DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

I TORREGRI | 1.ª SESSÂO

FUNCHAL, 10 DE DEZEMBRO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

CUBA

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	**Clube Desportivo São Roque** (x10)	CAIS MOVÍVEL	9
8	**Juventude Atlântico Clube** (x10)		8
7	**Clube Sport Marítimo** (x7)		7
6	**Clube Escola O Liceu** (x12)		6
5	**Clube Naval do Funchal** (x9)		5
4	**Clube Naval do Funchal** (x9)		4
3	**Clube Naval do Funchal** (x9)		3
2	**Clube Desportivo Nacional** (x7)		2
1	**Clube Desportivo Nacional** (x7)		1
0	**Ludens Clube de Machico** (4x)		0

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** em ambas as sessões;

2) MEDALHAS DE PARTICIPAÇÃO no final da 2.ª SESSÃO.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	**1.ª SESSÃO**	**07:45** – **09:00**	**08:45**	**09:15** – **10:36**
SÁBADO DE TARDE	**2.ª** SESSÃO	**15:00** – **16:15**	**15:45** (se necessário)	**16:30** – **18:32**

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 84 NADADORES / **8** CLUBES

1.ª SESSÃO: 1h21min.

TOTAL: 95 NADADORES / **8** CLUBES

2.ª SESSÃO: 84 NADADORES / **7** CLUBES

2.ª SESSÃO: 1h42min. + ENTREGA DE MEDALHAS (+ 20min.) = 2h02 min.

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA