

Prova 1	Femin., 800m Livres				3ª Divisão FEM
29/11/2025 - 9:00					Startlist
Rec Nac Open	8:20.97	Diana Margarida, DURAES	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac Sen	8:20.97	Diana Margarida, DURAES	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac Jun18	8:30.86	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Moscovo (RUS)	03/08/2017
Rec Nac Jun17	8:32.83	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	13/12/2015
Rec Nac Juv A	8:45.41	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	21/12/2014
Rec Nac Juv B	8:46.74	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	19/12/2004
Rec Nac Inf A	9:00.27	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Antibes (FRA)	20/12/1980
Rec Nac Inf B	9:03.90	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Porto	13/07/1980

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição	
Série 1 de 4							
1	Madalena Azevedo, MESSIAS	09	3D	209662	Viver Santarem	NT	_____
2	Eduarda Oliveira, CARDOSO	06	3D	205428	Clube Desportivo Feirense	NT	_____
3	Maria Jose, RIBEIRO	13	3D	214739	Cdca	12:53.24 25m	_____
4	Francisca Moreira, FONSECA	09	3D	209211	Peso da Regua	11:29.48 25m	_____
5	Lara Amorim, PEREIRA	13	3D	219560	Litoral Alentejano	11:40.19 25m	_____
6	Marta Matos, LARANJEIRA	08	3D	205884	Fisica Torres Vedras	NT	_____
7	Laura Candeias, MATIAS	08	3D	207746	Natação de lagos	NT	_____
8	Eduarda Sampaio, TAVARES	09	3D	215045	Centro Popular de Cultura e Desporto	NT	_____
Série 2 de 4							
1	Leonor Martins, SILVA	12	3D	211830	Aej	11:22.82 25m	_____
2	Beatriz Ribeiro, MOREIRA	10	3D	209179	Sporting de Espinho	10:46.98 25m	_____
3	Madalena Marques, MARTINS	13	3D	217510	União Piedense	10:43.05 25m	_____
4	Isabel Lourenco, SILVA	11	3D	209421	Bombeiros de Ponta Delgada	10:31.47 25m	_____
5	Sara Beatriz, MELIM	09	3D	206793	Clube Desportivo Nacional	10:42.41 25m	_____
6	Joana Afonso, BANZA	09	3D	205992	Aljustrelense	10:46.87 25m	_____
7	Margarida Madeira, PIRES	12	3D	218976	Rio Maior	10:57.44 25m	_____
8	Beatriz Soares, SILVA	11	3D	213095	Naval da Horta	11:29.41 25m	_____
Série 3 de 4							
1	Joana Lopes, SALGUEIRO	04	3D	129908	RIA Aqua Tavira	10:25.20 25m	_____
2	Maria Joao, COSTA	09	3D	205801	Clube Naval de Ponta Delgada	10:21.83 25m	_____
3	Margarida Carreiro, SOUSA	08	3D	205606	Clube Desportivo Escolar de Ag	10:18.37 25m	_____
4	Filipa Maria, PEREIRA	06	3D	201139	Aminata	10:16.45 25m	_____
5	Rita Lobo, PIRES	09	3D	205497	Natacao do Fundao/Yes Energy	10:16.55 25m	_____
6	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	3D	211148	Miranda do Corvo	10:21.38 25m	_____
7	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	3D	211036	Caspae	10:31.98 50m	_____
8	Maria Mendes, CUNHA	10	3D	206293	Natação Clube de Fafe	10:39.84 50m	_____
Série 4 de 4							
1	Gabriela Lopes, FERNANDES	09	3D	203902	O Crasto	10:09.07 25m	_____
2	Filipa Ferreira, LOISAS	11	3D	213294	Columbofila Cantanhedense	10:03.99 50m	_____
3	Carolina Brito, SANTOS	10	3D	212564	Louletano / Loule Aqui e Agora	9:53.54 25m	_____
4	Leonor Sombreiro, MARTINS	10	3D	211313	BUZIOS - Coruche	9:36.82 25m	_____
5	Carolina Marques, MADEIRA	09	3D	208728	Nacional de Natação	9:55.24 50m	_____
6	Sara Goncalves, VIEIRA	10	3D	213776	Naval Praia da Vitoria	9:54.62 25m	_____
7	Francisca Ramos, NUNES	09	3D	204735	Naval de Peniche	10:02.00 25m	_____
8	Catarina Gaspar, PIRES	06	3D	129871	Natacao da Maia	10:13.76 25m	_____

Prova 2
29/11/2025 - 9:50

Masc., 100m Mariposa

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	51.00	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Felgueiras	22/12/2023
Rec Nac Sen	51.00	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Felgueiras	22/12/2023
Rec Nac Jun18	52.87	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	27/11/2021
Rec Nac Jun17	53.97	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Alapraia	15/02/2004
Rec Nac Juv A	55.48	Duarte Santos, FERREIRA	FCP	Porto	21/07/2024
Rec Nac Juv B	56.68	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Lousã	23/06/2019
Rec Nac Inf A	59.56	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	Leiria	07/04/2001
Rec Nac Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha da, SILVA	CNAL	Penafiel	01/04/2000

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 4							
1	Alexandre, SHUBIN	09	3D	207643	Cdca	1:04.25	25m
2	Marco Oliveira, LOPES	06	3D	202144	Penafiel	1:03.09	25m
3	Leonardo Sanjuan, GOMES	10	3D	211263	Aej	1:04.82	50m
4	Goncalo Catarino, DIAS	00	3D	112101	Gualdim Pais	1:03.50	50m
5	Nazar, SKILKYY	10	3D	211857	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:02.37	25m
6	Tiago Martins, BARROSO	09	3D	207896	Aminata	1:04.84	50m
7	Ruben Filipe, CARREIRA	03	3D	148355	Rio Maior	1:03.85	25m
8	Pedro Jaime, SOARES	99	3D	116954	Miranda do Corvo	1:05.26	25m

Série 2 de 4							
1	Filipe Saldanha, COSTA	09	3D	203900	O Crasto	1:00.78	25m
2	Vasco Henrique, SILVA	08	3D	201107	Natação Clube de Fafe	1:00.60	25m
3	Martim Candido, TOSTE	06	3D	130705	Naval Praia da Vitoria	1:02.24	50m
4	Joao Bernardo, MARTINS	09	3D	205860	Fafe	1:01.86	50m
5	Artur Rafael, SARAMAGO	97	3D	111949	BUZIOS - Coruche	1:00.01	25m
6	Pedro Xavier, BARBOSA	04	3D	128738	Escola Desportiva de Viana	1:00.08	25m
7	Francisco Fezas, VITAL	92	3D	26085	Bombeiros dos Estoris	1:00.78	25m
8	Nuno Goncalo, SANTOS	96	3D	101865	Vieirense	1:01.14	25m

Série 3 de 4							
1	Rafael Moreira, ASSUNCAO	10	3D	208539	Clube Desportivo Feirense	1:01.77	50m
2	Diogo, BARBOSA NUNES	00	3D	110529	Tubaroes de Gaia	59.18	25m
3	Diogo Coelho, JOSE	01	3D	124207	Columbofila Cantanhedense	59.00	25m
4	Tiago Manuel, FERNANDES	08	3D	205831	Gcwr	58.68	25m
5	Iago Valentim, FALEIRO	06	3D	207627	Lagoa Academico Clube	1:00.84	50m
6	Claudio Miguel, GOMES	95	3D	105039	Gafanha da Encarnacao	59.10	25m
7	Francisco Rodrigues, VILAR	08	3D	208983	Viver Santarem	1:01.66	50m
8	Hugo Filipe, CORREIA	99	3D	118621	Litoral Alentejano	59.61	25m

Série 4 de 4							
1	Joao Pedro, ROCHA	02	3D	121839	Viana Natacao	58.40	25m
2	Rodrigo Cardoso, TOMAS	10	3D	208273	Alcobaca	1:00.19	50m
3	Joao Coelho, CASTRO	08	3D	200845	Sporting de Espinho	59.20	50m
4	Carlos Lopes, PEDROSA	94	3D	102149	Bombeiros de Ponta Delgada	55.70	50m
5	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	3D	208129	Ba Leiria / Sk Coffee 1	57.00	50m
6	Antonio Carimbo, GODINHO	10	3D	207118	Fisica Torres Vedras	59.62	50m
7	Miguel Ratinho, ROCHA	09	3D	214840	Naval Setubalense	1:00.41	50m
8	Martim Santos, CABRITA	08	3D	208153	RIA Aqua Tavira	1:00.60	50m

Prova 3	Femin., 200m Mariposa				3ª Divisão FEM
29/11/2025 - 10:00					Startlist
Rec Nac Open	2:05.74	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac Sen	2:05.74	Ana Catarina, MONTEIRO	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac Jun18	2:11.46	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Leiria	08/05/2022
Rec Nac Jun17	2:10.12	Sara Francisco, CRUZ	ADBA	Leiria	04/12/2009
Rec Nac Juv A	2:13.60	Ana Rita, FRANCISCO	POR	Gelsenkirchen (GER)	11/02/1996
Rec Nac Juv B	2:17.51	Raquel Maria, FELGUEIRAS	SCB	Algés	05/03/1995
Rec Nac Inf A	2:18.29	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	15/04/2018
Rec Nac Inf B	2:20.28	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Condeixa	12/05/2018

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
Série 1 de 4								
1	Alice Mendes, VELOSO	12	3D	221721	União Piedense	3:09.50	25m	_____
2	Dania Pereira, CARDOSO	12	3D	214825	Aej	3:04.50	25m	_____
3	Ines Sofia, LOPES	10	3D	207086	Aljustrelense	3:02.19	25m	_____
4	Mafalda Mourao, LOPES	06	3D	202221	Centro Popular de Cultura e Desport	2:58.81	25m	_____
5	Maria Francisca, SILVA	12	3D	212678	Bombeiros de Ponta Delgada	3:01.89	25m	_____
6	Rita Maria, LOURA	12	3D	213759	RIA Aqua Tavira	3:03.21	25m	_____
7	Vitoria Cortinhas, PINTO	10	3D	212716	Peso da Regua	3:08.61	25m	_____
8	Anjali, RAICAR	09	3D	206152	Naval de Peniche	3:19.57	25m	_____
Série 2 de 4								
1	Constanca Sousa, FONTINHA	12	3D	212496	O Crasto	2:55.61	25m	_____
2	Ana Barbara, ALVES	01	3D	137860	Fisica Torres Vedras	2:53.74	25m	_____
3	Matilde Casimiro, BIBI	12	3D	219457	BUZIOS - Coruche	2:51.09	25m	_____
4	Isabela Lourenco, COSTA	11	3D	219180	Naval da Horta	2:49.01	25m	_____
5	Mariana Fatima, PACHECO	05	3D	205802	Clube Naval de Ponta Delgada	2:50.85	25m	_____
6	Nuria Resende, SILVA	07	3D	210934	Sporting de Espinho	2:51.44	25m	_____
7	Sara Marques, LIMA	10	3D	210508	Caspae	2:55.35	25m	_____
8	Mariana Rosado, GOMES	10	3D	212857	Aminata	2:57.45	25m	_____
Série 3 de 4								
1	Eduarda Galvao, RAPOSO	09	3D	209623	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:45.66	25m	_____
2	Laura Brites, COSTA	09	3D	211108	Rio Maior	2:43.90	25m	_____
3	Benedita Maria, LAGARINHOS	11	3D	214980	Viver Santarem	2:43.05	25m	_____
4	Eva Miranda, ALMEIDA	11	3D	213183	Columbofila Cantanhedense	2:44.21	50m	_____
5	Clara Sofia, ROSA	10	3D	210050	Clube Desportivo Nacional	2:42.48	25m	_____
6	Margaret Veronica, JARA	95	3D	226092	Clube Desportivo Escolar de Ag	2:43.07	25m	_____
7	Constanca Oliveira, FONSECA	11	3D	213685	Naval Praia da Vitoria	2:44.85	25m	_____
8	Isabel, BARFIELD	10	3D	210363	Natação de lagos	2:48.16	25m	_____
Série 4 de 4								
1	Maria Joao, MARTINS	08	3D	204552	Natação Clube de Fafe	2:36.45	25m	_____
2	Sofia Oliveira, SILVA	99	3D	121399	Litoral Alentejano	2:31.32	50m	_____
3	Beatriz Rocha, SANTOS	02	3D	129667	Cdca	2:26.55	25m	_____
4	Maria Luz, VALERO	09	3D	226146	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:24.68	25m	_____
5	Maria Joao, RIBEIRO	05	3D	133241	Clube Desportivo Feirense	2:25.35	25m	_____
6	Joana Sofia, FERNANDES	09	3D	208735	Nacional de Natacao	2:30.26	50m	_____
7	Ines Carvalhinho, RIBEIRO	09	3D	203712	Natacao da Maia	2:34.86	50m	_____
8	Margarida Paiva, CORREIA	12	3D	213860	Miranda do Corvo	2:43.67	50m	_____

Prova 4	Masc., 100m Bruços				3ª Divisão MASC
29/11/2025 - 10:15					Startlist
Rec Nac Open	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac Sen	58.19	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac Jun18	1:01.25	Pedro Miguel, AGOSTINHO	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Jun17	1:01.63	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Leiria	08/12/2023
Rec Nac Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel, PEREIRA	SLB	Algés	13/07/2019
Rec Nac Juv B	1:04.20	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Algés	16/06/2022
Rec Nac Inf A	1:07.92	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Viseu	12/03/2011
Rec Nac Inf B	1:09.54	Andre Goncalo, SANTOS	LSC	Lousada	15/05/2010

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição	
Série 1 de 4							
1	Bruno Pinto, DOMINGUES	00	3D	119682	Vieirense	NT	:.:
2	Guilherme Martins, CONCEICAO	10	3D	214982	Viver Santarem	1:17.52 25m	:.:
3	Afonso Miguel, AMADO	05	3D	148391	Miranda do Corvo	1:16.78 25m	:.:
4	Francisco Soares, BACALHAU	09	3D	209606	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:14.95 25m	:.:
5	Simao Cruz, TRINDADE	10	3D	220766	Naval Setubalense	1:18.41 50m	:.:
6	Tomas Alexandre, SANTOS	07	3D	200575	BUZIOS - Coruche	1:16.85 25m	:.:
7	Edgar Cunha, RODRIGUES	11	3D	214352	Escola Desportiva de Viana	1:21.62 25m	:.:
8	Joaquim Paixao, BARROSO	76	3D	24400	Aminata	NT	:.:
Série 2 de 4							
1	Rafael Aguiar, SILVA	09	3D	205192	Fafe	1:13.09 25m	:.:
2	Ricardo Filipe, GABOLEIRO	05	3D	130050	Rio Maior	1:12.29 25m	:.:
3	Roberto Pinho, SANTOS	03	3D	122871	Aej	1:10.84 25m	:.:
4	Antonio Dinis, BALDAIA	08	3D	204398	Penafiel	1:12.74 50m	:.:
5	Frederico Sousa, SOARES	96	3D	104260	Bombeiros dos Estoris	1:10.82 25m	:.:
6	Miguel Pereira, CARVALHO	09	3D	204125	Gcwr	1:11.03 25m	:.:
7	Pedro Filipe, ALMEIDA	11	3D	214493	Columbofila Cantanhedense	1:12.68 25m	:.:
8	Diogo Luis, PINTO	07	3D	147052	Litoral Alentejano	1:14.39 25m	:.:
Série 3 de 4							
1	Afonso Abreu, FREITAS	07	3D	201645	Natação Clube de Fafe	1:12.25 50m	:.:
2	Francisco Carvalho, SILVA	09	3D	132869	Naval Praia da Vitoria	1:10.09 25m	:.:
3	Eduardo Sousa, SARAGOCA	07	3D	200623	Viana Natacao	1:09.73 25m	:.:
4	Dinis Valente, ROCHA	09	3D	208532	Clube Desportivo Feirense	1:08.93 25m	:.:
5	Bernardo Miguel, EVARISTO	06	3D	129579	Gualdim Pais	1:11.67 50m	:.:
6	Jorge Lucas, MELO	08	3D	212909	Cdca	1:09.94 25m	:.:
7	Andrei Iulian, ZINCA	00	3D	119453	Gafanha da Encarnacao	1:10.16 25m	:.:
8	Leonardo Branco, PEREIRA	08	3D	206256	O Crasto	1:10.67 25m	:.:
Série 4 de 4							
1	Guilherme Assis, RAMOS	98	3D	100274	Fisica Torres Vedras	1:07.15 25m	:.:
2	Dario, ENGELEN	03	3D	126816	RIA Aqua Tavira	1:06.68 25m	:.:
3	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	3D	200081	Sporting de Espinho	1:05.92 25m	:.:
4	Daniel, TSYKAL	04	3D	128727	Alcobaca	1:04.76 25m	:.:
5	Tiago, MARTIM ALVES	97	3D	100789	Tubaroes de Gaia	1:04.98 25m	:.:
6	Joao Ventura, PAIS	02	3D	125615	Ba Leiria / Sk Coffee 1	1:06.39 25m	:.:
7	Francisco Oliveira, LOPES	04	3D	120038	Bombeiros de Ponta Delgada	1:06.83 25m	:.:
8	Nestor, KUNYK	08	3D	207678	Lagoa Academico Clube	1:09.21 50m	:.:

Prova 5	Femin., 200m Bruços				3ª Divisão FEM
29/11/2025 - 10:25					Startlist
Rec Nac Open	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac Sen	2:22.12	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac Jun18	2:23.46	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Porto	09/12/2017
Rec Nac Jun17	2:26.47	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	10/12/2016
Rec Nac Juv A	2:26.87	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Porto	11/12/2015
Rec Nac Juv B	2:32.36	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Alcobaça	07/02/2004
Rec Nac Inf A	2:34.51	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Nac Inf B	2:36.86	Clara Gomes, PEREIRA	SAD	Algés	06/06/2015

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição		
Série 1 de 4									
1	Mariana Isabel, BENTO	12	3D	217156	Aminata	3:17.24	25m	:	_____
2	Alicia Lopes, DEEP	12	3D	217548	BUZIOS - Coruche	3:19.19	50m	:	_____
3	Barbara Mar, FERREIRA	12	3D	222128	RIA Aqua Tavira	3:05.84	25m	:	_____
4	Mariana Chaves, SIMOES	10	3D	211219	Nacional de Nataçao	3:04.13	25m	:	_____
5	Ines Diogo, MESTRE	11	3D	209575	Aljustrelense	3:05.21	25m	:	_____
6	Leonor Marques, CARVALHO	09	3D	220238	Rio Maior	3:09.55	25m	:	_____
7	Joana Isabel, RICARDO	08	3D	203143	Litoral Alentejano	3:14.79	25m	:	_____
8	Maria Vieira, MARTINS	13	3D	215563	Clube Desportivo Escolar de Ag	3:17.52	25m	:	_____
Série 2 de 4									
1	Leonor Melo, PACHECO	10	3D	208508	Clube Naval de Ponta Delgada	3:02.96	25m	:	_____
2	Maria Caetano, LAMAS	04	3D	126984	Miranda do Corvo	3:00.09	25m	:	_____
3	Leonor Sa, HOUYET	11	3D	214037	Nataçao de lagos	2:57.34	25m	:	_____
4	Maria Abreu, ARROJADO	11	3D	213028	Naval Praia da Vitoria	2:55.30	25m	:	_____
5	Leticia Rodrigues, MAGALHAES	07	3D	205089	União Piedense	2:56.68	25m	:	_____
6	Zoe Leitao, CONDON	11	3D	213283	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:58.38	25m	:	_____
7	Ariana Oliveira, FERREIRA	12	3D	211631	O Crasto	3:00.46	25m	:	_____
8	Beatriz Alexandra, MARTINS	13	3D	217109	Aej	3:10.01	50m	:	_____
Série 3 de 4									
1	Susana Conceicao, SOUSA	10	3D	214416	Clube Desportivo Nacional	2:54.63	25m	:	_____
2	Mariana Sa, AZEVEDO	10	3D	205443	Sporting de Espinho	3:00.44	50m	:	_____
3	Rafaela Santos, AFONSO	10	3D	205573	Naval de Peniche	2:59.93	50m	:	_____
4	Leonor Filipa, PINTO	06	3D	132842	Natacao da Maia	2:50.39	25m	:	_____
5	Catarina Maria, FRAGOSO	07	3D	213087	Viver Santarem	2:59.37	50m	:	_____
6	Carolina Lourenco, MATOS	98	3D	109647	Naval da Horta	2:53.90	25m	:	_____
7	Nuria Costa, CABRAL	06	3D	153420	Bombeiros de Ponta Delgada	2:54.24	25m	:	_____
8	Leonor Mosca, SILVA	10	3D	210811	Columbofila Cantanhedense	2:55.03	25m	:	_____
Série 4 de 4									
1	Ana Rita, ALMEIDA	05	3D	201629	Cdca	2:45.12	25m	:	_____
2	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	3D	213045	Caspae	2:50.39	50m	:	_____
3	Mafalda Rodrigues, CARDOSO	07	3D	205435	Clube Desportivo Feirense	2:49.84	50m	:	_____
4	Maria Freitas, CASTRO	03	3D	124809	Nataçao Clube de Fafe	2:33.05	50m	:	_____
5	Eva Alexandra, COUTINHO	09	3D	208558	Peso da Regua	2:41.61	25m	:	_____
6	Beatriz Ferreira, BATISTA	09	3D	205653	Centro Popular de Cultura e Desport	2:50.24	50m	:	_____
7	Luisa Goncalves, RODRIGUES	08	3D	202678	Fisica Torres Vedras	2:50.99	50m	:	_____
8	Rita Lobo, PIRES	09	3D	205497	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:56.19	50m	:	_____

Prova 6
29/11/2025 - 10:40

Masc., 50m Livres

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	21.22	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac Sen	21.22	Miguel Duarte, NASCIMENTO	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac Jun18	22.24	Miguel Duarte, NASCIMENTO	PORTIN	Porto	08/12/2012
Rec Nac Jun17	23.12	Tiago Andrade, MACHADO	SCA	Felgueiras	22/12/2018
Rec Nac Juv A	23.83	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	02/02/2020
Rec Nac Juv B	23.96	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Ponte de Sôr	13/12/2009
Rec Nac Inf A	25.30	Joao Cruz, CASTRO	CSM	Funchal	12/04/2014
Rec Nac Inf B	26.65	Gabriel Jose, LOPES	CDL	Lousã	19/06/2010

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição			
Série 1 de 4										
1	Guilherme Martins, CANDEIAS	11	3D	214799	Aminata	30.08	25m	:	:	:
2	Guilherme Almeida, BIANCHI	09	3D	210624	O Crasto	28.61	50m	:	:	:
3	Tiago Oliveira, DIEZ	08	3D	201433	Naval Praia da Vitoria	26.13	25m	:	:	:
4	Santiago Marques, PEREIRA	10	3D	213189	Columbofila Cantanhedense	26.02	25m	:	:	:
5	Silvio Miguel, BULHOSA	03	3D	132292	Aej	27.44	50m	:	:	:
6	Albino Manuel, GONCALVES	99	3D	123698	Natação Clube de Fafe	26.39	25m	:	:	:
7	Filipe Santos, CARDOSO	04	3D	130500	Gafanha da Encarnacao	27.42	25m	:	:	:
8	Tiago Manuel, TEIXEIRA	96	3D	102485	Fafe	NT		:	:	:
Série 2 de 4										
1	Ricardo Filipe, GABOLEIRO	05	3D	130050	Rio Maior	27.12	50m	:	:	:
2	Miguel Gomes, PEREIRA	95	3D	100414	Naval Setubalense	25.72	25m	:	:	:
3	Nazar, SKILKYY	10	3D	211857	FC Ferreiras/AlgarExperience	26.23	50m	:	:	:
4	Tiago Miguel, NOVAIS	00	3D	117886	Escola Desportiva de Viana	24.79		:	:	:
5	Gabriel Correia, BIAIO	08	3D	213313	Lagoa Academico Clube	24.84	25m	:	:	:
6	Antonio Miguel, VITORINO	96	3D	25815	Viana Natacao	25.44	25m	:	:	:
7	Daniel, TSYKAL	04	3D	128727	Alcobaca	25.73	25m	:	:	:
8	Henrique Afonso, VIEIRA	11	3D	145114	RIA Aqua Tavira	25.88	25m	:	:	:
Série 3 de 4										
1	Artur Rafael, SARAMAGO	97	3D	111949	BUZIOS - Coruche	25.96	50m	:	:	:
2	Bernardo Jose, DIONISIO	99	3D	123624	Gualdim Pais	25.58	50m	:	:	:
3	Manuel Vicente, TAVEIRA	09	3D	210405	Cdca	25.40	50m	:	:	:
4	Rodrigo Ribeiro, GOMES	00	3D	200699	Ba Leiria / Sk Coffee 1	24.10	25m	:	:	:
5	Nuno Goncalo, SANTOS	96	3D	101865	Vieirense	25.39	50m	:	:	:
6	Guilherme Oliveira, RIZZON	09	3D	214294	Viver Santarem	25.51	50m	:	:	:
7	Pedro Guilherme, FERREIRA	00	3D	119408	Miranda do Corvo	24.36	25m	:	:	:
8	Hugo Filipe, CORREIA	99	3D	118621	Litoral Alentejano	25.99	50m	:	:	:
Série 4 de 4										
1	Diogo, BARBOSA NUNES	00	3D	110529	Tubaroes de Gaia	25.03	50m	:	:	:
2	Guilherme Assis, RAMOS	98	3D	100274	Fisica Torres Vedras	24.63	50m	:	:	:
3	Carlos Lopes, PEDROSA	94	3D	102149	Bombeiros de Ponta Delgada	24.32	50m	:	:	:
4	Miguel Henriques, MARQUES	00	3D	120530	Gcvr	23.03	50m	:	:	:
5	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	3D	129787	Sporting de Espinho	24.30	50m	:	:	:
6	Tomas Coelho, PEREIRA	05	3D	133202	Penafiel	24.48	50m	:	:	:
7	Vasco Almeida, RIBEIRO	05	3D	131214	Clube Desportivo Feirense	23.51	25m	:	:	:
8	Leonardo Rochinha, PEDRO	98	3D	111381	Bombeiros dos Estoris	23.97	25m	:	:	:

Prova 7	Femin., 100m Livres				3ª Divisão FEM
29/11/2025 - 10:45					Startlist
Rec Nac Open	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Sen	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Jun18	55.57	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Jun17	55.54	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Leiria	28/11/2021
Rec Nac Juv A	56.72	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	08/12/2017
Rec Nac Juv B	56.18	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac Inf A	57.65	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Estarreja	10/06/2019
Rec Nac Inf B	58.55	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	11/03/2018

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição	
Série 1 de 4							
1	Teresa Ribeiro, ROCHA	11	3D	218395	Aminata	1:12.05	50m
2	Madalena Barbosa, TEMTEM	09	3D	203454	Clube Desportivo Nacional	1:08.53	25m
3	Maria Lino, PADUA	10	3D	209186	Sporting de Espinho	1:07.49	25m
4	Mariana Pina, MACEDO	10	3D	212237	Aej	1:08.23	50m
5	Eva Maria, PASSOS	13	3D	219066	RIA Aqua Tavira	1:06.67	25m
6	Sofia Espada, PASSECHNIKOFF	10	3D	218697	Litoral Alentejano	1:10.01	50m
7	Maria Pilar, ANTUNES	12	3D	218677	Caspae	1:09.54	25m
8	Eva Pinheiro, BERNARDO	01	3D	127623	Natacao do Fundao/Yes Energy	NT	
Série 2 de 4							
1	Catarina Gaspar, PIRES	06	3D	129871	Natacao da Maia	1:05.97	25m
2	Telma Filipa, MAGALHAES	12	3D	215330	Fisica Torres Vedras	1:07.34	50m
3	Catarina Maria, FRAGOSO	07	3D	213087	Viver Santarem	1:05.01	25m
4	Margarida Carreiro, SOUSA	08	3D	205606	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:04.16	25m
5	Zofie, PACHECO	09	3D	204736	Naval de Peniche	1:04.97	25m
6	Gabriela Lopes, FERNANDES	09	3D	203902	O Crasto	1:05.42	25m
7	Sara Goncalves, VIEIRA	10	3D	213776	Naval Praia da Vitoria	1:05.91	25m
8	Maria Mendes, CUNHA	10	3D	206293	Natação Clube de Fafe	1:07.97	50m
Série 3 de 4							
1	Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	3D	144908	Miranda do Corvo	1:04.03	25m
2	Andreia Monteiro, BARREIRA	06	3D	204638	Peso da Regua	1:03.31	25m
3	Ines Sofia, RUSSO	09	3D	213065	Clube Naval de Ponta Delgada	1:03.22	25m
4	Ines Maria, LANCA	09	3D	208303	União Piedense	1:04.78	50m
5	Joana Alexandra, SILVA	10	3D	207187	Centro Popular de Cultura e Desport	1:04.88	50m
6	Maria Madalena, LUCAS	11	3D	220095	Nacional de Nataçao	1:03.28	25m
7	Leonor Marques, FERREIRA	03	3D	126252	Cdca	1:03.93	25m
8	Lara Paixao, SILVA	10	3D	210801	Rio Maior	1:05.97	50m
Série 4 de 4							
1	Carolina Lourenco, MATOS	98	3D	109647	Naval da Horta	1:02.75	25m
2	Maria Miguel, FERNANDES	10	3D	214491	Columbofila Cantanhedense	1:03.47	50m
3	Lara Pinho, SILVA	07	3D	204992	Clube Desportivo Feirense	1:02.57	50m
4	Ana Porcar, MELLADO	11	3D	224376	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:01.15	50m
5	Catarina Moreira, FERNANDES	09	3D	207047	Aljustrelense	1:01.87	50m
6	Sofia Barroca, PEREIRA	11	3D	212103	BUZIOS - Coruche	1:02.62	50m
7	Isabel, BARFIELD	10	3D	210363	Natação de lagos	1:01.90	25m
8	Marta Lopes, BRITES	06	3D	132069	Bombeiros de Ponta Delgada	1:02.79	25m



Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Tomar, 29/11/2025

Prova 8 Masc., 100m Costas 3ª Divisão MASC
29/11/2025 - 10:55 Startlist

Rec Nac Open	50.82	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	11/12/2022
Rec Nac Sen	50.82	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	11/12/2022
Rec Nac Jun18	53.88	Alexis Manacas, SANTOS	SCP	Leiria	05/12/2009
Rec Nac Jun17	54.97	Gabriel Jose, LOPES	CDL	Coimbra	11/05/2014
Rec Nac Juv A	56.34	Goncalo Carlos, AZEVEDO	CNMAIA	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac Juv B	57.20	Miguel Reis, OLIVEIRA	VSC	Felgueiras	20/07/2019
Rec Nac Inf A	59.50	Ricardo Lopes, SILVA	DNMG	Caldas da Rainha	10/06/2017
Rec Nac Inf B	1:04.13	Miguel Reis, OLIVEIRA	SCB	Braga	22/05/2022

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição	
Série 1 de 4							
1	Matias Rafael, PACHECO	12	3D	211312	BUZIOS - Coruche	1:20.53	50m
2	Gabriel Antunes, RAMOS	09	3D	220234	Rio Maior	1:07.63	25m
3	Diogo Luis, PINTO	07	3D	147052	Litoral Alentejano	1:06.96	25m
4	Dinis Lamas, SANTOS	10	3D	216952	Ba Leiria / Sk Coffee 1	1:08.45	50m
5	Joao Agueda, MESTRE	11	3D	145088	RIA Aqua Tavira	1:04.31	25m
6	Tomas Coelho, PEREIRA	05	3D	133202	Penafiel	1:07.16	25m
7	Francisco Maria, DIAS	11	3D	214981	Viver Santarem	1:09.68	25m
8	Simao Rocha, SILVA	07	3D	205842	Gualdim Pais	NT	

Série 2 de 4							
1	Santiago Ganso, PERDIGAO	08	3D	207674	Lagoa Academico Clube	1:07.77	50m
2	Vasco Henrique, SILVA	08	3D	201107	Natação Clube de Fafe	1:03.28	25m
3	Antonio Peixe, BICAS	08	3D	204532	Aminata	1:02.89	25m
4	Lucas Ferreira, GASPAREL	10	3D	207550	Vieirense	1:06.52	50m
5	Miguel Gomes, PEREIRA	95	3D	100414	Naval Setubalense	1:02.65	25m
6	Daniel, FILIPE COSTA	04	3D	124631	Tubaroos de Gaia	1:07.42	50m
7	Tiago Oliveira, DIEZ	08	3D	201433	Naval Praia da Vitoria	1:03.41	25m
8	Manuel Vicente, TAVEIRA	09	3D	210405	Cdca	1:03.87	25m

Série 3 de 4							
1	Rodrigo Mosca, SILVA	08	3D	210814	Columbofila Cantanhedense	1:01.64	25m
2	Ricardo Daniel, PIRES	98	3D	107524	Escola Desportiva de Viana	1:01.25	
3	Miguel Chagas, VICENTE	09	3D	207727	Bombeiros de Ponta Delgada	1:03.72	50m
4	Pedro Afonso, SIMAO	07	3D	213351	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:03.19	50m
5	Herman, KOVALCHUK	06	3D	147658	Gcvr	1:03.59	50m
6	Duarte Sa, PINHO	02	3D	124748	Aej	1:04.12	50m
7	Pedro Vidal, GUEDES	09	3D	214565	Gafanha da Encarnacao	1:05.60	50m
8	Carlos Daniel, FELGUEIRAS	09	3D	211918	Viana Natacao	1:01.74	25m

Série 4 de 4							
1	Manuel Antonio, PINHO	01	3D	126014	Clube Desportivo Feirense	58.53	25m
2	Diogo Didario, ALFANO	09	3D	225258	Fisica Torres Vedras	1:01.49	50m
3	Joao Anibal, REMELHE	05	3D	130349	Fafe	56.40	25m
4	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	3D	129787	Sporting de Espinho	58.63	50m
5	Martim Ribeiro, MENESES	06	3D	200854	O Crasto	59.50	50m
6	Leonardo Jose, CRUZ	07	3D	204601	Alcobaca	1:00.49	50m
7	Goncalo Teixeira, SANTOS	94	3D	25310	Bombeiros dos Estoris	57.96	25m
8	Pedro Guilherme, FERREIRA	00	3D	119408	Miranda do Corvo	59.17	25m

Prova 9	Femin., 200m Costas				3ª Divisão FEM
29/11/2025 - 11:10					Startlist
Rec Nac Open	2:04.39	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	07/12/2023
Rec Nac Sen	2:04.39	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	07/12/2023
Rec Nac Jun18	2:10.31	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Gafanha da Nazare	18/07/2021
Rec Nac Jun17	2:11.13	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Juv A	2:11.74	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac Juv B	2:14.11	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac Inf A	2:17.86	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Sines	21/12/2008
Rec Nac Inf B	2:21.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Algés	06/06/2015

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição		
Série 1 de 4									
1	Maria Costa, COUTO	13	3D	215350	Clube Desportivo Escolar de Ag	3:03.80	25m	:	_____
2	Francisca Moreira, FONSECA	09	3D	209211	Peso da Regua	2:48.64	25m	:	_____
3	Francisca Coelho, LUCENA	11	3D	206673	O Crasto	2:48.62	50m	:	_____
4	Mariana Sa, LUCAS	84	3D	204193	Litoral Alentejano	2:40.72	25m	:	_____
5	Beatriz Esteves, COUTINHO	12	3D	214237	Natação Clube de Fafe	2:40.73	25m	:	_____
6	Rita Resende, NEVES	08	3D	213134	Aej	2:43.79	25m	:	_____
7	Rafaela Sofia, SILVA	10	3D	211453	Centro Popular de Cultura e Desport	2:56.23	50m	:	_____
8	Leonor Mercês, CAVALEIRO	09	3D	207209	Columbofila Cantanhedense	NT		:	_____
Série 2 de 4									
1	Eduarda Oliveira, CARDOSO	06	3D	205428	Clube Desportivo Feirense	2:38.63	25m	:	_____
2	Isabel Silva, ROSA	10	3D	212420	Naval da Horta	2:37.56	25m	:	_____
3	Francisca Ramos, NUNES	09	3D	204735	Naval de Peniche	2:36.59	25m	:	_____
4	Leticia Rodrigues, MAGALHAES	07	3D	205089	União Piedense	2:35.89	25m	:	_____
5	Catarina Baptista, MELO	07	3D	153505	Clube Naval de Ponta Delgada	2:36.49	25m	:	_____
6	Patricia Subtil, HENRIQUES	08	3D	206063	Naval Praia da Vitoria	2:37.10	25m	:	_____
7	Leonor Barao, GUERREIRO	10	3D	207049	Aljustrelense	2:45.34	50m	:	_____
8	Eduarda Galvao, RAPOSO	09	3D	209623	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:39.81	25m	:	_____
Série 3 de 4									
1	Joana Lopes, SALGUEIRO	04	3D	129908	RIA Aqua Tavira	2:33.30	25m	:	_____
2	Laura Prates, MORAIS	09	3D	208599	Viver Santarem	2:31.26	25m	:	_____
3	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	3D	209964	Cdca	2:36.26	50m	:	_____
4	Sara Marques, LIMA	10	3D	210508	Caspae	2:35.98	50m	:	_____
5	Beatriz Peguinho, SIMOES	10	3D	218944	Rio Maior	2:35.98	50m	:	_____
6	Adriana Resende, TRINDADE	10	3D	208543	Sporting de Espinho	2:36.81	50m	:	_____
7	Filipa Maria, PEREIRA	06	3D	201139	Aminata	2:39.66	50m	:	_____
8	Matilde Casimiro, BIBI	12	3D	219457	BUZIOS - Coruche	2:41.04	50m	:	_____
Série 4 de 4									
1	Daniela Alexandra, COSTA	06	3D	129441	Natacao da Maia	2:33.50	50m	:	_____
2	Soraia Maria, SALGADO	05	3D	132513	Fisica Torres Vedras	2:32.30	50m	:	_____
3	Eleine Vieira, MATEUS	09	3D	206350	Clube Desportivo Nacional	2:24.91	25m	:	_____
4	Paulina Sanchez, GOMEZ	11	3D	224374	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:25.96	50m	:	_____
5	Carolina Marques, MADEIRA	09	3D	208728	Nacional de Natação	2:26.57	50m	:	_____
6	Leonor Martins, COSTA	09	3D	205320	Natação de lagos	2:31.48	50m	:	_____
7	Caetana Amado, SANTOS	09	3D	144755	Miranda do Corvo	2:32.85	50m	:	_____
8	Raquel Campos, CARDOSO	09	3D	153184	Bombeiros de Ponta Delgada	2:29.21	25m	:	_____

Prova 10
29/11/2025 - 11:30

Masc., 400m Livres

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	3:42.57	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac Sen	3:42.57	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac Jun18	3:50.52	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Fafe	26/06/2004
Rec Nac Jun17	3:56.54	Rui Filipe, COSTA	VSC	Felgueiras	24/11/2007
Rec Nac Juv A	3:58.45	Rui Silva, PEREIRA	ADRCIMM	Sines	17/12/2023
Rec Nac Juv B	4:01.42	Rui Silva, PEREIRA	POR	Tomar	15/01/2023
Rec Nac Inf A	4:12.35	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Campo Maior	29/03/2014
Rec Nac Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura, OLIVEIRA	CFB	Santarém	04/04/2003

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	TP	Inscrição		
Série 1 de 4									
1	Francisco Soares, BRITO	08	3D	205892	Bombeiros dos Estoris		NT	:	:
2	Nuno Pinto, OLIVEIRA	10	3D	219466	Gcwr	5:23.80	25m	:	:
3	Gabriel Neto, FERREIRA	08	3D	203901	O Crasto	4:40.31	25m	:	:
4	Tomas Rodrigues, OLIVEIRA	10	3D	215331	Fisica Torres Vedras	4:39.00	25m	:	:
5	Daniel Filipe, PAIVA	98	3D	110265	Miranda do Corvo	4:39.36	25m	:	:
6	Pedro Caeiro, MARQUES	09	3D	212615	Aminata	4:42.45	25m	:	:
7	Diogo Miguel, CARVALHO	10	3D	214675	Penafiel		NT	:	:
8	Hugo Alberto, RIBEIRO	88	3D	23114	Gualdim Pais		NT	:	:
Série 2 de 4									
1	Tiago Frazao, BARRA	10	3D	214568	Rio Maior	4:40.80	50m	:	:
2	Alexandre, SHUBIN	09	3D	207643	Cdca	4:30.02	25m	:	:
3	Santiago Marques, GOMES	09	3D	210806	Ba Leiria / Sk Coffee 1	4:25.01	25m	:	:
4	Afonso Santos, CARROMEU	09	3D	210969	Naval Setubalense	4:22.76	25m	:	:
5	Guilherme Clara, SANTOS	02	3D	127325	Aej	4:22.81	25m	:	:
6	Santiago Marques, PEREIRA	10	3D	213189	Columbofila Cantanhedense	4:35.60	50m	:	:
7	Samuel Andre, MARIANO	02	3D	132931	Litoral Alentejano	4:30.47	25m	:	:
8	Tiago Filipe, SALGUEIRO	10	3D	213599	Viana Natacao	4:35.12	25m	:	:
Série 3 de 4									
1	Joao Filipe, PRAZERES	08	3D	208984	Naval Praia da Vitoria	4:28.79	50m	:	:
2	Jose Pedro, OLIVEIRA	09	3D	210144	Tubaroes de Gaia	4:28.51	50m	:	:
3	Rodrigo Canedo, SANTOS	08	3D	153185	Bombeiros de Ponta Delgada	4:17.01	25m	:	:
4	Pedro Saad, OLIVEIRA	08	3D	141892	Viver Santarem	4:15.63	25m	:	:
5	Marcio Fernandes, GOMES	04	3D	200286	Fafe	4:16.86	25m	:	:
6	Andriy, FEDOROV	08	3D	205060	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:18.63	25m	:	:
7	Martim Santos, CABRITA	08	3D	208153	RIA Aqua Tavira	4:19.10	25m	:	:
8	Antonio Antunes, JORGE	10	3D	206495	Alcobaca	4:29.45	50m	:	:
Série 4 de 4									
1	Guilherme Romeira, PINTO	07	3D	200844	Sporting de Espinho	4:14.50	25m	:	:
2	David Filipe, PACHECO	10	3D	205810	BUZIOS - Coruche	4:12.50	25m	:	:
3	Francisco Xavier, RITA	07	3D	205310	Vieirense	4:10.32	25m	:	:
4	Miguel Lourenco, VELHINHO	07	3D	207677	Lagoa Academico Clube	4:06.54	25m	:	:
5	Filipe Santos, CARDOSO	04	3D	130500	Gafanha da Encarnacao	4:08.41	25m	:	:
6	Alexandre Ramos, GONCALVES	05	3D	128601	Clube Desportivo Feirense	4:21.37	50m	:	:
7	Miguel Angelo, PASSOS	96	3D	105874	Escola Desportiva de Viana	4:12.53		:	:
8	Jose Luis, GONCALVES	05	3D	131849	Natação Clube de Fafe	4:14.70	25m	:	:

Prova 11	Femin., 200m Estilos				3ª Divisão FEM
29/11/2025 - 11:55					Startlist
Rec Nac Open	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac Sen	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac Jun18	2:13.83	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	07/05/2022
Rec Nac Jun17	2:15.10	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
Rec Nac Juv A	2:14.94	Maria Carolina, ROSA	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Juv B	2:18.13	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac Inf A	2:19.79	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Nac Inf B	2:21.36	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	10/03/2018

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição		
Série 1 de 4									
1	Iara Filipa, ALVES	09	3D	205496	Natacao do Fundao/Yes Energy	2:59.57	50m	:	_____
2	Barbara Mar, FERREIRA	12	3D	222128	RIA Aqua Tavira	2:54.95	50m	:	_____
3	Mariana Rosado, GOMES	10	3D	212857	Aminata	2:46.50	25m	:	_____
4	Leonor Sa, HOUYET	11	3D	214037	Natação de lagos	2:43.84	25m	:	_____
5	Rafaela Santos, AFONSO	10	3D	205573	Naval de Peniche	2:46.14	25m	:	_____
6	Margaret Veronica, JARA	95	3D	226092	Clube Desportivo Escolar de Ag	2:48.42	25m	:	_____
7	Dania Pereira, CARDOSO	12	3D	214825	Aej	2:55.48	50m	:	_____
8	Ines Rosa, COSTA	12	3D	213091	Naval da Horta	3:08.60	25m	:	_____
Série 2 de 4									
1	Andreia Monteiro, BARREIRA	06	3D	204638	Peso da Regua	2:42.91	25m	:	_____
2	Catarina Baptista, MELO	07	3D	153505	Clube Naval de Ponta Delgada	2:39.88	25m	:	_____
3	Laura Brites, COSTA	09	3D	211108	Rio Maior	2:38.04	25m	:	_____
4	Clara Sofia, ROSA	10	3D	210050	Clube Desportivo Nacional	2:43.51	50m	:	_____
5	Maria Abreu, ARROJADO	11	3D	213028	Naval Praia da Vitoria	2:37.97	25m	:	_____
6	Ines Diogo, MESTRE	11	3D	209575	Aljustrelense	2:45.16	50m	:	_____
7	Ariana Oliveira, FERREIRA	12	3D	211631	O Crasto	2:47.43	50m	:	_____
8	Ines Maria, LANCA	09	3D	208303	União Piedense	2:42.93		:	_____
Série 3 de 4									
1	Eva Miranda, ALMEIDA	11	3D	213183	Columbofila Cantanhedense	2:37.44	25m	:	_____
2	Joana Sofia, FERNANDES	09	3D	208735	Nacional de Natação	2:35.82	25m	:	_____
3	Sofia Oliveira, SILVA	99	3D	121399	Litoral Alentejano	2:34.07	25m	:	_____
4	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	3D	213045	Caspae	2:38.56	50m	:	_____
5	Luisa Goncalves, RODRIGUES	08	3D	202678	Fisica Torres Vedras	2:33.40	25m	:	_____
6	Nuria Resende, SILVA	07	3D	210934	Sporting de Espinho	2:34.64	25m	:	_____
7	Raquel Campos, CARDOSO	09	3D	153184	Bombeiros de Ponta Delgada	2:37.35	25m	:	_____
8	Ana Rita, ALMEIDA	05	3D	201629	Cdca	2:37.47	25m	:	_____
Série 4 de 4									
1	Caetana Amado, SANTOS	09	3D	144755	Miranda do Corvo	2:37.94	50m	:	_____
2	Beatriz Ferreira, BATISTA	09	3D	205653	Centro Popular de Cultura e Desport	2:35.36	50m	:	_____
3	Madalena Azevedo, MESSIAS	09	3D	209662	Viver Santarem	2:31.72	50m	:	_____
4	Maria Freitas, CASTRO	03	3D	124809	Natação Clube de Fafe	2:28.03	50m	:	_____
5	Leonor Filipa, PINTO	06	3D	132842	Natacao da Maia	2:23.07	25m	:	_____
6	Nuria Soares, SILVA	07	3D	203604	Clube Desportivo Feirense	2:27.45	25m	:	_____
7	Leonor Sombreiro, MARTINS	10	3D	211313	BUZIOS - Coruche	2:37.34	50m	:	_____
8	Maria Luz, VALERO	09	3D	226146	Louletano / Loule Aqui e Agora	2:32.53	25m	:	_____

Prova 12
29/11/2025 - 12:10

Masc., 4 x 100m Livres

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac Sen	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac Jun	3:27.52	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	10/12/2023
Rec Nac Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Rec Nac Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Rec Nac Juv B	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos AnADBA		Leiria	22/06/2019
Rec Nac Inf A	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014
Rec Nac Inf	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014
Rec Nac Inf B	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Vila Praia Ancora	28/06/2013

Pista	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp Inscrição
Série 1 de 4						
1		3D		Bombeiros dos Estoris	NT	___:___:___
Goncalo Teixeira, SANTOS, Frederico Sousa, SOARES, Francisco Fezas, VITAL, Leonardo Rochinha, PEDRO						
2		3D		Viver Santarem	3:59.70	___:___:___
Guilherme Oliveira, RIZZON, Francisco Maria, DIAS, Francisco Rodrigues, VILAR, Pedro Saad, OLIVEIRA						
3		3D		BUZIOS - Coruche	3:54.95	___:___:___
David Filipe, PACHECO, Tomas Alexandre, SANTOS, Artur Rafael, SARAMAGO, Heliodoro Joao, SOMBREIREIRO						
4		3D		Penafiel	3:53.18	___:___:___
Tomas Coelho, PEREIRA, Angelo Gabriel, GOMES, Goncalo Fernando, FERREIRA, Marco Oliveira, LOPES						
5		3D		Natação Clube de Fafe	3:53.82	___:___:___
Albino Manuel, GONCALVES, Jose Luis, GONCALVES, Vasco Henrique, SILVA, Afonso Abreu, FREITAS						
6		3D		Aminata	3:55.99	___:___:___
Tiago Romaneiro, JANEIRINHO, Joaquim Paixao, BARROSO, Tiago Martins, BARROSO, Antonio Peixe, BICAS						
7		3D		O Crasto	4:21.19	___:___:___
Leonardo Branco, PEREIRA, Gabriel Neto, FERREIRA, Afonso Saldanha, COSTA, Gustavo Monteiro, PINA						
8		3D		Miranda do Corvo	NT	___:___:___
Pedro Guilherme, FERREIRA, Afonso Miguel, AMADO, Samuel Dinis, MAIA, Daniel Filipe, PAIVA						
Série 2 de 4						
1		3D		Naval Setubalense	3:52.10	___:___:___
Miguel Ratinho, ROCHA, Afonso Santos, CARROMEU, Ivan, KRUCHININ, Miguel Gomes, PEREIRA						
2		3D		Columbofila Cantanhedense	3:51.61	___:___:___
Diogo Coelho, JOSE, Rodrigo Mosca, SILVA, Vicente Abrantes, DIOGO, Santiago Marques, PEREIRA						
3		3D		Litoral Alentejano	3:48.17	___:___:___
Hugo Filipe, CORREIA, Daniel Alves, MATOS, Samuel Andre, MARIANO, Diogo Luis, PINTO						
4		3D		Rio Maior	3:47.12	___:___:___
Pedro Morgado, COSTA, Ricardo Filipe, GABOLEIRO						
5		3D		RIA Aqua Tavira	3:47.87	___:___:___
Daniel, FISTICANU, Henrique Afonso, VIEIRA, Martim Santos, CABRITA, Dario, ENGELEN						
6		3D		Naval Praia da Vitoria	3:49.19	___:___:___
Martim Candido, TOSTE, Joao Filipe, PRAZERES, Tiago Oliveira, DIEZ, Francisco Carvalho, SILVA						
7		3D		Aej	3:52.08	___:___:___
Duarte Sa, PINHO, Guilherme Franca, COSTA, Guilherme Clara, SANTOS, Leonardo Sanjuan, GOMES						
8		3D		Tubaroes de Gaia	3:52.66	___:___:___
Jose Pedro, OLIVEIRA, Tiago, MARTIM ALVES, Gil, AMARAL MATOS, Diogo, BARBOSA NUNES						

Prova 12, Masc., 4 x 100m Livres

Série 3 de 4

1	Viana Natacao 1	3D	Viana Natacao	3:45.85	___:___:___
	Diogo Corte-Real, ALPOIM, Carlos Daniel, FELGUEIRAS, Joao Pedro, ROCHA, Antonio Miguel, VITORINO				
2	Gafanha da Encarnacao 1	3D	Gafanha da Encarnacao	3:45.39	___:___:___
	Andrei Iulian, ZINCA, Claudio Miguel, GOMES, Goncalo Filipe, COSTA, Filipe Santos, CARDOSO				
3	Vieirense 1	3D	Vieirense	3:43.29	___:___:___
	Bruno Pinto, DOMINGUES, Santiago Boica, SOUSA, Nuno Goncalo, SANTOS, Francisco Xavier, RITA				
4	Alcobaca 1	3D	Alcobaca	3:42.54	___:___:___
	Daniel, TSYKAL, Antonio Antunes, JORGE, Rodrigo Cardoso, TOMAS, Leonardo Jose, CRUZ				
5	FC Ferreiras/AlgarExperience 1	3D	FC Ferreiras/AlgarExperience	3:42.59	___:___:___
	Pedro Afonso, SIMAO, Nazar, SKILKY, Francisco Soares, BACALHAU, Andriy, FEDOROV				
6	Gualdim Pais 1	3D	Gualdim Pais	3:44.58	___:___:___
	Bernardo Jose, DIONISIO, Goncalo Catarino, DIAS, Simao Rocha, SILVA, Hugo Alberto, RIBEIRO				
7	Cdca 1	3D	Cdca	3:45.58	___:___:___
	Alexandre, SHUBIN, Jorge Lucas, MELO, Manuel Vicente, TAVEIRA, Jose Daniel, GONCALVES				
8	Escola Desportiva de Viana 1	3D	Escola Desportiva de Viana	3:46.14	___:___:___
	Tiago Miguel, NOVAIS, Pedro Xavier, BARBOSA, Ricardo Daniel, PIRES, Miguel Angelo, PASSOS				

Série 4 de 4

1	Fisica Torres Vedras 1	3D	Fisica Torres Vedras	3:41.78	___:___:___
	Antonio Carimbo, GODINHO, Guilherme Assis, RAMOS, Diogo Didario, ALFANO, Tomas Rodrigues, OLIVEIRA				
2	Fafe 1	3D	Fafe	3:41.00	___:___:___
	Marvin, KHOURY, Romeu Ribeiro, FERNANDES, David Miguel, CRUZ, Joao Anibal, REMELHE				
3	Sporting de Espinho 1	3D	Sporting de Espinho	3:39.07	___:___:___
	Guilherme Romeira, PINTO, Manuel Martins, OLIVEIRA, Joao Coelho, CASTRO, Rodrigo Vieira, RODRIGUES				
4	Clube Desportivo Feirense 1	3D	Clube Desportivo Feirense	3:33.14	___:___:___
	Vasco Almeida, RIBEIRO, Romulo Neves, PINTO, Rodrigo Pinto, OLIVEIRA, Manuel Antonio, PINHO				
5	Gcwr 1	3D	Gcwr	3:35.42	___:___:___
	Tiago Manuel, FERNANDES, Hugo Fonseca, GONCALVES				
6	Bombeiros de Ponta Delgada 1	3D	Bombeiros de Ponta Delgada	3:39.69	___:___:___
	Guilherme Oliveira, NUNES, Miguel Chagas, VICENTE, Francisco Oliveira, LOPES, Carlos Lopes, PEDROSA				
7	Lagoa Academico Clube 1	3D	Lagoa Academico Clube	3:41.51	___:___:___
	Iago Valentim, FALEIRO, Gabriel Correia, BAIÃO, Goncalo Gualberto, BARBARA, Miguel Lourenco, VELHINHO				
8	Ba Leiria / Sk Coffee 1	3D	Ba Leiria / Sk Coffee 1	3:42.30	___:___:___
	Rodrigo Ribeiro, GOMES, Tomas Pascoal, FERREIRA, David Xavier, ALMEIDA, Joao Santos, ALMEIDA				

Prova 13
29/11/2025 - 12:30

Femin., 4 x 100m Estilos

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac 16 - 18	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac Juv B	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac 14 - 15	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac Inf A	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15/06/2006
Rec Nac Inf B	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Viseu	12/03/2011
Rec Nac 12 - 13	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic	GDNVNF	Viseu	12/03/2011

Pista	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 4						
1		3D		Clube Desportivo Escolar de Ag	5:51.15	___:___:___
Maria Costa, COUTO, Matilde Almeida, PONTE, Maria Vieira, MARTINS, Emilia Cabral, ARAUJO						
2		3D		Aminata	5:12.91	___:___:___
Filipa Maria, PEREIRA, Mariana Isabel, BENTO, Mariana Rosado, GOMES, Teresa Ribeiro, ROCHA						
3		3D		Natacao do Fundao/Yes Energy	5:06.00	___:___:___
Euarda Galvao, RAPOSO, Rita Lobo, PIRES, Iara Filipa, ALVES, Eva Pinheiro, BERNARDO						
4		3D		Litoral Alentejano	4:59.24	___:___:___
Mariana Sa, LUCAS, Lara Sofia, GONCALVES, Sofia Oliveira, SILVA, Sofia Espada, PASSECHNIKOFF						
5		3D		União Piedense	5:00.92	___:___:___
Rita Gato, COSTA, Leticia Rodrigues, MAGALHAES, Ines Maria, LANCA, Cloe, SEMPERE						
6		3D		Aej	5:09.75	___:___:___
Rita Resende, NEVES, Beatriz Alexandra, MARTINS, Dania Pereira, CARDOSO, Mariana Pina, MACEDO						
7		3D		Caspae	5:16.50	___:___:___
Sara Marques, LIMA, Leonor Sobreiro, ALMEIDA, Beatriz Ribeiro, VELOSO, Maria Pilar, ANTUNES						
8		3D		O Crasto	NT	___:___:___
Leticia Saldanha, COSTA, Ariana Oliveira, FERREIRA, Constanca Sousa, FONTINHA, Joana Margarida, SOARES						
Série 2 de 4						
1		3D		Naval da Horta	4:57.57	___:___:___
Isabel Silva, ROSA, Carolina Lourenco, MATOS, Isabela Lourenco, COSTA, Beatriz Soares, SILVA						
2		3D		BUZIOS - Coruche	4:55.36	___:___:___
Sofia Barroca, PEREIRA, Catarina Isabel, CARLOTA, Matilde Casimiro, BIBI, Leonor Sombreiro, MARTINS						
3		3D		Naval Praia da Vitoria	4:55.04	___:___:___
Patricia Subtil, HENRIQUES, Maria Abreu, ARROJADO, Constanca Oliveira, FONSECA, Sara Goncalves, VIEIRA						
4		3D		Clube Naval de Ponta Delgada	4:52.72	___:___:___
Maria Clara, PINTO, Ines Sofia, RUSSO, Mariana Fatima, PACHECO, Catarina Baptista, MELO						
5		3D		Naval de Peniche	4:54.35	___:___:___
Mariana Santos, AFONSO, Rafaela Santos, AFONSO, Francisca Ramos, NUNES, Zofie, PACHECO						
6		3D		Centro Popular de Cultura e Desport	4:55.18	___:___:___
Inga Vitorino, CARVALHO, Beatriz Ferreira, BATISTA, Mafalda Mourao, LOPES, Joana Alexandra, SILVA						
7		3D		RIA Aqua Tavira	4:57.28	___:___:___
Joana Lopes, SALGUEIRO, Myra Adele, NYLANDER, Rita Maria, LOURA, Eva Maria, PASSOS						
8		3D		Rio Maior	4:58.69	___:___:___
Beatriz Peguinho, SIMOES, Laura Brites, COSTA, Lia Pereira, LOPES, Lara Paixao, SILVA						

Prova 13, Femin., 4 x 100m Estilos

Série 3 de 4

1	Miranda do Corvo 1 Caetana Amado, SANTOS, Maria Caetano, LAMAS, Margarida Paiva, CORREIA, Matilde Fonseca, OLIVEIRA	3D	Miranda do Corvo	4:50.83	___:___:___
2	Natação Clube de Fafe 1 Beatriz Esteves, COUTINHO, Maria Freitas, CASTRO, Maria Joao, MARTINS, Maria Mendes, CUNHA	3D	Natação Clube de Fafe	4:48.13	___:___:___
3	Natacao da Maia 1 Ines Carvalhinho, RIBEIRO, Leonor Filipa, PINTO, Catarina Gaspar, PIRES, Daniela Alexandra, COSTA	3D	Natacao da Maia	4:47.13	___:___:___
4	Aljustrelense 1 Leonor Barao, GUERREIRO, Leonor Correia, NUNES, Catarina Moreira, FERNANDES, Margarida Nunes, ANTONIO	3D	Aljustrelense	4:46.15	___:___:___
5	Peso da Regua 1 Francisca Moreira, FONSECA, Eva Alexandra, COUTINHO, Vitoria Cortinhas, PINTO, Andreia Monteiro, BARREIRA	3D	Peso da Regua	4:46.48	___:___:___
6	Viver Santarem 1 Laura Prates, MORAIS, Catarina Maria, FRAGOSO, Benedita Maria, LAGARINHOS, Madalena Azevedo, MESSIAS	3D	Viver Santarem	4:48.00	___:___:___
7	Columbofila Cantanhedense 1 Leonor Mercedes, CAVALEIRO, Leonor Mosca, SILVA, Maria Miguel, FERNANDES, Sara Ferreira, SANTOS	3D	Columbofila Cantanhedense	4:49.49	___:___:___
8	Clube Desportivo Nacional 1 Eleine Vieira, MATEUS, Clara Sofia, ROSA, Matilde Sofia, VIEIRA, Madalena Barbosa, TEMTEM	3D	Clube Desportivo Nacional	4:52.27	___:___:___

Série 4 de 4

1	Natação de lagos 1 Leonor Martins, COSTA, Mafalda Alexandra, HENRIQUES, Isabel, BARFIELD, Leonor Sa, HOUYET	3D	Natação de lagos	4:42.63	___:___:___
2	Bombeiros de Ponta Delgada 1 Raquel Campos, CARDOSO, Nuria Costa, CABRAL, Gabriela Silva, MARQUES, Marta Lopes, BRITES	3D	Bombeiros de Ponta Delgada	4:41.58	___:___:___
3	Cdca 1 Frederica Vinhas, VIEIRA, Ana Rita, ALMEIDA, Beatriz Rocha, SANTOS, Leonor Marques, FERREIRA	3D	Cdca	4:32.07	___:___:___
4	Louletano / Loule Aqui e Agora 1 Paulina Sanchez, GOMEZ, Isabel Maria, FIGUEIRA, Gemma Naz, GOMEZ, Ana Porcar, MELLADO	3D	Louletano / Loule Aqui e Agora	4:20.77	___:___:___
5	Clube Desportivo Feirense 1 Lara Pinho, SILVA, Nuria Soares, SILVA, Maria Joao, RIBEIRO, Ines Sousa, RIBEIRO	3D	Clube Desportivo Feirense	4:29.54	___:___:___
6	Nacional de Natacao 1 Beatriz Machado, SILVA, Maria Madalena, LUCAS, Joana Sofia, FERNANDES, Carolina Marques, MADEIRA	3D	Nacional de Natacao	4:37.21	___:___:___
7	Fisica Torres Vedras 1 Soraia Maria, SALGADO, Luisa Goncalves, RODRIGUES, Telma Filipa, MAGALHAES, Marta Matos, LARANJEIRA	3D	Fisica Torres Vedras	4:41.68	___:___:___
8	Sporting de Espinho 1 Adriana Resende, TRINDADE, Mariana Sa, AZEVEDO, Nuria Resende, SILVA, Ines Afonso, BORGES	3D	Sporting de Espinho	4:44.65	___:___:___



Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Tomar, 29/11/2025

Prova 14	Masc., 800m Livres				3ª Divisão MASC
29/11/2025 - 16:00					Startlist
Rec Nac Open	7:41.51	Jose Paulo, LOPES	SCB	Felgueiras	14/01/2024
Rec Nac Sen	7:41.51	Jose Paulo, LOPES	SCB	Felgueiras	14/04/2024
Rec Nac Jun18	7:56.76	Guilherme Filipe, PINA	BSCN	Porto	11/12/2015
Rec Nac Jun17	8:00.80	Gustavo Manuel, SANTA	CNLA	Leiria	06/12/2009
Rec Nac Juv A	8:09.43	Rui Filipe, COSTA	VSC	Senhora da Hora	12/05/2007
Rec Nac Juv B	8:25.99	Rui Silva, PEREIRA	POR	Tomar	14/01/2023
Rec Nac Inf A	8:36.36	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Nazaré	25/05/2014
Rec Nac Inf B	9:07.20	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Leiria	03/03/2013

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>							
1	Diogo Miguel, CARVALHO	10	3D	214675	Penafiel	NT	_____
2	Guilherme Oliveira, NUNES	98	3D	101832	Bombeiros de Ponta Delgada	NT	_____
3	Mateus Duarte, HELENO	10	3D	218244	Litoral Alentejano	10:40.53 25m	_____
4	Diogo Corte-Real, ALPOIM	11	3D	215247	Viana Natacao	9:50.42 25m	_____
5	Diogo Miranda, CASTRO	11	3D	216835	Escola Desportiva de Viana	10:35.71 25m	_____
6	Hugo Alberto, RIBEIRO	88	3D	23114	Gualdim Pais	NT	_____
7	Tiago Romaneiro, JANEIRINHO	10	3D	208921	Aminata	NT	_____
8	Miguel Pereira, CARVALHO	09	3D	204125	Gcwr	NT	_____

<u>Série 2 de 4</u>							
1	Guilherme Almeida, BIANCHI	09	3D	210624	O Crasto	9:41.69 25m	_____
2	Pedro Afonso, SIMAO	07	3D	213351	FC Ferreiras/AlgarExperience	9:34.64 25m	_____
3	Daniel, FISTICANU	11	3D	208945	RIA Aqua Tavira	9:26.26 25m	_____
4	Tiago Frazao, BARRA	10	3D	214568	Rio Maior	9:31.69 50m	_____
5	Santiago Marques, GOMES	09	3D	210806	Ba Leiria / Sk Coffee 1	9:24.15 25m	_____
6	Tomas Rodrigues, OLIVEIRA	10	3D	215331	Fisica Torres Vedras	9:29.22 25m	_____
7	David Pereira, MARQUES	11	3D	213181	Columbofila Cantanhedense	9:37.45 25m	_____
8	Mateus Tavares, BASTOS	08	3D	214438	Cdca	9:44.26 25m	_____

<u>Série 3 de 4</u>							
1	Santiago Boica, SOUSA	08	3D	212709	Vieirense	9:16.26 25m	_____
2	Antonio Antunes, JORGE	10	3D	206495	Alcobaca	9:21.71 50m	_____
3	Guilherme Clara, SANTOS	02	3D	127325	Aej	9:06.33 25m	_____
4	Samuel Dinis, MAIA	08	3D	203585	Miranda do Corvo	8:59.27 25m	_____
5	Guilherme Romeira, PINTO	07	3D	200844	Sporting de Espinho	9:04.01 25m	_____
6	Afonso Santos, CARROMEU	09	3D	210969	Naval Setubalense	9:21.55 50m	_____
7	Pedro, PICOTO GARCIA	02	3D	129958	Bombeiros dos Estoris	9:10.63 25m	_____
8	Joao Filipe, PRAZERES	08	3D	208984	Naval Praia da Vitoria	9:16.56 25m	_____

<u>Série 4 de 4</u>							
1	Jose Pedro, OLIVEIRA	09	3D	210144	Tubaroes de Gaia	9:07.22 50m	_____
2	Alexandre Ramos, GONCALVES	05	3D	128601	Clube Desportivo Feirense	8:44.37 25m	_____
3	Marcio Fernandes, GOMES	04	3D	200286	Fafe	8:42.10 25m	_____
4	David Filipe, PACHECO	10	3D	205810	BUZIOS - Coruche	8:39.81 25m	_____
5	Filipe Santos, CARDOSO	04	3D	130500	Gafanha da Encarnacao	8:41.16 25m	_____
6	Miguel Lourenco, VELHINHO	07	3D	207677	Lagoa Academico Clube	8:44.30 25m	_____
7	Pedro Saad, OLIVEIRA	08	3D	141892	Viver Santarem	8:44.78 25m	_____
8	Jose Luis, GONCALVES	05	3D	131849	Natação Clube de Fafe	8:54.57 25m	_____

Prova 15
29/11/2025 - 16:45

Femin., 100m Mariposa

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac Sen	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac Jun18	58.51	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	07/05/2022
Rec Nac Jun17	59.36	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
Rec Nac Juv A	1:00.66	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	25/04/2021
Rec Nac Juv B	1:00.43	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac Inf A	1:02.36	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Nac Inf B	1:02.30	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	11/03/2018

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição		
Série 1 de 4									
1	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	3D	211036	Caspae	1:26.71	25m	:	_____
2	Dania Pereira, CARDOSO	12	3D	214825	Aej	1:18.31	25m	:	_____
3	Mariana Rosado, GOMES	10	3D	212857	Aminata	1:17.53	25m	:	_____
4	Mafalda Mourao, LOPES	06	3D	202221	Centro Popular de Cultura e Desport	1:18.75	50m	:	_____
5	Constanca Sousa, FONTINHA	12	3D	212496	O Crasto	1:16.29	25m	:	_____
6	Iara Filipa, ALVES	09	3D	205496	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:17.98	25m	:	_____
7	Anjali, RAICAR	09	3D	206152	Naval de Peniche	1:18.78	25m	:	_____
8	Cloe, SEMPERE	11	3D	217478	União Piedense	1:37.28		:	_____
Série 2 de 4									
1	Ana Barbara, ALVES	01	3D	137860	Fisica Torres Vedras	1:18.27	50m	:	_____
2	Mariana Fatima, PACHECO	05	3D	205802	Clube Naval de Ponta Delgada	1:14.10	25m	:	_____
3	Ana Marta, RESENDES	80	3D	12798	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:16.02	50m	:	_____
4	Catarina Gaspar, PIRES	06	3D	129871	Natacao da Maia	1:12.55	25m	:	_____
5	Catarina Rego, BORGES	99	3D	107020	Bombeiros de Ponta Delgada	1:12.63	25m	:	_____
6	Rita Maria, LOURA	12	3D	213759	RIA Aqua Tavira	1:17.23	50m	:	_____
7	Isabela Lourenco, COSTA	11	3D	219180	Naval da Horta	1:18.00	50m	:	_____
8	Eva Alexandra, COUTINHO	09	3D	208558	Peso da Regua	1:14.87	25m	:	_____
Série 3 de 4									
1	Margarida Paiva, CORREIA	12	3D	213860	Miranda do Corvo	1:14.63	50m	:	_____
2	Nuria Resende, SILVA	07	3D	210934	Sporting de Espinho	1:10.67	25m	:	_____
3	Isabel, BARFIELD	10	3D	210363	Natação de lagos	1:10.40	25m	:	_____
4	Lara Pinho, SILVA	07	3D	204992	Clube Desportivo Feirense	1:09.74	25m	:	_____
5	Constanca Oliveira, FONSECA	11	3D	213685	Naval Praia da Vitoria	1:09.81	25m	:	_____
6	Matilde Casimiro, BIBI	12	3D	219457	BUZIOS - Coruche	1:10.61	25m	:	_____
7	Catarina Moreira, FERNANDES	09	3D	207047	Aljustrelense	1:14.13	50m	:	_____
8	Laura Brites, COSTA	09	3D	211108	Rio Maior	1:15.21	50m	:	_____
Série 4 de 4									
1	Eva Miranda, ALMEIDA	11	3D	213183	Columbofila Cantanhedense	1:09.30	25m	:	_____
2	Eleine Vieira, MATEUS	09	3D	206350	Clube Desportivo Nacional	1:08.44	25m	:	_____
3	Beatriz Rocha, SANTOS	02	3D	129667	Cdca	1:07.09	50m	:	_____
4	Gemma Naz, GOMEZ	04	3D	224306	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:03.38	50m	:	_____
5	Joana Sofia, FERNANDES	09	3D	208735	Nacional de Natação	1:06.40	50m	:	_____
6	Sofia Oliveira, SILVA	99	3D	121399	Litoral Alentejano	1:07.87	50m	:	_____
7	Maria Joao, MARTINS	08	3D	204552	Natação Clube de Fafe	1:12.03	50m	:	_____
8	Benedita Maria, LAGARINHOS	11	3D	214980	Viver Santarem	1:12.71	50m	:	_____

Prova 16	Masc., 200m Mariposa				3ª Divisão MASC
29/11/2025 - 16:55					Startlist
Rec Nac Open	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac Sen	1:53.39	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac Jun18	1:58.64	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Tomar	09/12/2005
Rec Nac Jun17	1:59.93	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Mealhada	05/03/2005
Rec Nac Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da, SILVA	CNAL	Alcobaça	13/06/2009
Rec Nac Juv B	2:06.17	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac Inf A	2:12.42	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	11/07/2004
Rec Nac Inf B	2:19.18	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Nazaré	01/06/2013

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição			
Série 1 de 4									
1	Goncalo Miguel, RODRIGUES	03	3D	126830	Bombeiros dos Estoris	NT		:	:
2	Nuno Pinto, OLIVEIRA	10	3D	219466	Gcwr	2:59.44	25m	:	:
3	Alexandre, SHUBIN	09	3D	207643	Cdca	2:27.52	25m	:	:
4	Samuel Andre, MARIANO	02	3D	132931	Litoral Alentejano	2:26.48	25m	:	:
5	Leonardo Gomes, SILVA	08	3D	210802	Rio Maior	2:32.21	50m	:	:
6	Rodrigo Nicolau, RITA	11	3D	213035	Vieirense	2:50.26	25m	:	:
7	Afonso Barros, BAGANHA	11	3D	217987	Escola Desportiva de Viana	3:03.59		:	:
8	Hugo Alberto, RIBEIRO	88	3D	23114	Gualdim Pais	NT		:	:
Série 2 de 4									
1	Samuel Dinis, MAIA	08	3D	203585	Miranda do Corvo	2:31.10	50m	:	:
2	Marco Oliveira, LOPES	06	3D	202144	Penafiel	2:24.34	25m	:	:
3	Filipe Saldanha, COSTA	09	3D	203900	O Crasto	2:22.66	25m	:	:
4	Andre Filipe, AFONSECA	98	3D	117795	Gafanha da Encarnacao	2:17.53	25m	:	:
5	Francisco Rodrigues, VILAR	08	3D	208983	Viver Santarem	2:18.91	25m	:	:
6	Vasco Alexandre, SILVA	11	3D	214236	Natação Clube de Fafe	2:24.24	25m	:	:
7	Tiago Martins, BARROSO	09	3D	207896	Aminata	2:30.03	50m	:	:
8	Leonardo Sanjuan, GOMES	10	3D	211263	Aej	2:26.47	25m	:	:
Série 3 de 4									
1	Rafael Moreira, ASSUNCAO	10	3D	208539	Clube Desportivo Feirense	2:15.69	25m	:	:
2	Gil, AMARAL MATOS	04	3D	127630	Tubaroes de Gaia	2:14.97	25m	:	:
3	Francisco Pereira, SANTOS	08	3D	202612	Sporting de Espinho	2:14.69	25m	:	:
4	Joao Bernardo, MARTINS	09	3D	205860	Fafe	2:16.75	50m	:	:
5	Iago Valentim, FALEIRO	06	3D	207627	Lagoa Academico Clube	2:14.56	25m	:	:
6	Miguel Ratinho, ROCHA	09	3D	214840	Naval Setubalense	2:19.16	50m	:	:
7	Martim Candido, TOSTE	06	3D	130705	Naval Praia da Vitoria	2:15.15	25m	:	:
8	Diogo Coelho, JOSE	01	3D	124207	Columbofila Cantanhedense	2:16.05	25m	:	:
Série 4 de 4									
1	Tiago Santos, POMBO	08	3D	206506	Alcobaca	2:15.01	50m	:	:
2	Antonio Carimbo, GODINHO	10	3D	207118	Fisica Torres Vedras	2:14.69	50m	:	:
3	David Filipe, PACHECO	10	3D	205810	BUZIOS - Coruche	2:13.81	50m	:	:
4	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	3D	208129	Ba Leiria / Sk Coffee 1	2:08.57	50m	:	:
5	Joao Pedro, ROCHA	02	3D	121839	Viana Natacao	2:08.16	25m	:	:
6	Rodrigo Canedo, SANTOS	08	3D	153185	Bombeiros de Ponta Delgada	2:13.87	50m	:	:
7	Martim Santos, CABRITA	08	3D	208153	RIA Aqua Tavira	2:14.88	50m	:	:
8	Andriy, FEDOROV	08	3D	205060	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:11.60	25m	:	:

Prova 17
29/11/2025 - 17:10

Femin., 100m Bruços

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	1:06.73	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Felgueiras	14/04/2024
Rec Nac Sen	1:06.73	Ana Pinho, RODRIGUES	EDV	Felgueiras	14/04/2024
Rec Nac Jun18	1:07.37	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Porto	08/12/2017
Rec Nac Jun17	1:08.02	Raquel Gomes, PEREIRA	SAD	Funchal	09/12/2016
Rec Nac Juv A	1:08.85	Ana Pinho, RODRIGUES	AEJ	Ponte de Sôr	13/12/2009
Rec Nac Juv B	1:09.59	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Tomar	13/03/2004
Rec Nac Inf A	1:11.76	Diana Duarte, GOMES	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Nac Inf B	1:13.43	Raquel Gomes, PEREIRA	SANL	Abrantes	13/04/2013

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição		
Série 1 de 4									
1	Lara Sofia, GONCALVES	12	3D	220020	Litoral Alentejano	1:31.81	25m	_____	_____
2	Maria Madalena, LUCAS	11	3D	220095	Nacional de Natação	1:31.25	50m	_____	_____
3	Beatriz Alexandra, MARTINS	13	3D	217109	Aej	1:29.90	50m	_____	_____
4	Ines Maria, LANCA	09	3D	208303	União Piedense	1:26.42		_____	_____
5	Lara Paixao, SILVA	10	3D	210801	Rio Maior	1:27.30	25m	_____	_____
6	Catarina Isabel, CARLOTA	05	3D	132493	BUZIOS - Coruche	1:28.28	25m	_____	_____
7	Maria Vieira, MARTINS	13	3D	215563	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:31.70	25m	_____	_____
8	Mariana Isabel, BENTO	12	3D	217156	Aminata	1:32.74	25m	_____	_____
Série 2 de 4									
1	Ariana Oliveira, FERREIRA	12	3D	211631	O Crasto	1:25.03	25m	_____	_____
2	Leonor Filipa, PINTO	06	3D	132842	Natacao da Maia	1:23.74	25m	_____	_____
3	Leonor Mosca, SILVA	10	3D	210811	Columbofila Cantanhedense	1:24.43	50m	_____	_____
4	Maria Caetano, LAMAS	04	3D	126984	Miranda do Corvo	1:20.88	25m	_____	_____
5	Mariana Santos, AFONSO	10	3D	205572	Naval de Peniche	1:23.28	50m	_____	_____
6	Clara Sofia, ROSA	10	3D	210050	Clube Desportivo Nacional	1:23.74	25m	_____	_____
7	Leonor Melo, PACHECO	10	3D	208508	Clube Naval de Ponta Delgada	1:24.15	25m	_____	_____
8	Barbara Mar, FERREIRA	12	3D	222128	RIA Aqua Tavira	1:27.63	50m	_____	_____
Série 3 de 4									
1	Mafalda Alexandra, HENRIQUES	98	3D	105308	Natação de lagos	1:20.70	25m	_____	_____
2	Carolina Lourenco, MATOS	98	3D	109647	Naval da Horta	1:18.40	25m	_____	_____
3	Rita Lobo, PIRES	09	3D	205497	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:18.20	25m	_____	_____
4	Mariana Sa, AZEVEDO	10	3D	205443	Sporting de Espinho	1:19.39	50m	_____	_____
5	Nuria Costa, CABRAL	06	3D	153420	Bombeiros de Ponta Delgada	1:17.22	25m	_____	_____
6	Leonor Correia, NUNES	08	3D	207635	Aljustrelense	1:18.39	25m	_____	_____
7	Catarina Maria, FRAGOSO	07	3D	213087	Viver Santarem	1:20.34	25m	_____	_____
8	Maria Abreu, ARROJADO	11	3D	213028	Naval Praia da Vitoria	1:20.81	25m	_____	_____
Série 4 de 4									
1	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	3D	213045	Caspae	1:18.56	50m	_____	_____
2	Isabel Maria, FIGUEIRA	79	3D	11424	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:15.72	25m	_____	_____
3	Andreia Monteiro, BARREIRA	06	3D	204638	Peso da Regua	1:14.01	25m	_____	_____
4	Maria Freitas, CASTRO	03	3D	124809	Natação Clube de Fafe	1:09.96	25m	_____	_____
5	Nuria Soares, SILVA	07	3D	203604	Clube Desportivo Feirense	1:11.61	25m	_____	_____
6	Ana Rita, ALMEIDA	05	3D	201629	Cdca	1:14.79	25m	_____	_____
7	Luisa Goncalves, RODRIGUES	08	3D	202678	Fisica Torres Vedras	1:18.08	50m	_____	_____
8	Beatriz Ferreira, BATISTA	09	3D	205653	Centro Popular de Cultura e Desport	1:18.96	50m	_____	_____

Prova 18
29/11/2025 - 17:20

Masc., 200m Bruços

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac Sen	2:05.59	Carlos Esteves, ALMEIDA	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac Jun18	2:12.17	Pedro Goncalves, BONNIZ	SLB	Leiria	09/12/2023
Rec Nac Jun17	2:11.78	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Leiria	09/12/2023
Rec Nac Juv A	2:15.14	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac Juv B	2:18.99	Rafael Miguel, MIMOSO	SLB	Felgueiras	08/05/2022
Rec Nac Inf A	2:29.20	Paulo Rodrigues, ALVES	CDN	Funchal	01/08/2018
Rec Nac Inf B	2:37.57	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	13/07/2003

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição		
Série 1 de 4									
1	Phelipe Mello, MARTINS	09	3D	222913	Vieirense	2:53.64	25m	_____	_____
2	Simao Cruz, TRINDADE	10	3D	220766	Naval Setubalense	2:55.51	50m	_____	_____
3	Tomas Alexandre, SANTOS	07	3D	200575	BUZIOS - Coruche	2:47.68	25m	_____	_____
4	Guilherme Pereira, SOUSA	12	3D	217639	Fisica Torres Vedras	2:46.27	25m	_____	_____
5	Francisco Sousa, LUCAS	09	3D	217642	Bombeiros dos Estoris	2:47.10	25m	_____	_____
6	Antonio Peixe, BICAS	08	3D	204532	Aminata	2:48.12	25m	_____	_____
7	Daniel Filipe, JORGE	10	3D	210798	Rio Maior	2:49.80	25m	_____	_____
8	Edgar Cunha, RODRIGUES	11	3D	214352	Escola Desportiva de Viana	3:07.81	25m	_____	_____
Série 2 de 4									
1	Francisco Soares, BACALHAU	09	3D	209606	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:45.30	25m	_____	_____
2	Samuel Dinis, MAIA	08	3D	203585	Miranda do Corvo	2:40.86	25m	_____	_____
3	Daniel Alves, MATOS	07	3D	201209	Litoral Alentejano	2:38.66	25m	_____	_____
4	Miguel Pereira, CARVALHO	09	3D	204125	Gcvr	2:37.78	25m	_____	_____
5	Rafael Aguiar, SILVA	09	3D	205192	Fafe	2:45.60	50m	_____	_____
6	Guilherme Franca, COSTA	08	3D	203267	Aej	2:38.98	25m	_____	_____
7	Antonio Tomas, TEIXEIRA	08	3D	212907	Gafanha da Encarnacao	2:41.80	25m	_____	_____
8	Guilherme Martins, CONCEICAO	10	3D	214982	Viver Santarem	2:46.19	25m	_____	_____
Série 3 de 4									
1	Antonio Dinis, BALDAIA	08	3D	204398	Penafiel	2:35.72	25m	_____	_____
2	Bernardo Miguel, EVARISTO	06	3D	129579	Gualdim Pais	2:40.66	50m	_____	_____
3	Afonso Abreu, FREITAS	07	3D	201645	Natação Clube de Fafe	2:37.84	50m	_____	_____
4	Rodrigo Mosca, SILVA	08	3D	210814	Columbofila Cantanhedense	2:29.24	25m	_____	_____
5	Francisco Carvalho, SILVA	09	3D	132869	Naval Praia da Vitoria	2:37.44	50m	_____	_____
6	Eduardo Sousa, SARAGOCA	07	3D	200623	Viana Natacao	2:33.62	25m	_____	_____
7	Leonardo Branco, PEREIRA	08	3D	206256	O Crasto	2:34.68	25m	_____	_____
8	Jorge Lucas, MELO	08	3D	212909	Cdca	2:36.46	25m	_____	_____
Série 4 de 4									
1	Dinis Valente, ROCHA	09	3D	208532	Clube Desportivo Feirense	2:27.00	25m	_____	_____
2	Rodrigo Manuel, ROCHA	05	3D	200081	Sporting de Espinho	2:33.33	50m	_____	_____
3	Joao Ventura, PAIS	02	3D	125615	Ba Leiria / Sk Coffee 1	2:26.05	25m	_____	_____
4	Antonio Antunes, JORGE	10	3D	206495	Alcobaca	2:27.88	50m	_____	_____
5	Tiago, MARTIM ALVES	97	3D	100789	Tubaroes de Gaia	2:23.23	25m	_____	_____
6	Goncalo Gualberto, BARBARA	00	3D	118851	Lagoa Academico Clube	2:26.18	25m	_____	_____
7	Dario, ENGELEN	03	3D	126816	RIA Aqua Tavira	2:26.89	25m	_____	_____
8	Francisco Oliveira, LOPES	04	3D	120038	Bombeiros de Ponta Delgada	2:27.46	25m	_____	_____

Prova 19
29/11/2025 - 17:35

Femin., 50m Livres

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac Sen	24.94	Patricia Vilas, CONCEICAO	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac Jun18	26.05	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Felgueiras	22/12/2018
Rec Nac Jun17	25.42	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac Juv A	26.07	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021
Rec Nac Juv B	26.37	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Albufeira	09/11/2019
Rec Nac Inf A	26.85	Ana Margarida, GUEDES	GCVR	Bragança	05/07/2015
Rec Nac Inf B	27.43	Marta Lopes, BRITES	CNPDL	Ponta Delgada	12/07/2019

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
Série 1 de 4								
1	Teresa Ribeiro, ROCHA	11	3D	218395	Aminata	32.55	50m	___:___:___
2	Ana Vitoria, LOPES	08	3D	215066	Natação Clube de Fafe	32.17	50m	___:___:___
3	Benedita Maria, LAGARINHOS	11	3D	214980	Viver Santarem	31.70	50m	___:___:___
4	Beatriz Catarino, MOURA	02	3D	129581	Natacao do Fundao/Yes Energy	31.53	50m	___:___:___
5	Cloe, SEMPERE	11	3D	217478	União Piedense	31.56	50m	___:___:___
6	Madalena Barbosa, TEMTEM	09	3D	203454	Clube Desportivo Nacional	31.06	25m	___:___:___
7	Maria Pilar, ANTUNES	12	3D	218677	Caspae	31.12	25m	___:___:___
8	Madalena Cardoso, SARAIVA	09	3D	207373	Clube Desportivo Escolar de Ag	32.78	25m	___:___:___
Série 2 de 4								
1	Sofia Espada, PASSECHNIKOFF	10	3D	218697	Litoral Alentejano	31.35	50m	___:___:___
2	Gabriela Lopes, FERNANDES	09	3D	203902	O Crasto	30.78	50m	___:___:___
3	Ines Afonso, BORGES	11	3D	206679	Sporting de Espinho	30.38	50m	___:___:___
4	Matilde Fonseca, OLIVEIRA	06	3D	144908	Miranda do Corvo	29.25	25m	___:___:___
5	Lara Paixao, SILVA	10	3D	210801	Rio Maior	30.24	50m	___:___:___
6	Leonor Sa, HOUYET	11	3D	214037	Natação de lagos	29.68	25m	___:___:___
7	Mariana Pina, MACEDO	10	3D	212237	Aej	31.09	50m	___:___:___
8	Eva Maria, PASSOS	13	3D	219066	RIA Aqua Tavira	30.48	25m	___:___:___
Série 3 de 4								
1	Zofie, PACHECO	09	3D	204736	Naval de Peniche	29.96	50m	___:___:___
2	Marta Lopes, BRITES	06	3D	132069	Bombeiros de Ponta Delgada	28.57	25m	___:___:___
3	Maria Madalena, LUCAS	11	3D	220095	Nacional de Natação	29.22	50m	___:___:___
4	Maria Miguel, FERNANDES	10	3D	214491	Columbofila Cantanhedense	29.03	50m	___:___:___
5	Ines Carvalhinho, RIBEIRO	09	3D	203712	Natacao da Maia	29.07	50m	___:___:___
6	Isabel Silva, ROSA	10	3D	212420	Naval da Horta	28.30	25m	___:___:___
7	Joana Alexandra, SILVA	10	3D	207187	Centro Popular de Cultura e Desporto	29.64	50m	___:___:___
8	Patricia Subtil, HENRIQUES	08	3D	206063	Naval Praia da Vitoria	30.14	50m	___:___:___
Série 4 de 4								
1	Sofia Barroca, PEREIRA	11	3D	212103	BUZIOS - Coruche	28.96	50m	___:___:___
2	Soraia Maria, SALGADO	05	3D	132513	Fisica Torres Vedras	27.61	25m	___:___:___
3	Catarina Moreira, FERNANDES	09	3D	207047	Aljustrelense	28.33	50m	___:___:___
4	Eva Alexandra, COUTINHO	09	3D	208558	Peso da Regua	26.52	50m	___:___:___
5	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	3D	209964	Cdca	28.07	50m	___:___:___
6	Ana Porcar, MELLADO	11	3D	224376	Louletano / Loule Aqui e Agora	28.46	50m	___:___:___
7	Nuria Soares, SILVA	07	3D	203604	Clube Desportivo Feirense	27.88	25m	___:___:___
8	Ines Sofia, RUSSO	09	3D	213065	Clube Naval de Ponta Delgada	29.02	50m	___:___:___



Campeonato Nacional Clubes 3ª Divisão
Tomar, 29/11/2025

Prova 20
29/11/2025 - 17:40

Masc., 100m Livres

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	46.65	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac Sen	46.65	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac Jun18	48.32	Diogo Matos, RIBEIRO	SLB	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Jun17	49.56	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	Coimbra	22/12/2020
Rec Nac Juv A	50.82	Tiago Andre, VENANCIO	CNS	Braga	23/03/2003
Rec Nac Juv B	51.92	Rodolfo Junior, ALECRIM	CNL-VOID	Santo António dos Cavaleiros	29/11/2024
Rec Nac Inf A	54.35	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC	S. António Cavaleiros	01/07/2018
Rec Nac Inf B	56.82	Rodolfo Junior, ALECRIM	ADBA	Leiria	20/05/2023

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição		
Série 1 de 4									
1	Tiago Manuel, TEIXEIRA	96	3D	102485	Fafe		NT		
2	Albino Manuel, GONCALVES	99	3D	123698	Natação Clube de Fafe	58.44	25m		
3	Filipe Saldanha, COSTA	09	3D	203900	O Crasto	57.22	25m		
4	Pedro Morgado, COSTA	09	3D	216915	Rio Maior	58.42	50m		
5	Henrique Afonso, VIEIRA	11	3D	145114	RIA Aqua Tavira	59.13	50m		
6	Tiago Romaneiro, JANEIRINHO	10	3D	208921	Aminata	59.91	50m		
7	H., SOMBREIREIRO	11	3D	212128	BUZIOS - Coruche	1:05.04	25m		
8	Nuno Goncalo, SANTOS	96	3D	101865	Vieirense		NT		
Série 2 de 4									
1	Hugo Filipe, CORREIA	99	3D	118621	Litoral Alentejano	58.29	50m		
2	Miguel Gomes, PEREIRA	95	3D	100414	Naval Setubalense	56.17	25m		
3	Joao Filipe, PRAZERES	08	3D	208984	Naval Praia da Vitoria	57.47	50m		
4	Pedro Guilherme, FERREIRA	00	3D	119408	Miranda do Corvo	55.04	25m		
5	Daniel, TSYKAL	04	3D	128727	Alcobaca	55.45	25m		
6	Guilherme Clara, SANTOS	02	3D	127325	Aej	58.10	50m		
7	Andrei Iulian, ZINCA	00	3D	119453	Gafanha da Encarnacao	56.20	25m		
8	Tiago Miguel, NOVAIS	00	3D	117886	Escola Desportiva de Viana	56.36	25m		
Série 3 de 4									
1	Diogo Coelho, JOSE	01	3D	124207	Columbofila Cantanhedense	54.57	25m		
2	Miguel Lourenco, VELHINHO	07	3D	207677	Lagoa Academico Clube	53.99	25m		
3	Guilherme Romeira, PINTO	07	3D	200844	Sporting de Espinho	55.25	50m		
4	Pedro Afonso, SIMAO	07	3D	213351	FC Ferreiras/AlgarExperience	53.33	25m		
5	Bernardo Jose, DIONISIO	99	3D	123624	Gualdim Pais	53.35	25m		
6	Guilherme Oliveira, RIZZON	09	3D	214294	Viver Santarem	55.25	50m		
7	Antonio Miguel, VITORINO	96	3D	25815	Viana Natacao	54.49	25m		
8	Manuel Vicente, TAVEIRA	09	3D	210405	Cdca	54.60	25m		
Série 4 de 4									
1	Manuel Antonio, PINHO	01	3D	126014	Clube Desportivo Feirense	52.38	25m		
2	Tomas Coelho, PEREIRA	05	3D	133202	Penafiel	52.05	25m		
3	Carlos Lopes, PEDROSA	94	3D	102149	Bombeiros de Ponta Delgada	53.38	50m		
4	Goncalo Teixeira, SANTOS	94	3D	25310	Bombeiros dos Estoris	49.76	25m		
5	Miguel Henriques, MARQUES	00	3D	120530	Gcvr	53.28	50m		
6	Diogo, BARBOSA NUNES	00	3D	110529	Tubaroes de Gaia	52.01	25m		
7	Guilherme Assis, RAMOS	98	3D	100274	Fisica Torres Vedras	52.33	25m		
8	Rodrigo Ribeiro, GOMES	00	3D	200699	Ba Leiria / Sk Coffee 1	52.94	25m		

Prova 21
29/11/2025 - 17:50

Femin., 100m Costas

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	58.14	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	08/12/2023
Rec Nac Sen	58.14	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	08/12/2023
Rec Nac Jun18	58.65	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Felgueiras	22/12/2019
Rec Nac Jun17	59.61	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac Juv A	1:01.55	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Porto	08/12/2013
Rec Nac Juv B	1:01.43	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Mealhada	17/12/2011
Rec Nac Inf A	1:02.96	Ines Camacho, FERNANDES	SCP	Alapraia	12/02/2011
Rec Nac Inf B	1:04.85	Filipa Ramos, PEIXEIRA	SCP	Tomar	18/03/2016

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição		
Série 1 de 4									
1	Francisca Coelho, LUCENA	11	3D	206673	O Crasto	1:21.64	50m	:	_____
2	Margaret Veronica, JARA	95	3D	226092	Clube Desportivo Escolar de Ag	1:16.94	25m	:	_____
3	Rita Resende, NEVES	08	3D	213134	Aej	1:16.25	25m	:	_____
4	Sofia Barroca, PEREIRA	11	3D	212103	BUZIOS - Coruche	1:13.75	25m	:	_____
5	Matilde Nunes, RIBEIRO	07	3D	205117	União Piedense	1:14.76	25m	:	_____
6	Francisca Moreira, FONSECA	09	3D	209211	Peso da Regua	1:16.77	25m	:	_____
7	Mariana Santos, AFONSO	10	3D	205572	Naval de Peniche	1:17.15	25m	:	_____
8	Inga Vitorino, CARVALHO	06	3D	213083	Centro Popular de Cultura e Desport	1:18.03	25m	:	_____
Série 2 de 4									
1	Eduarda Galvao, RAPOSO	09	3D	209623	Natacao do Fundao/Yes Energy	1:12.91	25m	:	_____
2	Filipa Maria, PEREIRA	06	3D	201139	Aminata	1:11.51	25m	:	_____
3	Isabel Silva, ROSA	10	3D	212420	Naval da Horta	1:11.06	25m	:	_____
4	Beatriz Peguinho, SIMOES	10	3D	218944	Rio Maior	1:10.80	25m	:	_____
5	Leonor Barao, GUERREIRO	10	3D	207049	Aljustrelense	1:15.01	50m	:	_____
6	Leonor Mercês, CAVALEIRO	09	3D	207209	Columbofila Cantanhedense	1:11.33	25m	:	_____
7	Maria Joao, MARTINS	08	3D	204552	Natação Clube de Fafe	1:17.07	50m	:	_____
8	Patricia Subtil, HENRIQUES	08	3D	206063	Naval Praia da Vitoria	1:12.95	25m	:	_____
Série 3 de 4									
1	Catarina Baptista, MELO	07	3D	153505	Clube Naval de Ponta Delgada	1:10.52	25m	:	_____
2	Raquel Campos, CARDOSO	09	3D	153184	Bombeiros de Ponta Delgada	1:08.94	25m	:	_____
3	Adriana Resende, TRINDADE	10	3D	208543	Sporting de Espinho	1:12.79	50m	:	_____
4	Joana Lopes, SALGUEIRO	04	3D	129908	RIA Aqua Tavira	1:12.28	50m	:	_____
5	Violeta Reis, PETERSSON	10	3D	213282	Louletano / Loule Aqui e Agora	1:12.28	50m	:	_____
6	Sara Marques, LIMA	10	3D	210508	Caspae	1:12.86	50m	:	_____
7	Mariana Sa, LUCAS	84	3D	204193	Litoral Alentejano	1:14.55	50m	:	_____
8	Laura Prates, MORAIS	09	3D	208599	Viver Santarem	1:14.80	50m	:	_____
Série 4 de 4									
1	Lara Pinho, SILVA	07	3D	204992	Clube Desportivo Feirense	1:08.18	25m	:	_____
2	Frederica Vinhas, VIEIRA	11	3D	209964	Cdca	1:10.51	50m	:	_____
3	Beatriz Machado, SILVA	06	3D	132774	Nacional de Nataçao	1:06.11	25m	:	_____
4	Soraia Maria, SALGADO	05	3D	132513	Fisica Torres Vedras	1:07.19	50m	:	_____
5	Leonor Martins, COSTA	09	3D	205320	Natação de lagos	1:08.89	50m	:	_____
6	Eleine Vieira, MATEUS	09	3D	206350	Clube Desportivo Nacional	1:10.25	50m	:	_____
7	Caetana Amado, SANTOS	09	3D	144755	Miranda do Corvo	1:11.42	50m	:	_____
8	Daniela Alexandra, COSTA	06	3D	129441	Natacao da Maia	1:12.15	50m	:	_____

Prova 22 Masc., 200m Costas 3ª Divisão MASC
29/11/2025 - 18:05 Startlist

Rec Nac Open	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac Sen	1:52.66	Gabriel Jose, LOPES	POR	Hangzhou (FRA)	16/12/2018
Rec Nac Jun18	1:57.90	Tomas Maia, JANUARIO	SLB	Leiria	09/12/2023
Rec Nac Jun17	1:59.34	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Alges	16/05/2003
Rec Nac Juv A	2:01.43	Diogo Gomes, SOUSA	CNCVG	Algés	04/06/2011
Rec Nac Juv B	2:04.99	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Alapraia	09/03/2013
Rec Nac Inf A	2:09.17	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Algés	29/06/2012
Rec Nac Inf B	2:15.27	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	S. António Cavaleiros	16/03/2013

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição		
Série 1 de 4									
1	Bernardo Jose, LOUCAO	11	3D	218507	Litoral Alentejano	2:44.79	25m	_____	_____
2	Miguel Varandas, PIEDADE	11	3D	209965	Cdca	2:32.10	25m	_____	_____
3	Francisco Maria, DIAS	11	3D	214981	Viver Santarem	2:27.51	25m	_____	_____
4	Ivan, KRUCHININ	08	3D	221819	Naval Setubalense	2:32.98	50m	_____	_____
5	Tiago Martins, BARROSO	09	3D	207896	Aminata	2:34.98	50m	_____	_____
6	Filipe Cruz, SIMOES	06	3D	144795	Miranda do Corvo	2:29.31	25m	_____	_____
7	Tomas Alexandre, SANTOS	07	3D	200575	BUZIOS - Coruche	2:37.08	25m	_____	_____
8	Simao Rocha, SILVA	07	3D	205842	Gualdim Pais		NT	_____	_____
Série 2 de 4									
1	Angelo Gabriel, GOMES	08	3D	200992	Penafiel	2:23.60	25m	_____	_____
2	Daniel, FILIPE COSTA	04	3D	124631	Tubaroes de Gaia	2:27.20	50m	_____	_____
3	Tiago Oliveira, DIEZ	08	3D	201433	Naval Praia da Vitoria	2:18.28	25m	_____	_____
4	Lucas Ferreira, GASPARG	10	3D	207550	Vieirese	2:25.81	50m	_____	_____
5	Santiago Ganso, PERDIGAO	08	3D	207674	Lagoa Academico Clube	2:18.12	25m	_____	_____
6	Vasco Henrique, SILVA	08	3D	201107	Natação Clube de Fafe	2:18.36	25m	_____	_____
7	Joao Agueda, MESTRE	11	3D	145088	RIA Aqua Tavira	2:31.64	50m	_____	_____
8	Daniel Filipe, JORGE	10	3D	210798	Rio Maior	2:33.03	50m	_____	_____
Série 3 de 4									
1	Rodrigo Manuel, COELHO	01	3D	122290	Clube Desportivo Feirense	2:15.63	25m	_____	_____
2	Carlos Daniel, FELGUEIRAS	09	3D	211918	Viana Natacao	2:14.07	25m	_____	_____
3	Pedro Vidal, GUEDES	09	3D	214565	Gafanha da Encarnacao	2:20.86	50m	_____	_____
4	Duarte Sa, PINHO	02	3D	124748	Aej	2:12.43	25m	_____	_____
5	Francisco Soares, BACALHAU	09	3D	209606	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:20.51	50m	_____	_____
6	Francisco Soares, BRITO	08	3D	205892	Bombeiros dos Estoris	2:21.74	50m	_____	_____
7	Santiago Marques, PEREIRA	10	3D	213189	Columbifila Cantanhedense	2:22.02	50m	_____	_____
8	Herman, KOVALCHUK	06	3D	147658	Gcyr	2:16.45	25m	_____	_____
Série 4 de 4									
1	Miguel Chagas, VICENTE	09	3D	207727	Bombeiros de Ponta Delgada	2:18.72	50m	_____	_____
2	Leonardo Jose, CRUZ	07	3D	204601	Alcobaca	2:15.68	50m	_____	_____
3	Martim Ribeiro, MENESES	06	3D	200854	O Crasto	2:11.83	50m	_____	_____
4	Rodrigo Vieira, RODRIGUES	06	3D	129787	Sporting de Espinho	2:11.25	50m	_____	_____
5	Joao Anibal, REMELHE	05	3D	130349	Fafe	2:04.12	25m	_____	_____
6	Miguel Angelo, PASSOS	96	3D	105874	Escola Desportiva de Viana	2:05.83		_____	_____
7	Diogo Didario, ALFANO	09	3D	225258	Fisica Torres Vedras	2:16.15	50m	_____	_____
8	Tomas Pascoal, FERREIRA	09	3D	208129	Ba Leiria / Sk Coffee 1	2:11.52	25m	_____	_____

Prova 23
29/11/2025 - 18:20

Femin., 400m Livres

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	4:04.61	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac Sen	4:04.61	Diana Margarida, DURAES	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac Jun18	4:11.18	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Mealhada	14/11/2020
Rec Nac Jun17	4:10.52	Tamila Hryhorivna, HOLUB	SCB	Porto	12/12/2015
Rec Nac Juv A	4:13.53	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Nac Juv B	4:18.39	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac Inf A	4:23.08	Susana Patricia, MIGUEL	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Rec Nac Inf B	4:25.30	Alexandra Maria, SILVA	FCP	Porto	19/07/1980

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
Série 1 de 4								
1	Mariana Raimundo, TRINDADE	09	3D	208566	Peso da Regua	5:37.78	25m	_____
2	Teresa Ribeiro, ROCHA	11	3D	218395	Aminata	5:31.27	50m	_____
3	Isabel Lourenco, SILVA	11	3D	209421	Bombeiros de Ponta Delgada	5:15.49	25m	_____
4	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	3D	211148	Miranda do Corvo	5:06.53	25m	_____
5	Isabela Lourenco, COSTA	11	3D	219180	Naval da Horta	5:12.44	25m	_____
6	Leonor Pereira, ROCHA	08	3D	205433	Sporting de Espinho	5:16.98	25m	_____
7	Lara Amorim, PEREIRA	13	3D	219560	Litoral Alentejano	5:33.31	50m	_____
8	Beatriz Catarino, MOURA	02	3D	129581	Natacao do Fundao/Yes Energy	5:52.94	25m	_____
Série 2 de 4								
1	Leticia Rodrigues, MAGALHAES	07	3D	205089	União Piedense	5:12.00	50m	_____
2	Maria Mendes, CUNHA	10	3D	206293	Natação Clube de Fafe	5:09.06	50m	_____
3	Leonor Martins, COSTA	09	3D	205320	Natação de Iagos	5:07.07	50m	_____
4	Maria Joao, COSTA	09	3D	205801	Clube Naval de Ponta Delgada	4:59.29	25m	_____
5	Beatriz Rocha, SANTOS	02	3D	129667	Cdca	5:05.98	50m	_____
6	Joana Alexandra, SILVA	10	3D	207187	Centro Popular de Cultura e Desportos	5:01.81	25m	_____
7	Maria Ines, LUIS	11	3D	209579	Aljustrelense	5:03.77	25m	_____
8	Mariana Pina, MACEDO	10	3D	212237	Aej	5:05.45	25m	_____
Série 3 de 4								
1	Margarida Carreiro, SOUSA	08	3D	205606	Clube Desportivo Escolar de Ag	4:58.54	25m	_____
2	Constanca Sousa, FONTINHA	12	3D	212496	O Crasto	5:03.09	50m	_____
3	Beatriz Peguinho, SIMOES	10	3D	218944	Rio Maior	4:55.79	25m	_____
4	Sara Goncalves, VIEIRA	10	3D	213776	Naval Praia da Vitoria	4:50.14	25m	_____
5	Rita Maria, LOURA	12	3D	213759	RIA Aqua Tavira	4:51.69	25m	_____
6	Sara Beatriz, MELIM	09	3D	206793	Clube Desportivo Nacional	4:55.83	25m	_____
7	Marta Matos, LARANJEIRA	08	3D	205884	Fisica Torres Vedras	4:57.54	25m	_____
8	Beatriz Ribeiro, VELOSO	10	3D	211036	Caspae	5:05.49	50m	_____
Série 4 de 4								
1	Carolina Marques, MADEIRA	09	3D	208728	Nacional de Natacao	4:51.08	50m	_____
2	Carolina Brito, SANTOS	10	3D	212564	Louletano / Loule Aqui e Agora	4:44.66	25m	_____
3	Madalena Azevedo, MESSIAS	09	3D	209662	Viver Santarem	4:41.41	25m	_____
4	Leonor Sombreiro, MARTINS	10	3D	211313	BUZIOS - Coruche	4:45.88	50m	_____
5	Maria Joao, RIBEIRO	05	3D	133241	Clube Desportivo Feirense	4:40.01	25m	_____
6	Francisca Ramos, NUNES	09	3D	204735	Naval de Peniche	4:44.23	25m	_____
7	Filipa Ferreira, LOISAS	11	3D	213294	Columbofila Cantanhedense	4:50.88	50m	_____
8	Ines Carvalhinho, RIBEIRO	09	3D	203712	Natacao da Maia	4:47.01	25m	_____

Prova 24	Masc., 200m Estilos				3ª Divisão MASC
29/11/2025 - 18:45					Startlist
Rec Nac Open	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac Sen	1:53.45	Diogo Filipe, CARVALHO	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac Jun18	2:00.59	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Coimbra	10/05/2015
Rec Nac Jun17	2:02.96	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Mealhada	06/03/2005
Rec Nac Juv A	2:05.34	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Aveiro	15/05/2004
Rec Nac Juv B	2:08.27	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Fafe	10/05/2003
Rec Nac Inf A	2:13.38	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	17/07/2004
Rec Nac Inf B	2:17.96	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Nazaré	02/06/2013

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
Série 1 de 4								
1	Bruno Pinto, DOMINGUES	00	3D	119682	Vieirense		NT	:.:.:
2	Pedro Jaime, SOARES	99	3D	116954	Miranda do Corvo	2:38.85	50m	:.:.:
3	Daniel Alves, MATOS	07	3D	201209	Litoral Alentejano	2:24.72	25m	:.:.:
4	Jose Daniel, GONCALVES	93	3D	220778	Cdca	2:23.14	25m	:.:.:
5	Daniel Filipe, JORGE	10	3D	210798	Rio Maior	2:23.42	25m	:.:.:
6	Antonio Peixe, BICAS	08	3D	204532	Aminata	2:27.02	25m	:.:.:
7	Miguel Oliveira, ARAUJO	10	3D	209495	Escola Desportiva de Viana	2:40.56	25m	:.:.:
8	Bernardo Miguel, EVARISTO	06	3D	129579	Gualdim Pais		NT	:.:.:
Série 2 de 4								
1	Daniel, FISTICANU	11	3D	208945	RIA Aqua Tavira	2:27.17	50m	:.:.:
2	Joao Coelho, CASTRO	08	3D	200845	Sporting de Espinho	2:19.62	25m	:.:.:
3	Artur Rafael, SARAMAGO	97	3D	111949	BUZIOS - Coruche	2:18.57	25m	:.:.:
4	David Miguel, CRUZ	04	3D	130460	Fafe	2:15.56	25m	:.:.:
5	Miguel Ratinho, ROCHA	09	3D	214840	Naval Setubalense	2:24.71	50m	:.:.:
6	Goncalo Filipe, COSTA	04	3D	206464	Gafanha da Encarnacao	2:19.44	25m	:.:.:
7	Jose Pedro, OLIVEIRA	09	3D	210144	Tubaroes de Gaia	2:26.68	50m	:.:.:
8	Antonio Dinis, BALDAIA	08	3D	204398	Penafiel	2:22.37	25m	:.:.:
Série 3 de 4								
1	Duarte Sa, PINHO	02	3D	124748	Aej	2:21.61	50m	:.:.:
2	Goncalo Gualberto, BARBARA	00	3D	118851	Lagoa Academico Clube	2:14.23	25m	:.:.:
3	Dinis Valente, ROCHA	09	3D	208532	Clube Desportivo Feirense	2:13.62	25m	:.:.:
4	Rodrigo Mosca, SILVA	08	3D	210814	Columbofila Cantanhedense	2:13.08	25m	:.:.:
5	Jose Luis, GONCALVES	05	3D	131849	Natação Clube de Fafe	2:13.26	25m	:.:.:
6	Pedro Saad, OLIVEIRA	08	3D	141892	Viver Santarem	2:20.35	50m	:.:.:
7	Francisco Carvalho, SILVA	09	3D	132869	Naval Praia da Vitoria	2:21.18	50m	:.:.:
8	Santiago Marques, GOMES	09	3D	210806	Ba Leiria / Sk Coffee 1	2:21.84	50m	:.:.:
Série 4 de 4								
1	Tiago Manuel, FERNANDES	08	3D	205831	Gcvr	2:12.60	25m	:.:.:
2	Joao Pedro, ROCHA	02	3D	121839	Viana Natacao	2:12.20	25m	:.:.:
3	Martim Ribeiro, MENESES	06	3D	200854	O Crasto	2:11.56	25m	:.:.:
4	Leonardo Jose, CRUZ	07	3D	204601	Alcobaca	2:08.43	50m	:.:.:
5	Diogo Didario, ALFANO	09	3D	225258	Fisica Torres Vedras	2:15.77	50m	:.:.:
6	Andriy, FEDOROV	08	3D	205060	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:11.74	25m	:.:.:
7	Francisco Oliveira, LOPES	04	3D	120038	Bombeiros de Ponta Delgada	2:18.53	50m	:.:.:
8	Goncalo Teixeira, SANTOS	94	3D	25310	Bombeiros dos Estoris	2:13.03	25m	:.:.:

Prova 25
29/11/2025 - 19:00

Femin., 4 x 100m Livres

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Rec Nac Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Rec Nac 16 - 18	3:52.24	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Leiria	28/11/2021
Rec Nac Juv B	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac 14 - 15	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac Inf A	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10/06/2019
Rec Nac Inf B	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac 12 - 13	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11/03/2018

Pista	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp Inscrição
Série 1 de 4						
1	Aej 1	3D		Aej	4:46.58	___:___:___
Rita Resende, NEVES, Patricia Pinho, SANTOS, Leonor Martins, SILVA, Matilde Ferreira, NOGUEIRA						
2	Natacao do Fundao/Yes Energy 2	3D		Natacao do Fundao/Yes Energy	4:38.00	___:___:___
Iara Filipa, ALVES, Rita Lobo, PIRES, Eva Pinheiro, BERNARDO, Eduarda Galvao, RAPOSO						
3	Clube Desportivo Nacional 1	3D		Clube Desportivo Nacional	4:28.43	___:___:___
Eleine Vieira, MATEUS, Clara Sofia, ROSA, Madalena Barbosa, TEMTEM, Sara Beatriz, MELIM						
4	O Crasto 1	3D		O Crasto	4:28.27	___:___:___
Gabriela Lopes, FERNANDES, Eva Santos, FERREIRA, Ariana Oliveira, FERREIRA, Constanca Sousa, FONTINHA						
5	União Piedense 1	3D		União Piedense	4:28.29	___:___:___
Ines Maria, LANCA, Cloe, SEMPERE, Matilde Nunes, RIBEIRO, Leticia Rodrigues, MAGALHAES						
6	Caspae 1	3D		Caspae	4:35.19	___:___:___
Mariana Ribeiro, ARAUJO, Sara Marques, LIMA, Beatriz Ribeiro, VELOSO, Leonor Sobreiro, ALMEIDA						
7	Aminata 1	3D		Aminata	4:38.04	___:___:___
Mariana Rosado, GOMES, Teresa Ribeiro, ROCHA, Mariana Isabel, BENTO, Filipa Maria, PEREIRA						
8	Clube Desportivo Escolar de Ag 1	3D		Clube Desportivo Escolar de Ag	4:48.87	___:___:___
Margarida Carreiro, SOUSA, Madalena Cardoso, SARAIVA, Julia Medeiros, REGO, Mariana Almeida, PONTE						
Série 2 de 4						
1	Natação Clube de Fafe 1	3D		Natação Clube de Fafe	4:27.17	___:___:___
Maria Joao, MARTINS, Maria Mendes, CUNHA, Ana Vitoria, LOPES, Maria Freitas, CASTRO						
2	Naval da Horta 1	3D		Naval da Horta	4:26.66	___:___:___
Carolina Lourenco, MATOS, Isabela Lourenco, COSTA, Beatriz Soares, SILVA, Isabel Silva, ROSA						
3	Naval Praia da Vitoria 1	3D		Naval Praia da Vitoria	4:26.01	___:___:___
Maria Abreu, ARROJADO, Constanca Oliveira, FONSECA, Sara Goncalves, VIEIRA, Patricia Subtil, HENRIQUES						
4	Miranda do Corvo 1	3D		Miranda do Corvo	4:24.66	___:___:___
Matilde Fonseca, OLIVEIRA, Isabella Scavone, LOPES, Mariana Bagagem, CARVALHO, Caetana Amado, SANTOS						
5	Litoral Alentejano 1	3D		Litoral Alentejano	4:25.93	___:___:___
Sofia Oliveira, SILVA, Mariana Sa, LUCAS, Sofia Espada, PASSECHNIKOFF, Lara Amorim, PEREIRA						
6	Rio Maior 1	3D		Rio Maior	4:26.37	___:___:___
Laura Brites, COSTA, Lia Pereira, LOPES, Lara Paixao, SILVA, Beatriz Peguinho, SIMOES						
7	RIA Aqua Tavira 1	3D		RIA Aqua Tavira	4:26.87	___:___:___
Eva Maria, PASSOS, Joana Lopes, SALGUEIRO, Rita Maria, LOURA, Barbara Mar, FERREIRA						
8	CPCD	3D		Centro Popular de Cultura e Desport	4:27.99	___:___:___
Beatriz Ferreira, BATISTA, Mafalda Mourao, LOPES, Inga Vitorino, CARVALHO, Joana Alexandra, SILVA						

Prova 25, Femin., 4 x 100m Livres

Série 3 de 4

1	Viver Santarem 2	3D	Viver Santarem	4:22.59	___:___:___
	Madalena Azevedo, MESSIAS, Catarina Maria, FRAGOSO, Maria Amelia, TORRES, Laura Prates, MORAIS				
2	Peso da Regua 1	3D	Peso da Regua	4:21.04	___:___:___
	Eva Alexandra, COUTINHO, Francisca Moreira, FONSECA, Vitoria Cortinhas, PINTO, Andreia Monteiro, BARREIRA				
3	Natacao da Maia 1	3D	Natacao da Maia	4:19.37	___:___:___
	Leonor Filipa, PINTO, Catarina Gaspar, PIRES, Daniela Alexandra, COSTA, Ines Carvalhinho, RIBEIRO				
4	Naval de Peniche 1	3D	Naval de Peniche	4:17.38	___:___:___
	Zofie, PACHECO, Rafaela Santos, AFONSO, Anjali, RAICAR, Francisca Ramos, NUNES				
5	Bombeiros de Ponta Delgada 1	3D	Bombeiros de Ponta Delgada	4:17.41	___:___:___
	Marta Lopes, BRITES, Gabriela Silva, MARQUES, Beatriz Rosa, CUNHA, Raquel Campos, CARDOSO				
6	Clube Naval de Ponta Delgada 1	3D	Clube Naval de Ponta Delgada	4:20.66	___:___:___
	Ines Sofia, RUSSO, Maria Joao, COSTA, Andreia Sofia, PINHEIRO, Catarina Baptista, MELO				
7	Sporting de Espinho 1	3D	Sporting de Espinho	4:21.60	___:___:___
	Nuria Resende, SILVA, Mariana Sa, AZEVEDO, Adriana Resende, TRINDADE, Ines Afonso, BORGES				
8	Cdca 1	3D	Cdca	4:23.23	___:___:___
	Frederica Vinhas, VIEIRA, Beatriz Rocha, SANTOS, Ana Rita, ALMEIDA, Mellik Anki, MULCHANDE				

Série 4 de 4

1	Aljustrelense 1	3D	Aljustrelense	4:15.94	___:___:___
	Catarina Moreira, FERNANDES, Leonor Correia, NUNES, Ines Diogo, MESTRE, Margarida Nunes, ANTONIO				
2	Fisica Torres Vedras 1	3D	Fisica Torres Vedras	4:14.56	___:___:___
	Soraia Maria, SALGADO, Luisa Goncalves, RODRIGUES, Telma Filipa, MAGALHAES, Marta Matos, LARANJEIRA				
3	Nacional de Natação 1	3D	Nacional de Natação	4:13.56	___:___:___
	Carolina Marques, MADEIRA, Joana Sofia, FERNANDES, Mariana Chaves, SIMOES, Maria Madalena, LUCAS				
4	Louletano / Loule Aqui e Agora 1	3D	Louletano / Loule Aqui e Agora	4:04.47	___:___:___
	Paulina Sanchez, GOMEZ, Violeta Reis, PETERSSON, Ana Porcar, MELLADO, Gemma Naz, GOMEZ				
5	Clube Desportivo Feirense 1	3D	Clube Desportivo Feirense	4:05.78	___:___:___
	Ines Sousa, RIBEIRO, Nuria Soares, SILVA, Lara Pinho, SILVA, Maria Joao, RIBEIRO				
6	Natação de lagos 1	3D	Natação de lagos	4:13.70	___:___:___
	Leonor Sa, HOUYET, Mafalda Alexandra, HENRIQUES, Isabel, BARFIELD, Leonor Martins, COSTA				
7	BUZIOS - Coruche 1	3D	BUZIOS - Coruche	4:14.66	___:___:___
	Leonor Sombreiro, MARTINS, Catarina Isabel, CARLOTA, Matilde Casimiro, BIBI, Sofia Barroca, PEREIRA				
8	Columbofila Cantanhedense 1	3D	Columbofila Cantanhedense	4:16.94	___:___:___
	Sara Ferreira, SANTOS, Eva Miranda, ALMEIDA, Laura Nobre, MONTEIRO, Maria Miguel, FERNANDES				

Prova 26
29/11/2025 - 19:25

Masc., 4 x 100m Estilos

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
Rec Nac Sen	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
Rec Nac Jun	3:46.26	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	08/12/2023
Rec Nac Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Estarreja	14/12/2014
Rec Nac Inf A	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
Rec Nac Inf	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
Rec Nac Inf B	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Porto	17/03/2013

Pista	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 4						
1		3D		BUZIOS - Coruche	4:29.65	___:___:___
				David Filipe, PACHECO, Tomas Alexandre, SANTOS, Artur Rafael, SARAMAGO, Heliodoro Joao, SOMBREIREIRO		
2		3D		Rio Maior	4:21.18	___:___:___
				Ricardo Filipe, GABOLEIRO, Pedro Morgado, COSTA		
3		3D		Viver Santarem	4:17.51	___:___:___
				Pedro Saad, OLIVEIRA, Guilherme Martins, CONCEICAO, Francisco Rodrigues, VILAR, Guilherme Oliveira, RIZZON		
4		3D		Ba Leiria / Sk Coffee 1	4:16.85	___:___:___
				Bernardo Nunes, DOMINGUEZ, Francisco Antonio, SIMOES, Tomas Pascoal, FERREIRA, Luis Pedro, VALERIO		
5		3D		Penafiel	4:17.00	___:___:___
				Angelo Gabriel, GOMES, Antonio Dinis, BALDAIA, Marco Oliveira, LOPES, Tomas Coelho, PEREIRA		
6		3D		Natação Clube de Fafe 1	4:17.71	___:___:___
				Vasco Henrique, SILVA, Afonso Abreu, FREITAS, Vasco Alexandre, SILVA, Albino Manuel, GONCALVES		
7		3D		Aminata	4:22.11	___:___:___
				Antonio Peixe, BICAS, Joaquim Paixao, BARROSO, Tiago Martins, BARROSO, Tiago Romaneiro, JANEIRINHO		
8		3D		Bombeiros dos Estoris	NT	___:___:___
				Francisco Soares, BRITO, Goncalo Miguel, RODRIGUES, Pedro, PICOTO GARCIA, Francisco Sousa, LUCAS		

Série 2 de 4						
1		3D		Aej	4:14.94	___:___:___
				Duarte Sa, PINHO, Roberto Pinho, SANTOS, Nuno Rodrigo, MACEDO, Guilherme Clara, SANTOS		
2		3D		Cdca	4:14.04	___:___:___
				Manuel Vicente, TAVEIRA, Jorge Lucas, MELO, Alexandre, SHUBIN, Jose Daniel, GONCALVES		
3		3D		Litoral Alentejano	4:13.06	___:___:___
				Diogo Luis, PINTO, Daniel Alves, MATOS, Hugo Filipe, CORREIA, Samuel Andre, MARIANO		
4		3D		Escola Desportiva de Viana	4:12.15	___:___:___
				Miguel Angelo, PASSOS, Edgar Cunha, RODRIGUES, Pedro Xavier, BARBOSA, Tiago Miguel, NOVAIS		
5		3D		Naval Praia da Vitoria	4:12.21	___:___:___
				Tiago Oliveira, DIEZ, Francisco Carvalho, SILVA, Martim Candido, TOSTE, Joao Filipe, PRAZERES		
6		3D		Miranda do Corvo	4:13.60	___:___:___
				Pedro Guilherme, FERREIRA, Samuel Dinis, MAIA, Afonso Miguel, AMADO, Daniel Filipe, PAIVA		
7		3D		Fafe	4:14.74	___:___:___
				Joao Anibal, REMELHE, Rafael Aguiar, SILVA, Joao Bernardo, MARTINS, Dinis Rodrigues, COSTA		
8		3D		Naval Setubalense	4:15.30	___:___:___
				Miguel Gomes, PEREIRA, Simao Cruz, TRINDADE, Miguel Ratinho, ROCHA, Ivan, KRUCHININ		

Prova 26, Masc., 4 x 100m Estilos

Série 3 de 4

1	Vieirense 1	3D	Vieirense	4:11.38	_:._.:
	Lucas Ferreira, GASPAR, Bruno Pinto, DOMINGUES, Nuno Goncalo, SANTOS, Francisco Xavier, RITA				
2	Tubaroes de Gaia 1	3D	Tubaroes de Gaia	4:10.50	_:._.:
	Salvador Araujo, BERNARDO, Tiago, MARTIM ALVES, Gil, AMARAL MATOS, Afonso Moreira, BRAGA				
3	O Crasto 1	3D	O Crasto	4:09.44	_:._.:
	Martim Ribeiro, MENESES, Leonardo Branco, PEREIRA, Filipe Saldanha, COSTA, Guilherme Almeida, BIANCHI				
4	RIA Aqua Tavira 1	3D	RIA Aqua Tavira	4:06.57	_:._.:
	Joao Agueda, MESTRE, Dario, ENGELEN, Martim Santos, CABRITA, Daniel, FISTICANU				
5	Gafanha da Encarnacao 1	3D	Gafanha da Encarnacao	4:08.90	_:._.:
	Pedro Vidal, GUEDES, Andrei Iulian, ZINCA, Claudio Miguel, GOMES, Filipe Santos, CARDOSO				
6	FC Ferreiras/AlgarExperience 1	3D	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:10.32	_:._.:
	Francisco Soares, BACALHAU, Andriy, FEDOROV, Nazar, SKILKY, Pedro Afonso, SIMAO				
7	Viana Natacao 1	3D	Viana Natacao	4:11.07	_:._.:
	Carlos Daniel, FELGUEIRAS, Joao Pedro, ROCHA, Diogo Corte-Real, ALPOIM, Antonio Miguel, VITORINO				
8	Columbofila Cantanhedense 1	3D	Columbofila Cantanhedense	4:11.92	_:._.:
	Santiago Marques, PEREIRA, Pedro Filipe, ALMEIDA, Diogo Coelho, JOSE, Rodrigo Mosca, SILVA				

Série 4 de 4

1	Fisica Torres Vedras 1	3D	Fisica Torres Vedras	4:04.39	_:._.:
	Diogo Didario, ALFANO, Guilherme Assis, RAMOS, Tomas Rodrigues, OLIVEIRA, Antonio Carimbo, GODINHO				
2	Gcyr 1	3D	Gcyr	4:02.51	_:._.:
	Herman, KOVALCHUK, Tiago Manuel, FERNANDES, Miguel Henriques, MARQUES				
3	Bombeiros de Ponta Delgada 1	3D	Bombeiros de Ponta Delgada	3:59.33	_:._.:
	Miguel Chagas, VICENTE, Luis Maria, PIRES, Carlos Lopes, PEDROSA, Guilherme Oliveira, NUNES				
4	Sporting de Espinho 1	3D	Sporting de Espinho	3:54.91	_:._.:
	Rodrigo Vieira, RODRIGUES, Rodrigo Manuel, ROCHA, Joao Coelho, CASTRO, Guilherme Romeira, PINTO				
5	Clube Desportivo Feirense 1	3D	Clube Desportivo Feirense	3:59.22	_:._.:
	Manuel Antonio, PINHO, Dinis Valente, ROCHA, Rafael Moreira, ASSUNCAO, Vasco Almeida, RIBEIRO				
6	Alcobaca 1	3D	Alcobaca	4:01.70	_:._.:
	Leonardo Jose, CRUZ, Daniel, TSYKAL, Tiago Santos, POMBO, Joao Daniel, SANTOS				
7	Lagoa Academico Clube 1	3D	Lagoa Academico Clube	4:03.97	_:._.:
	Santiago Ganso, PERDIGAO, Nestor, KUNYK, Iago Valentim, FALEIRO, Miguel Lourenco, VELHINHO				
8	Gualdim Pais 1	3D	Gualdim Pais	4:06.40	_:._.:
	Bernardo Miguel, EVARISTO, Goncalo Catarino, DIAS, Hugo Alberto, RIBEIRO, Bernardo Jose, DIONISIO				