ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO
DA MADEIRA

REGULAMENTO

2021 / 2022

NATAÇÃO PURA

NOME DA COMPETIÇÃO

II TORREGRI

LOCAL / PISCINA

COMPLEXO PISCINAS OLÍMPICAS DO FUNCHAL

DATA DO EVENTO

26 MARÇO 2022

2.º TORNEIO REGIONAL DE GRUPOS DE IDADE: CADETES A e B

- II TORREGRI -

1. **ORGANIZAÇÃO:** Federação Portuguesa de Natação | Associação de Natação da Madeira
2. **DATA:** Sábado, 26 de Março de 2022
3. **LOCAL:** CPOF - Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (P50m convertida em 25m)
4. **PISTAS:** 8 Pistas **AQUECIMENTO:** 20 Pistas
5. **HORÁRIO:**

		DATA	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	**1.ª SESSÃO**	**26-MARÇO-2022**	**07h45 – 09h00** (**12** nadadores p/pista)	**09h15 – 12h00**
SÁBADO DE TARDE	**2.ª SESSÃO**	**26-MARÇO-2022**	**15h00 – 16h15** (**12** nadadores p/pista)	**16h30 – 19h00**

6. **PARTICIPAÇÃO**

6.1. Poderão participar nadadores devidamente filiados na época 2021/2022 pela Federação Portuguesa de Natação, na especialidade de Natação Pura e Natação Adaptada, pertencentes às categorias de **CADETES A** e **CADETES B**;

6.2. O evento pretende satisfazer nadadores Cadetes A e Cadetes B com experiência;

6.3. Serão aceites inscrições de nadadores **INFANTIS A** e **INFANTIS B** com pouca experiência nas provas em regime de <**EXTRACOMPETIÇÃO**> em todo o programa;

6.4. Serão aceites inscrições de nadadores **INFANTIS**, **JUVENIS**, **JUNIORES** e **SENIORES** na Prova Complementar (PC) de 100 metros livres masculinos e femininos;

6.5. Cada nadador poderá estar inscrito no máximo de **DUAS PROVAS INDIVIDUAIS** e **UMA ESTAFETA POR SESSÃO**;

6.6. As equipas de estafeta são por **CATEGORIAS**, separadas por **SEXO**, compostas por nadadores da mesma categoria (Cadetes A com Cadetes A e Cadetes B com Cadetes B);

6.7. Serão aceites inscrições de estafetas que não estejam de acordo com o ponto anterior na condição de <**EXTRACOMPETIÇÃO**>. Estas estafetas devem constar no "Ficheiro Convite". Se a estafeta for masculina (4x0), mista (2x2) ou maioritariamente composta dos rapazes (3x1), deverá ser inscrita nas estafetas masculinas. Se a estafeta for feminina (4x0) ou maioritariamente composta por raparigas (3x1) deverá ser inscrita nas estafetas femininas;

6.8. Não há limitações relativamente aos números de nadadores inscritos para as provas de estafeta, desde que respeitem o regulamento. Todos os nadadores que compõem as estafetas terão de constar no respetivo "Ficheiro Convite", mesmo quando não participam em provas individuais durante o evento;

6.9. A composição das equipas de estafetas deverá ser entregue na mesa do júri até 30 minutos antes do início de cada sessão;

6.10. Serão aceites inscrições de nadadores Cadetes A com pouca experiência nas provas dos Cadetes B em regime de <**EXTRACOMPETIÇÃO**>;

6.11. Com o intuito de tornar as series mais competitivas e rápidas, todos os nadadores devem de apresentar um tempo de inscrição, mesmo que seja não tempo oficial. Em caso de dúvida, os tempos dos nadadores podem ser consultados em <**www.swimrankings.net** | **ATLETAS**>;

6.12. Os nadadores Cadetes A e Cadetes B, tal como os nadadores Infantis (A e B), não poderão utilizar fatos de competição (imagem dos fatos de banho permitidos nas notas finais do regulamento, página 4.);

7. INSCRIÇÕES

7.1. As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 18 de março, sexta-feira;

7.2. As inscrições são efetuadas a partir do "Ficheiro Convite" e validadas se colocadas na Plataforma do Desporto da Direção Regional de Desporto. A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data limite de inscrições implica a sua exclusão da competição.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. As classificações serão por **PROVA**, **CATEGORIA** e **SEXO**;

8.2. O mesmo para as provas de **ESTAFETAS** (8.1).

9. ESTÁGIO DE CAPACITAÇÃO TÉCNICA

9.1. A **PONTUAÇÃO FINA** do somatório das quatro (4) provas: 400m livres, 200m estilos e duas provas de 100m (mariposa ou bruços, costas ou livres) é critério de aferição para o **2.º** Estágio de Capacitação Técnica de **CADETES A**. Critério da Federação Portuguesa de Natação. Em princípio, os 8 nadadores mais pontuados de cada sexo estão selecionados. Ou seja, 16 no total;

9.2. A **PONTUAÇÃO FINA** do somatório das quatro (4) provas: 200m livres, 100m estilos e duas provas de 50m (mariposa ou bruços, costas ou livres) é critério de aferição para o **1.º** Estágio de Capacitação Técnica de **CADETES B**. Critério da Federação Portuguesa de Natação. Em princípio, os 8 nadadores mais pontuados de cada sexo estão selecionados Ou seja, 16 no total.

10. PRÉMIO DE PARTICIPAÇÃO

10.1. Será entregue uma medalha de participação a todos os nadadores presentes no II TORREGRI. A entrega das medalhas será no final do evento, na parte da tarde do dia de sábado, 2.ª sessão. A Associação de Natação da Madeira não se responsabiliza pela entrega de medalhas após o evento.

11. ARBITRAGEM

11.1. A arbitragem é da responsabilidade do Conselho Regional de Arbitragem da ANMAD;

11.2. Será utilizado o sistema eletrónico de arbitragem da ALGE-TIMING.

12. CASOS OMISSOS

12.1. Os casos omissos serão resolvidos de acordo com o Regulamento Geral da FPN.

13. PROGRAMA

Jornada Única: 1.ª Sessão – 09h15		
PC1	100m Livres Masculinos	
PC2	100m Livres Femininos	
1.	400m Livres Masculinos	**A**
2.	400m Livres Femininos	**A**
3.	200m Livres Masculinos	**B**
4.	200m Livres Femininos	**B**
5.	100m Mariposa Masculinos	**A**
6.	100m Mariposa Femininos	**A**
7.	50m Mariposa Masculinos	**B**
8.	50m Mariposa Femininos	**B**
9.	100m Bruços Masculinos	**A**
10.	100m Bruços Femininos	**A**
11.	50m Bruços Masculinos	**B**
12.	50m Bruços Femininos	**B**
Intervalo de 10 minutos		
13.	4x100m Livres Masculinos	**A**
14.	4x100m Livres Femininos	**A**
15.	4x50m Livres Masculinos	**B**
16.	4x50m Livres Femininos	**B**

Jornada Única: 2.ª Sessão – 16h30		
17.	200m Estilos Masculinos	**A**
18.	200m Estilos Femininos	**A**
19.	100m Estilos Masculinos	**B**
20.	100m Estilos Femininos	**B**
21.	100m Costas Masculinos	**A**
22.	100m Costas Femininos	**A**
23.	50m Costas Masculinos	**B**
24.	50m Costas Femininos	**B**
25.	100m Livres Masculinos	**A**
26.	100m Livres Femininos	**A**
27.	50m Livres Masculinos	**B**
28.	50m Livres Femininos	**B**
Intervalo de 10 minutos		
29.	4x100m Estilos Masculinos [1]	**A**
30.	4x100m Estilos Femininos [1]	**A**
31.	4x50m Estilos Masculinos [2]	**B**
32.	4x50m Estilos Femininos [2]	**B**
Intervalo de 5 minutos		
Cerimónia de Entrega de Prémios (participação)		

NOTAS:

[1]: Cada elemento da estafeta nada 100m Estilos (100EST + 100EST + 100EST + 100EST)

[2]: 1.º e 2.º elementos da estafeta nadam 25m Mariposa + 25m Costas

: 3.º e 4.º elementos da estafeta nadam 25m Bruços + 25m Crol

Ou seja, (M/C + M/C + B/L + B/L)

LEGENDA: **A** = Prova Nadadores Cadetes **A** | **B** = Prova Nadadores Cadetes **B**

FATOS DE BANHO:

- CADETES A e B - Masculinos e Femininos:

- INFANTIS A e B (EXH) - Masculinos e Femininos:

