DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO DO CLUBE NAVAL DO FUNHAL – 1.ª SESSÃO

MACHICO, 10 E 11 DE JULHO DE 2022

PISCINA DE MACHICO (P25m) | 6 PISTAS

PISTAS		
6	Juventude Atlântico Clube (19x)	
5	Clube Natação de Alcobaça (16x)	
4	Clube Naval do Funchal (26x)	
3	Clube Naval do Funchal (27x)	
2	Clube Desportivo Nacional (29x)	
1	Clube Desportivo São Roque (9x)	Clube Escola O Liceu (2x)

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é **1 hora** em todas as sessões;

2) Podem e devem fazer dois períodos de aquecimento (grupos), 30 minutos cada, rentabilizando assim o espaço disponibilizado pela organização;

3) Atenção que há entrega de medalhas no final de cada sessão (20 minutos).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA-FEIRA	1.ª SESSÃO	14:45 – 15:45	15:30	16:00 – 18:47
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 08:45	08:30 (se necessário)	09:00 – 11:32
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:45 – 15:45	15:30 (se necessário)	16:00 – 18:20

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 128 NADADORES / 6 CLUBES | **1.ª SESSÃO:** 02h47

2.ª SESSÃO: 144 NADADORES / 7 CLUBES | **2.ª SESSÃO:** 02h32

3.ª SESSÃO: 136 NADADORES / 6 CLUBES | **3.ª SESSÃO:** 02h20

Clube Naval do Funchal®

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA