

Horário da Sessão N . 1 - Sexta-feira

27/06/2025 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de Aquecimento de 1h30min.

Um sincero agradecimento ao Clube Desp. Bombeiros Ribeira Grande e ao Clube Naval da Praia Vitória, Açores.
Uma a o que vem enaltecer o nosso Campeonato Regional de Nata o!

NOTA 1: A ser confirmado, haverá jun o das duas series nos 1500 metros livres. O Horário Previsto ficará condicionado a essa altera o. Ou seja, todo o programa de prova poderá ser reduzido em 20 minutos.

- A ser definido na reunião de delegados. Prova n.  2 com a prova n.  3 do programa de provas.

MEDALHAS: Será atribuída uma medalha de classifica o ao primeiro, segundo e terceiro nadador com a PROVA INDIVIDUAL MAIS PONTUADA DO CAMPEONATO, (pontos AQUA em vigor na data da competi o), OPEN e CAMPEONATO REGIONAL, por categoria, para ambos os sexos.

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	1.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	13 +	0:03	1 Série	7
19:18		Intervalo de 5 minutos				0:05		
19:23	2.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	1 Série	3
19:42	3.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	1 Série	1
20:02	4.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	4 S�ries	31
20:16	5.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 S�ries	21
20:28	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	7 S�ries	55
20:35	7.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	5 S�ries	33
20:40	8.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 S�rie	6
20:44	9.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 S�ries	9
20:51		Intervalo de 10 minutos				0:10		
21:01	10.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	13 +	0:06	1 Série	4
21:07		Final da sessão			Dura�o total	1:52		

Horário da Sessão N . 2 - Sábado de Manhã

28/06/2025 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de Aquecimento de 1h15min.

NOTA 2: A ser confirmado, haverá jun o das duas series nos 400EST e 4x100EST. O Horário Previsto ficará condicionado a essa altera o. Ou seja, todo o programa de prova poderá ser reduzido em 15 minutos.

- A ser definido na reunião de delegados. Prova n.  15 com a prova n.  16 do programa de provas;

- A ser definido na reunião de delegados. Prova n.  21 com a prova n.  22 do programa de provas.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	11.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	6
9:18	12.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	1 Série	2
9:20		Intervalo de 5 minutos				0:05		
9:25	13.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	6 Séries	43
9:44	14.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:18	5 Séries	34
10:02	15.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	2
10:08	16.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	4
10:14	17.	100m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	5 Séries	35
10:25	18.	100m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	27
10:35	19.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	5 S�ries	35
10:40	20.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	4 S�ries	28
10:44		Intervalo de 10 minutos				0:10		
10:54	21.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 S�rie	3
10:59	22.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 S�rie	3
11:05		Final da sess�o			Dura�o total	1:50		

Hor rio da Sess o N . 3 - Sábado de Tarde

28/06/2025 - 16:15

Aquecimento: 14:45 até 16:00

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 15:50

Período de Aquecimento de 1h15min.

NOTA 3: A ser confirmado, haverá jun o das duas series nos 4x100L. O Horário Previsto ficará condicionado a essa altera o. Ou seja, todo o programa de prova poderá ser reduzido em 7 minutos.

- A ser definido na reunião de delegados. Prova n.  35 com a prova n.  36 do programa de provas;
- Não existem inscri es nos 800L Femininos.

HORÁRIO PREVISTO:

16:15	23.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
16:18	24.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	3
16:22	Intervalo de 5 minutos					0:05		
16:27	25.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série	4
16:39	26.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscri�es		-
16:39	27.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	22
16:47	28.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	4 Séries	25
16:59	29.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
17:02	30.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
17:05	31.	50m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	16
17:08	32.	50m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	12
17:10	33.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	9 Séries	66
17:25	34.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	5 Séries	39
17:34	Intervalo de 10 minutos					0:10		
17:44	35.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	3
17:49	36.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	3
17:54	Final da sessão				Dura�o total	1:39		

Horário da Sessão N . 4 - Domingo de Manhã

29/06/2025 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de Aquecimento de 1h15min.

NOTA 4: A ser confirmado, haverá jun o das duas series nos 4x200L. O Horário Previsto ficará condicionado a essa altera o. Ou seja, todo o programa de prova poderá ser reduzido em 10 minutos.

- A ser definido na reunião de delegados. Prova n.  46 com a prova n.  47 do programa de provas;

MEDALHAS: Será atribuída uma medalha de classifica o ao primeiro, segundo e terceiro nadador com a PROVA INDIVIDUAL MAIS PONTUADA DO CAMPEONATO, (pontos AQUA em vigor na data da competi o), OPEN e CAMPEONATO REGIONAL, por categoria, para ambos os sexos. Ou seja, haverá dois momentos de pódio.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	37.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	13 +	0:03	1 Série	5
9:18	Intervalo de 5 minutos					0:05		
9:23	38.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:17	3 Séries	21
9:40	39.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	2 Séries	13
9:54	40.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	16
9:57	41.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	15
10:01	42.	200m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	15
10:09	43.	200m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	13
10:17	44.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	4 Séries	25
10:24	45.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	13
10:28	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:38	46.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	1
10:48	47.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série	2
11:00	Entrega de Medalhas Campeonato Regional + Meeting da Madeira					0:15		
11:15	Final da sessão				Dura�o total	2:00		