Horário da Sessão Nº. 1 - Jornada e Sessão Única — 19/11/2026 - 19:30

Aquecimento: 18:45 até 19:15 | Reunião de Delegados: 19:00 | Reunião de Arbitragem: 19:10

Período de aquecimento: 30 minutos

HORÁRIO PREVISTO:

19:30	1.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	2
19:32	2.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-

19:32 Final da sessão — Duração total 0:02