



Horário da Sessão Nº. 1 - Sexta-feira

15/12/2023 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:50

Período de aquecimento: 1 hora e 30 minutos

A ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA DESEJA A TODOS UM FELIZ NATAL!

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série	3
19:29	2.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	1 Série	8
19:43	3.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	10
19:51	4.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	6
19:55	5.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	8
19:58	6.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	15
20:01	Intervalo de 10 minutos						0:10	
20:11	7.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	15
20:15	8.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	17
20:21	9.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	14
20:29	10.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	23
20:39	11.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
20:39	12.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	1
20:47	Final da sessão				Duração total	1:32		

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de manhã

16/12/2023 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:50

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos.

NOTA:

1. A prova n.º 19 (200M Femin.) será junta com a prova n.º 20 (200M Masc.);
 - A confirmar na reunião de delegados;
 - "Horário Previsto" condicionado a essa alteração.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	13.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	5
9:23	14.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	8
9:31	15.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	14
9:34	16.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	12
9:36	17.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	8
9:40	18.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	7
9:45	Intervalo de 10 minutos						0:10	
9:55	19.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	1
9:58	20.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
10:01	21.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	4 Séries	32
10:10	22.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	5 Séries	34
10:18	Final da sessão				Duração total	1:03		



Horário da Sessão Nº. 3 - Sábado de tarde

16/12/2023 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos.

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	35.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	1
16:32	23.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs		sem inscrições	-
16:32	24.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs		sem inscrições	-
16:32	25.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	8
16:34	26.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	13
16:36	27.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	10
16:41	28.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	10
16:46		Intervalo de 10 minutos				0:10		
16:56	29.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	8
16:59	30.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	4
17:01	31.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:01	1 Série	6
17:02	32.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	19
17:05	33.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	8
17:09	34.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	13
17:17		Final da sessão						
					Duração total	0:47		