3 /3)

Embarcações Coordenação: 6 Rádios (Canal 4/4) - Coordenação

Sistema SIRESP – 5 Rádios (Embarcações coordenação + Posto Comando + MRSC Funchal) – **C2**

Sistema VHF SMM – Coordenação embarcações - 06



BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

MEDIDAS SEGURANÇA INDIVIDUAL:

Utilização de touca que possui número do nadador;

Chip de controlo de tempo e segurança;

Boia de segurança.



BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

RAZÕES PARA RECOLHA DO NADADOR EM PROVA:

- A pedido do próprio nadador;
- Não demonstre coerência técnica na natação;
- Demonstre incapacidade física ou mental para a continuidade em prova, validada pela equipa de emergência;
- Não cumprir as delimitações do percurso estabelecidas pela organização;
- Mostrar comportamento agressivo;
- Não ajudar e reportar a necessidade de auxílio ou ajuda a outro nadador que o solicite.
- Ultrapassar os limites horários, estabelecidos no regulamento para cada controlo, nas diferentes distâncias;
- Não cumprir com o regulamento da prova.



BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

SINAIS DE ASSISTÊNCIA OU NECESSIDADE DE APOIO:

1. Utilização da boia de segurança antes do final da prova;
2. Movimentos gestuais para as tripulações das embarcações de segurança;
3. Em caso de maior necessidade, comunicar a um dos nadadores em prova para apoiá-lo e permanecer ao seu lado.



BRIEFING SEGURANÇA 10 KM (CÂMARA DE LOBOS – FUNCHAL)

