

Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã

14/06/2025 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

Prova 13. (4x100EST Misto)

Prova 14. (4x50EST Misto)

- CADETES A e B: As estafetas deverão ser mistas, compostas por dois nadadores masculinos e dois nadadores femininos;
- CADETES A - Ordem de Estilos: 100C, 100B, 100M, 100L;
- CADETES B - Ordem de Estilos: 50C, 50B, 50M, 50L;
- A ordem é arbitrária. Normas da Federação Portuguesa de Natação;
- O horário previsto influenciado pelos tempos não oficiais e pela pouca experiência dos nadadores. Poderá haver atrasos.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:10	1 Série	8	
9:25	2.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:26	3 Séries	18	
9:51	3.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	8 - 14	0:11	4 Séries	28	
10:02	4.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	8 - 13	0:09	3 Séries	18	
10:11	5.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:07	2 Séries	11	
10:18	6.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:10	3 Séries	17	
10:28	7.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	8 - 11	0:07	2 Séries	13	
10:35	8.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:03	1 Série	6	
10:38	9.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:03	1 Série	2	
10:41	10.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:02	1 Série	3	
10:43	11.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	8 - 14	0:11	4 Séries	30	
10:54	12.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 13	0:08	3 Séries	18	
11:02	Intervalo de 10 minutos						0:10		
11:12	13.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	10 - 14	0:09	1 Série	2	
11:21	14.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	10 - 14	0:14	2 Séries	10	
11:35	Final da sessão				Duração total	2:20			

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Tarde

14/06/2025 - 16:30

Aquecimento: 15:00 até 16:15

Reunião de Delegados: 16:00

Reunião de Arbitragem: 16:10

Período de aquecimento de 1h15min.

NOTA: Entrega de medalhas de participação no final da segunda (2.^a) sessão:

** A Associação de Natação da Madeira não se responsabiliza pela entrega de medalhas após o evento!

HORÁRIO PREVISTO:

16:30	15.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:05	1 Série	7
16:35	16.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:15	3 Séries	18
16:50	17.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:21	4 Séries	28
17:11	18.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 13	0:16	3 Séries	20
17:27	19.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:08	2 Séries	10
17:35	20.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:06	2 Séries	9
17:41	21.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	8 - 11	0:06	2 Séries	13
17:47	22.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:07	2 Séries	9
17:54	23.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:06	2 Séries	9
18:00	24.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:05	2 Séries	16
18:05	25.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	8 - 14	0:06	3 Séries	20
18:11	26.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	9 - 13	0:04	2 Séries	9
18:15	Intervalo de 10 minutos						0:10	
18:25	27.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:08	1 Série	1
18:33	28.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	9 - 13	0:09	1 Série	3
18:42	29.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:05	1 Série	8
18:47	30.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	9 - 13	0:05	1 Série	3
18:52	Medalhas de Participação - Cadetes A e B + Infantis (EXH)						0:20	
19:12	Final da sessão				Duração total	2:42		