

Horário da Sessão Nº. 1 - Sexta-feira, 7 de julho de 2023 — 07/07/2023 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00 | Reunião de Delegados: 18:45 | Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento de 1h30min.

RUBINA ANDRADE

- 11 INTERNACIONALIZAÇÕES:
1. Multinations Youth Meet: Andorra, 25 e 26 de abril de 1992
2. Multinations Youth Meet: Charleroi (Bélgica), 10 e 11 de abril de 1993
3. Trofeu Internacional de Chiasso: Chiasso (Suíça), 11 a 13 de junho de 1993
4. Campeonato da Europa de Juniores: Istambul (Turquia), 8 a 11 de julho de 1993
5. 19º Grande Prémio Internacional dos Girondinos: Bordéus (França), 21 a 23 de dezembro de 1993
6. Sjaellands OPEN: Greve (Dinamarca), 21 a 23 de janeiro de 1994
7. Multinations Youth Meet: Nicósia (Chipre), 23 e 24 de abril de 1994
8. Meeting Del Castelo: Bellizona (Suíça), 8 a 10 de julho de 1994
9. Campeonato da Europa de Juniores: Pardubice (República Checa), 5 a 8 de agosto de 1994
10. Multinations Youth Meet: Atenas (Grécia), 15 e 16 de abril de 1995
11. Multinations Youth Meet: Espoo (Finlândia), 6 e 7 de abril de 1996

NOTA 1:
1. Entrega de troféus "MSV" no final da 4.ª (quarta) e última sessão. Classificação absoluta, masculino e feminino.

Resultados em direto no SITE da Associação de Natação da Madeira: <https://www.anatacaodamadeira.pt/>
e no swimranking.net <https://www.swimrankings.net/>

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	1.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	27
19:29	2.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries	20
19:40	3.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	5 Séries	40
19:45	4.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	5 Séries	35
19:49	Intervalo de 10 minutos					0:10		
19:59	5.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	27
20:09	6.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	4 Séries	31
20:20	7.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série	7
20:34	8.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	1 Série	3
20:47	Final da sessão				Duração total	1:32		

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de manhã, 8 de julho de 2023 — 08/07/2023 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	9.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	13 +	0:06	1 Série	2
9:21	Intervalo de 5 minutos					0:05		
9:26	10.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	1 Série	6
9:35	11.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	6
9:42	12.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	33
9:57	13.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	31
10:11	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:21	14.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	5 Séries	39
10:25	15.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	24
10:29	16.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	22
10:34	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	29
10:43	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:53	18.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	7
10:59	19.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	4
11:05	Final da sessão				Duração total	1:50		



Horário da Sessão Nº. 3 - Sábado de tarde, 8 de julho de 2023 — 08/07/2023 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15 | Reunião de Delegados: 16:00 | Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 1h15min.

NOTA 2:
1. Alteração do programa de provas: Prova de 4x100L (masc. e femin.) com os 4x200L (masc. e femin.)
   *** alteração já efetuada no presente programa.

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	20.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	3 Séries	20
16:49	21.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries	11
17:04	22.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	22
17:09	23.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries	29
17:16	Intervalo de 10 minutos					0:10		
17:26	24.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	12
17:34	25.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	17
17:46	26.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries	31
17:53	27.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	17
17:59	Intervalo de 10 minutos					0:10		
18:09	28.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
18:14	29.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	2
18:19	Final da sessão				Duração total	1:49		

Horário da Sessão Nº. 4 - Domingo de manhã, 9 de julho de 2023 — 09/07/2023 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

NOTA 3:
1. Alteração do programa de provas: Prova de 4x100L (masc. e femin.) com os 4x200L (masc. e femin.).
   *** alteração já efetuada no presente programa.
2. Prova 30. (1500L Masc.) e a prova 31. (1500L Femin.) será ao mesmo tempo.
   *** "Horário Previsto" condicionado a essa alteração.
3. PROVA HOMENAGEM - Rubina Andrade | 25 metros livres
   *** Depois do primeiro intervalo, prova n.º 34.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	30.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	1 Série	4
9:35	31.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:23	1 Série	2
9:58	32.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	13
10:05	33.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	8
10:09	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:19	34.	25m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	0:01	1 Série	6
10:20	35.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	14
10:28	36.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	6
10:32	37.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	17
10:35	38.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	24
10:38	39.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	7 Séries	55
10:49	40.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	6 Séries	47
10:59	Intervalo de 10 minutos					0:10		
11:09	41.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	1 Série	2
11:18	42.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
11:18	Entrega de Prémios: MVSwimmer com Rubina Andrade					0:10		
11:28	Final da sessão				Duração total	2:13		