

1 - Sexta-feira

25/11/2022 - 19:15

Prova 1 25/11/2022	Masc., 1500m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Nac. Adaptada S17	21:50.58	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	09/07/2022
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 18:44.12 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 18:23.49 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 17:50.54 / OPEN J�nior Mas. Jun: 17:15.36 / OPEN S�nior Mas. Sen: 16:45.20 / Juv. B Mas. Juv B: 18:15.67 / Juv. A Mas. Juv A: 17:50.54 / J�nior 1� Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / J�nior 2� Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / S�nior 1� Ano Mas. Sen19: 16:50.23 / S�nior 2� Ano Mas. 20 +: 16:45.20					

Ano				
1	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	18:15.70
2	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	20:39.08
3	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	21:18.54
4	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	21:41.83
5	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	25:53.76

Prova 2 25/11/2022	Femin., 1500m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 19:52.63 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 19:32.33 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 19:42.79 / OPEN J�nior Fem. Jun: 19:09.16 / OPEN S�nior Fem. Sen: 18:41.13 / Juv. B Fem. Juv B: 20:10.82 / Juv. A Fem. Juv A: 19:42.79 / J�nior 1� Ano Fem. Jun16: 19:14.76 / J�nior 2� Ano Fem. Jun17: 19:09.16 / S�nior 1� Fem. Sen18: 18:46.74 / S�nior 2� Fem. 19 + 50m: 19:03.37					

Ano				
1	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	20:50.71
2	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	21:56.82
3	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	26:30.00

Prova 3
25/11/2022

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:30.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:26.03 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:15.54 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:14.16 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:10.00 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:07.70 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 1:05.73 / Infantil B Mas. Inf B: 1:27.50 / Infantil A Mas. Inf A: 1:23.10 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:08.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:07.70 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:05.73

Ano			
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional 1:06.48
2	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional 1:08.11
3	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional 1:11.21
4	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal 1:11.87
5	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal 1:19.13
6	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional 1:20.52
7	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu 1:21.00
8	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional 1:21.10
9	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal 1:21.73
10	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional 1:25.46
11	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu 1:28.00
12	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal 1:28.39
13	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu 1:33.00
14	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional 1:34.75
15	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional 1:35.05
16	BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Clube Escola O Liceu 1:38.00
17	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional 1:38.04
18	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional 1:39.58
19	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube 1:40.66
20	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube 1:40.89
21	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube 1:41.20
22	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu 1:42.00
23	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube 1:43.21
24	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal 1:45.00
25	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu 1:45.00
26	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal 1:50.00
27	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal 1:50.00
28	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal 1:50.00
29	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal 1:52.33
30	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Clube Naval do Funchal 2:01.91
31	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal 2:05.10
32	BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico Clube 2:08.65
33	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube 2:13.95

Prova 4
25/11/2022

Femin., 100m Bru os

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:39.04 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:33.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:24.57 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:22.99 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:19.79 / OPEN J nior Fem. Jun: 1:17.52 /
OPEN S nior Fem. Sen: 1:15.63 / Infantil B Fem. Inf B: 1:36.00 / Infantil A Fem. Inf A: 1:31.05 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / J nior 1  Ano Fem. Jun16: 1:17.90 / J nior 2  Ano Fem. Jun17: 1:17.52 /
S nior 1.  Fem. Sen18: 1:16.01 / S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 1:18.27

Ano

1	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	1:18.73
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	1:18.83
3	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	1:20.00
4	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	1:20.54
5	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:23.57
6	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:24.25
7	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:25.14
8	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	1:27.08
9	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:28.54
10	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:29.05
11	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:30.14
12	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	1:32.47
13	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	1:33.06
14	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	1:35.21
15	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:35.44
16	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:36.68
17	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:38.65
18	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:41.20
19	LAZAREVA, Diana	11	Clube Naval do Funchal	1:46.04
20	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:46.46
21	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	1:50.00
22	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:50.00
23	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:57.42
24	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	2:00.00
25	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	2:25.75

Prova 5 25/11/2022	Masc., 50m Costas ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 29.85 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 29.41 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 28.94 /					
OPEN Júnior Mas. Jun: 27.99 / OPEN Sénior Mas. Sen: 27.17 / Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 /					
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 27.99 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 27.31 /					
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 27.17					

Ano				
1	FERNANDES, Joao Manuel	97	Clube Naval do Funchal	26.31
2	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	27.39
3	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	27.41
4	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	29.82
5	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	29.83
6	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	30.19
7	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	30.42
8	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	30.96
9	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	32.00
10	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	32.83
11	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	33.67
12	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	33.92
13	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	35.98
14	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	37.52

Prova 6 25/11/2022	Femin., 50m Costas ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	30.99	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 33.14 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 32.65 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 32.93 /					
OPEN Júnior Fem. Jun: 31.99 / OPEN Sénior Fem. Sen: 31.32 / Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 /					
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 31.99 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 31.37 /					
Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 32.52					

Ano				
1	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	30.99
2	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	31.12
3	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	31.46
4	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	32.96
5	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	33.04
6	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	35.15
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	36.24
8	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	39.90
9	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	40.51
10	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	43.91
11	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	44.01
12	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	47.81
13	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	48.17

Prova 7 Masc., 200m Estilos Absoluto
25/11/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:58.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:48.11 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:30.83 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:28.06 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.79 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:13.26 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 2:09.38 / Infantil B Mas. Inf B: 2:52.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:42.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:09.38

Ano			
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional 2:07.45
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional 2:11.12
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque 2:11.29
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal 2:13.54
5	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal 2:16.38
6	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal 2:22.59
7	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional 2:26.21
8	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal 2:27.54
9	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal 2:31.40
10	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque 2:35.64
11	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal 2:38.75
12	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque 2:43.85
13	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal 2:43.94
14	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional 2:46.06
15	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube 2:47.87
16	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu 2:50.00
17	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal 2:54.25
18	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal 2:55.54
19	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal 2:57.89
20	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional 2:58.53
21	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional 3:00.43
22	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional 3:00.77
23	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal 3:01.80
24	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube 3:02.14
25	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu 3:04.00
26	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube 3:04.29
27	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional 3:05.56
28	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal 3:05.57
29	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional 3:05.76
30	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional 3:06.02
31	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal 3:07.88
32	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional 3:08.86
33	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional 3:11.28
34	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube 3:11.29
35	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube 3:11.58
36	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal 3:18.29
37	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal 3:19.42
38	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional 3:24.67
39	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube 3:24.73
40	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional 3:25.14
41	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube 3:31.62
42	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal 3:37.46

Prova 7, Masc., 200m Estilos

43 CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:43.94
44 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:51.74
45 SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	3:56.40
46 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	4:00.00
47 BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico Clube	4:04.77

Prova 8

Femin., 200m Estilos

Absoluto

25/11/2022

Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:01.24 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:43.70 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:39.11 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 / Infantil A Fem. Inf A: 2:55.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 2:30.59

Ano

1 TONI, Carlotta	95	Clube Naval do Funchal	2:15.00
2 GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	2:27.99
3 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:33.14
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:34.24
5 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	2:35.58
6 PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	2:36.32
7 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:37.41
8 ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	2:42.08
9 MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	2:44.24
10 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:44.99
11 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:48.29
12 SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	2:48.73
13 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	2:48.85
14 RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	2:50.35
15 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	2:55.52
16 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	2:57.03
17 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:57.72
18 PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	2:58.90
19 BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:01.94
20 FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:04.11
21 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:07.84
22 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:08.80
23 GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	3:11.69
24 JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	3:12.49
25 GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:19.09
26 MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	3:22.10
27 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	3:23.11
28 SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:25.98
29 QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	3:27.62
30 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	3:29.26
31 MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	3:29.98
32 PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	3:30.49
33 TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	3:35.01
34 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:36.42

Prova 8, Femin., 200m Estilos

35 JARDIM, Eva Santos	10 Juventude Atlantico Clube	3:38.00
36 SOUSA, Susana Conceicao	10 Clube Desportivo Nacional	3:38.58
37 FERREIRA, Natacha Camacho	09 Juventude Atlantico Clube	3:50.00
38 MARQUES, Margarida Paixao	11 Clube Naval do Funchal	3:56.25
39 PASSOS, Maria Ines	11 Clube Naval do Funchal	4:00.00
40 SILVA, Ana Matilde	11 Clube Desportivo Nacional	4:02.29
41 BAPTISTA, Valentina Hermida	11 Juventude Atlantico Clube	4:09.87
42 VELOSA, Ana Matilde	11 Juventude Atlantico Clube	4:13.48
43 FREITAS, Sara Margarida	11 Juventude Atlantico Clube	4:25.00
44 FERREIRA, Ana Pereira	10 Juventude Atlantico Clube	4:30.00

Prova 9 25/11/2022 Masc., 4 x 100m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH Absoluto Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:02.98 / Juv. Estafetas Mas. Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:30.36 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:25.45 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:27.78 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42

1 Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	4:03.10
2 Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	4:19.03
3 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:50.00
4 Naval do Funchal 28	Clube Naval do Funchal	4:50.67
5 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	5:25.00
6 Escola O Liceu 2	Clube Escola O Liceu	5:32.00

Prova 10 25/11/2022 Femin., 4 x 100m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH Absoluto Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:35.63 / Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:00.18 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:53.23 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:49.42 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:43.10
2 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	5:00.00
3 Desportivo Nacional 13	Clube Desportivo Nacional	5:10.00
4 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	5:45.00
5 Naval do Funchal 8	Clube Naval do Funchal	6:27.16

2 - Sábado de Manhã

26/11/2022 - 9:15

Prova 11	Masc., 4 x 50m Livres				Absoluto - 15 e mais velhos
26/11/2022	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun	1:36.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 1:38.94 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:39.93 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 1:38.94					

1 Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	1:41.61
2 Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	1:47.44
3 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	1:48.39
4 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	1:52.00
5 Naval do Funchal 28	Clube Naval do Funchal	1:58.34
6 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	2:02.00
7 Desportivo Nacional 21	Clube Desportivo Nacional	2:02.28
8 Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	2:06.00
9 Desportiva Machico 1	Associação Desportiva de Machico	2:35.00

Prova 12	Femin., 4 x 50m Livres				Absoluto - 14 e mais velhos
26/11/2022	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Sen	1:53.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Guarda	10/12/2010
Recorde Regional Jun	1:52.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	11/12/2015
OPEN Abs. Estafetas : 1:51.27 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 1:52.38 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 1:51.27					

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	1:58.79
2 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	2:05.00
3 Desportivo Nacional 31	Clube Desportivo Nacional	2:28.01

Prova 13	Masc., 400m Estilos				Absolutos
26/11/2022	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:18.95 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:13.10 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:58.78 /
OPEN Júnior Mas. Jun: 4:48.96 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:40.54 / Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 /
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 /
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:40.54

Ano			
1 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	4:36.65
2 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	5:00.02
3 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	5:09.11
4 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	5:13.12
5 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	6:45.00
6 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	7:30.00

Prova 14
26/11/2022

Femin., 400m Estilos
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:47.14 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 5:37.41 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 5:29.24 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 5:19.88 / OPEN Sénior Fem. Sen: 5:12.08 / Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 /
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:13.64 /
Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 5:21.47

	Ano		
1 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	5:19.42
2 SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	5:24.18
3 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	5:34.27

Prova 15
26/11/2022

Masc., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013
Recorde Nac. Adaptada S17	1:15.13	OLIVEIRA, Daniel Mendo	AO21	Abrantes	02/07/2022

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:15.32 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:10.08 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:00.07 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 58.97 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 55.34 / OPEN Júnior Mas. Jun: 53.52 / OPEN Sénior Mas. Sen: 51.96 /
Infantil B Mas. Inf B: 1:12.43 / Infantil A Mas. Inf A: 1:07.20 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / Juv. A Mas. Juv A: 55.34 /
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 52.22 /
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 51.96

	Ano		
1 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	51.88
2 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	53.04
3 ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	53.46
4 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	54.34
5 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	54.39
6 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	55.11
7 GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	56.48
8 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	56.88
9 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	57.96
10 PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	58.00
11 SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	59.00
12 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	59.41
13 JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	59.80
14 CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:01.29
15 ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	1:02.61
16 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:03.57
17 BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:06.92
18 NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:07.23
19 SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	1:07.45
20 SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:08.96
21 GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:09.41
22 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:09.70
23 ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:10.00

Prova 15, Masc., 100m Livres

24	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	1:11.53
25	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	1:11.86
26	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associa��o Desportiva de Machico	1:12.00
27	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:12.30
28	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	1:12.85
29	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	1:12.86
30	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:13.40
31	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:13.72
32	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:14.12
33	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:14.42
34	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:14.63
35	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	1:15.00
36	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:15.19
37	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.64
38	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.64
39	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	1:15.93
40	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:16.00
41	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:16.57
42	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:18.00
43	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	1:18.24
44	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.66
45	SANTOS, Joao Dinis	09	Associa��o Desportiva de Machico	1:20.00
46	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal	1:20.00
47	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	1:20.00
48	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:20.00
49	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:20.90
50	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	1:21.11
51	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	1:22.00
52	SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	1:23.00
53	SANTO, Goncalo Tomas	08	Associa��o Desportiva de Machico	1:26.00
54	SOL, Tomas Sousa	10	Associa��o Desportiva de Machico	1:27.00
55	BARRACOSA, Alexandre Manuel	74	Clube Escola O Liceu	1:29.00
56	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:31.72
57	GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	1:33.00
58	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:33.90
59	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Associa��o Desportiva de Machico	1:35.00
60	ERRA, Tomas Franco	09	Associa��o Desportiva de Machico	1:35.00
61	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	1:35.00
62	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:35.98
63	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associa��o Desportiva de Machico	1:36.00
64	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:37.00
65	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	1:37.91
66	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	1:41.38
67	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Clube Naval do Funchal	1:42.19
68	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:44.62

Prova 16
26/11/2022

Femin., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:19.30 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:14.54 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:06.98 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:05.10 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:02.67 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:00.89 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 59.40 / Infantil B Fem. Inf B: 1:16.35 / Infantil A Fem. Inf A: 1:11.60 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:00.89 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 59.70 / Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 1:00.88

Ano			
1	TONI, Carlotta	95	Clube Naval do Funchal 1:00.00
2	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional 1:00.74
3	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional 1:01.31
4	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal 1:03.52
5	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube 1:04.04
6	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal 1:05.12
7	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal 1:06.23
8	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube 1:06.46
9	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube 1:06.73
10	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube 1:06.97
11	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal 1:07.43
12	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal 1:08.52
13	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal 1:08.87
14	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional 1:09.04
15	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional 1:09.71
16	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal 1:10.41
17	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional 1:10.91
18	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal 1:16.12
19	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional 1:16.42
20	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal 1:17.82
21	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional 1:18.24
22	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional 1:18.39
23	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional 1:18.88
24	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional 1:19.56
25	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal 1:20.38
26	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube 1:20.55
27	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal 1:21.88
28	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal 1:22.50
29	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associação Desportiva de Machico 1:24.00
30	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal 1:24.97
31	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal 1:25.02
32	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal 1:25.19
33	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal 1:25.81
34	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associação Desportiva de Machico 1:26.00
35	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional 1:26.06
36	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal 1:28.58
37	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional 1:28.92
38	FERREIRA, Matilde Ines	11	Associação Desportiva de Machico 1:33.00
39	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal 1:34.13
40	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube 1:34.19
41	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal 1:34.92
42	LAZAREVA, Diana	11	Clube Naval do Funchal 1:34.93

Prova 16, Femin., 100m Livres

43 SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:35.00
44 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:35.62
45 SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:36.71
46 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:36.74
47 PASSOS, Maria Ines	11	Clube Naval do Funchal	1:38.44
48 RODRIGUES, Alice Santos	10	Clube Desportivo Nacional	1:39.44
49 SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:39.44
50 GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	1:40.00
51 BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	1:45.00
52 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:49.58

Prova 17
26/11/2022

Masc., 50m Mariposa
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 27.94 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 27.54 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 27.40 /
OPEN J nior Mas. Jun: 26.50 / OPEN S nior Mas. Sen: 25.73 / Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 /
J nior 1  Ano Mas. Jun17: 26.63 / J nior 2  Ano Mas. Jun18: 26.50 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 25.86 /
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 25.73

Ano			
1 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	25.80
2 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	26.29
3 SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	26.93
4 SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	27.19
5 SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	27.76
6 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	27.89
7 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	28.45
8 AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	28.85
9 CANCIO, Vitor Correia	96	Clube Escola O Liceu	29.00
10 JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	29.11
11 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	29.16
12 ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	29.16
13 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	32.07
14 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associa��o Desportiva de Machico	33.00
15 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	33.45
16 NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	41.89
17 CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	48.74
18 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	52.53

Prova 18 26/11/2022	Femin., 50m Mariposa ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 32.36 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 31.88 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 31.27 /
OPEN Júnior Fem. Jun: 30.38 / OPEN Sénior Fem. Sen: 29.64 / Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 /
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.38 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 29.79 /
Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 30.14

Ano				
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	28.91
2	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	29.95
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	30.53
4	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	31.32
5	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	31.72
6	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	31.86
7	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	32.68
8	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	32.73
9	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	33.25
10	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	34.31
11	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associação Desportiva de Machico	38.00
12	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	39.74
13	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	41.41
14	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	42.25

Prova 19 26/11/2022	Masc., 200m Costas				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:03.01 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:53.16 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:27.99 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:25.28 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.82 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.95 / Infantil B Mas. Inf B: 2:57.00 / Infantil A Mas. Inf A: 2:47.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:08.95

Ano				
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:11.69
2	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	2:16.85
3	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	2:22.00
4	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	2:23.67
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	2:25.83
6	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	2:35.49
7	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:42.35
8	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	2:44.59
9	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	2:47.14
10	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	2:47.76
11	JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	2:48.72
12	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	2:50.18

Prova 19, Masc., 200m Costas

13	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	2:52.98
14	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	2:53.32
15	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	2:54.76
16	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	2:59.90
17	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:02.71
18	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:06.72
19	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:11.24
20	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	3:13.32
21	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:14.90
22	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	3:31.42
23	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:55.00

Prova 20
26/11/2022

Femin., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:14.01 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:04.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:43.15 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:38.58 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.45 / OPEN J nior Fem. Jun: 2:29.09 /
OPEN S nior Fem. Sen: 2:25.45 / Infantil B Fem. Inf B: 3:08.10 / Infantil A Fem. Inf A: 2:58.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / J nior 1  Ano Fem. Jun16: 2:29.81 / J nior 2  Ano Fem. Jun17: 2:29.09 /
S nior 1  Fem. Sen18: 2:26.18 / S nior 2  Fem. 19 + 50m: 2:31.36

Ano

1	TONI, Carlotta	95	Clube Naval do Funchal	2:16.00
2	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:24.93
3	GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	2:33.25
4	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:33.54
5	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	2:34.70
6	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	2:45.58
7	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:45.64
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:48.53
9	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	2:56.95
10	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	2:59.98
11	RINCUI, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	3:01.41
12	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	3:01.95
13	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:02.25
14	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:05.79
15	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	3:07.76
16	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:13.91
17	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	3:20.00
18	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	3:25.18
19	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	3:32.61
20	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:35.00
21	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	3:45.00
22	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	3:50.00
23	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	3:55.00
24	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	4:10.00

Prova 21 26/11/2022	Masc., 4 x 50m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)			Absoluto - 15 e mais velhos Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Pacos de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Pa�os de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Jun	1:45.69	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	27/11/2021
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 1:51.01 / J�nior Mas. - Estafetas Jun: 1:52.32 / S�nior Mas. - Estafetas Sen: 1:51.01					

1	Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	1:51.13
2	Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	1:59.53
3	Desportivo Nacional 11	Clube Desportivo Nacional	2:00.00
4	Naval do Funchal 28	Clube Naval do Funchal	2:06.09
5	Escola O Liceu 5	Clube Escola O Liceu	2:11.00
6	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	2:15.00
7	Desportivo Nacional 22	Clube Desportivo Nacional	2:17.81
8	Desportiva Machico 2	Associa��o Desportiva de Machico	2:32.00
9	Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	2:35.00

Prova 22 26/11/2022	Femin., 4 x 50m Estilos ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)			Absoluto - 14 e mais velhos Lista inscritos	
Recorde Regional Absoluto	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Sen	2:05.32	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Regional Jun	2:04.22	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	12/12/2015
OPEN Abs. Estafetas : 2:05.49 / J�nior Fem. - Estafetas Jun: 2:06.74 / S�nior Fem. - Estafetas Sen: 2:05.49					

1	Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	2:07.90
2	Desportivo Nacional 12	Clube Desportivo Nacional	2:15.00
3	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	2:20.00
4	Desportivo Nacional 32	Clube Desportivo Nacional	2:51.71

3 - Sábado de Tarde

26/11/2022 - 16:30

Prova 23
26/11/2022

Misto, 4 x 100m Estilos

13 anos e mais velhos
Lista inscritos

ZONAL Juv. B - Misto 14 - 15: 4:43.70 / ZONAL Juv. A - Misto 15 - 16: 4:37.83 / OPEN JUV. Est-Mistas 14 - 16: 4:23.87 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:08.94 / Inf. B - Est. Mistas 12 - 13: 5:34.86 / Inf. A - Est. Mistas 13 - 14: 5:14.00

1	Naval do Funchal 26	Clube Naval do Funchal	4:07.96
2	Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:30.51
3	Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	4:31.08
4	Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:40.00
5	Naval do Funchal 28	Clube Naval do Funchal	4:46.83
6	Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	5:15.00
7	Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	5:19.30
8	Juventude Atlantico 3	Juventude Atlantico Clube	5:30.00
9	Desportivo Nacional 42	Clube Desportivo Nacional	5:32.17
10	Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	5:39.67
11	Juventude Atlantico 4	Juventude Atlantico Clube	6:00.00
12	Naval do Funchal 12	Clube Naval do Funchal	6:05.82
13	Desportivo Nacional 41	Clube Desportivo Nacional	6:25.28
14	Naval do Funchal 13	Clube Naval do Funchal	6:32.61
15	Desportivo Nacional 43	Clube Desportivo Nacional	7:03.52

Prova 24
26/11/2022

Masc., 100m Estilos
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	58.92	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	23/12/2018
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.82	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	23/03/2005
Recorde Nac. Adaptada S17	1:25.77	OLIVEIRA, Daniel Mendo	AO21	Castro Daire	12/03/2022

Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:02.32 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:02.02 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:00.51 /
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:00.21

Ano			
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional 59.80
2	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal 1:02.55
3	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque 1:03.25
4	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional 1:04.86
5	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional 1:04.94
6	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu 1:12.00
7	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube 1:14.57
8	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional 1:19.57
9	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional 1:20.00
10	SOSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional 1:21.47
11	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube 1:24.25
12	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional 1:24.66
13	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube 1:26.94
14	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal 1:29.34
15	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube 1:51.35

Prova 25	Femin., 100m Estilos				Absolutos
26/11/2022	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun17	1:10.03	SOUSA, Susana Margarida	CFU	M. Campo	13/03/1994
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.86	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	10/07/2021
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:10.65 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:10.30 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:08.93					

Ano				
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	1:09.05
2	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:11.44
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:11.86
4	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	1:16.00
5	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	1:23.38
6	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:32.24
7	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:39.55
8	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	1:40.60
9	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:41.80

Prova 26	Masc., 400m Livres				Absoluto
26/11/2022					Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:40.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:18.10 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:38.55 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:33.44 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:22.43 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:13.80 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 4:06.41 / Infantil B Mas. Inf B: 5:28.62 / Infantil A Mas. Inf A: 5:06.20 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 /
Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:06.41

Ano				
1	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	4:05.48
2	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	4:07.65
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	4:21.41
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	4:29.88
5	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	4:35.72
6	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	4:36.51
7	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque	4:36.60
8	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	4:40.00
9	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	4:40.11
10	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	4:42.96
11	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	4:43.88
12	BELO, Francisco Miguel	02	Clube Desportivo Nacional	4:49.11
13	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	4:59.37
14	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	5:04.70
15	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	5:07.02
16	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	5:07.63
17	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	5:08.10
18	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	5:09.79
19	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	5:18.79
20	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	5:30.36

Prova 26, Masc., 400m Livres

21	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	5:30.38
22	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	5:33.98
23	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	5:37.25
24	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	5:39.48
25	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	5:40.00
26	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	5:48.78
27	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	5:50.00
28	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	5:53.16
29	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	5:54.07
30	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	5:54.10
31	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	5:55.22
32	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	5:56.37
33	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	5:57.07
34	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	5:57.34
35	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	5:57.45
36	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	5:57.86
37	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	6:04.77
38	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	6:06.23
39	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	6:13.80
40	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	6:33.03
41	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	6:41.22
42	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	7:16.00
43	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	7:22.22
44	BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico Clube	7:26.38

Prova 27
26/11/2022

Femin., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:00.26 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:41.20 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:05.93 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:57.35 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:46.71 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:38.55 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 4:31.76 / Infantil B Fem. Inf B: 5:48.30 / Infantil A Fem. Inf A: 5:29.20 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 /
Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 4:39.70

Ano

1	TONI, Carlotta	95	Clube Naval do Funchal	4:30.00
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	4:45.97
3	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	4:56.01
4	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	5:01.03
5	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	5:05.09
6	BELO, Bruna Raquel	05	Clube Desportivo Nacional	5:08.39
7	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	5:20.67
8	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	5:29.66
9	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	5:37.86
10	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	5:40.37
11	LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	5:40.84
12	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	5:55.53
13	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	5:56.21
14	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	5:56.91
15	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	6:00.00

Prova 27, Femin., 400m Livres

16	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	6:04.00
17	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	6:30.00
18	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	6:35.74
19	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	6:37.83
20	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	6:48.23
21	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	6:57.41
22	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	7:00.00
23	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	7:05.52
24	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	7:09.76
25	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	7:29.18
26	PASSOS, Maria Ines	11	Clube Naval do Funchal	7:30.00
27	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	7:30.00
28	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	7:46.53
29	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	7:47.81
30	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	7:49.04

Prova 28
26/11/2022

Masc., 200m Bru os

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:22.11 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:12.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:44.27 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:41.26 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:34.04 / OPEN J nior Mas. Jun: 2:28.98 /
OPEN S nior Mas. Sen: 2:24.64 / Infantil B Mas. Inf B: 3:16.20 / Infantil A Mas. Inf A: 3:06.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / J nior 1  Ano Mas. Jun17: 2:29.70 / J nior 2  Ano Mas. Jun18: 2:28.98 /
S nior 1  Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / S nior 2  Ano Mas. 20 +: 2:24.64

Ano

1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	2:22.68
2	CANCIO, Vitor Correia	96	Clube Escola O Liceu	2:40.00
3	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	2:45.00
4	SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	2:50.00
5	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	2:55.13
6	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	2:55.21
7	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	3:03.14
8	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	3:06.96
9	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	3:21.00
10	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:50.39
11	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:53.79
12	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	4:00.00
13	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	4:18.13

Prova 29
26/11/2022

Femin., 200m Bru os

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:33.60 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:24.10 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 3:02.55 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:59.14 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:52.84 / OPEN J nior Fem. Jun: 2:47.93 /
OPEN S nior Fem. Sen: 2:43.83 / Infantil B Fem. Inf B: 3:27.80 / Infantil A Fem. Inf A: 3:18.10 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / J nior 1  Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / J nior 2  Ano Fem. Jun17: 2:47.93 /
S nior 1.  Fem. Sen18: 2:44.65 / S nior 2.  Fem. 19 + 50m: 2:51.07

Ano

1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:46.26
2	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	2:58.08
3	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:00.16
4	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	3:02.45
5	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	3:04.97
6	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	3:05.14
7	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:10.08
8	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	3:10.12
9	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:10.35
10	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube	3:14.05
11	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	3:19.94
12	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	3:24.22
13	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	3:24.23
14	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	3:25.48
15	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	3:26.93
16	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:28.69
17	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	3:40.00
18	LAZAREVA, Diana	11	Clube Naval do Funchal	3:45.00
19	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:50.00
20	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	4:00.00
21	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	4:15.00
22	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	4:35.00

Prova 30 26/11/2022	Masc., 50m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 26.40 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 26.01 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 25.41 /					
OPEN Júnior Mas. Jun: 24.58 / OPEN Sénior Mas. Sen: 23.86 / Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 /					
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 24.58 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 23.98 /					
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 23.86					

Ano				
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	23.51
2	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	24.78
3	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	25.42
4	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	25.52
5	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	25.86
6	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal	26.11
7	NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	26.25
8	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	26.62
9	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	29.35
10	BARBOSA, Joao Camacho	07	Clube Desportivo Nacional	30.09
11	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	30.20
12	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	31.32
13	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	32.00
14	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	32.26
15	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	34.11
16	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	34.81
17	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	35.00
18	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	40.00

Prova 31 26/11/2022	Femin., 50m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 30.08 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 29.64 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 29.09 /					
OPEN Júnior Fem. Jun: 28.26 / OPEN Sénior Fem. Sen: 27.57 / Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 /					
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.26 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 27.71 /					
Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 28.22					

Ano				
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	27.95
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	28.46
3	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	29.80
4	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	30.47
5	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	30.84
6	FREITAS, Beatriz Rodrigues	06	Clube Naval do Funchal	30.99
7	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	31.09
8	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	34.78
9	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	35.23
10	RINCUI, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	35.28
11	ANDRADE, Maria Beatriz	05	Clube Desportivo Nacional	36.64

Prova 31, Femin., 50m Livres

12 SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	37.20
13 ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	37.56
14 PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	37.58
15 PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	43.33
16 BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	50.00

Prova 32
26/11/2022

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013
Recorde Nac. Adaptada S17	59:00.00	, start			

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:20.52 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:14.84 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:06.27 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:05.09 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:00.85 / OPEN Júnior Mas. Jun: 58.85 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 57.14 / Infantil B Mas. Inf B: 1:17.65 / Infantil A Mas. Inf A: 1:11.95 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 57.14

Ano

1 GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	57.68
2 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	57.89
3 RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	59.09
4 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	59.31
5 OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	59.35
6 SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:01.57
7 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube	1:02.06
8 ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal	1:02.27
9 RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal	1:02.42
10 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal	1:02.74
11 COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional	1:04.37
12 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:05.63
13 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal	1:07.25
14 CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal	1:09.32
15 NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:12.83
16 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:15.16
17 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:15.42
18 JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal	1:15.64
19 FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque	1:17.07
20 PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:18.52
21 RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	1:20.00
22 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:21.85
23 MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	1:27.09
24 LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	1:28.50
25 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:35.00
26 GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	1:40.00
27 SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	1:41.41
28 ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:42.42
29 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:44.36
30 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	2:03.30
31 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	2:10.02

Prova 33
26/11/2022

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:28.80 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:24.29 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:13.31 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:11.34 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:08.87 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:06.91 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 1:05.28 / Infantil B Fem. Inf B: 1:25.80 / Infantil A Fem. Inf A: 1:21.34 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 1:06.80

Ano

1 GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	1:05.76
2 ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	1:06.27
3 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:07.81
4 JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:09.75
5 NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:09.87
6 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal	1:10.82
7 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:13.68
8 CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:14.00
9 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	1:14.59
10 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:18.40
11 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	1:20.85
12 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:38.95
13 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:45.03
14 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:48.79
15 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	2:02.62
16 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	2:19.40
17 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	2:22.35

Prova 34
26/11/2022

Masc., 4 x 200m Livres
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

OPEN Abs. Estafetas 14 +: 7:50.60 / Juv. Estafetas Mas. Juv: 8:28.24 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:07.07 / Sénior Mas. -
Estafetas Sen: 7:50.60 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 8:43.10 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 8:33.50 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 8:28.24 /
Juv. B Mas. Juv B: 8:36.14 / Juv. A Mas. Juv A: 8:28.24

1 Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	8:19.93
2 Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	8:34.15
3 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	8:37.02
4 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	9:20.00
5 Naval do Funchal 28	Clube Naval do Funchal	9:27.13

Prova 35 26/11/2022	Femin., 4 x 200m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH				Absoluto Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015
OPEN Abs. Estafetas Abs: 8:48.22 / Juv. Estafetas Fem. Juv: 9:14.63 / J�nior Fem. - Estafetas Jun: 8:58.78 / S�nior Fem. - Estafetas Sen: 8:48.22 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 9:40.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 9:34.64 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:14.63 / Juv. B Fem. Juv B: 9:22.23 / Juv. A Fem. Juv A: 9:14.63					

1 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	9:35.00
2 Desportivo Nacional 15	Clube Desportivo Nacional	10:00.00

4 - Domingo de Manhã

27/11/2022 - 9:15

Prova 36 Masc., 200m Mariposa Absoluto 27/11/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.33 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.40 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:29.02 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:26.36 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.09 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.58 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.72 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.70 / Infantil A Mas. Inf A: 2:41.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:08.72

Ano			
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional 2:04.70
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque 2:08.25
3	ABREU, Joao Francisco	06	Clube Naval do Funchal 2:17.35
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Clube Naval do Funchal 2:19.22
5	COSTA, Guilherme Corte	07	Clube Desportivo Nacional 2:22.43
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico Clube 2:23.24
7	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque 2:23.41
8	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Clube Naval do Funchal 2:28.15
9	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque 2:28.97
10	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube 2:37.96
11	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional 2:56.47
12	FARIA, Afonso Cunha	09	Clube Desportivo Sao Roque 3:03.99
13	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube 3:14.28

Prova 37 Femin., 200m Mariposa Absoluto 27/11/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:02.65 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:49.48 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:42.48 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96 / Infantil B Fem. Inf B: 3:06.30 / Infantil A Fem. Inf A: 2:56.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 2:32.03

Ano			
1	TONI, Carlotta	95	Clube Naval do Funchal 2:20.00
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional 2:28.89
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque 2:39.87
4	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Clube Naval do Funchal 2:42.42
5	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal 3:06.69
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico Clube 3:26.90

Prova 38 Masc., 800m Livres Absolutos
27/11/2022 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 9:50.71 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 9:24.21 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 9:19.17 /
OPEN J nior Mas. Jun: 9:00.79 / OPEN S nior Mas. Sen: 8:45.04 / Juv. B Mas. Juv B: 9:32.29 / Juv. A Mas. Juv A: 9:19.17 /
J nior 1  Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / J nior 2  Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / S nior 1  Ano Mas. Sen19: 8:47.67 /
S nior 2  Ano Mas. 20 +: 8:45.04

Ano				
1	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal	8:35.67
2	BELO, Francisco Miguel	02	Clube Desportivo Nacional	9:57.74
3	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	10:10.28
4	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque	10:10.92
5	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	11:00.00
6	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	11:00.00

Prova 39 Femin., 800m Livres Absoluto
27/11/2022 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 10:27.05 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 10:09.47 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:56.77 /
OPEN J nior Fem. Jun: 9:39.80 / OPEN S nior Fem. Sen: 9:25.66 / Juv. B Fem. Juv B: 10:10.91 / Juv. A Fem. Juv A: 9:56.77 /
J nior 1  Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / J nior 2  Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / S nior 1  Fem. Sen18: 9:28.49 /
S nior 2  Fem. 19 + 50m: 9:42.27

Ano				
1	BELO, Bruna Raquel	05	Clube Desportivo Nacional	10:33.10
2	MELIM, Sara Beatriz	09	Clube Desportivo Nacional	10:42.45
3	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	11:08.38
4	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	25:00.00

Prova 40
27/11/2022

Masc., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:24.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:19.49 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.48 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.23 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:02.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.29 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 58.53 / Infantil B Mas. Inf B: 1:21.45 / Infantil A Mas. Inf A: 1:16.55 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 58.53

Ano

1 FERNANDES, Joao Manuel	97	Clube Naval do Funchal	57.43
2 PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	1:00.30
3 RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	1:01.78
4 NEVES, Tiago Brazao	07	Clube Naval do Funchal	1:03.43
5 ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	1:06.08
6 JARDIM, Rodrigo Vieira	08	Clube Naval do Funchal	1:11.61
7 RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	1:13.00
8 NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal	1:13.87
9 GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:16.34
10 PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	1:16.93
11 NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:18.56
12 GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	1:19.32
13 ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	1:22.39
14 VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:22.62
15 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:25.35
16 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	1:26.33
17 MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	1:27.08
18 PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:28.00
19 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:28.90
20 ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:28.90
21 GARNITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:29.41
22 MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:29.72
23 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	1:29.72
24 JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.66
25 ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.90
26 BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:32.00
27 DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	1:33.00
28 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:34.10
29 SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	1:36.00
30 GONCALVES, Fernando Silva	09	Clube Escola O Liceu	1:37.00
31 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:37.00
32 ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:37.08
33 SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	1:40.00
34 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:41.78
35 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	1:44.96
36 SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:47.15
37 BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico Clube	1:49.75
38 FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	1:50.00
39 GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	1:50.00
40 VELOSA, Alvaro Francisco	09	Clube Naval do Funchal	1:50.00
41 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:52.74
42 PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	2:09.66

Prova 41
27/11/2022

Femin., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:31.70 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:26.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:15.93 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:13.80 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:10.47 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.78 / Infantil A Fem. Inf A: 1:23.80 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 1:09.73

Ano

1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	1:07.56
2	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:07.77
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:09.08
4	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:09.60
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:10.37
6	GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	1:11.77
7	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:13.24
8	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:14.15
9	MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.11
10	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:19.37
11	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:23.82
12	RINCU, Alexandra	07	Clube Naval do Funchal	1:23.87
13	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	1:26.16
14	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	1:26.39
15	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	1:27.91
16	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:28.67
17	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	1:29.78
18	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:30.00
19	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Desportivo Nacional	1:31.14
20	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	1:33.68
21	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:34.45
22	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:36.19
23	TEIXEIRA, Lara Felix	10	Clube Naval do Funchal	1:36.83
24	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	1:38.22
25	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:39.02
26	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:39.80
27	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	1:40.76
28	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	1:41.76
29	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	1:45.78
30	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:46.85
31	PASSOS, Maria Ines	11	Clube Naval do Funchal	1:50.00
32	SILVA, Mariana Ponte	09	Clube Naval do Funchal	1:50.00
33	LAZAREVA, Diana	11	Clube Naval do Funchal	1:51.12
34	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:51.94
35	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	1:57.30
36	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	2:00.00
37	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	2:02.88

Prova 42 27/11/2022	Masc., 50m Bruços ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 34.04 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 33.55 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 32.39 /					
OPEN Júnior Mas. Jun: 31.32 / OPEN Sénior Mas. Sen: 30.41 / Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 /					
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 31.32 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 30.56 /					
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 30.41					

Ano				
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	30.32
2	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	31.04
3	CANCIO, Vitor Correia	96	Clube Escola O Liceu	32.00
4	SETIM, Joao Oliveira	06	Clube Naval do Funchal	32.39
5	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	35.07
6	ARAUJO, Joao Caldeira	07	Clube Naval do Funchal	35.98
7	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	37.68
8	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	37.76
9	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	50.00

Prova 43 27/11/2022	Femin., 50m Bruços ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Lista inscritos
Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 37.85 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 37.29 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 36.86 /					
OPEN Júnior Fem. Jun: 35.81 / OPEN Sénior Fem. Sen: 34.94 / Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 /					
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 35.81 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 35.11 /					
Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 35.88					

Ano				
1	PEREIRA, Julia Freitas	08	Clube Naval do Funchal	36.41
2	DEUS, Ines Portugal	06	Clube Naval do Funchal	36.51
3	SA, Vanessa Fernandes	09	Clube Naval do Funchal	37.09
4	RINGUE, Pauline	97	Clube Naval do Funchal	38.68
5	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	38.97
6	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	39.47
7	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	40.02
8	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	41.32
9	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	42.27
10	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	43.10
11	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	43.11
12	FREITAS, Francisca Leonor	09	Clube Naval do Funchal	44.15
13	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	50.00

Prova 44 Masc., 200m Livres Absoluto
27/11/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003
Recorde Nac. Adaptada S17	2:41.71	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	10/07/2022

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:41.70 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:31.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:10.76 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:08.36 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:02.19 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:58.17 /
OPEN Sénior Mas. Sen: 1:54.73 / Infantil B Mas. Inf B: 2:35.90 / Infantil A Mas. Inf A: 2:25.71 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:58.75 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:58.17 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:54.73

Ano			
1	ABREU, Sergio Gomes	96	Clube Naval do Funchal 1:55.31
2	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal 1:55.58
3	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal 1:56.16
4	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque 1:58.96
5	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional 2:00.05
6	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional 2:02.36
7	PEREIRA, Lucas Santos	07	Clube Naval do Funchal 2:07.55
8	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal 2:07.69
9	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional 2:08.91
10	JESUS, David Martins	07	Clube Desportivo Sao Roque 2:11.37
11	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional 2:11.38
12	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Clube Desportivo Sao Roque 2:12.84
13	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque 2:13.85
14	RIBEIRO, Telmo Drumond	07	Clube Naval do Funchal 2:15.02
15	JESUS, Vasco Franca	08	Clube Naval do Funchal 2:19.74
16	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube 2:19.82
17	CASTRO, Marco Antonio	08	Clube Naval do Funchal 2:20.36
18	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal 2:23.87
19	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube 2:25.23
20	NOBREGA, Matias Sargo	08	Clube Naval do Funchal 2:32.01
21	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal 2:39.15
22	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube 2:39.78
23	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal 2:41.59
24	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal 2:41.63
25	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional 2:42.43
26	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube 2:44.85
27	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional 2:46.97
28	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal 2:49.02
29	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional 2:49.76
30	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube 2:50.30
31	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional 2:50.35
32	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal 2:52.94
33	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal 2:55.62
34	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube 3:05.63
35	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube 3:05.88
36	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal 3:10.58
37	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube 3:11.17
38	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal 3:14.00
39	BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico Clube 3:19.24
40	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube 3:21.14
41	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional 3:25.21

Prova 44, Masc., 200m Livres

42 MENDONCA, Florival Rodrigo 10 Juventude Atlantico Clube 3:57.42

Prova 45 Femin., 200m Livres Absoluto
27/11/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:51.51 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:41.80 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:25.23 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:21.16 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:15.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:11.63 /
OPEN Sénior Fem. Sen: 2:08.42 / Infantil B Fem. Inf B: 2:45.60 / Infantil A Fem. Inf A: 2:35.90 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:12.27 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:11.63 /
Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:09.06 / Sénior 2.º Fem. 19 + 50m: 2:12.33

Ano

1 TONI, Carlotta	95	Clube Naval do Funchal	2:10.00
2 COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:12.48
3 ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	2:15.00
4 CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:18.38
5 GOMES, Sofia Vega	08	Clube Naval do Funchal	2:19.76
6 FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:20.81
7 GONCALVES, Vera Andrade	09	Juventude Atlantico Clube	2:24.09
8 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:25.78
9 CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	2:26.66
10 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Clube Naval do Funchal	2:28.57
11 MATEUS, Eleine Vieira	09	Clube Desportivo Nacional	2:33.68
12 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	2:34.03
13 NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	2:36.47
14 LEITAO, Isabel Gouveia	10	Clube Naval do Funchal	2:42.54
15 SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:43.87
16 CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Desportivo Nacional	2:46.12
17 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	2:53.46
18 MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	2:54.74
19 ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	2:56.19
20 JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	2:58.46
21 BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	3:00.47
22 GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:01.15
23 MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:05.66
24 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:06.62
25 SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:07.02
26 MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	3:12.11
27 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:12.35
28 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	3:12.75
29 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	3:25.00
30 PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	3:28.05
31 SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	3:32.97
32 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	3:35.79
33 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	3:38.34
34 MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	3:42.14
35 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	3:50.00
36 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	3:50.88

Prova 46 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
27/11/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:34.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

OPEN Abs. Estafetas 14 +: 3:34.17 / Juv. Estafetas Mas. Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 / ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:00.34 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 3:55.04 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 3:51.30 / Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 / Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30

1 Naval do Funchal 25	Clube Naval do Funchal	3:38.97
2 Naval do Funchal 27	Clube Naval do Funchal	3:51.19
3 Desportivo Sao Roque 1	Clube Desportivo Sao Roque	3:54.52
4 Naval do Funchal 28	Clube Naval do Funchal	4:13.34
5 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:15.00
6 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	4:35.00
7 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	4:48.25
8 Juventude Atlantico 3	Juventude Atlantico Clube	4:50.00
9 Desportivo Nacional 24	Clube Desportivo Nacional	4:50.14
10 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	4:57.45
11 Desportivo Nacional 25	Clube Desportivo Nacional	5:06.18
12 Escola O Liceu 3	Clube Escola O Liceu	5:14.00
13 Juventude Atlantico 4	Juventude Atlantico Clube	5:15.00
14 Desportivo Nacional 23	Clube Desportivo Nacional	5:21.97
15 Naval do Funchal 17	Clube Naval do Funchal	5:32.36
16 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	5:59.22

Prova 47 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
27/11/2022 Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:03.94 / Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 / ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 4:27.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:20.40 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:16.14 / Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 / Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14

1 Naval do Funchal 1	Clube Naval do Funchal	4:19.83
2 Juventude Atlantico 1	Juventude Atlantico Clube	4:30.00
3 Desportivo Nacional 14	Clube Desportivo Nacional	4:40.00
4 Naval do Funchal 10	Clube Naval do Funchal	4:46.47
5 Juventude Atlantico 2	Juventude Atlantico Clube	5:00.00
6 Naval do Funchal 11	Clube Naval do Funchal	5:22.95
7 Naval do Funchal 12	Clube Naval do Funchal	5:38.84
8 Desportivo Nacional 34	Clube Desportivo Nacional	5:41.21
9 Desportivo Nacional 33	Clube Desportivo Nacional	5:42.54
10 Naval do Funchal 9	Clube Naval do Funchal	5:55.53