

INFORMAÇÃO 1 / INFORMATION #1

Alteração do número de séries da Sessão A

Session A number of heats per event

Atendendo ao elevado número de inscritos, por forma a tornar que o evento o tenha as melhores condições possíveis para a obtenção de bons resultados desportivos dos seus participantes, e de forma a manter as premissas que estruturam o modelo organizativo da competição, a Associação de Natação de Lisboa decidiu alterar o número de séries a realizar por prova procurando:

1. Considerando o nível dos tempos de acesso assegurar similares condições de acesso a finais à maioria dos nadadores inscritos por prova;
2. Assegurar a melhor duração de cada sessão eliminatória de modo a não comprometer a qualidade da participação dos nadadores apurados para as finais;
3. Procurar facilitar uma mais fácil organização do tempo das equipas no cais da piscina

Neste sentido, em primeiro lugar, define-se que todas as provas de estafetas serão realizadas nas respetivas sessões de finais.

Estabelece-se ainda a seguinte quantificação de séries para cada prova e por cada sessão de eliminatórias (A/B)

Given the high number of participants, in order to ensure that the event has the best possible conditions for swimmers to obtain good sports results, and in order to maintain the premises that structure competition model, Lisbon Swimming Association decided to change the number of heats to be carried out per event seeking:

1. Considering the level of access times to ensure similar access conditions to finals per event.
2. Ensure the best possible duration of each elimination session and not compromise the quality for swimmers on finals.
3. Seek to ease teams schedules and try to minimize teams' time on the pool pier.

In this sense, firstly, it is defined that all relay events will be held in the respective finals sessions. The following quantification of series is also established for each event and for each elimination session (A/B):

Heats Session 1ª Jornada / Day 1				Heats Session 2ª Jornada / Day 2			
Prova /Event		Nº de Séries / Number of Heats		Prova /Event		Nº de Séries / Number of Heats	
		Sessão A	Sessão B			Sessão A	Sessão B
		Session A	Session B			Session A	Session B
400 Estilos / IM	M	1	0	400 Estilos / IM	F	1	0
800 Livres / Free	F	1	0	800 Livres / Free	M	1	0
50 Mariposa / Fly	M	4	6	50 Mariposa / Fly	F	4	4
50 Bruços / Breast	F	3	1	50 Bruços / Breast	M	3	2
400 Livres / Free	M	3	3	400 Livres / Free	F	3	2
50 Livres / Free	F	4	6	50 Livres / Free	M	4	7
50 Costas / Back	M	4	2	50 Costas / Back	F	4	2
100 Costas / Back	F	3	4	100 Costas / Back	M	3	4
200 Mariposa / Fly	M	3	2	200 Mariposa / Fly	F	3	1
200 Bruços / Breast	F	3	2	200 Bruços / Breast	M	3	2
100 Livres / Free	M	4	7	100 Livres / Free	F	4	6
200 Livres / Free	F	3	3	200 Livres / Free	M	4	4
100 Bruços / Breast	M	4	3	100 Bruços / Breast	F	3	2
100 Mariposa / Fly	F	3	3	100 Mariposa / Fly	M	4	6
200 Costas / Back	M	3	3	200 Costas / Back	F	3	2
200 Estilos / IM	F	3	2	200 Estilos / IM	M	3	4

Supported by:

Evento Aprovado por:
Approved Event by:

Previsão de horários da Sessão A e B de eliminatórias

Provisional A & B preliminary heats timetable

1ª Jornada - Eliminatórias / Day 1 - Preliminaries

10.02.2024

Sessão A / Session A

Aquecimento/ Warm-up: 7:15 - 08:15

8:30	1.	400m Medley	Men	Slow Heat	Abs/All	0:06	1 Heat
8:36	2.	800m Freestyle	Women	Slow Heat	Abs/All	0:11	1 Heat
8:47	3.	50m Butterfly	Men	Prelim	Abs/All	0:04	3 Heats
8:51	4.	50m Breaststroke	Women	Prelim	Abs/All	0:05	3 Heats
8:56	5.	400m Freestyle	Men	Prelim	Abs/All	0:13	3 Heats
9:11	6.	50m Freestyle	Women	Prelim	Abs/All	0:06	4 Heats
9:17	7.	50m Backstroke	Men	Prelim	Abs/All	0:06	4 Heats
9:23	8.	100m Backstroke	Women	Prelim	Abs/All	0:07	3 Heats
9:30	9.	200m Butterfly	Men	Prelim	Abs/All	0:09	3 Heats
9:39	10.	200m Breaststroke	Women	Prelim	Abs/All	0:11	3 Heats
9:50	11.	100m Freestyle	Men	Prelim	Abs/All	0:06	4 Heats
9:56	12.	200m Freestyle	Women	Prelim	Abs/All	0:09	3 Heats
10:05	13.	100m Breaststroke	Men	Prelim	Abs/All	0:08	4 Heats
10:13	14.	100m Butterfly	Women	Prelim	Abs/All	0:06	3 Heats
10:19	15.	200m Backstroke	Men	Prelim	Abs/All	0:10	3 Heats
10:29	16.	200m Medley	Women	Prelim	Abs/All	0:11	3 Heats
10:40	End of session				Total duration	2:10	

Sessão B / Session B

Aquecimento/ Warm-up: 10:40 - 11:10

11:10	3.	50m Butterfly	Men	Prelim	Abs/All	0:12	7 Séries
11:22	4.	50m Breaststroke	Women	Prelim	Abs/All	0:02	1 Séries
11:24	5.	400m Freestyle	Men	Prelim	Abs/All	0:15	3 Séries
11:39	6.	50m Freestyle	Women	Prelim	Abs/All	0:11	7 Séries
11:50	7.	50m Backstroke	Men	Prelim	Abs/All	0:03	2 Séries
11:53	8.	100m Backstroke	Women	Prelim	Abs/All	0:10	4 Séries
12:03	9.	200m Butterfly	Men	Prelim	Abs/All	0:07	2 Séries
12:10	10.	200m Breaststroke	Women	Prelim	Abs/All	0:08	2 Séries
12:18	11.	100m Freestyle	Men	Prelim	Abs/All	0:11	7 Séries
12:29	12.	200m Freestyle	Women	Prelim	Abs/All	0:10	3 Séries
12:39	13.	100m Breaststroke	Men	Prelim	Abs/All	0:06	3 Séries
12:45	14.	100m Butterfly	Women	Prelim	Abs/All	0:06	3 Séries
12:51	15.	200m Backstroke	Men	Prelim	Abs/All	0:12	3 Séries
13:03	16.	200m Medley	Women	Prelim	Abs/All	0:06	2 Séries
13:09	End of session				Total duration	1:59	

2ª Jornada - Eliminatórias / Day 2 - Preliminaries

11.02.2024

Sessão A / Session A

Aquecimento/ Warm-up: 7:15 - 08:15

8:30	19.	400m Medley	Women	Slow Heat	Abs/All	0:06	1 Heat
8:36	20.	1500m Freestyle	Men	Slow Heat	Abs/All	0:19	1 Heat
8:55	21.	50m Butterfly	Women	Prelim	Abs/All	0:06	4 Heats
9:01	22.	50m Breaststroke	Men	Prelim	Abs/All	0:05	3 Heats
9:06	23.	400m Freestyle	Women	Prelim	Abs/All	0:16	3 Heats
9:22	24.	50m Freestyle	Men	Prelim	Abs/All	0:06	4 Heats
9:28	25.	50m Backstroke	Women	Prelim	Abs/All	0:06	4 Heats
9:34	26.	100m Backstroke	Men	Prelim	Abs/All	0:07	3 Heats
9:41	27.	200m Butterfly	Women	Prelim	Abs/All	0:11	3 Heats
9:52	28.	200m Breaststroke	Men	Prelim	Abs/All	0:12	3 Heats
10:04	29.	100m Freestyle	Women	Prelim	Abs/All	0:07	4 Heats
10:11	30.	200m Freestyle	Men	Prelim	Abs/All	0:13	4 Heats
10:24	31.	100m Breaststroke	Women	Prelim	Abs/All	0:05	3 Heats
10:29	32.	100m Butterfly	Men	Prelim	Abs/All	0:09	4 Heats
10:38	33.	200m Backstroke	Women	Prelim	Abs/All	0:10	3 Heats
10:48	34.	200m Medley	Men	Prelim	Abs/All	0:10	3 Heats
10:58	End of session				Total duration	2:28	

Sessão B / Session B

Aquecimento/ Warm-up: 11:00 - 11:30

11:30	21.	50m Butterfly	Women	Prelim	Abs/All	0:06	4 Heats
11:36	22.	50m Breaststroke	Men	Prelim	Abs/All	0:03	2 Heats
11:39	23.	400m Freestyle	Women	Prelim	Abs/All	0:16	3 Heats
11:55	24.	50m Freestyle	Men	Prelim	Abs/All	0:10	7 Heats
12:05	25.	50m Backstroke	Women	Prelim	Abs/All	0:03	2 Heats
12:09	26.	100m Backstroke	Men	Prelim	Abs/All	0:09	4 Heats
12:18	27.	200m Butterfly	Women	Prelim	Abs/All	0:03	1 Heat
12:22	28.	200m Breaststroke	Men	Prelim	Abs/All	0:08	2 Heats
12:30	29.	100m Freestyle	Women	Prelim	Abs/All	0:11	6 Heats
12:41	30.	200m Freestyle	Men	Prelim	Abs/All	0:12	4 Heats
12:53	31.	100m Breaststroke	Women	Prelim	Abs/All	0:06	3 Heats
12:59	32.	100m Butterfly	Men	Prelim	Abs/All	0:12	6 Heats
13:11	33.	200m Backstroke	Women	Prelim	Abs/All	0:11	3 Heats
13:22	34.	200m Medley	Men	Prelim	Abs/All	0:13	4 Heats
13:35	End of session				Total duration	2:05	