DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO — CAMPEONATO DE PISCINA LONGA

FUNCHAL, 20 DE MAIO DE 2023 — COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M) — **1.ª SESSÃO**

CUBA

PISTAS	EQUIPAS		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (8x)	Clube Escola O Liceu (5x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (13x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (14x)		7
6	Clube Naval do Funchal (15x)		6
5	Clube Naval do Funchal (16x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Naval do Funchal (15x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (15x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (15x)		1
0	Clube Desportivo Nacional (15x)	AD Camacha (8x)	0

OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;

2) A cuba de saltos está disponível para aquecimentos e descontração.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:20 (2h05)
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:31 (2h01)

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 164 NADADORES / 7 CLUBES | **1.ª SESSÃO:** 2h05 |

2.ª SESSÃO: 139 NADADORES / 6 CLUBES | **2.ª SESSÃO:** 2h01 |

TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): 168 NADADORES

ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA