PISTAS PARA AQUECIMENTO | 2.ª SESSÃO

CAMPEONATO DE NATAL

FUNCHAL, 16 E 17 DE DEZEMBRO DE 2022

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

CUBA

PISTAS	NADADORES			PISTAS
9	CD São Roque (5x) / Ludens de Machico (7x)	CAIS MOVÍVEL	Clube Desportivo São Roque (…x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (11x)		Ludens Clube de Machico (…x)	8
7	Juventude Atlântico Clube (11x)		Juventude Atlântico Clube (…x)	7
6	Clube Naval do Funchal (7x)		Juventude Atlântico Clube (…x)	6
5	Clube Naval do Funchal (8x)		Clube Naval do Funchal (…x)	5
4	Clube Desportivo Nacional (11x)		Clube Desportivo Nacional (…x)	4
3	CD Nacional (10x) / Natação de Olhão (1x)		Clube Desportivo Nacional (…x)	3
2	Clube Desportivo Nacional (11x)		Clube Desportivo Nacional (…x)	2
1	Clube Escola o Liceu (9x)		Clube Escola o Liceu (…x)	1
0	Associação Desportiva de Machico (7x)		Associação Desportiva de Machico (…x)	0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** na primeira sessão e **1 hora e 15 minutos** nas restantes duas sessões, sábado de manhã e de tarde;

2) O lado poente da piscina está disponível para aquecimentos e descontração. Inclusive, durante as provas. O mesmo para a cuba de saltos (lado nascente do complexo).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA À TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 21:20
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:33
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	15:45 (se necessário)	16:30 – 17:48

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 112 NADADORES / 6 CLUBES **2.ª SESSÃO:** 98 NADADORES / 8 CLUBES **3.ª SESSÃO:** 84 NADADORES / 6 CLUBES

1.ª SESSÃO: 2h05 **2.ª SESSÃO:** 1h18 **3.ª SESSÃO:** 1h18

TOTAL: 138 NADADORES / 9 CLUBES

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA