

Horário da Sessão Nº. 1 - 1st Session - GP Cidade do Funchal

01/05/2026 - 16:00

Aquecimento: 14:30 até 15:45

Reunião de Delegados: 15:30

Reunião de Arbitragem: 15:40

Período de aquecimento (warm up time): 1:15min.

SCHEDULE:

16:00	1.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	6
16:04	2.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	8
16:07	3.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:18	3 Séries	18
16:25	4.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:28	5 Séries	34
16:53	5.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	12
17:02	6.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	16
17:11	Intervalo de 5 minutos					0:05		
17:16	7.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	14
17:20	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	18
17:26	9.	50m Costas	Todos	Tempo Final	25 +	0:03	1 Série	4
17:29	10.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	4 Séries	26
17:33	11.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	5 Séries	38
17:38	12.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	28
17:46	13.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	7 Séries	52
17:57	14.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	6
18:03	15.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	10
18:14	Final da sessão					Duração total	2:14	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2nd Session - GP Cidade do Funchal

02/05/2026 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:45

Reunião de Delegados: 8:30

Reunião de Arbitragem: 8:40

Período de aquecimento (warm up time): 1:15min.

SCHEDULE:

9:00	16.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries	18
9:11	17.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	4 Séries	26
9:23	18.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	21
9:29	19.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries	29
9:36	Intervalo de 5 minutos					0:05		
9:41	20.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	13
9:50	21.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	16
9:58	22.	50m Bruços	Todos	Tempo Final	25 +	0:02	1 Série	3
10:00	23.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	7 Séries	49
10:07	24.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	11 Séries	81
10:17	25.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	5
10:23	26.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	11
10:30	27.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5
10:35	28.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	9
10:45	Final da sessão					Duração total	1:45	

Horário da Sessão Nº. 3 - 3rd Session - GP Cidade do Funchal

02/05/2026 - 16:00

Aquecimento: 14:30 até 15:45

Reunião de Delegados: 15:30

Reunião de Arbitragem: 15:40

Período de aquecimento (warm up time): 1:15min.

SCHEDULE:

16:00	29.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	7	
16:04	30.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	9	
16:10	31.	50m Mariposa	Todos	Tempo Final	25 +	0:02	1 Série	4	
16:12	32.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	22	
16:20	33.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	27	
16:30		Intervalo de 5 minutos				0:05			
16:35	34.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	16	
16:39	35.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	3 Séries	23	
16:44	36.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	24	
16:48	37.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	5 Séries	33	
16:54	38.	50m Livres	Todos	Tempo Final	20 +	0:02	1 Série	8	
16:56	39.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:17	5 Séries	34	
17:13	40.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:24	8 Séries	62	
17:37	41.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	ABS-WOMEN	0:02	1 Série	2	
17:39	42.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	ABS-MEN	0:02	1 Série	2	
17:41		Cerimónia de Entrega de Prémios / Grande Prémio - CLUBES					0:20		
18:01		Final da sessão			Duração total	2:01			