

Horário da Sessão Nº. 1 - 1st Session - GP Cidade do Funchal

02/05/2025 - 19:15

Aquecimento: 17:45 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento (warm up time): 1:15min.

SCHEDULE:

19:15	1.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries	11
19:30	2.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries	15
19:42	3.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	13
19:51	4.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	13
19:59	Intervalo (5 minutos)							
20:04	5.	100m Braços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	5 Séries	33
20:15	6.	100m Braços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	33
20:25	7.	50m Costas	Todos	Tempo Final	25 +	0:04	2 Séries	9
20:29	8.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	19
20:32	9.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	6 Séries	41
20:38	10.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	8 Séries	57
20:54	11.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	7 Séries	56
21:06	12.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	8
21:13	13.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	8
21:19	Final da sessão				Duração total	2:04		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2nd Session - GP Cidade do Funchal

03/05/2025 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:45

Reunião de Delegados: 8:30

Reunião de Arbitragem: 8:40

Período de aquecimento (warm up time): 1:15min.

SCHEDULE:

9:00	14.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	24
9:12	15.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 Séries	25
9:26	16.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	36
9:36	17.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	31
9:44	Intervalo (5 minutos)							
9:49	18.	200m Braços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	16
9:57	19.	200m Braços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	14
10:05	20.	50m Braços	Todos	Tempo Final	25 +	0:03	2 Séries	12
10:08	21.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	8 Séries	63
10:17	22.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	8 Séries	63
10:24	23.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	6
10:29	24.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	13
10:36	25.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	9
10:47	26.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	2 Séries	9
10:58	Final da sessão				Duração total	1:58		

Horário da Sessão Nº. 3 - 3rd Session - GP Cidade do Funchal

03/05/2025 - 16:00

Aquecimento: 14:30 até 15:45

Reunião de Delegados: 15:30

Reunião de Arbitragem: 15:40

Período de aquecimento (warm up time): 1:15min.

SCHEDULE:

16:00	27.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	10
16:07	28.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	8
16:10	29.	50m Mariposa	Todos	Tempo Final	25 +	0:04	3 Séries	17
16:14	30.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:18	6 Séries	41
16:32	31.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	32
16:42	Intervalo (5 minutos)						0:05	
16:47	32.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	13
16:51	33.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries	31
16:58	34.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	5 Séries	36
17:04	35.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	5 Séries	36
17:10	36.	50m Livres	Todos	Tempo Final	25 +	0:04	3 Séries	20
17:14	37.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	28
17:29	38.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	4 Séries	26
17:41	39.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	2 Séries	11
17:47	40.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	8
17:50	Cerimónia de Entrega de Prémios / CLUBES						0:20	
18:10	Final da sessão				Duração total	2:10		

ORGANIZAÇÃO



APOIOS INSTITUCIONAIS:

