IV OPEN DE NATAÇÃO ADAPTADA DA ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DE COIMBRA

1- **Data** – 13 de novembro de 2022

2- **Local** - Complexo Olímpico de Piscinas - piscina de 50m com 10 pistas

3- **Horário**: 1ª jornada - Domingo às 09h30m / Início do Aquecimento: 08h15

2ª jornada - Domingo 15h30m / Início do Aquecimento : 14h15

4- **Aquecimento** - Os períodos de aquecimento terão lugar 1h30m antes do início de cada jornada

5-Reunião de Delegados:

5.1. Será 20 minutos antes do início da competição.

5.2. Cada clube só se poderá fazer representar por um delegado ou um técnico em representação do delegado do clube.

1ª JORNADA – 13 de novembro de 2022 (Manhã)	2ª JORNADA – 13 de novembro de 2022 (Tarde)
Início do aquecimento: 08h15	Início do aquecimento: 14h15
Fim do aquecimento: 09h20	Fim do aquecimento:15h20
Início da competição:09h30	Início da competição: 15h30

6- **Participação:**

O IV Open de Natação Adaptada da ANC está aberto a todas as áreas de deficiência. Podem participar todos os nadadores filiados na FPN em representação dos Clubes, através das respetivas Associações Territoriais, com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado na plataforma de filiações fpnsystem.

6.1. Os nadadores podem ser inscritos, em 4 provas individuais (2 por jornada) mais as estafetas. Só os atletas pertencentes às classes indicadas no programa para cada prova, pontuarão para a classificação coletiva, sendo os outros considerados extracompetição.

7- **Inscrições**:

As inscrições deverão dar entrada nos serviços administrativos da ANC **até ao dia 2 de novembro de 2022**.

8- Taxa de inscrição:

A taxa de inscrição é de 4€ por prova individual e 6.5€ por estafeta. Deverão ser pagas por transferência bancária para a conta da Associação de natação de Coimbra (ANC).

IBAN PT50003501100000778303002.

9- Organização das séries:

Os nadadores serão organizados por séries, segundo o tempo de inscrição independentemente da classe a que pertençam.

9. ARBITRAGEM

Os tempos de prova são aferidos por cronometragem eletrónica da responsabilidade da Associação de Natação de Coimbra (ANC) e do respetivo Conselho Regional de Arbitragem. A competição é organizada de acordo com os regulamentos da ANC e da Federação Portuguesa de Natação.

10.REGULAMENTO

Regulamentos oficiais do World Para Swimming.

10- Arbitragem:

Estará a cargo do Conselho Regional de arbitragem, sendo utilizado o sistema de cronometragem eletrónica.

11- Classificação:

Apenas haverá classificação por equipas. Pontuam todos os nadadores classificados por classe e género de acordo com a seguinte tabela:

1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
12	10	8	6	3	3	2	1

12- Casos omissos:

Os casos omissos serão resolvidos de acordo com os respetivos regulamentos da

13- Programa de provas:

1ª JORNADA – 13 de novembro 2022 (MANHÃ)	
1ªProva	400 Livres Fem. – S6 a S17 / S21
2ªProva	400 Livres Masc. – S6 a S17 / S21
3ªProva	200 Livres Fem. – S1 a S5 / S14 a S21
4ªProva	200 Livres Masc. – S1 a S5 / S14 a S21
5ªProva	100 Bruços Fem. – SB4 a SB17 / SB21
6ªProva	100 Bruços Masc. – SB4 a SB17 / SB21
7ªProva	200 Costas Fem. – S14 / S15 / S17 & S21
8ªProva	200 Costas Masc. – S14 / S15 / S17 & SB21
INTERVALO (10M)	
9ªProva	100 Mariposa Fem. – S8 a S17 / S21
10ªProva	100 Mariposa Masc. – S8 a S17 / S21
11ªProva	200 Bruços Fem. – SB14 / SB15 / SB17 & SB21
12ªProva	200 Bruços Masc. – SB14 / SB15 / SB17 & SB21
13ªProva	50 Livres Fem. – Todas as classes
14ªProva	50 Livres Masc. – Todas as classes
15ªProva	4x100 Livres Fem- 34 pontos/S14/S15/S16/S17 & S21
16ªProva	4x100 Livres Masc - 34 pontos/S14/S15/S16/S17 & S21

2ª JORNADA – 13 de novembro 2022 (TARDE)	
17ªProva	100 Costas Fem. – S1 / S2 / S6 a S17 / S21
18ªProva	100 Costas Masc. – S1 / S2 / S6 a S17 / S21
19ªProva	200 Mariposa Fem. – S14 / S15 / S17 & S21
20ªProva	200 Mariposa Masc. – S14 / S15 / S17 & S21
21ªProva	50 Costas Fem. – S1 a S5 / S14 a S21
22ªProva	50 Costas Masc. – S1 a S5 / S14 a S21
23ªProva	150 Estilos Fem. – SM1 a SM4??
24ªProva	150 Estilos Masc. – SM1 a SM4??
25ªProva	200 Estilos Fem. – SM5 a SM17 / SM21
26ªProva	200 Estilos Masc. – SM5 a SM17 / SM21
INTERVALO (10M)	
27ªProva	50 Bruços Fem. – SB1 a SB3 / SB14 a SB21
28ªProva	50 Bruços Masc. – SB1 a SB3 / SB14 a SB21
29ªProva	50 Mariposa Fem. – S1 a S7 / S14 a S21
30ªProva	50 Mariposa Mas. – S1 a S7 / S14 a S21
31ªProva	100 Livres Fem. – Todas as classes
32ªProva	100 Livres Masc. – Todas as classes
33ªProva	4x100 Estilos Fem-34 pontos / S14 / S15 / S16 / S17 & S21
34ªProva	4x100 Estilos Masc- 34 pontos / S14 / S15 / S16 / S17 & S21