



Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã

02/03/2024 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos
A porta do Complexo abre às 7h30.

José Alberto Ferreira, 1955 (Árbitro Nacional)

- Início da atividade em 1985;
- Agraciado com medalha de mérito grau ouro por parte da Federação Portuguesa de Natação;
- Membro do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;
- Juiz árbitro em diversas provas Nacionais.

OBSERVAÇÕES:

1. Não há inscrições na prova n.º 1, 1500 metros femininos. Ou seja, a sessão arranca com os 1500 metros masculinos;
2. A prova n.º 13 (4x200L femin.) será junta com a prova n.º 14 (4x200L masc.).

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
9:15	2.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:23	1 Série	8
9:38	3.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	22
9:41	4.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	4 Séries	31
9:45	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	22
9:53	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	21
10:01	Intervalo de 10 minutos						0:10	
10:11	7.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	18
10:17	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	12
10:22	9.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	4 Séries	27
10:26	10.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	5 Séries	40
10:31	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	23
10:43	12.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	27
10:57	Intervalo de 5 minutos						0:05	
11:02	13.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	1 Série	1
11:15	14.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série	2
11:27	Final da sessão				Duração total	2:12		

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Tarde

02/03/2024 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos.

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	15.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	13 +	0:08	1 Série	5
16:38	Intervalo de 5 minutos						0:05	
16:43	16.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	2 Séries	15
16:57	17.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	25
17:22	18.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	25
17:27	19.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	22
17:31	20.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	14
17:39	21.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	12
17:48	Intervalo de 10 minutos						0:10	
17:58	22.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	6 Séries	48
18:08	23.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	8 Séries	61
18:22	24.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	7
18:26	25.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	9
18:32	Intervalo de 5 minutos						0:05	
18:37	26.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	4
18:44	27.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	5
18:51	Final da sessão				Duração total	2:21		



Horário da Sessão N . 3 - Domingo de Manhã

03/03/2024 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos.

OBSERVAÇÕES:

- Entrega de medalhas para os nadadores infantis A e B, de cada sexo, no final desta sessão.
- Apenas os três primeiros classificados pela pontuação FINA em vigor.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	28.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	8
9:30	29.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	2 Séries	13
9:55	30.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	27
10:03	31.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	26
10:11	32.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	10
10:14	33.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	24
10:20	Intervalo de 10 minutos						0:10	
10:30	34.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	28
10:44	35.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:17	5 Séries	36
11:01	36.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	5
11:07	37.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	6
11:14	38.	200m Bruç�s	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	23
11:26	39.	200m Bruç�s	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	24
11:38	Intervalo de 5 minutos						0:05	
11:43	40.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	8
11:49	41.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	10
12:00	Cerim�nia protocolar de entrega de medalhas - INFANTIS A e INFANTIS B						0:15	
12:15	Final da sessão				Duração total	3:00		