

# DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

**CAMP. FRANCISCO RODRIGUES DE SOUSA**

SÁBADO, 17 DE JANEIRO DE 2026

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

**1.ª SESSÃO**

**C  
U  
B  
A**

| PISTAS | EQUIPAS                               |   | PISTAS |
|--------|---------------------------------------|---|--------|
| 9      | Clube Escola O Liceu (9x)             | Clube Desportivo São Roque (4x)             | 9      |
| 8      | Juventude Atlântico Clube (9x)        |   | 8      |
| 7      | Juventude Atlântico Clube (9x)        |   | 7      |
| 6      | Clube Naval do Funchal (12x)          |   | 6      |
| 5      | Clube Naval do Funchal (12x)          |   | 5      |
| 4      | Clube Naval do Funchal (12x)          |   | 4      |
| 3      | Clube Naval do Funchal (12x)          |   | 3      |
| 2      | Clube Desportivo Nacional (11x)       |   | 2      |
| 1      | Clube Desportivo Nacional (10x)       |   | 1      |
| 0      | Associação Desportiva de Machico (6x) | Clube Desportivo Recreativo Santanense (6x) | 0      |

## OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimentos e descontração.

|                 |            | AQUECIMENTO   | REUNIÃO DE DELEGADOS  | COMPETIÇÃO    |
|-----------------|------------|---------------|-----------------------|---------------|
| SÁBADO DE MANHÃ | 1.ª SESSÃO | 07:45 – 09:00 | 08:45                 | 09:15 – 10:49 |
| SÁBADO DE TARDE | 2.ª SESSÃO | 14:45 – 16:00 | 15:45 (se necessário) | 16:15 – 17:49 |

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **112** NADADORES / **07** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **01h34** |

2.ª SESSÃO: **128** NADADORES / **09** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **01h34** |

TOTAL (SOMA DE AMBAS AS SESSÕES): **137** NADADORES / **09** CLUBES | TOTAL: **01h30** (aquecimentos) + **03h08** (tempo de competição)

