1 - Sexta-feira 16/12/2022 - 19:15

Prova 1 — Femin., 800m Livres — Absoluto
16/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Sen	9:21.09	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Estoril	07/03/1997
Recorde Regional Jun17	9:13.81	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	9:12.66	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	17/03/1995
Recorde Regional Juv A	9:14.78	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	04/03/1994
Recorde Regional Juv B	9:15.96	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Alges	16/02/1993
Recorde Regional Inf A	9:40.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	15/02/1992
Recorde Regional Inf B	10:13.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/06/1991

Juv. B Fem. Juv B: 10:10.91 / Juv. A Fem. Juv A: 9:56.77 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 9:39.80 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 9:28.49 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 9:25.66 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:56.77 / OPEN Júnior Fem. Jun: 9:39.80 / OPEN Sénior Fem. Sen: 9:25.66

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	10:01.92
2	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	11:08.38
3	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	14:00.00

Prova 2 — Masc., 800m Livres — Absoluto
16/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	8:59.16	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	22/05/2004
Recorde Regional Inf B	9:18.20	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

Juv. B Mas. Juv B: 9:32.29 / Juv. A Mas. Juv A: 9:19.17 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 8:47.67 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 8:45.04 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 9:19.17 / OPEN Júnior Mas. Jun: 9:00.79 / OPEN Sénior Mas. Sen: 8:45.04

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	10:10.28
2	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	11:13.59
3	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	12:06.80
4	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	12:07.04
5	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	12:30.00
6	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	12:32.37
7	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	12:33.52
8	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	13:54.39

Prova 3 | Femin., 50m Costas | Absoluto
16/12/2022 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	31.07	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun16	30.71	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	18/12/2015
Recorde Regional Juv A	30.99	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv B	31.80	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.96	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Inf B	33.99	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	08/07/2016

Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 31.99 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 31.37 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 31.21 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 32.93 / OPEN Júnior Fem. Jun: 31.99 / OPEN Sénior Fem. Sen: 31.32

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	30.99
2	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	31.12
3	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	31.46
4	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	31.57
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	32.60
6	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	32.84
7	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	35.15
8	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	35.64
9	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	36.81
10	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	36.99
11	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	37.83
12	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	38.04
13	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	40.42
14	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	40.73
15	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	40.95
16	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	41.00
17	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	41.84
18	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	42.03
19	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	43.64
20	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	43.91
21	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Desportivo Nacional	44.52
22	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	44.60
23	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	45.00
24	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	47.27
25	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	47.81
26	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	49.43
27	ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal	51.52
28	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	51.77
29	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	51.83
30	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	51.93
31	LAZAREVA, Diana	11	Clube Naval do Funchal	53.02
32	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	53.91
33	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	55.00
34	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	55.00
35	PASSOS, Maria Ines	11	Clube Naval do Funchal	57.18
36	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	1:00.00
37	GOMES, Ana Sobral	11	Clube Naval do Funchal	1:00.00
38	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:02.09
39	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:08.09
40	BARRETO, Maria Clara	10	Clube Escola O Liceu	1:09.00
41	MUKUMOSA, Diana	11	Clube Escola O Liceu	1:10.00

Prova 4 | Masc., 50m Costas | Absoluto
16/12/2022 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	26.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	26.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	18/07/2020
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	30.10	BRITO, Goncalo	CNF	Funchal	23/07/2002
Recorde Regional Inf B	32.18	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	27/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 27.99 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 27.31 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 27.17 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 28.94 / OPEN Júnior Mas. Jun: 27.99 / OPEN Sénior Mas. Sen: 27.17

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	28.17
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	28.72
3	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	30.42
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	33.41
5	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	33.67
6	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	35.93
7	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	36.23
8	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	38.62
9	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	40.38
10	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	41.26
11	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	41.34
12	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	42.55
13	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	42.92
14	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	43.22
15	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	43.49
16	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	43.54
17	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal	45.00
18	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Clube Naval do Funchal	45.00
19	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	45.24
20	FRANCISCO, David Rebocho	07	Clube Sport Maritimo	45.82
21	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	49.06
22	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	50.00
23	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	51.43
24	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	51.66
25	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	55.00
26	BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico Clube	55.46
27	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	56.69
28	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	1:00.00
29	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:00.26
30	ABREU, Roberto Nuno	10	Juventude Atlantico Clube	1:03.11
31	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	1:04.00
32	MUKUMOV, Diego	10	Clube Escola O Liceu	1:05.00
33	BRANCO, Manuel Luis	10	Clube Escola O Liceu	1:12.00
34	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	1:12.00

Prova 5 — Femin., 100m Mariposa — Absoluto
16/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	1:03.70	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:03.45	OLIM, Carlota Freitas	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:28.80 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:24.29 / Infantil B Fem. Inf B: 1:25.80 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:21.34 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 / Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:06.91 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:05.28 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:08.87 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:06.91 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:05.28

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:07.81
2	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:20.21
3	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:38.95
4	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	1:41.87
5	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:50.00
6	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	1:55.00
7	MARQUES, Margarida Paixao	11	Clube Naval do Funchal	2:00.00
8	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Clube Naval do Funchal	2:00.00
9	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	2:19.40

Prova 6 — Masc., 100m Mariposa — Absoluto
16/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	55.09	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:20.52 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:14.84 / Infantil B Mas. Inf B: 1:17.65 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:11.95 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 / Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 57.14 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:00.85 / OPEN Júnior Mas. Jun: 58.85 / OPEN Sénior Mas. Sen: 57.14

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	RODRIGUES, Joao Luis	05	Clube Naval do Funchal	57.60
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	59.09
3	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	59.35
4	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:01.57
5	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	1:04.23
6	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	1:04.72
7	CANCIO, Vitor Correia	96	Clube Escola O Liceu	1:05.00
8	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	1:07.00
9	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:12.44
10	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:14.00
11	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:15.00
12	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:15.42
13	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	1:17.50
14	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	1:17.50
15	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:20.00
16	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	1:23.00
17	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	1:30.25

Prova 6, Masc., 100m Mariposa

18	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	1:39.00
19	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:50.00
20	ROCHA, Tomas Pinto	10	Clube Naval do Funchal	2:00.00
21	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	2:00.00
22	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	2:10.02

Prova 7 — Femin., 200m Livres — Absoluto
16/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun17	2:10.62	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	19/11/2016
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:51.51 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:41.80 / Infantil B Fem. Inf B: 2:45.60 / Infantil A Fem. Inf A: 2:35.90 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 / Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:12.27 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:11.63 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:09.06 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:08.42 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:15.48 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:11.63 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:08.42

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	2:12.48
2	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	2:14.12
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	2:20.75
4	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	2:20.81
5	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:25.27
6	BELO, Bruna Raquel	05	Clube Desportivo Nacional	2:26.55
7	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	2:26.66
8	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:31.69
9	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	2:44.27
10	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Desportivo Nacional	2:46.12
11	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	2:48.23
12	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	2:54.09
13	GOMES, Alice Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:55.13
14	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Clube Naval do Funchal	2:59.30
15	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	3:00.47
16	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:03.00
17	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:04.40
18	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	3:07.48
19	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	3:12.11
20	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Clube Desportivo Nacional	3:14.07
21	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	3:19.01
22	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	3:19.06
23	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	3:24.79
24	ABREU, Ana Patricio	06	Clube Naval do Funchal	4:00.00
25	BARBOSA, Ana Cristina	09	Clube Naval do Funchal	4:00.00
26	GOMES, Lara Canha	10	Clube Naval do Funchal	4:00.00
27	MACEDO, Eva Maria	09	Clube Naval do Funchal	4:00.00
28	ANDRADE, Charlotte Engelse	11	Clube Naval do Funchal	4:02.94
29	GOMES, Ana Sobral	11	Clube Naval do Funchal	4:15.00
30	BRYGAR, Margarida Lysova	08	Clube Naval do Funchal	4:29.59
31	BARRETO, Maria Clara	10	Clube Escola O Liceu	5:25.00
32	MUKUMOSA, Diana	11	Clube Escola O Liceu	5:45.00

Prova 8 | Masc., 200m Livres | Absoluto
16/12/2022 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:41.70 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:31.50 / Infantil B Mas. Inf B: 2:35.90 / Infantil A Mas. Inf A: 2:25.71 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 / Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:58.75 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:58.17 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:54.73 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:02.19 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:58.17 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:54.73

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	1:59.75
2	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:02.36
3	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	2:09.00
4	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:12.51
5	BELO, Francisco Miguel	02	Clube Desportivo Nacional	2:16.16
6	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	2:25.00
7	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	2:30.86
8	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	2:31.37
9	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	2:33.40
10	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	2:34.33
11	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	2:37.65
12	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	2:39.15
13	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	2:39.91
14	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	2:41.28
15	FRANCISCO, David Rebocho	07	Clube Sport Maritimo	2:42.43
16	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	2:44.85
17	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	2:46.97
18	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	2:47.34
19	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	2:48.45
20	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	2:50.41
21	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	2:53.48
22	GARCIA, Jose Pedro	04	Clube Sport Maritimo	2:57.14
23	SILVA, Bruno Correia	08	Clube Naval do Funchal	2:57.40
24	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:08.20
25	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:10.58
26	ABREU, Roberto Nuno	10	Juventude Atlantico Clube	3:15.00
27	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:18.22
28	BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico Clube	3:19.24
29	SILVA, Lucas Benjamim	08	Clube Naval do Funchal	3:20.00
30	SEQUEIRA, Rodrigo Nunes	09	Clube Sport Maritimo	3:20.00
31	SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	3:20.00
32	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	3:25.21
33	BARBOSA, Sergio Gomes	07	Clube Naval do Funchal	3:30.00
34	COUTINHO, Vicente Camacho	09	Clube Naval do Funchal	3:30.00
35	GOMES, Luis Filipe	08	Clube Naval do Funchal	3:30.00
36	VELOSA, Alvaro Francisco	09	Clube Naval do Funchal	3:30.00
37	FERREIRA, Manuel Maria	10	Clube Naval do Funchal	3:40.00
38	PORESHIN, Georgii	10	Clube Naval do Funchal	3:40.00
39	MUKUMOV, Diego	10	Clube Escola O Liceu	4:45.00
40	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	5:10.00
41	BRANCO, Manuel Luis	10	Clube Escola O Liceu	5:15.00
42	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	5:20.00

Prova 9 — Femin., 400m Estilos — Absoluto
16/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun17	5:19.30	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun16	5:14.13	FERNANDES, Isabel Catarina	CNF	Funchal	17/06/2006
Recorde Regional Juv A	5:20.04	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Inf A	5:18.10	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	11/03/2011
Recorde Regional Inf B	5:36.11	FERNANDES, Catarina Isabel	CNF	Funchal	05/07/2002

Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 5:19.88 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 5:13.64 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 5:12.08 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 5:29.24 / OPEN Júnior Fem. Jun: 5:19.88 / OPEN Sénior Fem. Sen: 5:12.08

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	5:24.18
2	RIBEIRO, Guida Drumond	10	Clube Naval do Funchal	6:03.19
3	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Clube Naval do Funchal	6:13.88
4	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	6:32.24
5	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	6:35.45
6	PEREIRA, Ana Matilde	11	Clube Naval do Funchal	7:00.00
7	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	7:00.00
8	JESUS, Vera Franca	11	Clube Naval do Funchal	7:30.00

Prova 10 — Masc., 400m Estilos — Absoluto
16/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Inf A	4:40.32	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	09/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:53.36	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:40.54 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:58.78 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:48.96 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:40.54

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Clube Naval do Funchal	6:00.00
2	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Clube Naval do Funchal	6:07.68
3	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	6:15.00
4	GOMES, Joao Abreu	09	Clube Naval do Funchal	6:30.25
5	LETRA, Francisco Freitas	10	Clube Naval do Funchal	7:00.00
6	MENDES, Salvador Neves	10	Clube Naval do Funchal	7:00.00
7	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	7:00.00
8	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	7:13.13

Prova 11 — Femin., 200m Bruços — Absoluto
16/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:40.38	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Funchal	16/07/2005
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:33.60 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:24.10 / Infantil B Fem. Inf B: 3:27.80 /
Infantil A Fem. Inf A: 3:18.10 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 / Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:47.93 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:44.65 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:43.83 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:52.84 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:47.93 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:43.83

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:56.46
2	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	3:00.16
3	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	3:10.08
4	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	3:10.12
5	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:10.35
6	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	3:23.33
7	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	3:24.22
8	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:28.45
9	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	4:40.67

Prova 12 — Masc., 200m Bruços — Absoluto
16/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:22.11 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:12.50 / Infantil B Mas. Inf B: 3:16.20 /
Infantil A Mas. Inf A: 3:06.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 / Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:29.70 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:28.98 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:24.64 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:34.04 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:28.98 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:24.64

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:32.58
2	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	2:55.00
3	CANCIO, Vitor Correia	96	Clube Escola O Liceu	2:56.00
4	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	3:05.00
5	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	3:14.33
6	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	3:18.62
7	SILVA, Joao Bernardo	09	Clube Desportivo Nacional	3:19.38
8	PESTANA, Pedro Correia	09	Clube Desportivo Nacional	3:20.00
9	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Clube Desportivo Nacional	3:20.00
10	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	3:20.00
11	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	3:21.98
12	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	3:23.00
13	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:23.71
14	SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	3:30.00
15	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:44.82
16	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Clube Escola O Liceu	3:48.00
17	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:50.39

Prova 13 — Femin., 4 x 100m Livres — Absoluto

16/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 /
OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:03.94 / ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 /
Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 / Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:16.14

Pista	Clube	Entrada

Prova 14 — Masc., 4 x 100m Livres — Absoluto

16/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:34.51	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

Juv. Estafetas Mas. Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 3:34.17 / ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 /
Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 / Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 3:51.30

Pista	Clube	Entrada
1 Escola O Liceu 1	Clube Escola O Liceu	4:58.00
2 Escola O Liceu 2	Clube Escola O Liceu	5:43.00
3 Juventude Atlantico Clube 7	Juventude Atlantico Clube	6:00.00

2 - Sábado de Manhã 17/12/2022 - 9:15

Prova 15 — Femin., 400m Livres — Absoluto
17/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 6:00.26 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:41.20 / Infantil B Fem. Inf B: 5:48.30 /
Infantil A Fem. Inf A: 5:29.20 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 / Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 4:38.55 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 4:31.76 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:46.71 / OPEN Júnior Fem. Jun: 4:38.55 / OPEN Sénior Fem. Sen: 4:31.76

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	4:52.76
2	BELO, Bruna Raquel	05	Clube Desportivo Nacional	5:08.39
3	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	5:20.67
4	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	5:23.01
5	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	5:29.66
6	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	5:41.49
7	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	5:51.75
8	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	5:56.21
9	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	6:04.20
10	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico	6:24.84
11	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	6:35.00
12	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens Clube de Machico	6:44.16
13	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	6:50.00
14	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	6:50.00
15	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	7:36.14
16	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	7:46.53

Prova 16 — Masc., 400m Livres — Absoluto
17/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:40.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 5:18.10 / Infantil B Mas. Inf B: 5:28.62 /
Infantil A Mas. Inf A: 5:06.20 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:06.41 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:22.43 / OPEN Júnior Mas. Jun: 4:13.80 / OPEN Sénior Mas. Sen: 4:06.41

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	BELO, Francisco Miguel	02	Clube Desportivo Nacional	4:49.11
2	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	4:58.54
3	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	4:59.69
4	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	5:09.79
5	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	5:22.29
6	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	5:24.64
7	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	5:26.65
8	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	5:40.00

Prova 16, Masc., 400m Livres

9	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	5:52.83
10	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	5:57.95
11	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	6:48.45
12	BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico Clube	7:10.64

Prova 17 — Femin., 50m Bruços — Absoluto
17/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014
Recorde Regional Inf A	35.44	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	05/04/2013
Recorde Regional Inf B	37.72	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 35.81 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 35.11 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 34.94 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 36.86 / OPEN Júnior Fem. Jun: 35.81 / OPEN Sénior Fem. Sen: 34.94

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	35.61
2	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	36.71
3	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	38.97
4	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	40.35
5	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	43.10
6	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	43.11
7	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	45.32
8	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	45.85
9	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	47.80
10	GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens Clube de Machico	47.80
11	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	48.45
12	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	49.00
13	LAZAREVA, Diana	11	Clube Naval do Funchal	49.41
14	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	50.00
15	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico	51.00
16	PASSOS, Maria Ines	11	Clube Naval do Funchal	51.89
17	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	51.90
18	FERREIRA, Matilde Ines	11	Associacao Desportiva de Machico	52.00
19	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	52.00
20	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Desportivo Nacional	52.57
21	GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens Clube de Machico	1:00.41
22	BARRETO, Maria Clara	10	Clube Escola O Liceu	1:07.00
23	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:10.00
24	MUKUMOSA, Diana	11	Clube Escola O Liceu	1:18.00

Prova 18 | Masc., 50m Bruços | Absoluto
17/12/2022 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	32.93	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	34.34	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 31.32 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 30.56 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 30.41 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 32.39 / OPEN Júnior Mas. Jun: 31.32 / OPEN Sénior Mas. Sen: 30.41

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	30.32
2	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	31.04
3	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	33.06
4	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	34.00
5	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	34.90
6	CANCIO, Vitor Correia	96	Clube Escola O Liceu	36.00
7	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	36.35
8	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	41.10
9	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	41.57
10	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	42.04
11	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	42.72
12	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	44.00
13	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	44.01
14	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	44.35
15	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	45.00
16	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	45.32
17	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	45.87
18	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	46.72
19	SOL, Tomas Sousa	10	Associacao Desportiva de Machico	47.00
20	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	47.80
21	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	48.00
22	SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	49.00
23	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	49.95
24	OLIVAL, Matias Nicolau	10	Ludens Clube de Machico	50.00
25	FREITAS, Bernardo Viveiros	10	Ludens Clube de Machico	1:00.00
26	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:03.31
27	MUKUMOV, Diego	10	Clube Escola O Liceu	1:05.00
28	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	1:10.00
29	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	1:12.00
30	BRANCO, Manuel Luis	10	Clube Escola O Liceu	1:15.00
31	ABREU, Roberto Nuno	10	Juventude Atlantico Clube	1:17.40

Prova 19 — Femin., 200m Costas — Absoluto
17/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:24.92	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:26.17	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:37.35	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/07/2021

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:14.01 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:04.50 / Infantil B Fem. Inf B: 3:08.10 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:58.83 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.09 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.18 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.45 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.45 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.09 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.45

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	2:54.47
2	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:02.25
3	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:03.49
4	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:13.91
5	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	3:15.00
6	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	3:15.00
7	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	3:17.50
8	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	4:03.04
9	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	4:10.00

Prova 20 — Masc., 200m Costas — Absoluto
17/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:06.22	MELIM, Oscar Ramos	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:03.01 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:53.16 / Infantil B Mas. Inf B: 2:57.00 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:47.40 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:08.95 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.82 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.95

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	2:09.94
2	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:17.88
3	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	2:21.16
4	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	2:52.98
5	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	2:57.52
6	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	3:02.71
7	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	3:11.24
8	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:14.64
9	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	3:14.90
10	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	3:16.00
11	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	3:22.00
12	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:28.18
13	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	4:12.64

Prova 21 | Femin., 100m Livres | Absoluto
17/12/2022 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	59.96	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	59.90	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:01.04	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:19.30 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:14.54 / Infantil B Fem. Inf B: 1:16.35 / Infantil A Fem. Inf A: 1:11.60 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 / Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:00.89 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 59.70 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 59.40 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:02.67 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:00.89 / OPEN Sénior Fem. Sen: 59.40

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	1:01.31
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	1:04.09
3	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:06.97
4	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:09.04
5	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:09.62
6	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:09.71
7	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Desportivo Nacional	1:15.79
8	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:15.97
9	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:16.42
10	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:16.46
11	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:17.79
12	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:17.95
13	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:18.21
14	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:18.39
15	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	1:19.56
16	FREITAS, Filipa Carolina	09	Associacao Desportiva de Machico	1:20.00
17	GOIS, Margarida Teles	08	Ludens Clube de Machico	1:21.36
18	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:21.73
19	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:21.86
20	NOBREGA, Madalena Chulata	10	Associacao Desportiva de Machico	1:23.00
21	OLIVAL, Matilde Nicolau	07	Ludens Clube de Machico	1:25.24
22	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	1:26.06
23	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	1:28.58
24	FERREIRA, Matilde Ines	11	Associacao Desportiva de Machico	1:29.00
25	GOUVEIA, Joana Alves	08	Ludens Clube de Machico	1:29.39
26	GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens Clube de Machico	1:30.00
27	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:33.09
28	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:34.40
29	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	1:35.12
30	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:36.71
31	BARRETO, Maria Clara	10	Clube Escola O Liceu	1:40.00
32	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	1:43.32
33	MUKUMOSA, Diana	11	Clube Escola O Liceu	1:48.00

Prova 22 | Masc., 100m Livres | Absoluto
17/12/2022 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.05	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:15.32 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:10.08 / Infantil B Mas. Inf B: 1:12.43 / Infantil A Mas. Inf A: 1:07.20 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 52.22 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 51.96 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 55.34 / OPEN Júnior Mas. Jun: 53.52 / OPEN Sénior Mas. Sen: 51.96

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	51.88
2	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Clube Desportivo Nacional	53.50
3	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	54.39
4	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	54.92
5	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	55.11
6	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	56.48
7	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	57.20
8	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	57.96
9	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Associacao Desportiva de Machico	1:04.00
10	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	1:04.00
11	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	1:04.26
12	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:05.93
13	CANCIO, Vitor Correia	96	Clube Escola O Liceu	1:06.00
14	CARVALHO, Simao Duarte	07	Ludens Clube de Machico	1:06.88
15	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:08.12
16	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	1:08.48
17	SOUSA, Simao Henrique	07	Clube Desportivo Nacional	1:08.96
18	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	1:09.68
19	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:10.00
20	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:10.03
21	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	1:11.86
22	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:11.94
23	SANTOS, Joao Dinis	09	Associacao Desportiva de Machico	1:13.00
24	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:13.23
25	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:13.72
26	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:13.72
27	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:14.03
28	SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	1:15.00
29	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.64
30	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	1:15.64
31	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:16.00
32	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	1:16.57
33	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	1:17.75
34	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	1:18.75
35	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:19.23
36	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	1:20.90
37	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	1:24.00
38	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:24.48
39	SOL, Tomas Sousa	10	Associacao Desportiva de Machico	1:29.00
40	BRANCO, Manuel Luis	10	Clube Escola O Liceu	1:30.00
41	CARVALHO, Gustavo Jose	10	Associacao Desportiva de Machico	1:31.00
42	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Associacao Desportiva de Machico	1:32.00
43	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	1:33.00

Prova 22, Masc., 100m Livres

44	ABREU, Roberto Nuno	10	Juventude Atlantico Clube	1:33.13
45	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:33.90
46	OLIVAL, Matias Nicolau	10	Ludens Clube de Machico	1:36.61
47	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	1:37.37
48	BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico Clube	1:41.71
49	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	1:45.00
50	MUKUMOV, Diego	10	Clube Escola O Liceu	1:45.00
51	FREITAS, Bernardo Viveiros	10	Ludens Clube de Machico	1:49.82

Prova 23 — Femin., 200m Mariposa — Absoluto
17/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:02.65 / Infantil B Fem. Inf B: 3:06.30 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:56.65 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	2:25.00
2	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	2:28.89
3	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:39.87
4	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	2:50.03

Prova 24 — Masc., 200m Mariposa — Absoluto
17/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	2:00.44	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.33 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.40 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.70 /
Infantil A Mas. Inf A: 2:41.31 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:08.72 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.09 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:12.58 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:08.72

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:08.25
2	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:23.41
3	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	2:28.38
4	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	3:15.00

Prova 25 | Misto, 4 x 100m Estilos | 13 anos e mais velhos
17/12/2022 | Lista inscritos

Inf. B - Est. Mistas 12 - 13: 5:34.86 / Inf. A - Est. Mistas 13 - 14: 5:14.00 / OPEN JUV. Est-Mistas 14 - 16: 4:23.87 / OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:08.94

Pista	Clube	Entrada
1 AD Machico 1	Associacao Desportiva de Machico	8:00.00

Prova 26 | Femin., 4 x 100m Estilos | Absoluto
17/12/2022 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional Jun	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

Juv. Estafetas Fem. Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 / OPEN Abs. Estafetas Abs: 4:35.63 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 4:49.42

Pista	Clube	Entrada

Prova 27 | Masc., 4 x 100m Estilos | Absoluto
17/12/2022 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

Juv. Estafetas Mas. Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 / OPEN Abs. Estafetas 14 +: 4:02.98 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 4:27.78

Pista	Clube	Entrada
1 Escola O Liceu 3	Clube Escola O Liceu	5:02.00
2 AD Machico 2	Associacao Desportiva de Machico	8:00.00

3 - Sábado de Tarde — 17/12/2022 - 16:30

Prova 28 — Femin., 1500m Livres — Absoluto
17/12/2022 — Junção com a Prova n.º 29, 1.ª Serie — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	17:55.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
Recorde Regional Inf A	19:08.84	CORREIA, Marta Corte	CNF	Funchal	13/06/1997
Recorde Regional Inf B	19:43.31	CORREIA, Lisandra Aguiar	CSM	Funchal	01/06/2003

Juv. B Fem. Juv B: 20:10.82 / Juv. A Fem. Juv A: 19:42.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:14.76 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 19:09.16 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 18:46.74 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 18:41.13 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 19:42.79 / OPEN Júnior Fem. Jun: 19:09.16 / OPEN Sénior Fem. Sen: 18:41.13

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	19:11.60
2	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	21:56.82

Prova 29 — Masc., 1500m Livres — Absoluto
17/12/2022 — Junção com a Prova n.º 28, Serie Única — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Regional Inf A	16:57.52	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	13/07/2003
Recorde Regional Inf B	17:40.06	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	31/05/2003

Juv. B Mas. Juv B: 18:15.67 / Juv. A Mas. Juv A: 17:50.54 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:20.38 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 16:50.23 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 16:45.20 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 17:50.54 / OPEN Júnior Mas. Jun: 17:15.36 / OPEN Sénior Mas. Sen: 16:45.20

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	NUNES, Duarte Costa	07	Juventude Atlantico Clube	19:58.60

Prova 30 — Femin., 50m Mariposa — Absoluto
17/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun17	29.28	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	24/10/2009
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014
Recorde Regional Inf A	32.11	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	32.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 30.38 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 29.79 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 29.64 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 31.27 / OPEN Júnior Fem. Jun: 30.38 / OPEN Sénior Fem. Sen: 29.64

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GOMES, Susana Clara	77	Clube Naval do Funchal	28.91
2	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	30.21
3	CAMARA, Ines Cruz	07	Clube Desportivo Nacional	31.32
4	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	39.53
5	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	39.74
6	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Desportivo Nacional	40.35
7	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	41.41
8	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	42.25
9	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	45.00
10	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	46.10
11	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	47.00
12	PASSOS, Maria Ines	11	Clube Naval do Funchal	49.98
13	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	50.53
14	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	55.00
15	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	55.04
16	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	58.00
17	LAZAREVA, Diana	11	Clube Naval do Funchal	1:00.33

Prova 31 — Masc., 50m Mariposa — Absoluto
17/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	25.13	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.07	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	28.39	BARRY, Rafael Francisco	CNF	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	29.59	SOUSA, Pedro Afonso	CDN	Funchal	09/07/2016

Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.50 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 25.86 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 25.73 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 27.40 / OPEN Júnior Mas. Jun: 26.50 / OPEN Sénior Mas. Sen: 25.73

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Clube Desportivo Nacional	26.09
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	26.93
3	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	27.19
4	OLIVEIRA, Diogo Alexandre	05	Clube Naval do Funchal	27.56
5	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	27.76
6	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	27.78
7	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	28.84
8	CANCIO, Vitor Correia	96	Clube Escola O Liceu	29.00
9	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	31.26
10	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	31.92

Prova 31, Masc., 50m Mariposa

11	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	32.03
12	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	33.11
13	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	35.13
14	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	39.17
15	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	40.23
16	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	42.66
17	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	46.42
18	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	49.98
19	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	55.00
20	BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico Clube	1:00.16
21	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	1:02.33
22	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	1:16.27

Prova 32 — Femin., 100m Costas — Absoluto

17/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:07.56	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	1:08.35	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	10/04/2014
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:31.70 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:26.80 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.78 / Infantil A Fem. Inf A: 1:23.80 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 / Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:08.47 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:06.80 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:10.47 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:08.47 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:06.80

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	1:07.56
2	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	1:07.77
3	JARDIM, Lara Filipa	06	Clube Naval do Funchal	1:09.08
4	NETO, Leonor Rodrigues	07	Clube Naval do Funchal	1:09.60
5	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	1:10.00
6	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	1:10.37
7	CARICHAS, Joana Medeiros	06	Juventude Atlantico Clube	1:12.72
8	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	1:14.15
9	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	1:19.37
10	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	1:20.95
11	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:23.35
12	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:24.15
13	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:25.58
14	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:29.60
15	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	1:29.77
16	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	1:32.82
17	BARRETO, Maria Clara	10	Clube Escola O Liceu	1:47.00
18	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:47.33
19	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	1:48.91
20	MUKUMOSA, Diana	11	Clube Escola O Liceu	1:55.00
21	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	2:22.71

Prova 33 | Masc., 100m Costas | Absoluto
17/12/2022 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Sen	57.93	PINTO, Luis Marques	CDN	Funchal	09/05/2009
Recorde Regional Jun18	57.10	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Jun17	57.39	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Juv A	59.07	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	14/12/2018
Recorde Regional Juv B	1:00.51	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Inf A	1:03.46	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Inf B	1:06.87	CAMACHO, Afonso Caires	CNF	Sines	07/04/2017

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:24.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:19.49 / Infantil B Mas. Inf B: 1:21.45 / Infantil A Mas. Inf A: 1:16.55 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.53 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:02.33 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:00.29 / OPEN Sénior Mas. Sen: 58.53

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	59.82
2	PITA, Pedro Miguel	06	Clube Naval do Funchal	1:00.30
3	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	1:03.00
4	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	1:03.01
5	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	1:14.51
6	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	1:18.00
7	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:19.94
8	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	1:20.62
9	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	1:22.62
10	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	1:23.00
11	PESTANA, Andre Pinto	09	Clube Naval do Funchal	1:26.45
12	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	1:28.00
13	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	1:28.36
14	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:28.90
15	CORREIA, Joao Luis	08	Juventude Atlantico Clube	1:30.52
16	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	1:30.66
17	SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	1:35.00
18	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	1:35.20
19	BRANCO, Manuel Luis	10	Clube Escola O Liceu	1:36.00
20	ABREU, Afonso Henrique	09	Clube Naval do Funchal	1:36.29
21	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	1:40.00
22	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	1:47.15
23	ABREU, Roberto Nuno	10	Juventude Atlantico Clube	1:50.00
24	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	1:50.00
25	MUKUMOV, Diego	10	Clube Escola O Liceu	1:55.00

Prova 34 — Femin., 100m Bruços — Absoluto
17/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun17	1:14.11	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:39.04 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:33.80 / Infantil B Fem. Inf B: 1:36.00 /
Infantil A Fem. Inf A: 1:31.05 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 / Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 1:17.52 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 1:16.01 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 1:15.63 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 1:19.79 / OPEN Júnior Fem. Jun: 1:17.52 / OPEN Sénior Fem. Sen: 1:15.63

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	1:23.57
2	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico Clube	1:25.14
3	PEREIRA, Maria Clara	08	Juventude Atlantico Clube	1:29.05
4	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Clube Desportivo Nacional	1:32.17
5	JESUS, Ligia Maria	08	Clube Desportivo Nacional	1:35.44
6	SOUSA, Susana Conceicao	10	Clube Desportivo Nacional	1:38.65
7	GONCALVES, Mafalda Beatriz	11	Clube Desportivo Nacional	1:40.02
8	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	1:43.89
9	SILVA, Ana Matilde	11	Clube Desportivo Nacional	1:49.73
10	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico Clube	2:13.22
11	MELIM, Ana Luisa	08	Juventude Atlantico Clube	2:25.75

Prova 35 — Masc., 100m Bruços — Absoluto
17/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:30.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:26.03 / Infantil B Mas. Inf B: 1:27.50 /
Infantil A Mas. Inf A: 1:23.10 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 / Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:08.03 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:07.70 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:05.73 /
OPEN Juvenis Mas. Juv: 1:10.00 / OPEN Júnior Mas. Jun: 1:07.70 / OPEN Sénior Mas. Sen: 1:05.73

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	GOUVEIA, Luis Galvao	05	Clube Desportivo Nacional	1:09.23
2	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	1:21.10
3	MARTINHO, Joao Miguel	09	Clube Desportivo Nacional	1:31.09
4	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico Clube	1:33.66
5	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Clube Desportivo Nacional	1:34.75
6	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	1:35.83
7	CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Clube Naval do Funchal	1:38.40
8	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico Clube	1:42.53
9	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico Clube	1:45.39

Prova 36 — Femin., 50m Livres — Absoluto
17/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun17	27.71	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	21/11/2009
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.55	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	28.33	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	28.43	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	29.30	NUNES, Jeanette Vilarejo	CNF	Funchal	23/05/1992

Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 28.26 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 27.71 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 27.57 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 29.09 / OPEN Júnior Fem. Jun: 28.26 / OPEN Sénior Fem. Sen: 27.57

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	COSTA, Maria Jardim	06	Clube Desportivo Nacional	28.46
2	FERREIRA, Maria Leonor	04	Clube Desportivo Nacional	29.80
3	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico Clube	30.45
4	CANADA, Maria Elvira	06	Clube Desportivo Nacional	31.53
5	DIAS, Monica Fernandes	06	Clube Desportivo Sao Roque	31.65
6	MATEUS, Clarisse Vieira	07	Clube Desportivo Nacional	31.96
7	BLANDY, Mischa Blue	04	Clube Desportivo Nacional	35.23
8	CARDOSO, Isabel Maria	05	Clube Desportivo Nacional	37.05
9	SILVA, Maria Korina	09	Clube Desportivo Nacional	37.20
10	MARQUES, Beatriz Paixao	08	Clube Naval do Funchal	37.48
11	ROMAO, Laura Beatriz	09	Clube Naval do Funchal	37.56
12	PEREIRA, Maria Bettencourt	08	Clube Naval do Funchal	37.58
13	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	39.75
14	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico Clube	40.00
15	PASSOS, Carolina Goncalves	09	Clube Naval do Funchal	43.33
16	LAZAREVA, Diana	11	Clube Naval do Funchal	43.72
17	PASSOS, Maria Ines	11	Clube Naval do Funchal	44.03
18	BARRETO, Maria Clara	10	Clube Escola O Liceu	1:03.00
19	MUKUMOSA, Diana	11	Clube Escola O Liceu	1:10.00

Prova 37 — Masc., 50m Livres — Absoluto
17/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.51	FERNANDES, Diogo Henrique	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Inf A	25.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	27.30	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	06/04/2013

Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 24.58 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 23.98 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 23.86 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 25.41 / OPEN Júnior Mas. Jun: 24.58 / OPEN Sénior Mas. Sen: 23.86

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Clube Naval do Funchal	23.51
2	SANTOS, Diego Felipe	87	Clube Desportivo Nacional	25.00
3	GOUVEIA, Pedro Galvao	99	Clube Desportivo Nacional	25.16
4	SILVA, Tony Stefano	05	Clube Desportivo Nacional	25.42
5	GARANITO, Simao Silva	06	Clube Naval do Funchal	25.52
6	SILVA, Joao Luis	06	Clube Desportivo Sao Roque	25.86
7	AGUILAR, Luis Santos	04	Clube Desportivo Nacional	26.07
8	ROJAS, Jean Louis	05	Clube Desportivo Nacional	26.67
9	BERENGUER, Santiago Moura	07	Juventude Atlantico Clube	28.21

Prova 37, Masc., 50m Livres

10	CANCIO, Vitor Correia	96	Clube Escola O Liceu	29.00
11	ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico Clube	29.11
12	ROCHA, Joao Henrique	09	Clube Desportivo Nacional	33.48
13	ROJAS, Juan Josue	08	Clube Desportivo Nacional	33.54
14	MARTINS, Antonio Freitas	09	Clube Desportivo Nacional	33.62
15	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico Clube	33.67
16	JARDIM, Joao Tomas	09	Clube Desportivo Nacional	34.34
17	CRESPO, Joao Jesus	09	Clube Desportivo Nacional	34.36
18	ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico Clube	35.72
19	ALVES, Francisco Manuel	09	Clube Desportivo Nacional	37.60
20	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico Clube	40.68
21	SILVA, Francisco Pita	08	Juventude Atlantico Clube	40.96
22	SILVA, Francisco Escorcio	10	Clube Desportivo Nacional	44.28
23	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico Clube	45.00
24	GOMEZ, Manuel Emilio	09	Clube Escola O Liceu	48.00
25	FREITAS, Joao Pedro	07	Juventude Atlantico Clube	50.00
26	SANTOS, Daniel Adonis	09	Clube Escola O Liceu	59.00
27	BRANCO, Manuel Luis	10	Clube Escola O Liceu	1:01.00
28	MUKUMOV, Diego	10	Clube Escola O Liceu	1:01.00

Prova 38 — Femin., 200m Estilos — Absoluto
17/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.90	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	01/01/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:12.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:01.24 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 /
Infantil A Fem. Inf A: 2:55.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 / Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 /
Júnior 2º Ano Fem. Jun17: 2:29.61 / Sénior 1.º Fem. Sen18: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 19 +: 2:25.96 /
OPEN Juvenis Fem. Juv: 2:33.99 / OPEN Júnior Fem. Jun: 2:29.61 / OPEN Sénior Fem. Sen: 2:25.96

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	SILVA, Silvana Suamade	06	Clube Desportivo Sao Roque	2:37.41
2	ROJAS, Zara Alejandra	07	Clube Desportivo Nacional	2:42.08
3	BAPTISTA, Ines Sande	08	Clube Desportivo Nacional	2:52.74
4	SOARES, Leonor Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:57.72
5	BRITO, Madalena Pinto	10	Clube Naval do Funchal	3:01.94
6	NOBREGA, Sara Francisca	08	Clube Desportivo Sao Roque	3:04.65
7	MEDEIROS, Constanca Sousa	10	Clube Naval do Funchal	3:07.84
8	ROSA, Clara Sofia	10	Clube Desportivo Nacional	3:08.80
9	SARGO, Leonor Lourenco	11	Clube Desportivo Sao Roque	3:22.00
10	QUADRADO, Teresa Gomes	10	Clube Desportivo Nacional	3:27.62
11	MATA, Valeria Isabel	11	Clube Naval do Funchal	3:29.98
12	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico Clube	3:47.44
13	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico Clube	3:47.65
14	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico Clube	3:48.00
15	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico Clube	4:04.57

Prova 39 — Masc., 200m Estilos — Absoluto
17/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:58.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:48.11 / Infantil B Mas. Inf B: 2:52.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:42.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 / Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:09.38 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 2:17.79 / OPEN Júnior Mas. Jun: 2:13.26 / OPEN Sénior Mas. Sen: 2:09.38

Pista	Nome	Ano	Clube	Entrada
1	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Clube Desportivo Sao Roque	2:11.29
2	RODRIGUES, Joao Afonso	05	Clube Escola O Liceu	2:42.00
3	NUNES, Henrique Dias	07	Clube Desportivo Nacional	2:46.45
4	GOMES, Guilherme Silva	08	Clube Desportivo Nacional	2:48.39
5	PENSO, Miguel Reigada	07	Clube Escola O Liceu	2:54.00
6	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico Clube	2:56.10
7	DRUMOND, Pedro Afonso	07	Clube Escola O Liceu	3:02.00
8	VELOZA, Tomas Ramos	09	Clube Desportivo Nacional	3:04.10
9	BARRADAS, Rafael Alves	08	Clube Escola O Liceu	3:05.00
10	CAMACHO, Santiago Bettencourt	09	Juventude Atlantico Clube	3:19.36
11	GARANITO, Mateus Silva	10	Clube Naval do Funchal	3:19.42
12	SILVA, Manuel Miguel	07	Clube Escola O Liceu	3:25.00
13	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Clube Naval do Funchal	3:32.20
14	ABREU, Roberto Nuno	10	Juventude Atlantico Clube	3:35.00
15	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico Clube	3:42.56
16	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico Clube	3:46.81
17	BASTOS, Tomas Costa	10	Juventude Atlantico Clube	4:04.77

Prova 40 — Femin., 4 x 200m Livres — Absoluto
17/12/2022 — Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional Jun	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015

Juv. Estafetas Fem. Juv: 9:14.63 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 8:58.78 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 8:48.22 / OPEN Abs. Estafetas Abs: 8:48.22 / Juv. B Fem. Juv B: 9:22.23 / Juv. A Fem. Juv A: 9:14.63 / OPEN Juvenis Fem. Juv: 9:14.63

Pista	Clube	Entrada

Prova 41 | Masc., 4 x 200m Livres | Absoluto
17/12/2022 | Lista inscritos

Recorde Regional Absoluto	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006

Juv. Estafetas Mas. Juv: 8:28.24 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:07.07 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 7:50.60 /
OPEN Abs. Estafetas 14 +: 7:50.60 / Juv. B Mas. Juv B: 8:36.14 / Juv. A Mas. Juv A: 8:28.24 / OPEN Juvenis Mas. Juv: 8:28.24

Pista	Clube	Entrada