V PROVA DE MAR DO LIDO GALOMAR

CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS DA MADEIRA 2021/2022

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Domingo, 17 de Julho de 2022

---

1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realização do Campeonato de Águas Abertas da Madeira para a época desportiva 2021/2022, realiza-se a 6.ª prova em águas abertas nas categorias de AA12/13 (femininos), AA13/AA14 (masculinos), AA14/15 (femininos), AA15 (masculinos e femininos), AA16/17 (masculinos de femininos), AA18/19 (masculinos e femininos) e AA+20 (masculinos e femininos). Acrescenta-se ainda as categorias complementares de MASTERS (Master AA1, Master AA2, e Master AA3), masculino e feminino. O evento é destinado a todos os nadadores federados em águas abertas pela Federação Portuguesa de Natação. Também poderão participar atletas não federados (sem filiação nas águas abertas pela Federação Portuguesa de Natação), sujeitos a taxa de participação.

2. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação da Madeira
- Associação Desportiva do Galomar

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Direção Regional de Desporto
- Câmara Municipal de Santa Cruz
- Capitania do Porto do Funchal
- Instituto das Florestas e Conservação da Natureza, IP-RAM
- Frente MarFunchal
- Federação Portuguesa de Natação
- Empresa de Cervejas da Madeira

4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

Data: Domingo, 17 de julho de 2022
Local: Santa Cruz, Caniço - Complexo Balnear do LIDO GALOMAR (Praia do Galo)
- Distância Promocional: 1000 metros
- Distância Principal: 3000 metros

5. PROGRAMA

Horário do Secretariado: 09h30 às 10h30 – Complexo Balnear do LIDO GALOMAR
Briefing (últimas informações): 10h45 – Complexo Balnear do LIDO GALOMAR
- Evento Promocional (1000m): 11h00
- Evento Principal (3000m): 11h00
Cerimónia Entrega Prémios: 12h35 – Complexo Balnear LIDO GALOMAR
Convívio: A confirmar

---

6. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

A prova é aberta a todos os interessados, femininos com idade superior a 12 anos de idade e masculinos com idade superior a 13 anos de idade (ano civil).

Para fins de premiação, todos os participantes (federados e não federados) serão agrupados nos seguintes grupos etários:

CATEGORIAS / PROVA ABERTA

CATEGORIAS (ano civil)	IDADE		ANO NASCIMENTO	
	MASCULINOS	FEMININOS	MASCULINOS	FEMININOS
AA13/14 (masculinos) * **AA 12/13** (femininos) * * Até 2000 metros.	13 - 14	12 - 13	2008 - 2009	2009 - 2010
AA15 (masculinos) **AA 14/15** (femininos)	15	14 - 15	2007	2007 - 2008
AA 16/17	16 - 17	16 - 17	2005 - 2006	2005 - 2006
AA 18/19	18 - 19	18 - 19	2003 - 2004	2003 - 2004
AA +20 (20 e mais velhos)	+20	+20	+2002	+2002
Master AA1 (25 - 39)	25 – 39		1997 – 1983	
Master AA2 (40 - 54)	40 – 54		1982 – 1968	
Master AA3 (+ 55 anos)	55 e mais velhos		1967 e mais velhos	

NOTA: As categorias oficiais, para fins de apoio da Direção Regional do Desporto, são as categorias "AA", até ao escalão "AA +20", idade inferior a 40 anos.

7. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento o participante assume e aceita que:

a) Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;

b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;

c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;

d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira para fins promocionais;
e) É conhecedor do presente regulamento e das condições de participação no evento;
f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade, para nadadores de caracter popular/não filiados à Federação Portuguesa de Natação. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS
a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por duas embarcações;
b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância (de prevenção); um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto;
e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros. Os mesmos poderão se servir da touca do respetivo clube ou outras;
f) É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Para as provas com a temperatura da água igual a 20.ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 20.ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria complementar de masters. (FINA By Laws, valid as of 29.08.2016; BL 8 SWIMWEAR -BL 8.4; BL 8.5; BL 8.6). Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação;
g) É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade / cartão do cidadão, caso a organização assim o exija.

9. INSCRIÇÕES

a) As inscrições para nadadores federados (atletas e masters) têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 12 de julho, terça-feira;

b) As inscrições são efetuadas no "ficheiro convite" e validadas se colocadas na plataforma do desporto da Direção Regional de Desporto;

c) A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a exclusão da competição ou posteriores;

d) Para nadadores ainda não federados, sem licença federativa, a inscrição será feita *online* através do site da ANM em <http://www.anatacaodamadeira.pt>.

As inscrições de nadadores não federados, sem licença desportiva, está sujeita a uma taxa de participação de **5 braçadas**. O mesmo para nadadores federados em natação pura mas que não apresentam o seu processo de filiação regularizado em águas abertas, participando assim na condição de "não federados / populares";

e) Poderão inscrever-se no próprio dia nadadores não filiados à Federação Portuguesa de Natação ficando igualmente sujeitos a uma taxa de participação (**5 braçadas**). A inscrição apenas será validada após a entrega do "Termo de Responsabilidade" e respetivo comprovativo de pagamento.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

Morada: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal – Beco dos Álamos, St.º António 9020-021 Funchal Telefone: (+351) 291 759 833 Fax.: (+351) 291 745 384

e-mail: geral@anatacaodamadeira.pt *site*: http://www.anatacaodamadeira.pt

Com conhecimento de: vitorpereira@anatacaodamadeira.pt

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio eletrónico (cópia digitalizada e assinada).

A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do "Termo de Responsabilidade" e do comprovativo de pagamento. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

10. TAXA DE INSCRIÇÃO:

- **Federados**: Gratuita (inscrição prévia via ficheiro convite enviada pelo clube).
- **Não Federados (sem filiação à modalidade / populares)**: **5 BRAÇADAS**.

Obs.: Nadadores federados que não apresentam o processo de filiação regularizado, quer seja por falta de exame médico, ficha FPN ou outra comprovada razão, podem participar na condição de "não federados / populares" e ficarão igualmente sujeitos à taxa de participação. O resultado não será contabilizado para o Campeonato de Águas Abertas da Madeira.

DADOS PARA PAGAMENTOS POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA:

- ANMAD - Associação de Natação da Madeira
- Santander Totta - NIB: 0018 0000 54685462020 86

NOTA: Os comprovativos (devidamente identificados com referência ao nome do participante e prova) deverão ser enviados para o *e-mail* geral da Associação de Natação da Madeira - <geral@anatacaodamadeira.pt> com o conhecimento de <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt>.

11. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas (distâncias) a classificação individual far-se-á da seguinte forma:
- **PROVA ABERTA:** Por categoria (idade) e diferenciada no sexo, masculino e feminino.
Observação: Não há diferenciação entre o grau de filiação (federado/não federado).
Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das distâncias e categorias terá que completar a distância da prova dentro dos seguintes tempos limites:

1000m: 45 minutos | **3000m**: 90 minutos (1h30min.)

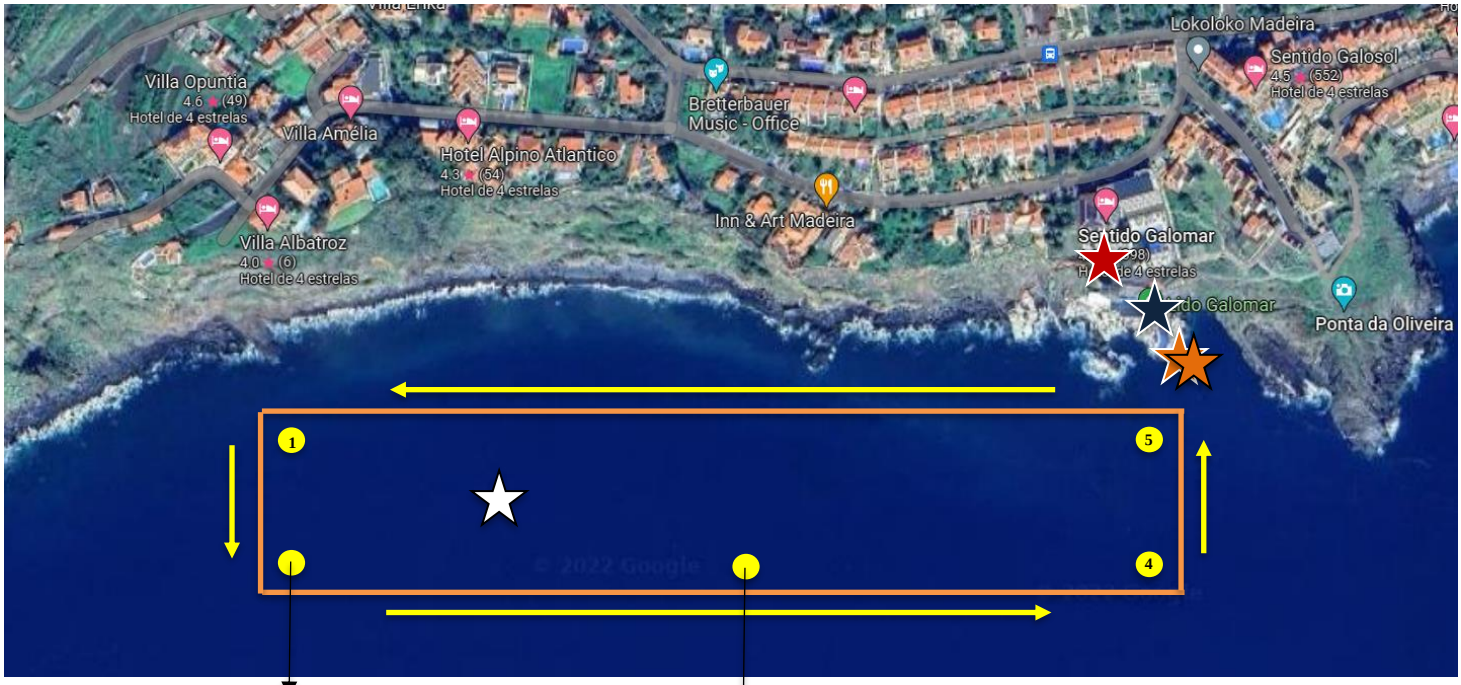
12. PRÉMIOS

- Será entregue uma medalha de classificação ao 1.º classificado de cada escalão (ATLETA e MASTER) nas provas de 1000 e 3000 metros, classificação aberta (sem diferenciação no grau de filiação), por sexo.
Será ainda entregue ao 1.º classificado absoluto dos 1000 e 3000 metros um troféu simbólico, tal como será entregue ao 1.º, 2.º e 3.º classificado absoluto das mesmas distâncias uma medalha de classificação, por sexo (ATLETA e MASTER).

NOTA: Os prémios estão sujeitos a confirmação / alteração.

13. PERCURSO E PARTIDAS

Esta prova disputar-se-á em formato de circuito. As boias de contorno obrigatório ficam à esquerda dos nadadores. Estas boias terão obrigatoriamente de ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.
- A partida e a chegada serão feitas no mar.
- Atenção às alterações de última hora, *briefing*, 10h45.



Boia **2** Boia **3**

LEGENDA:

1000 metros: 1 volta ao percurso desenhado com a cor laranja
3000 metros: 3 voltas ao percurso desenhado com a cor laranja

 Zona de Partida

 Zona de Chegada

 Ambulância (prevenção)

 Secretariado

 Embarcação de Apoio

---

- PROVA PROMOCIONAL:

PROVA DE 1000m: Percurso a cor laranja, uma volta. A partida feita no mar e a chegada feita nas escadas (cais nascente). Possível alteração do local da partida e da chegada se as obras do cais poente estiverem concluídas. As embarcações de apoio ficarão dentro do circuito. Não existem muitas estruturas da terra de apoio ao circuito, o que torna o percurso difícil. As fortes correntes do mar (normal desta zona) puxam os nadadores para dentro do circuito entre a boia 2 e 3, cuidado. O nascer no sol também compromete a orientação no mar. As boias ficarão separadas com uma distância de 450 metros, 50 metros e 225 metros, sensivelmente. Todas as boias são de contorno, exceto a boia 3 que serve de orientação.

- PROVA PRINCIPAL:

PROVA DE 3000m: Percurso a cor laranja, três voltas. A partida feita no mar e a chegada feita nas escadas (cais nascente). Possível alteração do local da partida e da chegada se as obras do cais poente estiverem concluídas. As embarcações de apoio ficarão dentro do circuito. Não existem muitas estruturas da terra de apoio ao circuito, o que torna o percurso difícil. As fortes correntes do mar (normal desta zona) puxam os nadadores para dentro do circuito entre a boia 2 e 3, cuidado. O nascer no sol também compromete a orientação no mar. As boias ficarão separadas com uma distância de 450 metros, 50 metros e 225 metros, sensivelmente. Todas as boias são de contorno, exceto a boia 3 que serve de orientação.

OBS. Atenção às alterações de última hora dadas pelo diretor de prova. Aspetos relativos à partida e à chegada serão informados no *Briefing*, 10h45.

---

14. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANM.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização de acordo com o regulamento do Campeonato de Águas Abertas da Madeira e da FPN.

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, Maio 2022

V PROVA DE MAR DO GALOMAR

Domingo, 17 de Julho de 2022

FICHA INSCRIÇÃO INDIVIDUAL MASCULINA E FEMININA
ATLETAS SEM LICENÇA FEDERATIVA / POPULARES

NOME (primeiro e último nome)	**N.º BI / CC**	**N.º CONTRIBUINTE**	**DATA DE NASCIMENTO**	**CONTACTO**	**DISTÂNCIA**

Data: _____ / _____ / _____

NOTA: Cada nadador inscrito nesta ficha terá que entregar o respetivo Termo de Responsabilidade. A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do Termo de Responsabilidade. Se o nadador for menor, o Termo de Responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

V PROVA DE MAR DO GALOMAR

Domingo, 17 de Julho de 2022

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: _____/_____/_____

Assinatura: _____

O(a) Encarregado(a) Educação/ tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: _____/_____/_____

Assinatura: _____