DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO DAS TÉCNICAS ALTERNADAS

FUNCHAL, 5 DE NOVEMBRO DE 2022

COSTAS & CROL

CUBA

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (x9)	CAIS MOVÍVEL	9
8	Clube Desportivo Unidos da Camacha (x10)		8
7	Clube Sport Marítimo (x11)		7
6	Juventude Atlântico Clube (x12)		6
5	Clube Naval do Funchal (x15)		5
4	Clube Naval do Funchal (x15)		4
3	Clube Escola O Liceu (x12)		3
2	Clube Desportivo Nacional (x10)		2
1	Clube Desportivo Nacional (x9)		1
0	Associação Desportivo da Machico (x7)		0

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é **1h15**;

2) A cuba de saltos está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros;

3) Uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, o tempo previsto não é muito fiável;

4) Por ser a primeira experiência de muitos nadadores poderá haver pequenos atrasos ao longo da prova;

5) Se o tempo previsto de prova for superior das 3 horas o programa de provas poderá ser reduzido.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE TARDE	SESSÃO ÚNICA	15:30 – 16:15	16:00	16:30 – 18:06

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- **110** NADADORES / **8** CLUBES | **SESSÃO ÚNICA: 1h36** |

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA